

1,50  
euros

EL

Any XLIII

9

Núm. 3948

NOU



Dilluns, 23 de març de 2020

646 079 023

PERIÒDIC  
INDEPENDENT  
D'OSONA I  
EL RIPOLLÈS

(Pàgines 2 a 13, editorial i a les seccions d'Economia, Esports i Cultura)

# Dies decisius

L'ampliació de l'estat d'alarma coincideix amb l'augment de positius de Covid-19 a Osona i el Ripollès



ALBERT LLIMÓS

## El personal de l'Hospital de Vic, al peu del canó

Osona probablement superarà aquesta setmana el centenar d'infectats pel Covid-19, mentre que al Ripollès n'hi ha sis casos confirmats. A l'espera del

pic de contagis, s'allargarà quinze dies més l'estat d'alarma, però, mentrestant, els efectes del coronavirus es multipliquen: des de les pèrdues econòmiques

fins al confinament a casa. Aquesta setmana serà decisiva per a l'evolució de la crisi. El personal de l'Hospital de Vic (foto) agraeix el suport.



CRÒNICA

### Un repte periodístic inèdit: informar enmig d'una greu crisi sanitària

Un viatge pel dia a dia dels mitjans del grup EL 9 NOU, que s'adapten a les mesures que exigeix l'estat d'alarma per informar.



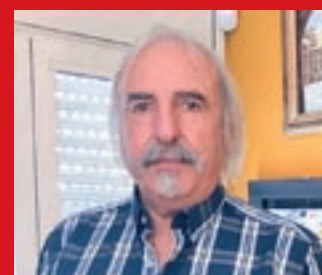
### La vida a la caixa d'un súper

Jordi Camprubí treballa des de fa gairebé 21 anys com a caixer a Ca la Irene, un supermercat de Sant Joan de les Abadesses. Explica com és el seu dia a dia.



### Caminar a dins de casa

Per salut moltes persones necessiten caminar i han de buscar solucions. Antonio Rodríguez, de Torelló, té diabetis i problemes de cor. Sol·lució, puja i baixa escales: 710 esglaons al dia.



ENTREVISTA

### "Les malalties infeccioses les guanyarem invertint en coneixement"

Entrevista al doctor Josep Vilaró, que durant 30 anys ha estat referent en malalties infeccioses del Consorci Hospitalari de Vic.

Osona probablement superarà el centenar d'infectats pel virus SARS-CoV-2 aquesta setmana, mentre que al Ripollès n'hi ha sis casos confirmats. A l'espera del pic de contagis, el govern espanyol allargarà quinze dies més l'estat d'alarma, però, mentrestant, els efectes del nou coronavirus també es multipliquen: des de les pèrdues econòmiques fins al confinament a casa o arribar a condicionar les vetlles al tanatori i les cerimònies de comiat.

# Cap al pic de contagis

Els infectats pel virus SARS-CoV-2 continuen multiplicant-se. El govern allargarà l'estat d'alarma dues setmanes més

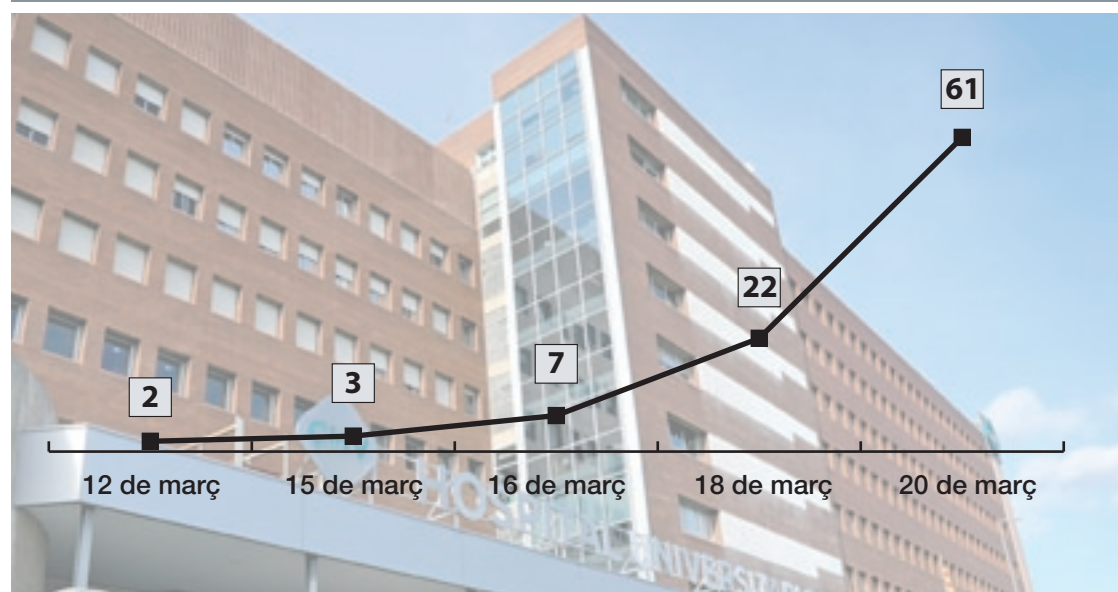
Vic/Ripoll

**Txell Vilamala**

Pedro Sánchez, el president del govern espanyol, va confirmar aquest diumenge el que ja era de preveure: l'executiu demanarà al Congrés dels Diputats allargar l'estat d'alarma per la pandèmia de la Covid-19 quinze dies més, fins després de Setmana Santa. El motiu, que no s'ha assolit encara el pic de contagis, de manera que cal mantenir les restriccions per intentar aplanar la corba i evitar el col·lapse total d'un sistema sanitari ja molt saturat.

A Osona i el Ripollès també continuen multiplicant-se els infectats pel virus SARS-CoV-2. Malgrat els intents d'EL 9 NOU, el Consorci Hospitalari de Vic no actualitzarà dades fins a aquest dilluns, però a la comarca ja hi ha confirmades com a mínim cinc persones que han mort amb coronavirus, entre les quals un veí de Calldetenes de 83 anys, una dona de la residència per a la tercera edat de Balenyà que estava ingressada a l'Hospital Universitari i una noia de 19 que va ingressar a urgències en estat greu la nit de dimarts a dimecres i que, segons el CHV, va morir per una altra causa tot i donar

## EVOLUCIÓ DELS CASOS DE CORONAVIRUS A OSONA



Font: Elaboració pròpia a partir de dades del Consorci Hospitalari de Vic.

direcció explica que s'han realitzat o s'està pendent de realitzar proves a altres persones de la residència.

Seguint el patró de Calldetenes, Santa Eulàlia de Riuprimer i Moià, que ja ho havien fet la setmana passada, els ajuntaments de Taradell, Centelles, les Masies de Roda i Prats de Lluçanès també han comunicat aquest cap de setmana els primers casos d'infectats als

**Els positius a Osona s'han triplicat en dos dies**

positiu a les proves del virus de la Covid-19. Segons les últimes dades del Consorci, a Osona divendres hi havia 61 infectats –37 pacients i 24 professionals sanitaris–, unes xifres que es van triplicar en tan sols 48 hores i que fan pensar que al llarg de la setmana se superarà el centenar.

Aquest dissabte i diumenge també hi ha hagut un degoteig d'institucions que han confirmat positius. Sant Tomàs, que vetlla per millo-

rar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual, va comunicar divendres que estan infectats pel virus un alumne de l'escola Estel –ingressat a l'Hospital de Vic perquè forma part dels col·lectius de risc– i tres persones residents a les llars de l'entitat. Des de l'inici del brot, la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya també n'ha detectat vuit casos: un estudiant i tres membres del personal docent i investiga-

dor que treballa a la capital d'Osona, un professional de la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut i tres infectats al campus de Manresa. Així mateix, s'ha confirmat el cas d'una treballadora del torn de matí de Correus de Vic i també hi ha una monja de les Germanes Josefines de la Caritat de Vic ingressada a Barcelona per patologies prèvies però amb la simptomatologia del nou coronavirus. Aquí, igual que al Casal Oller de Balenyà, la

seus municipis, i amb missatges contundents recordant que cal complir l'ordre de confinament i evitar els desplaçaments innecessaris.

Al Ripollès, l'Hospital de Campdevàrol va confirmar divendres quatre infectats pel virus SARS-CoV-2, però aquest diumenge la xifra havia ascendit fins a sis, amb tres pacients ingressats. Catalunya ja ha superat els 4.700 contagis i les 190 víctimes mortals. En el cas d'Espanya, han perdut la vida 1.724 persones i n'hi ha 28.572 d'afectades.

## COM ESTÀS VIVINT LA CRISI DEL CORONAVIRUS?

► Expliqueu-nos la vostra experiència i envieu-nos fotos o vídeos 646 079 023



**Marta Martínez**  
(Torelló)

“Tinc el centre +k'ungles Marta a Torelló i estic confinada a casa, amb molta incertesa. Aquests dies aprofito per ordenar l'ordinador i cuinar, fins i tot potser massa. També soc agent comercial de Thermomix i en aquest aspecte sí que puc treballar ajudant els clients a distància. Jugo molt amb la meua gossa, la Zhiba: necessita molt exercici, i aquests dies no en pot fer.”



**Meritxell Dachs**  
(Tavernoles)

“Soc mestra d'una escola i des de dijous de fa dues setmanes, quan es va confirmar el confinament, la meua vida ha canviat radicalment. Estem acostumats a no parar mai i ara per força hem hagut de fer un canvi de mentalitat. Tot i estar a casa, continuo treballant com puc. S'ha de dir que es troba a faltar la vida a l'escola i el fet d'estar dia a dia amb els infants.”



**Elisabet Vallbona**  
(Tona)

“Em dedico a l'ensenyament a Secundària. Vaig sortir dimecres per anar a comprar quatre coses que em feien falta al supermercat, i gràcies! Com que se m'està fent realment dur això de no poder baixar al carrer, intento buscar-me tantes distraccions com puc: formacions en línia, llegeixo, faig una estona d'exercici, videotrucades... El que més trobo a faltar és no jugar a bàsquet.”



**Jordi Molas**  
(Gurb)

“Visc en una planta baixa amb espai per sortir, fet que em dona qualitat de vida, però, per la meua situació, em cal suport per aixecar-me o per fer tasques d'higiene personal. Conscient d'això m'ho miro amb resiliència i accepto com un mal menor no poder veure família i amics. Toca quedar-se a casa i tenir un record per als que ho passen molt més malament, personal sanitari inclòs.”

# Del dinar dels dissabtes a visites d'obres

Cap de setmana de controls a les carreteres per assegurar que la ciutadania no es desplaça innecessàriament. Els Mossos i les policies locals s'han trobat tot tipus d'excuses i casuístiques

St. Julià de V./Ripoll

T.V.

L'estat d'alarma i les ordres de confinament han trasbalsat el costum de moltes famílies catalanes que aprofiten els caps de setmana per retrobar-se i fer algun àpat plegades. És el cas d'un dels conductors que els Mossos van aturar dissabte en un control al pas de la C-25 per Sant Julià. Anava a la costa, a dinar a casa de la seva mare. I com que aquesta no és una de les excepcions previstes a l'hora de circular, va haver de girar cua i resignar-se a pagar la multa. També va marxar amb sanció econòmica un senyor gran que no estava al cas de la duresa de les restriccions o, entre d'altres, una parella que volia anar a veure unes obres que han de començar aquest dilluns a Viladrau.

Al llarg del cap de setmana, els Mossos i les policies locals s'han trobat casuístiques i excuses de tot tipus, però les patrulles amb qui ha pogut parlar EL 9 NOU coincideixen



Un dels controls dels Mossos d'Esquadra a l'Eix Transversal, diumenge a mig matí i a punt d'aturar un altre vehicle

que en general la ciutadania té assumit que s'ha de quedar a casa. Ho demostra que a l'Eix Transversal aquest dissabte hi havia lapses de més de tres minuts sense vehicles. Els controls s'han repetit a les principals carreteres de Catalunya i, en el cas d'Osona

i el Ripollès, també molt especialment a la C-17 per evitar els desplaçaments a segones residències, una mesura que l'alcalde de Planoles, David Verge, considera que "ha funcionat prou bé, perquè pràcticament no ha vingut ningú". També ho veuen així

Xavier Guitart (Camprodon), Mònica Santjaume (Ribes) i Mercè Cabanas (Taradell), mentre que Ramon Padrós i Carles Morera, de Sant Martí d'Albars i Muntanyola, apunten que la majoria de segones residències estan plenes, però amb famílies que hi van arri-

bar el divendres 13 i ja no han tornat a marxar. L'alcalde de Seva, Maria Anna Pineda, hi afegeix que ells a principis de la setmana passada van detectar el mateix increment.

Als controls d'aquest dissabte i diumenge a la C-17 i la C-25, on els únics vehicles que no s'aturaven eren els camions de mercaderies,

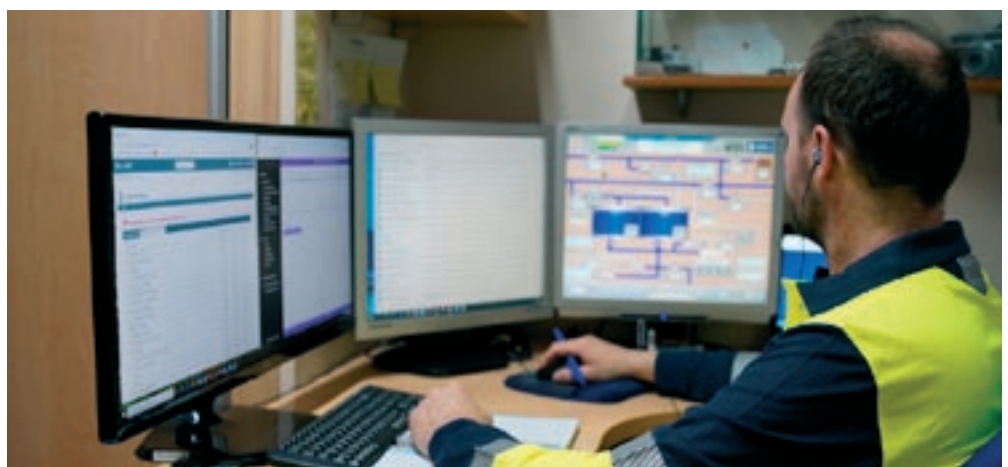
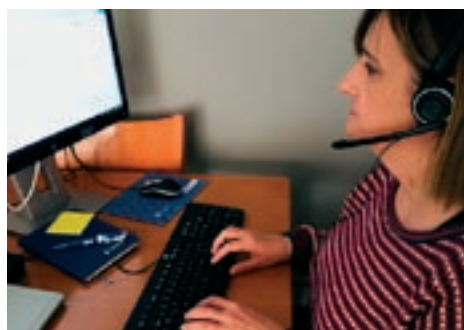
## A Vic, 40 multes

**Vic** Quaranta multes aquest cap de setmana a Vic per incomplir les mesures que fixa el decret de l'estat d'alarma. Els Mossos i la Guàrdia Urbana van realitzar controls a diversos punts, incloent-hi el Passeig, camins no asfaltats cap a la Guixa, el carrer Mossèn Josep Gudiol o el passeig de la Generalitat.

l'altra cara de la moneda han estat les persones que es desplacen per anar a treballar i que en més d'un 60% dels casos ja disposen d'un certificat de l'empresa acreditant-ho. Dissabte a la C-25 el va mostrar als Mossos un noi que tornava cap a Santa Coloma de Farners després d'haver complert la jornada laboral a Vic o el personal d'una clínica veterinària en servei urgent.

## Avui, encara que tot estigui canviant, seguirem al teu costat.

Avui, el Dia Mundial de l'Aigua és una mica diferent. Així i tot, les treballadores i els treballadors del servei d'aigües seguim al teu costat per garantir el subministrament i fer possible que, quan s'obri una aixeta, l'aigua en continuï sortint amb normalitat.



## “Ara lliurem l'àpat a l'entrada del domicili”

Pepeta Vilaró atén molta gent gran que viu sola

Tona

**G.F.** Molts dels clients de l'empresa de menjar a domicili Pepeta Vilaró són gent gran que viu sola, i aquests dies, a causa de les mesures de confinament, han vist com la demanda del seu servei augmentava: “Ens han fet comanda moltes persones que viuen a casa seva però que anaven a dinar als centres de dia. Aquesta setmana arribarem als 600 menús”, explica Núria Menéndez, una de les tres *Pepetes Vilaró*, les

persones que porten el menjar “amb totes les garanties sanitàries a casa dels clients”. En aquest sentit, les mesures per evitar el contagi del coronavirus han obligat les repartidores a deixar d'oferir “el nostre valor afegit. No només portem menjar a domicili, sinó que amb la gent gran se'ls fa una visita diària, se'ls dona conversa, ens interessem per ells... hi ha una part social en el servei que ara no podem fer del tot. Ara lliurem l'àpat a l'entrada del domicili. La gent gran ho entén, perquè és una



Susi Damas, una de les 'Pepetes Vilaró', a punt de fer l'entrega d'un menú al carrer Major de Tona

situació de risc tant per a ells com per a nosaltres, però el sap greu no tenir aquesta estona de conversa diària amb una persona de confian-

ça”. Més enllà de les mesures habituals en el tractament dels aliments, “aquests dies fem l'entrega amb mascareta i guants”.

Pepeta Vilaró ofereix el servei de dinar i sopar tots els dies de l'any, “un fet que la gent gran i les seves famílies agraeixen”.

## “Semblava que venia una guerra”

Jordi Camprubí és caixer de supermercat

St. Joan de les Abadesses

**E.R.** És una de les persones més conegudes del poble per la seva feina i aquests dies, una de les poques amb qui molts veïns encara mantenen el contacte. Jordi Camprubí treballa des de fa gairebé 21 anys com a caixer del supermercat conegut popularment com a Ca la Irene, de Sant Joan de les Abadesses, i aquests dies, com tantes altres persones que fan la seva feina, assegura que està “esgotat”. Ni pel festival Clownia, quan el

poble pràcticament duplica el nombre d'habitants, recorda tant cansament. “No hi estem acostumats. De dijous 12 a diumenge 15 va ser horrible. La gent acaparava. Pel Clownia la gent agafa productes concrets, però ara ho agafaven tot. Semblava que venia una guerra”, explica. A Sant Joan el primer producte que es va esgotar a les prestatgeries, com a molts altres municipis, va ser el paper de vàter, seguit de l'arròs, els llegums i l'alcohol sanitari. Productes que amb una setmana més tranquil·la han anat tornant a



Camprubí, amb un dels productes que primer es va esgotar i que ara ja tornen a tenir: paper de vàter

les lleixes.

La mascareta i els guants han passat a formar part de l'uniforme laboral de Camprubí, que és qui s'encarrega

de vigilar que no entrin més de vuit o deu persones a la botiga, un fet que es respecta. També és qui adverteix els clients que guardin el tiquet de

compra per justificar la sortida de casa si es troben amb algun policia. “Aquí la gent encara no està gaire conscientada”, adverteix.

## “Hi ha gent que fa comandes de batalla”

Manel Macià i Montse Niubó, pagesos forners

Manlleu

**A.M./M.C./G.R.** En situacions com nevades o incerteses, com és la crisi del coronavirus, molta gent acumula productes i també pa. “Hi ha gent que fa comandes de batalla”, explicaven aquest dijous Manel Macià, Montse Niubó i Ivan Hernández, pagesos forners del Mas Corcó, situat a la sortida de Manlleu cap a Torelló per la BV-5224. Habitualment, deien, tenen molts clients que són restaurants i ara que estan

tancats patien per si els baixava la feina, però ha estat tot el contrari, asseguraven. “Estem sorpresos, no ens ho esperàvem perquè no estem al centre de la vila, estem allunyats”, apuntava Macià. Per la botiga, on venen pa i brioixeria feta de forma artesanal, hi han passat clients habituals que “han comprat més pa que mai”, però també alguns de nous, un fet que atribueixen al boca-orella. “Hem perdut una part de clientela, els restaurants, però n'hem guanyat de nova”.



Macià i Niubó, dos dels socis del Mas Corcó, aquest dijous a la tarda

Niubó apuntava que ja la setmana abans van tenir compres grans de persones “que ja es preparaven per al

confinament” i ja van començar a treballar “més fort de l'habitual”. Per treballar han pres totes les mesures de

seguretat recomanades, com les mascaretes, els guants i respectant les distàncies de seguretat.

# Un últim adeu molt condicionat

Els serveis funeraris d'Osona i el Ripollès redueixen al mínim les vetlles i limiten els actes de comiat

Vic/Ripoll

Guillem Freixa

L'afectació del coronavirus està condicionant tots els aspectes de les nostres vides i fins i tot de la mort. El procés sempre dolorós d'acomiarar éssers estimats s'està veient accelerat aquestes últimes setmanes per motius sanitaris, i és que empreses que ofereixen serveis fúnebres a Osona –Cuberta, Xicoy i La Mancomunitat– i el Ripollès –Àltima– han hagut de prendre mesures perquè les vetlles i els enterraments no es converteixin en un possible focus de contagi i propagació de la malaltia. En tots els casos, les vetlles dels difunts es redueixen tant en el nombre d'hores com en la quantitat de persones que hi tenen accés: “Es concreta una hora d'enterrament o incineració amb la família, i es permet fer una petita vetlla durant les dues hores prèvies. En



Imatge exterior del tanatori de Roda inaugurat recentment

les esqueles es comunica que l'acte de comiat obert a tot-hom es concretarà més endavant”, explica Jaume Cuberta. Des d'Àltima, al Ripollès, també s'han pres mesures com tancar les oficines que tenen a Sant Joan de les

Abadesses i Ribes de Freser i centralitzar-ho tot a Ripoll, fomentar l'atenció telefònica –un fet que comparteixen la resta de funeràries– i establir que a l'acte de comiat només hi podran prendre part quinze persones amb prioritat

per als familiars més directes i respectant les mesures de distanciament establertes per evitar contagi. Des de La Mancomunitat, Quim Berrocal explica que les famílies opten “només per fer un petit acte de comiat ja al cementi-

ri. El Bisbat també ha cancel·lat els enterraments a les parròquies. Fins ara, els casos que ens hem trobat entenen que estem en una situació greu i que cal prendre mesures”.

En aquest sentit, tal com marca el protocol creat recentment pel Ministeri de Sanitat espanyol, la situació canvia si el difunt mor per coronavirus o en una situació sospitosa de patir la malaltia. En aquest escenari, personal especialitzat i molt ben protegit haurà de col·locar el difunt en una bossa hermètica i biodegradable en la mateixa habitació on ha expirat. En aquest moment, els familiars més propers i amb mesures de protecció especials tenen dret a dir un últim adeu al seu ésser estimat. La bossa haurà de ser degudament desinfectada abans de sortir de l'habitació. El taüt es porta directament al cementiri o a incinerar. “Als hospitals ho fa personal sanitari, però en residències i domicilis ho haurem de fer nosaltres. Tenim la formació adequada per fer-ho, però també ens comença a escassejar el material de protecció”, diu Jaume Cuberta.

## Correus confirma un cas de coronavirus a la seu de Vic

El personal que hi va tenir contacte s'ha aïllat en quarantena

Vic

G.F.

El servei de Correus de Vic s'ha vist condicionat aquesta setmana a causa del coronavirus. Dilluns, una treballadora del torn de matí de la seu de Vic va informar que tenia febre i símptomes compatibles amb la malaltia, una situació que va obligar l'empresa a prendre mesures dràstiques. D'una banda, es va enviar cap a casa a totes les persones que podien haver

tingut un contacte més directe amb aquesta companya i de l'altra, tal com s'explica en un comunicat i preveu un protocol intern de Correus, es va procedir a desinfectar correctament les instal·lacions. El mateix comunicat confirma que a la plantilla hi ha casos positius de Covid-19 en la unitat de repartiment 37 de Barcelona, la de Lliçà de Vall i la de Vic. Aquesta situació va afectar directament el servei d'entrega de cartes i ha provocat que fins a finals

d'aquesta setmana no s'hagi pogut realitzar en cap dels punts de cobertura de la seu de la capital d'Osona. Aquest divendres, personal que normalment fa repartiment en el torn de la tarda s'havia reubicat al del matí.

Pel que fa a l'activitat a oficines, tota la plantilla s'ha concentrat en el torn de matí, s'ha reduït l'horari d'atenció al públic i el personal ha alternat un dia laborable amb un de descans. El servei també s'ha vist condicionat a



La façana principal de l'edifici de Correus a Vic

l'hora d'acceptar enviaments especials, i l'estat d'alarma decretat a causa del coronavirus ha provocat que s'aturi l'entrega de notificacions, i

per tant els terminis legals que apareixen en les cartes certificades també hagin quedat congelats fins que es normalitzi la situació.

CANSALADERIA · XARCUTERIA  
**Castany**  
CARNISSERIA

Pius XII, 23 · VIC  
fcw\_1965@hotmail.es

*Estem al vostre servei*  
*De dilluns a dissabte de 8 a 14.00*

Podeu fer les vostres comandes  
per telèfon o via WhatsApp

Tel. 93 885 58 54  
Fina: 607 38 84 81  
Judith: 651 93 26 00

# 710 esglaons

Al torellonenc Antonio Rodríguez, que té diabetis tipus 2 i una patologia al cor, li recomanen caminar una hora al dia. Davant del confinament, busca alternatives a casa

Torelló

Guillem Rico

El torellonenc Antonio Rodríguez sol caminar entre vuit i deu quilòmetres cada dia per diferents recorreguts de la Vall del Ges. Ho fa perquè li recomanen per la diabetis tipus 2 –l'ajuda a regular el sucre– que li van diagnosticar l'any 2009, i també perquè porta un *stent* al cor; li recomanen caminar una hora al dia de mitjana, encara que ell en sol fer més. Fins i tot, cada dilluns va a fer petites rutes amb un grup de persones que es va crear arran de la iniciativa del Pacient Expert al CAP de Torelló. Ara, però, no pot fer ni una cosa ni l'altra a causa del confinament amb què es pretén pal·liar els efectes del coronavirus, a banda que és conscient que es troba entre la població de risc: té 67 anys, diabetis i problemes al cor, i és millor quedar-se a casa.

El darrer cop que va sortir va ser l'altre cap de setmana. Rodríguez, que viu a prop d'una zona boscosa, va anar a fer una petita caminadeta però es va creuar amb força gent, fins i tot un matrimoni amb dues criatures, i davant de la petició de confinament ho va trobar "una incongruència", explica des de l'entrada del seu domicili. Això el va fer adonar que "s'ha acabat, no sortiré i ja està", perquè és molt conscient que "cal que ens quedem a casa". Ha estudiat alternatives per moure's el mínim que neces-



Rodríguez a l'entrada de casa seva, al barri de Montserrat de Torelló

sita per a la seva salut. Ara, el que fa és que cada dia puja i baixa els esglaons que hi ha a casa seva: "71 des de l'estudi fins a la bodega", assegura, en dos trams, un de 35 i l'altre de 36. Rodríguez explica que fa el recorregut 10 vegades, "primer més ràpid i després més lent". En total, 710 esglaons en uns 15 minuts aproximadament, comenta.

Per passar el confinament, relata, té diverses distraccions. És aficionat a la fotografia i edita imatges que ja tenia o que fa per casa, escriu –de fet, té publicat un llibre de poemes–, pinta utilitzant diferents tècniques, i també llegeix, un dels darrers llibres ha estat *L'odissea*

d'Homer. "No m'avorreixo", assegura.

Rodríguez recorda quan li van trobar que tenia una artèria obstruïda. "Sortia de casa [al carrer Moreta] fins a la plaça de la Sardana i havia de descansar a mig camí". Llavors li van posar l'*stent* i li van dir que havia de deixar de fumar. I des de llavors no ho ha fet més, mentre explica orgullós que "encara explico orgullós que "encara guardo el darrer paquet de tabac sencer". Des del 2016, per tant, no ha fet cap més cigarreta.

A mitja conversa arriba la seva dona, Carmen Roperó. Torna de la farmàcia a buscar els medicaments del seu home. Ella, diu, "és més jove

i no té tant risc". Roperó comenta que no ha trobat ni mascaretes, ni alcohol, ni aigua oxigenada ni guants i "havia sortit per això". Pel que fa a les provisions de menjar, per ara, en tenen prou, diuen.

Rodríguez reitera que "cal fer cas a les autoritats sanitàries i limitar al màxim sortir al carrer", ja que "si no encara trigarem més" a recuperar la normalitat. "Soc un malalt i he de caminar, però em quedo a casa i faig exercicis", recorda; "altres, sense cap malaltia, caminen al bosc o al carrer, jo no estic disposat a fer com ells", encara que li convindria. Tot i això, reitera que #joemquedoacasa.

## Cinc consells per comprar eficientment i reaprofitar aliments



### Planifica els menús

No podem anar a comprar tan sovint i, per tant, fer una llista amb els productes és clau. Val més pensar en genèric (carn blanca i verdura) que definir exactament els plats, ja que podem no trobar els aliments concrets.



### Allunya't de la cuina entre hores

S'ha d'intentar mantenir l'hora habitual d'àpats. Ens serà més fàcil concentrar-nos.



### Evita comprar impulsivament

L'únic que aconseguim és reduir l'oportunitat de compra d'altres persones i emportar-nos productes amb el risc que se'ns facin malbé.



### Tot es pot aprofitar

Molts dels aliments que utilitzem per cuinar són versàtils, com ara el peix o la carn. Podem pensar en plats que ens serveixin per reaprofitar els productes en diferents ocasions.



### Descobreix noves botigues

Als mercats municipals i botigues de poble hi podem trobar aliments que potser s'han esgotat a les grans superfícies. És un bon moment per fer nostre el comerç de proximitat.

Font: CETT-UB

## COM ESTÀS VIVINT LA CRISI DEL CORONAVIRUS?

► Expliqueu-nos la vostra experiència i envieu-nos fotos o vídeos



646 079 023



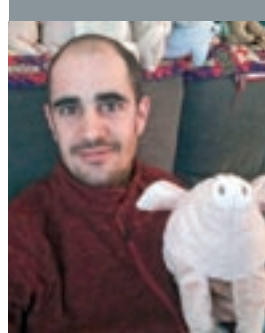
Sam Fitó i Anna Fontseca (Tona)

"A dins de casa fem activitats com puzles, jocs simbòlics, juguem a la patrulla canina, manualitats i preparam magdalenes. Si fa bon dia, sortim al pati i juguem amb l'excaadora o fem ioga seguint les cartes de l'EduIoga per a nens. Intentem mantenir els mateixos horaris que si anés a l'escola: els àpats, la migdiada, el berenar i anar a dormir."



Lorena Puntí (Roda)

"Al matí treballo al Bon Preu de Roda de Ter. Obrim a les 9 i ja hi ha cua per entrar. La gent va boja per comprar, i nosaltres, els treballadors, fem tot el que podem perquè no els falti de res. Ara bé, si als prestatges hi manca algun producte no és culpa nostra. Al magatzem també estan treballant molt. Quan plego trec els gossos i, res, a casa."



Pol Pérez (Taradell)

"Treballo en una granja de porcs i hi he d'anar cada dia, caps de setmana inclosos. Aquest tenia festa i he pogut estar amb la meva dona i el meu fill. Ells sí que es passen tot el dia a casa. Per sort, tenim terrassa i els meus pares, al pis de sota, de manera que estem comunicats. Juguem i fem totes les activitats necessàries perquè el nen estigui entretingut."



Judit Conejo (Hostalets de Balenyà)

"Cada dia després d'esmorzar mirem una estona els dibuixos, els nens fan deures i llavors és hora de gaudir: es pinten la cara, es disfressen, fan puzles... Si fa sol, dinem a la terrassa i juguem a pilota. Més tard mirem una pel·lícula i després juguem al que ells volen. A mitja tarda toca una mica d'exercici mirant vídeos del YouTube."



## Jo actuo x

Amor als avis

Respectar els malalts

Donar exemple als fills

## Jo actuo x

Ajudar els professionals sanitaris

Protegir els amics

I tu?

Queda't a casa i suma-t'hi!

Som 7,5 milions per  
aturar el coronavirus

#JoActuo

joactuo.cat

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

7,5

Milions  
de futurs

El vigatà Josep Vilaró, metge especialista en medicina interna, ha estat un dels referents en matèria de malalties infeccioses, la sida o la tuberculosi dins del Consorci Hospitalari

de Vic les últimes tres dècades. Jubilat des del passat 1 de febrer, la seva veu i experiència aporten reflexió en un moment de grans incerteses.

## “Les malalties infeccioses no les guanyarem amb exèrcits sinó invertint en coneixement”

Entrevista al doctor Josep Vilaró, especialista en malalties infeccioses, recentment jubilat

Vic

**Miquel Erra**

**Vostè ha estat més de 35 anys tractant infeccions provocades per virus i bacteris dins del Consorci Hospitalari de Vic. I ara que tot just s'ha jubilat s'està vivint el pitjor dels escenaris mai vistos, oi?**

Al llarg de la història hi ha hagut moltes epidèmies devastadores. En la història recent tenim exemples com l'anomenada grip espanyola de principis del segle XX, que va causar la mort d'uns 50 milions de persones i en va infectar uns 500 milions. La verola, durant el segle XX, va causar la mort d'entre 300 i 500 milions de persones. L'any 2000, el xarampió va infectar uns 40 milions de persones i en va causar la mort a unes 800.000 a escala mundial. La tuberculosi cada any afecta uns 8 milions de persones arreu del món i és causa de la mort en dos milions d'elles. I d'entre moltes d'altres infeccions amb gran afectació com la malària, no puc oblidar el VIH, que actualment afecta 40 milions de persones. El 2009 també vaig viure la grip A (H1N1), que també va posar en alerta tot el món en tractar-se d'una variant nova de virus gripal, que afortunadament no va

tenir la gravetat potencial que podia tenir. Ara el SARS-CoV-2, també conegut com a Covid-19, ha agafat unes dimensions en salut pública, socials, econòmiques i polítiques com mai ho havia viscut al llarg de la meua vida i que encara desconexim les conseqüències reals que tindrà en tots aquests àmbits.

**Creu que la corba d'infectats continuarà pujant els propers dies?**

**“Desconexim les conseqüències reals que tindrà en tots els àmbits”**

Crec que la corba seguirà sent ascendent, ja que anem per darrere del virus des del primer moment, tant en la valoració del potencial agressiu de l'epidèmia per part de les principals administracions europees i de l'Estat com pel que fa a les mesures per frenar-lo.

**També en la conscienciació de tots plegats?**

Sí, també en la conscienciació d'una part important de la població pel que fa al compliment d'aquestes mesures. Cal tenir present que basant-

nos en el que se sap d'aquest virus, qualsevol mesura efectiva per frenar-ne l'expansió tarda un mínim de 15 dies a mostrar el seu resultat.

**S'acabarà contenint la transmissió del virus amb les mesures excepcionals que s'han pres aquests dies?**

Tard o d'hora la transmissió s'acabarà contenint, però des del meu punt de vista les primeres mesures anunciades pel *gobierno* espanyol

**“La corba serà ascendent perquè anem per darrere del virus des del primer moment”**

quedaven curtes, es van posar en marxa amb retard i fa la sensació que han estat mal assessorats o bé no han fet cas dels que realment tenen el coneixement per fer les coses el millor possible, ni aprenent del que s'ha fet bé i malament fins ara en altres llocs del món.

**Vostè hauria estat molt més sever des del principi?**

Tot i que no soc especialista en epidemiologia, sempre he estudiat que per controlar una epidèmia cal fer, ràpidament, tot l'esforç

possible per diagnosticar els infectats i els seus contactes (això vol dir una recerca activa dels mateixos i aplicar els testos diagnòstics a tots), i així poder trencar la cadena de contagi a través de les mesures d'aïllament i distanciament social que cal aplicar al més aviat possible per tal que durin el menor temps possible. Com més es tarda a aplicar aquestes mesures, més temps s'han de mantenir i més repercussions socials i econòmiques poden tenir.

**Què el fa tan transmissible aquest virus?**

La transmissibilitat d'un microorganisme depèn de diverses coses. Unes venen condicionades per les característiques del mateix microorganisme com la capacitat d'envair les cèl·lules, multiplicar-se en elles i el grau de virulència per produir malaltia. Per descomptat que l'altre factor important som les persones i els nostres mecanismes de defensa, que posen dificultat al fet que un microorganisme ens infecti i ens posi malalts. En aquest sentit disposem d'una barreira natural per a la penetració de microorganismes com són la pell i les mucoses, o també l'àcid de l'estómac, etcètera. A més les persones disposem del que anomenem sistema immunològic.



**En què consisteix?**

Són un seguit d'elements naturals o adquirits al llarg de la nostra vida que es posen en marxa quan un intrús, com pot ser un virus, vol penetrar al nostre organisme (anticossos, immunoglobulines, mecanismes cel·lulars per eliminar el virus com la fagocitosi, etcètera). Tot això és més eficient si prèviament ja hem tingut contacte amb un o altre microorganisme, però la resposta és més pobre la primera vegada que ens enfrontem a un microorganisme en concret.

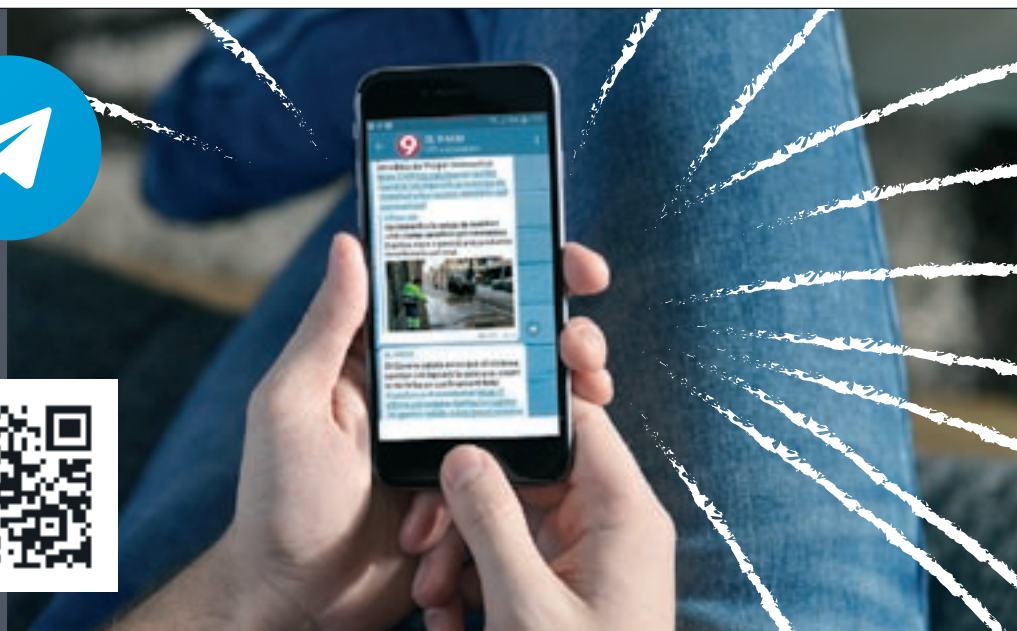
**Com en aquest cas del coronavirus.**

Exacte. Llavors les persones que pateixen malalties o fan tractaments que debi-

Si vols estar al dia de tot, uneix-te al canal de Telegram d' EL 9 NOU



<https://t.me/el9nou>







## Metge i investigador

**Vic** Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona i especialista en Medicina Interna, Josep Vilaró també és diplomad en Metodologia de la Investigació Clínica per l'Institut Universitari de Salut Pública de Catalunya l'any 1998. Ha estat professor de la UVic, responsable del Departament d'Investigació Científica de l'Hospital de Vic, tutor de residents de Medicina Interna i, entre 2001 i 2008, director del Servei de Medicina Interna. Dins d'aquesta especialitat, el seu principal camp de treball des de 1985 han estat la infecció per VIH/sida, les malalties infeccioses i els antibiòtics. Ha actuat com a responsable de la Unitat de VIH/SIDA de l'Hospital Universitari de Vic, tècnic d'infeccions per a la Vigilància i Control de les infeccions nosocomials i prescripció optimitzada d'antibiòtics del CHV o referent per a la tuberculosi a la comarca d'Osona pel Servei de Vigilància Epidemiològica de la Catalunya Central. En el camp de la recerca disposa de diverses comunicacions a congressos i publicacions científiques en revistes nacionals i internacionals, sobretot en el camp de la infecció pel virus de la immunodeficiència humana i sida i les infeccions nosocomials.

liten el sistema immunitari poden patir manifestacions més greus de la malaltia a causa d'una major feblesa i menor eficiència d'aquest element defensiu.

### Acabarà sent un virus estacional com la grip?

Aquesta pregunta, entre moltes altres, encara no es pot respondre amb la informació que tenim avui. Hi ha estudiosos del tema que pensen que és possible un caràcter estacional, però això s'haurà de veure, ja que hi ha actualment països afectats que estan al mig de l'estiu.

### Hi ha hagut virus com el SARS o el MERS, encara més letals. Llavors no va caldre arribar a l'actual escenari. Què els diferencia?

Han estat virus que, tot i tenir el potencial de produir un greu problema mundial, fins a dia d'avui no tenim cap notificació de casos de SARS des de fa 16 anys, i el MERS de moment està a la península aràbiga i els casos que s'han donat en altres llocs del món han estat importats d'aquest lloc.

### Els casos confirmats, ni que siguin lleus, quin període d'infectivitat tenen?

Les dades que s'han publicat indiquen que el període

de temps entre que una persona s'infecta i comença amb els símptomes és de cinc dies i sembla ser que el 97,5% de les persones que s'infecten presenten símptomes abans dels 12 dies. Per tant, el confinament dels infectats durant 14 dies sembla raonable amb les dades que tenim avui.

**“No és el primer ni serà l'últim virus; hem d'aprendre dels nostres errors”**

### Quina creu que ha de ser la prioritat dels epidemiòlegs, ara mateix?

No soc epidemiòleg, però crec que la prioritat és reduir el nombre de persones que s'infecten dia a dia i així disminuir la mortalitat. Per aconseguir-ho, a part d'investigar vacunes que poden tardar mesos o estratègies de tractaments diversos, cal convèncer els dirigents polítics d'aplicar les millors mesures, i alhora convèncer la població de la necessitat de complir estrictament aquestes mesures.

### El coronavirus és el primer de molts virus que ens aniran arribant cada vegada més agressius?

Els virus estan aquí des de sempre i canvis en la seva estructura genètica, motivats per factors diversos, han condicionat que passin de no infectar o ser innocus per les persones a convertir-se en microorganismes capaços de donar greus problemes a la humanitat. El virus de la Covid-19 no és el primer i no serà l'últim. Per això hem d'aprendre dels nostres errors i estar preparats per afrontar aquests reptes. No podem tolerar que es perdin científics, professionals de la sanitat o educadors, quan davant de crisis econòmiques els governs retallen en tot allò que ara alaben tant.

### Algun missatge de futur?

El futur de la nostra societat rau en l'educació, la formació i la recerca. I això ha de ser un dels pilars fonamentals d'una societat moderna i de qualsevol estat en què el seu eix vertebrador siguin les persones. Les malalties infeccioses no les guanyarem amb exèrcits o armes, només les podem guanyar invertint en coneixement.

## PUBLICITAT Serveis

ESPECIALS

d'EL 9 NOU

la informació més propera,  
la publicitat més efectiva

Si voleu ser-hi truqueu al **93 889 49 49**



Asociación Profesional de Expertos Contables y Tributarios de España  
aece



**FERRÉ GESTIÓ**

COMPTABILITAT,  
GESTIÓ  
ASSEGUANCES  
i ASSESSORIA

Pg. dels Plataners, 35  
Tel. 93 882 03 09  
649 92 53 02 - 629 86 07 40  
ferregestio@ferregestio.com  
BALENYÀ (Els Hostalets)

Cuberta Serveis Funeraris, al seu costat.



### VIC

Tanatori, crematori i oficines  
8 sales de vetlla  
Sala Multiconfessional  
Jardí del Repòs amb columbaris  
Zona vending

C/ Sot dels Pradals, 2 - Vic



### MANLLEU

Tanatori  
3 sales de vetlla  
Servei de cremació  
Aparcament propi  
Zona de descans

C/ Castellot, 15 - Manlleu



### CENTELLES

Tanatori  
3 sales de vetlla  
Servei de cremació  
Aparcament propi  
Zona de descans

C/ dels Casals, 5 - Centelles



### RODA DE TER

Tanatori  
2 sales de vetlla  
Sala Multiconfessional  
Servei de cremació  
Aparcament propi

C/ Orient, S/N - Roda de Ter

CUBERTA  
SERVEIS FUNERARIS

Tel. 93 883 23 46

cubertaserveisfuneraris.com

# Prohibit anar a l'hort o sortir a fumar al pati de veïns

EL 9 NOU recull què està permès i què no amb motiu de l'estat d'alarma pel coronavirus

## Vic/Ripoll

### T.V.

Al mes de març es planten cebes, patates o pastanagues, però qui no tingui l'hort a casa mateix no podrà fer-ho, ja que desplaçar-s'hi i tenir-ne cura és una de les activitats que ha deixat d'estar permesa amb motiu de l'estat d'alarma. El Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT), que actualitza gairebé cada dia un llistat de preguntes i respostes sobre què es pot fer i què no, ho recull en la seva darrera versió. El document es pot consultar en línia i resulta també una guia útil a l'hora d'entendre que hi ha accions quotidianes que ara mateix poden comportar multes de fins a 30.000 euros.

En termes generals només està permès sortir de casa per treballar, comprar aliments i productes de primera necessitat, desplaçar-se a centres sanitaris, anar a la farmàcia o a entitats financeres i asseguradores i tenir cura de menors d'edat, gent gran i persones en situació de vulnerabilitat. El CECAT també especifica que s'ha de caminar sol pel carrer i que a, diferència dels d'empresa, als cotxes particulars com a màxim hi poden circular dues persones que visquin al mateix domicili o treballin plegades. Tot i això, per a cadascun dels casos es consideren excepcions. Les podeu consultar a través del codi QR del final de l'article.

A banda de quedar prohibida la cura de l'hort fora de casa i si no és per a activitat professional, actualment tampoc es poden utilitzar els espais comunitaris dels blocs de pisos ni anar a recollir un familiar a l'aeroport llevat que es tracti de menors d'edat, persones amb discapacitat o altres perfils amb necessitats especials. El compendi de preguntes i respostes també recull que les perruqueries han d'estar tancades, però admet que els professionals que hi treballen es desplacin a habitatges particulars. El dels restaurants és un cas similar: malgrat no aixecar la persiana, sí que tenen l'opció de preparar menjar i entregar-lo a domicili. I tres quarts del mateix per a les fusteries o tallers mecànics, negocis que poden mantenir



He de canviar de pis i fer mudança. Puc?

Si és inajornable per venciment contractual o similar, es pot considerar necessitat justificada. Porteu al damunt la documentació que ho acrediti.



Què passa si em caduca el DNI aquests dies?

Els DNI de persones majors d'edat que caduquin des de l'entrada en vigor de l'estat d'alarma tindran una pròrroga de vigència d'un any, fins al 13 de març de 2021.



Puc anar a comprar amb menors si no hi ha ningú més al domicili?

Demaneu a algú que us faci arribar els aliments o productes que us calguin, o feu la compra per internet. Si no és possible, eviteu que la canalla entri als establiments.



Tinc un familiar a càrrec amb discapacitat que requereix sortir al carrer. Puc?

Sí si és imprescindible fer-ho per prescripció de professional sanitari o social. Porteu a sobre el certificat de discapacitat i/o aquesta prescripció.



Si he d'anar a treballar, puc deixar els meus fills amb la persona que els cuida habitualment?

Sí, entenent que es tracta de tenir cura d'un menor d'edat.



Els repartidors de paqueteria poden circular lliurement?

Només en el marc de la seva jornada laboral.



Es pot arribar a detenir algú per anar pel carrer?

Sí, en cas que no sigui per una de les causes que es permeten o que no segueixi les indicacions dels agents de l'autoritat.



Quines botigues poden obrir?

Només les d'alimentació, begudes, farmàcies, metges, òptiques i productes ortopèdics, productes higiènics, premsa i papereria, benzineres, tabacs, equips tecnològics i de telecomunicacions, aliments d'animals de companyia, comerç per internet, telefònic o correspondència i tintoreries i bugaderies.

l'activitat mentre sigui a porta tancada. Pel que fa a botigues, en principi només està permesa l'obertura de les d'alimentació i begudes, farmàcies, òptiques, productes ortopèdics, higiene, premsa i papereria, tintoreries, benzineres, tabacs, equips tecnològics i de telecomunicacions i les que es dediquen al comerç per internet o a través del telèfon. L'estada en aquests establiments ha de ser "la mínima i impres-

cindible" i sempre mantenint almenys un metre de distància respecte a la resta de clients.

Com han anat repetint els mitjans de comunicació, ara mateix també està totalment prohibit anar a la platja, parcs a l'aire lliure o el bosc, igual que desplaçar-se a segones residències. Els bars i restaurants, cines, teatres, gimnasos, instal·lacions esportives i equipaments públics han d'estar tancats,



I les clíniques veterinàries?

La seva obertura està específicament prevista i autoritzada.



Notaries?

Sí, però només amb cita prèvia concertada i per a actuacions urgents.



I els tallers mecànics?

Sí, però no poden fer activitat de comerç de béns al detall.



ITV?

S'ha aplicat el criteri de tancament.



Llibreries i quioscos?

Sí, com a establiments de premsa i papeteria.



Els restaurants poden tancar al públic i fer menjars per emportar?

Només està específicament permesa l'entrega a domicili.



Poden continuar les obres a la via pública?

Sí, perquè no es tracta d'una activitat comercial minorista.



Les protectores d'animals estan obertes?

Sí, però no es podrà passejar els animals en grups de persones.



Les activitats comercials que impliquen fabricació i venda poden treballar a porta tancada?

Sí. Una fusteria que tingui taller propi, per exemple, pot treballar si està tancada al públic.



Què faig si rebo informació dels meus contactes a través del mòbil?

Contra la sempre amb les instruccions i dades de les fonts oficials. No reenviïs informació sense haver-la comprovat prèviament.

## Els certificats d'autoresponsabilitat, vigents a partir d'aquest dilluns

Vic Les imatges de Mossos d'Esquadra i policies locals fent controls a carreteres, pobles i ciutats continuaran repetint-se els propers dies. Amb l'objectiu de facilitar la seva feina a l'hora de determinar quins desplaçaments estan justificats i quins no, el Departament d'Interior ha creat un formulari perquè els ciutadans l'omplin marcant el motiu del seu trajecte i el punt d'origen i la destinació. El document és vigent a partir d'aquest dilluns i de caràcter voluntari, però la Generalitat recomana portar-lo a sobre o bé al cotxe. Com que es tracta d'un format estàndard, facilita la feina dels Mossos i les policies locals a l'hora de comprovar la justificació dels desplaçaments.

## Gepork i Esfosa entreguen material sanitari a l'Hospital de Vic

Vic Davant la manca d'equipament sanitari, les empreses Gepork i Esfosa han fet donació a l'Hospital Universitari de Vic de material que tenien en estoc. Gepork, companyia de productes veterinaris, els ha lliurat més de 350 bates quirúrgiques valorades en 1.000 euros. Esfosa, mig miler de parells de guants, 200 bates, 400 mascaretes i diversos pots de desinfectants. L'hospital havia llançat diverses crides perquè actualment el material es gasta molt de pressa i no n'arriba prou. En un comunicat d'aquest diumenge, el CHV també explica que vora 500 persones s'han ofert voluntàries per confeccionar mascaretes i bates amb material específic ofert pel servei de rober.

## Sant Tomàs també necessita bates i mascaretes

Vic Sant Tomàs necessita mascaretes i bates de plàstic de cos sencer. L'entitat va comunicar divendres que un alumne de l'escola Estel i tres persones residents a les llars han contret el coronavirus. Qui disposi de material que els pugui ser útil hi pot contactar enviant nom i telèfon a <info@santomas.cat>. Després de publicar la notícia a EL9NOU.CAT, un empresari osonenc afincat en un país asiàtic els ha ofert 4.000 mascaretes, però la situació d'estat d'alarma no garanteix que puguin arribar en breu.



Codi QR per accedir al llistat de preguntes i respostes sobre les restriccions

# #AMB TU, ARA MÉS QUE MAI

**A CaixaBank continuarem estant al costat dels nostres clients i de tota la societat**

- Comprometent-nos amb famílies, autònoms i pimes a buscar les millors solucions per poder reactivar l'economia junts.
- Oferint-te tota la banca *on-line* amb CaixaBankNow i la xarxa de caixers més àmplia, perquè puguis fer amb comoditat totes les operacions.
- Obrint les oficines i aplicant totes les mesures de seguretat necessàries per protegir la teva salut i la dels nostres empleats.

# Un repte periodístic inèdit

EL 9 NOU s'adapta a les mesures que exigeix l'estat d'alarma per la crisi sanitària



**Víctor Palomar**

En les més de quatre dècades d'història d'EL

9 NOU, els seus periodistes han viscut situacions excepcionals. Des del segrest judicial d'una edició fins al cotxe bomba d'ETA a la caserna de la Guàrdia Civil, situada a pocs metres de la redacció, o l'amenaça terrorista després dels atemptats gihadistes comesos per una cèl·lula formada per joves ripollesos. Hi ha hagut situacions climatològiques que han paralitzat el país o vagues que han bloquejat els principals eixos viaris deixant les comarques d'Osona i el Ripollès gairebé aïllades. EL 9 NOU no ha fallat mai en el seu compromís amb els lectors del diari, l'audiència de la televisió i la ràdio, i més recentment amb la de la web. La vocació de servei públic i de fer arribar informació veraç a la població ha permès superar sempre tots els reptes i entrebancs. Els periodistes no hem de ser mai notícia com tampoc ho ha de ser explicar les dificultats que hem tingut per fer una informació. En un exercici, però, de responsabilitat social i especialment amb els nostres lectors, la situació inèdita que ha comportat aquest estat d'alarma pel coronavirus ens obliga a fer una excepció a la regla.

Des que la paraula *coronavirus* apareix per primer cop en un article al diari –a finals del mes de gener– fins ara, en què l'estat d'alarma decretat pel govern obliga al confinament de la població a casa seva i limita els moviments dels ciutadans, EL 9 NOU ha estat treballant amb la previsió de diferents escenaris per garantir que aquest microscòpic agent infecciós no aconsegueixi entorpir el fil irrompible que uneix aquest diari amb els seus lectors des de fa tants anys. Malgrat l'extrema gravetat de la situació, els periodistes necessitem continuar al carrer per explicar el que està passant i accedir de primera mà a les fonts per

complir amb la nostra obligació. La situació ens obliga a fer-ho amb les màximes garanties per a la seguretat personal i comunitària. Amb excepció dels casos en què és imprescindible ser al carrer –un exemple és la fotografia de portada d'aquesta edició en què el fotògraf Albert Llimós va accedir, amb totes les mesures de seguretat, a la planta on s'atenen pacients amb coronavirus a l'Hospital de Vic perquè el personal faci arribar el seu missatge a la població– o les moltes històries humanes i exemples de solidaritat que expliquen aquests dies els periodistes d'EL 9 TV, s'ha implantat el teletreball en la majoria d'àrees. Com a màxim, un sol periodista de cada secció del diari treballa a la redacció. La resta ho fa des de casa. Les mascaretes, els guants i els líquids amb solucions alcohòliques formen ja part de

**Els periodistes hem d'informar però garantint la seguretat personal i col·lectiva**

l'equipament dels periodistes. Però també les videoconferències a Hangouts o Skype, els grups de WhatsApp i els xats, que s'han convertit en el dia a dia de la redacció a l'hora de fer les reunions periòdiques per preparar cada edició, per fer entrevistes o reportatges. La majoria de periodistes del diari fa temps que treballaven amb les eines de teletreball. La imatge, però, de la redacció gairebé buida un dia de tancament fa posar pell de gallina, acostumats al bullici, nervis i trucades per complir amb l'horari d'entrega a la rotativa. El repte més important, tot i que finalment s'ha fet amb èxit, era fer-ho en la resta de departaments: publicitat, subscripcions i administració.

Però no tot està sota el control dels periodistes i d'EL 9 NOU. Les mesures per frenar la pandèmia cada cop són



més estrictes i això ha fet que alguns punts de venda hagin hagut de tancar forçosament els últims dies. És una situació paradoxal: existeix una gran demanda d'informació, però la necessitat d'EL 9 NOU de mantenir l'activitat contrasta amb la sobtada caiguda d'ingressos publicitaris. La gent vol i necessita més que mai informació fidedigna i contrastada davant la por i les *fake news* que corren per les xarxes i alguns mitjans digitals. Mentre que els subscriptors amb servei a domicili han rebut com sempre el seu exemplar del diari a casa, alguns dels que el recollien a les llibreries l'han hagut de llegir a través del quiosc

digital. L'edició impresa del dia es pot comprar a <el9nou.cat/osona-ripolles/quiosc> i tots els subscriptors també hi tenen accés.

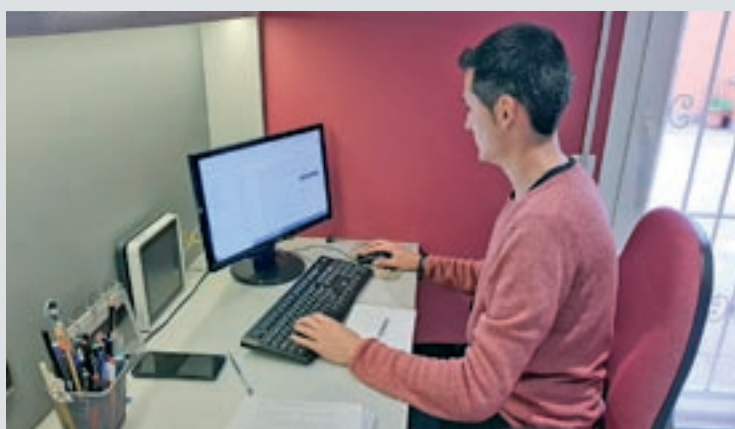
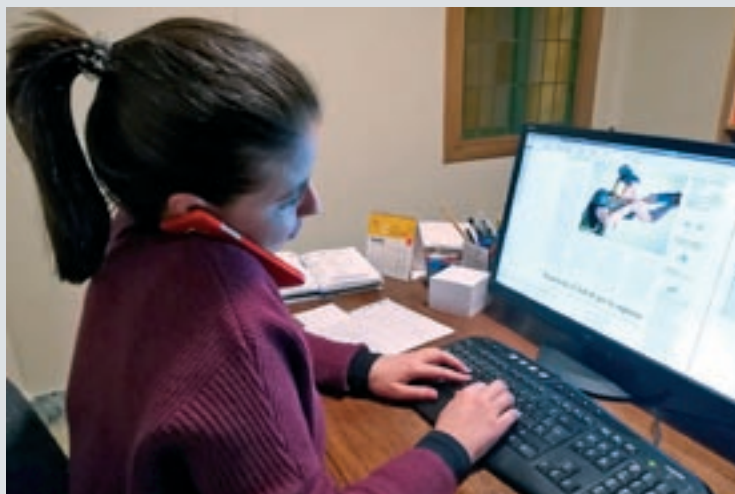
La crisi sanitària actual, però, no és només un repte logístic per a la redacció. Ho és també en l'àmbit informatiu. Les *fake news* i els rumors es combaten amb bon periodisme. EL 9 NOU ofereix un extens espai a parlar de les xifres reals i del dia a dia de com el virus s'expandeix a Osona, el Ripollès i el Moianès, com passa també a la resta del país. Els ciutadans tenen dret a tenir aquesta informació. Però s'ha ofert una atenció especial a donar veu a la gent, amb seccions

on expliquen com viuen el confinament, posar en valor algunes professions imprescindibles aquests dies, les iniciatives solidàries que han sortit enmig de la crisi, dels riscos dels col·lectius més vulnerables i l'impacte que pot tenir en la societat i en l'economia. I també donar els consells necessaris a la gent per garantir la seva seguretat i frenar l'expansió del coronavirus, així com buscar l'opinió dels màxims experts. Tenim investigadors de casa als principals grups de recerca que busquen la solució a la pandèmia del coronavirus. Esperem que molt aviat puguem explicar que aquest malson ja s'ha acabat.



### Treball des de casa, mascaretes i videoconferències

**Vic** L'estat d'alarma per la crisi sanitària ha canviat radicalment la feina periodística. El soroll de trucades, converses i discussions enmig del tancament del diari ha desaparegut. La redacció, sempre plena de periodistes, és aquests dies una sala gairebé buida amb ordinadors parats. Una part important de la redacció treballa des de casa, es fan entrevistes a través de Skype i les reunions de redacció estan presidides per un gran plasma. La primera fotografia és la reunió de divendres on es preparava aquesta edició del diari. Presencialment, hi havia la meitat de la redacció d'EL 9 NOU i EL 9 TV, la resta participaven a la reunió des de casa seva fent les seves aportacions per *webcam* a través de Hangouts. Els presents a la reunió, en una sala més gran de l'habitual, mantenen una distància superior a l'habitual per evitar la propagació del virus si fos el cas. A la segona fotografia de la part superior es pot veure un periodista fent una entrevista per Skype des de la redacció del diari. Hi ha una part de la feina que s'ha de fer presencial. Els fotògrafs, càmeres de televisió i periodistes han incorporat les mascaretes, els guants i les solucions alcohòliques en el seu utilatge habitual. En les entrevistes a peu de carrer utilitzen un micro especial per poder mantenir les distàncies. On encara és necessària la presència física és en la presentació del informatius televisius –on la presentadora està sola al plató– i al magazín diari de ràdio *Territori 17*, que s'emet cada dia al matí a EL 9 FM.



## PAREM EL CORONAVIRUS AL MÓN LABORAL

- > RECOMANEM EL TELETREBALL
- > APLICAR HORARIS FLEXIBLES EN TREBALLS ESSENCIALS
- > REDUIR LES JORNADES EN PROFESSIONS BÀSIQUES
- > GARANTIR LA SEURETAT DE LES PERSONES QUE HAN DE SEGUIR TREBALLANT
- > PER SOBRE DE TOT, LES PERSONES!

**QUEDA'T A CASA!**

**EL CORONAVIRUS ÉS COSA DE TOTHOM. A VIC, PAREM EL CORONAVIRUS!**



SUMAT AL **ZERÓ**



Ajuntament de Vic



Vic, ciutat a la mesura humana

#PAREMELCORONAVIRUS

www.vic.cat



aj\_vic

## EL 9 NOU

Poc més d'una setmana després de la declaració de l'estat d'alarma i al cap de 15 dies que l'OMS declarés que la malaltia s'ha convertit en pandèmia, l'impacte de la Covid-19 és terrible. Com van alertar els experts, el coronavirus no parerà d'encomanar-se fins que els confinaments no siguin estrictes i fins que no interioritzem que accions com rentar-se les mans sovint o mantenir una distància de seguretat amb tothom al carrer són autèntiques armes contra el virus.

La crisi sanitària sense precedents en democràcia ha

fet emmalaltir també el teixit econòmic del país. Les persianes abaixades, les cadenes de producció aturades per la manca de subministraments o els treballadors i empresaris de baixa o en quarantena per haver estat exposats al coronavirus han impactat arreu i no distingeixen sectors. Els paquets de mesures per apaivagar aquests costos

de l'Estat, la Generalitat o els ajuntaments sembla que s'hauran de recalculer a la vista de l'allau d'expedients temporals d'ocupació (ERTO) que s'han presentat només en una setmana i la caiguda del consum en béns que no són de primera necessitat. Igualment, caldrà seguir amb atenció l'avis que estan fent els sindicats: la crisi no pot

penjar només a l'esquena dels treballadors. El món de l'empresa i el de les finances, juntament amb el de la política, han de trobar punts en comú per sortir d'aquesta catàstrofe tots plegats.

Però l'emergència planetària també ha despertat l'acció de molta gent que s'ha adonat que pot contribuir contra la pandèmia. En

molts municipis d'Osona i el Ripollès s'han articulat grups de persones voluntàries per assistir els col·lectius més vulnerables o per treballar, des de casa, en la confecció de mascaretes i bates que necessiten centres sanitaris o entitats del tercer sector que treballen tenint cura de persones. També moltes empreses han regirat els seus magatzems per trobar subministraments sanitaris i els han donat als hospitals. Són tota una lliçó constructiva d'humanitat. Tant de bo que aquesta crisi només sigui un parèntesi i en sortim més solidaris, més responsables i més assenyats.

# Lliçons constructives d'humanitat

## Bústia

## Inesperada reacció

Estem vivint uns esdeveniments increïbles des del meu punt de vista, perquè ara sí que sento que la massa mundial està obeint unes normes d'una manera indiscutible. Podrem tenir les nostres opinions i podrem discrepar, ja que forma part del lliure pensament!, però la realitat és que tothom, a poc a poc, ha acceptat acatar les normes sanitàries per evitar la possible mort d'un mateix i si no per al més proper que com sembla ser afecta els més grans perquè són persones de molt risc. Una lliçó inesperada de la humanitat avançada. Dic avançada perquè quan recordo els humans immigrants arreu del món, les guerres tan cruels que pateixen els civils i la pobresa que tots sabem que existeix a molts llocs del planeta, se'm posa la pell de gallina, i malgrat les nostres aportacions, teories i filosofades, no hauria pensat mai que podríem reaccionar com ho estem fent actualment... Per què?... Crec que ara sí que sentim la mort a prop nostre o del més proper. Som egoistes, diria que forma part d'una protecció vital animal, però estem descobrint que quan és necessari reaccionem individualment per salvar la nostra espècie. Com a mínim que tot això que estem vivint serveixi per canviar una mica la ment sovint massa tancada de l'*Homo sapiens*!

Albert Altés Segura  
Vic

## Curiositats

Acostumats com estem a viure de pressa ho fem servir per a totes les situacions, també en el confinament dins les nostres llars. I així mateix hem actuat des del primer moment fent compres compulsives i poc mesurades en segons quins articles. Però de pressa. A casa no parem d'interactuar amb els fills, fer deures del col·le, jugar junts o separats a jocs de taula, amb les eines informàtiques, establir un munt de converses virtuals per les xarxes, sortir als balcons per homenatjar, cantar... En resum, no sabem com omplir tantes hores, tant per interactuar amb la família com per a alguns compaginar la feina manual o el teletreball. Ho fem tot més de pressa quan en realitat tenim més temps. Prenem-nos-ho amb calma, que falta molt.

Lluís Ferrer  
Figaró-Montmany

## Fe d'errors

Per un error aliè a l'autor, en el destacat de l'article d'opinió d'Enric Castellnou titulat el "Comissionista" es deia que la revista *Forbes* quantifica en dos milions de dòlars la fortuna de Joan Carles de Borbó. Havia de dir dos mil milions de dòlars, com bé deia la resta de l'article.

## A la memòria de Josep Miret i Mercè

(Cervera, 1962 - Taradell, 2020)



Xavier Cateura Valls

Amic Miret: Ara que has passat a l'altre costat de la riba, els records fan pinya en la meua memòria. La notícia del teu traspàs ha set un cop molt dur. Un d'aquells cops sobtats que de tant en tant la vida no vol estalviar-te. En aquest temps tan estrany que vivim ara, el primer que em ve al cap i que segur que trobaré a faltar és el teu bon humor. Les bromes que feies en qualsevol circumstància que et resultés divertida o que per massa seriosa convenia posar-hi un xic de pebre. Quantes anècdotes em vas explicar, mentre rèiem, a vegades per no plorar, mentre parlàvem d'alguns fets quasi surrealistes de la vida quotidiana durant la Guerra Civil. Sempre et trobava en algun arxiu remenant papers vells, on descobries una dada més per a les teves investigacions sobre veïns de Taradell morts durant la guerra. Amb la teua dedicació i tossuderia, vas aconseguir documentar un centenar de víctimes del teu poble d'adopció. El poble que vàreu escollir amb la Lola per formar una família i on estaves tan integrat.

Alguna vegada em parlaves de les teves arrels a Cervera. Hi vam anar en un dels viatges que vam fer plegats, on creïem que podríem trobar pistes per allò que ens interessava per als nostres treballs, sempre a la recerca d'indícis o documents. Després d'anar a casa dels teus pares, vam anar a visitar el Mas Claret, que jo volia conèixer. També ara se'm fa present quan vam anar a Tarragona, a Solsona, a Torredembarra, a la Bisbal del Penedès, etc. Sempre darrere d'aquella notícia perduda, d'aquella data, d'aquell nom o d'aquell mort sense nom que calia rescabalar de l'oblit. Eres client habitual de l'Arxiu Comarcal d'Osona, o del de la Segarra, de l'Episcopal de Vic, del Nacional de Catalunya, del Tribunal Militar de Barcelona... En tots hi has deixat un viu record de la teua humanitat i bon humor, malgrat que la teua delicada salut et fes la guitza. Ara mateix, mentre t'escric aquestes lletres que no podràs llegir, penso com m'explicaves, fil per randa, les teves anades a Galícia, buscant els taradellencs que havien passat pel camp de concentració de Santa Maria d'Oia, a



Pontevedra. O sobre persones d'altres municipis i que no dubtaves, gràcies a la teua generositat, compartir amb qui sabies que podien interessar. Des que ens vam conèixer, l'intercanvi d'informació escrita o digital sobre els desgraciats fets de la guerra o de la postguerra ha estat constant. Com les troballes que havies fet, recollint aquí i allà, noves dades sobre noms i dates que passaves a Jordi Oliva, per a la seva ingent tasca sobre el cost humà de la Guerra Civil a Osona. Els expedients de veïns de Taradell que vas trobar al Tribunal Militar et van colpir molt. Em vas dir: "No era conscient que aquells documents, després de tants anys, encara traspuen odi i venjança entre vencedors i vençuts. Mostren l'evidència d'una ratlla. La ratlla entre la

vida i la mort". I en vas fer un article. Aquestes recerques les vivies apassionadament, i això et feia anar a qualsevol lloc, ja fos d'Osona o d'un altre lloc on es fes un acte sobre la recuperació de la memòria històrica. Vinculat al món del teatre, el 2015 vas fer l'assessorament històric i dramaturgic de l'obra *Tempo. Instantànies de la guerra i ball*, que es va representar a l'Institut del Teatre de Vic. Cada any participaves a les jornades de l'aeròdrom de Vilatorrada. Allà, el 2016 vas organitzar aquella conferència teatralitzada, que vas titular

*Els del 42, set testimonis del final de la Guerra Civil a Osona*. Has estat un membre actiu del Grup de Recerca Local de Taradell i col·laborador de la seva revista digital d'informació, on es troben diversos articles que vas escriure. Sempre vas estar molt vinculat a la biblioteca de Taradell. El 2017, els Mossos d'Esquadra et van fer un reconeixement públic per la teua investigació i documentació sobre el cos a Taradell durant la República. Les hores i hores que vas passar a arxius i biblioteques, i a casa teua, investigant i llegint temes sobre la nostra darrera Guerra Civil, no seran pas balderes. Aquesta tasca que vas fer, juntament amb la d'altres que aquí Osona estem fent per recuperar la memòria perduda d'aquella guerra mal anomenada civil, seguirà. Perquè com sempre comentàvem, la recerca sobre la Guerra Civil no s'acaba i sembla que no s'acabarà mai. Pots estar segur que la tasca que vas fer ens servirà a tots i ens esperonarà a continuar treballant per a la recuperació de la memòria del nostre país. Gràcies per tot, company. Descansa en pau, Pepon.

# Incertesa: la por i l'esperança



**Xavier Ginesta**  
Periodista i professor de la UVic-UCC

Qui ens havia de dir que viuríem una situació tan surrealista com aquesta. Quan la Covid-19 es va començar a estendre per la Xina ho vam percebre de manera llunyana, potser pensant que passaria com en d'altres ocasions on les seves epidèmies mai van acabar d'arribar al cor del vell continent. Però aquesta vegada ha estat diferent: la pandèmia de la Covid-19 ha trasbalsat la nostra societat, ens ha fet entrar en un entorn d'incertesa totalment descontrolat i incontrolable. Potser aquesta és la primera gran lliçó que en traurem de tot plegat, quan amaini el temporal. El món de demà serà molt més incert i canviant.

De fet, la crisi del coronavirus ha estat precedida a casa nostra per una altra que també ens costarà d'oblidar: la llevatada del *Glòria*. Algú s'imaginava les pluges torrencials i el fort vent que vam viure? A la ment, potser, hi teníem l'ensurt de l'esclafit del 2005, però el que la meteorologia ens amagava era quelcom molt més seriós. Aquell drama, exemplificat per cellers i fàbriques que ho havien perdut tot, també se'ns farà difícil d'oblidar i formarà part de les nostres pors quotidianes.

La por. Perquè la incertesa davant del que passarà en un futur, totalment imprevisible, genera molta por. Ens fa por pensar que els núvols de tempesta no tornin a acostar-nos a l'infern, o que sortir al carrer en un dia assolellat d'inicis de primavera no ens contagii per no haver pres les mesures de seguretat pertinents. Perquè, al final, tanta seguretat també ens pot acabar de fer tornar bojós, paranoic, ens pot acabar fent desconfiar de tot i de tothom si no som capaços de relativitzar-la i, estrictament,



fer cas del que realment és sabut i transmès pels canals oficials. Malgrat les campanyes informatives de la Generalitat i els ajuntaments, que han tornat a posar-se al peu del canó, ens autoconvencem que les coses tornaran a recuperar la normalitat a través de múltiples grups de WhatsApp i Telegram per on s'escampen notícies i consells, comentaris i també desinformació.

Més que mai, doncs, hem de ser conscients que cal vetllar per la nostra dieta informativa. Davant de la incertesa, de la incapacitat de la ciència de donar respostes a totes les nostres preguntes, sempre hi ha qui recorre a l'especulació. Especular és fàcil i un exercici que a tots, a causa de la naturalesa humana, ens agrada fer. *Fake news* i infoxicació. En escenaris com aquest, tenir una bona dieta informativa implica saber destriar, molt racionalment, el gra de la palla, les fonts creïbles i les que no: saber evadir-se de la quantitat d'inputs que arriben per les xarxes socials i que ens intenten donar respostes senzilles a preguntes complexes.

Quan remetrà el virus? Quan tombarem la corba de contagis? Quan pot viure sobre les diferents superfícies? Quan acabaran els confinaments? Quan tornarem a reprendre les classes o quan, finalment, podrem planificar les nostres vacances d'agost.

L'esperança, i malgrat la incertesa alarmant, només està a la ciència. Ara més que mai ens estem adonant que els recursos que destinem a la investigació mèdica, a les biociències, mai seran suficients. Per exemple, quan es va veure que la crisi del coronavirus seria global, la Comissió Europea, "fent ús del seu pressupost de recerca d'emergència, va convidar investigadors de tot Europa a presentar projectes de recerca que ens permetessin lluitar contra la Covid-19 amb un pressupost de 47,5 milions d'euros. Vam rebre 96 projectes i en només quinze dies vam identificar els 17 més prometedors". Com també, gràcies als nostres mitjans de comunicació, hem posat en valor la feina d'un dels investigadors més brillants del país, l'epidemiòleg Oriol Mitjà, que és també membre de la Càtedra de Malalties Infeccioses i Immunitat de la UVic-UCC.

La ciència ens permetrà fer front a la pandèmia, igualment com ens ajudarà a fer polítiques més responsables de prevenció del canvi climàtic i enfocades a societats més sostenibles.

Això no obstant, el confinament també ha estat un tractor per a un canvi d'hàbits. La instauració del teletreball ha estat a marxes forçades a la majoria d'empreses, malgrat que feia temps que dèiem que ens havia d'ajudar a conciliar la vida laboral amb la família; la cultura i l'educació s'han digitalitzat definitivament i, com no, alguns negocis estan experimentant interessants oportunitats de transformació: per exemple, el de l'edició, que potser ha trobat l'incentiu final per posicionar l'*e-book*, malgrat les pèrdues que tindrà per l'endarreriment de la diada de Sant Jordi. Tot plegat, l'entronització dels entorns VUCA: volàtils, incerts, complexos i ambigus. Per allò dolent, i també per l'esperança que ens generen.

**el9club**

ENTREU I DESCOBRIU  
LES OFERTES DEL CLUB

## Benvolgut/uda subscriptor/a,

Davant la situació excepcional que estem vivint, si per algun motiu no rebeu el diari, bé sigui perquè no el podeu anar a recollir o perquè no us el podem servir, sapiguen que podeu obrir i llegir el diari en línia gratuïtament. Només cal que abans us registreu\*.

### \* Per registrar-vos seguiu aquests passos

- 1 Entreu a [el9club.cat](http://el9club.cat)
- 2 Registreu-vos (anant a dalt de tot i a la dreta de la pantalla)
- 3 Marqueu "Ja soc subscriptor d'EL 9 NOU"
- 4 Poseu el DNI del subscriptor
- 5 Completeu les dades del subscriptor
- 6 Un cop registrats aneu a "Iniciar sessió", (a dalt de tot a la dreta de la pantalla)

### ▶ Aquí teniu els enllaços:

- **Edició Osona i Ripollès**  
<https://el9nou.cat/osona-ripolles/quiosc>
- **Edició Vallès Oriental**  
<https://el9nou.cat/valles-oriental/quiosc>

Recordeu que podeu seguir tota l'actualitat informativa minut a minut a través de la pàgina web **el9nou.cat**

Per qualsevol dubte o aclariment podeu contactar amb **subscripcions@vic.el9nou.com** o trucar al **93 889 49 49** (de dilluns a divendres, matins de 9 a 14h).

**Grup EL 9 NOU, sempre al servei de la comarca.**

**EL 9 NOU**



El sector primari que nodreix d'aliments la població no ha parat la producció, però les mesures de l'estat d'alarma fa que s'hagin tallat alguns

canals de distribució. Un d'aquests per als petits productors són els mercats a l'aire lliure i setmanals que es fan a cada població. Unió de Pagesos demana

als ajuntaments que ho han prohibit que ho permetin. El sector agrícola i ramader continua treballant mentre no li fallin els proveïdors.

## Unió de Pagesos vol que s'obrin tots els mercats a l'aire lliure

Vic, Roda de Ter, Calldetenes, Campdevàrol i Camprodon han prohibit els mercats setmanals

Vic/Ripoll

D.A.

La decisió de mantenir les parades d'alimentació als mercats setmanals a l'aire lliure s'ha deixat en mans dels ajuntaments. El decret del Departament de Salut permet la venda directa a l'aire lliure i en un aforament inferior a 1.000 persones. Però no tots els mantenen. Per això, Unió de Pagesos ha publicat una llista dels ajuntaments que no ho permeten reclamant que canviïn d'opinió. En el cas d'Osona, les poblacions que ho han prohibit són Vic, Roda de Ter i Calldetenes, mentre que es fa a Torelló, Manlleu o Centelles. Al Ripollès, les poblacions que no el permeten són Campdevàrol i Camprodon.

Segons explica Carles Mencos, i tenint en compte que l'aliment és primordial, és "irresponsable no deixar fer aquesta venda ja que per a molts petits productors és el seu únic canal de distribució i resulta que poden seguir produint però llavors no té sortida". Mencos explica que no es tracta de saltar-se cap norma, perquè la compra es pot fer com es fa a les botigues, "amb totes les mesures de seguretat establertes i amb els clients fent la cua amb la distància assignada entre ells". El sindicat afegeix que no té sentit que "els ciutadans puguin entrar en espais tancats de les grans



Dimecres passat, les parades d'alimentació van poder ser al mercat de Torelló sota el control de la policia

## "Encara podem respirar"

Alguns agricultors i ramaders expliquen com passen aquests dies ja que no poden deixar de tenir cura dels animals i els camps

Vic

D.A.

Eva Carmona, d'El Circell, de Gurb, explica que per ara i tot i que han hagut de refer alguna ruta perquè els arribi el planter, han pogut continuar amb la tasca de conrear, collir i vendre les seves verdures. "En vendre amb el format cistella a particulars o a través de botigues que ja estan obertes, el confinament no ens ha afectat. Al contrari, venem una mica més perquè la gent fa tots

els àpats a casa". Tampoc ho han notat a La Riera, granja de gallines, pollastres, conills i ous de Vic, que fa venda directa a la mateixa finca. Maria Parramon explica que "per ara hem anat fent les vendes igual. El que sí ha quedat aturada és la part de casa rural", explica. No és el mateix, però, per al Mas Bellpuig, de Taradell, que ven a la botiga de Vic i en una parada al mercat, ara anul·lat. No anar al mercat representa un 50% menys de vendes i si hi afegim que "la

por fa que la gent vagi menys a la botiga, es pot enfilar fins a un 70%, però la producció hi és", diuen.

En explotacions més grans, els ramaders han posat en marxa el sistema d'autoritzacions perquè els treballadors es puguin desplaçar d'un lloc a l'altre. Ho ha hagut de fer Josep Font, de Gurb, que té granges de vedells i vaques a Osona i al Vallès. "He pogut anar treballant, però sí que avisen que no pots anar més d'un al camió o el cotxe", diu. També ho ha aplicat

superfícies dosificats de manera privada i no tinguin accés a comprar en espais oberts on hi podria haver el control dels agents de l'autoritat del municipi".

D'altra banda, el sindicat demana també als departaments de Treball i Agricultura mesures per fer front a la campanya agrària, que "donades les condicions meteorològiques pot tenir un cert avançament". En aquest sentit, demanen que el sector "pugui disposar de la mà d'obra necessària". Alhora, el que sí que s'ha activat és que els tallers mecànics puguin treballar per les urgències que els sorgeixin amb la maquinària del camp o les granges. Treballar al camp amb un tractor amb cabina com els que tenen no suposa, en principi, cap problema perquè no tenen contacte amb ningú, i en canvi hi ha feines com les de treure les males herbes del camp que s'han de fer per poder plantar i recollir.

Agustí Prat, de La Cavalleria de Manlleu, que explica que manté "una certa normalitat", tot i que ha hagut de deixar de donar a les vaques una pasta d'ordi fermentat amb llevat que és un residu de l'empresa Damm que fa cervesa "perquè han tancat", diu. Aquesta proteïna l'haurà de substituir, però per la resta "no podem pas deixar els animals sense menjar i la gent sense llet. Mentre puguin entrar i sortir els camions es podrà fer bé".

Això sí, tots diuen que "podem respirar". Si més no perquè el treball a pagès i amb els animals acostuma a ser una feina a l'aire lliure i força individual. "No hi ha perill d'aglomeració", conclou Prat.

## PREUS AGRARIS

### Llotja de Bellpuig (16-3-20)

CONILL: 1,86 (=)  
 POLLASTRE VIU: 1,17 (=) - 1,40 (+0,05)  
 POLLASTRE SACRIFICAT: 1,95 (=) - 2,21 (+0,07)  
 OUS: SC.  
 GALLINA LLEUGERA: 0,08 (=)  
 GALLINA SEMIPESADA: 0,25 / 0,26 / 0,27 (=)  
 GALLINA PESADA: 0,22 (=)  
 GALL: 0,05 (=)  
 ESTRUÇ: S.C.

### Llotja de Vic (20-3-20)

PORC: 2,013 / 2,025 (+0,040)  
 GARRINS RAÇA: recollida: 20/ 22 (-5)  
 PARTIDA GRAN: 85,50/ 87 (-6)  
 ANOLLS (des de 351 kg): 3,98 / 3,83 / 3,56 / 3,41 (=)  
 VEDELLS (fins a 350 kg): 4,03 / 3,84 / 3,64 / 3,50 (=)  
 FRISONS (+ de 211 kg): 3,56 / 3,48 / 2,22 (=)

FRISONS (fins a 210 kg): 3,36 / 3,28 / 1,84 (=)  
 VEDELLA (261/300 kg): 3,95 / 3,81 / 3,70 / 3,34 / 2,65 (=)  
 VEDELLA (221/260 kg): 4,01 / 3,85/3,74 / 3,43 / 2,64 (=)  
 VEDELLA (180/220 kg): 4,03 / 3,83/ 3,72 / 3,43 / 2,63 (=)  
 VACA: 2,95 / 2,80 / 2,50 / 2,10 / 1,60 / 1,40 (=)  
 FRISÓ: 40 / 100 (=)  
 ENCREUAT: 105 / 230 (=)  
 TÒFONA NEGRA: 180-300

### Mercalleida (20-3-20)

PORC VIU selecte: 1,522 (-0,030)  
 LLETÓ 20 kg: 64,50 (-6)  
 XAI (23 a 25 kg): 3,10 (=)  
 XAI (25 a 28 kg): 3,00 (=)  
 OVELLA DE VIDA: 75 / u (=)  
 BLAT PINSO: 209 (+4)  
 BLAT PA: 212 (+4)  
 MORESC: 186 (+1)

ORDI LLEIDA: 183 (+1)  
 COLZA: 300 (-50)

### Llotja de Barcelona (17-3-20)

GARROFA: 200/t (=)  
 GARROFA FARINA: 190/t (=)  
 SOJA PAÍS: SC.  
 MORESC UE: 184/t (-1)  
 BLAT: 205/t (-1)  
 ORDI PAÍS: 181/t (-1)  
 FARINA DE PEIX: 1.030 (=)  
 GIRA-SOL: 217 (=)  
 MILL: 420 (=)  
 COLZA: 245 (+7)  
 SORGO: 188 (-2)

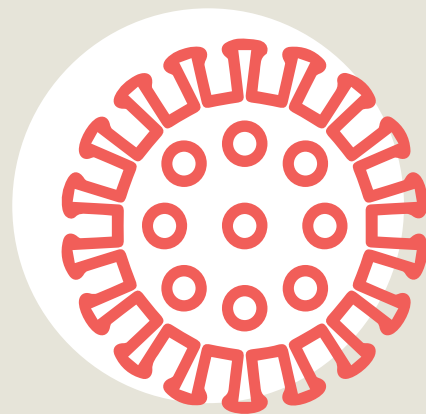
### Grans del Lluçanès (20-3-20)

GRA DE COLZA: 324 (-2,25)





Tens símptomes de coronavirus?  
Has estat en contacte amb algú diagnosticat?



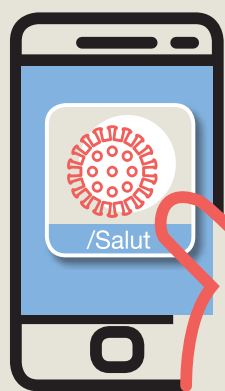
## Fes el seguiment i vigilància dels teus símptomes a través de l'aplicació **STOP COVID19 CAT**

Podràs controlar l'evolució dels símptomes i et donarà  
les indicacions i els consells a seguir en cada situació.



El sistema sanitari farà la vigilància del teu cas a partir de les dades enviades per l'aplicació i, si és necessari, activarà els serveis d'emergències mèdiques.

També li permetrà dur a terme el **control epidemiològic** de la pandèmia al territori.



▶ / Descarrega't l'aplicació  
**STOP COVID19 CAT**



Fem un ús responsable  
del sistema sanitari.

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

7,5

Milions  
de futurs

Hotels i càmpings apliquen l'ERTO per fer front a una quarantena prorrogable

# Tancat per responsabilitat

## Augmenten de mica en mica les peticions d'ERTO

Vic

EL 9 NOU

El nombre d'ERTO presentats per empreses d'Osona i el Ripollès i que es consideren de causa major va augmentant de mica en mica, tot i que és complicat conèixer-los tots. En el cas d'Osona, n'han aplicat almenys l'Hotel Up & Rooms, Pizzeria La Flama, Can Jubany i la cadena Viena i l'han demanat Benito Urban i Frigorífics Ferrer, aquesta última empresa de distribució alimentària que com CBG o Delter del Ripollès també l'han sol·licitat. A aquests s'hi suma el presentat pel Seminari de Vic. L'activitat a aquesta empresa, segons expliquen ells mateixos, ha caigut en un 90% i això fa que es vegin "obligats" a activar un ERTO per al 75% de la seva plantilla. El Seminari disposa de diferents serveis vinculats a la formació però també a l'allotjament i la restauració, la part que s'ha vist més afectada per l'estat d'alarma. Continua havent-hi, però, disparitat entre les empreses que se'ls va parant la producció i les que han de treballar més. És el cas de Gepork, empresa de productes d'alimentació animal i medicaments veterinaris, que està treballant 24 hores al dia. Fins aquest diumenge a Catalunya s'havien registrat 25.160 ERTO que afecten 247.690 treballadors. A la demarcació de Barcelona, 18.061 que afecten 203.700 treballadors; a la de Girona, 2.639 amb 18.408 afectats; a la de Tarragona, 3.092 amb 18.265 afectats, i a la de Lleida, 1.368 amb 7.317 afectats.



Anna Roqué, responsable de L'Hotelet de Sant Joan de les Abadesses

### St. Joan de les Abadesses

#### Jordi Remolins

El govern espanyol va publicar aquest divendres un decret en el qual ordenava que es tanquessin tots els establiments d'allotjament turístic, hotels, càmpings i similars. Aquest tancament s'ha de fer en el moment que no hi hagi clients allotjats i es farà en un màxim de set dies naturals a comptar a partir de divendres. L'ordre també afecta les àrees d'autocaravanes i per tant no poden circular. Amb l'ordre de confinament, de fet, molts d'aquests establiments, així com cases rurals, ja s'havien quedat sense reserves.

Al Ripollès, la quarantena que fa una setmana llarga que es va aplicar ha obligat el sector de l'hostaleria i els càmpings a aplicar l'ERTO per sobreviure davant la possibilitat que la situació actu-

al es perllongui durant més temps del que la pròrroga de quinze dies més sembla indicar. L'Hotelet de Sant Joan de les Abadesses és un dels establiments afectats per aquesta conjuntura. Obert encara no fa quatre anys, va haver de cancel·lar les reserves que tenien a partir de l'anterior cap de setmana. De fet, des del 12 de març que tenen tancat. La seva responsable, Anna Roqué, assenyala que cada cap de setmana omplen les 10 habitacions que tenen, a banda de les reserves de la resta de dies, i que això "ja no ho recuperarem". Entre les reserves que han hagut d'anul·lar hi ha la del cicle d'espectacles del Teatre Centre, on havien d'hostatjar Lluís Gavaldà, d'Els Pets, i la de pilots del trial de Santigosa que es fa anualment coincidint amb Setmana Santa, tots ells ajornats. De les operacions per rescindir reserves Roqué en

destaca "l'empatia de la gent, molt conscienciada que és el millor que podien fer, fins i tot abans que els haguéssim de trucar nosaltres".

A La Solana del Ter de Ripoll, a banda de l'hotel i restaurant també tenen càmping. Havien obert a principi de mes de cara a la

### Perdran la Setmana Santa, una de les èpoques turístiques fortes

campanya de Setmana Santa, però el van haver de tornar a clausurar arran del decret d'estat d'alarma. Teresó Casas, gerent del complex, afirma que el càmping "tot just suposa un 5% del nostre negoci", però ja tenien reserves de cara a Setmana Santa.

En dates com les actuals el càmping té clients sobretot al cap de setmana o bé els esporàdics que fan ruta en bicicleta.

La situació actual els ha portat a tramitar l'ERTO, perquè des del dia 14 que tenen tancat. Podien obrir el restaurant per als hostes de l'hotel, però "no tenia sentit tenir 21 persones per fer tan pocs dinars". Ara els pertoca la feixuga tasca de buscar finançament per mantenir la seva estructura, sobretot anant darrere els bancs per demanar préstecs d'inversió. En aquest sentit, lamenta que tot i les bones paraules de les diferents administracions "no tindrem moratòria per pagar llum, aigua, gas i proveïdors, malgrat tenir zero ingressos". I des d'ara mateix ja treballen per recol·locar en el calendari diferents activitats que s'han anul·lat, per quan s'acabi el confinament.

## ACTUALITAT EMPRESARIAL

**Taradell** S'ha constituït la societat Taradell Habitat, SL, dedicada a l'activitat immobiliària com la promoció d'immobles i la compravenda d'aquests. Capital: 358.732 euros. Administrador solidari: Lurdes Baulenas Viñets i Rafael Rubio Torrico. Adreça: c. Dues Soles, 3, porta 1.

**Vidrà** S'ha constituït la societat Evolució Forest, Societat Limitada, destinada a la prestació de serveis

forestals, formació forestal no reglada, ramaderia, turisme, lloguer de maquinària, construccions i obres en fusta i explotació d'activitats agropecuàries. Capital: 3.000 euros. Administrador únic: Miquel Casas López. Adreça: Mas Vilaró, s/n.

**Ripoll** S'ha constituït la societat Organic Pirineu-Ripollès, Societat Limitada, dedicada als serveis d'hostaleria i bar. Capital: 3.000 euros. Administrador solida-

ri: Ramon Serra Vila i Marta Andreu Losantos. Adreça: plaça Gran, 6, baixos.

**Sant Quirze de Besora** S'ha constituït la societat La Coromina Finques, SL, dedicada a la compravenda, lloguer i administració d'immobles. Capital: 3.000 euros. Administrador únic: Mònica Torns Esquerra. Adreça: Mas la Coromina, s/n.

**Pardines** S'ha constituït la societat Promocions Pardi-

nes 2019, Societat Limitada, dedicada a la promoció immobiliària i compravenda d'edificis construïts directament o a través de tercers. Capital: 43.000 euros. Administrador solidari: Fernando Magrans Rodríguez i Antonio Manuel Castro Larrubia. Adreça: c. Puigbó, 13.

**Ripoll** S'ha constituït la societat Bauxell-Boada Solutions, Societat Limitada, dedicada a la bugaderia en règim d'autoservei. Capital:

3.100 euros. Administrador únic: Anna Casanovas Bonada. Adreça: carretera de Barcelona, 13.

**Moia** S'ha constituït la societat Shizenna, SL, dedicada al comerç a l'engròs i al detall, importació i exportació, intermediació i distribució de tota mena de productes de perfumeria, cosmètica i semblants. Capital: 3.000 euros. Administrador únic: Jordi Castellet Torrents. Adreça: c. Tosca, 32, 2n pis.

Els museus han tancat, però continuen oberts a les pantalles. Aquesta setmana han desplegat tots els seus recursos per oferir visites virtuals i altres propostes en línia que mantinguin viu el contacte amb el públic. Així ho han fet el Museu Episcopal de Vic, el Museu del Ter de Manlleu, el Museu Etnogràfic de Ripoll i d'altres. Mentrestant, no es pot descuidar ni la vigilància ni el manteniment en condicions de les seves col·leccions.

## Museus a les pantalles

Els centres museístics d'Osona i el Ripollès despleguen recursos en línia per continuar 'oberts'

### Vic/Ripoll

#### Jordi Vilarrodà

“És una sensació molt estranya, un museu és tot l'any i cada dia”, explicava aquest divendres Carles Garcia, director del Museu del Ter de Manlleu, treballant des de casa seva. Com en els altres museus d'Osona i el Ripollès, les portes estan tancades des del passat divendres i el personal que pot fa tasques de teletreball. Però tots ells han multiplicat aquesta setmana l'activitat en les seves webs i xarxes, una forma de mantenir el contacte amb el públic mentre duri el confinament. El Museu Episcopal de Vic (MEV) –que també gestiona el Museu de l'Art de la Pell de Vic–, el Museu del Ter de Manlleu i el Museu Etnogràfic de Ripoll són tres exemples de com s'ha reorientat l'activitat, mentre les respectives col·leccions romanen en sales buides de públic.

Que els museus van més enllà de les seves parets és una idea que la majoria ja tenien assumida molt abans d'aquesta crisi. “Juguem amb un cert avantatge, perquè ja fa temps que vam fer una aposta digital”, explica Carme Comas, responsable de Difusió i Acció Cultural del Museu Episcopal de Vic (MEV). La primera funció d'un museu és conservar les col·leccions, i també fer recerca a partir d'elles, però la de divulgació és la següent en importància i les eines digitals “hi tenen un paper clau”. El MEV ha desplegat una àmplia oferta d'activitats amb l'etiqueta #elMEVaca-sa, que no només inclou la visita virtual a les sales, sinó continguts nous que es van creant cada dia, com el cicle virtual “La dona medieval, la gran desconeguda”. “Ho teníem preparat per les visites amb motiu del Dia de la Dona, i l'última ja no es va poder fer”, explica Comas. Tot allò que estava programat en activitat presencial s'ha reconvertit en virtual, com les activitats relacionades amb l'exposició “Nord & Sud”, amb peces d'art romànic de Noruega i Catalunya, que estava essent un èxit de públic. El MEV també forma part de plataformes virtuals



### Museu Episcopal de Vic

**Vic** Una de les propostes del MEV per a aquests dies és el cicle “La dona medieval”. Cada dia s'hi afegeix un comentari nou, escrit per la conservadora i historiadora de l'art Judit Verdaguer. Fins ara se n'han publicat sobre temes com la maternitat o

la dona com a imatge del mal. També està disponible l'*streaming* de la conferència “Reconstruir l'Europa medieval des de Noruega a Catalunya”, del conservador Marc Sureda, en relació amb l'exposició “Nord & Sud”. A la fotografia, Carme Comas, cap de Difusió i Acció Cultural.



### Museu del Ter de Manlleu

**Vic** A través del web i les xarxes del Museu es pot participar en la documentació de fotografies antigues, aportant dades sobre el lloc, la data i el context en què es van fer. També es pot accedir a continguts com per exemple el documental *Fer de música*, que inclou, entre d'altres, l'entrevista a Fina Dalmau, la primera dona que va ser música de cobla. A la fotografia, Carles Garcia.

de visita com Google Arts, que enregistra imatges dels grans museus internacionals amb la tecnologia de Google Street View, o Second Canvas, que permet veure obres concretes en alta definició. “No hi ha res que substitueixi la contemplació directa de l'obra, però això permet veure'n els detalls a fons”.

Si el MEV il·lustra més el cas d'un museu dedicat sobretot a l'art, un altre de diferent és el dels museus de contingut etnològic, que juguen amb altres cartes. Roser Vilardell, directora del Museu Etnogràfic de Ripoll, explica que s'han proposat “interactuar amb la gent” a través de totes les xarxes i



### Museu Etnogràfic de Ripoll

**Vic** La web del Museu Etnogràfic proposava aquest dissabte la recepta de les *torrades de partera*, recollida per la folklorista Núria Roquer al Ripollès a principis del segle XX. Aquesta setmana de confinament també han publicat una endevinalla de la mateixa procedència. “És un bon moment per descobrir el nostre patrimoni immaterial”, diu Roser Vilardell (a la fotografia).

de la web del Museu, perquè també hi ha gent que no són a les xarxes. “La pàgina web serà la nostra cara visible mentre duri aquesta situació”. Aquests dies han començat a tenir molt d'èxit, per exemple, els enigmes creats per Rosend Serra i Pagès, folklorista de principis del segle XX que va ser

un dels ideòlegs de la creació del museu.

El Museu del Ter desplega una amplíssima gamma de propostes, entre les quals destaca la de col·laborar des de casa en la identificació de fotografies antigues de Manlleu. Des de fa temps, porten a terme els tallers “Desvetllem la memòria”, en què grups de voluntaris contribueixen a identificar fotografies del fons del museu. Ara es fa virtualment, a partir d'imatges que es penjaven en el perfil de FB *Som de Manlleu*. Fins ara n'hi ha 829 de digitalitzades i 367 de documentades.

### Conservació i seguretat no es poden descuidar

**Vic** La major part del personal dels museus treballa aquests dies des de casa, però hi ha coses que no es poden descuidar: la vigilància –activa o passiva, segons el cas– i el manteniment de les condicions de conservació de les col·leccions. Al MEV, amb peces delicades que necessiten ambient de temperatura i humitat estables, es fa un control diari i es passen informes a tot l'equip. Al Museu del Ter, el que necessita un control periòdic és la turbina de producció d'electricitat que hi ha dins de Can Sanglas. Al Museu Etnogràfic de Ripoll, també l'equip es va alternant per fer controls. “I des de casa tenim reunions virtuals i preparam projectes de futur que hem de continuar quan tornem a obrir”, explica Roser Vilardell.

Altres museus també tenen propostes per gaudir des de casa. El Museu de l'Art de la Pell, amb una visita virtual a l'exposició “Pell de bosc”, de l'artista Dolors Puigdemont, que va quedar per inaugurar amb totes les peces ja instal·lades, o el Museu Arqueològic de l'Esquerda de Roda de Ter, amb una visita virtual a les sales o la possibilitat de jugar als jocs romans de l'exposició “Caput aut navis”.

# Més cultura des del confinament

Concerts als balcons, caricatures, música per a sopars i altres propostes mantenen viva l'activitat

Vic

**J.V.** El món cultural bull des de les xarxes socials. Les iniciatives que van començar a sorgir al decretar-se el confinament (vegeu EL 9 NOU de divendres) s'han multiplicat en diversos àmbits, especialment en el de la música però també en altres. Un d'aquests és el de la il·lustració, amb Xevi Domínguez, *Xevidom*, com a protagonista. El dibuixant es va oferir a través dels seus perfils a les xarxes socials per fer caricatures de gent que li enviés una fotografia. La crida ha tingut èxit i ja n'ha fet diverses. Les fotografies es poden enviar al seu correu <xevidom@xevidom.com> i en fa un màxim de tres cada dia. Ho farà fins al 27 de març.

Els músics continuen estant molt actius aquests dies. Després de fer l'acompanyament de la *Cumbia del coronavirus* (vegeu EL 9 NOU de divendres), Pep Poblet ha posat en marxa els concerts "De balcó a balcó" des de casa



D'esquerra a dreta i de dalt a baix, Guillem Soler, Pep Poblet i Xevi Domínguez 'Xevidom'

seva, a Roda de Ter... Altres fan cursos des de casa, com el cantautor i *showman* moianès Quim Vila, que ha hagut de suspendre totes les actuacions de presentació del seu

nou espectacle *Un tipus de riure* i que ara ofereix cursos de guitarra per Skype. Dissabte a la nit va ser el vigatà Guillem Soler el protagonista d'una altra insòlita iniciati-

va: a través de les xarxes va proposar fer un concert per acompanyar sopars romàntics, al vespre. L'actuació va ser pel seu canal d'Instagram i al llarg d'una hora va inter-



pretar "les monyades d'amor en directe", tal com va dir ell mateix.

Un altre cas és el de Roger Usart. El cantautor manlleenc estava a punt de presentar el seu nou disc, *Llamp de bosc*, produït per Great Canyon Records, el segell de Joana Serrat. Tot el llançament del disc, que es va gravar a l'estudi de Jordi Casadesús, s'ha hagut d'ajornar, però aquest dissabte va estrenar la primera cançó del treball. Es tracta de *La vida que pren*, un tema que

**Roger Usart no presenta el nou disc però n'estrena la primera cançó**

segons el seu autor parla "de com forgem la nostra identitat a través de tot allò que fem, veiem, sentim i diem", i també de com és important en aquest procés "el suport de la gent propera". Un cant a la superació que serà especialment adient en dies com aquests. El treball que està ara en suspens és el primer en català que fa Roger Usart en solitari després dels dos anteriors en anglès (*Cage Without a Bird* i *Songs from a Twisted Neck*).

## Mor el corrector d'Eumo i traductor Andreu Roca i Prat

**Vic** El traductor i corrector Andreu Roca i Prat va morir dissabte a l'Hospital Clínic de Barcelona, on rebia tractament per una malaltia greu que li havien diagnosticat feia un temps. Nascut l'any 1947 a Manlleu, Roca era llicenciat en Filologia Catalana i Teologia, i va exercir de corrector a Eumo Editorial des de la seva creació fins a la seva jubilació, ara fa 7 anys. També va traduir textos, en especial del francès i l'italià. Home de personalitat discreta però molt apreciat per la seva qualitat humana, no podrà rebre un comiat públic a causa de l'actual situació. La família ha fet saber que tindrà lloc un funeral a Vic, tan aviat com sigui possible.

## L'ACVic proposa activitats per a 14 dies de reclusió

**Vic** L'ACVic, Centre d'Arts Contemporànies s'afegeix als centres culturals que aquests dies fan propostes per passar el confinament. Sota el títol de "14 dies a casa", se suggereixen 14 activitats que s'han dut a terme en els tallers familiars del centre.

## Quedarà París...

Josep Ricart, pendent del futur d'una exposició a la capital francesa



L'escultor Josep Ricart, al seu taller de Gurb, el setembre passat

Vic

**J.V.** Si tot hagués anat bé, Josep Ricart havia d'inaugurar aquest dimarts a París l'exposició "Anatomie ressentie du douleur" (*Anatomia ressentida del dolor*), que fins

al dia 26 d'abril s'havia d'exposar a l'església gòtica de Saint-Merri, a la riba dreta del Sena. Quan tot estava a punt, la setmana passada, va empitjorar la crisi del coronavirus i el projecte, un dels més ambiciosos de l'escultor vigatà en els darrers anys, va

quedar aturat sense data.

"Tenen una programació que ja està feta, però m'han dit que l'exposició els continua interessant... ara no saben ni quan tornaran a engegar", explicava Ricart aquest divendres, que confia a poder-la dur a terme ni

que sigui a mitjà termini. L'artista, que fa uns anys va ser sotmès a dos trasplantaments de medul·la per superar un càncer, també ha de fer confinament estricte aquests dies. "Els passo fent projectes d'escultures a l'ordinador", explica. Les peces ja fetes de l'exposició havi- en de sortir cap a la capital francesa amb ell, que volia supervisar alguns aspectes del muntatge personalment, però ara s'han quedat al seu estudi de Gurb.

La mostra que presentava a París té com a punt de partida una peça clàssica de la iconografia religiosa, els davallaments i crucifixions. En concret, el davallament d'Erill-la-Vall, conservat al Museu Episcopal de Vic; el retaule d'Isselheim, de Mathias Grunewald (segle XV), que es troba al museu de Colmar (Alsàcia), i la *Resurrecció* del Greco, que es pot veure al Museo del Prado. Com és habitual en ell, hi ha referències literàries en la seva obra, entre d'altres dels escriptors vigatans Lluís Solà i Víctor Sunyol. No és la primera vegada que Josep Ricart (Vic, 1946) exposa a París en els darrers anys. Ara fa dos anys va presentar a la Facultat de Lletres de la Universitat de la Sorbona la mostra "Ébauche d'un serpent" (*Esbós d'una serp*).

La manlleuena Mama Dembelé va participar el mes passat al Basketball Without Borders Global Camp de l'NBA i la FIBA en el marc de l'All

Star amb les millors jugadores de la seva edat a tot el món. L'estada li va servir per 'fitxar' per la universitat de Missouri, on farà la carrera de Fisio-

teràpia. Aquests dies, igual que altres esportistes d'Osona i el Ripollès com Laura Barcons i Xavier Rabaseda, entrena com pot a casa.

## Cap als Estats Units

Mama Dembelé s'afegeix a la llista d'esportistes que escullen el país americà per continuar els seus estudis

### Manlleu

#### Esther Rovira

Acostuma a no deixar indiferent els que la veuen jugar a bàsquet i això li ha anat obrint les portes d'un esport on actualment és considerada una de les millors jugadores de la seva edat a tot el món. Mama Dembelé no deixa de progressar a cada entrenament i partit que disputa, i per això no sorprèn que la manlleuena fos una de les 24 jugadores d'arreu del món d'entre 16 i 18 anys seleccionades per participar al Basketball Without Borders Global Camp que organitzen l'NBA i la FIBA i que es va disputar el passat febrer a Chicago en el marc de l'All Star. Un campus del qual han sortit algunes de les jugadores de les principals lligues sènior d'arreu del món i que li va servir per prendre la decisió que feia temps que tenia en ment: anar a fer la carrera en una universitat dels Estats Units per compaginar els estudis i el bàsquet.

Habitual de les categories inferiors de les seleccions catalana i espanyola, el passat estiu ja va ser escollida per participar a la versió europea del prestigiós campus. No s'esperava, però, que després la triessin per al dels Estats Units "i em va fer molt contenta, perquè incloïa anar a veure l'All Star". L'experiència va ser "molt impactant" ja des del primer moment. Dembelé recorda



Mama Dembelé, en una imatge de fa uns dies al pavelló de Manlleu on va començar a jugar a bàsquet

que "quan vam arribar a l'aeroport nevava i ens van venir a buscar escortats. Vam acaparar l'interès de molts mitjans i va ser molt emocionant". El campus consistia en sessions d'entrenament combinades amb una lliga de partits entre tres equips de vuit jugadores cadascun. El conjunt de Dembelé es va plantar a la final, però com en el cas d'Europa va perdre. Un fet que no va ser un impediment per ser considerada MVP defensiva mentre que a l'Europeu la

van premiar com a jugadora més competitiva. "És de les millors experiències que he viscut. Vam poder veure l'homenatge a Kobe Bryant i també els jugadors de prop. Vius el bàsquet d'allà, que està molt ben valorat, i m'ha fet decidir que vull provar d'anar-hi a estudiar", explica. La universitat escollida és la de Missouri i la carrera que farà, Fisioteràpia.

La base formada al CB Manlleu, on va començar a jugar amb 8 anys, forma part des dels 14 anys del Segle

XXI, el projecte esportiu de la Federació Catalana de Bàsquetbol que permet compaginar el bàsquet d'alt rendiment amb els estudis. "En aquests cinc anys que fa que hi soc he vist que la majoria de les meves companyes marxaven als Estats Units i m'han pogut informar bé. Sé que serà difícil perquè l'estil de joc és diferent i també les normes, ja que es permet poc contacte, però ho vull intentar", confessa la jugadora, que està acabant segon de Batxillerat, tot i que ara no

sap quan podrà marxar amb l'ajornament de la selectivitat pel coronavirus. "Allà el primer any et fan fer unes classes d'estiu per preparar-te, però no sé com anirà amb aquest canvi de dates", diu. Tampoc té clar què passarà amb la Lliga Femenina 2, on competeix amb el seu equip.

Tot i així, aquests dies entrena com pot a casa, a Manlleu, per continuar excel·lint en un esport que ella entén "com un art, és la meua manera d'expressar-me, i en gaudeixo molt".



Laura Barcons (Manlleu)

La jugadora d'hoquei patins del CP Voltregà, com les seves companyes, fa una rutina d'exercicis a casa. "La Covid-19 ens impedeix competir però no deixar de fer esport, així que el nostre preparador físic ens ha preparat un *planning* per no perdre la forma aquests dies de confinament", diu la jove, que no havia viscut una situació com aquesta ni per lesió. "Mai havia tingut la sensació de no saber quan em podria tornar a posar els patins per competir. Espero que puguem tornar a la competició com més aviat millor, però malauradament tinc la sensació que la cosa va per llarg", confessa.



Xavier Rabaseda (Ripoll)

"Crec que l'aturada competitiva ens pot afectar sobretot en l'aspecte de la resistència i el càrdio, perquè estem limitats en aquest sentit. També en el ritme de joc i jugades, perquè perds la rutina de cada dia d'entrenar uns mateixos conceptes", explica l'aler de l'Herbalife Gran Canaria. El jugador de bàsquet ripollès fa aquests dies "mobilitat, abdominals, algunes sèries de força al tronc superior i també al tronc inferior i algun dia he pujat i baixat escales per fer càrdio i suar una mica més i pujar de pulsacions. La bicicleta m'ajuda a acabar de millorar aquest aspecte".

# L'esperat debut internacional

La tonenca Íngrid Martínez va participar per primera vegada al Mundial de tir al plat

Tona

E.R.

Una jornada de caça amb el seu pare li va servir ja fa uns anys per veure que aquell no era el seu món, però davant la insistència de provar el tir al plat va cedir. Això ja li va cridar més l'atenció des d'un bon principi i amb 14 anys va entrar a la Federació Catalana de Tir Olímpic. Des de llavors, la tonenca Íngrid Martínez, que ara té 20 anys, s'ha anat obrint camí en un esport eminentment masculí. Ha estat campiona de Catalunya individual i també d'Espanya per equips i primera del rànquing estatal com a Júnior. Ara ja feia temps que somiava en una estrena d'àmbit internacional i aquesta li va arribar fa quinze dies a Xipre, quan va participar a la Copa del Món.

“Estava molt nerviosa, però va ser una experiència molt bona. Els companys em van ajudar molt i estic molt motivada per continuar així”, confessa. A la competició mundialista de *skeet* i *trap* –aquesta segona és la seva modalitat, on es fan 5 sèries de 25 plats cadascuna– hi participaven una vintena de països i Martínez, que va obtenir la mínima per ser-hi present a finals de l'any pas-



Martínez practica la modalitat coneguda com a 'trap'

sat, hi anava amb un objectiu clar: havia d'aconseguir una marca de 92 sobre 125 plats i va tocar-ne 102, una fita que li permetrà competir a partir d'ara en altres proves internacionals en categoria Dama, és a dir absoluta, tot i ser encara Júnior. “Quan competim a Catalunya o Espanya com que som molt poques noies i dones ho hem de fer juntes, però quan sortim a fora ja n'hi ha més”, detalla. Per millorar els reflexos

i la vista, tan necessaris en el seu esport, Martínez fa entrenaments tres dies a la setmana al camp de tir de Mollet del Vallès. “Tinc la gran sort d'anar allà des de fa sis anys”, ressalta. Els entrenaments se'ls concentra divendres, dissabte i diumenge, ja que així la resta de la setmana pot centrar-se en la carrera de Psicologia que estudia a la UVic-UCC, que té previst complementar amb una especialització en psico-

logia esportiva ja que no es vol desvincular del món de l'esport. De fet, té clar que vol que la seva vida sigui el tir al plat. “Sé que és molt difícil viure d'això però no impossible”, assegura confinada a casa i sense poder anar al camp de tir a entrenar. Per sort, ella no tenia cap competició important en les properes setmanes i podrà aprofitar el descans per assaborir l'esperat debut internacional.

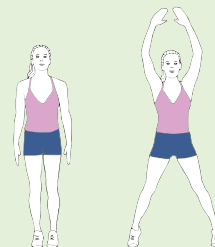
Propostes del Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física de la UVic-UCC aptes per a totes les edats per mantenir-nos actius a casa

Javier Peña,  
director del  
CEEAF

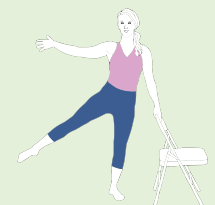


## Rutina 2

EXERCICI I  
'JUMPING JACKS'



EXERCICI II OBERTURA  
LATERAL DE CAMES



EXERCICI III  
FLEXIONS DE TRÍCEPS



## RECOMANACIONS

Feu 50 *jumping jacks*, 10 obertures laterals per cama i 10 flexions de tríceps a cada sèrie.

Heu de fer 10 sèries en total amb un descans curt entre cada sèrie. En el cas dels *jumping jacks*, si el moviment de salt us comporta molt impacte podeu fer el moviment obrint i tancant cames i braços lateralment. Les flexions de tríceps es poden guardar a través de posicions de peus més properes o més llunyanes.

## Més ajornaments i suspensions

**Vic** L'ajornament o suspensió d'actes esportius a causa de la crisi sanitària pel coronavirus és un degoteig constant. Al llarg de la setmana passada es va anunciar que la Curia del Roc Gros de Balenyà prevista per al 5 d'abril es disputarà el 27 de setembre, mentre que la primera Oncoesquimo del 29 de març a Núria s'anul·la i es farà l'any que ve. En tots dos casos es guarden les inscripcions. Tampoc es farà la Travessa Vallter-Núria ni la jornada de futbol femení de l'1 de maig, entre d'altres.

# Inquietud al futbol per la represa

El president de la FCF preveu el retorn per a mitjan maig i amb dos partits setmanals

Vic

L.M./L.I.P./E.R.

Només fa dos caps de setmana que no hi ha futbol, però la previsió que el confinament serà llarg preocupa els clubs. El president de la Federació Catalana de Futbol, Joan Soteras, creu que el retorn pot ser el 13 o el 20 de maig, amb dos partits per setmana. Les fitxes dels jugadors acaben el 30 de juny i s'haurien de prorrogar.

Un dels primers de queixar-se per xarxes socials va ser el president de la UE Tona, Joaquim Carandell, que ho considera “inviabile i inacceptable”. “No som professionals i no podem mobilitzar entre setmana jugadors que s'aixequen a les 5 del matí per anar a treballar ni pares i jugadors de la base”, afirma. És conscient que la situació és complicada i que cap decisió serà de grat

per a tothom, però “no es pot perjudicar milers de jugadors així”. Carandell creu que caldria donar per acabades les lligues i “fer un play-off per dalt i per baix per determinar els ascensos i descensos”. Del mateix parer és el president del CE Abadessenc, Joel Regué: “No ho veig possible amb clubs com el nostre. Si competim després de dos mesos hi haurà sobrecàrregues i no tindrem jugadors per a dos partits per setmana. Crec que el millor és deixar-ho com està”, diu. En canvi, el president de la UE Vic i la Fundació UE Vic, Ignasi Puig, opina que “és inevitable fer-ho així perquè no quedarien dates”. Puig assegura que “el món de l'esport desitja tornar a competir al més aviat possible, però el que s'escau és atendre les recomanacions de les autoritats del país”.

Des del Manlleu, Eduard Marginet ho veu “difícil”.

## El futbol continua de forma virtual

**Vic** Toni Sureda, jugador de la UE Vic, i David Pallarols, fotògraf i membre del departament de comunicació del mateix club, han impulsat la creació d'un torneig FIFA 20 del grup 1 de Primera Catalana. El videojoc de PlayStation 4 permet crear lligues personalitzades i ja va engegar aquest cap de setmana amb un jugador de cada club. Al Vic el va representar Albert Corzo; al Manlleu, Miquel Vilasís, i al Tona, Ivan Garcia, l'únic dels osonencs que va passar a la segona fase. **A.J.**

El president apunta que “no sabem quant durarà, és tot una incògnita, però serà difícil que es pugui compaginar

amb les altres activitats o feines que la gent fa habitualment tant pel futbol base com pels amateurs”. Des del Camprodon, el seu president, Joan Busquets, està “molt enfadat”. Diu que el més lògic seria “donar per acabada la Lliga”, i destaca que “al juny no hi pot haver futbol, la gent té altres temes, per començar, per exemple, la selectivitat. I també posa sobre la taula que “s'ha de preparar la temporada següent, no acabar aquesta”. Jordi Gallifa, president de l'OAR Vic, assenyala que “hem d'esperar a veure com evoluciona tot i quines són les decisions que es prenen; nosaltres ho veiem complicat, però estem preparats pel que s'hagi de fer”. Ells són partidaris de tornar a fer activitats esportives al club però no acabar la Lliga. Hi ha coses més importants que la classificació”, conclou.

## Últim minut

## Com costa aturar l'esport

Lluís de Planell  
Periodista

Ha passat molt poques vegades a la història que uns fets desgraciats hagin aturat l'esport. En

tenim uns exemples i en aquest cas referits al futbol. En l'àmbit estatal la Lliga es va aturar la temporada 1935-1936 per culpa del cop d'estat feixista. La competició no es va reprendre fins tres anys més tard, i aleshores la classificació va quedar igual amb un fet destacable: el Real Oviedo es va quedar sense camp perquè les bombes l'hi havien destrossat i li van permetre un any de carència per tal que recuperés les instal·lacions.

Els futbolistes espanyols van fer vaga els anys 1979, 1981, 1982, 1984, 2011 i les noies el 2019, però en cap cas

### El problema és molt seriós. L'esport ha parat poques vegades

va influir en les classificacions finals.

Els atemptats a Nova York el dia 11 setembre de 2001 només van afectar alguns vols per Europa i la suspensió de quatre partits. La vaga dels controladors aeris també va afectar alguns partits però en cap cas va tenir una incidència superior. La mort de José Antonio Reyes, que havia estat jugador del Sevilla i el RCD Espanyol, entre d'altres clubs, també va fer ajornar alguns partits la temporada 2018-2019, que els van recuperar pocs dies després.

A l'esport li costa molt aturar-se. El dia 20 d'agost de 2008, el vol Spanair JK 5022, que sortia de Madrid, no va arribar a la seva destinació, a les Canàries, perquè va tenir un accident al mateix aeroport de Barajas; hi van morir 154 persones i només 18 van poder sobreviure. L'accident va ser al matí i al vespre la selecció espanyola de futbol jugava un partit a la mateixa ciutat de Madrid. Un fet com aquell no va aturar el futbol. Si ara ho fa la Covid-19 cal entendre que el problema és molt seriós.

Esportistes, a descansar!



Moto Club Abadesses  
Any de fundació: 1977  
Socis: 72

## Gairebé mig segle de trial a Sant Joan

### St. Joan de les Abadesses

#### Ariadna Reche

El Moto Club Abadesses és una de les entitats esportives amb més força de Sant Joan de les Abadesses. Cada any, organitza al municipi dues carreres de referència dins del món del trial: 3 Dies Trial Santigosa (3DTS) i 2 Dies Trial Santigosa - Clàssic (2DTSC). La primera, nascuda l'any 1971, es fa sempre per Setmana Santa i sol tenir al voltant de 220 corredors per edició, tot i rebre més inscripcions. "Teníem dues alternatives: fer una carrera de més qualitat amb menys gent o fer una carrera de menys qualitat amb més gent, i vam optar per la primera opció", explica Joan Moncanut, pre-

sident de l'entitat. La segona carrera, 2DTSC, es desenvolupa un cap de setmana del mes d'octubre des de fa poc més d'una dècada.

Des de fa prop de vint anys, l'entitat arrossega problemes amb el Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya, que cada cop els redueix més l'àrea de trial que van aconseguir constituir el 2005, essent la primera de tot l'Estat espanyol. "Cada any assistim a reunions amb

### Enguany es posposen els 3DTS pel coronavirus

el departament, hem fet estudis d'impacte ambiental que ens són favorables i tot i això no arribem a un acord", explica Moncanut, que assegura que invertir tantes forces a solucionar aquest problema crema molt la junta. "Hi ha multitud de zones que han estat l'emblema del Santigosa i no ens hi deixen anar. És com tot, el trial genera una petjada ecològica, segur. Però de manera regulada i sostenible, s'hauria de poder fer", diu.

Enguany, en la 49a edició dels 3DTS, el Moto Club afronta un altre conflicte i ha decidit posposar la carrera fins que no hagi passat la crisi del coronavirus. "De moment ho hem ajornat i mirarem de totes totes

trobar una nova data. Quan aixequin el confinament, ens reunirem i decidirem què podem fer, perquè és un tema massa complex per parlar-ho per WhatsApp", assegura Moncanut. Mentrestant, el Moto Club Abadesses ja es prepara per a la 50a edició dels 3DTS, que se celebrarà l'any que ve. La intenció és organitzar tota una sèrie d'actes al voltant de la carrera tradicional com conferències, exposicions, assistència dels pilots d'elit que hi hagin participat, etc. "Hi hem començat a treballar, però encara no hem posat negre sobre blanc", reconeix el president. El que ja s'està confeccionant és un llibre que recollirà el més destacat d'aquest mig segle de vida.

### L'ànima: Joan Moncanut

#### St. Joan de les Abadesses

#### A.R.

Joan Moncanut ha estat el president del Moto Club Abadesses durant més de deu anys. El trial ha estat present a la seva vida des que era jove, però reconeix que als vint anys va deixar la moto aparcada fins que als quaranta s'hi va tornar a aficionar. "El Moto Club ha canviat molt. Al principi era una colla d'amics que actuaven de forma cohesionada, ara és una organització més transversal", explica Moncanut. En aquesta nova línia, l'entitat acaba de crear una escola de trial, de bicicletes i motos elèctriques, que ja compta amb 12 pilots. Les classes es fan cada divendres a la tarda al *bike park* que el club va inaugurar fa pocs mesos al

costat de l'institut.

Tot i que la participació ha anat variant al llarg dels anys, Moncanut atribueix la seva popularitat a dos factors: "El terreny que tenim i el tipus de zona amb pedra tosca i recs", però reconeix que això hi ha set sempre i hi ha un tercer factor que els diferencia de la resta. "Modestament, crec que hem aconseguit crear una organització semiprofessional que fa la feina molt ben feta i de forma seriosa", diu.

Sant Joan de les Abadesses ha aconseguit el campionat del món i el d'Espanya, remarcats com un dels èxits de l'entitat. "Poder arribar al cinquantenari serà un dels millors reptes que hagi aconseguit el club", afegeix el president, que atribueix part del mèrit al suport que sem-



El president del club, Joan Moncanut

pre han tingut del poble.

De cara al futur, Moncanut es marca quatre objectius clars: consolidar un circuit permanent obert per acabar

amb els problemes amb Medi Ambient, recuperar les zones de prestigi, continuar treballant en la formació i assegurar el relleu.

Entre 2016 i 2018, l'Oficina de Turisme de Vic va impulsar un cicle de rutes a la ciutat titulades "Mirades singulars des dels barris". Un total de 12 passe-

jades a l'entorn del municipi, ideades i conduïdes pel guia Xavier Cervera. El cicle va tenir una gran resposta de públic i l'octubre de 2018 es van edi-

tar en format llibret. EL 9 NOU aprofita ara per recordar-ne algunes, amb l'objectiu de fomentar i enfortir el coneixement de la ciutat.

## El Remei, pont enllà

EL 9 NOU recupera les rutes als barris de Vic fetes entre 2016 i 2018, una bona oportunitat per redescobrir la ciutat

Vic

Miquel Erra

Un viatge històric pel barri del Remei es podria remuntar al segle XIII, molt abans que hi hagués barri, de fet. L'embrió de tot plegat es podria situar en un any i un moment concrets, el 1274. El rei Jaume I acabava de decretar el trasllat de l'entrada principal de Vic venint de Barcelona: del carrer de Sant Francesc al carrer de Sant Pere. Allò havia de significar tot un canvi de fesomia per aquest incipient raval de Vic.

Amb tot, no va ser fins al 1324, cinquanta anys després, que aquella decisió es va materialitzar amb la construcció d'un pont, un senyor pont, les obres del qual van durar 20 anys. De fet, abans n'hi havia hagut un altre, l'anomenat pont Pedrís, que travessava el torrent de Sant Jaume, i que es va enderrocar quan es va fer la variant de l'antiga N-152. Avui el pont gòtic continua sent un emblema pel barri, tot i haver perdut alguns dels elements originals. L'última mutilació la va patir el 1911, arran de la construcció de la nova carretera de la Guixa.

Enfilat el carrer del Remei permet endinsar-se per un recorregut molt més recent de la història del barri, la de l'últim segle. Part d'aquesta memòria l'havia anat recollint el mateix Xavier Cervera 30 anys enrere, a través del testimoni oral d'alguns dels avis i àvies de l'entorn on va passar la seva infància i joventut. Eren temps en què a les cases del barri encara se les anomenava pel sobrenom. Que si Can Duros, Can Pere Matador, Can Jep de l'Alou, Ca la Peluda, Can Santa, Can Sidru... Atenció especial va merèixer l'edifici del número 28 del mateix carrer del Remei. La façana, d'estil modernista, contrasta amb la tipologia de la resta de cases veïnes, algunes encara de finals del segle XVIII. "Es veu que la va fer construir un *indianu*, i durant uns anys hi va haver una comunitat de religioses, les *parraqueteres*", va anar detallant Cervera. En els últims anys havia acollit una fruiteria, Ca la Trini.



El pont gòtic del Remei, tot un símbol d'accés al barri

ALBERT LLIMOS

## Vinculats a una verge

L'església del Remei, símbol del barri, 'amaga' algunes curiositats

Vic

M.E.

Una ruta pel Remei havia de fer parada i fonda a l'església que va donar nom al barri. El temple va ser construït entre 1743 i 1753, a l'entorn d'un anterior convent franciscà, iniciat el 1685. De fet, la devoció a la Mare de Déu ja venia d'uns segles abans, testimoniada a través d'un primitiu oratori que hi havia

a peus del pont, sota l'advocació del Remei –per mirar d'aturar la pesta que s'estenia per tot Europa–. Coneixedors d'aquesta devoció, la congregació dels franciscans –que ja al segle XIII s'havia implantat a la Calla– van escollir aquest indret quan van decidir retornar a la ciutat, després de moltes dècades instal·lats a Sant Tomàs de Riudeperes, Flagel·lada per diferents

conflictes bèl·lics, una data marcaria decisivament la història recent d'aquesta església. Va ser el 21 de juliol de 1936, durant els primers envits de la Guerra Civil. La del Remei va ser la primera de les esglésies de Vic que van ser incendiades i saquejades aquella tarda nit. De l'antic santuari es conserva, simbòlicament, una única pedra situada en una de les parets del nou

edifici, la que dona al carrer de Sentfores. L'actual església va ser reconstruïda en la immediata postguerra, sota les directrius de l'arquitecte Manuel Gausa. Un dels pocs objectes que es van salvar de la destrossa va ser la històrica imatge de la Verge del Remei, una talla gòtica del segle XV, salvada gràcies a una família del barri, que la va tenir amagada.

La sorpresa de la visita va ser contemplar els vestits barrocs que havia portat la verge fins al 1967. Arran del Concili Vaticà II es va apostar per despullar aquestes imatges i recuperar la visió de la talla original.

Justament a l'entrada d'aquesta casa hi ha exposades una quinzena de gerres de terrissa, possiblement de finals del segle XVIII. Es tracta d'un dels pocs vestigis que es conserven de les antigues sínies i hortes que, fins a principis de segle XX, van formar part del paisatge del barri. En aquest cas, les gerres, localitzades arran d'unes obres que es van fer als anys 70, formaven part de l'antiga horta de'n Canellas.

L'últim tram del recorregut

va ser una nova constatació dels molts canvis urbanístics que ha viscut el barri, fruit del gran creixement que va experimentar durant la segona meitat del segle XX, quan s'hi van construir la majoria de grans blocs d'habitatges i es va expandir en forma d'eixample. Un bon moment per continuar testimoniant notables absències, com les de Can Garolera, Ca l'Agullé, Can Puntí, Ca l'Africano o Can Barraca, on havia viscut "l'últim rei Moro". Es

tracta del personatge que encapçalava l'antiga processó que organitzava la confraria del Bon Succés, patrona dels hortolans, va revelar Cervera. L'antiga serradora que hi havia a l'actual rambla de Terradellas o comerços emblemàtics com els de Can Marcelino o la Florida van ser algunes de les desaparicions més recents que també es van anar apuntant, amb nostàlgia, des del seguici.

Un dels apunts més curiosos va ser recordar que sota

un dels blocs de pisos que dona al passeig de la Generalitat –vial que té els orígens al 1845–, s'hi havien trobat els vestigis de la primera plaça de toros que va tenir la ciutat, conegut com el Torín, i inaugurat el 1867.

La ruta va acabar a peus del Vic 2, un altre edifici convertit en una mena de símbol d'uns nous temps, i avui paradigma de les noves realitats socials que envolten un dels barris més populosos de la ciutat.



# Les dues cares de l'èxit

El vigatà Jofre Martell relata en un llibre el trajecte personal que va des de l'èxit de 'Les putes receptes de la iaia' fins al bar-botiga del carrer de la Riera que no va acabar de funcionar

Vic

Miquel Erra

És el seu vuitè llibre en poc més de cinc anys. I tot i que manté el to dels set primers, en aquest canvia de registre. Se situa ell mateix al cor de la diana per mostrar que l'èxit sempre té dues cares. Vigatà d'adopció, com diu ell, Jofre Martell, comunicador, guionista i autor de les populars *Les putes receptes de la iaia*, acaba de publicar *La meva millor pitjor idea* (Bridge), on relata l'experiència poc reeixida de muntar el seu propi negoci, un bar-restaurant-botiga al carrer de la Riera de Vic, que avui ja no regenta. En un món en què molts s'entesten a mostrar una vida fàcil i aparentment feliç, Martell s'exposa amb una proposta d'allò més "anti-Instagram".

Presentat com una conversa epistolar amb la seva famosa iaia imaginària, Martell situa l'inici de la història l'any 2014, amb la publicació de *Les putes receptes de la iaia*, un llibre de receptes de cuina de tota la vida explicades amb un estil desfermat i molt directe. "L'èxit va ser immediat", reconeix Martell. Durant 39 setmanes va figurar en la llista dels llibres més venuts del país. Allò li va obrir portes i oportunitats.



Martell quan va obrir el local, l'estiu de 2016

"Quan les coses et surten tot-hom et riu les gràcies o tot Déu t'ofereix feines", escriu. Entre d'altres, va tenir la possibilitat de publicar sis títols més en només dos anys (com *La puta història de Catalunya de la iaia*, *Els putos còctels de la iaia* o *El puto consultori sentimental de la iaia*). Una línia de marxandatge pròpia, productes gourmet o guions televisius van anar creant un petit univers d'èxit al seu voltant. A finals de 2015 va tenir clar que no volia que tot plegat s'acabés com "una moda" ni tam-

poc "patejar-m'ho amb dues voltes al món". Tenia ganes "d'alguna cosa grossa". I n'hi havia una "que em ronda pel cap", li avança a la iaia.

La cosa va ser traslladar el món de *Les putes receptes de la iaia* en un espai físic, un espai que inclogués venda de productes, fleca, bar i restaurant. Després d'un llarg procés de recerca de locals, "he trobat just el que buscava", li explica emocionat. Un local de 150 metres quadrats al carrer de la Riera, que va obrir les portes l'agost de 2016; això sí, després de tot un altre periple burocràtic de permisos, capitalització de l'atur o d'execució de les obres, que Martell detalla amb una ironia marca de la



Les il·lustracions, amb Martell de protagonista, tornen a ser de Pere Mejan

*casa*. Tot plegat, a més, el va obligar a endeutar-se de valent.

Ben aviat constatarà en la pròpia pell que "treballar cada dia, els set dies a la setmana i gratis no mola, la veritat; és un cagarada enorme". El negoci va anar avançant a batzegades, sovint a recer dels grans esdeveniments de la ciutat, com el Mercat Medieval, el Mercat de Música Viva de Vic o el Mercat del Ram. Mentrestant, a finals del mateix 2016 li oferirien de publicar la segona part de *Les putes receptes de la iaia*, que el següent Sant Jordi tornaria a ser un dels llibres més venuts. És clar, però, que "escriure llibres és una fan-

tàstica manera d'expressar-se, però una pèssima forma d'accedir a la riquesa", anava constatant. L'any 2017 serà especialment complicat per ell, també a nivell sentimental. "Em va dir que se n'anava i jo no vaig ni saber com dir-li que no ho fes. Jo també hauria marxat d'allà. Però no podia", lamentava.

L'any 2018, primer Sant Jordi sense presentar llibre "en molts anys", serà el principi de la fi de l'establiment del carrer de la Riera. A partir del Mercat Medieval, "tots els meus esforços van centrar-se a fer un llaç ben bonic a la botiga perquè algú se la quedés". Els últims intents per remodelar el

local i canviar horaris, amb concerts els dissabtes inclosos, van ser debades, i ell mateix ja ho compaginava amb una altra feina.

Finalment, el juliol de 2019 troba un comprador per al seu negoci. El 25 d'agost canviava definitivament d'etapa. "Va ser un funeral fabulós. S'acabava. Per fi." Aquella mateixa tardor va començar a escriure la tercera i definitiva versió del llibre que ara ha sortit publicat.

Ara, quan Martell mira enrere, no hi veu un fracàs en tot plegat ni té la sensació d'haver desaprofitat cap oportunitat. Més aviat, "ha acabat sent un màster, per mi, una experiència enriquidora".

**"Va acabar sent un màster, una experiència enriquidora"**

dora". Li ha permès, també, guanyar empatia. "He atès molta gent passant-ho malament i això et fa entendre més coses, a tenir més paciència amb tothom." Aprofita, això sí, per donar un missatge a les administracions: "La gent que munta un petit negoci no el pots considerar un empresari. No són un número, són persones que s'ho estan jugant tot per fer sobreviure un negoci i que ho poden perdre tot".

Martell, que ara treballa en una empresa d'e-commerce, mira el futur amb optimisme, convençut que la seva marca, la que gira al voltant d'aquesta estrafolària iaia, continua "poderosa" i encara li ha de permetre "coses grosses". Els més de 60.000 llibres venuts fins ara l'avalen, a l'espera de quina resposta té aquest vuitè títol. Per als que només hi busquin sentit de l'humor, però, es trobaran que "aquesta és una història diferent, un llibre més emotiu on relato moments complicats de la meua vida".

## El Grup Riallera de Vic organitza un curs bàsic de sardanes a través d'Instagram

Vic Davant aquests dies de confinament, el Grup Sardanista Riallera de Vic ha volgut programar un curs per aprendre a ballar sardanes per Instagram <@grupsardanistariallera>. Començarà aquest mateix dilluns i es farà cada dia a partir de les 6 de la tarda. És un curs d'iniciació, pensat bàsicament per a gent de totes les edats que comença des de zero o que en té molt poques nocions. Ara mateix l'entitat encara està sospesant què farà amb el programa No Giris Cua, el tradicional curset de sardanes que, paral·lelament a les audicions de dissabte a la tarda, començaven al mes d'abril (a la foto, una edició d'arxiu). "Encara no es dona per suspès, estem endarrerint totes les audicions previstes inicialment per l'abril i el principi de maig, i ho faríem pel maig i juny. Per sort, no hi havia res anunciat", ha avançat Carles Puigferrat, president del Grup Sardanista. Ara mateix "estem parlant amb les cobles i l'Ajuntament, per a la reserva de la plaça Major".



# FARMÀCIES

**Vic**

**+VILAPLANA**

Pl. Major, 17 | dia 23

**+ALIBERCH**

Rda. Camprodon, 36 | dia 24

**+BARNOLAS**

Rbla. del Carme, 37 | dia 25

**+TERRICABRAS**

C. Dr. Candi Bayés, 60 | dia 26

**Torelló**

**+NOFRE**

C. Manlleu, 31 | dia 23

**+PRAT**

C. del Pont, 17 | dia 24

**+BARDOLET**

C. Canigó, 72 | dia 25

**+ESTUDIS**

C. Anselm Clavé, 2 | dia 26

**Manlleu**

**+MARTA**

Av. Roma, 100-102 | dia 23

**+ESPONA**

Pg. Sant Joan, 115 | dia 24

**+DE GRÀCIA**

Av. Roma, 200 | dia 25

**+CORNELLAS**

Ctra. Olot, 61 | dia 26

**Tona**

**+JAIME**

C. Antoni Figueres, 11 | dies 23, 24, 25 i 26

**Roda de Ter**

**+DEL TER**

Pl. Verdaguer, 1 | dies 23, 24, 25 i 26

**Olost**

**+LÓPEZ**

Pg. Dr. Lleopart, 4 | dia 24

**Prats de Lluçanès**

**+VIVER**

C. Major, 35 | dia 25

**Sant Bartomeu del Grau**

**+CASACUBERTA**

C. Vell, 35 | dies 23 i 26

**St. Quirze de Besora**

**+BESORA, SCP**

C. del Pont, 45 | dies 23, 24, 25 i 26

**Ripoll**

**+CABALLERIA**

Pl. Berenguer el Vell, 5 | dies 23, 24, 25 i 26

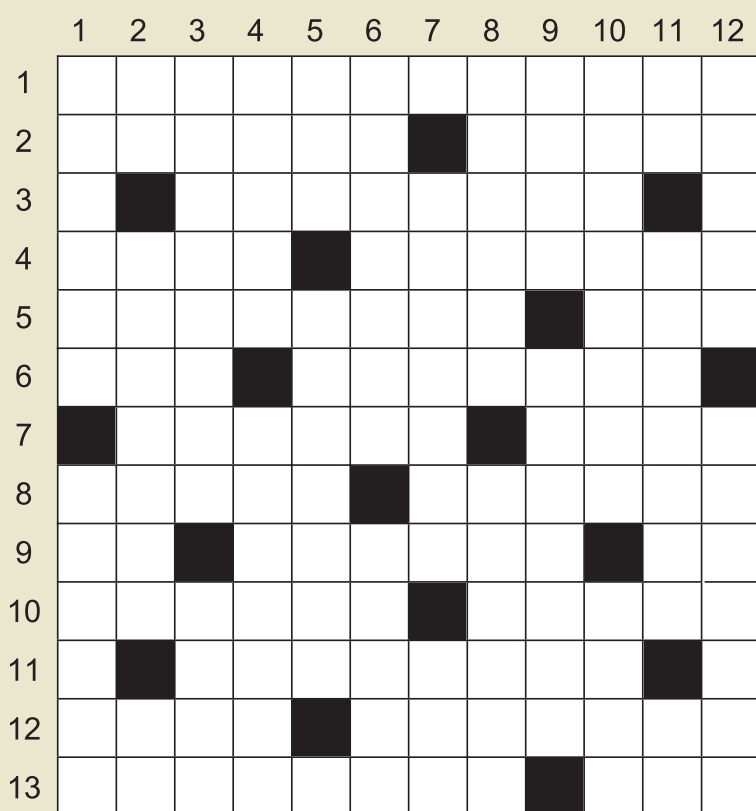
**St. Joan Abadeses**

**+CAMPRUBÍ**

C. Ramon d'Urg, 56 | dies 23, 24, 25 i 26

**Mots encreuats**

Per Pau Vidal



**HORIZONTALS:** 1. Excursions per visitar diversos racons de la universitat, sempre optatives / 2. Papallona en forma de coet lunar. Tireu d'una manera que causeu furor / 3. Migdia de divendres. Si li agraden els contes és pel sac de confits. Poc de poc / 4. Vestimenta per a una bona funció. Més que ser coratjosa és que encoratja / 5. Observador i crític com l'ajudant de laboratori. Pari casa a la Nacional II / 6. Liquiden el clorur per tirar cap a la ruralia. Esbirros, mercenaris / 7. Per uns una botiga, per altres tot un afer. Dóna fe de la feminitat de l'acte / 8. Paràlisi facial per culpa d'un peix. Diari un cop l'any / 9. Misèria incondicional. Se m'obria molts cops al dia, quan era petit. S'obté amb la separació / 10. Que té el nom igual?: no, els drets. La xocolata desfeta hi va de cap / 11. Cap de trons. Els periodistes la tenen ben invertida. Cap de rons / 12. Insòlita cena, causant d'un estrany acné. Per fer tal implantació cal saber-ne un niu / 13. Desgraciada, mal encarrilada. Origen dels alpinistes cerdans.

**VERTICALS:** 1. Jugar com un porc amb ànim productiu. Escarnim / 2. El papà del PP. Sovint els interrompen per posar trossos de pel·lícules. Nega l'encalç del barret / 3. Quan es farà gros ja li darem al gos. Mineral

incorporat al copalta / 4. Parlant del gos, és el seu el que fa mal. És al guano com a l'aspirant l'aspirina / 5. Llapis desnonat. Com que té les espores iguals causa una rara porosis. Neva en absència de la Braun / 6. Tomàquet automatitzat al Súper 3. Desprèn líquids o gasos / 7. L'únic d'avui que perviurà en el demà. Introduït al saber, per començar. Mides de 3/5 / 8. Pels romans era la tònica única en la indumentària. Apreciable com a imatge / 9. Un guionet de la llista. Si no hagués estat gratada podria quedar aturada / 10. Com es llueix, la Forqué, a la plaça! Territori de gent eixuta per la part de dins / 11. Inicials benetijornetianes. Instruments de percussió al compàs 6-3. Centre de la vila / 12. Milícia molt mal vist pels abertzales. Xoparia absurdament amb cullerades de medicina d'aquella enganxifosa.

**SOLUCIONS**



• Tens una notícia o una foto curiosa o de denúncia?

• Has gravat un vídeo interessant?

Envia'ns un missatge al whatsapp d'EL 9 NOU

646 079 023



**Què comporta cuidar una persona amb pèrdua d'autonomia?**  
 Aïllament i solitud: manca de temps per realitzar activitats per al benestar personal i per interaccionar amb altres persones, distanciament dels amics i dels familiars...  
 Cansament: la tasca de cuidar comporta un gran esforç, tant físic com emocional.  
 Por, incertesa...  
 Dificultats econòmiques: moltes vegades no es disposen dels recursos suficients.

**La importància de l'autocura per poder cuidar**  
 És important que la persona cuidadora aprengui a cuidar-se a si mateixa abans de continuar amb la cura de tercers. És com quan anem en avió, que en cas de necessitar la mascareta, abans d'ajudar els altres, te l'has de posar primer a tu mateix. Per tant, per poder cuidar una altra persona abans t'has de cuidar tu.



**Quins senyals ens indiquen esgotament en la persona cuidadora?**  
 Problemes del son.  
 Sentir-se cansat/ada durant la major part del dia, sentir que ja no es té tanta energia...  
 Haver perdut contacte amb amistats, sentir-se aïllat, no tenir ningú amb qui parlar de com et sents.  
 Consum excessiu de medicaments, begudes estimulants, alcohol o tabac.

Contractures, mal de panxa, palpitations...  
 Enfadar-se més ràpidament, donar massa importància a coses que no la tenen, canvis d'humor, tractar pitjor la gent...  
 Problemes de memòria.  
 Negació de la situació.

**Consells per a persones cuidadores**  
 Dedica temps per a tu, per veure amics, fer aquella activitat que t'encanta...  
 Tingues cura de la teva salut, tu ets el primer.  
 Si tens dubtes sobre la cura del pacient, consulta amb el teu metge o infermera, t'acompanyaran durant tot el procés.  
 Consulta sobre els tallers de cuidadors.  
 Parla amb la teva treballadora social per poder planificar recursos de futur (residència, centre de dia...).



**ANÀLISIS CLÍNQUES**  
**LABORATORI DR. FARGAS**

- Anàlisis Bioquímiques, Hematològiques, Microbiològiques-Parasitològiques.
- Citogenètica, al·lèrgia, hormones, fertilitat.
- Anàlisis d'aigua de consum humà ISO 9001:2015.

Concertat amb les principals Mútues i Companyies d'Assegurances e-mail: [laboratorio.fargas@synlab.es](mailto:laboratorio.fargas@synlab.es)

Horari: Diari de 8 a 15 i de 16 a 18 h. Dissabtes de 9 a 13 h.  
 Tel. 93 885 08 08 - C. Morgades, 23, baixos - Vic

**DERMATOLOGIA**  
**Dr. Josep M. Arimany**  
**Dra. M. A. González-Enseñat**

- DERMATOLOGIA  
 I DERMATOLOGIA PEDIÀTRICA  
 - Teràpia fotodinàmica - Làser

Rambla Hospital, 4, pral. 1a  
 Tel. 93 885 24 36 - 08500 VIC

**OTORINOLARINGOLOGIA**  
**Dr. JOSEP MOLERA BLANCH**

GOLA - NAS - OÏDA  
 HORES CONVINQUDES  
 Pl. Estació, 8, entresòl - VIC  
 Tel. 93 885 26 21

**UROLOGIA**  
**J. Dinarès i Prat**  
 Metge-Uròleg

**UROLOGIA GENERAL I INFANTIL**  
 HORES CONVINQUDES  
[dinaresvic@hotmail.com](mailto:dinaresvic@hotmail.com)

Rda. Camprodon, 26 • Escala D. baixos  
 VIC - 93 885 27 56  
 C. Macià Bonaplata, 4 • Escala B2, 2n 1a  
 Ripoll - 972 71 43 54 (edifici Casino)

**OFTALMOLOGIA**  
**Dr. RAFART ARUMÍ**

• OFTALMOLOGIA GENERAL  
 • CIRURGIA OCULAR

**Clínica de Vic**  
 Rda. Francesc Camprodon, 4, 3a planta  
 VIC - Tel. 93 885 55 09

**Núria Mata**  
 Psicòloga i psicoterapeuta

Informe-vos sobre  
**ASSISTÈNCIA ONLINE**

Tel. 93 886 06 34  
[www.nuriamata.com](http://www.nuriamata.com)  
 Pl. Canonge Collell, 8, 1r 2a  
 Vic

**Dr. Ramon Vilaró Portet**  
 Col. 15379

**ESPECIALISTA EN CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA**

- Cirurgia pròtesi genoll i maluc - Artroscòpia genoll, espalla i turmell - Ortopèdia infantil -

**Tractament de patologies esportives amb factors de creixement**

**Clínica Sant Josep - Vic - Tel. 93 886 17 00**

**DR. J. FOLCH**  
 METGE EDUCADOR I PSIQUIATRE

**osonament**  
 servei integrat de salut mental

C. Josep M. Selva, 2 - Vic  
 Tel. 93 889 50 59 - [osonament.cat](http://osonament.cat)

**GUIA MÈDICA**  
 Si voleu ser-hi truqueu al  
 93 889 49 49  
 93 860 30 20

**EL 9 NOU**

**Laboratoris Eurás**  
 Laboratori d'Anàlisis Clíniques

**ANÀLISIS CLÍNQUES**  
 Microbiològiques, hematològiques, hormonals, bioquímiques, toxicològiques, immunològiques.

Fem analítiques per mútues i privats.

Horari de 8 a 20h  
 C. Gallissà, 19 - Tel. 93 883 23 04  
[www.synlab.es](http://www.synlab.es)

**Dr. Oriol Parés**  
 ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR

**MALALTIES CIRCULATORIES**  
 Varius (CHIVA, estètica...)  
 edema limfàtic, úlceres...

**CONCERT AMB MÚTUES**

Vic - Bayés Consultori Tel. 93 889 22 29  
 Vic - Clínica de Vic - Bayés Clínica Tel. 93 881 65 00  
 Manlleu - Centre Mèdic Manlleu Tel. 93 851 41 11

Rda. Camprodon, 1 3A Vic  
 T - 93 858 09 08  
[centrevsk.com](http://centrevsk.com)

**Centre oftalmològic VSK**

Dra. Marina Versekas  
 Cirurgiana

**comas**  
 Òptica i Ortopèdia Des de 1904

Pl. Sta. Clara, 6  
 93 886 10 55  
 Pg. Generalitat, 26  
 93 885 46 52  
 Rbla. Davallades, 5  
 93 885 47 22  
 C. Nou, 43  
 93 886 10 55  
 VIC

**PODOLGIA:**  
 Silvia Nieto Pl. Santa Clara, 6 93 886 10 55  
 Marta Serra Bisbe Strauch, 16 93 889 46 02 Mútues i Privats (CEMAV)  
 Ivonne Alonso Pg. Generalitat, 26 93 885 46 52  
 Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22  
 Bisbe Strauch, 16 93 889 46 02 Mútues i Privats (CEMAV)

**TERÀPIA VISUAL**  
 Martina Sans Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22  
 Roger Verdaguer Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22

**FecunMed**

Especialistes en fertilitat i reproducció assistida

Consultori Bayés  
 Plaça de la Catedral, 9 - Vic

**Bayés consultori**  
 Centre mèdic Vic

Plaça Catedral, 9 - VIC  
 Tel. 93 889 22 29

**MEDICINA DE CAPÇALERA**  
 - Dra. A. Ramos  
 - Dra. C. Álvarez  
 - Dra. S. Martínez de Arenzana  
 - Dr. V. Canal

**ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA**  
 Pressió arterial, injeccions, etc.

**REVISIONS GENERALS**

**PROVES COMPLEMENTÀRIES**  
 • ENDOSCÒPIA amb anestèsia - Dr. R. Barniol  
 • ECOGRAFIA Ecocardiografia doppler Ecografia general, ginecològica 4D Transrectal, Transvaginal Ginecològica Abdominal Troncs supraabòrtics  
 • PROVES D'ESFORÇ  
 • HOLTER E.C.G.  
 • HOLTER PRESSIÓ (MAPA)  
 • DENSITOMETRIA  
 • URODINAMIA  
 • CISTOSCÒPIES/ HISTEROSCÒPIES  
 • RADIOGRAFIES  
 • AMNIOCENTESIS

**ESPECIALISTES**

Cardiologia	Prof. A. Bayés de Luna, Prof. T. Bayés Genís, Dr. J. Riba, Dr. P. Codina
Cardiologia pediàtrica	Dr. F. Rosés
Medicina interna i geriatria	Dr. J. Brugués, Dr. R. Pujol
Neurologia	Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés
Reumatologia	Dr. R. Sanmartí, Dr. J. Rodríguez
Aparell digestiu	Dr. R. Barniol
Oncologia	Dr. E. Batiste-Alentorn
Endocrinologia	Dr. I. Saigü
Dermatologia	Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany, Dr. R. Torné, Dra. L. Canal
Dermatoestètica	Dra. L. Canal i Dra. E. Quintana
Psiquiatria	Dr. J. del Río, Dra. M. Aubareda
Psiquiatria infantil i juvenil	Dr. P. Tapias
Al·lèrgia-immunologia clínica	Dra. A. Sala
Al·lèrgia pediàtrica	Dra. A. López
Pediatria	Dr. P. Domènech, Dra. A. López
Ginecologia i Obstetrícia	Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau
Ginecologia i reproducció assistida	Dr. X. Saura, Dra. N. Gil, Dra. N. Murcia
Urologia	Dr. J. Fernández-Zuazu
Angiologia i cirurgia vascular	Dr. O. Parés
Otorinolaringologia	Dr. M. Molinero, Dr. J. Camprubí
Oftalmologia	Dr. J. Tell, Dr. S. Bofill
Oftalmologia infantil	Dra. M. Vidal
Traumatologia	Dr. Ll. Guillaumet, Dr. F. Díaz, Dr. G. Bori
Pneumologia	Dra. S. Molina, Dr. Joan Serra
Cirurgia general	Dr. J. Molinas
Cirurgia oral i maxil·lofacial	Dr. C. Bassas
Cirurgia estètica i reparadora	Dra. A. Torres, Dra. N. González, Dr. P. Bosacoma
Clinica del dolor	Dra. M. Jiménez
Psicogeriatría	Dr. F. Escabia
Medicina de família	Dr. J. Fontarnau
Medicina del son	Dra. Ester Tió
Anestesiologia	Dr. J. de Ferrer, Dra. M. Jiménez, Dra. T. Planella
Psicologia	Llic. P. Borrat
Psicologia infantil	Llic. I. Verdaguer
Neuropsicologia	Llic. I. Sala
Psicologia transpersonal	Llic. M. Pellicer
Dietètica i nutrició	Dra. E. Quintana
Podologia	Sra. C. Sallent
Logopèdia	Sra. M. Mauri
Fisioteràpia	Sra. C. Carolera, Sra. M. Torra, Sra. A. Soler, Sra. M. Parra
Òptic-Optometrista	Sra. A. Grifell
Anàlisis clíniques	Dr. J. Fargas

[www.bayesconsultori.cat](http://www.bayesconsultori.cat)  
 Nou servei de CITA WEB

**GUIA MÈDICA**

**Vols ser-hi?**  
 Tel. 93 889 49 49

**CHV CLÍNICA DE VIC**  
 CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

**EN BONES MANS**

CAPACITAT D'ELECCIÓ  
 CONFORT  
 SEGURETAT

**CONSULTES EXTERNES**  
 Ronda Francesc Camprodon, 4. Vic  
 Tel. 93 886 31 31/902 482 211  
 Fax 93 886 78 22

**HOSPITALITZACIÓ**  
 Francesc Pla "El Vigatà", 1. Vic  
 Tel. 93 702 77 41 Fax 93 702 77 62

[clinicadevic@chv.cat](mailto:clinicadevic@chv.cat) · [www.chv.cat](http://www.chv.cat)

**restaurant**  
**La Mola**



Tel. 93 888 04 52  
Fax 93 888 05 22  
SANTA CREU DE JUTGLAR  
[www.restaurantlamola.com](http://www.restaurantlamola.com)

75  
*Can Pascual*  
1944 2019  
[www.canpascual.cat](http://www.canpascual.cat)

Plaça Verdaguer, 3 - FOLGUEROLES  
Tel. 93 812 21 18 / 625 52 22 90



**IDONI**

RESTAURANT

Menú diari  
Menú de cap de setmana  
Dilluns tancat per festa setmanal  
De dimarts a diumenge  
servei migdia

Nits de divendres i dissabte  
(obert amb reserva prèvia)

Av. Olímpia - Tel. 93 883 27 01  
Vic (Recinte Club Tennis Vic, 1r pis)  
[info@restaurantidoni.com](mailto:info@restaurantidoni.com)

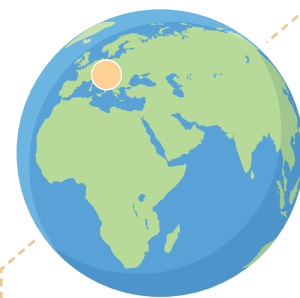
[restaurantidoni.com](http://restaurantidoni.com)

**QOC**

**QUI | QUIRI | CUIT**  
POLLASTRES | OUS I VERDURES | TAPES | COMBINATS

Restaurant, botiga per emportar  
i terrassa

Plaça Major de Vic, 35  
Tel. 621 26 88 05



## ÀUSTRIA

### POSTRES



Són unes postres típiques tradicionals de la cuina austríaca i del sud d'Alemanya. La recepta més antiga coneguda és de 1697.

Els orígens podrien remuntar-se a antigues receptes de les cuines bizantina, armènia o turca. Antigament, servia com un aliment per a la gent pobre.



És un pastís de xocolata típica d'Àustria. Consisteix en dues planxes gruixudes de pa de pessic de xocolata i mantega separades per una fina capa de mermelada d'albercoc i recobertes amb un glacejat de xocolata negra per sobre i els costats. La xocolata que cobreix el pastís permet que es

RESTAURANT  
**Jardinet**  
DES DE 1980  
40è aniversari

Menú diari 16,90€  
Menú nits 23,90€

Menú especial 28,90€

OBERT migdia:  
de dimarts a diumenge  
Nit: divendres i dissabte

C. Corretgers, 8 Vic  
93 886 28 77

**Fussimanya**  
RESTAURANT



Cuina catalana i de temporada  
Obert els migdies (excepte dijous)  
Obert els vespres de divendres i dissabte

Reserves: 93 812 21 88  
[www.fussimanya.cat](http://www.fussimanya.cat)

**EL PETRICÓ**  
BAR RESTAURANT

Dels plats del Petricó  
GAUDIRÀS  
i no te'n penediràs

Arquebisbe Alemany, 41  
Tel. 93 883 37 71 - VIC

**RESTAURANT SANT MIQUEL**  
Mas Colomer - Sant Esteve d'en Bas  
972 69 01 23

Menú diari · Menú de cap de setmana · Menú per a grups i festes familiars · Carta



Obert migdies i vespres  
Dimecres tancat per festa setmanal  
[restaurantmiquel@gmail.com](mailto:restaurantmiquel@gmail.com)  
[www.allotjamentsrurals.com](http://www.allotjamentsrurals.com)

**MONTANYÀ**  
HOTEL & LODGE

Salons per a casaments,  
banquets,  
convencions,  
comunions  
i reunions familiars.

Urbanització El Montanyà · SEVA  
Tel. 93 702 76 00  
[www.montanyahotel.com](http://www.montanyahotel.com)

**GUIA GASTRONÒMICA**



Vols ser-hi? **93 889 49 49**

**GASTRONOMIA EUROPEA**



**Des de 1992**

EL CALIU  
C. de la Riera, 13  
Tel. 93 889 52 71 - Vic  
www.elcaliuvic.com

Restaurant **COLOMER**

**menú i carta**

C. Montseny, 15  
Tel. 93 888 72 61  
08519 TAVÈRNOLES  
Barcelona

**MONTANYÀ**  
HOTEL & LODGE

Salons per a casaments, banquets, convencions, comunions i reunions familiars.

**Urbanització El Montanyà - SEVA**  
Tel. 93 702 76 00  
www.montanyahotel.com

**RESTAURANT 4 CARRETERES**

Carretera C-17, km 50 - Tona (Barcelona)  
Tel. 93 887 03 50 - Fax 93 887 04 00  
fidormas@gmail.com - www.4carreteres.com

**MENJADORS PER A CELEBRACIONS**

Restaurant:  
De dilluns a diumenge: dinars i sopars, menús de 12,50€ i 22€  
Cafeteria:  
De dilluns a divendres: menús a 11,85€  
Divendres, dissabte i diumenge vespre: menús a 15,50€



Consisteix en un rotllo molt fi de massa, sovint de pasta de full, farcit de compota de poma, sucre, canyella, panses i pa ratllat que un cop preparat es cuina al forn.

El rom es fa servir en alguns casos com a saboritzant. Altres receptes inclouen pinyons, nous o ametlles ratllades.



conservi durant períodes llargs de temps. Tradicionalment, se sol acompanyar de nata muntada.

Va ser inventada el 1832 per Franz Sacher, un aprenent de rebosteria, per sorprendre un selecte grup de convidats del príncep Klemens Wenzel von Metternich.

**RESTAURANT Jardinet**

DES DE 1980

**40è aniversari**

Menú diari **16,90€**      Menú nits **23,90€**

Menú especial **28,90€**

**OBERT migdia: de dimarts a diumenge**  
**Nit: divendres i dissabte**

C. Corretgers, 8 Vic  
**93 886 28 77**

**ARRÓS I PEIX**

*Un nou concepte de restaurant!*

VIC - C/ RIERA, Nº 30 (08500)  
(PLAÇA GAUDÍ) - TEL. 938 832 564  
arrosipeix.cat - arrosipeix@gmail.com

OBERT / DE DIMARTS A DIUMENGE MIGDIA I NIT  
TANCAT / DIMARTS NIT I DILLUNS TOT EL DIA

**barocchetto**  
il ristorante pizzeria

Cuina italiana

- Carta i pizzes artesanes
- Menjar per emportar
- Sopars per a grups

Obert de dimarts a diumenge, de 20 a 24h  
Dissabtes i diumenges de 13 a 16h  
DILLUNS FESTA SETMANAL, excepte festius i vigílies

Sant Just, 8 - 08500 Vic  
Tel. 93 883 21 57

**RESTAURANT MANDARIN**

*El mínim és immens...  
... Tu decideixes  
Gaudeix del Wok  
... els divendres i  
dissabtes al vespre*

C. Perot Rocaguinarda, 24 - VIC  
Tel. 93 881 47 66 - www.mandarinvic.com

**GUIA GASTRONÒMICA**



**Vols ser-hi? Tel. 93 889 49 49**

**80's Spirit Vic**

**Viu l'època dels 80!**  
**SOM L'AUTÈNTIC 80'S**  
refusa imitacions

Dimarts, dimecres i dijous de 17-24h  
Divendres, dissabtes i diumenges de 12h-24h  
DILLUNS TANCAT

Pl. de la Pietat, 2 - VIC  
93 807 18 91 - www.80spirit.com

## Serveis

Pagès i Gassó. Investigacions familiars, laborals i mercantils.

Control de menors. Tel. 93 883 28 33.



## Guies de SERVEIS

si voleu ser-hi  
truqueu al  
93 889 49 49  
93 860 30 20

**EXPO MUDANCES VIC, S.L.**

- Servei de guardamobles
- Especialistes en muntatge i desmuntatge de mobles

C. Canigó, 83, 4t 3a - Tel. 619 35 79 73 - 675 92 13 76 - VIC

**Girbau Consulting**  
Oficina tècnica ambiental

Ajuts mitigació canvi climàtic (PAC)

Av. Països Catalans, 5 B - VIC  
Tel. 93 854 11 69  
www.girbauconsulting.com  
girbau@girbauconsulting.com

**COMPRO PISOS AL COMPTAT**

**24 / 48 HORES**

**JOAN 617 28 08 50**

**DESEMBUSSOS I FOSSES SÈPTIQUES**

**M.TERRICABRAS S.L.**

Ctra. Sant Hipòlit, km. 4,100 - GURB  
Tel. 93 886 24 78  
www.terrincabras.cat

Per anunciar-vos a **EL 9 NOU** truqueu al

**93 889 49 49**

**ES LLOGA CASA DE PAGÈS A TONA**

Per a caps de setmana i per a tot tipus de celebracions. També lloguem dues sales per un dia.

**PER A MÉS INFORMACIÓ**  
**639 37 66 12 · 93 851 55 20**

**NEIDA**  
Neteja · Aigua · Tecnologia

**DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA**

Tel. 630 96 42 84 - 93 857 03 74 - contacte@neida.cat

AUTODESBALLESTAMENTS

**LA GLEVA**

Ctra. N-152, km 75,6 - LES MASIES DE VOLTREGA  
93 857 11 53 - 93 850 24 70

US OFERIM ELS NOSTRES SERVEIS

- COMPRA DE VEHICLES ACCIDENTATS
- RETIRADA DE VEHICLES USATS PER DESBALLESTAMENT
- TRAMITACIÓ DE BAIXES DEFINITIVES
- VENDA DE RECANVIS D'OCCASIO

Per a més informació, truqui'ns als telèfons:  
93 857 11 53  
93 857 06 10  
Fax 93 850 24 70

www.desguaceslagleva.com  
Botiga on-line



## Ara més que mai necessitem estar ben informats

Per només **29€** podeu llegir durant tres mesos en format digital **EL 9 NOU**



Per saber com afecta a la comarca i a la nostra vida quotidiana l'aparició del coronavirus, llegiu **EL 9 NOU**

La informació de proximitat explicada amb rigor

Informe-vos a través d'un mitjà de confiança

Aproveiteu l'oportunitat. Doneu-vos d'alta a través d'**el9nou.cat** o trucant al **93 889 49 49** i demaneu per subscripcions



### QUIOSC DIGITAL

Si no disposeu d'un punt de venda proper per comprar **EL 9 NOU**, ara podeu accedir la versió impresa en format digital per llegir-la des de qualsevol dispositiu. Podeu comprar exemplars solts o edicions endarrerides. Com fer-ho?

1. **Entreu a EL9NOU.CAT.** Seleccioneu la pestanya "edició impresa" a la capçalera de la web o a la imatge de portada del diari.
2. **Trieu l'edició.** Escolliu l'exemplar d'**EL 9 NOU** del dia que vulgueu. Pagueu amb targeta de crèdit amb totes les garanties de seguretat.
3. **Llegiu el diari.** El teniu disponible al telèfon, a la tauleta o a l'ordinador quan vulgueu.

**LA PROGRAMACIÓ D'AQUESTA SETMANA**

**Dilluns 23**

6.00 CAMINANT PER CATALUNYA. Sora.  
6.30 GAUDEIX LA FESTA. En quarantena.  
7.00 CARRETERES. C-16.  
7.30 DES DEL CAMPANAR. Folgueroles.



8.00 NOTÍCIES EN XARXA.  
9.00 TERRITORI 17. Magazín. Presenten: Vicenç Bigas i Jordi Sunyer.  
12.00 GAUDEIX LA FESTA.  
12.30 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
13.00 TOT JAZZ. Presenta: Jaume Tauler.  
13.30 AVENTURA'T. El virus SARS-CoV-2 ha liquidat la temporada.  
14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu. Presenta: Natàlia Peix.  
14.30 CARRETERES. C-12.  
15.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
15.30 AVENTURA'T.  
16.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
16.30 DES DEL CAMPANAR. Roda de Ter.  
17.00 CARRETERES. C-12.  
17.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
18.00 DES DEL CAMPANAR.  
18.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.

14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
14.30 CARRETERES. N-II Maresme.  
15.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
15.30 DE TEE A GREEN. Golf.  
16.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
16.30 DES DEL CAMPANAR. Santa Eugènia de Berga.  
17.00 CARRETERES.  
17.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
18.00 DES DEL CAMPANAR.  
18.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.



19.00 CONNECTI.CAT.  
20.00 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
20.30 EL 9 INFORMATIU. L'actualitat d'Osona.  
21.00 DES DEL CAMPANAR.  
21.30 MEMÒRIES DEL TER.  
22.00 AVENTURA'T.  
22.30 EL 9 INFORMATIU.  
23.00 TERRITORI CONTEMPORANI.  
23.30 TOT JAZZ.  
0.00 MEMÒRIES DEL TER.  
0.30 EL 9 INFORMATIU.  
1.00 CONNECTI.CAT.  
2.00 TERRITORI CONTEMPORANI.  
2.30 PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC.

**Dimecres 25**

6.00 EL 9 INFORMATIU.  
6.30 TOT JAZZ.  
7.00 CARRETERES.  
7.30 DES DEL CAMPANAR.  
8.00 NOTÍCIES EN XARXA.  
9.00 TERRITORI 17. Magazín.  
12.00 EL 9 INFORMATIU.  
12.30 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
13.00 MEMÒRIES DEL TER.  
13.30 CAMINANT PER CATALUNYA. Montcaro.  
14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
14.30 CARRETERES. C-55.  
15.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
15.30 TOT JAZZ.  
16.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
16.30 DES DEL CAMPANAR. La Gleva.  
17.00 CARRETERES. C-55.  
17.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
18.00 DES DEL CAMPANAR.  
18.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
19.00 CONNECTI.CAT.  
20.00 AVENTURA'T. Esports d'aventura.

20.30 EL 9 INFORMATIU. L'actualitat d'Osona.  
21.00 DES DEL CAMPANAR.



21.30 TONIS DE TARADELL. Reportatge.  
22.00 CAMINANT PER CATALUNYA. Montcaro.  
22.30 EL 9 INFORMATIU.  
23.00 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
23.30 TOT JAZZ.  
0.00 AVENTURA'T.  
0.30 EL 9 INFORMATIU.  
1.00 CONNECTI.CAT.  
2.00 CAMINANT PER CATALUNYA. Montcaro.  
2.30 PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC.

**Dijous 26**

6.00 EL 9 INFORMATIU.  
6.30 AVENTURA'T.  
7.00 CARRETERES. C-55.  
7.30 DES DEL CAMPANAR.  
8.00 NOTÍCIES EN XARXA. Informatiu matinal.  
9.00 TERRITORI 17. Magazín.  
12.00 EL 9 INFORMATIU.  
12.30 TERRITORI CONTEMPORANI.  
13.00 TOT JAZZ.  
13.30 AVENTURA'T.  
14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu. Presenta: Natàlia Peix.  
14.30 CARRETERES. C-32.  
15.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
15.30 GAUDEIX LA FESTA. Cultura popular. Presenta: Joan Ignasi Gómez.  
16.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
16.30 DES DEL CAMPANAR. Final 1a temporada.  
17.00 CARRETERES. C-32.  
17.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
18.00 DES DEL CAMPANAR.  
18.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
19.00 CONNECTI.CAT.  
20.00 GAUDEIX LA FESTA.  
20.30 EL 9 INFORMATIU. L'actualitat d'Osona.  
21.00 DES DEL CAMPANAR.  
21.30 TONIS DE MANLLEU. Reportatge.  
22.00 GAUDEIX LA FESTA.  
22.30 EL 9 INFORMATIU.  
23.00 TERRITORI CONTEMPORANI.  
23.30 TOT JAZZ.  
0.00 GAUDEIX LA FESTA.  
0.30 EL 9 INFORMATIU.  
1.00 CONNECTI.CAT.  
2.00 GAUDEIX LA FESTA.  
2.30 PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC.

**Dimarts 24**

6.00 EL 9 INFORMATIU.  
6.30 DE TEE A GREEN. Golf.  
7.00 CARRETERES. C-12.  
7.30 DES DEL CAMPANAR.  
8.00 NOTÍCIES EN XARXA.  
9.00 TERRITORI 17. Magazín.  
12.00 EL 9 INFORMATIU.  
12.30 WORLD ROLLER GAMES. Patinatge. Barcelona 2019. Final. Xous grans.  
13.30 MEMÒRIES DEL TER. El coro, entre les boires de l'oblit. Presenta: Carles Garcia.



**Cada matí, 'Territori 17'**

Vicenç Bigas i Jordi Sunyer condueixen el magazín matinal coproduït entre emissores del Ripollès, Osona, el Moianès i el Vallès Oriental.

*Territori 17*  
de dilluns a divendres, 9.00



**'Al dia Catalunya Central', al migdia**

Natàlia Peix presenta cada migdia l'informatiu d'Osona, el Bages, el Berguedà, el Moianès i el Lluçanès, centrat ara en l'evolució del coronavirus.

*Al dia Catalunya Central*  
de dilluns a divendres, 14.00



**'El 9 Informatiu', al vespre**

L'actualitat d'Osona queda recollida en aquest espai i complementada amb les informacions d'abast general relacionades amb la Covid-19.

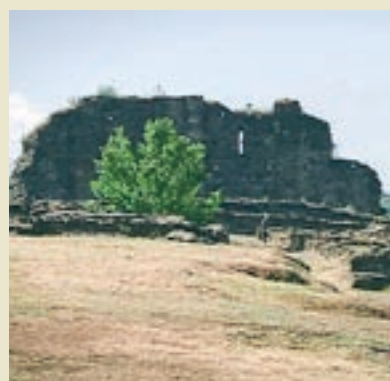
*El 9 Informatiu*  
de dilluns a divendres, 20.30



**La final de xous grans dels WRG**

Dilluns al vespre recuprem la final de xous grans dels World Roller Games de patinatge celebrats a Barcelona l'estiu de l'any passat.

*World Roller Games*  
dilluns, 21.30



**Cada dia, un campanar**

Roda de Ter, Santa Eugènia de Berga i la Gleva són els campanars a partir dels quals Xevi Cervera s'endinsa en els pobles d'Osona.

*Des del campanar*  
de dl. a dv., 16.30 i 21.00



**Recorrem les carreteres**

C-12, N-II Maresme, C-55 i C-32 són les carreteres catalanes a partir de les quals neixen les històries que recollim aquesta setmana.

*Carreteres*  
de dl. a dv., 14.30 i 17.00

# De Manlleu a Zuric

**MONTSERRAT COROMINAS**

**Montserrat Corominas es defineix com una “rodamon”. Ara viu a Zuric, Suïssa, però de Manlleu ha passat per Alemanya i la Xina. Corominas ha creat una empresa pròpia que desenvolupa, internacionalitza, ven i inverteix en empreses tecnològiques i pimes. Entre d’altres, treballa amb la incubadora Mas Vinyoles Hub de Sant Pere de Torelló.**



Zuric (Suïssa)



Montserrat Corominas i Flores va tenir la seva primera experiència a l’estranger amb 14 anys. Va anar a Anglaterra en un intercanvi que es feia amb l’institut Antoni Pous de Manlleu, d’on és. “Sempre he volgut descobrir món”, explica, i abans d’acabar la carrera ja es va matricular per fer un màster al Regne Unit. Corominas es va llicenciar en Empresaris i té un Master of Science Business Economics. Dos anys després i acabada la formació va trobar feina a Munic, Alemanya, en el camp d’infraestructures de telecomunicacions i seguretat, durant vuit anys. “Vaig tenir molta sort d’ensopegar anys d’expansió”, diu, perquè “vaig poder fer una delegació amb Siemens i Nokia a Pequín, la Xina, on vaig viure gairebé dos anys. Allà no ets un estranger, ets un *alien!* Ho has d’aprendre tot si realment vols viure-ho”, diu.

Amb aquesta experiència va optar per crear una empresa pròpia i ho va fer a Zuric, l’any 2010, “amb la intenció de viure en un lloc amb llac i mantenir la parla alemanya”, diu, “vaig pensar que era un bon lloc per a una rodamon com

jo. A Zuric hi ha molta gent com jo, i força catalans”. Corominas té un bagatge ampli en societats diverses i a totes “he viscut experiències úniques”. “Sobre els suïssos, crec que són més tancats els de muntanya, sempre he pensat que tenen molt en comú amb la gent de la Plana

**“Els suïssos tenen molt en comú amb la gent de la Plana de Vic”**

de Vic”, i afegeix que “encara els estic descobrint, perquè a Zuric hi ha tants estrangers que és difícil trobar autòctons. Una tercera part són estrangers”. Això sí, considera que “aquí tot funciona i la naturalesa és impressionant. És un ordre de les cultures germàniques, i tot i que hi ha disbauxa és privada”.

Pel que fa a les condicions de vida, assegura que el sistema sanitari té el “nivell més alt que conec”. El sistema

federal del país és únic, al seu parer, i un exemple al món perquè “és competitiu i social alhora”. Ara bé, afegeix que no és un país senzill: “Es tarda uns anys a entendre’l realment”, diu, i opina que “el sistema de fer referèndums locals, regionals o nacionals és una bona iniciativa”.

Com a tot arreu, generalitzar no és el més adient, perquè Corominas està convençuda que el que importa “són les persones que et trobes, siguis on siguis”, i amb aquestes persones també ha hagut d’anar explicant, “perquè hi ha interès, tot i que els suïssos tenen una mentalitat molt federalista”, els esdeveniments polítics a Catalunya. No té calculat on anirà en un futur o si es quedarà a Suïssa. Hi és tenint en compte les opcions d’aprendre que li dona viure-hi, però “no he pensat mai que seria per sempre”, diu. El que no deixa de fer, sigui on sigui, és menjar pa amb tomàquet o pa fresc del dia torrat a la llar de foc i anar a cada mercat que troba.

**Dolors Altarriba**

## Generosos

Ara que les mascaretes van cotitzades, la gent del Teatre Centre de Manlleu n’ha lliurat 300 a l’Ajuntament, que les ha fet arribar a l’Hospital de Sant Jaume. Resulta que les havien comprades quan van fer l’obra *Les golfes de l’hospital*, no les van fer servir totes i les van guardar. Bona gent, els del Teatre Centre.

## Solitaris

Rupit és un dels pobles més bonics de Catalunya. I, per això, sempre hi ha turistes. Aquest cap de setmana, malauradament, no. Un veí de Rupit ens explicava que no tenia record d’haver vist l’aparcament sense ni un cotxe un diumenge a l’hora de dinar. Quan passi això, cap a Rupit.

## Agraïts

Aquests dies hi ha moltes feines que prenen gran importància. Una és la del personal que treballa en el servei de recollida de deixalles. A la Mancomunitat La Plana tenen un cartell d’algú que els va escriure: “A tot el personal de recollida d’escombraries... Gràcies per la vostra feina”. Ens hi sumem. Moltes gràcies.

## Endevinats

Durant els dies de confinament, tothom s’espavila com pot per matar les hores. Circula una mena d’endevinalla de noms de muntanyes a partir de diferents icones. I un fa referència a Cabrera, però més que una cabra el dibuix sembla un marrà. Sort que a darrere diu ‘era’. Resolt: Cabrera!

