

1,50  
euros

EL

Any XXXII



Núm. 3008

NOU



Dilluns, 23 de març de 2020

PERIÒDIC  
INDEPENDENT  
DEL VALLÈS  
ORIENTAL

648 678 819

# #nosaltresactuem

► Centenars de persones voluntàries fan mascaretes i bates per als centres sanitaris

► La Mútua de Granollers fa una primera donació de cinc llits i aparells respiradors a l'Hospital

► Desinfecten mobiliari urbà de Cànoves amb el mateix sistema que es fa servir a Corea del Sud



JULIÁN VÁZQUEZ

(Pàgines 2 a 11 i editorial) Conxita Salvans, una de les voluntàries de Vallromanes, cosint mascaretes aquest dissabte a casa seva

(Pàgina 15)

**Cardedeu estudia canvis urbanístics per permetre convertir baixos comercials en habitatge**

(Pàgina 19)

**Més de 3.000 treballadors vallesans afectats per un ERTO en només una setmana**

(Pàgina 21)

**Mor a 92 anys el músic de Granollers Salvador Borràs, trompetista de l'Orquestra Selecció**



Centenars de persones, la majoria dones, treballen aquests dies des de casa fent material de protecció, sobretot mascaretes i bates, per a hospitals i empreses que les necessiten.

## Màquines de cosir contra el coronavirus

Centenars de persones estan treballant a casa fent mascaretes i bates

### Vallromanes

R.S./J.V.

Centenars de persones, la majoria dones, però també alguns homes, treballen a casa seva fent mascaretes, bates i altres articles de protecció que necessiten els centres sanitaris, entitats que treballen tenint cura de persones o empreses que els han de fer servir habitualment en els seus processos de producció. Vallromanes, Vilanova, Cardedeu, la Garriga o Caldes són alguns dels pobles en què s'han posat en marxa grups de suport amb la coordinació de l'Ajuntament.

Bona part d'aquestes iniciatives tenen l'origen en l'ofertament de l'empresa Robin Hat, de Rubí, que fa gorres de quiròfan i que ha ofert la roba per fer mascaretes. La segona tinent d'alcalde de Vallromanes, Mireia Núñez de Prado, explica que entre aquest municipi i el veí de Vilanova ja hi ha unes 30 persones que aquest cap de setmana hauran fet unes 2.300 mascaretes que es lliuraran aquest dilluns per ser esterilitzades. L'Ajuntament també

ha fet una crida a empreses de la zona perquè aportin teixit de cotó 100%, teixit sense teixir, teixit de polipropilè, goma elàstica o fil. La regidora apunta que, tot i ser mascaretes que no donen la màxima protecció, "poden fer de primera barrera i reforçar i allargar la vida de les altres". I diu que poden servir per al personal dels hospitals que no està en contacte directe amb malalts, com ara el de cuina o l'administratiu. I també per a personal d'altres sectors, com la indústria alimentària. De fet, aquest dilluns es faran arribar les cent primeres mascaretes a l'empresa Costa Angelet, de Vilanova, que especeja carn i serveix a botigues i restaurants. Prèviament es portaran a esterilitzar a la clínica dental Udaeta, de Vilanova.

A Vallromanes, l'Ajuntament és qui s'encarrega d'anar a l'empresa a recollir la roba i després fa la distribució per les cases de les voluntàries. L'alcalde, David Ricart, destaca la col·laboració d'empreses com Cusbor, de Canovelles, que ha donat 50 bobines de fil o Schippers Agrícola, de



Dues voluntàries de Cardedeu aquest cap de setmana. A l'esquerra, fent bates amb bosses d'escombraries; a la dreta, fent mascaretes per



D'esquerra a dreta, voluntàries de Caldes i la Garriga treballant a casa seva i regidores i regidors de Vallromanes preparant el material per



Granollers, que ha facilitat guants. I diu que, entre les dones que hi estan treballant, n'hi ha d'altres pobles, com Montornès o Parets.

A Cardedeu, s'ha posat en

marxa l'anomenada Xarxa de Suport de Cardedeu, en la qual participen desenes de persones en coordinació amb l'Ajuntament. Fonts del grup han explica que hi

ha més de 50 persones fent mascaretes, més de 40 fent bates i més de 30, pantal·lons de plàstic que es fan servir per fer dossiers. A aquestes,

## Els ajuntaments posen en marxa borses de voluntaris per fer tasques d'ajuda

### Canovelles

J.V.

Els ajuntaments vallesans han posat en marxa mecanismes de coordinació per canalitzar els molts ofertes de persones que volen col·laborar en la lluita contra l'epidèmia. A Canovelles, han habilitat un formulari on tothom que ho desitgi es pugui inscriure en una borsa de voluntaris que serà activada quan faci falta. S'inclouen preguntes com la franja d'edat de les persones amb les qual viu, si forma part de cap entitat o si tenen formació de voluntariat o sanitària.

Així, es crearà una base de dades que gestionaran els serveis socials per evitar possibles duplicitats.

A Montmeló, l'Ajuntament va fer una crida per mascaretes o altres feines de voluntariat. Aquest dilluns, al voltant de 60 persones es posen a treballar. També coordina un grup de suport mutu per atendre persones que necessiten ajuda per anar a comprar, treure les escombraries o senzillament donar conversa. Ja hi ha mig centenar de voluntaris i una persona ha fet bosses de roba per recollir els diners i tornar els canvis.

## "Aquestes coses em tenen el cor robat. Jo sé cosir i vull col·laborar"

### Vallromanes

J.V.

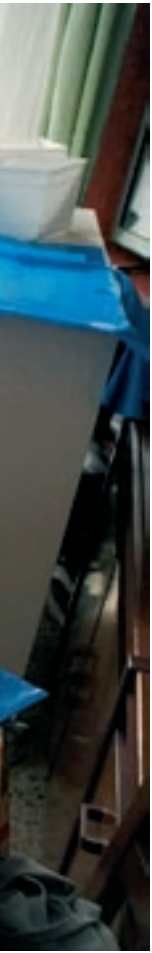
Conxita Salvans, de 71 anys, és una de les dones de Vallromanes que aquest cap de setmana ha participat en la confecció de mascaretes de protecció. Abans de jubilar-se, treballava en el sector comercial i, des que va deixar la feina, explica que ha fet d'àvia, però no ha deixat de col·laborar en iniciatives comunitàries. Per exemple, ha estat durant 12 anys participant en la comissió de festes del poble.

Diu que, quan l'alcalde li va plantejar la possibilitat de participar, no s'ho va pensar. "M'agrada ajudar. A mi aquestes coses em tenen el cor robat. Hi ha tantes persones que necessiten ajuda. Quan el David m'ho va proposar vaig que sí, que jo sé cosir i vull col·laborar." Explica que cosir, com altres activitats, tot i que passi el temps "no s'oblida". De fet, ella no ho havia deixat del tot. "A vegades, alguna veïna em demanava que li fes el voral dels pantalons i jo l'hi feia", explica.



Conxita Salvans, aquest dissabte cosint la roba per fer





als Hospitals, CAP o persones que treballin de cara al públic



er portar-lo a casa de les voluntàries

cal afegir les persones que treballen atenent persones grans. L'Ajuntament ha informat que les mascaretes seran esterilitzades per una tintoreria de Cardedeu

i es repartiran a l'Hospital de Granollers, el CAP de Cardedeu i botigues d'alimentació.

La Xarxa de Suport de Cardedeu explica que ha

## Crida urgent de Viver de Bell-lloc i la FVO per demanar mascaretes

rebut o espera rebre 1.000 portafolis de plàstic de l'empresa ACCO Brands, de Barcelona; roba per fer 2.500 mascaretes de Robin Hat; 540 bosses de 140 litres del supermercat Aldi de Cardedeu; 300 metres de goma elàstica de la merceria Messatti, de Cardedeu; 200 metres més de la merceria Sant Anna, de Badalona, i 300 més de l'empresa A Quatre Mans, de Barcelona.

### URGÈNCIA A VIVER DE BELL-LLOC I LA FVO

Aquest cap de setmana les entitats Viver de Bell-lloc i la Fundació Vallès Oriental, que donen servei a persones amb discapacitat física i psíquica, han fet una crida urgent per rebre material de protecció, com mascaretes i granotes, perquè se'ls n'estan acabant els estocs.

La residència Santa Susanna de Caldes ha fet una crida a la població per cosir bates per al personal del centre. "Se'ns està acabant el material i hem de protegir al màxim els treballadors. L'empresa Tèxtil Balaguer, de Caldes, ens ha fet donació d'un teixit impermeable que es pot rentar, de manera que les bates es poden reutilitzar", explica la directora, Assumpció Ros. Aquest dissabte, unes 30 persones van acostar-se a la residència a recollir la roba, ja tallada. Amb aquesta acció, que es repetirà aquest dilluns, la residència confia a disposar d'unies 200 bates noves.

I a la Garriga s'ha creat una xarxa de fabricació de mascaretes i altres materials sanitaris. Segons l'Ajuntament, que coordina l'acció, ja se n'han fet més de 2.000. Hi participen voluntaris individuals i també empreses, modistes, comerciants, cosidores, l'associació modernista i clíniques dentals. Des de la xarxa, es fa una crida a qui disposi de material, com bobina de roba, goma elàstica o possibilitats per esterilització, perquè es posi en contacte amb l'Ajuntament via el correu electrònic <promoció@lagarriga.cat>.

A la Llagosta, l'Ajuntament ha fet una crida a les empreses, comerços i tallers per tal que li cedeixin material de protecció per a la Policia Local, Protecció Civil i altres persones que estan treballant aquests dies a la població.



mascaretes a casa seva, a Vallromanes

JULIAN VÁZQUEZ

## Sant Celoni mobilitza el voluntariat

Més d'un centenar de veïns confeccionen bates i mascaretes des de casa



Un dels voluntaris confecciona bates amb bosses d'escombraries

### Sant Celoni

#### Pol Purgimon

L'Ajuntament de Sant Celoni va lliurar dissabte a l'Hospital la primera provisió de bates casolanes des de l'inici de la crisi pel coronavirus. En concret, el consistori en va fer arribar una quarantena: les primeres que han confeccionat els veïns des de casa.

L'Ajuntament va llançar la iniciativa la setmana passada i des de llavors un centenar de persones s'han apuntat a confeccionar bates des dels seus domicilis. "Preveiem que se'n facin un miler les properes setmanes", diu la coordinadora del voluntariat de l'Ajuntament. El consistori s'encarrega de proveir de bosses de plàstic per fer les bates i després portar-les a l'Hospital.

Aquesta és només una de les vies que hi ha per fer de voluntari a Sant Celoni. Des de divendres l'Ajuntament coordina les iniciatives ciutadanes que arriben al seu web –a través d'un formulari–, els voluntaris de la Creu Roja, la xarxa d'aprovisionament i cures de l'Assemblea de Joves i la confecció de mascaretes per a l'Hospital que promou el Banc del Temps. "Tenim 79 persones fent mascaretes i ja n'hem fet una primera entrega de 60 unitats a l'Hospital", diu Rocío Barceló, membre de l'entitat.

Les mascaretes són fetes amb roba. El material és

dels mateixos veïns o proveït per empreses locals, a més d'un dentista que s'ha ofert per esterilitzar-lo. Són mascaretes tipus FFP1, les més senzilles. En el cas dels sanitaris, només serveixen com a reforç de les FFP2 i FFP3, amb més protecció. "També distribuïrem les mascaretes que fem a comerciants i persones vulnerables", explica Barceló. I sobre l'impacte de la campanya: "Hem anat més enllà de la nostra difusió habitual com a entitat. Hem arribat a persones d'altres pobles i de diversos tipus de sentir."

Les persones que participen en la confecció de material són gent gran i de mitjana edat. Els joves es destinen a fer el voluntariat de carrer –compres i transport de material–. En són una seixantena que fan servei a les persones més vulnerables.

Una de les iniciatives amb més participació ha estat la de l'empresa de comerç *on line* de Sant Celoni Wanava Nation. "Va ser molt precipitat: l'Hospital va fer una crida per tenir més mascaretes i, com que nosaltres tractem amb proveïdors estrangers, vam decidir fer un *crowdfunding*", diu el director general, Agustí Arpa. En 20 hores, la iniciativa va assolir l'objectiu dels 3.000 euros per fer una comanda de 2.500 mascaretes professionals, que arribaran a Sant Celoni els propers dies.



# La Mútua de Granollers lliura cinc llits a l'Hospital

Empreses i establiments de tots els sectors responen a la crida

Granollers

EL 9 NOU

La Mútua de Granollers ha fet efectiva la primera donació de material que va oferir a l'Hospital per tal de col·laborar en la lluita contra l'emergència del coronavirus. L'entitat asseguradora va posar a disposició del centre sanitari les habitacions d'hospitalització de la Clínica del Carme, a la plaça Pau Casals, els seus equips i material de protecció per al personal. La primera concreció d'aquest oferiment ha estat el lliurament de cinc llits, tres aparells respiradors a més de guants, bates i mascaretes. En un comunicat, la Mútua de Granollers recorda que continua a disposició del Servei Català de la Salut (CatSalut) per fer arribar ajut on sigui necessari.

La Mútua de Granollers va suspendre les operacions quirúrgiques i va posar a disposició de Salut les 23 habitacions i els dos quiròfans de la Clínica del Carme.

Els oferiments de material de protecció divers als centres sanitaris no ha parat de créixer. L'Ajuntament de Cardedeu va anunciar, divendres, que feia una donació de 4.300 guants i 7 granotes a l'Hospital de Granollers a través del Centre de formació La Mongia. Els guants i les granotes s'utilitzen per fer les pràctiques del curs d'atenció socio sanitària a



Operaris carreguen el material de la clínica de Carme per traslladar-lo a l'Hospital de Granollers



El magatzem de l'Hospital de Granollers s'omple de material

persones dependents en institucions socials que s'imparteix a La Mongia.

La crida que va fer la patronal Unió Empresarial Intersectorial (UEI) per recollir material també per a l'Hospital de Granollers continua donant els seus fruits. El director general de la patronal, Joaquim Colom, explicava divendres que es trobaven "desbordats" pel material rebut i es declarava incapaç de fer un recompte de quantes mascaretes, bates, guants i altres articles han aportat empreses, establiments comercials i de serveis i entitats en general. També

s'ha recollit moltes ampolles d'aigua mineral.

L'Hospital de Granollers publica al seu compte de Twitter la llista d'empreses, entitats i institucions que responen a la crida. A la llista anterior, dissabte ja s'hi havien afegit més de trenta donacions noves. Entre altres, hi havia grans, petites i mitjanes empreses, centres d'estètica, clíniques dentals, veterinaris i centres mèdics privats, així com l'AMPA de l'escola Guerau de Liost, de les Franqueses, i l'escola bressol Tortuga, de Granollers.

A les Franqueses, la comissaria de la Policia Local, al carrer Rafael Alberti, de Corró d'Avall, és el lloc on es recull el material. Dijous passat ja hi havia donacions de 10 empreses i establiments del poble que havien donat mascaretes, guants, bates, gel hidroalcohòlic, gorres, sabó i tovallolletes desinfectants.

LLORENS DONA 600 BATES

L'empresa de gestió de residus Llorens GMR, de Granollers, va lliurar divendres 600 bates a l'Hospital. La firma ha estat molt activa en la recollida de materials en l'última setmana per contribuir al treball sanitari. Segons informa la companyia, han rebut suport d'empreses com Coty (que ja va lliurar 2.500 bates al centre sanitari) Pierre Fabre (que ha cedit peücs i gorros) i està pendent dels resultats del contacte amb altres laboratoris farmacèutics que en són clients perquè ajudin a superar l'epidèmia.

I les firmes Adex Marketing i Dox Style informen que han donat a l'Hospital 4.000 guants de nitril, 500 bates de PPE i 55 bates de protecció Cat.III.

Els CAP canvien l'horari

Granollers

Salut ha informat que, des de dissabte passat, canvien els horaris dels ambulatoris. Així, obriran de dilluns a diumenge, de 8 del matí a 8 del vespre, els de Cardedeu, la Garriga, Montornès, la Llagosta, Caldes, la Cruïlla, de Lliçà d'Amunt i La Florida, de Santa Perpètua. Obriran de dilluns a divendres, de 8 del matí a 8 del vespre i dissabte de 8 del matí a 5 de la tarda: Can Pantiquet, de Mollet; el CAP Vallès, de Granollers i el de Sant Celoni. I només de dilluns a divendres de 8 del matí a 8 del vespre els de Montmeló, Canovelles, Palau-solità i Plegamans i les Franqueses. A més, el CAP Sant Miquel, de Granollers obre de 8 del matí a 8 del vespre només per atenció pediàtrica.

# La Llagosta confirma nou casos i unes 50 persones amb símptomes

La residència Santa Susanna, de Caldes, informa del primer positiu

La Llagosta

EL 9 NOU

L'Ajuntament de la Llagosta va informar divendres que, fins aquell dia, hi havia un total de nou persones que han donat positiu de coronavirus de les quals set estan hospitalitzades. Hi ha mig centenar més confinades a casa perquè tenen símptomes, però encara no se'ls havia fet el test corresponent. En la mateixa nota, l'alcalde,

Òscar Sierra, diu que envia "una forta abraçada" a les persones malaltes i als seus familiars i demana als veïns i veïnes del poble que facin tot el possible per tal que el contagi no avanci.

D'altra banda, Sant Fost ha anunciat el primer cas positiu al municipi aquest dissabte i se suma a la Llagosta i Montmeló els darrers ajuntaments que han confirmat casos. A Montmeló, el consistori ha confirmat l'existència d'un

cas que està essent tractat pels serveis sanitaris. Els primers casos confirmats van ser a la Roca, Mollet i Granollers i després van anar seguint Parets, les Franqueses, Canovelles, la Garriga, Lliçà d'Amunt, Montornès, Caldes, Cardedeu i Bigues i Riells del Fai.

La residència Santa Susanna, de Caldes, ha informat que una persona resident ha donat positiu. Segons la directora del cen-

tre, Assumpció Ros, evoluciona bé "Està estable i sortint del procés. El divendres 13 va manifestar símptomes i el dilluns 16 li van fer la prova, i també li van fer a la persona amb qui comparteix habitació, que va donar negatiu." Hi ha altres persones del centre que presenten símptomes però que encara no tenen diagnòstic. "Ara la prioritat és vetllar per la seguretat i el benestar dels residents, i també protegir els treballadors."



## El tancament dels hotels empeny les empreses a presentar expedients temporals

La majoria d'establiments turístics ja havien tancat, tot i que ara l'Estat ja els hi obliga

### Granollers

#### Ferran Polo

La pràctica totalitat dels hotels i establiments turístics del Vallès Oriental estan tancats i els pocs que tenen un mínim d'activitat ho faran en els propers dies complint amb el requeriment que ha fet el govern espanyol. "Qui encara estava obert és perquè tenia algun client dels que fan llargues estades", indica va divendres Sílvia Brunet, presidenta d'Hotels Vallès Oriental i responsable de l'Hotel Augusta, de Vilanova, que el 15 de març ja havia tancat perquè "no hi havia clients", explica. La crisi del coronavirus deixa hotels, balnearis i càmpings de la comarca en una situació complicada i, segons Brunet, la majoria faran expedients de regulació temporal d'ocupació (ERTO). "Serà una situació generalitzada", diu. "Preveiem ingressos zero a l'abril i al maig", admet Brunet. "S'ha de protegir els negocis perquè no vols perdre una activitat que funciona. L'ERTO ens permet aguantar uns mesos per poder mantenir

els mínims i després poder reprendre l'activitat. Quan la feina torni, necessitarem el personal que tenim", diu.

"No tenim més remei que tancar", admet Enric Gisbert, responsable de l'Hotel Granollers. "Malauradament, hem d'anar a l'atur l'estona que calgui i recuperar el personal més endavant per tornar a engegar." A l'Hotel Granollers, van tancar divendres al migdia quan va marxar el darrer client que els quedava. Gisbert espera "arrencar a finals de maig per poder estar a punt pel juny", que tradicionalment és un mes força bo amb esdeveniments com el Gran Premi de Motociclisme i la Granollers Cup i el torneig de veterans d'handbol. Amb tot, "depenem del mercat internacional i que la resta del món funcioni", considera.

Per a Fina Soley, del càmping El Pasqualet, de Caldes; el coronavirus representarà "un cop important per a tots el negocis i per al turisme". "Parar l'activitat vol dir ingressos zero però les despeses es van mantenint." En el cas dels càmpings, recorda



A l'Hotel Augusta Vallès, treballaran aquests dies algunes persones de manteniment, administració i vigilància



La Fonda Europa va tancar el dia 15 i només manté personal a recepció

que el principal client és el visitant europeu. "Les perspectives dependran de com evolucioni la pandèmia", creu. En tot cas, "haurem de

ser imaginatius per estimular la demanda interna entre tots, des dels petits negocis fins a les grans empreses. Haurem de ser imaginatius

per reactivar l'economia."

Els establiments afrontaran aquestes setmanes amb el mínim de personal possible per garantir la conservació de les seves instal·lacions –manteniment i seguretat– i poder assumir el poc moviment administratiu que hi haurà. Alguns hotels, han contractat empreses de seguretat privada per a la vigilància. També buscaran minimitzar despeses de funcionament. "Mantenim el mínim del mínim. Hem tancat la llum de les plantes i els ascensors però, per exemple, hi ha d'haver una mínima circulació d'aigua", apunta Gisbert. "Busquem mesures per reduir al màxim la despesa: hem tancat ascensors, calefacció i les neveres i congeladors que no fem servir", indica Brunet.

## Donar sentit al que està passant

Oriol Gil, rector de Montornès, ofereix un bloc de reflexions per al temps de confinament

### Montornès del Vallès

#### R.S.

*Diari de l'esperança* és el títol del bloc que el mossèn de les parròquies de Montornès, Oriol Gil, ha engegat des de fa uns dies a la web de la congregació (-parroquies-montornes.org-). En aquests textos, orientats a sostenir els ànims de la gent, el capellà ofereix "reflexions per viure el dia a dia amb una llum una mica nova i convertir aquest moment dramàtic en una oportunitat per redescobrir l'esperança en Déu i les coses importants de la vida", explica.

Gil va tenir la idea de fer aquest bloc després de parlar de la gravetat de la situació amb amics metges i infermers. "Diumenge estava



Oriol Gil, de Granollers, és el mossèn de les parròquies de Montornès

fent una pregària molt existencial, pensant en aquests professionals i la feina que fan, i vaig tenir la intuïció de fer el bloc. I de seguida se'm va acudir demanar per

Whatsapp a molts amics i familiars, mestres de l'escola on dono classes, etc., que em diguessin 10 paraules clau que consideren que la gent necessita en la present situ-

ció." Les 10 paraules més repetides van ser: *amor, solidaritat, agraïment, pregària, família, fe, escoltar, respecte, paciència, unió, confiança, responsabilitat i germanor*. Així, aquests conceptes són a la base dels escrits d'Oriol Gil. "Són reflexions per conèixer-se un mateix millor, veure com et relaciones amb la gent, quines són les nostres esperances, i donar a aquesta situació un sentit: no pensar en la mala sort que ens ha tocat, sinó pensar que en podem treure de positiu. Tot plegat amb un enfocament molt cristià, esperançat i optimista, però sense perdre el realisme", apunta el capellà, que també ha fet arribar els seus escrits als amics que té dins del personal sanitari.

### El rector de Llinars demana als fidels donatius per sostenir la parròquia

#### Llinars del Vallès

El rector de la parròquia de Llinars, Jaume Casas, va fer una crida per Whatsapp als feligresos per ingressar donatius en un compte per compensar l'absència de les almoines de les misses. La crida ha tingut, però, poca resposta: "Només dues o tres persones han fet una petita col·laboració", lamenta Casas, que afegeix que la situació és comuna a totes les parròquies. "Si això dura gaire, perjudicarà les despeses ordinàries: llum, telèfon, calefacció, gasoil, etc.". Davant la situació, el bisbat de Terrassa ha eximit les parròquies de pagar la quota durant dos mesos.





A l'esquerra, Marta Bretcha atén un client a la farmàcia Bretcha, on han augmentat la distància de separació per seguretat. A la dreta, clients i treballadors de la botiga Origo, al carrer Joan Prim, protegits amb mascareta

## Seguretat en la compra diària

Establiments i clients interioritzen mesures per evitar contagis a l'hora de fer la despesa

### Granollers

#### Ferran Polo

Les botigues de productes bàsics que aquests dies d'estat d'alarma pel coronavirus segueixen obertes –alimentació, farmàcies, estancs o forns de pa– prenen mesures per minimitzar el risc de contagi de la Covid-19. A més de mascaretes i guants, que s'han convertit en una eina més per a les persones que treballen en aquests establiments, els aforaments estan limitats per evitar concentracions de clients. La majoria

de comerços han posat cartells als accessos per recordar això o la necessitat de respectar una distància mínima entre les persones.

A la farmàcia Bretcha, al carrer Joan Prim, a Granollers, a banda de recordar que ja no els queden ni guants, ni mascaretes ni gels desinfectants, només d'entrar una fletxa marca el recorregut que han de fer els clients. Uns metres més enllà una línia negra a terra i un cartell indiquen un punt d'espera per assegurar que no s'amuntega la gent als



L'Anna, de La Cafetera, serveix a una distància de seguretat augmentada

taulells. I, un cop d'arriba al taulell, una cinta eixampla la distància que habitualment hi ha entre el comprador i el farmacèutic, que va equipat amb mascareta i guants. “Quan se'n va començar a parlar vam tenir molta feina perquè la gent volia tenir els medicaments de les receptes a casa. Aquests darrers dies, sembla que la gent no surt tant. Hi ha més moviment al matí que a la tarda”, comentava Marta Bretcha a EL 9 NOU aquest dijous. A pocs metres de distància, diverses persones esperaven al carrer per comprar a la fruiteria Origo. “Amb el límit d'aforament anem més tranquil·les. La gent mateixa es va comptant i, si veu que està ple, ja no entren”, explicava l'encarregada. Van començar limitant-lo a deu clients i,

GRISelda ESCRIGAS

## “El mercat està estrany”

El mercat de Sant Carles, de Granollers, redueix l'horari a partir de dilluns

### Granollers

#### F.P.

Després d'uns primers dies amb molta afluència de gent que volia omplir les neveres i els congeladors, els botiguers del mercat de Sant Carles, al centre de Granollers, han notat en les darreres jornades una reducció dels clients. “La gent sembla que ha optat per moure's menys i anar a les botigues de barri que tenen més a prop”, explicava Ferran Rodríguez, president de la junta del mercat des de darrera del taulell de la Xarcuteria Benita, que porta amb la seva dona. De fet, de dilluns a dijous no van haver de tornar a posar en marxa les restriccions d'aforament al mercat, limitat a un màxim de 60 compradors.



En primer terme, Ferran Rodríguez, a la xarcuteria Benita, al mercat de Sant Carles, amb les mascaretes casolanes

GRISelda ESCRIGAS

Aquests dies “el mercat està estrany. Per exemple, es nota molt que no hi ha mercat ambulant”, deia dijous Rodríguez. Ho feia protegit amb una mascareta que ha fet la dona d'un treballador. “Són de confecció pròpia. Un tros de roba de cotó, unes tires i per dins un filtre que cada dia es renta”, explica. Els paradistes han fet una comanda de material de seguretat per protegir-se del coronavirus. “Si cal el gastarem aquí i, si no, ho donarem a l'Hospital perquè molta gent ja s'ha espavilat pel seu compte”, indica Rodríguez.

Per tot plegat, el mercat redueix des d'aquest dilluns el seu horari. De dilluns a dissabte obriran a les 8 del matí i no a les 7. Als migdies plegaran a la 1 cada dia excepte divendres, que allargaran fins a les 3 però ja no obriran a la tarda. Fins ara, la resta de dies tancaven a les 2. “També volem evitar exposar-nos nosaltres més del compte”, admet Rodríguez.





GRISSELDA ESCRIGAS

finalment, el van abaixar fins a sis. “Nosaltres ja som normalment quatre treballant.” Respecte als primers dies de la crisi del coronavirus, ha detectat canvis en el comportament del client: “La setmana passada –explicava dijous– la gent agafava per agafar. Ara ja compren allò que necessiten.”

A la carnisseria Font, a la plaça de les Olles, els han augmentat els encàrrecs per telèfon, més enllà de les comandes que reben amb el servei de repartiment a domicili impulsat pels botiguers Del Rec al Roc i Granollers Pedala. “Truquen per telèfon i, després, ho venen a buscar sense haver-se d’esperar”, comentava una de les carnisseres.

A La Cafetera, al carrer Torras i Bages, l’Anna explicava que es treballa “molt poc, amb comptagotes”. “Es nota moltíssim”. Ella ven pa i pastes. Però “el que més faig són cafès per emportar per a la gent que treballa per aquí.”

A banda de les mesures de seguretat, tots els establiments consultats tenen un altre tret en comú: han acabat adaptant l’horari d’obertura a la realitat que es viu aquests dies. La majoria tanquen abans, tant al migdia com al vespre. I alguns també obren més tard.



Una de les parades que va plantar divendres passat al mercat ambulant de l’Ametlla, que es fa al Passeig

GRISSELDA ESCRIGAS

## Tornen les parades

L’Ametlla, Bigues i Montornès reprenen els mercats ambulants però només amb parades d’alimentació

### L’Ametlla del Vallès

**F.P.** L’Ametlla va tornar a fer mercat aquest divendres després que es decidís suspendre el del dia 13. Ho va fer només amb els marxants que venen productes frescos i adoptant mesures de seguretat i per

garantir que es respectés la distància entre marxants i compradors i entre els mateixos clients. Com a l’Ametlla, divendres es va tornar a fer mercat al centre de Montornès i dissabte també se’n va fer a Bigues i a Montornès Nord. En els dos mercats de Montornès, l’ho-

rari s’ha limitat: és de 8 del matí a 12 del migdia. Altres ajuntaments no els han recuperat. És el cas de Canovelles, on, segons fonts municipals, l’elevat nombre de parades d’alimentació –una vuitantena– fa que sigui molt complicat fer compatible la celebració amb el compliment de les

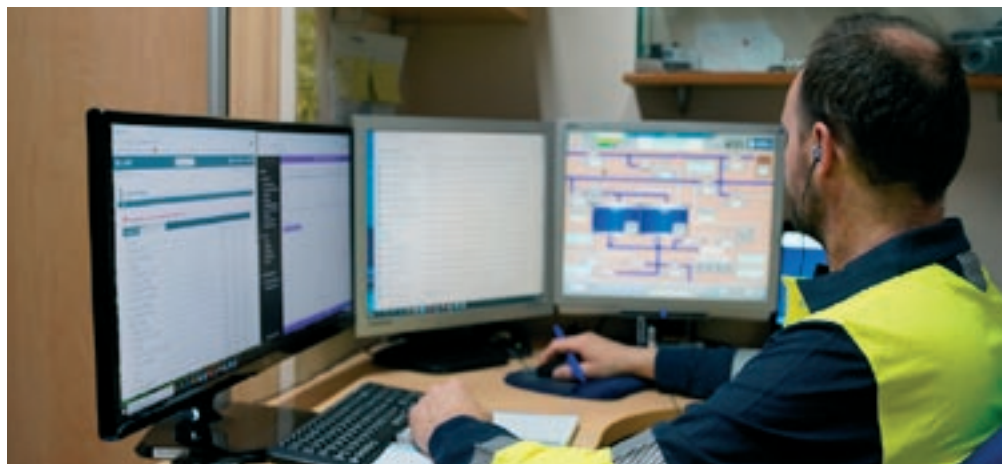
mesures de seguretat.

A l’Ametlla, els dos paradistes de fruita i verdura van sortir contents. “Ha anat venint gent, jo me n’esperava menys”, valora Josep Pascual de la parada Fruites i Verdures Montse. “Ha vingut molta gent”, destaca Jordi Serra de Fruites i Verdures Jordi Serra. Coincideixen que hi van anar a comprar clients nous que, normalment, no van al mercat al poble. “Ha vingut gent jove. És una manera que ho coneguin i agafin l’hàbit”, diu Serra, que també va veure incrementar les comandes per fer repartiment a domicili. En canvi, Teresa Benavente, d’Embutidos Los Charros, que ven pesca salada, embotits i formatsges, fa una valoració més pessimista: “La gent té por i els costa sortir.”

Tots tres expliquen que, en tot moment, es van complir les mesures de seguretat i es van respectar les distàncies. “S’ha respectat en tot moment”, assegura Benavente. També celebren que es recuperin els mercats ambulants. “Que se suspenguessin ens va afectar bastant”, diu Pascual. “No tenia sentit que els súpers venguessin i ens demanessin producte. Ens interessa vendre directament el producte de proximitat que fem”, apunta Serra.

# Avui, encara que tot estigui canviant, seguirem al teu costat.

Avui, el Dia Mundial de l’Aigua és una mica diferent. Així i tot, les treballadores i els treballadors del servei d’aigües seguim al teu costat per garantir el subministrament i fer possible que, quan s’obri una aixeta, l’aigua en continuï sortint amb normalitat.







GRIBELDA ESCRIGAS

A banda d'actuar a tots els contenidors del municipi, s'han netejat elements de mobiliari urbà de la plaça de Sant Muç, la zona on hi ha els comerços

## Microgotes contra el virus

Una empresa de Granollers desinfecta els contenidors i mobiliari urbà d'una plaça a Cànoves i Samalús amb el mateix sistema aplicat a Corea del Sud

### Cànoves i Samalús

**F.P.**

L'empresa Verdmon Gestió Ambiental, de Granollers, va aplicar divendres un tractament desinfectant per desactivar la possible presència del coronavirus a tots els contenidors de residus de la via pública de Cànoves i Samalús. La firma ha utilitzat el mateix sistema que s'ha aplicat a Corea del Sud en la lluita contra la pandèmia: amb un equipament tècnic específic generen una nebulosa amb gotes d'aigua d'una

mida de 20 micres que contenen desinfectant –lleixiu en proporció d'una part per 50 d'aigua– que permet deixar fora de combat la possible presència del coronavirus. La desinfecció també es va fer a tots els elements de mobiliari urbà i a la via pública de la plaça de Sant Muç, al centre de Cànoves i al voltant de la qual es concentren la majoria de comerços que aquests dies poden seguir obrint; i a la pista coberta de l'entrada del poble on, malgrat que va ser precintada per l'Ajuntament, s'hi ha detectat que hi entra

algun menor tot i l'ordre de confinament a casa. “Tot i que no tenim constància de cap positiu al nostre municipi, hem cregut positiu fer aquesta acció”, comenta l'alcaldede, Josep Cuch.

Verdmon Gestió Ambiental, situada al polígon Congost, es dedica, principalment, a la retirada d'amiant. Tenen contractes amb 87 ajuntaments i també treballen per la Diputació en la neteja d'abocaments amb restes d'uralita en espais naturals. Per aquest fet, disposen d'equips de treball que

garanteixen un aïllament del tècnic que fa el tractament de l'entorn on treballa: els operaris van amb una màscara de pressió positiva que els aïlla del producte que retiren –l'amiant– o, en aquest cas, que està aplicant. Això els permet treballar sense cap risc per a la seva salut i aplicar la solució d'aigua i lleixiu amb les microgotes sense dificultats.

A més, abans de l'esclat de la crisi del coronavirus, Verdmon ja va començar a estudiar la possibilitat d'incorporar tasques relacionades amb

els riscos biològics, explica Adrià Edo, tècnic de prevenció de Verdmon. I quan el virus es va escampar per la Xina i va arribar a altres països asiàtics, on van veure que “estaven fent aquestes neteges i que no estaven donant mal resultat”, van buscar els aparells que els permetessin crear aquesta nebulosa amb gotes de 20 micres per poder fer desinfeccions que “inactiven” el virus. Ho van tenir tot a punt la setmana passada i ho van començar a oferir als clients. Cànoves i Samalús va ser el primer municipi on van treballar, tot i que també estan en converses amb altres ajuntaments. Abans, ja havien actuat en empreses privades de sectors estratègics fent desinfeccions d'espais comuns com vestuaris, lavabos o dutxes. En l'aplicació a la via pública, es va optar per fer-ho a tots els contenidors. “Són elements que acaba tocant tothom en un moment o altre.” També al mobiliari urbà de la plaça Sant Muç, on aquests dies passa força gent.

### ESPAI DESCONTAMINAT

Després del tractament, l'espai “està descontaminat i desinfectat”, diu Edo. Per tant, si hi havia el virus aquest queda “desactivat”. Amb tot, Edo alerta que “això no és la panacea” però “minimitza molt el risc”. El tractament assegura que, minuts després de fer-se, és totalment efectiu. Però no evita que el virus hi pugui aparèixer en un futur portat per alguna persona. “Si arriba un senyor que és positiu en coronavirus, seu en un banc, esternuda i hi van a parar gotes, allà segurament hi haurà aquest virus”, explica el tècnic de Verdmon.

## Correus de Lliçà de Vall envia la plantilla a casa per un positiu de Covid-19

### Lliçà de Vall

**R.S.**

La detecció d'un positiu de coronavirus a la plantilla de correus de Lliçà de Vall, el divendres 13 de març, va forçar les autoritats del servei a enviar tota la plantilla a casa, en quarantena. La mesura afecta les cinc persones que fan de carters i les dues que són a l'oficina.

Inicialment, l'oficina es va tancar i dimarts passat es va desinfectar i es va reobrir, tot i que només amb una persona treballant-hi, protegida amb mascareta i guants. Fonts de la plantilla

han explicat que, de moment, no disposen de gel desinfectant, que s'espera per dilluns. Durant aquesta setmana passada no ha arribat a Lliçà de Vall cap camió amb carteria; només ha vingut el de recollida. La previsió és que la setmana vinent es reprengui el repartiment amb dues persones de Lliçà d'Amunt i una de Lliçà de Vall que habitualment estan contractades per repartir notificacions a les tardes i, en principi, no han estat en contacte amb la plantilla confinada. Si no hi ha imprevistos, el repartiment només es farà dimarts i dijous.



L'oficina està obrint al públic, però només hi treballa una persona. La setmana vinent es preveu més personal

JULIAN VÁZQUEZ



# #AMB TU, ARA MÉS QUE MAI

**A CaixaBank continuarem estant al costat dels nostres clients i de tota la societat**

- Comprometent-nos amb famílies, autònoms i pimes a buscar les millors solucions per poder reactivar l'economia junts.
- Oferint-te tota la banca *on-line* amb CaixaBankNow i la xarxa de caixers més àmplia, perquè puguis fer amb comoditat totes les operacions.
- Obrint les oficines i aplicant totes les mesures de seguretat necessàries per protegir la teva salut i la dels nostres empleats.



# Cuidar-se lluny de casa (II)

Vallesans a l'estranger expliquen com viuen la crisi sanitària als seus països de residència

## La Garriga

**Ramon Solé/Ferran Polo**

A molts vallesans els ha tocat viure la pandèmia del coronavirus lluny de casa. Sigui de forma temporal o com a residents, tots ells estan essent testimonis directes de com afronta la crisi sanitària el país que els acull. En aquesta edició, testimonis des de Jerusalem, Singapur i Bad Mergentheim, a Alemanya.

### “A ISRAEL HI HA UNA SENSACIÓ DE SURREALISME”

Joan Mas, de la Garriga, té 30 anys i és periodista i corresponsal de l'Agència Efe a Israel. Viu a la part israeliana de Jerusalem, on, assegura, impera una sensació de “surrealisme i enclaustrament i comença a ser difícil moure's.” Mas apunta que, de moment, prefereix quedar-se a casa per precaució, tot i que podria anar a treballar i afegeix que, tot i no tenir tants casos com a Europa, hi ha una certa “histèria col·lectiva”. “Han aplicat mesures restrictives molt contundents des de fa setmanes. Israel és un estat acostumat a situacions de guerra i conflicte, i el país està pràcticament paralitzat, l'aeroport està completament buit i ara mateix és molt difícil que qualsevol estranger pugui entrar”. Mas explica que la situació es viu de forma diferent a Israel i Palestina. “A la part israeliana impera aquesta manera marcial, militar, d'actuar contra el virus. A Palestina de moment hi ha pocs casos, la majoria a Betlem, que ha quedat confinada; de manera que la ciutat, que en molta part està envoltada pel mur d'Israel, té una doble sensació de confinament.”

### “SINGAPUR ESTÀ CONTROLANT MOLT BÉ LA CRISI”

Montse Olivé, de Caldes, viu a Singapur des del 2016 amb el seu marit, Josep Pou, i els seus fills Laura i Oleguer, i explica que el petit país asiàtic és un exemple de bona gestió de la crisi: des del primer cas detectat, fa dos mesos, només n'hi ha hagut uns 300 més i cap defunció. Les mesures, però, han estat molt diferents de les que s'apliquen a l'Estat espanyol. “Quan van començar



Joan Mas, a casa seva a Jerusalem. El periodista garriguenc ha optat per treballar des de casa per precaució



Montse Olivé, a la dreta, amb els seus fills Laura i Oleguer, al seu domicili de Singapur



Anna Valls amb el seu marit, Jürgen Leuser, i el seu fill Max Leuser Valls, de 3 anys, ara ja poden sortir de casa

els primers casos a Wuhan, el govern ja va començar a prendre la temperatura a l'aeroport i a aïllar tothom que venia de Wuhan. S'han habilitat edificis d'apartaments sencers per confinar la gent”, explica. Dues setmanes després de detectar el primer cas, la gent es va començar a espantar i es van reproduir les escenes de supermercats buits habituals a Europa. El govern va aplicar mesures més estrictes: “Es van repartir mascaretes a totes les cases i es fan seguiments exhaustius de tots els contactes i llocs per on ha passat la persona infectada i es desinfecten contínuament autobusos, trens, baranes, etc. A més, la gent aquí obeeix el govern: si els diuen que no surtin de casa, no ho fan.”

### “ERA ESTRANY PERQUÈ TOTHOM FEIA VIDA NORMAL MENYS NOSALTRES”

Anna Valls, de Martorelles, viu a Bad Mergentheim, a la regió de Baden Württemberg, a Alemanya, amb el seu marit Jürgen Leuser, i el seu fill Max, de 3 anys. Tots tres ja van estar en quarantena a partir del 6 de març perquè uns dies abans havien estat a la regió del Sud Tirol esquiant. Les autoritats alemanyes van donar aquest ordre a tothom que hi havia estat. No eren els únics perquè es van tancar tres escoles de la zona en detectar-hi casos de coronavirus per un grup que també hi havia viatjat. “Al principi, ens sentíem molt estranys perquè a Alemanya tothom feia vida normal. També a Barcelona”, explica. Van tenir l'ajuda de família i veïns. “Ens anaven a comprar, ens portaven el pa.” Valls va deixar d'anar a l'escola on treballa –va tancar tres dies després per positius d'alumnes– i tampoc va poder fer assajos amb les corals que dirigeix. Durant aquests dies, es van encostipar. “No sabíem si era coronavirus. Li van fer la prova a en Jürgen i va donar negatiu”. Això els va permetre poder sortir de casa però “sense estar en contacte amb grups”. Aquests darrers dies “han començat a tancar locals” i “la gent guarda bastant les distàncies, excepte els més joves”. Valls admet que la situació és “estranya” perquè estan molt pendents de Catalunya. “Vius com en dos llocs a l'hora i lluny de la família també pateixes.”



# Tres dies de controls a l'AP-7 a la Roca per evitar mobilitat de lleure

Desplegament policial durant tot el cap de setmana de Mossos i policies locals en eixos viaris

**Tres alcaldes reclamen més coordinació en els ajuts de menjador**

**Mollet del Vallès**

Els alcaldes de Mollet, Josep Monràs; Montornès, José Antonio Montero, i la Llagosta, Óscar Sierra, han subscrit una carta juntament amb mig centenar més d'alcaldes catalans en què reclama a la Generalitat més coordinació en el repartiment de les targetes moneders a les famílies amb beca de menjador escolar. En la carta es queixen que no han rebut directrius sobre com fer el repartiment i ni tan sols tenen dades de les famílies a les quals s'han de lliurar. Afirmen que el protocol de la Generalitat per repartir les targetes és "confús i caòtic" i que no s'ha posat a disposició dels ajuntament i els consells comarcals mecanismes per facilitar aquesta tasca.

**Les Franqueses suspèn les quotes del centre esportiu per l'ERTO a la concessionària**

**Les Franqueses del Vallès**

L'Ajuntament de les Franqueses no cobrarà les quotes dels usuaris del complex esportiu. L'empresa concessionària, SEAE, ha presentat un expedient de suspensió temporal de contractes. El govern local havia avançat que mantindria els pagaments a empreses adjudicatàries de serveis a canvi que no s'apliquessin expedients, però la mesura queda exclosa si se'n tiren endavant.

**La Roca del Vallès**

**F.P.**

Els Mossos d'Esquadra van fer des de divendres i fins diumenge controls al peatge de l'AP-7 a l'altura de la Roca, per detectar persones que es desplaçaven i comprovar si ho feien per algun dels motius que permet el reial decret de l'estat d'alarma, com anar a treballar o a comprar aliments. També miraven si el desplaçament es feia en solitari i, si s'anava acompanyat, que fos per causa justificada per algun dels supòsits recollits com, per exemple, facilitar la mobilitat de persones dependents. Els Mossos que feien aquesta tasca anaven protegits amb mascareta i guants per evitar possibles contagis del coronavirus. Hi van participar efectius de trànsit i de les àrees regionals de Recursos Operatius de la Regió Policial Metropolitana Nord, que té la seu a Granollers i inclou els territoris del Vallès Oriental i Occidental, el Maresme i la zona nord del Barcelonès.

Divendres i dissabte, els controls es van fer en sentit nord per controlar la possible sortida de persones de Barcelona cap a les segones residències de la Costa Brava. Diumenge es van repartir: al



Un mossos demana informació a la conductora d'un vehicle aturat aquest divendres en el punt de control de l'AP-7

**Només un de cada deu cotxes a la C-33**

**La Llagosta**

La reducció del trànsit en sentit nord va arribar a ser del 91% aquest dissabte fins a les 12 del migdia al peatge de la C-33, a l'altura de la Llagosta, respecte a un dissabte de mobilitat habitual. En direcció Barcelona, la davallada es va situar en el 85%, segons Trànsit.

matí també es va controlar la sortida i, a la tarda, el possible retorn cap a la capital catalana. Els Mossos no han facilitat dades concretes del nombre de persones sancionades per una infracció considerada greu i que pot comportar multes d'entre 601 i 30.000 euros.

"Les patrulles tenen l'encàrrec de comprovar que la persona que fa un desplaçament compleixi amb el reial decret", apuntava Carlos Corbacho, sotsca de la Uni-

tat de Seguretat Ciutadana de la comissaria dels Mossos a Granollers. "Es denuncia a qui, insolidàriament, no compleix la restricció", indicava.

A banda de l'AP-7 i més enllà del cap de setmana, els Mossos també fan controls de pas en els accessos als diversos municipis de la comarca en col·laboració amb les policies locals. Les limitacions tampoc permeten anar a fer esport o passejar per espais naturals, accions que les policies també vetllen.

## Els desplaçaments amb vehicle a Granollers es redueixen un 75%

La mobilitat a peu cau un 82% entre diumenge 15 i dissabte 21

**Granollers**

**F.P.**

Els desplaçaments a Granollers s'han reduït un 75% entre diumenge 15 i aquest dissabte passat en comparació amb els que hi havia hagut durant els primers 14 dies del mes de març. Són dades aportades per la càmera de control de trànsit que hi ha a la cruïlla dels carrers Girona amb Francesc Ribas, que permet fer recomptes de vianants, ciclistes, motos, turismes, autocars i camions que passen per aquest punt. El descens és una mica més gran en els desplaçaments a peu i amb bicicleta, que van baixar un 82% durant la darrera

setmana respecte a la primera quinzena del mes. En el cas del conjunt de vehicles a motor (motos, cotxes, autocars i camions), la davallada frega el 71%. És superior la de motos (78%) i cotxes (71%) respecte als camions (57%) i autocars (64%).

Les xifres en números absoluts també són contundents: per aquesta cruïlla entre l'1 i el 14 de març van passar de mitjana 9.086 cotxes al dia. Des de diumenge 15 a dissabte 21, n'hi van passar 2.629. En el cas dels vianants, es passa de 6.059 persones al dia a 1.083.

El descens, a més, ha anat incrementant-se de manera progressiva durant la setmana fins a arribar aquest

dissabte als percentatges més alts en comparació amb el dissabte 7: la mobilitat global va caure un 77%. Per Albert Camps, regidor de Medi Ambient, aquest fet "demostra que cada cop s'està produint una reducció més dràstica de la mobilitat i que el confinament és una realitat i va en augment".

Es busca persona amb experiència per cuidar senyora gran

IMPRESCINDIBLE COTXE

670 98 35 61

#Yonomepuedoquedarencasa

Mampara de protecció per a taulells

www.creamoshogar.com

CH Creamos Hogar



# Dació set anys després

Ángel Jiménez, de la PAH de Canovelles, tanca un procés amb el banc iniciat l'any 2013

## Canovelles

J.V.

Alguns processos de desnonament engegats arran de la crisi immobiliària de fa una dècada triguen anys a resoldre's definitivament. Des de fa una dècada, moltes famílies han aconseguit arribar a acords amb les entitats bancàries amb les quals havien firmat préstecs hipotecaris que, arran de la crisi, no van poder assumir. Així, hi ha hagut persones que han perdut la casa, però altres han aconseguit dacions en pagament, és a dir, resoldre el contracte hipotecari a canvi de retornar l'habitatge al banc. I algunes poden continuar vivint-hi pagant un lloguer social.

Ángel Jiménez, de 41 anys, membre fundador de la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca de Granollers i Canovelles, ha tancat fa només uns dies el procés que va iniciar l'any 2013 amb una entitat bancària per impagament del préstec hipotecari. Jiménez ha firmat una dació en pagament per la qual lliura el que era el seu habitatge i, a més, paga 17.000 euros d'amortització de les quotes d'arrere. Set anys després, durant els quals ell mateix ha donat suport a moltes persones afectades per l'esclat de la bombolla immobiliària i ha protagonitzat mobilitzacions reclamant



Ángel Jiménez somriu en el moment de signar la dació en pagament

solucions per a famílies afectades per la crisi d'habitatge, ha pogut posar fi al seu propi problema.

Ángel Jiménez va néixer a Granollers, però fa uns vint anys que vivia a Canovelles. La seva història arrenca l'any 2011, quan es va quedar a l'atur. Va tornar a trobar feina en una empresa de seguretat, però diu que va tenir molts problemes per cobrar el salari i ho va haver de deixar. Va mantenir els pagaments del préstec hipotecari fins que es va veure obligat a deixar de pagar l'any 2013.

El seu préstec era de

**Jiménez tenia un préstec d'uns 180.000 euros i en devia uns 115.000**

180.000 euros, la pràctica totalitat del que havia pagat per una casa antiga de Canovelles de tres plantes. En el moment de deixar de pagar les quotes mensuals calcula que encara devia uns 115.000 euros al banc. "A finals del 2013 vaig deixar de

pagar i el banc, en principi, no va voler negociar. I quan es va avenir a negociar, jo tenia molts problemes perquè la meua mare i el meu pare van patir càncer. Llavors els vaig haver de cuidar i reconec que vaig passar bastant de la negociació", explica. La primera denúncia que va rebre per no satisfer el pagament de les quotes del préstec hipotecari va ser per procediment hipotecari, reclamant l'habitatge, però, segons explica Jiménez, l'Audiència va arxivar el cas. "Els meus advocats van presentar una reclamació per clàusules

abusives, en concret, la del venciment anticipat i l'Audiència va arxivar el cas."

## NOVA DENUNCIA L'ANY 2019

El cas d'Ángel Jiménez va quedar arxivat fins l'any passat, en què l'entitat bancària ja no reclamava el retorn del pis, sinó que va presentar un procediment ordinari en què li reclamava la totalitat dels diners que se li devia. En aquell moment va començar un nou procés de negociació. I aproximadament un any i tres mesos després, les dues parts han aconseguit arribar a un acord satisfactori per a tothom. Ángel Jiménez abandonarà l'habitatge i abonarà uns 17.000 euros i, a canvi, l'entitat financera cancel·la el contracte del préstec hipotecari que va firmar i que Jiménez havia aconseguit pagar durant uns deu anys aproximadament.

Jiménez detalla que va rebre l'oferiment de firmar un contracte de lloguer social per quedar-se en el mateix habitatge, però que ell mateix el va rebutjar perquè, per circumstàncies familiars, no li convenia. "Els meus pares estan en una situació delicada i, en aquest moment, prefereixo anar a viure amb ells per tenir-ne cura." Jiménez ha decidit anar a viure amb els seus pares a Tona (Osona).

"Ha costat molt, però al final ho he aconseguit", explicava Jiménez, la setmana passada, amb un to alleugerit. Feia pocs dies que havia firmat l'acord amb l'entitat bancària en una oficina de Granollers.

## Endesa inverteix 225.000 euros en la xarxa de baixa tensió del Vallès Oriental

### Granollers

EL 9 NOU

La companyia elèctrica Endesa ha invertit 225.000 euros per reformar tecnològicament durant l'any 2019, part de la xarxa elèctrica de baixa tensió del Vallès Oriental per incrementar la seguretat en les infraestructures situades en zones forestals i, sobretot, per millorar la qualitat i la continuïtat del servei als clients de Campins, Santa Maria de Palautordera, Sant Antoni de Vilamajor i Vallgorguina.

L'actuació ha consistit a substituir 22 quilòmetres de xarxa elèctrica convencional per una de nova de cable trenat. Aquesta actuació representa una reducció impor-

tant de les mides i l'amplitud física de la línia, ja que les tres fases del cable es mantenen unides, però aïllades, tot evitant contactes no desitjats per culpa del vent o d'altres agressions externes.

El nou cablejat té una secció més gran, i això li permet repartir millor les càrregues i absorbir eventuais puntes de consum.

Els treballs formen part del pla de substitució de xarxes convencionals de baixa tensió del Vallès Oriental i tenen l'objectiu de dotar la infraestructura de distribució elèctrica dels darrers avenços i millores tecnològiques, de manera que es guanya en seguretat i fiabilitat, fet que reverteix en un millor servei als clients.



## Detinguts els autors d'un robatori en un vehicle a Granollers

**Granollers** Els Mossos d'Esquadra atribueixen un robatori a l'interior d'un vehicle a Granollers a tres persones, de 28, 25 i 19 anys, detingudes la setmana passada a Tordera (el Maresme) acusades de diversos

fets delictius. Als detinguts, se'ls atribueixen tres robatoris amb força a l'interior d'habitatges i dos més en interior de vehicles. A més de Granollers, els detinguts haurien actuat en poblacions del Maresme, el Vallès Occidental i el Baix Llobregat. El jutge ha decretat presó per als detinguts en una operació que segueix oberta.





## Jo actuo x

Amor als avis

Respectar els malalts

Donar exemple als fills

## Jo actuo x

Ajudar els professionals sanitaris

Protegir els amics

I tu?

Queda't a casa i suma-t'hi!

Som 7,5 milions per  
aturar el coronavirus

#JoActuo

joactuo.cat

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

7,5

Milions  
de futurs



## 03 - PERE DIUMARÓ



GISELDA ESCRIGAS

Pere Diumaró, en la presentació del seu últim llibre sobre places, parcs i jardins de Granollers, el desembre passat al museu

**“A mi el que m’ha interessat és Granollers, i sempre m’ha agradat treballar per a la ciutat”**

tapets i nines de porcellana. A banda de la participació en multitud d’entitats socials i culturals de la ciutat, Pere Diumaró també va passar per la política: va ser vuit anys regidor amb Francesc Llobet com a alcalde. “A mi el que m’ha interessat és Granollers i sempre m’ha agradat treballar per la ciutat”, explicava fa temps en una entrevista a EL 9 NOU. En el seu període com a primer tinent d’alcalde d’obres, l’Ajuntament va realitzar obres rellevants com el parc Torras Villà, les piscines, el pavelló poliesportiu o el museu, a banda d’asfaltar molts carrers.

## PRODUCCIÓ LITERÀRIA

L’amor de Pere Diumaró per Granollers només és comparable amb el coneixement que en té, que ha volgut compartir amb tothom a través de la publicació, fins al moment, de quatre llibres. L’any 2010 va publicar el llibre *La Plaça de la Corona*; l’any 2013, *La Carretera 1880-2010. De la Fonda Europa a Can Peret de la Taverna*, i l’any 2019, *La Porxada 1827-1955 i el seu entorn* (un dels llibres més venuts del Sant Jordi 2018 d’autors vallesans) i *Places, parcs i jardins de Granollers*, un exhaustiu recorregut fotogràfic i informatiu sobre aquests espais. A més a més, ha fet diverses donacions de documents diversos a l’arxiu municipal.

## Granollers com a vocació

Pere Diumaró ha escrit quatre llibres sobre història de la ciutat

## Granollers

**R.S.** Parlar de Pere Diumaró és fer-ho de la història de Granollers. Aquest empresari i estudiós, per vocació, dels fets i la gent del seu entorn immediat, porta empeltada la ciutat des del naixement: va venir al món el 1928 a la casa número 11 de la plaça de la Corona, que fa cantonada amb Doctor Robert –coneguda com Can Peret–, on encara viu. “Des de casa he vist el 18 de juliol, amb els camions de la CNT i la FAI, l’entrada dels nacionals en acabar la guerra,

les desfilades de la Falange, les processions, el Corpus, la Mare de Déu de Fàtima, l’arribada del Barça de la Copa Llatina amb en Kubala al capdavant, les arribades del Balonmano amb banda i orquestra, curses de bicicletes i motos, moltíssimes desfilades de l’Ascensió, ara la festa major. A la carretera hi ha passat de tot.” Al rovell de l’ou, en poques paraules, i aquesta connexió tan íntima amb la ciutat l’ha portat a participar en multitud d’iniciatives culturals, polítiques, festives, religioses o benèfiques, i a invertir incompta-

bles hores en la investigació i publicació de temes locals.

Casat amb Julita Vila i pare de quatre fills –Teresa, Helena, Lali i Lluís (periodista de TV3 que va morir el 1990 en un accident de trànsit a Alemanya)–, Diumaró va muntar amb la seva dona un negoci de disseny de vestits de nines regionals. Amb taller al carrer Paludàries, van crear la marca Beibi; ell s’encarregava de les qüestions comercials i Vila dibuixava i confeccionava els vestits. Amb els anys, el negoci va canviar i l’empresa familiar es va especialitzar en el disseny de

## Pere Diumaró

**Data de naixement**  
Granollers, 1928

**Lloc de residència**  
Granollers

**Ocupació actual**  
Estudiós de la historiografia de Granollers.

**Professió**  
Empresari d’un negoci d’artesanía

## Descarregueu-vos en PDF EL 9 NOU cada dilluns i cada divendres

(només per a subscriptors del diari de paper)

Per a subscriptors d’EL 9 NOU i socis d’el9club  
Si encara no en sou, apunteu-vos a [el9nou.cat](http://el9nou.cat)

EL 9 NOU.CAT

9MAGAZIN.CAT





# Cardedeu estudia permetre la reconversió de baixos comercials en habitatge protegit

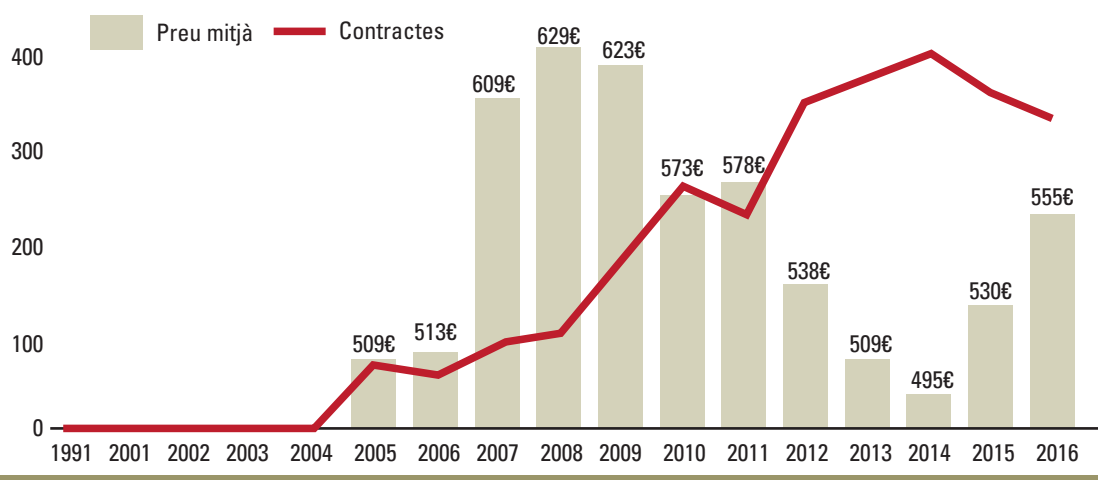
L'Ajuntament ha encarregat un estudi sobre la modificació urbanística per avaluar-ho

## Cardedeu

**J.V.** L'Ajuntament de Cardedeu ha encarregat un estudi tècnic per avaluar la possibilitat que els locals comercials situats als baixos dels carrers que no estan inclosos dins dels eixos comercials es puguin convertir en habitatge protegit. "Això representaria una modificació del POUM i, per tant cal seguir tot un tràmit legal que és llarg fins que arribi a Urbanisme. Pot passar un any, però nosaltres ja estem fent l'estudi amb l'arquitecte municipal perquè faci tota la tramitació per poder aprovar-ho per ple", explica la regidora d'Habitatge i primera tinent d'alcalde, Laia Muñoz (CUP).

La regidora admet que el canvi de qualificació dependrà de diversos factors com la superfície o si, finalment, els locals complirien les condicions per disposar de la cèl·lula d'habitabilitat. I apunta que també caldria establir mesures de foment per tal que els propietaris es motivin a fer el canvi. "Potser tenen un local en desús i estan tenint pèrdues, però, com a Ajuntament, també els

## Mercat de lloguer a Cardedeu



hem de motivar."

Aquesta és una de les mesures en les quals treballa l'Ajuntament per potenciar l'habitatge assequible. La Diputació de Barcelona ha lliurat a l'Ajuntament un estudi sobre la promoció

d'habitatges socials al municipi en què constata la disminució progressiva de l'oferta d'habitatge de lloguer, l'augment de preus i també l'increment de la demanda d'habitatge de lloguer social i d'emergència –vegeu gràfic

adjunt. Es tracta de veure com satisfer preferentment les necessitats residencials del col·lectiu de persones en risc d'exclusió social i, especialment, a decidir com es poden desenvolupar dues parcel·les de propietat muni-

cipal on es podrien fer fins a 18 habitatges públics.

Laia Muñoz comenta que les dades de l'estudi, de fet, ja les havien detectat. "En el dia a dia de Serveis Socials ens trobem aquesta dificultat. Hi ha persones que no és que tinguin la necessitat d'un lloguer social, però que, per la seva situació econòmica, no poden fer front a un lloguer de 800 euros. Entre un lloguer social, de 50 o 75 euros, que haurien de pagar, i un de 800 hi ha tot un ventall de preus que ens estem perdent."

## DIVERSES OPCIONS PER A LES PARCEL·LES PÚBLIQUES

Pel que fa a les dues parcel·les públiques, en una hi cabrien 12 habitatges i en l'altra, 6. Muñoz diu que, seguint l'estudi de la Diputació, s'estan valorant diverses opcions. "Una opció és vendre una de les parcel·les, però com que són molt petites, això encareix molt la construcció i el preu de l'habitatge. I cal tenir en compte que s'han de destinar a habitatge de protecció oficial; per tant, amb preus assequibles. L'altra opció és el dret de superfície. Vol dir que secedeix la parcel·la a una promotora, però l'Ajuntament manté la titularitat."

Muñoz diu que fins al 2 de març ja s'havien fet cinc desnonaments al poble i que n'hi ha nou més de previstos per als propers tres o quatre mesos. Tot i que molts s'ajornen, creu que aquestes i altres famílies del poble són susceptibles de necessitar un lloguer assequible.

## Els eixos comercials

**J.V.** Els eixos comercials de Cardedeu inclouen carrers o trams de carrer. Són l'avinguda del Rei en Jaume, la carretera de Dosrius, la car-

retera de Cànoves, l'avinguda Àngel Guimerà, les places Joan Alsina, Sant Joan, de l'Església, Anselm Clavé i Marc Viader, la diagonal

Fiveller i els carrers de la Mare de Déu del Pilar, Doctor Klein, Doctor Ferran, de Baix, Josep Vilaseca, Sant Antoni i Pere Mercader.

## Adif actuarà en un pont de la línia del Nord, a tocar de l'estació de Granollers, en detectar-hi danys estructurals

### Granollers

**EL 9 NOU** L'Administrador d'Infraestructures Ferroviàries (Adif) preveu fer una actuació de millora de la seguretat al pont que hi ha a tocar de l'estació de Granollers-Canovelles, a la línia R3, just damunt de la carretera de Granollers a Lliçà d'Amunt, perquè s'hi han detectat danys estructurals. En concret, s'ha detectat que hi ha armadures de pretensats trencades a 21 de les bigues. Així consta en l'annex del Contracte de serveis per a la redacció de projectes i l'execució de millores a la infraestructura ferroviària, que està

en procés de licitació i que s'ha dividit en sis lots diferents. El pont de Granollers, amb un únic ull, una longitud total de 15,1 metres i una llum màxima de 13,6 metres, és l'únic element ferroviari de la comarca inclòs en el contracte.

Fons d'Adif, han explicat a EL 9 NOU que tots els elements que formen part de la xarxa ferroviària són avaluats a través d'inspeccions bàsiques i principals per determinar si hi ha alguna mena de risc. El contracte relaciona 259 possibles punts d'actuació repartits per la xarxa ferroviària de tot l'Estat. Amb tot, es tracta d'una llista orientativa. Els projec-



És a la banda nord de l'estació de Granollers-Canovelles on les vies creuen la carretera de Lliçà d'Amunt en un pont

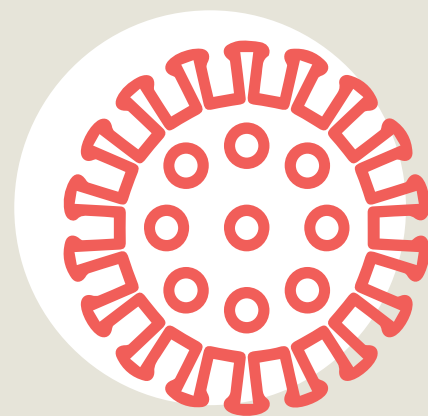
tes que es redactin i les obres que s'executin s'aniran fent de forma gradual, tot i que també es podran sobreposar en el calendari. El desenvolupament de les obres es farà tenint en compte la situació de cada element. "Òbviament, si en algun element no actuem a curt termini és per-

què no és necessari. Sempre hi haurà elements on caldrà actuar, però es planifica per fer-ho quan sigui necessari", afegeixen des d'Adif.

què no és necessari. Sempre hi haurà elements on caldrà actuar, però es planifica per fer-ho quan sigui necessari", afegeixen des d'Adif.



Tens símptomes de coronavirus?  
Has estat en contacte amb algú diagnosticat?



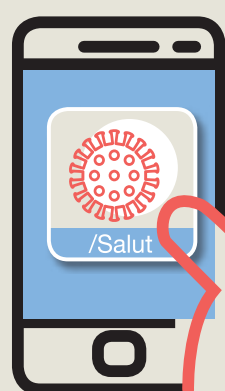
## Fes el seguiment i vigilància dels teus símptomes a través de l'aplicació **STOP COVID19 CAT**

Podràs controlar l'evolució dels símptomes i et donarà les indicacions i els consells a seguir en cada situació.



El sistema sanitari farà la vigilància del teu cas a partir de les dades enviades per l'aplicació i, si és necessari, activarà els serveis d'emergències mèdiques.

També li permetrà dur a terme el **control epidemiològic** de la pandèmia al territori.



▶ / Descarrega't l'aplicació  
**STOP COVID19 CAT**



Fem un ús responsable  
del sistema sanitari.

/Salut



Generalitat  
de Catalunya



Milions  
de futurs



## EL 9 NOU

Poc més d'una setmana després de la declaració de l'estat d'alarma i al cap de 15 dies que l'OMS declarés que la malaltia s'ha convertit en pandèmia, l'impacte de la Covid-19 és terrible. Com van alertar els experts, el coronavirus no parerà d'encomanar-se fins que els confinaments no siguin estrictes i fins que no interioritzem que accions com rentar-se les mans sovint o mantenir una distància de seguretat amb tothom al carrer són autèntiques armes contra el virus.

La crisi sanitària sense precedents en democràcia ha

## Lliçons constructives d'humanitat

fet emmalaltir també el teixit econòmic del país. Les persianes abaixades, les cadenes de producció aturades per la manca de subministraments o els treballadors i empresaris de baixa o en quarantena per haver estat exposats al coronavirus han impactat arreu i no distingeixen sectors. Els paquets de mesures per apaivagar aquests costos

de l'Estat, la Generalitat o els ajuntaments sembla que s'hauran de recalculer a la vista de l'allau d'expedients temporals d'ocupació (ERTO) que s'han presentat només en una setmana i la caiguda del consum en béns que no són de primera necessitat. Igualment, caldrà seguir amb atenció l'avís que estan fent els sindicats: no és just que la

crisi pengi només a l'esquena dels treballadors. El món de l'empresa i les finances han de mostrar paciència i interès a sortir d'aquesta catàstrofe tots plegats.

Però l'emergència planetària també ha despertat a l'acció molta gent que s'ha adonat que poden contribuir contra la pandèmia. A Vallromanes, Vilanova,

Cardedeu, la Garriga, Sant Celoni o Caldes, entre molts altres municipis vallesans, moltes dones i també alguns homes ja estan treballant a casa seva cosint mascaretes i bates que necessiten centres sanitaris, entitats que treballen tenint cura de persones o firmes que els han de fer servir en els seus processos de producció. També moltes empreses han regirat els seus magatzems per trobar subministraments sanitaris i els han donat als hospitals. Són tota una lliçó constructiva d'humanitat. Tant de bo sortim d'aquesta crisi més solidaris, més responsables i més assenyats.

## Confinat a Madrid



VPO GARCIA



**Pep Vilar**  
Periodista  
@pepvilar

Por. O angoixa, per ser més precís. O una sensació que no sé descriure. El diumenge 15 de març, primer cap de setmana de confinament, agafava un tren de Rodalies a Cardedeu. Destí, Madrid. L'estació sense una ànima. Els vagons buits. L'estació de Sants, inquietant. A l'AVE, seients separats i silenci. Molt silenci. Vaig arribar a mitjanit. Plovia. Ningú al carrer, cap cotxe, un paisatge dantesco. Per sort hi havia taxis. Durant el trajecte vaig estar callat, ni un mot. Res. Tenia por. Continuo tenint por.

Soc a Madrid des del dia 15. Una setmana dura. Difícil. Els carrers de la ciutat configuren una imatge irreal. Tot és estrany. Toca treballar. Explicar què està passant. Però no soc gaire valent i aquests dies, quan surto de la feina, se m'humitegen els ulls. Quan camino sento només les meves passes. Ciutat desolada.

Des d'aquí penso en els d'allà. Sobretot en els

pares. Els truco moltes vegades: "Esteu bé?" "Si, tranquil, estem bé", em diuen. És un conversa recurrent. Tres, quatre, cinc vegades al dia. Pateixo. Al mes de gener van ingressar al pare. Tots dos tenen un salut fràgil. Són habituals a l'Hospital General de Granollers. Escenari conegut. Fa temps que aplaudeixo –en un balcó imaginari– metges, infermeres, auxiliars. Fa mesos que he sabut i he comprovat la seva professionalitat, la seva humanitat, la seva tendresa. Personal sanitari que ha fet una feina excel·lent els darrers anys amb retallades de sou i d'inversions. Ara ens n'adonem, que la sanitat és una prioritat? Que calen més diners? Que metges i infermeres han d'estar ben pagats? Potser un pèl tard. On són els que defensaven la

privatització d'hospitals i serveis sanitaris? Quanta hipocresia.

Us escric des d'una petita habitació d'aquest Madrid silenciós. Des de la finestra veig el *pirulí* de TVE. És on treballo. Els caps de setmana, confinat. Compartia pis amb un company, però amb una patologia de risc vaig haver de buscar a corre-cuita una nova llar. Hotels tancats, apartaments turístics també. Ansietat. Ara més tranquil.

Venen dies durs. El pitjor encara ha d'arribar: diuen. Fins després de Setmana Santa continuarem en estat d'alarma. Els testimonis són colpidors, d'una tristesa extrema. I explicar-ho et trenca el cor. Fer cada dia la foto d'aquesta estranya quotidianitat no és gens fàcil. Fem el que podem. Com els periodistes d'aquest periòdic que us intenten acompanyar i mantenir-vos informats.

Més que un article, aquestes ratlles són una teràpia en un moment d'incerteses i d'orfeneses. Cuideu-vos. No sortiu de casa. Us ho dic des Madrid, una ciutat de cels infinits i colors blavosos. Aquesta és una crònica amb poques dades i moltes impressions personals. Íntimes, diria. Us vull a tots bé. I a vosaltres pares: us estimo. Aviat pujaré al tren de tornada.

**Fins després de Setmana Santa continuarem en estat d'alarma. Els testimonis són colpidors. I explicar-ho et trenca el cor**

FES-TE  
SUBSCRIPTOR  
D'EL 9 NOU



I GAUDEIX DELS  
AVANTATGES DE SER  
D'el9club

TRUCA AL  
93 889 49 49  
SUBSCRIPCIONS



'UPGRADE'

# Valors anticrisi



**Oriol Brutau**  
Expert en màrqueting  
obrutau@gmail.com

Quants de nosaltres no hem dit allò de: "Això és una crisi de valors." Ja sigui en el context de la recessió econòmica de fa alguns anys o ara amb l'excepcionalitat sanitària de la qual només ens en sortirem gràcies a l'esforç del col·lectiu sanitari, al d'alguns sectors bàsics com el de l'alimentació, la logística i els subministraments i, sobretot, de l'actitud dels particulars, de les mesures i les actituds que cadascú sigui capaç d'aplicar guiats pels seus valors...

Sens dubte aquesta crisi ens porta a moltes lectures, cadascú és lliure de pensar o interpretar-les com vulgui: crisi ambiental, conspiració farmacèutica o accident humanitari. Vingui d'on vingui, sens dubte ens afectarà en el comportament emocional.

Les crisis tant col·lectives com personals venen associades a fortes càrregues emocionals. Estats d'ànim que ens dominen, amb molta variabilitat i dels quals difícilment ens podem desfer. Normalment les emocions i els sentiments ens governen en la presa de decisions. Pura biologia: el nostre cervell treballa per treure'ns de la crisi. Por, dubtes, disgust, enuig, inseguretat... La doctora Susan David, professora de la Facultat de Medicina de Harvard, avisa del perill de quedar atrapats en aquests sentiments i recepta el que ella anomena *agilitat emocional*.

Els sentiments i les emocions no són racionals, governen les nostres vides i sovint ens fan els seus esclaus. Ser-ne conscient i gestionar-les no és una tasca fàcil; més sovint del que ens pensem en som presa i quedem atrapats en els seus ullals. Com podem, doncs, gestionar la nostra *emocionalitat*, la presa de decisions i la interrelació amb l'exterior de forma sostenible i conscient? No és fàcil, però la fórmula recau en els valors.

**ELS PENSAMENTS I LES EMOCIONS FLUEIXEN I CANVIEN CONTÍNUAMENT, ELS VALORS, EN CANVI, SÓN PRESENTS SEMPRE** Els valors ens permeten alliberar-nos del judici de les emocions. Quan alliberem els pensaments i emocions difícils, expandim les nostres opcions. Podrem obtenir respostes a llarg termini, consistents en el temps, i posar l'accent en allò que perseguim autènticament.

Són moltes les propostes de treballar a partir dels valors, la primera que se m'acut és una que tinc com a recurs habitual. Es tracta de *La prova quàdruple* promoguda per Rotary Internacional, una organització social, altruista i humanitària líder al planeta i que consta de la formulació de quatre preguntes per avaluar si les decisions i accions que prenem en qualsevol circumstància –com ara en la feina o els negocis– són coherents amb els valors que promou l'entitat com a eix vertebrador i comú dels seus socis i sòcies: És la veritat? És equitatiu per a



ORIOLE BRUTAU

tots els interessats? Crearà bona voluntat i amistat entre les parts? Serà del benefici comú?

Altres formes d'entrar en consciència amb els propis valors és practicar algunes tècniques com ara l'autococoneixement o l'autoconsciència mitjançant la programació neurolingüística, la reflexió o la meditació, l'autoavaluació o el gens fàcil exercici de demanar ser avaluat en els diferents àmbits per aquells que interaccionen amb nosaltres (companys de feina, amics, família, etc.).

Tots els valors són lícits. A la fi, de forma conscient o inconscient, determinen la nostra conducta i per efecte directe el nostre camí. La humanitat com a comunitat és diversa, transcultural i transtemporal i alguns valors pesen més en determinats contextos que d'altres. Els valors compartits, però, ens fan avançar com a col·lectiu i defineixen els límits d'una comunitat; en fomenten les interaccions amb altres, l'afinitat o l'empatia, però també a l'inrevés. El fet de prendre'n consciència ja és suficient, però com fer-ho?

La millor forma, una sola recomanació: feu la llista dels valors amb els quals us identifiqueu i que us mouen com a individu i tingueu-la present. Suggestiria tenir-la sempre a mà, en forma de nota a la llibreta de butxaca o a l'aplicació de notes del mòbil. Com a truc, no cal enfrontar-se al paper en blanc, podeu adaptar o transformar una dels centenars de llistes que existeixen i que es poden trobar a Google amb una breu recerca.

Per acabar, el regal d'una confiança. A continuació us presento la meua llista de valors guia: autenticitat, autoconeixement, autonomia, autoritat, compassió, contribució, cooperació, cortesia, creativitat, creixement, deure, desafiament, estabilitat, estètica, família, fiabilitat, generositat, honestedat, humanitat, humilitat, humor, conformitat, justícia, llibertat, moderació, ordre, passió, perdó, popularitat, responsabilitat, risc, salut, seguretat, servei, simplicitat, solidaritat, tolerància, tradició, veritat.

LA PROPOSTA ESTEV@

## Som tots al mateix vaixell



**Josep Monfort**  
Rector de Granollers  
i vicari episcopal  
del Vallès Oriental  
@santestevegr

Permeteu-me primer en aquesta extrema situació de pandèmia poder fer una excepció i deixar-nos ajudar sobretot per paraules del papa d'aquest divendres passat, en un diàleg amb el vaticanista del diari italià *La Stampa*, Domenico Agasso. Són paraules de consol, d'ànim i, malgrat tot, d'esperança; paraules que tothom necessita, en especial els malalts, les seves famílies i tanta gent –un gran gràcies!– que estan donant la vida servint als qui més ho necessiten.

**“Aquestes seran les paraules clau per començar de nou: ‘arrels’, ‘memòria’, ‘germanor’ i ‘esperança’”**

Tots som conscients que aquesta situació ens fa comprendre la nostra vulnerabilitat: “Aquí es plora i es pateix. Tothom. Només podem sortir d'aquesta situació com a humanitat sencera.” Per tant, hem de “mirar a l'altre amb un esperit de solidaritat”. Aquest moment, el papa diu que ha de ser viscut “amb penitència, compassió i esperança”. Em crida l'atenció que parli de penitència amb la creu que suposa la pandèmia, però és un concepte molt de Quaresma que no sempre l'hem entès en plenitud. No és mortificar-se, és penedir-se com a fruit de valorar qui som i què fem... i el que és més important: allò que hem de fer! “Aquests dies podem canviar moltes coses sense sortir de casa.” I amb humilitat, perquè “aquest temps és fosc per a tothom, ningú no està exclòs.”

Aquesta situació uneix creients i no creients: “Tots som humans i com a homes som tots al mateix vaixell... Aquí plorem perquè patim. Tots. Tenim en comú la humanitat i el sofriment. Ens ajuda la sinergia, la col·laboració recíproca, el sentit de la responsabilitat i l'esperit de sacrifici. Anem a l'arrel: la humanitat. Davant Déu tots som fills.” I el nostre futur? Doncs el papa diu que el que està succeint servirà “per recordar als homes de totes totes que la humanitat és una sola comunitat. I és important i decisiva la fraternitat universal. Hem de pensar que serà una mica com una postguerra. Ja no hi haurà l'altre, sinó que serà *nosaltres*. Només podem sortir d'aquesta situació tots junts. Hauré de mirar encara més a les arrels: els avis, la gent gran. Construir una veritable germanor entre nosaltres. Fer memòria d'aquesta difícil experiència que tots vivim junts. I continuar endavant amb esperança, que mai no defrauda. Aquestes seran les paraules clau per començar de nou: *arrels, memòria, germanor i esperança*”.

BÚSTIA

## Paraules

En aquests temps en què la societat ha començat a acceptar les múltiples diversitats, les paraules i les expressions exactes guanyen més valor. L'eufemisme campa per tot arreu i hauríem de rescatar el sentit de la paraules. Les nostres paraules ens representen i sovint ho diuen tot de nosaltres. El llenguatge precís és sempre una eina adequada per entendre la realitat. Els nostres mots són com espurnes de nosaltres mateixos. Les converses amb els nostres ens proporcionen salut i satisfacció. És tan important conversar com alimentar-nos i té implicacions directes en la nostra salut psíquica i també afecta variables biològiques. El ritme de la veu de l'altre és un fabulós exemple de sincronització. Prenem decisions més emocionals amb la llengua materna i més racionals amb l'apresa. Els humans hem creat el llenguatge per entendre'ns.

Anna Maria Muntada Batlle  
Granollers

## Curiositats

Acostumats com estem a viure de pressa, ho fem servir per a totes les situacions, també en el confinament dins les nostres llars. I així mateix hem actuat des dels primers moments, fent compres compulsives i poc mesurades en segons quins articles. Però ben de pressa. A casa no parem d'interactuar amb els fills, fent els deures del col·le o jugant junts o separats a jocs de taula; amb les eines informàtiques establím un munt de converses virtuals per les xarxes, sortim als balcons per homenatjar, cantar...

En resum, no sabem com omplir tantes hores, tant per interactuar amb la família com, per a alguns, compaginar la feina manual, el teletreball, etc. Així que ho fem més de pressa, quan en realitat tenim més temps. Prenem-nos ho amb calma, falta molt.

Lluís Ferrer Padró  
Figaró



**Els pagesos fan accions per poder vendre als mercats a l'aire lliure**

Granollers

EL 9 NOU

El sindicat agrari Unió de Pagesos denuncia que els ajuntaments que han restringit també la venda de productes alimentaris en els respectius mercats a l'aire lliure estan "vulnerant la regulació d'emergència" i perjudicant "la pagesia i la ciutadania, perquè [fer-ho] entorpeix l'accés a aliments". L'organització ha demanat a les entitats municipalistes (Associació Catalana de Municipis i Federació de Municipis de Catalunya) que facin "una crida" a complir els criteris d'obertura dels mercats de productes frescos a l'aire lliure "autoritzats i obligatoris".

A la comarca, els ajuntaments estan mantenint disparitat de criteris en l'aplicació d'aquestes directrius. Mentre que alguns municipis, com l'Ametlla com a cas més recent, mantenen els mercats només per a productes alimentaris, altres, com Granollers i Canovelles, els mantenen tancats per les aglomeracions de compradors que tenen. Unió de Pagesos afirma que els ajuntaments han de fer complir les distàncies de seguretat.

**Descensos del 6% en el consum energètic durant la setmana**

Granollers

El consum d'energia elèctrica es va reduir un 6% durant el tram laborable de la primera setmana de confinament, segons dades de la companyia Estabanell, que dona servei a bona part dels municipis vallesans.

# Més de 3.000 treballadors vallesans afectats per ERTO en una setmana

El sindicat CCOO té constància de 42 expedients presentats per empreses de la comarca



GRISelda ESCRIGAS

**Mango aplica un expedient temporal que afecta el centre de Lliçà d'Amunt**

**Lliçà d'Amunt** El grup Mango ha presentat un expedient de regulació temporal de l'ocupació per causa de força major que afecta 4.767 treballadors, segons va informar aquest divendres la companyia. L'expedient afecta principalment la xarxa comercial a l'Estat espanyol, treballadors del centre logístic de Lliçà d'Amunt i les oficines centrals de Palau-solità i Plegamans. Al centre de Lliçà d'Amunt (a la foto) hi treballen

unes 600 persones. La companyia ha tancat fins ara 1.695 punts de venda a 72 països, prop del 78% del parc total de botigues. A l'Estat espanyol, són més de 400 botigues tancades. La presentació de l'ERTO forma part del pla de contingència que ha activat el grup per fer front a aquesta actuació. L'expedient està acompanyat d'altres mesures per reduir l'impacte causat als treballadors afectats. Mango complementarà el salari fins a un màxim de 2.000 euros en la nòmina de març. A més, les bonificacions i els incentius previstos aquest mes també s'abonaran.

Granollers

**Joan Carles Arredondo**

Els 42 expedients de regulació temporal d'ocupació (ERTO) presentats per empreses de la comarca afecten prop de 3.000 treballadors, segons dades del sindicat Comissions Obreres (CCOO). Són expedients en els quals aquesta central sindical està participant en tasques d'assessorament o

negociació, però no la totalitat dels que hi ha presentats (CCOO calcula que incideix sobre uns dos terços del total d'ERTO presentats). Per exemple, les dades no comptabilitzen l'afectació de l'expedient de Mango (vegeu requadre superior).

L'aplicació dels ERTO s'està fent, per norma general, complint la legalitat. "Podríem dir que els que estan intentant treure profit de la

situació són una minoria", explica el secretari general del sindicat al Vallès Oriental, el Maresme i Osona, Gonzalo Plata. "Estem insistint a demanar que les empreses amb grans beneficis no apliquin mesures, perquè ho entenem com la seva contribució en l'actual context, i també que perseguim les pràctiques irregulars", assenyala Plata. "Des del nostre punt de vista, les mesures

són positives, si s'apliquen en els casos que s'han d'aplicar", afegeix.

Malgrat que la normalitat és força generalitzada, s'han produït protestes en alguns llocs de treball. Aquest divendres, un grup de treballadors va convocar una aturada de mitja hora a l'empresa Flex'n'Gate, a les Franqueses, davant de la impossibilitat d'arribar a cap mena d'acord en l'aplicació de l'ERTO. A la planta de les Franqueses d'aquesta multinacional, que fabrica components d'automoció, hi treballen 190 persones.

Precisament, el sector de components d'automoció és un dels que té més afectació en l'aplicació de mesures de suspensió de contractes. L'aturada de producció dels grans fabricants ha deixat sense activitat la indústria auxiliar i això ha portat a la presentació d'expedients. "La indústria de components, i la del metall és la més afectada; en canvi, hi ha pocs expedients d'empreses químiques i, naturalment, d'alimentació", explica Plata. El sector dels serveis –principalment comerç i hostaleria– també té una afectació nombrosa en expedients i en treballadors afectats.

D'altra banda, dilluns hi ha convocada una reunió telemàtica de la Taula de Desenvolupament Econòmic Vallès Oriental Avançada (en la qual, hi ha representats el Consell Comarcal, diversos ajuntaments i els agents socials) per fer balanç de les accions que s'estan aplicant a les administracions i a les empreses en l'actual alerta sanitària i econòmica.

## Publiqueu dos anuncis gratuïts a la secció de classificats d'EL 9 NOU

Per a subscriptors d'EL 9 NOU i socis d'el9club  
Si encara no en sou, apunteu-vos a [el9nou.cat](http://el9nou.cat)

EL9NOU.CAT

9MAGAZIN.CAT





# Gallo dobla la producció per l'augment de demanda de pasta

La mesura s'aplica a les tres plantes de producció del grup, inclosa la de Granollers

## Granollers

### EL 9 NOU

Les plantes de producció del grup Gallo han incrementat la capacitat de producció de pasta per donar resposta al creixement de la demanda del producte que ha generat la situació actual de confinament ciutadà generalitzat arran de l'expansió del coronavirus. Els centres productius del grup a Granollers, Esparreguera i el Carpio (Còrdova) han doblat el nivell productiu fins als 1.000 quilos diaris, davant dels 500 que s'elaboren cada dia en condicions habituals. La firma no ha precisat la capacitat productiva de cada planta per separat. A Granollers, Gallo elabora pasta seca, salses i també pasta farcida i refrigerada.

Per incrementar la producció de manera tan significativa, la companyia disposa d'eines com les línies de producció digitalitzada amb



Aspecte exterior de la fàbrica del grup Gallo a Granollers

sistemes de sensors de qualitat, circuits de robòtica per a la manipulació de la maquinària i gestió informatitzada de la logística a les diverses

plantes del grup per fer front a aquest increment puntual de la demanda. Així, preveu subministrar productes amb normalitat a tots els punts de

venda on es comercialitzen.

L'empresa apunta que l'increment de producció és possible pel compromís dels seus 283 treballadors que perme-

ten que les plantes funcionin amb normalitat. La firma garanteix els paràmetres de seguretat de la situació actual, amb protocols de funcionament i interacció entre els treballadors. Tota la plantilla treballa amb l'equipament de bates, guants i mascaretes per extreure les mesures d'higiene i reduir els riscos, en compliment de les recomanacions de les autoritats des del primer moment.

Gallo també apunta la seva intenció de "col·laborar de forma proactiva en la lluita contra el coronavirus". Per això, manifesta que posa a disposició ciutadana el capital humà i la capacitat de treball, assegurant l'abastament en totes les categories de producte. El grup alimentari donarà resposta també a les necessitats socials en les quals pugui contribuir. La setmana passada, l'empresa va participar en la campanya de recollida de materials per als treballadors sanitaris de l'Hospital de Granollers, amb una aportació de 5.000 guants i 300 bates.

La companyia pertany des de l'estiu passat al grup de capital Proa, que va adquirir la majoria de les accions a la família Espona, segona generació al capdavant de la societat, fundada fa 70 anys per Josep Espona.

## ACTUALITAT EMPRESARIAL

### Parets del Vallès

S'ha constituït la societat Lluna de Parets, SL, dedicada a les operacions i negocis sobre immobles de qualsevol naturalesa, la construcció, promoció i en general tota forma d'activitat d'explotació sobre béns immobles, la compravenda i arrendament d'aquests, etc. Capital: 3.000 euros. Administrador: Esteve Arimon Àngel. Adreça: Garbí, 15.

### Canovelles

S'ha constituït la societat Papa Ciro., SL, dedicada al comerç a l'engròs, no especialitzat, de productes alimentaris, begudes i tabac. Capital: 3.000 euros. Administrador: Ciro Amore. Adreça: Sant Eudald, 10.

### La Llagosta

S'ha constituït la societat Soluciones de Limpeza Byg. SL, dedicada a la neteja d'edificis. Capital: 3.000 euros. Administradora: Génesis Beatriz Villacís Anchundia. Adreça: Pintor Fortuny, 12.

### Vilanova del Vallès

La societat Pere i Ferran, SL, dedicada a la compravenda, reparació i manteniment d'articles de ferreteria i

subministraments industrials hidràulics, pneumàtics i compressors i la compravenda, lloguer i administració d'immobles de totes classes, ha fet una ampliació de capital per valor de 1.148.620 euros. El capital resultant subscrit queda ara fixat en 1.588.572 euros.

### Mollet del Vallès

S'ha constituït la societat Transportes Florin 2016, SL, dedicada al transport de mercaderies per carretera. Capital: 29.000 euros. Administrador: Cosmin Florin Bebeslea. Adreça: Roger de Llúria, 30.

### Les Franqueses del Vallès

S'ha constituït la societat Serveis Joan Lloveras, SL, dedicada als cultius de farratges i cereals; serveis agrícoles i ramaders; consolidació i preparació de terrenys. Capital: 242.840 euros. Administradors: Joan Lloveras Tavar, Juan Lloveras Casamort. Adreça: Sant Pere, 8.

### Granollers

S'ha constituït la societat Cardinaltech Company, SL, dedicada a la recerca i el desenvolupament en química, física, matemàtica, nanotec-

nologia, informàtica i sistemes de la informació, noves tecnologies, indústria 4.0, mecànica, robòtica i telecomunicacions, per a projectes propis, etc. Capital: 3.000 euros. Administradora: Marta Bellavista Nualart. Adreça: Sant Jaume, 16.

### Granollers

S'ha constituït la societat D-Interiors Vallès, SL, dedicada als treballs relacionats amb la fusta en construcció i decoració d'edificis i la fabricació i instal·lació de productes emprats per als treballs esmentats. Capital: 3.000 euros. Administrador: David Muñoz Martínez. Adreça: Josep Trueta, 4, Nau 13.

### La Llagosta

S'ha constituït la societat House Dream Spain, SL, dedicada a l'activitat d'assegurances privades en forma de corredoria d'assegurances; activitats immobiliàries; agents de la propietat immobiliària; activitats de gestió i administració, etc. Capital: 3.000 euros. Administrador: Rafael Ortiz Onieva. Adreça: Pintor Fortuny, 8.

### La Garriga

S'ha constituït la societat Top Play Events, SL,

dedicada a l'organització i realització d'activitats lúdicorecreatives, esportives i d'aventura. Capital: 3.000 euros. Administrador: Sergi Fernández Bermúdez. Adreça: Priora Xixilona, 57.

### Granollers

S'ha constituït la societat Capdevila Products, SL, dedicada a la compravenda, distribució, reparació, manteniment, explotació, gestió, administració, construcció, importació i exportació de tot tipus de maquinària, accessoris i peces de recanvi de maquinària, etc. Capital: 3.000 euros. Administradors: Francesc Capdevila Carcassona, David Capdevila Carcassona. Adreça: av. Sant Julià, 133-135.

### Cardedeu

La societat Disrop, SL, dedicada a altres instal·lacions en obres de construcció, ha fet ampliacions de capital successives per un valor total de 649.919,79 euros. El capital resultant subscrit queda ara fixat en 710.040 euros.

### Les Franqueses del Vallès

S'ha constituït la societat Pedra Roja Obres, SL, dedicada a la construcció i execució de tot tipus d'obres públi-

ques i privades, la realització d'edificacions (residencials, edificis públics, industrials i agropecuàries), obres civils (preses, canals, conduccions, etc.). Capital: 3.000 euros. Administradora: Immaculada Requena Vilalta. Adreça: passatge Tagamanent, 15.

### Vilalba Sasserra

La societat Instal·lacions i Serveis Albert Levrero, SL, dedicada les instal·lacions elèctriques en general, llum, aigua, gas, fontaneria, fred i calor, telefòniques i domòtiques, treballs de paleta i reformes, obres i construccions completes d'enginyeria civil, etc. ha fet una ampliació de capital per valor de 20.580 euros. El capital resultant subscrit queda ara fixat en 23.580 euros.

### Caldes de Montbui

S'ha constituït la societat Lebensqualitat, SL, dedicada al comerç al detall de mobles, aparells d'il·luminació i articles d'ús domèstic en establiments especialitzats; l'edició i comerç al detall de llibres, etc. Capital: 3.006 euros. Administradors: Francisco Javier Martínez Floriano, Luz María Serrano Palacios. Adreça: Garca. 25.





Carla Gimeno, Laia Alsina i Laia Martí, tres de les components de The Crab Apples

data de llançament”, apunta Gimeno, també per via telemàtica.

### L'excel·lència també afecta la gravació del tercer disc del grup

El que sí que tenen previst les components de The Crab Apples és publicar un nou *single* durant els propers mesos. Serà el tercer avançament del disc en qüestió, després d'haver llançat a principis d'any els senzills “Vidas paralelas” i “Spell”. Dues peces produïdes pel granollerí Víctor Valiente (Sidonie, Standstill), que apunten a nous horitzons i on el rock de guitarres marca de la casa es deixa seduir pels acabats electrònics i fins i tot els ritmes urbans. “Teníem ganes d'experimentar amb l'electrònica, i treballar amb Víctor Valiente ha estat una bona manera de fer-ho perquè té una visió molt particular d'aquest estil”, afirma Martí, que cita referents com Warpaint o St. Vincent.

D'altra banda, “Vidas paralelas” és la primera peça on el grup adopta el castellà com a llengua vehicular. “Vaig observar el meu entorn, la crisi climàtica, casos de violacions com el de La Manada o el sorgiment de partits com Vox. Tenia un missatge molt clar, i el castellà va sortir amb naturalitat. M'agrada l'estètica i la musicalitat de l'anglès, però la cruïlla de les llengües maternes em permet ser més franca, és com cantar-li a l'orella a qui m'escolta”, conclou Gimeno.

## Concerts per a temps excepcionals

The Crab Apples, de Santa Eulàlia, és un dels grups que actuen aquests dies al Cuarentena Fest

### Santa Eulàlia de R.

**Oriol Serra**

Una iniciativa inèdita per afrontar un escenari que tan sols dues setmanes. The Crab Apples, de Santa Eulàlia de Ronçana, és un dels grups que actuen aquests dies al Cuarentena Fest, el primer festival de música en *streaming* d'àmbit estatal impulsat expressament per fer front a l'excel·lència de l'estat d'alarma. Gairebé mig

centenar de concerts que els artistes estan duent a terme des dels seus domicilis i que es podran seguir en directe cada dia mentre duri el confinament. Les vallesanes hi actuaran aquest dilluns a les 7 de la tarda –l'actuació es podrà seguir a través del web <cuarentenafest.tumblr.com>.

“El passat dia 14 teníem programat un concert que finalment vam haver de suspendre per l'estat d'alarma”, explica la baixista del grup,

Laia Martí, que respon a EL 9 NOU a través del correu electrònic. “Al principi vam pensar a oferir un concert acústic des del local d'assaig, però el mateix dia ja ens vam haver de confinar a casa. Quan vam conèixer la iniciativa del Cuarentena Fest, vam contactar amb els seus promotors per tal de participar-hi.”

### NOMÉS LA VOCALISTA

Val a dir que, amb motiu del propi confinament, en aquest

concert tan sols hi podrà actuar la vocalista de la formació, Carla Gimeno. “Ens hauria agradat acompanyar-la, però ens trobem en una situació excepcional”, lamenta Martí. Una excepcionalitat que també està afectant la gravació del tercer àlbum del grup, la sortida del qual s'havia previst per aquesta primavera.

“Els últims esdeveniments ens obliguen a treballar a distància. Per tant, ara per ara no podem concretar cap

## Mor a 92 anys el trompetista Salvador Borràs

El músic de Granollers havia format part de l'Orquestra Selecció

### Granollers

**EL 9 NOU**

El trompetista Salvador Borràs Bellavista, que havia format part de l'Orquestra Selecció, va morir divendres a 92 anys deixant gairebé tota una vida dedicada a la música. Tot i que havia nascut a Sant Feliu de Codines, era granollerí d'adopció.

Els seus estudis musicals de trompeta els va començar de ben petit amb Josep Jou, i el primer instrument el va poder comprar gràcies a una recollida dels mateixos socis del Casino de Sant

Feliu, on Borràs feia de grum, per 250 de les antigues pessetes. La part més teòrica dels estudis la va completar amb el mestre granollerí Josep M. Ruera, mentre que els de trompeta els va acabar amb Amadeu Rovira.

Des d'aquells primers contactes amb la trompeta han passat més de 80 anys, en què Borràs va formar part d'un gran nombre de conjunts com el del saxofonista Josep Vilà o la Banda Municipal de Barcelona, fins que va formar el seu propi quintet, Salvador Borràs y Su Conjunto, amb el qual va tocar en mítics locals

de Granollers com la Pista Rosa, actual Casal del Jubilat; el Club Astoria o el Casino.

Però el que va marcar la seva trajectòria va ser la seva participació en l'Orquestra Selecció, un referent de Granollers. Allà va coincidir sota la direcció del mestre Ruera amb músics reconeguts com Vicenç Vacca, Ventura, Melé, Mauri, Garrell, Pey...

Ja fa anys que Borràs regentava amb la família un establiment de venda d'instruments, Musical Casademunt, i una escola de música, Combo. Durant molts anys i fins la seva últi-



El trompetista Salvador Borràs

ma setmana, les classes de trompeta van ser la seva altra ocupació. Del seu mestratge

han sorgit molts dels trompetistes actuals de l'escena vallesana.



# Tràfic de cançons a la xarxa

La trobada de cantautors Traficants se celebra amb un nou format



La trobada de cantautors i cantautores de Traficants es va celebrar dissabte i diumenge al matí a través de diversos canals de la xarxa

## Cardedeu

T.T.

El Traficants, una trobada de cantautors que té com a escenari l'espai cultural i gastronòmic Tarambana de Cardedeu, ha arribat a una altra edició aquest cap de setmana amb un format totalment nou a causa de la situació d'emergència sanitària actual i de confinament. Els organitzadors van aconseguir reunir prop d'una trentena de cantautors i cantautores d'arreu de Catalunya, que van participar en la trobada amb la interpretació d'un parell o tres de temes a través de la xarxa. Els espectadors

podien assistir a aquesta trobada musical a través de tres canals: per l'Instagram live del Tarambana o de cada artista, pel Facebook/YouTube de cada artista o per Ràdio Televisió de Cardedeu.

"Hem aconseguit fer un Traficants multitudinari, amb una supercartellera de cantautors i cantautores d'arreu, que arriba al públic per diferents bandes", va explicar el músic Roigé, impulsor de la iniciativa juntament amb Sam Ramos, i que va ser el primer a actuar dissabte a les 11 del matí. Roigé va definir aquesta Traficants com "una trobada, una cruïlla, un espai d'intercanvi, de tràfic i

de contraban d'emocions, de música i cançons".

Tots els participants van poder tocar cançons pròpies per donar-los l'oportunitat de mostra la seva feina. Roigé va interpretar "A la curta distància" i "Una vaga indefinida", que forma part del seu segon disc, *Ingràvid*. Altres músics vallesans participants van ser Verdcel (Alfons Om), o Sam Ramos, de Cardedeu, que va tocar una cançó pels temps actuals. Un dels temes que va interpretar Om va ser "D'esquena", que parla "del pas del temps i de la seva relativitat", en un moment molt adequat.

També va repetir en aquesta trobada, però ara via *streaming*, el cantautor de Santa Maria de Palautordera Pol Purgimon, que va homenajar Montserrat Roig amb "Montserrat".

Al llarg de dissabte i diumenge al matí també hi van dir la seva altres cantautors com Oriol Barri, de Manresa, que va voler homenajar el seu avi, que és a punt de marxar; Sònia Moreno, que va interpretar un poema de Mario Benedetti i una altra cançó al piano, o Joan Boada, des de Sant Coloma de Gramenet amb "Serà un dia que durarà anys", dedicada a Ovidi Montllor.

# Telesèrie de Milnotes a Instagram

L'escola i companyia de teatre estrena 'Antònia Forever', que es farà mentre duri el confinament

## Granollers

EL 9 NOU

L'escola i companyia de teatre Milnotes, de Granollers, va estrenar divendres la telesèrie *Antònia forever* a Instagram. La companyia penja un capítol cada dos dies. La idea, segons explica Joan Garrido, va sorgir arran de la situació provocada pel coronavirus i el fet d'haver hagut de tancar l'escola i cancel·lar totes les activitats.

Juntament amb Rosa Maria Subirana, de producció de Milnotes, van decidir gravar

un vídeo curtet en què van recuperar el personatge de l'Antònia, creat amb motiu de la celebració de l'Open Night que organitza l'associació de comerciants Granollers Centre. Des de la llavors sempre assisteix a les rodes de premsa i als diferents actes.

Així va sorgir el primer capítol, centrat en com viu l'Antònia –paper que fa Joan Garrido– la notícia de l'arribada del coronavirus, i que implica la suspensió de l'Open Night i també de la fira Embruixa't. "Així va començar la història, amb

l'objectiu de fer alguna cosa per distreure la gent, i vam triar l'Antònia perquè és un personatge molt còmic i que funciona", explica Garrido. Ell fa el paper del personatge des de casa seva, mentre que Rosa M. Subirana, s'encarrega de gravar-ho.

La història tracta del dia a dia de l'Antònia, una dona de Granollers de tota la vida, molt vinculada a l'associacionisme i a moltes iniciatives de la ciutat, i de com viu ella des de casa seva tota la història del coronavirus, però sempre des d'un punt de

vista còmic, divertit i en clau d'humor. L'objectiu, segons els impulsors, és fer servir les eines que tenen a mà actualment, com el mòbil, per no deixar d'estar actius i continuar creant, ja sigui amb un concepte diferent i a través d'altres mitjans.

En principi projecten aquests capítols curtets cada dos dies fins que acabi el confinament. És una manera, diuen, d'estar propers al seu alumnat i a tota la gent. A mes, també donen missatges del que està passant i el que s'ha de fer.

# Concurs de relats curts per a 'runners' confinats

## Mollet del Vallès

EL 9 NOU

*TodoRunners*, programa de ràdio produït a Ràdio Mollet i que s'emet a La Xarxa de Comunicació Local, ha convocat el Certamen de relats curts per a *runners* confinats. Aquests dies, els corredors i corredores no poden córrer al carrer i han de fer ús del seu enginy o les cintes i bicicletes estàtiques per moure el cos.

Els relats curts es poden entregar fins al dia 1 d'abril, i el 8 d'abril s'anunciaran el guanyador i els dos finalistes. Posteriorment, es publicaran el 23 d'abril, per Sant Jordi, a *TodoRunners.net* i s'emetrà, en format d'àudio, al *TodoRunners Ràdio*. El guanyador rebrà un lot de dorsals de curses ajornades.

La temàtica és oberta a la imaginació *runner*. Els participants poden explicar en un relat curt com passen les hores confinats i intentant superar tota mena d'entrebancs per ser *runner* en el propi domicili.

## Mollet ajorna la Mostra de Titelles

### Mollet del Vallès

L'Ajuntament de Mollet ha decidit suspendre una de la grans activitats que celebra a la primavera, la Mostra de Titelles, que s'havia de fer els dies 3, 4 i 5 d'abril. La intenció és que se celebri en unes altres dates, quan la situació sanitària ho permeti.

## L'Escola Municipal de Música Joan Valls de Caldes convida a sortir al balcó a tocar

### Caldes de Montbui

L'Escola Municipal de Música Joan Valls de Caldes proposa a la ciutadania que tingui un instrument de música, sortir al balcó a tocar *Que tinguem sort* aquest dilluns 23 de març a les 7 de la tarda. L'enllaç de la partitura es pot trobar a <http://guitarralluc.blogspot.com/2014/02/dani-flaco-que-tinguem-sort.html>

## Música als balcons de la Roca amb DJ Castro

### La Roca del Vallès

La setmana passada van començar les Roca Sessions, amb DJ Castro, en què convida la gent a sortir al balcó i a ballar amb música dels 80 i 90.





Kelly Isaiah, cantant del grup, amb Èric Vergés, d'Els Catarres

## Els Catarres col·laboren en una cançó de Koers

### Aiguafreda

#### EL 9 NOU

El grup Els Catarres, d'Aiguafreda, ha col·laborat en una de les cançons del nou disc, *That day*, del grup Koers, líders catalans de l'escena estatal del reggae. El disc veurà la llum el 27 de març de la mà de Halley Records. Abans, però, n'han volgut fer dos avançaments. El que han presentat ara és "Als teus peus", on els de

Lleida compten amb la col·laboració d'Èric Vergés, cantant d'Els Catarres.

"Als teus peus" és una cançó d'amor que pretén durar per sempre. Un amor autèntic i pur. Aquest sentiment també és vàlid per a una bona amistat, com la que comparteixen el cantant de Koers, Kelly Isaiah, amb Èric Vergés. L'estil d'aquesta cançó és la consolidada marca dels Koers, és a dir, roots reggae.

## Sandra Bautista presenta el vídeo de la cançó "Canta el Cuco"

El tema forma part del segon disc de la cantautora de Martorelles

### Martorelles

#### EL 9 NOU

La cantautora Sandra Bautista, de Martorelles, ha presentat en vídeo la cançó "Canta el cuco", que s'inspira en la idea que els ocells canten patrons rítmics dels seus avantpassats sense preguntar-se d'on venen, al contrari dels humans, que ens ho qüestionem tot. Aquest és el primer de dos vídeos en directe gravats a Musiclan.

La cançó "Canta el Cuco", que té la col·laboració d'El Kanka, està inclosa en el disc *Trapezista*, el segon treball discogràfic de la cantautora vallesana, que fa poc va actuar al cicle Terra de Sons de la Garriga.

El disc reflecteix la valentia que hi ha darrere cada pas artístic. Enfilarse i gronxarse en un trapezi és buscar l'equilibri entre la por, l'atreviment i l'amor com a úniques energies que mouen la vida en totes les dimensions.



DAVID RUANO

La cantautora Sandra Bautista, de Martorelles

Mantenint el focus en el missatge com a cantautora, el més sorprenent d'aquesta nova entrega és l'amplia i potent producció sonora que respiren totes les cançons. Al nou treball, hi impera

essencialment el pop-rock i el funk, tot i que també passa pel swing, la rumba i els ritmes llatins. En general, totes les cançons traspassen les fronteres estilístiques explorades fins al moment.

**el9club**

ENTREU I DESCOBRIU  
LES OFERTES DEL CLUB

## Benvolgut/uda subscriptor/a,

Davant la situació excepcional que estem vivint, si per algun motiu no rebeu el diari, bé sigui perquè no el podeu anar a recollir o perquè no us el podem servir, sapigueu que podeu obrir i llegir el diari en línia gratuïtament. Només cal que abans us registreu\*.

### \* Per registrar-vos seguiu aquests passos

- 1 Entreu a el9club.cat
- 2 Registreu-vos (anant a dalt de tot i a la dreta de la pantalla)
- 3 Marqueu "Ja soc subscriptor d'EL 9 NOU"
- 4 Poseu el DNI del subscriptor
- 5 Completeu les dades del subscriptor
- 6 Un cop registrats aneu a "Iniciar sessió", (a dalt de tot a la dreta de la pantalla)

### ▶ Aquí teniu els enllaços:

- Edició Osona i Ripollès  
<https://el9nou.cat/osona-ripolles/quiosc>
- Edició Vallès Oriental  
<https://el9nou.cat/valles-oriental/quiosc>

Recordeu que podeu seguir tota l'actualitat informativa minut a minut a través de la pàgina web **el9nou.cat**

Per qualsevol dubte o aclariment podeu contactar amb **subscripcions@vic.el9nou.com** o trucar al **93 889 49 49** (de dilluns a divendres, matins de 9 a 14h).

Grup **EL 9 NOU**, sempre al servei de la comarca.

**EL 9 NOU**





# Ràdio en temps de pandèmia

Les emissores locals fan servir la tecnologia i adapten les programacions per continuar donant servei

## Granollers

Ramon Solé

La crisi sanitària del coronavirus està forçant modificacions de forma decisiva en absolutament tots els àmbits de la societat. Els mitjans de comunicació no són una excepció i els mitjans locals, sovint amb menys personal i possibilitats, tampoc. Les emissores de ràdio de la comarca, però, no es resignen a deixar que les ordres de confinament els impedeixin continuar donant servei i utilitzen tots els recursos que la imaginació i la tecnologia els posen a l'abast per adaptar els funcionaments i les programacions. Tot i que en la gran majoria de casos les emissions s'han reduït als informatius i els programes amb col·laboradors, tertulians, etc., s'han suprimit, encara hi ha excepcions.

A Ràdio Silenci, l'emissora local de la Garriga, només hi ha tres persones en plantilla (dos periodistes i un tècnic), que aquests dies són les encarregades de mantenir els serveis bàsics d'informatius. D'aquesta manera, es fan butlletins al matí i a la tarda i es repeteixen a la nit.

## En la majoria de casos, només els tècnics trepitgen físicament l'emissora

Els dos periodistes, Eduard Mas (que, a més, és el director de l'emissora) i Jordi Roig fan la feina des de casa amb teletreball, i el tècnic, Edgar Colomé, és l'únic que va físicament a la ràdio, però com que no coincideix amb ningú no hi ha cap risc de contagi del coronavirus. Per fer la feina des de casa, Mas i Roig s'han endut micròfons de l'emissora per garantir un bon so i, a més, utilitzen Quantum, un audiocodificador i gravador portàtil que funciona amb tecnologia 4G i que ofereix una qualitat de so professional. "El locutor parla des de casa però el so és el mateix que si fos a l'estudi", explica Eduard Mas. A l'hora de fer l'informatiu, els periodistes el presenten des de casa, el tècnic ho enregistra des de la ràdio, i posteriorment ho munta. Pel que fa als talls de veu de les

persones entrevistades, en principi se'ls demana que ho passin en una nota de veu de Whatsapp, però si no en tenen, els redactors passen les preguntes al tècnic i els entrevistats truquen a la ràdio i se'ls grava la conversa per després incorporar les respostes al muntatge de l'informatiu.

## CONVERSA PER VIDEOCONFERÈNCIA

Pel que fa als programes amb col·laboradors i convidats, fa dies que els responsables de l'emissora els van fer quedar-se a casa. "En línies generals, estem emetent repeticions de programes, amb una sola excepció, l'espai *Confinats i contents*, amb la psicòloga garriguenca Elena Codina, en la qual també participa Eduard Mas. En aquest cas, els dos membres del programa connecten des de casa amb l'emissora amb un programa de videoconferències, i el tècnic barreja el so de les dues senyals perquè un escolti a l'altre. "A banda, hi ha programes musicals que ens passen la llista de les cançons i algunes presentacions gravades, i el tècnic ho



## Fent ràdio des de casa

La Garriga D'esquerra a dreta, Eduard Mas, Jordi Roig i Edgar Colomé, periodistes i tècnic respectivament de Ràdio Silenci, en els seus llocs de treball actuals. Mas i Roig fan la

munta", explica el director de l'emissora.

## RÀDIO GRANOLLERS NOMÉS OFEREIX INFORMATIUS

Ràdio Granollers és un exemple d'una tendència molt generalitzada en l'àmbit de les emissores locals: reduir la programació a espais informatius i la resta del temps, posar música. En un esquema de funcionament molt semblant al de Ràdio Silenci, de les vuit persones que formen la plantilla, sis són a casa fent teletreball i només dos tècnics es desplacen a l'emis-

sora, un al matí i l'altre a la tarda. Tot i que la tecnologia ofereix solucions per fer ràdio des de casa, el director de l'emissora granollerina, Josep Maria Codina, adverteix que no és tan senzill, si el que es vol és oferir una emissió de qualitat. "Només amb l'ordinador, no en fas prou: necessites una mica d'equipament tècnic, micròfons adequats, en algun cas potser una petita taula de mesclades, etc."

Els informatius que ofereix Ràdio Granollers aquests dies són de durada variable, en funció de l'activitat. Com a emissora municipal,



## Concurs de dibuix

Per a nens i nenes de 8 a 14 anys

# EL 9 + petit

Tema: **Una aventura emocionant**

**FEU EL VOSTRE DIBUIX I ENVIEU-LO**

Participeu en el concurs de dibuix escolar que organitza cada mes

EL 9 NOU

Hi haurà un regal per al guanyador/a i ajudareu a ampliar la biblioteca de l'escola amb una col·lecció de llibres i una subscripció anual a EL 9 NOU

Regal per al GUANYADOR/A: quatre entrades per anar al



Regal per a l'ESCOLA: Subscripció a EL 9 NOU i un LOT DE LLIBRES

**BASES**

- 1.- Els dibuixos s'han de presentar en folis o cartolines mida A-4, en format HORIZONTAL. Cada dibuix ha de portar el nom i cognoms del nen/a, edat i població. També el nom de l'escola i el telèfon.
- 2.- La temàtica és: "Una aventura emocionant". La tècnica és lliure i també el material a utilitzar: retoladors, colors, aquarel·les...
- 3.- Cada mes, de novembre a maig, s'escolliran dos dibuixos com a finalistes, que es publicaran a les pàgines d'EL 9 +PETIT. Tots els dibuixos finalistes participaran, a principis de juny, a la gran final, on un jurat especialitzat escollirà el dibuix guanyador. Hi haurà un premi individual per a l'alumne, quatre entrades per anar al Parc d'Atraccions Tibidabo i una subscripció a EL 9 NOU i un lot de llibres per a l'escola.
- 4.- Els dibuixos cal fer-los arribar, cada mes, a la redacció d'EL 9 NOU (carrer Girona, 34, 1r), en horari d'oficina.
- 5.- Només podran participar en el concurs les escoles de la comarca del Vallès Oriental.

Al facilitar les vostres dades accepteu expressament la política de privacitat de Premsa d'Osona, SA, que podeu consultar a [www.el9nou.cat](http://www.el9nou.cat)





## Els 40 anys de RAP 107, protagonistes de la festa major de Parets

Parets del Vallès

EL 9 NOU

RAP 107, l'emissora local de Parets, tindrà protagonisme en la propera festa major d'estiu del municipi. Els 40 anys de la ràdio centraran el concurs de disseny de la imatge de la festa. El termini de presentació dels treballs finalitzarà el pròxim 15 de maig de 2020.

Per participar-hi cal ser major de 16 anys i reunir els requisits que s'especifiquen a les bases de la convocatòria. Cada participant pot presentar un màxim de tres propostes, originals i inèdites, que s'han de treballar obligatòriament en sentit vertical seguint una plantilla determinada que faciliten els organitzadors dins de les bases del concurs. El projecte guanyador –en cas que la competició no quedi deserta– s'endurà un premi de 500 euros bruts. Les propostes s'han de lliurar a les oficines del Servei de Cultura, al Centre Cultural Can Rajoler. Totes les obres presentades s'exposaran a Can Rajoler durant la festa major d'enguany.

Les bases íntegres del concurs de disseny de la festa major es poden consultar al web de l'Ajuntament de Parets <[www.parets.cat](http://www.parets.cat)>.

feina des de casa amb l'ajut de l'ordinador i un mínim equipament, mentre que Colomé ho fa des de l'emissora. La feina del tècnic, a banda d'engegar i controlar els aparells que fan possible la transmissió, va des de muntar arxius d'àudio que

li envien els seus companys fins a realitzar entrevistes telefòniques quan les persones entrevistades no tenen Whatsapp, o posar en contacte els participants en un programa quan n'hi ha més d'un.

a banda, el mitjà s'ha posat a disposició de l'Ajuntament per comunicar el que calgui en qualsevol moment. A més, l'emissora fa dues connexions al dia amb la xarxa audiovisual, però aquests dies aquests continguts han quedat molt modificats. "Els s'adapten a les contínues rodes de premsa que hi ha, que són molt llargues i nosaltres no les fem senceres", apunta Codina.

Pel que fa al funcionament, el Whatsapp és aquests dies el principal canal de comunicació entre els treballadors, que l'utilitzen per coordinar-se. A més, hi ha un productor

que és l'encarregat de buscar les persones per entrevistar, etc.

Pel que fa als programes amb col·laboradors, s'han suprimit per un primer criteri obvi de seguretat sanitària, però, a diferència d'altres emissores, no s'han buscat sistemes per continuar fent coincidir diverses persones en un mateix programa per una qüestió de qualitat del producte. "La ràdio ha de tenir un so correcte. Tres quarts d'hora de tertúlia amb so de telèfon o de Skype és excessiu per a l'oient. I si, a més, et veus obligat a fer-ho durant diverses setmanes,

### Ràdio Granollers no fa tertúlies telefòniques per la baixa qualitat del so

com sembla que haurem de fer, encara és més excessiu", considera Josep Maria Codina, que afegeix que els tertulians i col·laboradors habituals de l'emissora intervindran en diversos espais, però amb aportacions individuals. D'altra banda, els responsables de Ràdio

Granollers encara estan estudiant la manera de reconvertir certs programes per adaptar-los a la nova situació.

Tot i que l'emissora local de Granollers encara no ha tingut l'oportunitat de mesurar l'audiència de les emissions per FM des que ha començat el confinament, Codina assegura que els oients de les emissions per internet "han augmentat considerablement". És un senyal inequívoc que la ràdio, i en particular la ràdio local, és, més que mai, un canal de referència per mantenir-se informat de l'entorn immediat.

## Programes per Whatsapp

Un espai de Ràdio Caldes amb tres components es fa amb una videotrucada

Caldes de Montbui

R.S.

La impossibilitat de fer programes de ràdio amb diversos participants de forma presencial ha portat molts col·laboradors habituals d'emissores a esmolir l'enginy. És el cas dels components del programa *Patada al ventre*, de Ràdio Caldes. Aquest dijous van gravar el programa, com cada setmana, però a través d'una videotrucada de Whatsapp.

Un dels tres membres, Xavier Serra, va trucar als altres dos (Jordi Graví i

Albert Sanmartí) i, un cop establerta la videotrucada, van connectar el mòbil a un altaveu bluetooth i amb el micro de l'ordinador van gravar el que sortia de l'altaveu (les veus Graví i Sanmartí) i la veu de Serra, que era físicament a l'habitació. Després de la conversa, Xavier Serra va afegir la música i va enviar el programa a l'emissora. De cara a millorar el so, en propers programes faran servir una aplicació que ofereix més qualitat.

"Aquests dies la ràdio fa molta companyia. La



A l'esquerra, el control de la ràdio des de casa. A la dreta, els membres del programa 'Patada al ventre' durant l'emissió

intenció és que la gent pugui seguir amb relativa normalitat la programació", apunta el responsable de programes de l'emissora, Ferran Monerde. Més de la meitat dels programes amb

col·laboradors es continuen fent. "La gent se'ls grava a casa amb micròfons domèstics, me'ls envia i jo des de casa em connecto a l'ordinador de la ràdio i els penjo i controlo l'emissió. Estem

molt contents per aquesta implicació." Pel que fa als informatius, Ràdio Caldes ha doblat la freqüència de butlletins: els dos que fan habitualment cada dia ara han passat a quatre.



## Ara més que mai necessitem estar ben informats



Per només **29€**  
podeu llegir durant  
tres mesos **EL 9 NOU**  
en format digital

Per saber com afecta a la comarca i a la nostra vida quotidiana l'aparició del coronavirus, llegiu **EL 9 NOU**

La informació de proximitat explicada amb rigor

Informeu-vos a través d'un mitjà de confiança

Aproveiteu l'oportunitat. Doneu-vos d'alta a través d'**el9nou.cat** o trucant al **93 889 49 49** i demaneu per subscripcions



### QUIOSC DIGITAL



Si no disposeu d'un punt de venda proper per comprar **EL 9 NOU**, ara podeu accedir la versió impresa en format digital per llegir-la des de qualsevol dispositiu. Podeu comprar exemplars solts o edicions endarrerides. Com fer-ho?

- 1. Entreu a EL9NOU.CAT.** Seleccioneu la pestanya "edició impresa" a la capçalera de la web o a la imatge de portada del diari.
- 2. Trieu l'edició.** Escolliu l'exemplar d'**EL 9 NOU** del dia que vulgueu. Pagueu amb targeta de crèdit amb totes les garanties de seguretat.
- 3. Llegiu el diari.** El teniu disponible al telèfon, a la tauleta o a l'ordinador quan vulgueu.





APRILIA RACING TEAM

La nova Aprilia ha deixat molt bones sensacions a Espargaró als tests de pretemporada. Ara toca provar la seva fiabilitat en cursa

## L'any d'Aleix Espargaró

El pilot d'Aprilia espera que, per fi, la moto no minvi el seu rendiment i lluitar pel top-10

### Granollers

#### Toni Canyameras

Com si el 2020 fos un mirall, Aleix Espargaró s'hi mira i es diu a si mateix que ha arribat el seu moment. Mira el passat, però no el remou, més aviat fa un exercici de reminiscència per motivar-se. Els dos últims anys ha mantingut una espècie de pols amb

una moto que espera que, per fi, li allargui la mà. El comportament de l'Aprilia, que el va forçar a abandonar en cinc curses només la temporada passada, ha desmerescut per complet el rendiment del gran dels Espargaró, sempre capacitat per entrar al selecte top-10 mundial de MotoGP i ara, madur i fort amb els seus 30 anys, més preparat

que mai. Esperava del 2019 molt més que un 14è lloc després de la 17a plaça del 2018. Un desencís que ha atret als seus pensaments la idea de retirar-se un cop finalitzada aquesta temporada. De moment, només vol gaudir després de patir. "No tinc decidit si continuaré, vull esperar. El més important és tornar a divertir-me sobre la

moto, que fa anys que no ho faig, i si em diverteixo serà més fàcil que continuï. Pense que per fi pot ser una bona temporada, ja que la moto per fi funciona. És més fàcil de conduir, té un motor més elèctric i segur que funciona millor en circuits on l'any passat vam patir. La meta és acabar el Mundial entre els 10 primers i lluitar pel podi

### Diverses entitats de les Franqueses ofereixen classes virtuals d'exercici

**Les Franqueses del Vallès**  
Diverses entitats, associacions i clubs de les Franqueses ofereixen durant el confinament classes virtuals gratuïtes d'exercici per fomentar l'activitat física a les llars aquests dies. Alguns exemples són el club d'atletisme A4elKm que imparteix sessions d'exercici físic i tonificació els dilluns, dimecres i divendres a les 7 de la tarda al seu perfil de Facebook, l'Associació Gente del Barrio de Bellavista, que ofereix classes de zumba cada dia també a les 7 de la tarda al compte d'Instagram @ccaarliittaa i el Club Natació Les Franqueses, que en aquest cas planteja cada dia un repte d'exercici per als esportistes i les seves famílies també al seu perfil d'Instagram: @cni-esfranqueses.

## Mor Jordi Pujós, vinculat tota la vida amb l'Handbol Palautordera

Va ser jugador, directiu i un dels fundadors de l'equip de veterans

### S. Maria de Palautordera

#### EL 9 NOU

Jordi Pujós, vinculat tota la seva vida al Club Handbol Palautordera, va perdre la vida divendres. Pujós havia estat jugador, des de les categories inferiors fins a l'etapa sènior, a més de formar part de la junta directiva i ser un dels fundadors de l'equip de veterans de l'entitat.

Pujós va destacar sobretot per la seva labor amb el conjunt de veterans. A part de ser un dels fundadors, va ser el seu gran impulsor i gràcies a ell l'Handbol Palautordera va poder celebrar un Campionat estatal de veterans. L'entitat va expressar les seves condolences en un comuni-



cat emès través de les xarxes socials, al temps que agraïa a Jordi Pujós seva labor a

l'Handbol Palautordera i destacava la seva gran afició per l'handbol.

en algunes curses", assegura en declaracions a EL 9 NOU Aleix Espargaró, confinat però confiat en la seva meticolosa preparació física, a la qual continua entregat aquests dies per estar llest quan el coronavirus permeti l'inici del Mundial, per ara, previst a Jerez el 3 de maig. "Com tots, estic vivint aquesta situació amb por perquè són circumstàncies noves i no saps com pot acabar afectant, així que toca fer cas a les autoritats i quedar-se a casa", assenyala el granollerí, que no ha vist marxar la motivació. "Aquesta situació no desmotiva però sí que entrenar es fa més avorrit perquè tots tenim ganes de competir i això s'està fent llarg", subratlla el pilot d'Aprilia, que continua entrenant i entrenant. Pocs pilots a la graella se sotmeten a les pallisses físiques que aguanta a diari Aleix Espargaró: 3 o 4 hores d'exercici cardiovascular –en què el 80% és bicicleta de carretera–, i una de core. "La MotoGP és cada any més exigent. Si estàs bé físicament, estaràs millor de cap perquè estaràs més preparat i atent a tot. Insisteixo molt en la preparació física, i és una de les coses que més em diferencia d'altres pilots. Ara faré tres setmanes de càrregues més baixes i després una mini-pretemporada per arribar fresc a finals d'any, on es concentraran moltes curses", destaca el vallesà, que té per fi en l'Aprilia una aliada després d'un llarg i angoixant temps amb l'enemic a casa. El millor d'Aleix Espargaró encara ha d'arribar. I ja és a punt de fer-ho.

### Ajornada la 45a edició de la Travessa del Montseny

#### Sant Antoni de Vilamajor

La Travessa del Montseny és una nova prova que el coronavirus ha obligat a canviar de data. L'organitzador d'aquesta marxa excursionista de resistència al massís del Montseny, el Club Excursionista Caminaires de Vilamajor ha posposat la caminada, programada en principi pel dia 17 maig. L'entitat, que va fer pública la decisió divendres en un comunicat, va anunciar en aquesta nota que la Travessa del Montseny se celebraria durant el segon trimestre del 2021, tot i que sense concretar data exacta, per la qual cosa renuncia a celebrar-la aquest 2020. "No es donen les condicions òptimes i entenem que per oferir la millor versió de la prova el millor és ajornar-la", diu el comunicat.





El jugador d'hoquei patins del CH Caldes Xavi Rovira fa exercicis de l'anomenat 'mètode TRX'

## Mantenir la forma sense sortir de casa, el repte dels esportistes d'elit

Els preparadors físics dels equips professionals n'expliquen les claus

### Granollers

#### Toni Canyameras

Mantenir el teu físic tot i teu tenir escassos recursos per abastir-lo. És la situació, o millor dit el repte, que de cop i volta ha plantejat el confinament als equips professionals. Sense poder entrenar en instal·lacions adequades, sense gimnàs i sense poder fer esport a l'aire lliure, els preparadors físics han hagut de fer punta a la imaginació, atenent l'auxili implorat pels seus esportistes per a la supervivència de la seva forma física. "És com una pretemporada, però sense poder treballar per terminis, ja que no sabem quan tornarà la competició, així que vas una mica a cegues", assegura Robert Cuesta, a part d'entrenador del KH-7 Granollers femení d'handbol, també preparador físic de l'equip. "Dintre de les possibilitats, intentem que les jugadores no portin una vida sedentària. Cada nit els envio un vídeo del que han de fer el dia següent, amb exercicis adaptats per a cadascuna, ja que no tenen totes el mateix material. Cada dia incidim en un aspecte diferent: força, resistència, core, treball excèntric, etc.", explica Cuesta. Malgrat no poder gaudir aquests dies de la competició, el confinament ens està donant l'ocasió de conèixer paraules essencials en el

**"És com una pretemporada però sense saber la data de retorn de la competició"**

món de l'esport en què mai ens havíem detingut: així, el core comprèn la part del cos que engloba regió abdominal, part baixa de l'esquena, maluc i glutis. En el cas del treball del moviment excèntric, es dona quan el múscul fa força estirant-se, per exemple: en el moment que el braç baixa quan treballes el bíceps amb una pesa. En el treball excèntric és molt recurrent l'ús de gomes.

Un gran denominador comú que regeix la preparació física dels equips –siguin de l'esport que siguin–, és la manera de treballar la força i la resistència cardiovascular. En època de confinament, l'anomenat mètode HIIT ha deixat de ser una opció per convertir-se en una obligació. Un poderós aliat, com explica el preparador físic de l'Esport Club Granollers, Jordi Peris: "Consisteix en sessions breus d'exercicis de màxima intensitat com flexions, *mountain climbers* i *burpees*, amb períodes curts de descans. Suposen un treball de força i cardíac molt eficaç i a més a més cremen

moltes calories. És més efectiu aquest mètode que la bici estàtica", explica Peris. Amb el treball de força, l'esportista manté la massa muscular, fonamental també per mantenir el metabolisme basal, és a dir, el nombre de calories que es cremen en repòs. Tenir una musculatura desenvolupada fa que el cos consumeixi més energia. "Els futbolistes tenen una rutina diària d'una hora i un quart aproximadament que inclou treball de resistència, força i core i també altres exercicis de moviments laterals que miren d'emular els moviments en un camp de futbol. La rutina no requereix cap tipus de material, tot i que hi ha jugadors que en tenen, com també n'hi ha que disposen d'un pati gran per fer esprints", comenta Peris, conscient que és impossible treballar de la mateixa manera que es podria fer sobre un camp. "Donem per assumit que la condició física que et donen els moviments amb la pilota i la interacció amb els companys la perdrem. Però confiem que quan tornem els jugadors tindran una bona base física i ens podrem centrar més en la part tècnica i tàctica", afirma.

En el cas del Recam Làser CH Caldes d'hoquei, el preparador físic de l'equip calderí, Adrià Jiménez, destaca que "tenim el handicap de no poder fer exercicis sobre



A falta d'aigua, la nedadora d'artística Meritxell Mas fa les figures al pati de casa seva

## Conservar la motivació, l'altre gran desafiament de la quarantena per als equips

### Granollers

#### T.C.

Conservar una forma física decent *només* implica seguir una disciplina i fer cas de les instruccions del preparador físic. Però el combustible de la disciplina és la motivació, força més complexa de mantenir davant la incertesa de quan tornarà la competició. "Cada dia proposem un repte, per exemple, fer 100 *burpees*, per mantenir-les motivades. A més a més, el no saber fins al vespre anterior quins exercicis hauran de fer també les motiva", subratlla Cuesta. A l'Esport Club també entenen que en la variació hi ha la clau. "Ani-

rem modificant els exercicis amb el pas de les setmanes per crear nous estímuls als jugadors", explica Peris. Per la seva part, el CH Caldes es planteja les sessions virtuals conjuntes. "És una manera més divertida i amena d'entrenar-nos i també que els jugadors mantinguin la interacció entre ells", destaca Jiménez.

En el cas de Meritxell Mas, la motivació és clara: preparar-se pel preolímpic del juny que li doni accés als Jocs Olímpics, tot i que amb la inquietant incògnita de si aquests se celebraran aquest estiu. Al tancament d'aquesta edició es mantenia la data prevista: del 24 de juliol al 9 d'agost.

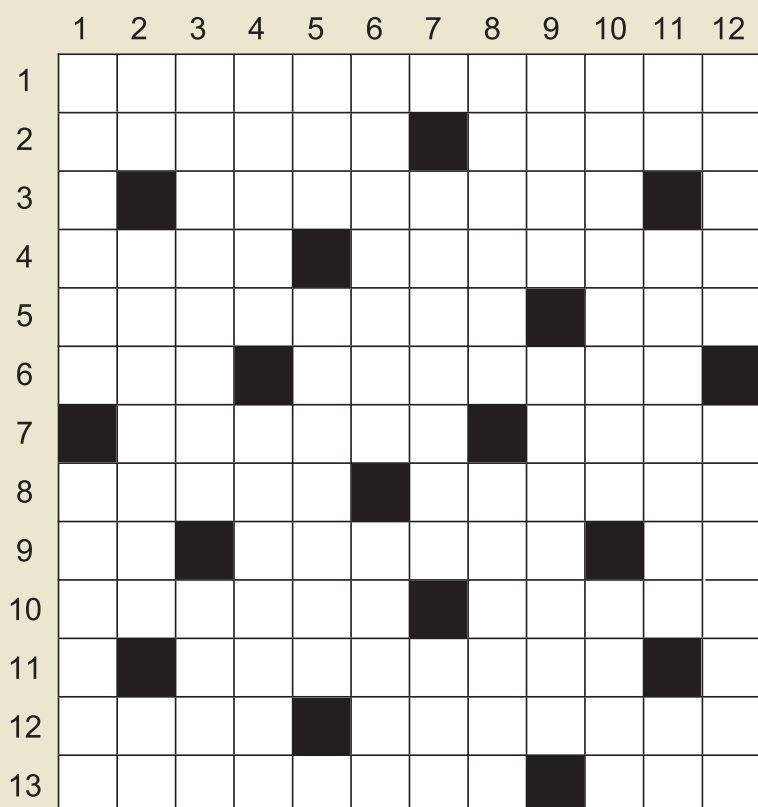






## Mots encreuats

Per Pau Vidal

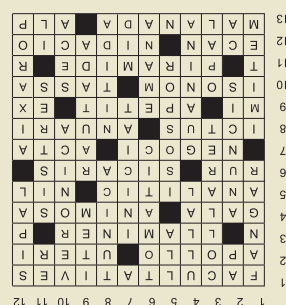


**HORIZONTALS:** 1. Excursions per visitar diversos racons de la universitat, sempre optatives / 2. Papallona en forma de coet lunar. Tireu d'una manera que causeu furor / 3. Migdia de divendres. Si li agraden els contes és pel sac de confits. Poc de poc / 4. Vestimenta per a una bona funció. Més que ser coratjosa és que encoratja / 5. Observador i crític com l'ajudant de laboratori. Pari casa a la Nacional II / 6. Liquiden el clorur per tirar cap a la ruralia. Esbirros, mercenaris / 7. Per uns una botiga, per altres tot un afer. Dóna fe de la feminitat de l'acte / 8. Paràlisi facial per culpa d'un peix. Diari un cop l'any / 9. Misèria incondicional. Se m'obria molts cops al dia, quan era petit. S'obté amb la separació / 10. Que té el nom igual?: no, els drets. La xocolata desfeta hi va de cap / 11. Cap de trons. Els periodistes la tenen ben invertida. Cap de rons / 12. Insòlita cena, causant d'un estrany acné. Per fer tal implantació cal saber-ne un niu / 13. Desgraciada, mal encarrilada. Origen dels alpinistes cerdans.

**VERTICALS:** 1. Jugar com un porc amb ànim productiu. Escarnim / 2. El papà del PP. Sovint els interrompen per posar trossos de pel·lícules. Nega l'encalç del barret / 3. Quan es farà gros ja li darem al gos. Mineral

incorporat al copalta / 4. Parlant del gos, és el seu el que fa mal. És al guano com a l'aspirant l'aspirina / 5. Llapis desnonat. Com que té les espores iguals causa una rara porosis. Neva en absència de la Braun / 6. Tomàquet automatitzat al Súper 3. Desprèn líquids o gasos / 7. L'únic d'avui que perviurà en el demà. Introduït al saber, per començar. Mides de 3/5 / 8. Pels romans era la tònica única en la indumentària. Apreciable com a imatge / 9. Un guionet de la llista. Si no hagués estat gratada podria quedar aturada / 10. Com es llueix, la Forqué, a la plaça! Territori de gent eixuta per la part de dins / 11. Inicials benetijornetianes. Instruments de percussió al compàs 6-3. Centre de la vila / 12. Mil·lià molt mal vist pels abertzales. Xoparia absurdament amb cullerades de medicina d'aquella enganxifosa.

SOLUCIONS



## Farmàcies de guàrdia

## L'Ametlla del Vallès

## + DOLORS VALLS

Centre C. Sant Jordi. Tel. 93 843 19 07 | cada dia, de 9 a 22h.

## Caldes de Montbui

+ De 22 a 00.30h, cal trucar a la Policia Local: 93 865 41 41.

## Canovelles

## + MACIÀ GOÑI

C. Verge del Pilar, 5. Tel. 93 849 35 06 | dies 23 a 26.

## Cardedeu

## + PALOU

C. Mare de Déu del Pilar, 124. Tel. 93 846 00 28 | dia 23.

## + SITJÀ

Plaça Joan Alsina, 8. Tel. 93 844 45 46 | dia 24.

## + RAQUEL GERMAN

C. Mare de Déu del Pilar, 34. Tel. 93 625 44 01 | dia 25.

## + AUQUÉ

C. Sant Antoni, 11. Tel. 93 846 10 71 | dia 26.

## Les Franqueses del Vallès

## + SAGALÉS

Pl. Espanya, 11. Tel. 93 849 35 92 | laborables, de 9 a 21h.

## + M. PILAR JIMÉNEZ

Ctra. de Ribes, 205. Tel. 93 849 37 72 | laborables, matí i tarda.

## La Garriga

## + SUÑOL

C. Centre, 10. Tel. 93 871 46 86 | dies 23 a 26.

## Granollers

## + ARIMANY

Pl. Maluquer i Salvador, 11. Tel. 93 879 40 29 | laborables, de 8 a 21h.

## + BELLAVISTA

C. Francesc Macià, 56. Tel. 93 870 15 25 | laborables, de 8.30 a 20.30h.

## + DALMAU

Av. Sant Esteve, 23. Tel. 93 870 81 06 | laborables, de 8 a 22h.

## + POU I SALT

Av. Francesc Macià, 149. Tel. 93 879 58 69 | cada dia, de 9 a 22h.

## + VINYAMATA

C. Museu, 20-22. Tel. 93 879 40 18 | cada dia, les 24 hores.

## La Llagosta

## + CALVO SÁNCHEZ

Plaça de la Concòrdia, 1. Tel. 93 560 18 16 | dies 23 a 26.

## Llinars del Vallès

## + VALENZUELA

C. de l'Església, 2. Tel. 93 841 03 03 | cada dia, de 9 a 22h.

## Mollet del Vallès

## + SALVADOR ROVIROSA

C. Berenguer III, 66. Tel. 93 593 00 95 | dia 23.

## + SÁNCHEZ

C. Sant Ramon, 55. Tel. 93 593 30 93 | dia 24.

## + SATORRES

Av. Llibertat, 36-38. Tel. 93 593 31 11 | dia 25.

## + TUGAS

Pl. Catalunya, 1. Tel. 93 570 34 28 | dia 26.

## Montmeló

## + FAJAS

C. Pompeu Fabra, 10. Tel. 93 568 02 88 | dia 23.

## + MIL-LENARI

C. Mil-lenari, 7. Tel. 93 572 28 17 | dia 24.

## + COLL CASULLERAS

C. Diputació, 17. Tel. 93 568 17 18 | dia 25.

## + MARGARITA COLLS

Pg. Corts Catalanes, 10. Tel. 93 1130 55 42 | dia 26.

## Montornès del Vallès

## + MORENO

Av. Onze de Setembre, 38. Tel. 93 544 41 80 | dia 23.

## + SEMPÈRE

C. García Lorca, 4. Tel. 93 568 08 99 | dia 24.

## + FORN

C. Major, 55. Tel. 93 568 83 30 | dia 25.

## + PARDOS

C. Palau d'Ametlla, 17. Tel. 93 572 08 14 | dia 26.

## Parets del Vallès

## + BARJA

C. Raval, 2. Tel. 93 573 75 12 | laborables, de 8.30 a 22h.

## La Roca del Vallès

## + BLASI GUTIÉRREZ

Av. València, 15. Tel. 93 870 72 62 | laborables, matí i tarda.

## + CENTRAL

Rambla M. Torrents, 23. Tel. 93 842 28 50 | laborables, de 8 a 21h.

## + NEUS GIRON

C. Anselm Clavé, 19. Tel. 93 842 18 53 | laborables, matí i tarda.

## Sant Antoni de Vilamajor

## + GEMMA GÜELL

Av. Alfons I, 27. Tel. 93 845 00 57 | laborables, matí i tarda.

## + SABORIT CANALS

Av. Catalunya, 11. Tel. 93 845 16 17 | laborables, matí i tarda.

## Sant Celoni

## + DRAPER

C. Major, 115. Tel. 93 867 03 74 | dia 23.

## + VIGAS-CARDONA

Carretera Vella, 20. Tel. 93 867 06 48 | dia 24.

## + CASAS BOSCH

C. Comerç, 16. Tel. 93 867 57 88 | dia 25.

## + GONZÁLEZ

C. Major, 125. Tel. 93 633 94 02 | dia 26.

## Sant Feliu de Codines

## + C.R. BOTET PIRO

C. Barcelona, 1. Tel. 93 866 30 64 | laborables, de 9 a 21h.

## + GONZÁLEZ GARCÍA

Pl. Doctor Robert, 8. Tel. 93 866 00 97 | laborables, matí i tarda.

## Sant Fost de Campsentelles

## + CAN COROMINES

Av. St. Jeroni, 2. Tel. 93 573 44 35 | dilluns a dissabte, 9 a 20.30h.

## L'hemeroteca

## Fa 30 anys

26/03/1990

“El Sindicato Unificado de la Guardia Civil denuncia la situación del cos al Vallès”

## Fa 20 anys

27/03/2000

“Supeco deixa per a l'any que ve el supermercat del sud de Granollers”

## Fa 10 anys

22/03/2010

“Detenen el rector de Lliçà per exhibicionisme i ell diu que és una confusió”

• Tens una notícia o una foto curiosa o de denúncia?

• Has gravat un vídeo interessant?



Envia'ns un missatge al whatsapp

EL 9 NOU

648 678 819



# ELS SUBSCRIPTORS I LECTORS D'EL 9 NOU TRIEN EL VALLESÀ DE L'ANY 2019

01  
**GEMMA BARBANY**  
EMPRESÀRIA  
GRANOLLERS



02  
**CARME DIABY**  
ACTIVISTA FEMINISTA  
GRANOLLERS



03  
**PERE DIUMARÓ**  
ESTUDIÓS DE LA HISTÒRIA LOCAL  
GRANOLLERS



04  
**ANDREU GABARRÓS**  
NEUROCIRURGIÀ I NEUROONCÒLEG  
CALDES DE MONTBUI



05  
**KABA GASSAMA**  
JUGADORA D'HANDBOL  
GRANOLLERS



06  
**MARIA IBÁÑEZ**  
VOLUNTÀRIA D'EL XIPRER  
GRANOLLERS



07  
**ROSA JULIBERT**  
EXPRIORA SANTUARI DE PUIGGRACIÓS  
FIGARÓ



08  
**XOSÉ LOMBAO**  
ACTIVISTA DE LA PAH  
GRANOLLERS



09  
**SERGI MINGOTE**  
ALPINISTA I ACTIVISTA SOLIDARI  
PARETS DEL VALLÈS



10  
**ROSA POCURULL**  
ACTIVISTA DE VALLÈS ORIENTAL VOL ACOLLIR  
GRANOLLERS



**METODOLOGIA:** Trieu un màxim de 3 candidats i marqueu-los amb una creu. Ompliu la butlleta amb les vostres dades i envieu la pàgina sencera a: c. Girona, 34, 1r - 08402 - Granollers, indicant la referència **Vallesà 2019**. El candidat que rebí més vots serà el vallesà del 2019. Podeu participar tants cops com vulgueu. També podeu votar a través de **EL9NOU.CAT**. Una vegada estigueu registrats, només es podrà votar un cop per persona.

**TERMINI:** Les votacions es tancaran el 24 d'abril de 2020.

**PREMI:** 4 entrades al Museu Nacional d'Art Catalunya MNAC



## OMPLIU LA BUTLLETA

Nom i cognoms.....

Adreça .....

Telèfons .....

Població .....

Subscriptor SÍ  NO

Col·labora:



Les seves dades personals seran tractades per Premsa d'Osona S.A. i CATVL 97, S.L.U. /conjuntament i en endavant, EL 9 NOU) amb la finalitat de fer-lo participar en els sorteigs. Les dades personals, així com imatge i veu, poden ser utilitzades mitjançant els canals audiovisuals del Grup (premsa, ràdio, televisió, internet) utilitzant els formats i mitjans previstos en cada cas amb finalitats periodístiques. Pot consultar informació addicional sobre els seus drets de protecció de dades a [www.el9nou.cat](http://www.el9nou.cat)



# “Ara és moment de cuidar altres coses que potser teníem descuidades”

**Per què va decidir marxar d'Itàlia?**  
 Durant els meus estudis d'educadora social vaig fer un Erasmus i em va tocar a Madrid. I allò em va encantar: l'experiència, aprendre castellà... Estava segura que tornaria a Espanya, no sabia ni on ni com. I quan vaig acabar la carrera vaig decidir prendre'm un temps per descobrir el món. Ara ho explico així, però llavors va ser una mica més caòtic.

**I va tornar cap a Madrid?**

Sí, fent autostop, perquè allà hi tenia una amiga. Però vaig continuar viatjant, sempre amb *carsourcing* o autoestop. Primer, a València i, al cap d'un temps, a Formentera. De fet, Formentera la vaig conèixer amb una pel·lícula, *Lucía y el sexo*. Vaig dir-me: “*Guaa*, jo haig de descobrir aquesta illa!” Hi vaig estar sis o set mesos, una temporada d'estiu, i vaig conèixer molts catalans. Però vaig continuar el meu viatge.

**Per què?**

No volia tornar a Itàlia i volia continuar aprenent espanyol. Penso que quan aprens un altre idioma et canvia també la identitat.

**I on va anar a parar?**

A les Franqueses. Una amiga vivia en una masia i tenia una habitació a llogar. La idea era quedar-m'hi tres mesos i vaig ser-hi tres anys i mig.

**Carai!**

Sí. Llavors vaig començar a treballar com a educadora social a Barcelona. Vaig establir-m'hi un parell d'anys a la ciutat i després vaig tornar a les Franqueses. De l'octubre que soc a Sant Pere.

**El seu aterratge al Vallès Oriental sembla casual.**

Sí, potser sí. Però és que també tenia ganes de trobar un lloc més fix, amb gent afí... I també va coincidir amb el moment del descobriment de la meua identitat sexual. Amb els anys, crec que això també va ser una motivació per marxar d'Itàlia.

**Per què?**

Fa 10 anys a Itàlia ser lesbiana no



GRISelda ESCRIGAS

## CAMILLA GARAU, vilamajorenca de Rho (Itàlia), educadora i aprenent de fustera

Garau, de 31 anys, va néixer en un municipi de la Llombardia, una de les regions italianes més castigades pel coronavirus. Està confinada, amb la seva parella i una amiga, a Sant Pere de Vilamajor.

era tan fàcil. Allunyar-me del meu context penso que em va ajudar per créixer, encara que el meu context de família i amics fos molt obert. Ho vaig necessitar per construir la meua identitat.

**Ha estat més fàcil construir-la aquí?**

Per a mi, sí. Sobretot a Barcelona vaig conèixer molta gent feminista, molta gent lesbiana. Les meves primeres amigues van ser d'aquest col·lectiu, encara que tampoc no estava tancada a altres mons, és clar. I ara que ho miro amb distància, crec que em va ajudar i va ser necessari.

**Com va néixer la seva vocació d'educadora social?**

De petita que m'agrada estar amb gent. I d'adolescent vaig conèixer alguna educadora social i m'apassionava bastant la seva feina. Vaig fer la carrera a Milà i em va encantar, tant per les companyes com per les professores. Però ara m'he adonat que és una feina que cansa moltíssim i que has de tenir moltíssima energia. Ara estic estudiant fusteria.

**Un canvi radical.**

Vaig començar el grau mitjà de Fusteria l'any passat i, aquest any, per qüestions de salut, no he pogut acabar-lo. No sé si ho faré, però la meua idea seria unir els dos mons: el de la fusteria i el de l'educació social. La fusteria pot ser una eina molt potent per a l'educació, sobretot en noies i nois joves: la lentitud, la manera de projectar, alguna cosa feta amb les teves mans... Ara ho tinc en *stand-by*, però hi tornaré.

**Manté contacte amb la seva gent de la Llombardia?**

La meua família i els amics, per sort, estan bé de moment. Però la situació és desesperant, molta incertesa. Procuren viure-ho molt tranquil·les. És un moment d'aturada i de cuidar altres coses que potser teníem oblidades o descuidades.

Jesús Medina

## VISIÓ PERIFÈRICA

### Pancarta

Si no fos per l'estat d'alarma, perquè cal confinar-se a casa i sortir el mínim (sempre de forma individual), passejant pels carrers es podria comprovar la quantitat de pancartes que insisteixen en el missatge: “Jo em quedo a casa.” És el que recull aquesta foto, d'un primer pis a Lliçà de Vall. Una casa, un virus i un sanitari amb mascareta per recordar un lema que hem de tenir ben present aquestes propes setmanes.



JULIÁN VÁZQUEZ

## EL 9 NOU

**Presidenta** Beth Codina  
**Director editorial** Agustí Danés

**Director edició** Jesús Medina

**Redactors en cap**  
 Joan Carles Arredondo (economia i esports)  
 Josep Villarroya (notícies i calaix)

**Secció**

Teresa Terradas (cultura)

**Redacció**

Toni Canyameras (esports), Griselda Escrigas (fotografia), Ferran Polo (notícies i calaix), Ramon Solé (notícies i calaix)

**Correcció** Xavier Canals

**Informàtica i producció** Jordi Soler

**Publicitat edicions** Rosa Serra

**Publicitat edició** Montse Aranda

**Màrqueting** Teresa Molas

**Administració** Esperança Polvillo

**Redacció, administració i publicitat**

Granollers: Carrer Girona, 34, 1r pis / 08402

Tel. 93 860 30 20 / Whatsapp 648 678 819 / Fax 93 870 70 55

**Edició i distribució**

Vic: Premsa d'Osona, S.A. Plaça de la Catedral, 2 / 08500

**Impressió** Imprintsa

**Dipòsit Legal** B-34.571-1989

Difusió controlada per OJD

Periòdic adherit al Consell de la Informació de Catalunya

**www.el9nou.cat**  
 recepcio@gra.el9nou.com

