



Sense abaixar la guàrdia

► Els ingressos a Osona i el Ripollès i el nombre de positius s'han reduït els últims dies però els experts demanen que no es relaxi el confinament

► Malestar perquè tot i que Osona és la tercera comarca amb més incidència del virus Salut no ha fet arribar testos ràpids a l'Hospital de Vic



ALBERT LLIMÓS

Els futurs metges osonencs s'ofereixen per treballar

Són molt joves. Alguns estaven a punt de començar l'especialització després d'haver fet el MIR i d'altres cursaven sisè de Medicina en diferents universitats catalanes quan es va declarar l'estat d'alarma per la

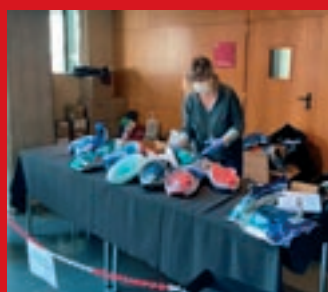
crisi sanitària. No van dubtar a respondre a la crida i a oferir-se per posar en pràctica els seus coneixements en la que serà la seva primera experiència professional com a metges. Després de poc més

d'una setmana de formació a l'Hospital de Vic, on han après les rutines del centre, han començat a treballar a l'hospital de campanya del Castell d'en Planes al costat de metges més experimentats.



"S'ha fet una mala gestió de la Covid-19 a tot el món"

Entrevista a Bonaventura Clotet, cap del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital Germans Trias.



Continua l'allau d'iniciatives solidàries

Des de donacions econòmiques d'empreses fins a recollides d'ordinadors o màscares de busseig.



L'impacte de la crisi sanitària als clubs esportius

Sense quotes dels equips base i les instal·lacions tancades molts han hagut de fer ERTO.



Els pastissers preveuen un descens de vendes de mones pel confinament

S'han vist obligats a buscar fórmules perquè la gent les pugui escollir 'on line' o les hi portin a casa

► Els expedients de regulació d'ocupació afecten prop de 12.500 osonencs i ripollesos

Proper dia de publicació



#GRÀCIES

**Amb la responsabilitat de tothom
segur que #TotAniràBé**

Per això us volem donar les GRÀCIES.

Per ser solidaris i quedar-vos a casa,
per no posar en perill els altres ni a un mateix,
i perquè així esperem tornar aviat a la normalitat.

Des d'aquest espai us agraïm
el vostre confinament, que està sent llarg i dur,
però que de ben segur que ens en sortirem.

Persistim i no abaixem els braços!
Ara més que mai estem al vostre costat!
Continuem així!

#MOLTESGRÀCIES



Sant Miquel de
Balenyà
EMD



AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL
(EPICLES)



AJUNTAMENT
DE MUNTANYOLA
Està a l'altura



Ajuntament de Vic



Ajuntament de
Sant Martí d'Albars



Ajuntament
de Taradell



Ajuntament
de Campelles



Ajuntament
d'Orís



Ajuntament de
Santa Cecília de Voltregà



Ajuntament de Manlleu



Ajuntament de Tona



AJUNTAMENT
DE TORELLÓ



Ajuntament
de Tavernoles



Ajuntament de
MONTESQUIU



Ajuntament de
l'Esquirol



Ajuntament
de Vidrà



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



Ajuntament de
Sant Pere de Torelló



Ajuntament de
Sant Quirze de Besora



AJUNTAMENT DE
CENTELLES



Ajuntament
de Perafita



Ajuntament de les
Masies de Voltregà



Ajuntament
Sant Feliu de Sasserra



Ajuntament
de Viladrau



Ajuntament de
Rupit i Pruit



Ajuntament de
Sant Hipòlit de Voltregà



Ajuntament
d'Olost



Ajuntament de
Santa Eugènia de Berga



Ajuntament
de Calldetenes



AJUNTAMENT DE
LA BARONA, VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES

Segons les dades obertes del Departament de Salut, Osona és la tercera comarca catalana amb més incidència de Covid-19, només per darrere de la Vall d'Aran i l'Anoia, però de moment el Consorci Hospitalari de Vic no ha rebut cap partida dels testos d'antígens que ha començat a distribuir el Servei Català de la Salut i que agilitzen el diagnòstic d'un mínim de 12 hores a 15 minuts. A l'Hospital de Campdevànol tampoc n'han arribat.

Osona, tercera comarca amb més Covid-19

El CHV demana testos ràpids que permetin agilitzar els diagnòstics tant en pacients com professionals sanitaris

Vic/Ripoll

T. Vilamala / A. Jaumira
El Servei Català de la Salut ha distribuït 36.000 testos ràpids de detecció del coronavirus arreu de Catalunya, però de moment dels d'antígens, els que detecten les proteïnes específiques de la malaltia, al Consorci Hospitalari de Vic no n'ha arribat cap. Davant d'aquesta situació, la direcció del CHV ha demanat a la Regió Sanitària de la Catalunya Central que els n'assignin al més aviat possible, ja que els consta que excepte Osona i el Moianès n'han rebut totes les altres comarques que formen part de la demarcació (Bages, Berguedà, Solsonès i Anoia).

Destaquen que disposar d'aquest tipus de proves és important perquè faciliten resultats en només un quart d'hora i, per tant, agilitzen el diagnòstic tant en pacients com en professionals sanitaris. La tècnica que es fa servir actualment (PCR) requereix enviar les mostres al laboratori de l'Hospital Clínic de Barcelona i com a mínim transcorren 12 hores fins que s'arriba a confirmar o descartar un positiu. Al Ripollès, el gerent de l'Hospital de Campdevànol confirma que també estan a l'espera de testos ràpids, però d'un altre model (anticossos) que anirà destinat sobretot a les residències de gent gran i el personal sanitari.

Tal com detalla el cap de Servei de Laboratori del CHV, Víctor Farré, actualment hi ha tres proves diagnòstiques de Covid-19. La tècnica de la PCR és la "més sensible i específica", però no tots els laboratoris disposen de la infraestructura per realitzar-la i requereix "entre quatre i sis hores per obtenir resultats, a banda del temps de transport de les mostres". El test d'antígens, que és el que s'espera que arribi properament a Vic, detecta les proteïnes específiques del coronavirus, "és molt útil per realitzar un cribratge en pacients simptomàtics" i, a banda de reduir l'espera dels resultats a 15 minuts, no necessita cap gran infraestructura. La tercera prova consisteix en una mostra de sang



ALBERT LLIMÓS

Fer 'rebrotar' Santa Eulàlia de Riuprimer omplint el poble de flors

Santa Eulàlia de Riuprimer Un dels municipis d'Osona colpejats amb força per la Covid-19 és Santa Eulàlia de Riuprimer. Entre les víctimes que ha causat la malaltia s'hi compten diversos veïns, un escenari que ha deixat el poble compungit. Conscient de la situació, l'Ajuntament proposa omplir de flors els balcons, finestres i jardins, una

manera d'apujar els ànims, homenatjar els qui ja no hi són i agrair la feina a qui lluita per superar aquest escenari tan complicat. Malgrat que no ha estat fàcil aconseguir-ne i que finalment han hagut de recórrer a un particular del Maresme, aquest dimecres el regidor Daniel Miana (a la foto) repartia 500 flors perquè la ciutadania les pugui comprar a Queviures Corretja, Can Vilaró o el forn de pa Novellas. Tota la recaptació anirà destinada al CAP del Remei de Vic.

que determina els anticossos generats per les persones infectades pel virus i, segons el CHV, en el cas d'Osona d'aquests testos "sí que n'han arribat alguns". S'estan fent servir per "detectar pacients Covid-19 amb PCR negativa" i "comprovar la resposta immunològica de professionals contagiats abans que es reincorporin a la feina".

Des de l'inici de la pandèmia el Consorci ja ha detectat 583 casos positius de coronavirus i actualment hi ha 154 pacients ingressats entre l'Hospital Universitari, el pavelló del Castell d'en Planes, l'Hospital de la Santa Creu i el de Sant Jaume de Manlleu. Pel que fa a defuncions, als diversos centres que formen part del CHV hi han mort 63 persones per causes relacionades amb la Covid-19. A l'Hospital de Campdevànol tenen detectats 78 infectats i com a mínim sis persones que han perdut la vida a conseqüència de la malaltia. Des de fa un parell de setmanes el Departament de Salut també ha posat en marxa dos por-

tals de dades obertes sobre el virus. Una de les dades que es desprèn de la informació que hi ha allotjada és que Osona, amb 722 positius, és la tercera comarca catalana amb més incidència de Covid-19, per darrere de la Vall d'Aran i l'Anoia.

Tal com ja recollia l'edició de dilluns d'EL 9 NOU, els últims dies ha disminuït el ritme d'ingressos al CHV -ara n'hi ha una vintena de diaris quan s'havia arribat a superar els 40-, la qual cosa fa pensar en la possibilitat de recuperar, d'aquí a unes setmanes i molt a poc a poc, l'activitat convencional. La consellera de Salut, Alba Vergés, també assegurava aquest dimecres que al conjunt de Catalunya "sembla que som en un moment de certa contenció del coronavirus, perquè hem aplicat mesures i estan funcionant". No obstant això, llançava una crida a no abaixar la guàrdia: "Coneixem el comportament d'altres epidèmies, que hi ha rebrotos, i aquesta no serà una excepció. El confinament total continua sent la mesura

més segura per lluitar contra la Covid-19".

Aquesta setmana també s'ha posat en marxa l'hospital temporal al pavelló del Castell d'en Planes de Vic, on ara mateix hi ha ingressats cinc pacients. Segons informa l'Ajuntament i el Consorci, hi treballen metges amb jubilació parcial i en actiu del CHV, professionals jubilats, metges de nova contractació, sis llicenciats de Medicina amb l'examen MIR fet, quatre estudiants de sisè i un coordinador d'infermeria. L'EAP Osona-Sud Alt Congost i l'EAP Vic es van manifestar públicament a principis de setmana contra la possibilitat de tancar CAP per concentrar efectius al pavelló, una posició que també compta amb el suport dels alcaldes de Centelles o les Masies de Voltregà. En aquest sentit, la Regió Sanitària Catalunya Central tampoc ha respost a la petició d'EL 9 NOU sobre com es reordenarà l'atenció primària, si es farà amb l'objectiu de traslladar personal al pavelló ni si això implicarà tancar o no consultoris.

Malestar a Camprodon per les segones residències

Camprodon

Jordi Remolins

La presència de persones que passen el confinament a les seves segones residències de Camprodon ha provocat la indignació dels vilatans habituals, preocupats pel fet que es posi en risc la seva salut. L'alcalde, Xavier Guitart, explicava dimarts que al matí havia rebut "una quinzena de trucades" de camprodonins queixant-se de cues de fins a una hora per pagar a l'única gran superfície que hi ha al poble i que dona servei a tota la vall. En aquest sentit, apuntava que al voltant del 90% dels clients del supermercat eren llavors veïns de segones residències.

Més enllà d'atribuir la presència de persones que habitualment no viuen a Camprodon o a la vall a una mala gestió en els controls, Guitart prefereix indicar que "la gent és molt viva" i que ha aprofitat per fer els desplaçaments en horari nocturn. Ell mateix s'ha hagut de desplaçar per feina fins a Ripoll de dia, i el trànsit que hi ha trobat és "molt menor de l'habitual". En canvi a les nits l'afluència que ha constatat a Camprodon "no és normal", però en aquest cas pel seu increment.

Aquesta mateixa setmana diferents mitjans de comunicació s'han fet ressò d'un alt percentatge de visites al CAP de Camprodon de gent que no és del territori, una presència xifrada també en el 90%. Guitart desmenteix que hagi estat així i ho atribueix al comentari d'un metge després d'haver-ne atès un nombre més elevat del normal durant una sola jornada. Les dades de sanitat de Girona situen l'estadística en uns barems força més discrets.

Referent mundial en la lluita contra el VIH i cap del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital Germans Trias i Pujol, el doctor Bonaventura Clotet es troba concentrat ara ma-

teix amb tot el seu equip de l'IrsiCaixa en la recerca de tractaments que permetin frenar l'amenaça per a la salut humana que suposa l'aparició del SARS-CoV-2.

“En una societat globalitzada la gestió de la Covid-19 s'ha fet malament a tot el món”

El doctor Bonaventura Clotet lamenta la manca de previsió i d'aposta per la recerca científica

Vic/Barcelona

Guillem Freixa

En quines línies de recerca treballen des del seu equip de l'IrsiCaixa per tal de lluitar contra la Covid-19?

Estem fent una recerca molt àmplia que engloba els diferents vessants per lluitar contra la Covid-19. L'estudi que coordina Oriol Mitjà, i en el qual també hi estic involucrat, vol avaluar l'eficàcia de la hidroxicloroquina com a tractament immediat a la infecció, i també en la prevenció d'una futura infecció dels contactes propers d'una persona que hagi donat positiu per Covid-19. Al laboratori, amb la col·laboració del Centre de Recerca en Salut Animal (CRESA) hem pogut aïllar el SARS-CoV-2 que circula actualment, i amb proves *in vitro* hem vist que aquest virus és clarament sensible a la hidroxicloroquina. Per tant, és possible que aquest fàrmac faci la mateixa funció que el Truvada en el VIH: en persones que no estan infectades però que tenen pràctiques de risc i que poden contraure la sida se'ls subministra una píndola d'un fàrmac que es diu Truvada, i més del

90% no s'arriben a infectar. L'estudi complet de l'assaig clínic amb hidroxicloroquina acabarà d'aquí a un mes, però a partir del 14 d'abril ja tindrem alguns resultats. D'altra banda, fem recerca per detectar fàrmacs que en els ja infectats evitin la inflamació pulmonar, bloquegin la progressió de la malaltia i menys casos arribin a situacions crítiques. Per últim, amb el suport de la farmacèutica

“Els primers resultats de l'assaig clínic els tindrem a partir del 14 d'abril”

Grífols i el CRESA desenvolupem una vacuna protectora contra aquest coronavirus i els que ens puguin arribar en un futur. En aquesta recerca tindrem resultats de cara al març de l'any que ve.

Què l'ha sorprès en l'estudi del SARS-CoV-2?

És un virus molt contagios, i amb una mortalitat 10 vegades superior al grip convencional. Causa una gran inflamació als pulmons,

i això és el que provoca les complicacions. Estem aprenent a controlar aquesta inflamació i això ens ha de permetre reduir les morts que provoca la malaltia. D'altra banda, evidència que calen molts diners a la recerca a través del concepte “Una sola salut”. Hem d'estudiar la salut animal, humana, ambiental... com una sola entitat. Cal tenir clar que hi ha molts virus presents en animals

“Per tornar a la normalitat cal fer proves a tothom i saber qui ha passat la malaltia”

que poden saltar als humans i afectar-nos, i per fer-hi front cal molta recerca.

Creu que s'aplicarà aquest concepte d'una sola salut a partir d'ara?

Seria bo que s'apliqués i que es destinessin més diners a la recerca seguint el concepte d'una sola salut, perquè anirà en benefici de la societat. L'error és que no es tingui present que si no s'enfoca seriosament i

es destina 10 vegades més pressupost a la recerca biomèdica i amb la idea d'una sola salut, no aconseguirem un món més lliure i protegit de malalties. Sempre tindrem aquest risc que estem patint ara. La part positiva de la crisi de la Covid-19 és que clavarà una clatellada tan important a l'economia que espero que els polítics vegin la importància d'invertir en recerca, en prevenció de malalties i en la salut pública. Ens hem trobat que qui està fent front a la pandèmia des de la primera línia ho ha hagut de fer amb uns recursos molt minsos.

Per poder tornar a la normalitat es parla de la importància de la immunitat col·lectiva. Què vol dir?

Per tornar a la normalitat el que cal fer és fer testos a tota la població i saber qui ha passat la Covid-19 i qui no. Un 25% dels casos transcorren de manera asimptomàtica, per tant hi pot haver milers de persones que l'han passat i que estan protegides. S'ha d'acabar de confirmar amb el temps, però tot indica que un cop passada, la immunitat dura força temps. Els qui l'han passat han de poder tornar a la feina i els que no,



El doctor Bonaventura Clotet treballant al seu despatx

si la hidroxicloroquina es demostra que funciona, se'ls hi ha de subministrar com a tractament preventiu fins que disposem d'una vacuna. Tot plegat seria una manera d'enfocar globalment la població cap a un escenari de seguretat.

Està a favor de crear un document d'identificació virològica?

D'entrada penso que és necessari. Ajudarà a fer el desconfinament inicial. Es tracta de protegir-nos mentre es millora el coneixement i prevenció de la malaltia. Caldrà acceptar una sèrie de pèrdues de llibertats individuals a l'hora d'identificar-nos i aconseguir així una traçabilitat en el que fem i amb qui contactem. Detectar

“Estic molt orgullós de la càtedra de malalties infeccioses de la UVic”

Vic

G.F.

En l'àmbit de la recerca, vostè dirigeix la Càtedra de Malalties Infeccioses i Immunitat de la UVic-UCC. Quina és la importància d'aquesta càtedra?

Estic molt orgullós d'aquesta càtedra i molt agraït a la Universitat de Vic per la seva sensibilitat a l'hora de crear-la. La formen investigadors de rellevància internacional, molts d'ells

procedents de Harvard, i amb tot aquest equip també estem col·laborant en la recerca d'una vacuna contra el coronavirus. És un privilegi per a la UVic que aquests professors puguin oferir classes i conferències via telemàtica o presencial, i un gran estímul per a molts estudiants un cop acabin la carrera. Crec, a més, que és molt innovadora perquè no hi ha càtedres de malalties infeccioses i immunitat. És la primera que ho combina, i

el fet que els trastorns d'immunitat vagin molt lligats a les malalties infeccioses fa que tingués molt sentit crear-la d'aquesta manera.

Coneixem prou a fons el sistema immunitari?

El sistema immunitari el coneixem prou bé. Òbviament sempre hi ha llacunes en les quals caldria aprofundir més. Del que estic més content és que fa 30 anys vam iniciar la recerca en el camp de la sida. Era una malaltia estigmatitzada i

costava molt obtenir recursos i fer investigació. Gràcies a l'Obra Social La Caixa i la Generalitat vam crear un laboratori de recerca que s'ha convertit en un referent mundial. Vam obtenir coneixement sobre el comportament del VIH, i resulta que aquest virus destrueix el sistema immunitari, per tant també vam poder aprofundir en matèria d'immunitat. Per entendre'ns, el sistema immunitari és el Sol, i al voltant hi té tot de planetes que són totes les malalties que apareixen quan el sistema immunitari falla. Hem vist que hi trobem des del càncer fins a infeccions greus, o de l'envelliment humà a les

malalties neurodegeneratives com l'Alzheimer. Des de l'IrsiCaixa estem desenvolupant recerca en el camp de les vacunes contra totes les malalties infeccioses que existeixen i també vacunes terapèutiques contra el càncer. També estem desenvolupant recerca en tot el tema del microbioma intestinal. Els milions de bacteris que tenim als intestins tenen un lligam molt estret amb el sistema immunitari, i poden tenir una gran incidència a l'hora de desenvolupar malalties o tenir una bona resposta a les vacunes per tractar infeccions. És molt important tenir un bon microbioma intestinal.



fet malament a tot el món. Primer podríem dir que es va fer malament a la Xina; després que ho va repetir Itàlia, tot seguit Espanya. Però és que veus Donald Trump i ho ha fet fatal. I Anglaterra va pel mateix camí. Ningú es va anticipar de manera suficient ni es va proveir del material adequat per protegir la població i els professionals sanitaris. Hi ha hagut tants errors en cadena perquè, per desgràcia, qui pren el camí a seguir no sempre es guia pel consell dels científics o les persones especialistes en un àmbit concret. El que alarma realment la població és precisament veure la inseguretat dels que governen i comprovar com s'equivoquen.

Li ha sabut greu que tinguessin més exposició pública els militars que els científics, en aquesta crisi?

És tant patètic que no val la pena ni comentar aquesta situació. Es critica per ella mateixa i no cal cap anàlisi.

Després de Setmana Santa s'apunta a un possible relaxament del confinament. Què hi diuen els experts?

S'haurà d'iniciar un desconfinament però s'ha de fer bé. I per aconseguir-ho has de fer proves a tota la població i desconfinar qui ja ho ha passat. Progressiva-

ment haurem d'anar tornant a certa normalitat: detectar els que ja ho han passat i poden tenir immunitat, tot seguit els més joves, ja que són els que tenen menor risc de complicacions. Per al final s'haurà de deixar la gent més gran o la població de risc que té altres malalties respiratò-

“Hi ha hagut tants errors perquè qui pren el camí no es guia pel consell dels científics”

ries, del sistema immunitari, tumors... Aquest grup són els que haurem de protegir més. Primer mantenint l'aïllament i si s'identifiquen fàrmacs que poden actuar com a teràpia prèvia a l'exposició com pot ser la hidroxicloroquina, subministrar-la. De mica en mica hem d'aconseguir una situació de tranquil·litat i tornar a l'obertura i la vida social d'abans. Una vida social, això sí, que trigarà força més a ser exactament com abans de la Covid-19. No podrem estar en concentracions multitudinàries fins d'aquí a molt temps, segurament fins que no hi hagi una vacuna que ens protegeixi bé.

No s'imagina les platges plenes de gent aquest estiu?

Crec que serà convenient evitar grans concentracions de gent. No veig ni recomano platges plenes de gom a gom ara mateix. Si s'hi va amb menys aglomeracions i més escampats, doncs per què no. També dependrà de si un elevat percentatge de la població ja ha passat la malaltia arribats a l'estiu.

És optimista que la situació que estem vivint faci reaccionar les administracions públiques i s'inverteixi més en recerca i investigació?

M'agradaria confiar que les administracions públiques aprendran alguna cosa, i que quan tot hagi passat, en lloc de voler recuperar els diners per a aquells que ja en tenien, doncs es destinin més recursos a la recerca. A tot el món hi ha molt talent, i el més difícil no és tenir bones idees sinó disposar de pressupost i recursos per materialitzar-les. En aquest moment, organismes com per exemple la Generalitat de Catalunya o la Universitat Carlos III de Madrid ja estan fent esforços per fomentar la recerca. Encara en calen més i en més quantitat. Si les administracions públiques faciliten la recerca i hi donen més diners tot anirà millor.

de l'Institut de Recerca de la Sida, l'IrsiCaixa

ràpidament si hi ha un nou brot i aïllar l'entorn d'aquella persona positiva.

Des d'Europa es va subestimar el que va passar a la

Xina uns mesos enrere?

En cap moment es va tenir en compte el concepte de la salut global. En una societat globalitzada, la gestió s'ha

QUEDA'T A CASA, L'AJUNTAMENT ESTÀ AL TEU COSTAT!

> ETS DE VIC I TENS 65 ANYS O MÉS?

> TRUCA'NS AL 93 885 25 52, 646 821 721 O 648 876 517 O ESCRIU-NOS A BENESTAR@VIC.CAT

> L'AJUNTAMENT DE VIC ET TRUCARÀ PER SABER COM ESTÀS I PASSAR UN MILLOR CONFINAMENT

COMBATEM LA BRETXA DIGITAL!

> TENS UN ORDINADOR, TAULETA DIGITAL, UN MÒBIL O ROUTER AMB TARGET SIM QUE NO FAS SERVIR?

> A PARTIR DE DIMARTS 14 D'ABRIL PORTA-HO A L'ESCOLA GUILLEM DE MONT-RODON DE 10 DEL MATÍ A 1 DEL MIGDIA

> TREBALLEM PER GARANTIR L'EDUCACIÓ A LES FAMÍLIES MÉS VULNERABLES



SUMAT AL
ZERÓ



Ajuntament de Vic



Vic
Ciutat a la
mesura humana

www.vic.cat



aj_vic

“Vaig decidir canviar de pis per no contagiar la família”

La pandèmia ha alterat el dia a dia de Mariona Bonfill tant a casa com a la feina. És tècnica d'emergències sanitàries i ara es dedica sobretot al trasllat de pacients amb Covid-19

Vic

T.V.

Està acostumada a passar moltes hores a dins de l'ambulància, però no anant vestida amb equips de protecció de cos sencer o havent de desinfectar la cabina cada cop que traslladen un pacient. La vigatana Mariona Bonfill és tècnica en emergències sanitàries i últimament li ha canviat tant la vida com la feina, ja que com que cada dia té contacte amb pacients amb Covid-19 ha decidit anar-se'n a viure sola: “Molts companys hem fet el mateix. Podem ser portadors asimptomàtics o no haver desenvolupat encara els símptomes del virus i estem prenent mesures excepcionals per no contagiar les nostres famílies”.

Fins fa només tres setmanes es dedicava al transport sanitari no urgent, amb unes rutines molt marcades d'anar a recollir malalts que no es poden desplaçar a l'hospital pels seus propis mitjans, que segueixen un tractament continu o bé que estant ingressats en un centre necessiten proves en un altre o fins i tot a fora de la comarca. Ara “continuem portant a diàlisi persones que ja acompanyem habitualment”, explica Bonfill, però “un gruix important de l'atenció no urgent ha desaparegut”. El seu dia a dia està completament supeditat a l'evolució del coronavi-



Bonfill, amb l'equip de protecció individual i l'ambulància a l'Hospital Universitari de Vic

rus, i sobretot es cuiden de traslladar possibles positius no confirmats o dur-los a casa quan ja han rebut l'alta hospitalària: “Encara que no necessitin estar ingressats, s'explica a la família que han de passar dues setmanes completament aïllats i, per tant, no tindria cap sentit que algú els recollís en cotxe particular”.

A partir d'aquest dimecres l'equip del qual forma part Bonfill també ha assumit el trasllat de pacients de l'Hospital Universitari de Vic cap al que s'ha habilitat al pavelló del Castell d'en Planes, una tasca que setmanes enre ella difícilment s'hauria

visualitzat realitzant i que es tradueix en un cúmul d'emocions: des de la satisfacció d'aportar un granet de sorra en plena crisi sanitària fins a la consciència dels riscos que comporta estar en contacte amb malalts amb Covid-19. “Seguim un protocol molt estricte i portem els equips de protecció individual, però evidentment vetllem pel benestar del pacient i l'hem d'ajudar si té mobilitat reduïda, a l'hora posar-se l'oxigen...”, explica Bonfill. És en aquest sentit que lamenta que no hi hagi un major nombre de testos a disposició del personal sanitari, ja que això permetria controlar si

hi ha professionals infectats i, en cas de positius, aïllar-los per trencar hipotètiques cadenes de transmissió. “La incertesa, pensar que pots estar contagiats sense tenir símptomes, et genera una angoixa i un estrès mental molt gran”, assegura Bonfill, “vas assimilant que tens tots els números de contagiar-te”. A les dificultats de treballar en plena pandèmia hi suma també la complexitat de treure's i posar-se els EPIs, que amb tot té claríssim que són “indispensables”, o el fet d'haver de netejar l'ambulància de dalt a baix cada cop que completen un trasllat, igual que abans i després

d'acabar la jornada. El contrapunt positiu són sobretot les mostres de solidaritat, ja que el cap de setmana passat van llançar una crida per aconseguir material “i la resposta ha estat espectacular, estem molt i molt contents. L'empresa [Transport Sanitari de Catalunya] ens havia facilitat tots els equips necessaris, però ens en vam més i n'hem obtingut en un temps rècord”.

Que la crisi que ha generat el coronavirus és completament inèdita ja ho hem sentit moltes més vegades de les que podem arribar a comptar,

Tots els positius que reben l'alta els traslladen en ambulància

Demanen testos: “No saber si estàs infectat genera molta angoixa”

però Bonfill destaca sobretot l'excepcionalitat d'un episodi crític que s'allargui tant de temps: “N'hem parlat amb companys que han viscut circumstàncies molt dures, com ara l'atemptat a la Rambla de Barcelona, però la diferència és que ara no sabem quan s'acabarà. No pots fer cap mena de planificació per setmanes, senzillament vas al dia a dia”. Les persones que transporten habitualment també els fan més preguntes que de costum. I no tant sobre el virus, sinó que s'interessen per “com ens sentim nosaltres, en què ha canviat la feina o quines precaucions extraordinàries hem de prendre. Realment t'adones que fent aquesta feina hi crees un vincle”, conclou Bonfill.

Suport i reconeixement al personal sanitari de Manlleu

Manlleu Estar al peu de canó enmig d'una crisi com l'actual no és fàcil, però hi ajuda rebre actes de reconeixement com el que els cossos de seguretat i emergències van dedicar dimarts al vespre als professionals de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu (a la foto), la Residència Aura i la Llar Residència de Salut Mental. El recorregut va començar a 3/4 de 8 a l'estació de tren i durant tot el trajecte els diferents vehicles van mantenir engegats els llums i les sirenes, que se sentien per tota la ciutat. L'objectiu era traslladar força als professionals, però també suport als usuaris que viuen o estan ingressats en aquests equipaments. El gest va ser correspost pel personal sanitari: infermeres, auxiliars... Van sortir a fora i van protagonitzar un llarg aplaudiment al qual també es van afegir els veïns, com fan cada dia a la mateixa hora. L'acte l'organitzava la Policia Local de Manlleu, però també hi van participar diferents policies municipals d'Osona, Mossos d'Esquadra, la Policia Nacional, la Guàrdia Civil, vigilants, Bombers i Agents Rurals.



ALBERT LLIMÓS

Metges del futur

Metges que acabaven de fer el MIR i estudiants de 6è de Medicina s'incorporen a l'hospital de Vic per donar suport als pacients del pavelló del Castell d'en Planes



ABANS D'ACTIVAR EL PAVELLÓ D'esquerra a dreta: el doctor Josep Arimany, primer tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Vic; David Piñol (MIR), de Prats; Eva Alberch (6è), de Santa Maria d'Oló; Meritxell Lladó (MIR), de Vic; Berta Vilar (MIR), de Torelló; Alba Farré (MIR), de l'Ametlla; Ariadna Alberch (MIR), de Manlleu; Alba López (6è), de Torelló; Meritxell Font (6è), de Vinyoles; Ariadna Capdevila (6è), de Tona; Judit Muñoz (MIR), de Sant Vicenç, i Núria Roger, directora de Transferència del Coneixement del CHV. Aquest dimarts a la tarda hi van fer una visita amb la resta de professionals.

ALBERT LLIMÓS

Vic

Guillem Rico

Alguns estaven a punt de començar l'especialització després d'haver fet el MIR i d'altres cursaven 6è de Medicina a diferents universitats catalanes, però la situació de crisi sanitària ha fet que metges acabats de llicenciar i alguns que ho havien de fer aviat s'hagin incorporat als hospitals fins que s'aixequi l'estat d'alarma. A l'Hospital Universitari de Vic des de fa uns dies n'hi ha 10-6 del MIR i 4 de 6è- que, després d'una setmana i mitja en què han après les rutines del centre, aquesta setmana han començat a treballar a l'hospital de campanya que s'ha habilitat al pavelló Castell d'en Planes de Vic. És el cas de la torellonenca Alba López, que estudiava 6è de Medicina a la UB, a l'Hospi-

tal Clínic de Barcelona. En una visita prèvia a l'obertura al pavelló aquest dimarts la jove assegurava que "quan va començar a emergir la situació semblava una mica utòpic que ens arribessin a trucar", però ha passat i "venim amb ganes d'ajudar i donar tot el que puguem". Ella com altres companyes ja ha fet totes les assignatures, "em faltava fer el rotatori clínic", i estan "a l'espera del que passa pel que quedava d'activitat docent", però ara "l'important és el que hem de fer aquí". Des de la universitat, explica, els van enviar un correu perquè els interessats passessin les dades a l'ICS, que després els va avisar per treballar. Al Consorci els han fet formació, tant de com col·locar-se els equips de protecció com de clínica i gestió hospitalària, ja que aquest aspecte "és molt nou per als estudiants".

Han estat amb adjunts "per agafar rodatge", tot i que admet que "és una situació atípica i ningú té massa experiència" i per això fa "respecte, por no". Davant de tot, "et dona tranquil·litat saber que tens els EPI, que vas prote-

"La necessitat sanitària ho requereix, no ho vaig dubtar"

gida i que si prens totes les mesures no ha de passar res".

David Piñol, de Prats, i Berta Vilar, de Torelló, són dos dels estudiants ja llicenciats que al gener van fer les proves del MIR i que estaven a punt d'escollir especialitat i iniciar la residència el mes vinent. Ell apuntava cap al radiodiagnòstic i ella dubta

entre l'oncologia, la medicina interna i la de família. Però això, ara, queda apartat a causa de l'estat d'alarma. A diferència de l'estudiant de 6è, Piñol afirma que "jo m'ho esperava", que l'activessin, si més no als que havien fet el MIR, perquè "els recursos dels hospitals són limitats i tota ajuda que puguem aportar els acabats de llicenciar és molt benvinguda". Vilar, per la seva banda, afirmava que "fa dos mesos no ho esperava en absolut, però un cop va començar la crisi i el col·lapse t'esperes que et demanin de col·laborar d'una manera o altra". Expliquen que a l'inici van rebre una carta dient que es podien col·legiar de forma temporal *online* per poder treballar. I a partir d'aquí es va iniciar tot. Els van fer omplir un qüestionari per saber d'on eren i la disponibilitat, llavors els

feien arribar diferents ofertes tant per a CAP com hospitals, fins que els van avisar del Consorci Hospitalari de Vic. Piñol deia que "no m'ho vaig pensar ni dues vegades, la necessitat sanitària ho requereix". Vilar, tampoc, i deia que a l'inici, però, "parlaven molt d'estar en un hotel davant de l'hospital" i que anar en un pavelló no s'ho imaginava.

El jove de Prats explicava que aquests dies han pogut copsar que "des de dins és una situació que no s'havia viscut mai" i que "metges amb molta experiència, adjunts de 20 o 30 anys de feina, mai s'hi havien trobat i estan una mica com nosaltres". Tot plegat, afegia Piñol, "s'està resolent de la millor manera possible", encara que "sempre hi ha aspectes a millorar". També remarcava que "després del que hem anat veient, i anat treballant, acabarem agafant una experiència global des de tots els àmbits i resol-drem amb bona nota aquesta crisi". Vilar deia que el repte "fa respecte, com també m'ho faria el dia abans de començar la residència en condicions normals, perquè és la primera vegada que comences a tenir responsabilitat".

Des del CHV, Núria Roger, directora de Transferència del Coneixement, explicava que amb l'augment del volum de pacients i les baixes dels professionals calia "un romanent de professionals per mantenir la demanda", i detallava que els pacients greus continuaran a l'hospital i que "aquí hi haurà els lleus que necessiten una recuperació lenta i requereixen oxigen", que estan estables però necessiten cures i no poden anar a casa.

Com deia López, de tot plegat en trauran un aprenentatge que "aporta molt poder veure com és la gestió d'una crisi com aquesta" i sumar-hi ni que sigui un granet de sorra.

"Tenim uns coneixements que poden ajudar"

Sílvia Susín, de Torelló, metge MIR, s'ha estrenat en un CAP

Torelló

G.R.

La torellonenca Sílvia Susín va acabar 6è de Medicina a la UB el juny passat, i com molts companys de promoció que van fer el MIR aquest gener per després començar la residència s'ha posat a treballar abans d'hora per la crisi sanitària. Després de l'examen del MIR amb altres futurs metges van marxar un mes a

l'Àsia, explica, i "no teníem la sensació que hagués d'explotar com ho ha fet". Quan el coronavirus va arribar a Catalunya, "des de l'inici em vaig apuntar de voluntària", explica la jove, i "tens la sensació que tens un coneixement que pot ajudar la gent, i això et fa sentir útil, podem ajudar i per això ho fem".

Susín es va col·legiar i es va apuntar a la borsa. La van avisar del Consorci Hospitalari

de Vic, però paral·lelament li va arribar una oferta en un CAP de Molins de Rei i s'ho va repensar. Susín explica que a Torelló viu amb una persona que es trobava a la franja de "risc" i "no em volia quedar a casa per exposar-lo". Així, va triar la segona opció i va tornar al pis d'estudiants que encara té a Barcelona, on està sola. Des de divendres que treballa en l'atenció primària. Al CAP, explica Susín,

"fem sobretot seguiment telefònic de pacients que tenen Covid-19 i que estan a casa". Els truquen cada dia o cada dos dies, en funció del pacient: "Vigilem que no estiguin pitjor i si ho estan van al CAP, que només està obert per a urgències". A l'espai, tenen zones separades per a pacients amb coronavirus o amb símptomes i la resta, diu. La jove metge torellonenca dona suport als metges, sobretot per la Covid-19, i en alguns casos també fa domicili per a gent gran que no es pot desplaçar. La situació, assegura, "no se l'esperava ningú".



Sílvia Susín

L'entitat ha distribuït a Osona més de 15.000 mascaretes, preparades per grups de voluntaris

L'ANC posa la seva xarxa al servei de la lluita contra el coronavirus

L'Ajuntament de Vic trucarà a totes les persones de més de 65 anys

Vic

Jordi Vilarrodà

De vendre les samarretes de la Diada a cosir les mascaretes contra el coronavirus. Així es podria simplificar la *reconversió* que l'ANC ha fet aquests dies de la seva estructura de voluntariat per posar-la al servei de la lluita contra l'epidèmia. Això ha passat en diferents llocs de Catalunya, però amb una força especial a Osona, on l'entitat independentista està organitzada. Milers de mascaretes han sortit de grups de cosidores organitzats per l'ANC i s'estan distribuïnt ja des de la setmana passada.

“Ens semblava que podíem aprofitar la xarxa de gent que tenim, que és impressionant, per ajudar en aquesta situació”, explica Eulàlia Espona, del secretariat nacional d'ANC. Ja fa més de dues setmanes es van començar a moure per buscar empreses tèxtils que els poguessin proporcionar el teixit hidrofugat per a les mascaretes. Quan ho van aconseguir, van començar a distribuir el material entre els grups de cosidores que s'organitzaven a través de la xarxa de territorials. A Vic, per exemple, eren més d'una vintena, en bona part del grup d'avis i àvies de la Plaça que es manifesten cada dimarts. “Va costar d'arrencar fins que no vam trobar el material, però ara n'estem veient els fruits”, explica Isabel Vallvé, de la territorial de Vic de l'ANC.

“Tot s'ha fet amb el menor nombre de viatges possibles”, diu Espona. Cada cosidora tenia les instruccions del protocol higiènic que



A dalt, una cosidora treballant a casa. A baix, preparant paquets de material i les mascaretes lliurades al FADO

calia seguir i, per a més seguretat, es recomana rentar les mascaretes abans de fer-les servir. “Les territorials ho han distribuït segons les necessitats que sabien que hi havia, gairebé sempre a través dels ajuntaments o de serveis socials”. En altres casos, han anat directament a llocs on hi havia una necessitat especial, entre ells algunes residències geriàtriques, entitats del tercer sector o comerços que han d'estar oberts al públic. Després de l'experiència, d'Osona i

d'altres comarques, l'entitat va assumir la iniciativa en l'àmbit nacional i va engegar la campanya “1 milió de mascaretes”, que recull donatius a través de la seva web per poder continuar la tasca. Iniciatives semblants han sorgit a diferents llocs del país, però a Osona amb especial força.

Una prova d'això és el nombre de mascaretes confeccionades des de les territorials de l'ANC, que a hores d'ara es calcula que són més de 15.000, comptant també

les que s'han fet al Ripollès. Des de dilluns, l'ANC treballa també per envasar mascaretes que s'estan començant a distribuir a través dels establiments del grup Bon Preu. “En aquest cas, estan fetes i s'han d'*ensobrar*”, explica Vallvé. Dilluns ja es van entregar a la cadena de distribució 10.000 sobres amb dues mascaretes a cada un, i es continua treballant per fer-ne almenys un total de 30.000. “La campanya no s'ha acabat, continuarem”, diu Espona.

G.F.

A partir d'aquest dijous, personal de l'Ajuntament de Vic amb la col·laboració de la Fundació Ashes començarà a trucar a totes les persones residents a la ciutat majors de 65 anys: “Aquest seguiment ja es realitza en situació normal a totes les persones majors de 80 anys, i tenint en compte que les mesures de confinament s'estan allargant i que es poden crear necessitats entre la gent gran hem decidit arribar a més població. Creiem que agrairan una trucada d'acompanyament”, explica la regidora de Benestar i Família de Vic, Núria Homs.

Un equip de trenta persones iniciarà la ronda de trucades i en cada conversació farà un petit qüestionari a la persona de l'altra banda del telèfon per detectar situacions de solitud o de necessitat d'algun tipus. “Si es detecta, es passarà l'informe als professionals de Benestar Social, que s'hi posaran en contacte de nou i si fa falta es desplaçaran al domicili”, diu Homs. En les últimes setmanes s'ha fet una important feina de recopilació de dades per saber a quanta gent calia fer trucades: “Hem fet una gran radiografia de la situació, i ens servirà per fer més projectes”, apunta la regidora vigatana. Excepcionalment mentre duri el confinament, l'Ajuntament en col·laboració amb la Diputació també ofereix un servei de teleassistència a majors de 65 anys a través del mòbil. El servei fins ara se centrava en els majors de 80 anys.

La Protectora d'Animals d'Osona frena adopcions 'interessades' de gossos

Gurb/Ripoll

A. Millán / J. Remolins

L'augment de la demanda d'adopcions de gossos en aquestes setmanes de confinament preocupa les protectores. Creuen que és una demanda interessada i puntual que pot comportar l'abandonament dels animals en un futur. Per aquest motiu, la Protectora d'Animals d'Osona ha decidit restringir momentàniament les adop-

cions. Segons Beatriu Blasi, responsable de la Prote, aquests dies “molta gent estan interessats a adoptar animals o a fer acollides perquè tenen més hores per estar a casa i per estar per ells”, però “creiem que no és el moment perquè després ens trobarem que han d'anar a treballar, el gos els farà nosa i ens els tornaran”. Així, afirma, “abans que passi això ens estimem més no donar-los”. L'activitat al centre no està aturada

del tot per poder tenir cura dels animals que hi ha –ara mateix, 180 gossos, 70 gats i una truja-. Marta Mayer, voluntària de la protectora, comenta que “sempre puja algú” i “als animals no els falta de res”.

En el cas del Refugi d'Animals del Ripollès, els gossos viuen el confinament amb la normalitat que permet la situació. L'equipament, que depèn del Consell Comarcal, va reduir al màxim des



Beatriu Blasi i Marta Mayer, a la protectora, on viuen 180 gossos i 70 gats

d'un principi l'assistència de voluntaris, i en aquest sentit se n'han ressentit les passades que feien els animals. Les seves rutines no s'han

vist afectades, en canvi, pel que fa als serveis de neteja i ordre que continuen rebent de part dels treballadors del refugi.

Treure't preocupacions
és que arribem a casa teva
en menys de 3 hores per
reparar una avaria.

Naturgy 

Els nostres tècnics continuen treballant per ajudar-te en cas d'alguna incidència a casa, siguis o no client, amb totes les mesures de seguretat i salut necessàries. I tots a Naturgy, continuarem treballant per posar-t'ho una mica més fàcil.

Informa't a naturgy.cat



Un tsunami de solidaritat

Empreses i entitats es bolquen a oferir ajuda als hospitals i a les famílies més necessitades. Le Porc Gourmet ha donat 200.000 euros al Consorci Hospitalari de Vic

Vic/Ripoll

G. Freixa / J. Remolins

L'amenaça de la Covid-19 i totes les seves conseqüències també ha despertat una allau de solidaritat a Osona i el Ripollès. Ja sigui en forma de material –recollit o directament fabricat–, aportacions econòmiques o campanyes per intentar millorar alguna mancança d'una part de la societat, són moltes les empreses i entitats que s'han bolcat en l'objectiu d'aportar un granet de sorra que permeti millorar la complicada situació. Des del Consorci Hospitalari de Vic (CHV), aquesta setmana s'ha comunicat que centenars d'empreses i particulars han fet petites donacions per ajudar a finançar l'augment de despesa en equipament i en personal. Entre les aportacions rebudes hi destaquen els 200.000 euros amb què ha col·laborat el grup Jorge, que gestiona l'escorxador de Le Porc Gourmet a Santa Eugènia de Berga. Amb destinació a diversos centres sanitaris osonencs també s'han recollit des del Consell Comarcal d'Osona i amb la col·laboració dels ajuntaments més de 500 màscares de busseig, que es reutilitzaran i s'adaptaran com a material de protecció per als professionals.

A banda d'institucions, també persones a títol individual han mogut iniciatives solidàries. És el cas d'un grup de sis persones, dels quals el doctor Xavier Farrés i la regidora Marta Muntadas, de Tona, actuen de portaveus, que amb el lema "Som-hi



A dalt, les màscares recollides des dels ajuntaments d'Osona. A baix, ordinadors per combatre la bretxa digital

tots" ha recollit centenars de mascaretes, bates quirúrgiques, guants o hidrogels a través de donacions d'empreses. Amb la col·laboració de Protecció Civil de Tona, que en va fer la recollida i la distribució, es va lliurar el material a residències, diversos CAP i al SEM. A EL9NOU.CAT se'n pot consultar el detall.

Empreses i entitats també s'han mogut. Des de l'empresa El Graeller Rialler s'ha creat el projecte "Osona menja contra la Covid-19", on es proposa que la gent encarregui fideuades per menjar a casa i tota la recaptació es destini al CHV. I, entre les entitats, des del Rotary Club Vic-Osona s'engega una campanya per fer front a la bret-

xa digital que molts infants pateixen amb el confinament, i que els impedeix des dels seus habitatges seguir les classes per internet que estan oferint molts centres educatius: "Fem una crida a totes les persones o empreses que tinguin ordinadors o tauletes digitals i que ara mateix no les utilitzin perquè ens les cedeixin i les puguem portar

a totes les famílies que no tenen recursos tecnològics. L'objectiu és que els infants puguin continuar amb la feina de l'escola, ja que molta es fa ara a la xarxa", explica Oriol Brutau, president del Rotary Vic-Osona. De la mà de la Fundació Reir, i a través de la web <www.fundacions-reir.com/bretxadigital>, s'està coordinant el projecte, que necessita o bé aportacions econòmiques per tal de comprar equipament i restaurar els ordinadors que puguin necessitar alguna reparació –amb suport de La Salle i la UVic– o donacions directes de material informàtic, com la que ja ha fet Xocolating

El Rotary activa un projecte contra la bretxa digital dels escolars

de Manlleu. Diversos ajuntaments, com els de Vic o Manlleu, s'han interessat per la iniciativa i la intenció és aplicar-la als seus municipis.

Al Ripollès, l'associació islàmica Annour de Ripoll i la comunitat musulmana de la comarca faran entrega aquest dijous al migdia d'un lot de material de protecció i desinfecció davant la porta de l'Hospital de Campdevàrol. Un miler de guants, un centenar de bates, 580 ampolles de lleixiu i 60 més de desinfectant seran la donació al centre hospitalari i al seu personal per afrontar aquest moment de crisi sanitària. El president d'Annour, Ali Yassine, afirma que es tracta del seu particular "granet de sorra" a l'hora de plantar cara al coronavirus. Al llarg de les últimes setmanes han estat diverses les entitats i empreses de la comarca que també han aportat material a l'Hospital de Campdevàrol.

C.C.OSONA / ROTARY VIC-OSONA

PÍNDOLES DE PSICOLOGIA: COM AFRONTAR EL CONFINAMENT I EL DOL AMB INFANTS I ADOLESCENTS?



Laia Sala

Psicòloga infantil i d'adolescents de Meràkia

El confinament ens obliga a afrontar una situació completament nova. Després de tres setmanes és probable que els infants estiguin més malhumorats, ja que al principi potser era divertit estar amb els pares a casa, però ara comencen a notar el desgast i necessiten interacció social. Una estratègia que funciona molt bé és tenir una rutina, que tinguin clar com s'estructura el dia: ens llevem, esmorzem, cadascú fa la seva feina, preparem el dinar... I també que aquesta rutina es pugui trencar en algun moment, com ara els caps de setmana. En la quotidianitat tot intentem resoldre-ho ràpid, però ara si hi ha un conflicte podem entomar-lo amb més

serenitat. És bo abaixar el to quan parlem amb ells i que es puguin expressar, explicar-nos què els ha fet ràbia, per què estan enfadats i com voldrien solucionar-ho. Pel que fa a informació, una criatura ho pot entendre tot si se l'hi explica. Si no sap què està passant viu la situació amb por, però per exemple podem mirar plegats l'*Info K* i anar responnent les preguntes que ens plantegi.

En cas que un familiar estigui malalt o hagi mort, la meva recomanació també és parlar-ne amb sinceritat. Dir als infants que es troba en una situació *molt, molt, molt* greu; que està *molt, molt, molt* malalt; que ha arribat un virus *molt, molt, molt* fort; que els

metges i metgesses i infermers i infermeres l'han cuidat moltíssim, però encara no hi ha medicació i s'ha mort. A partir d'aquí, els hem d'acompanyar en el procés de dol: fer un dibuix per recordar aquesta persona, preparar un àlbum, explicar que nosaltres també estem tristos... Hem de tenir en compte que les criatures no es poden mantenir molt de temps en la tristesa i el dolor. Els donarem la notícia i pot passar que es posin a jugar o mirar una pel·lícula. No passa res. Al cap d'una estona els veurem tristos. Hem de deixar que ho estiguin, però acompanyant-los.

Encara que pugui semblar que no, els adolescents també estan molt preocupats per aquesta situ-

ació. És important asseure'ns amb ells i aclarir la informació que tenen, resoldre dubtes o parlar d'on treuen les notícies. També estaria bé que repartissin el temps del dia entre estones d'estudi o obligació, estones en família, estones amb amics i algunes estones a soles, que tinguin el seu espai i puguin estar al seu aire.

Com a pares, ara evitaria les exigències de voler seguir totes les pautes de criança que ens havíem preparat. Si tenim el recurs d'una tauleta o la televisió i això ens afavoreix compaginar vida laboral a casa amb la canalla, utilitzem-lo, no passa res. Estem en un moment excepcional i podem ser més flexibles amb les normes.

Pintar pinces de fusta per investigar la Covid-19

Una nena de 7 anys i el seu pare, de Torelló, han iniciat una campanya

Torelló/Santa Perpètua

Guillem Rico

Algunes tenen arcs de Sant Martí, d'altres cors, animals, dibuixos de sanitaris, afegits que les transformen en un avió o inscripcions de "queda't a casa" o "tot anirà bé" que estan en boca de tothom aquests dies. També noms dels qui les han fet. Són pinces de fusta i en moltes també hi diu el nom de l'Arlet, la nena de 7 anys que ha engegat la iniciativa "Pinta la pinça", juntament amb el seu pare, el torellonenc Jordi Hernández, *Nandes*, i que ara viu a Santa Perpètua de Mogoda.

L'Arlet, com els ha passat a d'altres nens i nenes, explica que quan va començar el confinament va perdre el seu avi Joan, el pare de la seva mare, per culpa del coronavirus. Això ha fet que, a més, "fa dies que no puc veure la meva mare", perquè havia

estat en contacte amb l'avi. Un dia, abans de la mort de l'avi, l'Arlet es va posar a pintar pinces de fusta, va tenir una idea i li va dir al seu pare: "Papa, per què no fem una paradeta i venem les pinces i així recollim diners per als hospitals?". Fer una parada durant el confinament no era possible, però hi van anar donant voltes. I va sorgir la idea: crear un perfil d'Instagram <@pintalapinca>. Van decidir que farien que "siguis petit o gran pinta una pinça inspirada en el coronavirus" i que els enviessin fotos de pinces. Ara busquen una empresa, persona o institució que aposti pel projecte i accepti que per cada seguidor que tingui el perfil d'Instagram hi porti un euro. Aquests diners es destinaran a la investigació de la Covid-19, de manera que l'empresa qui hi aposti ingressarà directament els diners a la Fundació Lluita contra la

Sida, a través del projecte "Yo me coronó". En només 24 hores van aconseguir 10.000 seguidors i aquest dimecres a la tarda ja n'eren 20.600.

La iniciativa s'ha fet viral i la família ha rebut centenars de fotos de pinces de tot tipus i missatges de suport, com la que l'Arlet va poder fer arribar a l'avi Joan abans de morir. Des del perfil, la família diu als seguidors que "ens seguïu emocionant i us tenim molt presents a tots en aquests moments tan difícils", però que no poden contestar tots els missatges. La iaia de l'Arlet, la iaia Isabel de Torelló, també malalta amb Covid-19, "no millora i necessitem desconnectar" per fer-li costat.

Com diu l'Arlet, "com més siguem, més ajudarem, pinta la pinça!". Per tot plegat, "seguirem lluitant amb la força de l'avi Joan des del cel i la lluita de la iaia Isabel des de l'hospital".



Jordi Hernández, 'Nandes', i la seva filla Arlet



Una de les primeres pinces que va pintar l'Arlet

L'Hospital Universitari de Vic rep 10 dels respiradors fabricats a la Seat

Vic L'Hospital Universitari de Vic ha rebut aquesta setmana 10 respiradors d'emergència autoritzats pel Ministeri de Sanitat que fabrica l'empresa Seat a la seva seu de Martorell per ajudar a pal·liar els efectes de l'emergència sanitària provocada per la Covid-19. Correus va iniciar diumenge el repartiment de 300 aparells al dia i dilluns va fer arribar els que pertocaven al centre vigatà. La companyia de correus s'encarrega de la logística de la distribució de forma gratuïta per lluitar contra la pandèmia.



Acapes de sang especials a Ribes i Camprodon

Camprodon/Ribes Camprodon i Ribes són dos dels municipis que han ofert espais per garantir les donacions de sang aquests dies. Per participar a l'acapte, però, cal demanar hora prèviament perquè la gent hi vagi de forma esglaonada. A Ribes serà aquest divendres a la Casa de Cultura de les 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre. A Camprodon, dissabte de 4 de la tarda a 9 del vespre al pavelló vell.

 Ajuntament de Vic

www.vic.cat

PERSONAL AJUNTAMENT DE VIC

Procés de selecció:

Procés de selecció d'Agent cívica/a nocturn/a


La informació de la convocatòria està penjada al web d'ofertes del Servei Local d'Ocupació www.diba.cat/slo (oferta número 295189).


Per prendre part en aquest procés selectiu us podeu apuntar mitjançant el mateix web o bé enviant el currículum a ocupacio@vic.cat fins el 30/04/2020.
Informació: Servei Local d'Ocupació.
Tel. 93 886 21 00.

Amblàs

Pastisseria - Cafeteria

Fes la teva comanda i la tindrem a punt!

 **VIC**
Plaça dels Màrtirs, 28
Tel. 93 886 03 06
info@amblaspastisseria.cat



Tenim tot tipus de mones mantega, gema, crema, nata, 3 gustos... Us agradaran!

“Estem preparats per quan se'ns necessita”

Pere Alsina, cap del parc de bombers de Vic

Gurb

V.B.

Tot i que la pandèmia corre com la pólvora, els bombers no estan en primera línia de foc en aquest combat desigual. Malgrat tot, també han de prendre un seguit de mesures i modificar les seves rutines habituals amb l'activació del pla Proccat en fase d'emergència 1. La prioritat del cos és ara mateix donar suport al sistema sanitari, però alhora preservar la seva pròpia impermeabilitat, perquè “hem d'evitar contagis

per poder mantenir l'activitat”, assenyalava el cap del parc de Vic, Pere Alsina.

Encara que sembli impossible, també hi ha bombers que teletreballen. “Hem reduït els torns al mínim possible de bombers”, revela Alsina, de manera que, en aquells que tenen més dels sis efectius que es consideren imprescindibles al parc, la resta fan la guàrdia des de casa per si se'ls necessita. De tota manera “en una sortida si hi poden anar dos bombers no n'hi van tres” per evitar riscos, encara que Alsina



Pere Alsina, al parc de bombers de Vic

reconeix que en l'actual situació de confinament “per sort ha disminuït moltíssim la feina” que els és habitual. Tots els bombers amb for-

mació sanitària que formen part dels equips d'actuació especial han passat a reforçar el sistema sanitari. Al parc de Vic hi ha dos infermers, els

companys dels quals s'han vingut a fer hores extraordinàries per cobrir els seus torns, malgrat la manca de personal.

“Mai m'havien aplaudit fent la meva feina”

Joan Porta, transportista d'Ausatrans

Sant Miquel de Balenyà

G.F.

Joan Porta és un dels tres socis propietari d'Ausatrans, i en el seu dia a dia condueix un dels camions de la flota que permet proveir d'aliments els supermercats de diversos punts de Catalunya: “Fa uns dies enrere em trobava descarregant en un supermercat de Sant Adrià de Besòs, i de cop i volta una dona des d'una finestra em va començar a aplaudir i a reconèixer la tasca que feia. Mai m'hi havia trobat”, explica. L'anècdota

permet visualitzar molt bé el merescut reconeixement social que ha adquirit la feina que fan camioners i transportistes a l'hora d'omplir les lleixes dels establiments alimentaris enmig de l'estat d'alarma.

En la situació actual, a més, Porta destaca el compromís i la consciència de tots els transportistes: “Hi ha xofers que veient que hi ha havia un augment de la feina i de la importància d'arribar bé a totes les destinacions han ajornat les vacances que tenien per aquests dies. Això és d'admirar. L'incientiu eco-



Joan Porta, de groc, i Jordi Macià, davant d'un dels camions de l'empresa Ausatrans

nòmic que rebran per haver dedicat tantes hores a repartir amb el camió serà més que merescut. Estem fent jornades molt llargues”.

L'amenaça de la Covid-19 i la tasca que desenvolupen voltant per diversos punts de Catalunya també ha fet que augmentin les mesures

de protecció personal: “A les habituals hi hem afegit el fet de treballar amb màscara, ulleres i utilitzant gels i esprais desinfectants”.

“Els animals marquen el ritme de treball”

Lurdes Campdelacreu, ramadera del sector porcí

Gurb

A.C.

Lurdes Campdelacreu treballa en una granja de porcs amb quatre companys més i “el confinament ens ha trasbalsat en algunes coses”. Les tasques diàries amb els porcs no han canviat gaire, “ja que el ritme de treball el marquen els animals i això no ha variat massa, la feina és la mateixa i treballem amb la mateixa intensitat”. El que sí que ha canviat és la manera com porten a terme la feina i per això

han hagut de reorganitzar-se: “Com que la granja disposa de diverses zones de treball ens hem organitzat perquè no coincidim en la mateixa instal·lació i així poder respectar la distància de seguretat entre els companys”. Aquest canvi fa que la feina individual creixi, ja que estaven acostumats a ajudar-se els uns als altres i “tot això suposa que les tasques en solitari són més feixugues i es triga més a acabar-les”. Però segons que han de fer han de demanar ajuda als companys i quan ho



Lurdes Campdelacreu tenint cura d'una truïa i els garrins a l'interior d'una granja

fan procuren anar ben protegits amb les mascaretes i els guants i “mirem d'enllestir la feina tan aviat com sigui pos-

sible”. Però no tot el que han variat ha estat en la manera de treballar sinó que “també hem hagut de reorganitzar els

horaris i modificar els torns d'esmorzar i la utilització dels vestidors per coincidir el mínim possible”.

FESMÉS
el bricolatge de casa

FES
BRICO
CAT

És temps de compartir

Tots som herois



BRICOHEROES
Fesmés patrocina
el programa
de youtube



i compartir!

Comparteix els teus treballs de bricolatge d'una manera més creativa i amena amb el hashtag **#FESMESacasa**, a Facebook i a Instagram. I també el minibricolatge dels més petits de casa!

Compartim, ajudem-nos i convertim-nos en herois.



Per responsabilitat social i protecció de les persones que treballen a Fesmés, hem decidit no fer venda online.

PER A MÉS INFORMACIÓ

fesmes.cat

   @fesmesbricolatge

Diàlegs d'un temps

Núria Mata (5)

“Hi ha més empatia, però que dur i ens porti a una solidaritat continuada ja és una altra cosa”

Núria Mata (Vic, 1955) és psicòloga i psicoterapeuta. Va començar al camp de l'educació, però a partir dels anys 80 deriva cap a la psicologia clínica i la psicoteràpia, que combina amb tasques de promoció de la salut psicosocial. Actualment és membre de les seccions Clínica i de les Dones i Clínica i de la Salut del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.



Vic

Dolors Altarriba

Tenir por és normal davant el que desconexem, com els efectes d'aquest virus?

Sí. Davant allò desconegut és inevitable sentir, entre d'altres emocions, por. En principi, la por és un mecanisme de protecció, que ens pot salvar la vida. Una reacció que es desencadena a nivell fisiològic, emocional, conductual i mental alhora ens alerta de possibles perills i ens pot preparar per afrontar-los. Però per ser funcional, la por ha de ser un estat d'ànim transitori. Hi hem de poder entrar i sortir-ne: alternar moments de por i inseguretat amb altres de calma i seguretat. Viure en un estat de por contínua desequilibra el funcionament dels sistemes nerviós i immunològic, a més del nostre funcionament psicosocial.

Fa tres mesos teníem pautes pels canvis previstos a la vida (com per exemple la jubilació). Amb aquesta pandèmia no ens serveixen, oi?

Aquesta pandèmia, amb el confinament afegit, i la crisi econòmica preexistent, produeix un canvi de tal intensitat i magnitud que, ara mateix, obliga a deixar en *stand by* el fer plans a mitjà o llarg termini. Això no vol dir quedar paralizats, sinó que és el moment d'estar atents al present i al futur immediat. D'anar fent les coses pas a pas, arrelats en les possibilitats concretes de cada instant, amb constància i flexibilitat. Tal com estan les coses, potser tots ens estem *jubilant* de certes formes de viure. Per ara, mantenir la calma i centrar-nos en el dia a dia és una bona manera d'adaptar-nos i d'afrontar aquest canvi que encara no sabem on ens portarà. Viure en el present, en el fons, és confiar.

Hi ha gent que ho compara a una guerra...

No és una guerra, però ens posa en una situació de canvi catastròfic, en la mesura que irromp de cop, s'endú moltes vides, i sacseja el moll de l'os de les estructures que sostenen la nostra vida en societat, causant un impacte brutal en el nostre equilibri bio-psico-social. Juntament amb els seus efectes desastrosos, també en desencadena d'altres amb un immens potencial creatiu. Jo diria que a mitjà i llarg termini, globalment, conviurem amb dos

grans efectes: d'una banda, una

major consciència de comunitat, dels vincles que ens uneixen al planeta i de la responsabilitat que tenim de cuidar-lo i de cuidar-nos. Una revaloració del cuidatge, que ens fa més humils i més solidaris. I de l'altra, podem esperar efectes posttraumàtics en àmplies capes de la població, així com un nou període d'estrès psicosocial molt elevat a causa dels reajustaments que vindran en els àmbits econòmic i laboral.

I també hi ha els efectes de la proximitat de la mort, una paraula que encara és tabú...

L'elevat nombre de defuncions que s'estan produint amb aquesta pandèmia ens confronta inevitablement amb la mort. La mort real de les persones, i la mort simbòlica (i potser també real) de l'omnipotència d'un engranatge cultural que ens porta a viure frenèticament, lluny dels nostres ritmes circadianis. Volem fer córrer el temps, enfocar-ho tot vers als resultats, i ens oblidem de viure, de cuidar el planeta que ens sosté, i de cuidar-nos entre nosaltres. Volem viure com si la mort, les pèrdues, els límits no existissin. Hem oblidat que la mort forma part del ritme cíclic de la vida. I necessitem *reconciliar-nos* amb aquesta doble cara de la vida, viure-la amb menys ràbia i menys por. Ara bé, tenim una capacitat limitada per assimilar l'experiència dolorosa de la mort, fer el dol i refer-nos. Les circumstàncies que envolten les defuncions per la Covid-19 són especialment doloroses, tant per als malalts com per als familiars com per al personal sanitari. Aquestes persones necessiten sentir-se acompanyades i hem de saber trobar maneres de fer-ho.

Com a psicoterapeuta vostè ha treballat de forma sempre integradora amb l'objectiu de fer surar les fortaleces de cada persona. No les físiques. Quines són ara aquestes fortaleces?

El terme *fortalesa* fa referència a qualitats personals que cadascú posseeix de manera més o menys innata, i que a més podem aprendre a desenvolupar com a punt d'ancoratge en moments difícils, suport (fortalesa) per sobreposar-nos, palanca per sortir-nos-en. La noció de fortaleces està empa-

rentada amb la noció de resiliència, tant en boga actualment, que s'utilitza per designar el fet que tots som molt més forts i tenim més recursos del que ens sembla i, per tant, la capacitat (resiliència) de sortir airosos d'una situació difícil i, a vegades, fins i tot transformats i millorats. Sovint es presenten les fortaleces i la resiliència com una capacitat individual, sempre fent referència al vincle social. El que ens fa forts no és convertir-nos en herois i heroïnes, sinó cultivar les nostres fortaleces i unir-les complementàriament amb les dels altres. Incrementar la consciència solidària, el pensament crític, la creativitat i l'acció quotidiana perseverant són fortaleces ara mateix molt necessàries

I tots som ara més iguals davant el virus?

Ara és evident que tots som vulnerables com a persones. Tots som mortals, ens necessitem els uns als altres, i la seguretat cent per cent no existeix. Diria que, com a occidentals, ciutadans del "primer món", acostumats a sentir-nos membres d'un engranatge cultural que imaginàriament ens ha portat i ens hauria de seguir portant a assolir èxits infinits... estem mal equipats per rendir-nos a aquesta evidència.

El desarrelament. Marxar d'un país, anar a un altre, la immigració, la que ve i la que, d'aquí, se'n va. I que tots, davant una situació com aquesta, volen tornar a casa? Per què?

Tornar a casa, simbòlicament, és tornar a un lloc, a un vincle o a una situació on ens sentim segurs, ens refem del desgast personal, recuperem la calma, disposem d'uns punts de referència coneguts que ens ajuden a preveure el que vindrà, ens aporten estabilitat i restauren la sensació que podem ser agents actius del que vingui a continuació en comptes de patir-ho passivament. No és estrany l'anhel de tornar a casa quan ens sentim desarrelats o desemparats. La casa també és el nostre propi cos, que ens arrela a la vida amb seguretat quan l'ajudem a recuperar els seus ritmes harmònics després d'una sacsejada física o emocional.

Podem entendre que el que ens passa és igual al que li passa a algú de molt lluny o algú de molt

Il·luny que viu aquí?

Sabem ser més sensibles amb els altres quan les coses ens toquen de prop. Que l'empatia ens porti a una solidaritat continuada ja és una altra cosa, en què, a més a més de la sensibilitat, hi intervé la voluntat personal i el compromís social, que també requereix un esforç de pensament crític.

Durarà aquesta empatia, un cop passi el tsunami del virus?

Necessitem que duri. Hem apuntat alguns motius esperançadors. Però no podem ser ingenus. Els canvis que necessitem a nivell global i estructural són ingents. I les persones tendim a reprendre les nostres rutines prèvies, i les estructures són molt reticents al canvi. Aquí sí que tenim una batalla de fons on no podem abaixar la guàrdia ni escatimar esforços.

Ens hem acostumat a parlar de persones vulnerables. Com si en el fons no ho fóssim tots una mica. Més enllà de l'economia que cadascú gastí o de l'edat que tingui.

Tal com hem dit tots som vulnerables, pel sol fet de ser mortals. Hi ha un altre fet que ens fa molt vulnerables i no té res a veure amb les lleis de la vida, sinó amb allò que anomenem la llei (hauríem de dir la tirania) del mercat. Si alguna guerra global hi ha en aquest moment és, precisa-

ment, contra la tirania del sistema capitalista que ens oprimeix i ens porta a tots a la ruïna. Quant a la situació generada per la Covid-9 i el confinament, sí que hi ha persones i grups psicossocialment més vulnerables: les persones sense sostre, les llars amb violència de gènere, les famílies sense recursos econòmics, les persones que estan a primera fila fent serveis essencials per a la població... Per altra banda, entre la població considerada de risc, tenim avis i àvies que de petits van viure la Guerra Civil, que després han portat vides esforçades i exemplars, i ara que per edat tornen a ser més fràgils la situació actual els reactiva el terror i el desemparament viscuts, i el transmeten al seu entorn. I hi ha una part de la població molt oblidada pel que fa

“És fonamental que durant els dos mesos següents a l'emergència s'implementin dispositius diversos d'atenció psicossocial i comunitària”

als riscos psicològics a què estan sotmesos: els infants, a qui solem menystenir, com si el que passa només afectés els adults i “ells no se n'assabenten”, quan la realitat és que, amb la seva sensibilitat a flor de pell, són com un sismògraf que ho capta tot, i necessiten explicacions i propostes apropiades. I els adolescents, que tampoc tenim gaire en compte i els privem de l'acompanyament que necessiten i les possibles aportacions que poden fer en el seu propi bé i dels altres. Tots ells són persones vulnerables.

Tothom diu ara, així, sense pensar, que hi haurà un abans i un després d'aquesta desgràcia. Sí que

és cert que és una pandèmia sense precedents. Com aprendrem a entendre que els sistemes estan en col·lapse?

En situacions crítiques, des del punt de vista psicossocial, tot just estem aprenent a portar a la pràctica dues qüestions bàsiques que tant la investigació científica com la intervenció psicossocial confirmen: incorporar equips especialitzats a prestar serveis de suport psicossocial en el moment de l'emergència. En segon lloc, per promoure la resiliència i disminuir les seqüeles en forma d'estrès posttraumàtic és fonamental que durant els dos mesos següents a l'emergència s'implementin dispositius diversos d'atenció psicossocial i comunitària. Requereixen professionals ben formats, capaços de contenir les ansietats i d'intervenir de forma transformadora. La seva tasca, d'aparença senzilla, sense aparells sofisticats, és molt delicada i important. Ara mateix, des del centre on treballa estem posant en marxa un d'aquests dispositius.

Saber més coses ben sabudes ens serveix per gestionar les emocions sorgides de situacions com aquesta de millor forma?

Gestionar les emocions sorgides d'una situació crítica vol dir regular-les, és a dir, tenir algun comandament per abaixar-les quan pugen massa de to, o per apujar-les si estan massa baixes. Un comandament amb tres botons per: estabilitzar amb exercicis físics senzills el sistema nerviós alterat, sentir-se vinculat a altres persones, tenir a disposició informació adequada per prendre certa distància de les emocions massives i resituar-les dins d'un context que les faci manejables. La clau no està a acumular dades sinó a destriar el gra de la palla, saber les coses ben sabudes. El bombardeig informatiu no és adequat.

Estarem mai contents després d'aquesta experiència?

Per què no? Estarem contents si aprenem a admirar la vida, a honrar-la i respectar-la en lloc de voler dominar-la.

PUBLICITAT Serveis

Llegiu en línia EL 9 NOU cada dilluns i cada divendres entrant al quiosc digital

Per als subscriptors és gratuït.

Si encara no en sou, feu-se'n o compreu un exemplar solt a el9nou.cat

EL 9 NOU.CAT

EL9TV.CAT / EL9FM.CAT / 9MAGAZIN.CAT



Cuberta Serveis Funeraris, al seu costat.

**VIC**

Tanatori, crematori i oficines
8 sales de vetlla
Sala Multiconfessional
Jardí del Repòs amb columbaris
Zona vending

C/ Sot dels Pradals, 2 - Vic

**MANLLEU**

Tanatori
3 sales de vetlla
Servei de cremació
Aparcament propi
Zona de descans

C/ Castellot, 15 - Manlleu

**CENTELLES**

Tanatori
3 sales de vetlla
Servei de cremació
Aparcament propi
Zona de descans

C/ dels Casals, 5 - Centelles

**RODA DE TER**

Tanatori
2 sales de vetlla
Sala Multiconfessional
Servei de cremació
Aparcament propi

C/ Orient, S/N - Roda de Ter

CUBERTA
SERVEIS FUNERARIS

Tel. 93 883 23 46

cubertaserveisfuneraris.com

Lluís Padrós i Laybrós

Vidu de Vicenta Tomàs Tomàs
Ha mort cristianament el dia 5, a l'edat de 92 anys.

A.C.S.

Els seus fills, Núria i Jordi Tort, Jordi i Lurdes Fosses; germana política, Mercè; nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguen que el recordeu en les vostres oracions.

Se celebrarà l'ofici exequial més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Vic, abril de 2020

Joan Soldevila i Sanglas

5è aniversari

El temps passa, però el teu record
és present en nosaltres cada dia.

Família Soldevila Rifà



Orís, abril de 2020

Carme Prat i Jordà

Vídua de Josep Terricabras Vilardell
Ha mort cristianament el dia 2, a l'edat de 87 anys.

A.C.S.

Els seus fills, Maria i Pere Pou, Imma i Joan Roca, Carme i Xavier Coromina, Joan i Amàlia Cordero, Josep i Aurora Roura; nets; besnets; germans, Teresa, Maria, Pilar i Joan; germans polítics, nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguen que la recordeu en les vostres oracions.

La cerimònia de comiat se celebrarà més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Domicili: Mas La Fàbrega.

Granollers de la Plana, abril de 2020

Maria Mercè Alsina i Gili

Ha mort cristianament el dia 2, a l'edat de 72 anys.
A.C.S.

El seu espòs, Joan Santanera Garolera; fill, Jordi; germana, Maria; germans polítics, nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguen que la recordeu en les vostres oracions.

Manlleu, abril de 2020

Esteve Capdevila i Bau

Ha mort cristianament el dia 3, a l'edat de 74 anys.

A.C.S.

La seva esposa, Maria Torrats Vilà; fills, Núria i Eduard; nets, Jan i Martí; germans, Margarita i Pere; germans polítics, Josep Tió, Jaume Torrats i Mercè Espinosa; nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguen que el recordeu en les vostres oracions.

Se celebrarà l'ofici exequial més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Calldetenes, abril de 2020

Agustín Delgado i Pérez

Tinin

Vidu de Carme Soler Xargay

Ha mort cristianament el dia 5, a l'edat de 93 anys.

A.C.S.

Els seus fills, Lluís i Marina, Agustí i M. Carme; nets, Roger i Sandra, Marc i Anna, Meritxell i Gerard; germans, Antonio, Joana i Frederic; germans polítics, nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguen que el recordeu en les vostres oracions. Se celebrarà l'ofici exequial més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Domicili: av. de Roma, 143.

Manlleu, abril de 2020

Josep Maria Rovira i Mas

Ha mort cristianament el dia 4, a l'edat de 45 anys.

A.C.S.

Els seus pares, Josep i M. Dolors; germans, Carles i Míriam, i Humbert; nebot, Aleix; oncles, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguem que el tingueu present en les vostres oracions.

Calldetenes, abril de 2020

Pere Palou i Lafont

Amb el record de la teva immensa riialla
i una gran tristesa al cor,
et cantarem ben fort,
amic;

*a setze el pa,
a setze el vi,
un altre carquinyoli...*

Comissions del barri del carrer de Gurb

Vic, abril de 2020



Imatge de l'exèrcit a Campdevàrol

L'exèrcit desinfecta la residència de Campdevàrol

Campdevàrol

Jordi Remolins

L'Ajuntament de Campdevàrol va demanar la intervenció de l'exèrcit en una desinfecció de les instal·lacions de la Residència Vella Terra, a petició dels seus responsables. L'acció va tenir una durada d'una hora i mitja el matí de dissabte, durant la qual tres militars de la base de Sant Climent Sescebes van incidir en els espais comuns com a mesura preventiva davant l'amenaça de la Covid-19.

La residència, dirigida per Isabel Mir, no ha registrat cap cas de contagi. Ja abans de decretar-se el confinament de la població, es va aplicar l'aïllament de la seixantena de residents i el control dels treballadors per establir qualsevol traçabilitat en cas que fos necessari. La presència de l'exèrcit a Campdevàrol, la primera que es va sol·licitar a les comarques gironines, va generar crítiques puntuals a través de les xarxes socials, tot i que els responsables del centre van justificar la decisió pel fet d'estar al servei dels residents "i no per fer política". L'Hospital de Campdevàrol també va rebre l'oferta de l'exèrcit, però segons fonts de l'hospital van denegar l'oferiment perquè ja disposen d'una empresa que els fa aquest servei.

Coreografia als balcons d'Osona

Vic El gimnàs Fitness Vic ha fet una proposta perquè la gent d'Osona surti al balcó aquest dissabte a les 12 del migdia per ballar al so de la cançó *Tot anirà bé*, de Joan Dausà. La iniciativa, que compta amb el suport de l'Ajuntament de Vic, pretén animar el confinament. Es pot veure la coreografia a EL9NOU.CAT.



Primer ple telemàtic de l'Ajuntament de Vic

Vic L'Ajuntament de Vic va fer dilluns per primer cop a la història un ple telemàtic. Tots els grups van coincidir a donar el seu suport a les persones afectades pel coronavirus i lamentar les víctimes mortals. Va durar 48 minuts i es van aprovar tots els punts a excepció de dos que es van retirar. Entre aquests hi havia el de l'aprovació d'adequació de l'espai públic de la plaça de la Noguera. Els veïns s'havien queixat que s'hagués inclòs a l'ordre del dia.

ALBERT LLINÓS

Presó per a un veí de Vic que va atracar un estanc amb una xeringa

Vic Els Mossos i la Guàrdia Urbana de Vic van detenir dissabte un home de 40 anys de la ciutat com a presumpte autor d'un delictes de robatori amb violència i intimidació en un estanc del carrer Bisbe Strauch de Vic. Divendres passat al matí un home va intimidar la dependenta amb una xeringa amb la intenció de sostreure els diners de la caixa enregistradora. En veure que no accedia a les seves peticions, l'home va entrar darrere el taulell i mentre seguia amenaçant-la va agafar els diners de la caixa i tres cartrons de tabac. Dissabte se'l va localitzar i en el moment de la seva detenció portava paquets de tabac que havia sostret el dia abans a l'estanc. El detingut, amb nombrosos antecedents per fets similars, va passar el diumenge a disposició del jutjat d'instrucció en funcions de guàrdia de Vic, que en va decretar l'ingrés a presó.

Les misses de Setmana Santa, per YouTube

Vic/Ripoll El Bisbat de Vic ofereix les misses de Setmana Santa a través de *streaming* pel seu canal de YouTube, seguint la tendència que va impulsar el rector de Sant Joan, David Compte, a l'inici del confinament. El bisbe Romà Casanova les farà des de la catedral de Vic dijous a les 11 i a les 7, divendres a les 5, dissabte a les 10 del vespre i diumenge a 2/4 de 12 del migdia. Compte les farà des del monestir de Sant Joan dijous, divendres i dissabte a les 9 del vespre i diumenge a 2/4 de 12. El mossèn Joan Carles Serra les celebrarà des del monestir de Ripoll dijous i divendres a les 5 de la tarda, dissabte a les 10 del vespre i diumenge a les 12 del migdia.

Samuel Victori i Font

En Samuel del Bar Núria

Vidu de Maria Casanovas Tatché

Ha mort cristianament el dia 6, a l'edat de 86 anys.

A.C.S.

Els seus fills, Josep i Mercè, Santi i Mercè, Joan i Rafel; nets, Anna, Emma i Toni, Albert i Carla, i Biel; besnets, Júlia i Pol; germanes, Agnès i Carme; germans polítics, nebots i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguem que el recordeu en les vostres oracions.

Se celebrarà l'ofici exequial més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Sant Julià de Vilatorrada, abril de 2020

Neus Soldevila i Sanglas

Vídua de Lluís Serra Dachs

Ha mort cristianament el dia 7, a l'edat de 72 anys.

A.C.S.

Els seus fills, Dolors i Joan, Josep i Roser, Miquel i Fina; nets, Josep i Marta, Marta, Gemma i Pere; besnet, Jordi; germans polítics, Antònia, Conxita i Montserrat; nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguem que el recordeu en les vostres oracions. Se celebrarà l'ofici exequial més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Domicili: Mas l'Abella, s/n.

Gurb, abril de 2020

Antoni Puigoriol i Prat

Ha mort cristianament el dia 7, a l'edat de 75 anys.

A.C.S.

La seva esposa, Imma Bertrana Font; germans, Anna i Ramon; germans polítics, M. Carme i Miquel, Ramon i Maria; nebots, Marc i Clara, Xevi i Jordina; nebots polítics, Jordi i Ester, Eva i Jordi, Eduard i Eli; cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguem que el recordeu en les vostres oracions.

Se celebrarà l'ofici exequial més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Domicili: Jaume I el Conqueridor, 44, 2n 2a.

Vic, abril de 2020

Andrea Nieto i Hernández

Viuda de Nicomedes Izquierdo García

Ha fallecido cristianament el día 7, a la edad de 92 años.

E.P.D.

Sus hijos, Mariano, Marina, Montse y Antonio; nietos, Xavier y Olga, Natalia y Bovi, Bernat y Blanca, Mònica, Sílvia y Edu, Ana y Jordi, Sara y Jordi, Laura y Jorge; biznietas, Valeria y Chloe; hermanas, Marcelina y Casimira; hermanos políticos, sobrinos, primos y demás familia, en participarles tan sentida pérdida, agradecerán la recuerden en sus oraciones.

El oficio exequial se celebrará más adelante, cuando las circunstancias lo permitan.

Centelles, abril de 2020

Josep Rosquellas i Massó

Ha mort cristianament el dia 7, a l'edat de 75 anys.

A.C.S.

La seva esposa, Montserrat Garolera Casas; fills, Santi i Eugènia Dot; nets, Sílvia i Gil; germans, Maria, Conxita, Lluís, i Queta; germans polítics, Josep, Rafi, Joaquina i Josep; nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguem que el recordeu en les vostres oracions.

Es farà un acte de comiat íntim quan les circumstàncies ho permetin.

Domicili: c. de la Pau, 109.

Manlleu, abril de 2020

Jaume Devesa i Castells

Samalassa

Ha mort cristianament el dia 7, a l'edat de 79 anys.

A.C.S.

La seva esposa, Flora Montserrat Casas; fills, Vicenç i Joan; germana, Isabel; germans polítics, Joan Anguera, M. Àngels Puigderrajols, vídua de Gaspar Devesa; nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguem que el recordeu en les vostres oracions.

Se celebrarà l'ofici exequial més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Roda, abril de 2020

EL 9 NOU

Aquesta és una Setmana Santa estranya. L'ordre de confinament i la hivernació de les activitats econòmiques no essencials han deixat un paisatge desconegut a Osona i sobretot en una comarca turística com és el Ripollès: negocis amb persianes abaixades, carrers buits i carreteres sense cotxes. És la trista cara pública d'una moneda que té un revers encara més dolorós, el de les desenes de pacients ingressats als hospitals de Vic, Manlleu i Campdevàrol i, malauradament, també el de les persones que han perdut familiars o amics per culpa del coronavirus.

Informar, la vacuna per evitar polèmiques estèrils

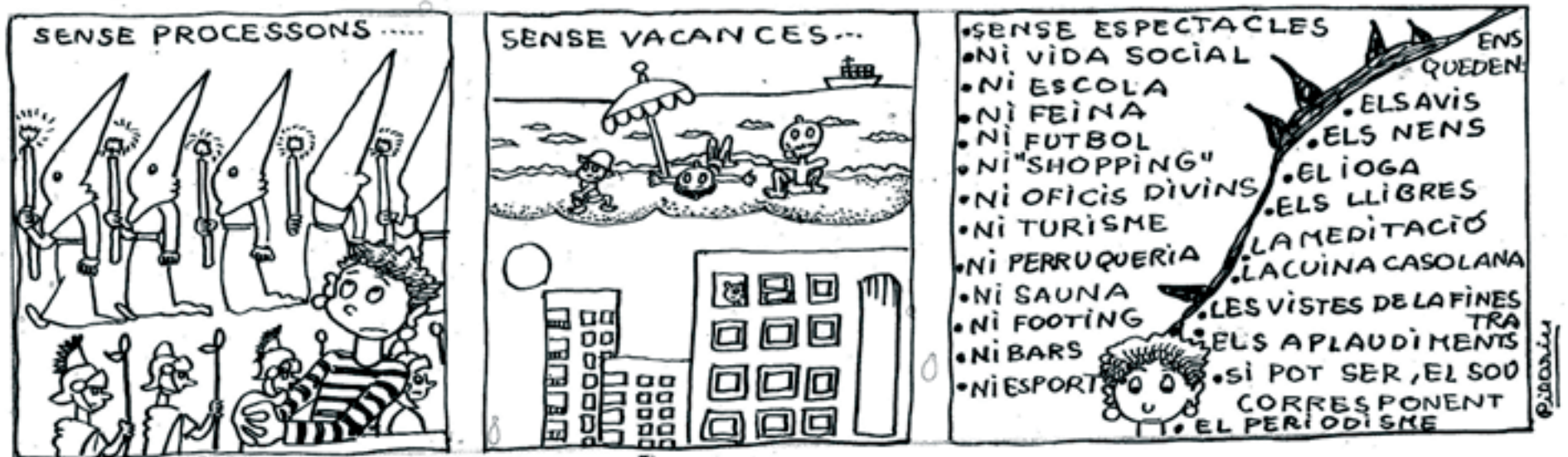
La situació és excepcional i, per tant, les mesures que es prenen també són excepcionals. N'és un testimoni l'hospital de campanya habilitat al pavelló del Castell d'en Planes de Vic per donar oxigen a un hospital saturat. La situació és tan canviant que cal entendre la dificultat dels responsables sanitaris a l'hora de fer previsions a gaires dies vista. No obstant

això, aquesta setmana s'han produït dues situacions que mereixen una reflexió. Una, la intenció del Departament de Salut de tancar centres d'assistència primària per concentrar l'esforç del personal mèdic a prestar assistència a l'hospital de campanya. Quan es va filtrar, va generar rebuig entre els professionals sanitaris i contestació per part dels alcaldes. De

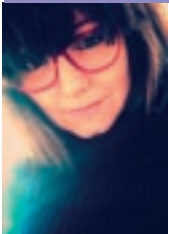
motius perquè els CAP es mantinguin oberts n'hi ha molts. Entre ells, l'atenció a les persones amb malalties cròniques que hi continuen assistint per controls variis o per adequar les pautes de medicació. No obstant això, si tècnicament es considera que l'excepcionalitat del moment requereix una decisió així el que s'ha de fer és prendre-la, anunciar-la i explicar-la per

no malgastar energies en una polèmica que no afavoreix a ningú i que a més genera incertesa. I posem l'accent especialment en la part d'explicar-se perquè, durant els últims dies, es troba a faltar informació clara en una segona qüestió que genera malestar: el de la distribució dels tests ràpids de detecció del coronavirus. Si als hospitals de les respectives demarcacions se'ls n'han servit, s'hauria d'explicar per què als de Vic i Campdevàrol no n'han arribat. Tothom es fa càrrec de la complexitat del moment, però informar, i no s'ha fet, és la vacuna més efectiva per evitar polèmiques que no condueixen enlloc.

La Pilarín



Els dies estranys



Marina Martori
Esriptora

Sento molts cops aquests dies estranys –estranys entès com a no normals, no com a lletjos o poc volguts– que quan sortim de tot això serem més llestos, més nets, tindrem les coses clares, i nosaltres i el món ho haurem posat tot en l'ordre adequat i lògic i valuós i que haurem après un piló de coses. Cada cop que llegeixo una d'aquestes frases plenes de positivisme i de tant-de-bo-en-traguem-alguna cosa-bona-de-tot-plegat, penso que no m'ho crec. Que, sincerament, el meu optimisme natural arrufa el nas i qüestiona aquest *bonisme* filosòfic.

No canviaran les coses, amics i amigues, quan tornem a la normalitat. La normalitat és massa gran, té massa poder, és massa *normal* des de fa massa temps perquè sigui possible canviar-la.

La sanitat pública serà de nou la gran oblidada. Quan tot això passi i haguem aplaudit, homenatjat i valorat el personal sanitari amb totes les nostres forces, continuarem igual. Seguiran podent retallar en sanitat, reduint els minuts de les visites als CAP i tenint llistes d'espera llarguíssimes arreu. Que no? Què us penseu? Que acabarem amb la sanitat privada a l'abast només d'alguns?

O potser creiem que aquesta crisi posarà també en valor l'educació pública i la dotarà de pressupost i mans i caps i cors? Quan haguem llegit tots els fils a Twitter dels professors preocupats per les vides familiars dels seus alumnes, per la seva gestió de l'estrès i la pressió, per si no tenen ni internet ni



ordinador i no poden ni fer un sol dels treballs en línia que ara seran l'escola i haguem dit i redit que aquesta és la gran diferència entre la pública i la privada, que la privada podrà més o menys seguir el ritme perquè tots els seus alumnes sí que disposen –pagant– del material i les eines necessàries i els de la pública, no... què farem, després? Creieu

que els propers pressupostos ompliran l'educació de mestres, pedagogs, suports a la diferència i a les emocions als centres públics? Va, no em feu riure.

O, potser, tot plegat servirà per entendre que som, nosaltres, els humans, la plaga més gran? O que l'economia deixarà de moure el món i els diners deixaran de ser els amos de les nostres vides? Creieu que seran els que pateixen *més*, normalment, els que passaran a patir *menys*?

La nostra *normalitat* està tan estesa, és tan global, ens mana tant, ens omple tant, que no valdran

Em temo que aquests dies no seran la llavor de cap canvi com molta gent diu. Molt més aviat del que ens pensem els recordarem simplement com a dies estranys

mesos sense cultura, mesos sense educació, mesos necessitant la sanitat per sobre de totes les coses, mesos de convivència directa amb els nostres, mesos de pèrdues de feina, mesos de patiment, per fer-la fora.

Aquests dies estranys seran això només: estranys, no la llavor de res, de cap canvi. Em temo que aviat, molt més aviat del que ens pensem, els recordarem simplement com això, com a dies estranys.

Repeteixo: estranys com a fora del normal, no com a lletjos o poc volguts.

PROTAGONISTES

Rosa Morral

Directora assistencial CHV



Convertir un pavelló municipal en un hospital en quatre dies només és possible amb un treball coral de l'administració, CHV i empreses d'Osona. Haver estat previsor i anticipar-se al pitjor escenari és un encert.

Marta Serrarols

Metgessa del CAP El Remei



Ha estat una de les veus que s'han aixecat contra el possible tancament dels CAP, des d'on es fa una gran feina. El seu fil de Twitter on recordava que "som atenció primària i ens devem a les persones" va tenir molt ressò.

Josep-Eladi Baños

Rector de la UVic-UCC



En molt pocs dies, tota l'estructura de la UVic-UCC (professors, estudiants i personal d'administració i serveis) es va haver d'adaptar per treballar des de casa. La complexa operació es va dur a terme amb notable èxit.

Blanca Bardagil

Dramaturga



Blanca Bardagil ha estat coautora dels guions de *Jo també em quedo a casa*, la sèrie que TV3 ha estat emetent els últims dies i que explica situacions de personatges relacionades amb el confinament. Es va crear en només una setmana.

TRIBUNA

El recompte més dolorós



Mariona Isern

Tic-tac. Sona el despertador i sembla que tot va bé. El rellotge va girant però la vida sembla que estigui una mica en pausa. Com si tot això no anés amb nosaltres. Em desperto, mentalment penso tot el que he de fer durant el dia i de cop, pam! M'apareix al cap la trista realitat i aquesta sensació contínua que estem vivint en una pel·lícula de ciència-ficció i que, a la nit, quan tanqui els ulls, tot haurà passat. Però no. És real i ho és tant que sento com una broma això que sempre hem dit que les pandèmies només passen al Tercer Món.

Vint-i-cinquè dia sense sortir de casa. Un més i un menys. Les notícies són tan incendiàries que encara que no les vulguis escoltar arriben a tu d'alguna manera o altra. No n'hi ha prou amb la fatídica dada diària de les morts per coronavirus –entre tots ens hauríem de repensar què ens aporta saber aquest número tan terrible– que ara també hem de preocupar-nos per la crisi econòmica que tenim a sobre i que no sé fins a quin punt sabem com ens afectarà.

Hauríem d'aprofitar la pandèmia per valorar com es mereixen aquells sectors professionals com infermeres, metgesses, personal del sector de l'alimentació o la neteja que són tan indispensables que ara parlem d'elles com si fossin heroïnes

Una no deixa de pensar que és molt afortunada i que el simple fet de seguir tenint feina ens ha de fer sentir persones privilegiades. Ens diuen que ara haurem de retallar vacances i que pensem més que mai. És clar, sí, la situació és extrema, però jo em pregunto per què sempre hem de ser els mateixos els que hem de pagar amb una situació externa. Per què els grans poders i les grans institucions ho segueixen fiant tot a la ciutadania i als seus treballadors?

Em pregunto coses que ja sé la resposta i sí, creieu-me, no és agradable de sentir.

Pensar en totes aquelles persones que estan patint la pandèmia en carn pròpia encara ens fa sentir més vulnerables i més insignificants. Persones que estan soles, malaltes i que no poden estar en contacte amb cap familiar. Hi pot haver una pitjor sensació que aquella de sentir-te completament sol i ni tan sols poder-ho compartir amb ningú?

No fa molt de temps, a la família vam tenir una persona molt propera a la Unitat de Cures Intensives de l'Hospital Universi-



ALBERT LLIMÓS

tari de Vic i encara guardo aquells moments com si haguessin passat ahir. La situació ja era duríssima, tot i que nosaltres sí que podíem entrar-hi dues hores al dia. Ara penso en totes aquelles famílies que ni tan sols tenen aquests petits moments de pau i d'esperança i se'm desfà tot.

No sé si aquesta pandèmia ens canviarà a tots. No sé si veurem la vida d'una altra manera, però sí que sé que hauríem d'aprofitar-ho per valorar com es mereixen aquells sectors que sempre han estat menyspreats i, curiosament, amb molta presència femenina. Infermeres, metgesses, personal del sector de l'alimentació i servei de neteja. Són tan indispensables ara que parlem d'elles com si fossin allò que s'espera de tothom. Com si fossin heroïnes.

No les tractaríem com a heroïnes si poséssim en valor la seva feina. Si no fossin completament imprescindibles en moments tan terrible. No les oblidem.

+ vist EL9NOU.CAT

- 1 Els positius de la Covid-19 d'Osona i el Ripollès, poble a poble
- 2 Intervenció de xoc de Metges Sense Fronteres a la residència de les Josefines de Vic
- 3 Vídeo dels petits moments d'alegria al CHV quan algú surt de l'UCI
- 4 Els Mossos tanquen i denuncien un prostíbul d'Orís i dos clients
- 5 Osona supera la cinquantena de morts per coronavirus

A correueta



Jordi Vilarrodà

Dilluns, 6. Aquests dies es fan miracles.

Allò que en altres circumstàncies semblaria impossible, es fa realitat. Explicuem al diari com la UVic-UCC ha realitzat el procés de conversió des d'una universitat presencial a una universitat en línia. Una estructura que té més de 8.000 alumnes –sense comptar els de postgraus–, un miler llarg de professors i uns 400 membres de personal d'administració i serveis. Semblaria que això és com fer maniobrar un

Universitat en línia, els CAP i l'humor

transatlàntic, però el canvi s'ha dut a terme amb una agilitat sorprenent. De tot això n'aprendrem molt, i segur que a la UVic-UCC, com a moltes altres institucions educatives i organitzacions, hi haurà canvis que ja es quedaran. Però hi ha estudiants –no només professors– que em diuen que troben a faltar el contacte personal. Potser aquests dies en què tots estem fent un màster de programes i aplicacions de videoconferència ens adonem

també de la importància del factor humà.

Dimarts, 7. Enmig del que està passant, no totes les decisions són encertades. Potser perquè semblava que l'allau de malalts podria desbordar fins i tot el nou hospital de campanya de Vic, es va considerar la possibilitat de tancar els CAP d'Osona i desviar el personal cap a l'equipament provisional del Castell d'en Planes. Les veus que es van aixecar en contra, sobretot des del mateix sector sanitari,

semblaria que poden haver aturat una mesura –mai no confirmada del tot pel Departament de Salut– que no tenia prou en compte la feina que s'està fent des de l'atenció primària per parar el primer cop. **Dimecres, 8.** Parlant amb Blanca Bardagil de la sèrie *Jo també em quedo a casa*, que TV3 emet aquests dies i de la qual és guionista, ens qüestionem si és lícit l'humor, quan hi ha tanta tragèdia. I estem d'acord que sí, que ho és. No és cap burla dels que pateixen, és fer ironia sobre els que estem confinats però que, en el fons, no patim tant. I l'humor és necessari com a teràpia. No perdem aquesta capacitat de riure'ns de nosaltres mateixos.

SI...

Pensar i actuar


Víctor Sunyol

No hi ha dies millors com aquests per pensar una mica.

Pensar, per exemple, en els hàbits que hem canviat aquestes setmanes. En relacions socials i familiars, en alimentació, en salut, en la relació amb el medi ambient i la natura, en el viure diari, en transport i desplaçaments...

Pensar-hi i analitzar quins d'aquests nous hàbits ens cal adoptar a partir d'ara i quins hem de desterrar per sempre dels que hem deixat. Per al bé personal i el col·lectiu.

Hi ha qui diu que això és un avís de la natura. La natura no avisa, només fa el seu curs; som nosaltres qui hem d'aprendre les lliçons que en podem rebre. D'humilitat i replantejament de les estructures i relacions econòmiques, socials, laborals, sanitàries, ambientals...

I lliçons com les dels professionals de la sanitat, tan maltractats per les administracions, o les de professionals tan *invisibles* com els de la neteja i recollida d'escombraries, cuidadors/es, botiguers/es i dependents/es, treballadors en els serveis bàsics o en les cadenes de l'alimentació, transportistes, tots els voluntaris... Ara hem vist qui és realment imprescindible, i cal replantejar com els tractem i com els tracta el sistema.

Ara bé, els de dalt només esperen tornar a aquella *normalitat*, que és aberració.

Abraçar i acomboiar


Josep Vilardell Soler

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona (AFMADO)

El significat de la paraula *abraçar*, segons el *Diccionari general de la llengua catalana* de Pompeu Fabra, és 'cenyir amb els braços o estrènyer entre els braços'. També ho identifica com a 'donar-se a una cosa o a una causa, acceptar-la'. Hi ha una altra paraula que des d'AFMADO hem utilitzat en la nostra acta fundacional i que és *acomboiar*. També segons el *Diccionari general de la llengua catalana* de Pompeu Fabra, es defineix com 'acompanyar en el seu recorregut a algú altre, per protegir-lo'.

Estem en una situació estranya des de fa unes setmanes. Desconcertats i sense una referència històrica que ens doni un posicionament de la realitat. La incertesa i la por ens abranden quan ens manca aquesta referència. És el *desconegut* que ens afebleix i ens porta a disminuir les nostres possibilitats d'enfrontar-nos a la situació amb l'energia mental suficient.

La majoria de nosaltres estem bé i disposem de recursos per portar aquesta situació que esperem que no s'allargui, però i les persones que pateixen una demència que els incapacita encara més per entendre el que està passant? I les persones cuidadores no professionals que amb manca de recursos s'han d'enfrontar diàriament (i quan dic diàriament, vull dir 24 hores al dia) a una situació que els sobrepassa? I els pro-


Cal buscar fórmules, en una situació com l'actual, per no perdre el contacte amb els nostres familiars que pateixen una demència

fessionals de les institucions i centres que es veuen obligats a conviure amb aquesta situació per protegir els malalts d'una possible infecció?

A manca de poder fer-ho físicament, cal buscar fórmules per no perdre el contacte amb els nostres malalts. D'alguna forma o altra cal mantenir aquestes abraçades *virtuals* perquè el vincle familiar no trontolli. Les malalties de demència, en la major part de casos i en funció de l'estat del malalt, no permeten un contacte verbal amb ells, però sí que les abraçades, les mirades, els petons, les carícies... fan que el malalt expressi el que sent. Potser no ens ho sap dir, però ens ho sap transmetre. Per això es tan important no perdre el contacte, sempre que es pugui.

Per altra banda ens agafem a la paraula *acomboiar* i ho hem de fer, també, amb les persones que estan a primera línia, pro-

tegit els malalts per evitar contagis, vetllant pel seu benestar, intentant que no trobin a faltar aquesta abraçada dels que ens els estimem. Estiguem amb ells, en la distància, agraint tot el que fan, que de ben segur és molt més del que els correspondria. Acomboiar els cuidadors dins les nostres possibilitats.

Per als cuidadors no professionals que us esteu a casa, apreneu a demanar ajut. Vulgueu ser acomboiats pels familiars, amics o veïns propers. Des d'AFMADO, encara que de forma no presencial, us continuem donant eines per sobreportar la situació. Eines tant per al maneig del malalt com per preservar el vostre benestar físic i mental.

Per als cuidadors que esteu en centres on els nostres malalts estan ingressats, també el nostre suport i que sentiu que esteu acomboiats per tots els familiars que a manca de l'abraçada cap al nostre familiar malalt us deleguem a vosaltres aquesta necessitat vital.

És temps de molta solidaritat, sacrifici i sobretot paciència i confiança. Estiguem tots a l'una amb aquesta energia que cal, per mantenir l'abraçada cap als nostres familiars malalts de demència i especialment a acomboiar les persones que avui per avui estan a primera línia. Permeteu-nos la nostra més sincera abraçada i tingueu per segur que en aquest camí també hi som per acomboiar-vos en tot moment.

APROVES QUE S'ALLARGUI L'ESTAT D'ALARMA, PERÒ QUE ES RECUPERI PART DE L'ACTIVITAT?
Mònica Bernadó Cañada
(Roda)

"Quan tothom es comenci a moure, s'omplin els metros i trens... els casos de Covid-19 tornaran a repuntar. Si no ens estem quiets no acabarem mai."

Esther Mestres
(Vic)

"S'ha de tornar a l'activitat laboral amb molta prudència. Cada comarca hauria de poder decidir de manera independent, segons la seva evolució mèdica."

Isaac Pecino
(Torelló)

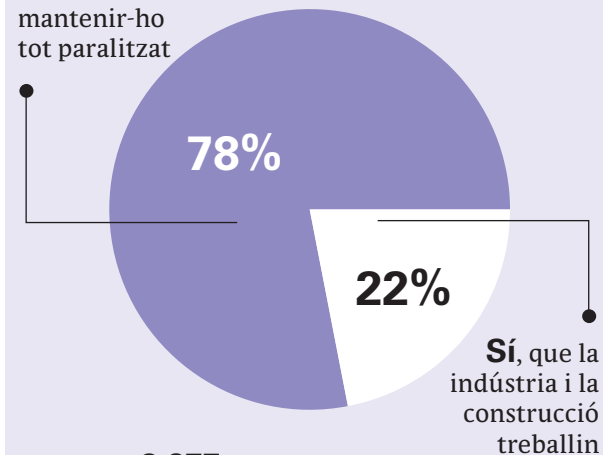
"Si l'activitat econòmica a les empreses i fàbriques torna a començar amb mesures de seguretat estrictes per als treballadors i les famílies que els esperarem a casa, hi estic d'acord. Confiam que en breu tornin a obrir els petits comerços. Hem de pensar també en els autònoms: tancats a casa s'estan arruïnant mentre continuen pagant impostos o el lloguer. A partir d'ara hauríem de fomentar el turisme nacional, la restauració i la cultura i, sobretot, donar suport al petit comerç. Som un habitant més del planeta Terra, no els amos absoluts."

Marta Gómez
(Roda de Ter)

"La pandèmia és mundial i, per tant, ens hauríem d'unir i no deixar decidir a un sol govern. Som egoistes, ja que només fem que queixar-nos d'estar tancats a casa mentre milers de persones moren diàriament. Els ciutadans amb menys risc són els que s'haurien de reincorporar primer a l'activitat laboral. També caldria acceptar la situació, ser més humils i estendre els testos a tota la ciutadania, ja que això frenaria els contagis."

Sergi Bosch
(Campelles)

"És un error. Tothom hauria d'estar confinat fins que les UCI retornin a un estat normal."

Resultats de l'enquesta a EL9NOU.CAT
No, millor mantenir-ho tot paralitzat

Montse Coromina Padrós
(Vic)

"Cal prendre totes les mesures que calgui, però hem de tornar a treballar. Això no es pot aguantar."

Comiat a veïns de Santa Eulàlia

Podem pensar que avui serà un dia més de confinament, un altre dia que no sentirem cotxes passar pel carrer ni canalla a riure i jugar al pati de l'escola, al parc o a la plaça. Podem pensar que avui serà un dia més de confinament, un altre dia que no podrem parlar amb els veïns del barri ni fer un cafè al bar. Podem pensar que avui serà un dia més... Però no. Avui és, precisament, un dia menys. Ja som una mica més a prop de retrobar-nos, de tornar a sentir el xivarri del nostre poble, una mica més a prop de poder-nos abraçar. I entre tantes abraçades, n'hi haurà d'especialment sentides i emotives, n'hi haurà que malgrat retornar-nos l'escalfor ens recordaran que tot i haver vençut la pandèmia, el preu haurà sigut massa alt... En Josep Corretja, en Pito com el coneixíem nosaltres, ja no jugarà a cartes al Casal com solia fer cada tarda, ni podrà dedicar hores al costat d'en Pere fent el diorama de Nadal que tant ens agrada visitar a la gent de Riuprimer en aquestes dates, ja no feinejarà a la Festa del Segar i el Batre del poble... Però saps què, Pito? D'una manera o altra, hi continuaràs sent, perquè et recordarem a cada partida, a cada pinzellada i a cada cop de falç. I el teu germà Isidre, en Sidro conegut per tots, tampoc prendrà la fresca al pedrís de davant la perruqueria de la seves filles Mercè i Rosa, però cada vegada que hi passem a prop, t'hi tindrem ben present, Sidru... I al costat d'en Pito jugant a cartes al Casal, ja no s'hi assegurarà en Quim... Ell sempre tan animat. Un gran amic del Segar i el Batre, a partir d'ara la festa tampoc serà el mateix sense tu. Però al mig del camp a ple sol de juliol, mentre es faci el parler, et recordarem a cada garba... I en Joan de Can Porré, que estrany, Joan, que se'ns farà fer el revolt del carrer Nou i no veure't assegut als bancs de sota Can Mosca al costat de la Dolors, que bonic era veure-us com si encara festegéssiu... Et trobarem a faltar a les festes del Casal El Puig, sempre tan alegre i fent broma, sempre amb aquell somriure sota el bigoti. I la Maria del Mas Padrós, una dona forta, com totes les dones del seu temps, que amb 93 anys encara trastejava a pagès on vivia amb el seu fill. Serà estrany no veure't quan per Pasqua hi pugem a cantar Caramelles... I en Jordi Junyent, un jubilat discret que passava les hores remenant cotxes... Els veïns del carrer Nou i el poble et tindrem present en les abraçades. I la Maria de Can Pastor, ai, Maria... Tu sempre amb aquell somriure, trempada i xerraire. De ben segur que en Ramon ja t'espera amb el carro i la mula. Quantes tardes ens hi havíeu passejat a la canalla del poble, quants berenars al cobert. Molts dels que avui ja som mares i pares us guardarem en el calaix dels records d'infantesa... I la Mercè de la Rovira, discreta, senzilla, trempada... Li agradaven molt els jocs de taula i compartia les estones d'algunes tardes amb la Pepeta, la Palmira, la Maria.... Sempre de bon humor. El teu caràcter proper i entranyable ens arrencarà sempre un somriure quan ens puguem retrobar a El Puig. Per tots vosaltres i per totes i tots seguirem endavant, us tindrem sempre presents, us recordarem com us mereixeu i us dediquem els nostres esforços. Quan puguem, l'homenatge serà popular enmig d'abraçades i petons. Descanseu en pau, i guardeu-nos!

Txevi Rovira, en nom de tot l'equip de govern de Santa Eulàlia de Riuprimer, el Casal El Puig i els Amics del Segar i el Batre Santa Eulàlia de Riuprimer

A favor de l'Hotel Prat de Tona

Després de les notícies publicades últimament en referència a la situació de la Residència Hotel Prat de Tona, ens agradaria, primer de tot, que no s'opinés a la lleugera sense tenir idea del que hi ha passat realment i sobretot que no es facin córrer ni més mentides, ni mitges veritats, ni exageracions... Partim de la base que aquests dies tots estem vivint una situació excepcional, que la situació a les llars d'avis ja de per si és complexa, i si hi afegim que aquesta nova malaltia afecta tant els avis residents com el personal que hi treballa, la saturació general en l'àmbit sanitari, el poc material disponible, etc.,

tenim un còctel explosiu, com ha passat en aquest cas. Pot ser que no s'hagin fet bé o prou ràpid algunes gestions, que des de la direcció potser haurien d'haver estat més previnguts... Sí, potser sí, però ens consta que sempre s'ha treballat per fer tot el que calia, amb bona voluntat, la millor de les intencions i tots els mitjans disponibles fins a l'últim moment, quan els ha sobrepassat la situació al caure malalt gran part del personal. Les persones que treballen a la Residència Hotel Prat sempre han sigut immensament amables, comprensius i afectuosos amb les nostres famílies i sempre hem estat molt contents del tracte rebut i haver deixat els nostres éssers estimats a les seves mans. Des d'aquí hem volgut fer aquest escrit per donar-los tot el nostre agraïment i suport.

Miriam Tristan, Maria Teresa Codony, Maria Teresa Mas, Montse Vila, Esther Cremades, Montse Bres i Anna Cirera

Tona

Encara gràcies

Ja sé que aquest confinament ens costa d'acceptar, però al·lucino com gairebé tot el món ho fa. No seré jo que digui el que està bé o malament. No cal. L'important és que gràcies als científics a poc a poc anem veient que les seves ordres són eficients. De res em serveixen els polítics i les seves teories militars. Sort que el president català ho va entendre ràpid i potser això ha fet despertar la resta de les comunitats i el mateix *Gobierno español*. Ara no és el moment de jutjar, ja ho farem a les urnes!, però sí que cal un reconeixement molt especial a la tasca que fan els professionals sanitaris i els que els ajuden en la seva feina (neteja, transport, etc.). Per això dic, encara gràcies que aquest confinament tan cruel per a tots ens està demostrant que sense ell les conseqüències podrien ser devastadores! Una vegada més, la humanitat reacciona quan veu la mort a prop. És curiós perquè sabem que un dia morirem però no ho acceptem fins que la veiem molt a prop! Llavors qualsevol canvi personal és benvingut. Una lliçó molt real de viure.

Albert Altés Segura
Vic

Democràcia confinada. La Noguera (2)

Des de Remei Reviu us desitgem salut, això primer de tot. En aquests dies de confinament, apareixen sentiments ambivalents al veure que no podem estar pel que toca ara (la salut de la gent) sinó que el consistori vigatà ens obliga a centrar-nos en una reivindicació veïnal que fa més de dos anys que dura. El passat dilluns 6 d'abril, en ple confinament de la població per l'estat d'alarma que vivim, l'equip de govern encapçalat per Anna Erra volia tractar com a punt del ple l'aprovació inicial del projecte d'adequació de l'espai públic anomenat La Noguera. Bé, això de tractar-ho com un punt de l'ordre del dia és una manera de dir, ja que amb la majoria absoluta d'aquest grup polític es pretenia aprovar el punt sense la possibilitat de plantejar oposició per part dels veïns, ja fos al carrer o al mateix ple. Una vegada més, pretenien aprovar-ho sense escoltar els arguments del veïnat ni de ningú. Potser diran que es va retirar el punt perquè així ho va sol·licitar l'oposició política de la cambra. Però durant la moció en contra del projecte defensat per JxCat ja ens van ensenyar els mètodes matemàtics utilitzats: no els cal atendre les demandes dels partits polítics a l'oposició. Serà que el punt es va retirar de l'ordre del dia després de l'aparició d'un vídeo a les xarxes socials realitzat per Remei Reviu? Pel ressò que l'audiovisual va tenir arreu? Pel missatge de denúncia difós de manera tan clara i contundent? El cas és que quaranta-cinc minuts després de l'aparició del vídeo a les xarxes ja no hi havia punt. Ens encantarà que s'hagués retirat per la vergonya que els ha provocat tal moviment polític, però investigant i veient amb qui i com fan tractes l'equip de JxCat a Vic ens mostra que de vergonya, ben poca.

Malpensarem i possiblement encertarem si diem que esperaven no trobar oposició veïnal mentre volen seguir simulant que fan de Vic una ciutat a mesura humana sense comptar amb el Remei i els seus habitants. Ara no podem estar al carrer, però estem al cas dels moviments dels responsables de la gestió de la ciutat i ens hi trobaran a davant, al carrer, a les xarxes i on calgui per defensar el barri i la gent que hi vivim. Un llop es pot disfressar de xaiet, però se li veu la cua. Els nostres arguments són la vostra falta de vergonya, el vostre ús de la mentida com a pilar en l'argumentació l'aliment a les nostres raons. No comptar amb el veïnat també és un bon exemple de com és la vostra pràctica democràtica. El Remei Reviu i viurà.

Carles Alfonso Cols, Mar Canyellas i Carme Vilaregut, en nom de Remei Reviu
Vic

To amenaçador

L'Ajuntament de Vic ha decidit que ara és l'hora d'amenaçar-nos. "El coronavirus no distingeix edats, et poc tocar a tu!", "Queda't a casa o ho pots pagar car!". Aquests són alguns dels missatges que hem pogut llegir darrerament en el compte oficial de Twitter de l'Ajuntament. Han decidit que tractar-nos com a homínids curts de gambals que poc o res tenen al cap és la millor manera de dirigir-se a nosaltres. Nosaltres, que ens hem tancat a casa i hem paralytitzat l'economia pròpia i col·lectiva pel benefici comú. Nosaltres, que pagarem religiosament els impostos que encara cap administració s'ha dignat a oblidar momentàniament. Nosaltres, que si cap decret ens ho impedeix anirem a treballar cada dia posant en risc la nostra integritat i la dels que ens circumden. O potser aitals missatges no anaven dirigits a nosaltres. Potser anaven dirigits a qui no fa cas de les ordres de confinament. I qui és que no fa cas a les ordres de confinament? Tal vegada molta gent que no s'ho pot permetre. Persones sense cap mena de salvaconduit que tanmateix mai podrien aconseguir-lo perquè mai han estat admesos dins la nostra tediosa burocràtica existència. Però és que encara tot i admetent que potser algú el podria merèixer, el to amb què l'Ajuntament de Vic se'ns ha dirigit és una perfecta falta de respecte a qui ha perdut algú més o menys proper per causa de la pandèmia, que a hores d'ara ja és tothom. El to acusador no admet una relectura que no us faci saltar d'indignació. S'imaginem una sentència semblant referint-se al VIH? "La sida no distingeix edats ni sexes, et pot tocar a tu; vigila on vas, si no ho pagues amb la vida, ho pagaràs amb la cartera." Amics, vigilin els drets que els estan extirpant. I sobretot tinguin en compte que els mateixos que es col·loquen un graó per sobre en l'escala de valors morals per la qual volen fer-nos abaixar el cap, foren els que, ignorant el que havia de passar, van permetre que els nostres sanitaris s'haguessin d'acabar protegint amb bosses d'escombraries. No se'n refiïn pas.

David Preseguer
Vic

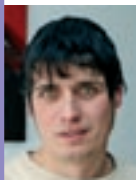
I tu, què en penses?

Hi haurà un retorn a la normalitat, però quan? Potser hem de començar a pensar com ha de ser. Si fóssim realistes podríem entendre que l'any 2020 tindrà menys mesos que altres anys. Com si un dia 1 d'un mes ens haguéssim adormit i ens despertéssim el dia 2 després sense saber de quin mes. Si no fóssim conscients del temps que hauria passat podríem creure que només havia passat la nit d'un dia a l'altre. Aquella nit esdevindria molt llarga i ens costaria treure les lleganyes dels ulls. Un malson es tornaria realitat i ens veuríem obligats a començar de nou tot el que el dia abans havíem deixat. Talment com si tot l'esforç d'anys passats no hagués servit de res. Moltes empreses potser ja ni tan sols despertaran del malson. Altres hauran de treure les teranyines de la comptabilitat i els sortiran un munt de descoberts bancaris i tota

L'ESTERNUT

Vampirs i homes llop

Jordi Remolins



La cultura cajún instaurada a Louisiana per un grup ètnic d'origen francès ha mantingut en

el decurs dels temps la creença en l'existència del Roux-Ga-Roux, una interpretació del *loup-garou* o home llop. Segons quin poblament l'explica, la llegenda pren unes o altres connotacions, des del licantrop assassí de catòlics que no compleixen la quaresma fins a la bruixa autoconvertida en llop. Jo que no he vist mai cap home llop, ni vampir o zombi, no dubto massa que tots ells existeixen. De fet cada diumenge al vespre que miro *Cuarto Milenio* tendeix a creure'm els fenòmens que hi apareixen, sobretot quan veig la cara de mal de ventre del periodista de ciència del diari ABC, José Manuel Nieves, negant-ho absolutament tot.

La pandèmia que castiga ara mateix el planeta és el nou misteri sobre el qual creuré qualsevol versió abans que les oficials.

Quan ens havien fet creure que l'home és el centre de l'univers, de cop i volta ens trobem en una situació que ni els més ancians recorden, amb l'exèrcit i la policia imposant la seva llei al carrer, recentralitzant nacions, l'economia neoliberal fent aigües i tots plegats més dòcils que mai. Si no fos pel foc encreuat d'interessos que resulten afectats pel confinament, diria que hi ha "gat amagat". Quan sapiquem qui en treu benefici, apunteu-me a qualsevol teoria conspirativa.

mena de deutes i sense aquells operaris amb els quals sempre havien compartit la feina. Els estudiants, tant de Secundària com universitaris, no els valdrà la frase atribuïda a Fra Luis de León quan en retornar a la universitat després de quatre anys de presó es va dirigir als alumnes amb aquestes paraules: "Como decíamos ayer". Ells hauran perdut part del seu curs. Tot plegat, una desfeta d'un govern que volent centralitzar les decisions haurà sigut el més gran responsable de resultats adversos. Què es pot fer? No som individualment qui pot prendre decisions, però sí dir el que cada un pensa per si entre tots veiem una llum. Per mi, a part de tot el que afecta la salut, que per això ja hi ha facultatiu prou preparats, crec que un estat fort s'ha de fer càrrec de controlar tot el que afecta els ciutadans i l'economia: bancs, serveis bàsics –com elèctriques, aigua, gas o telèfon– i si convé, que ben mirat convé, intervenir-los pel temps que sigui necessari i si cal confiscar béns, fer-ho. Perquè, per molta democràcia que hi hagi, no faria cap mal una mica de sentit d'estat que controli els diferents poders. I deixar a part els interessos de qui manipula l'economia. Si no prenen decisions prou enèrgiques el teixit productiu en què es basa bona part de l'economia, com són els autònoms, anirà a fer punyetes. I els que durant molt temps han rigut ara ploraran. Tornar a aixecar un país quan tu mateix l'has ensorrat no és fàcil. Ara la malaltia ens està portant a demostrar-nos com de dèbils som. No vull ni pensar que sigui veritat el voler fer una tria de qui deixem morir per salvar-ne d'altres. No, això a mi em recorda aquells temps en què als camps de concentració es feia la tria de quins havien de morir perquè ja no servien per a res. Ho recordeu? En deien nazis. Als culpables d'aquelles morts, acabada aquella guerra, els van jutjar per crims contra la humanitat. Val la pena que ho recordem a qui governa Espanya. Seria ell i els que l'obeïssin els que hauríem de seure al banc dels acusats. Valdrà la pena recordar-los qui va fer possible el progrés després de molts anys de foscor. Per molt greu que sigui la situació actual, res justifica la mala praxi de qui governa Espanya menystenint els que governen les nacions que en formen part. I tu, què en penses? Ara és el moment de dir-ho.

Josep M. Perramon i Colomer
Tona

Resposta al senyor Castellnou

Diria, des del meu humil punt de vista, que l'autor de l'article "I el president Torra tenia raó", publicat el dia 3 en aquest bisetmanari, molt afortunat i molt just no ho ha estat. Ataca, com no podia ser d'una altra manera, amb els seus antecedents patriòtics, el govern espanyol, furgant, fins i tot de manera més o menys graciosa o humorística, diria que amb comentaris no massa elegants i que no venien al cas, en la família d'algun membre del govern espanyol, així com també en la seva formació acadèmica, com si això tingués cap interès per al lector. Però en fi, tot plegat no té la més lleu importància ni cap mena de transcendència. Divaga bona part de l'article sobre les mesures aprovades pel govern Sánchez criticant els seus protagonistes, però sense res de nou a destacar. Ara bé, la conclusió final de l'article és que –encara que sigui entre línies– els de fora tot ho fan malament i –no cal dir-ho– que a casa, a Catalunya, tot es fa bé; en aquest cas concret, que el president Torra tenia raó. I no li discuteixo en el tema de què parla. Però m'agradaria igualment que fos més crític i més imparcial. Ara mateix em ve a la memòria la portaveu del govern, la senyora Budó, sempre tan alegre –farmacèutica ella– dient que "no cal fer alarmisme amb el coronavirus, ja que a Catalunya tenim tots els casos controlats, sabem d'on venen aquestes infeccions i podem controlar els contactes. Això ens diferencia d'altres llocs on s'ha perdut el control". Jo diria que unes paraules definitives i de gran altura i intel·ligència, no li sembla?... Per cert, el president Torra mai la va contradir. O sigui, cap problema. Penso que l'articulista, de tot el que diu, la raó no la té tota. Per molt que vulgui incidir en la improvisació del govern espanyol, a Catalunya també estem sobrats d'aquesta i n'hi ha hagut, si volem ser sincers, per cada banda. I per part del govern Torra, igualment. Recordo que la consellera de Salut, Vergés –que no és del ram de la filosofia, però que és economista–, deia al començar el brot de coronavirus a Igualada que "era diferent a la de la resta del país" o que, en contra de l'opinió del món sanitari, els nens "podien sortir al parc, prenent precaucions". Sàvies paraules. Però ara mateix l'alcalde d'Igualada diria que no està molt content de la Generalitat. Per no parlar del *mea culpa* del president Torra sobre la nefasta gestió de les residències dependents de la Generalitat, que ja han patit –en el moment d'escriure, i com a moltes altres autonomies, també és veritat– cap a 800 víctimes innocents al nostre petit país. O la ver-

gonya indecent de cobrar pel 061, precisament el telèfon per informar del coronavirus. O les opinions, sortides del govern català i del seu president, que no volien militars espanyols en territori català... i ja hem vist com ha acabat, fins i tot amb alcaldes independentistes reclamant la seva ajuda. Tot plegat, això que li comento ho pot trobar a les hemeroteques. Només cal tenir certa memòria. I ara que parlo de memòria, potser és un bon moment de recordar també la brutal retallada del llavors president Mas a la sanitat catalana. Diria a l'autor de l'article que en aquesta crisi no hi ha ni bons ni dolents. Tot-hom ha fet i fa el que pot. Amb més o menys fortuna. Potser amb decisions que amb el pas dels dies es veuran que no van ser molt afortunades. El temps ho dirà. El que li volia fer veure és, però, que a Catalunya igualment s'han fet i dit coses més aviat amb els peus, com a Espanya. Com ha fet el govern Sánchez. No som tan diferents aquí i ara, ni més intel·ligents com es pot interpretar del que escriu. Però clar, la culpa sempre és de Madrid. Un clàssic que funciona molt bé per tapar les vergonyes pròpies. I la incompetència. Per cert, vostè es demanava qui redactava els discursos al president espanyol. I jo demano: qui els escriu a la consellera Vergés o a la portaveu Budó, per posar un parell d'exemples?... Acabo recordant-li els retrets que la presidenta de la Diputació de Barcelona fa de la gestió "ineficaç" del coronavirus del govern Torra i de la patètica gestió de les residències d'avis. Res més. Només espero que finalment, amb la col·laboració de tothom, aquest malson, aquesta pandèmia la puguem superar aviat. I, no cal dir-ho, un record per als que s'han quedat pel camí! I que finalment a tots plegats aquesta experiència ens faci més savis, que ja ens convé!

Ramon Riu Codinach
Manlleu

Catalunya i Espanya

Fa uns dies, al vespre, mirant al Facebook, vaig veure un reportatge que un amic meu estava publicant sobre com de fantàstic que és Andalusia perquè el seu pare era d'allà i jo li vaig fer una reflexió: que totes les regions d'Espanya són fantàstiques perquè totes tenen la seva cultura i les seves festes i que totes són iguals d'importants. Per això, Espanya és gran comptant amb totes, però no entenc quan una regió pateix un greu problema, els veïns, com nosaltres diem, no s'adonin del gran problema que va començar des que ens van treure el nostre estatut aprovat al Parlament amb el 90% dels vots. On és la democràcia? Clar! Nosaltres no comptem amb ningú. Vinguin d'on vinguin els problemes, tot s'aprova: "Todo prohibido i a los tribunales por tener trabajo". No entenc per què no podem reivindicar els nostres drets: "Todos a la cárcel que así no volarán". Però resulta que no som tontos i la gent diuen que ens manipulen. No senyors! Jo quan vaig a una manifestació hi vaig perquè vull i no perquè m'ho manin. Ningú dels nostres veïns no comprèn que estem molt ferits perquè no valoren la nostra cultura, la nostra llengua i la nostra estimada terra. Representa que en els darrers quatre anys almenys hem fet cinc votacions seguides i aquest any, per postres, en tenim tres: País Basc, Galícia i nosaltres. Si aquestes eleccions es poden fer jo em pregunto: com és que les votacions que volíem fer no es podien fer? Això no s'entén per enlloc. Si tothom hagués anat a votar el dia 1 d'octubre, si hagués sortit el *no*, nosaltres hauríem perdut i hauríem hagut d'acceptar el resultat. I si hagués estat que *sí*, nosaltres hauríem guanyat. El resultat està que tots els beneficis són per a tots iguals, tant els independentistes com els que no. Això és un problema que ve de fa molts anys, que si els governs d'Espanya ens haguessin proposat alguna solució no s'hauria arribat on som ara. Jo voldria de tot cor que els nostres veïns d'Espanya es preguntessin què passa i que s'interessessin per com de malament ho estem passant i que no ens sentim gens estimats. Us animo que busqueu les notícies reals que no us deixen veure ni us ensenyen. A més, a Catalunya hi ha gent d'arreu d'Espanya. Som acollidors i ens estimem la gent.

Carme Crosas Farrés
Taradell

Fe d'errors

Al llistat de defuncions publicat a la pàgina 50 de l'edició d'EL 9 NOU de divendres 3 d'abril hi havia dos errors. Maria Tió Ausió, de Santa Eulàlia de Riuprimer, va morir amb 93 anys i no 33 com es deia. En el mateix llistat també hi havia un error amb el nom de Terry Parris, que va morir a Rupit i Pruit amb 93 anys.

A VIC, CLUB TENNIS VIC
TÍTOLS de
NÀUTICA

PATRÓ D'ESBARJO

PATRÓ DE N.

BÁSICA

PATRÓ DE IOT I

LLICÈNCIA DE

NAVEGACIÓ

Inici: 16 d'abril

Examen:

19 de juny

Classes:

dijous de 20 a 21.45h

CLUB DEL NAVEGANT

www.clubdelnavegant.com

e-mail: escuela@clubdelnavegant.com

Escola Nàutica 93 418 39 05

Informació: Club TENNIS VIC

Tel. 93 883 34 60

C. Olímpia, s/n - Raó: Consergeria



FRENEM EL VIRUS COL·LABORANT A CASA COM HEROIS

Quedant-te a casa, ajudant la canalla amb els deures, donant suport al veïnat. A totes i tots els que sou a casa, us necessitem per tirar endavant. Us necessitem al costat dels i les professionals per frenar el coronavirus. Us necessitem treballant en equip.

#JoActuo #EnsEnSortirem

 Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

Amb la pandèmia, el mes de març s'ha convertit en el mes amb un augment més alt de l'atur i una baixada més forta de la contractació de la darrera

dècada tant a Osona com al Ripollès. De fet, la magnitud de les xifres porta a un escenari mai vist. Els ERTO presentats fins ara a Osona afecten prop

d'11.000 persones, mentre que al Ripollès s'aplica a prop de 1.400 persones. Mentrestant, es busca personal en perfils molt concrets.

Cau en picat la contractació del març

En el primer trimestre de l'any s'han fet a Osona un 9,32% menys de contractes, la dada més baixa des del 2010. Al Ripollès, al març hi ha hagut un 34,86% menys de contractes que el mateix mes de l'any 2019

Vic/Ripoll

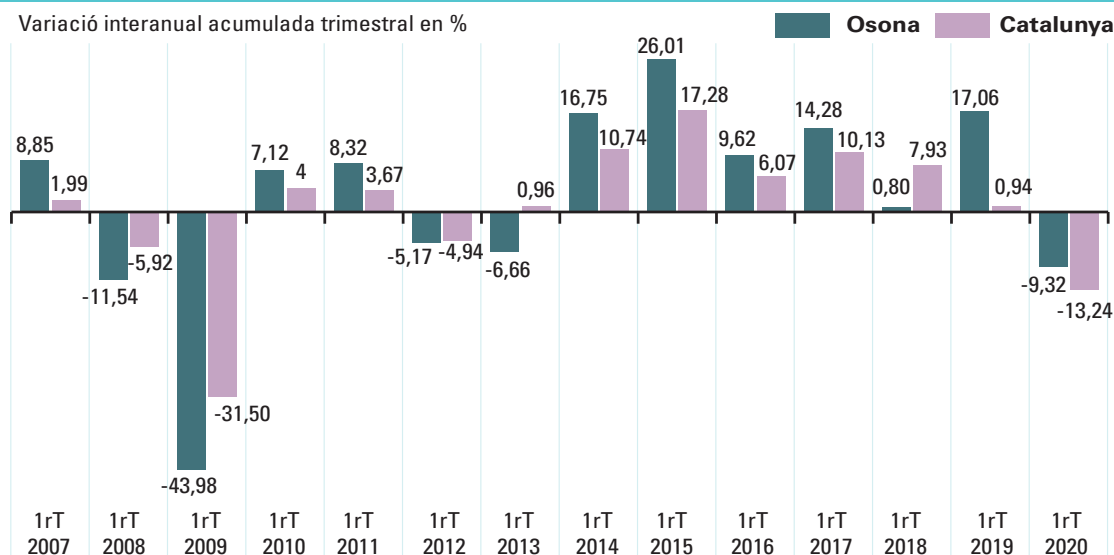
Dolors Altarriba

La variació interanual acumulada trimestral a Osona de la contractació és d'un 9,32% menys. Aquesta xifra se situa com la pitjor des de l'any 2010, superada per l'any 2008 i, amb molta força, el 2009, tal com es pot veure al gràfic adjunt que ha realitzat Creacció. Habitualment, el mes de març, com explica Sandra Álamo, responsable de l'Observatori Socioeconòmic d'Osona, és "un mes bo, quan comença a pujar la contractació de cara a Setmana Santa i estiu". I si la diferència trimestral és destacable, més ho és la que hi ha entre aquest darrer mes de març i el març del 2019, ja que s'enfila fins a un 13,2%. En total es van fer 11.268 contractes els tres primers mesos de l'any. Ara bé, al mes de març n'hi va haver 3.247, 1.125 menys que el març de l'any 2019. Pel que fa a la tipologia, els que més baixen i a diferència de la mitjana catalana "són els indefinits". Una dada que caldrà seguir, segons Álvaro, per veure "quin serà l'abast de tot plegat". Pel que fa als temporals, destaca Torelló com una de les poblacions en què l'atur al març ha estat més alt, ja que hi ha molts treballadors d'empresa temporal (ETT) a les companyies del sector de la perfumeria. En aquest primer trimestre les ocupacions més contractades són els peons per a les indústries i personal per a escorxadors, mentre que entre les que hi ha hagut més rotació hi ha els tècnics sanitaris i els metges especialistes.

Pel que fa al Ripollès, la baixada de contractació al març és molt important, del 34,86% respecte al mes de febrer, com es pot veure al gràfic fet per l'Agència del Desenvolupament. La baixada entre el primer trimestre del 2020 i el 2019 és de 80 persones, mentre que del 2019 respecte al 2018 la baixada havia estat superior, de 187 persones. Probablement, el Ripollès notará més l'efecte de la Covid-19 al mes d'abril, ja que durant el març la majoria d'empreses van treballar amb normalitat.

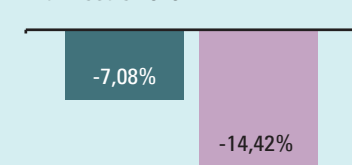
Evolució de la contractació a Osona

Variació interanual acumulada trimestral en %



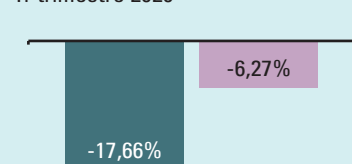
Variació interanual temporals

1r trimestre 2020



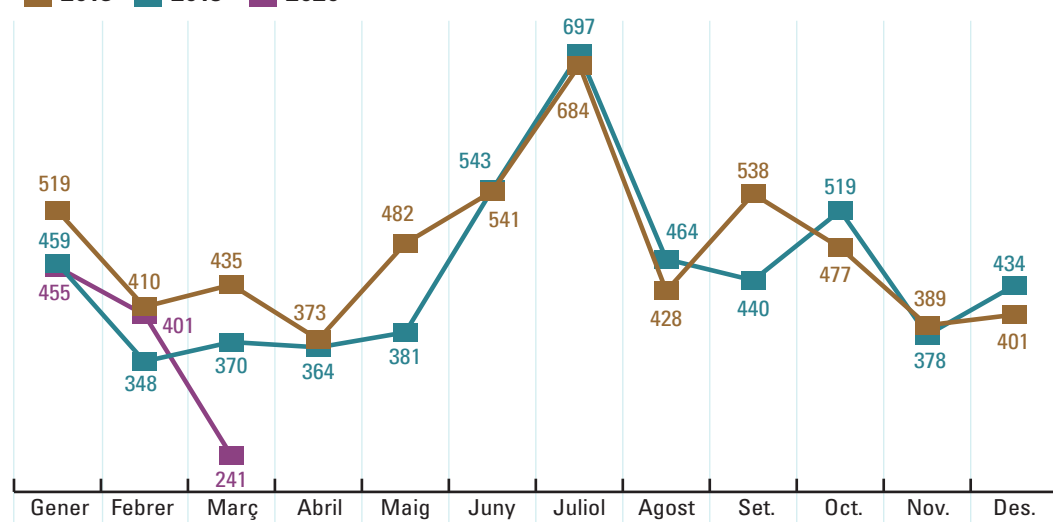
Variació interanual indefinits

1r trimestre 2020

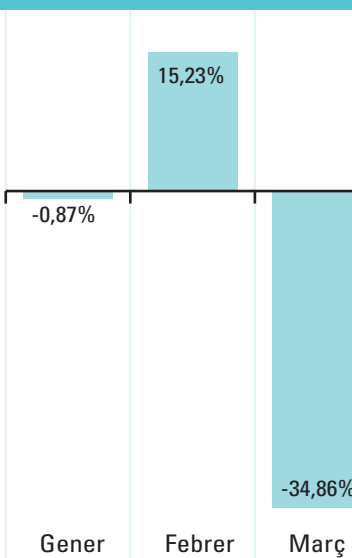


Evolució mensual de la contractació al Ripollès

2018 2019 2020



% Variació anual 2019 - 2020



El SOC atén des de casa més de 10.700 trucades diàries a Catalunya

Els afectats per ERTO ja inscrits a l'atur no han de fer cap tràmit

Vic/Ripoll

D.A.

El Servei d'Ocupació de Catalunya tindrà tancades a partir d'aquest dijous totes les seves oficines a Catalunya. Sis-cents treballadors atenen els usuaris treballant des de casa seva. Segons explica el subdirector general d'Ocupació, Jesús Quiroga, en les últimes setmanes "s'ha treballat per adaptar les eines per treballar des de casa gràcies també que els mateixos treballadors han aportat els seus ordinadors, ja que si no no hauria estat possible fer-ho

en aquest temps". El primer dia del confinament es van atendre 1.700 trucades, mentre que aquest dimarts ja se n'havien atès 10.760 i "continuarem amb aquest ritme".

Les tasques del SOC es concentren a atendre les persones afectades per ERTO. D'aquestes, però, només han de fer el tràmit d'inscriure's com a demandants d'ocupació les que no ho havien fet mai. "Els afectats per ERTO que ja hi estaven inscrits no els cal fer cap tràmit ja que es fa des de l'empresa i ho gestiona el SEPE directament". Tenir en compte això és clau per no col·lapsar el sistema,

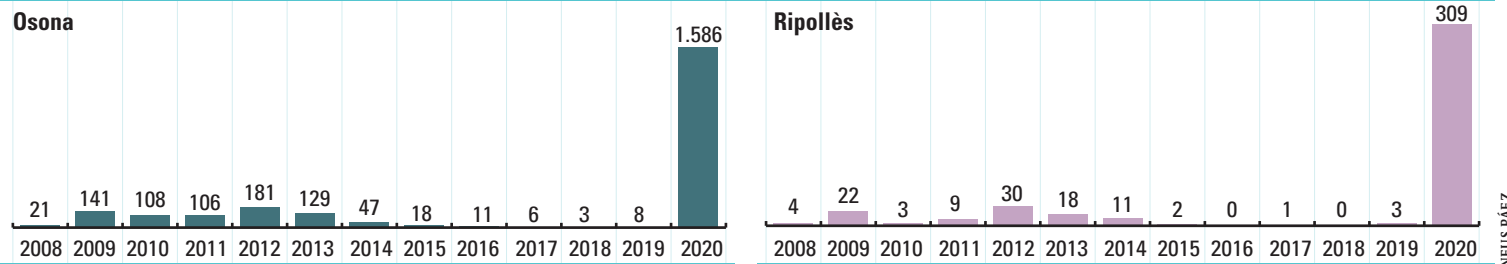
ja que a més els treballadors del SOC són els encarregats de buscar persones per treballar al sector assistencial i mèdic, "que és la demanda més alta que hi ha, sobretot a les residències de la gent gran", diu Quiroga, i també s'atenen les consultes relacionades amb la violència de gènere. La resta de feines s'han apartat.

La plataforma telemàtica creada pel SOC "amb una central telefònica molt potent" també servirà perquè el SEPE pugui fer les trucades per completar dades i poder activar els pagaments el dia 10 de cada mes.

El Consell Comarcal d'Osona obre una borsa de treball lligada a la Covid-19

Vic El Consell Comarcal d'Osona està obrint una borsa de treball de persones que estiguin a l'atur i disposades a treballar en empreses relacionades amb la Covid-19. Es busca personal per cobrir llocs d'auxiliars sanitaris, auxiliars de gerontologia, personal de neteja, treballadors familiars i professionals de la infermeria, de l'educació social, de treball social i d'integració social. Es tracta de llocs de treball públics i que seran temporals com a conseqüència dels efectes de la Covid-19. El Consell posa a disposició de les empreses i de treballadors en atur, inclosos els afectats per ERTO, l'adreça electrònica <Covid19@ccosona.cat>.

Evolució dels Expedients de Regulació d'Ocupació (2008 - 8 d'abril de 2020)



Els ERTO afecten prop de 12.500 osonencs i ripollesos

Fins aquest dimecres se n'havien presentat 1.586 a Osona i 309 al Ripollès

El sector alimentari paga primes als seus treballadors

Vic El grup Bon Preu va ser la primera empresa que va anunciar que pagaria una prima als seus treballadors mentre duri l'estat d'alarma. L'han seguit altres empreses com Casa Tarradellas o Le Porc Gourmet, entre d'altres. En algunes empreses, com Embotits Monells, els treballadors han recollit signatures i les han presentat a la direcció demanant la prima.

Vic/Ripoll

Dolors Altarriba

Des del passat dimarts, el Departament de Treball publica les dades dels ERTO (expedients de regulació temporal d'ocupació) que s'han registrat de forma continuada cada dia. Aquest dimecres, els presentats a Osona sumaven 1.586, que afecten 10.870 persones, i els del Ripollès, 309, que n'afecten 1.585. Hi ha, doncs, 12.455 afectats a les dues comarques.

Del total d'ERTO a Osona, 1.505 són de causa major, o sigui els de les empreses que

es van veure obligades a tancar pel decret d'alarma. En aquests casos el govern espanyol paga la Seguretat Social del treballador que hauria de sufragar l'empresa. Afecten 9.539 persones. 81 més que s'apliquen a 1.331 persones són els que es presenten per causes econòmiques, tècniques, organitzatives o productives. En aquest cas, és l'empresa qui paga aquesta Seguretat Social. En tots dos casos, el treballador no gasta el temps de l'atur, o sigui que no se li comptabilitza. Els 10.870 perjudicats representen el 19,7% dels llocs

de treball assalariats segons el compte de cotització. Ara bé, aquest percentatge, més enllà del creixement que tindrà el nombre d'ERTO, pot variar a l'alça perquè està calculada amb la xifra de nombre d'assalariats del passat desembre, que era de 55.225, segons l'Observatori Socioeconòmic d'Osona. Quan es faci amb la del primer trimestre d'aquest any, serà més alta.

Al Ripollès, el nombre d'ERTO de causa major són 301, que afecten a 1.509 persones, mentre que de la resta se n'han presentat 8, que

afecten 76 treballadors. En el cas del Ripollès, i sobre els 10.275 assalariats del desembre passat, aquesta xifra representaria una afectació del 15,4% dels treballadors actius.

D'altra banda, la comarca d'el Moianès registra 103 ERTO, que afecten 652 persones, dels quals 92 són de causa major (amb 497 afectats) i 11 de la resta (amb 155 afectats). Tant els sindicats com les organitzacions empresarials expliquen que aquesta xifra anirà augmentant, perquè encara hi ha molts expedients que no han

estat registrats per falta de temps material.

Com es pot veure al gràfic superior, els anys en què hi va haver molts més ERO van ser entre el 2009 i el 2013. I tot i que el 2019 n'hi va haver un repunt –també a Catalunya– no es preveia una situació com l'actual. Cal veure també que en els ERO posteriors als anys de la crisi iniciada el 2007 hi havia molta suspensió de contractes i acomiadaments col·lectius per tancament d'algunes empreses. En aquest cas, tots els expedients presentats són temporals.

Fons solidari d'Itram Higiene per lluitar contra la Covid-19

Vic L'empresa productora de desinfectants Itram Higiene ha creat un fons solidari per ajudar a la lluita contra la Covid-19. L'empresa ha enviat una carta a tots els seus clients on explica que destinaran part dels beneficis de les vendes de desinfectants per a les mans i les superfícies a donacions a fundacions, entitats o institucions que "treballin en l'assistència als més necessitats". L'empresa explica que han tingut un gran augment de vendes.

Girbau cedeix una bugaderia portàtil a l'Hospital Clínic

Vic L'empresa Girbau, de Vic, ha cedit una bugaderia portàtil mini que s'ha instal·lat a l'Hospital Clínic de Barcelona i que permetrà rentar cada dia 720 quilos de roba del mateix hospital. Això permet estalvi de temps i ajuda a millorar l'eficiència per la necessitat del moment. L'empresa ha comptat amb l'ajuda de les empreses Transgranollers, Routix, Repsol, l'osonenca Nordlogway i Jordi Curós, segons explica al seu web.

Una vintena de productors venen a través de pagesiaacasa

Vic/Ripoll/Moià

EL 9 NOU

Al voltant d'una vintena de productors d'aliments d'Osona, el Ripollès i el Moianès formen part de la plataforma pagesiaacasa.cat, que ha posat en marxa Unió de Pagesos. En total, n'hi ha, per ara, uns 250, alguns dels quals també reparteixen a tot Catalunya i per tant també a les tres comarques. S'hi poden trobar al voltant de 90 productes dividits entre sec-

cions de fruita, verdura, carn i d'altres. En aquesta darrera secció s'hi troben productes derivats dels lactis, embotits, vi, oli o mel.

El consumidor pot buscar per aliment i per comarca i triar aleshores el productor que vulgui. La comanda es porta a casa. D'aquesta manera, el sindicat vol facilitar la comercialització directa en perdre altres canals de venda per la Covid-19 com els mercats setmanals en algunes poblacions.

Bon Preu ha incorporat 441 nous treballadors

Les Masies de Voltregà El grup Bon Preu ha incorporat, des que va començar el confinament fins ara, un total de 441 nous treballadors per reforçar el servei als seus supermercats i a la logística. D'altra banda, ha equipat a tot el seu personal amb pantalles facials que se sumen a les protectores que ha posat a les caixes dels seus centres. Fins ara, ha recollit, a través de l'arrodoniment solidari dels clients, 45.698 euros per la lluita contra la Covid-19.

PREUS AGRARIS

Llotja de Bellpuig (6-4-20)

CONILL: 1,95 (=)
 POLLASTRE VIU: 1,02 - 1,21 (-0,15)
 POLLASTRE SACRIFICAT: 1,72 - 1,95 (-0,20)
 OUS: SC.
 GALLINA LLEUGERA: 0,08 (=)
 GALLINA SEMIPESADA: 0,25 / 0,26 / 0,27 (=)
 GALLINA PESADA: 0,17 (-0,05)
 GALL: 0,05 (=)
 ESTRUÇ: S.C.

Llotja de Vic (3-4-20)

PORC: 1,967 / 1,979 (+0,030)
 GARRINS RAÇA: recollida: 18 / 20 (=)
 PARTIDA GRAN: 78,50/80 (-2)
 ANOLLS (des de 351 kg): 3,84 / 3,69 / 3,42 / 3,27 (-0,08)
 VEDELLS (fins a 350 kg): 3,89 / 3,70 / 3,50 / 3,36 (-0,08)
 FRISONS (+ de 211 kg): 3,42 / 3,28 / 2,08 (-0,08)

FRISONS (fins a 210 kg): 3,30 / 3,22 / 1,78 (-0,08)
 VEDELLA(261/300 kg): 3,81/3,67 / 3,56 / 3,20 / 2,51(-0,08)
 VEDELLA(221/260 kg): 3,87 / 3,71/3,60/3,29 / 2,50 (-0,08)
 VEDELLA(180/220 kg): 3,89 / 3,69 / 3,58 / 3,29 / 2,49(-0,08)
 VACA: 2,70(-0,15)/2,60/2,25(-0,15)/1,90/1,40/1,30 (-0,10)
 FRISÓ: 30 / 90 (-10)
 ENCREUAT: 95 / 220 (-10/-10)
 TÒFONA NEGRA: 180-300 (sense actualitzar)

Mercalleida (3-4-20)

PORC VIU selecte: 1,487 (-0,015)
 LLETÓ 20 kg: 57,50 (-2, 50)
 XAI (23 a 25 kg): 2,65 (=)
 XAI (25 a 28 kg): 2,60 (=)
 OVELLA DE VIDA: 75 /u (=)
 BLAT PINSO: 214 (=)
 BLAT PA: 219 (=)
 MORESC: 188 (=)

ORDI LLEIDA: 186 (=)
 COLZA: 310 (=)

Llotja de Barcelona (7-4-20)

GARROFA: 210/t (+5)
 GARROFA FARINA: 200/t (+5)
 SOJA PAÍS: 363 (=)
 MORESC UE: 188/t (-3)
 BLAT: 214/t (-2)
 ORDI PAÍS: 185/t (-6)
 FARINA DE PEIX: 1.080 (=)
 GIRA-SOL: 242 (+2)
 MILL: 420 (=)
 COLZA: 315 (=)
 SORGO: 198

Grans del Lluçanès (6-4-20)

GRA DE COLZA: 324 (=)



Sortir de la situació de confinament del coronavirus serà un procés lent i gradual. Per això alguns festivals de primavera i estiu ja han decidit canviar de dates i d'altres n'estan considerant la suspensió. El Festus de Torelló ja és segur que no es farà el 29 i 30 de maig, i el Clownia de Sant Joan de les Abadesses, del 25 al 28 de juny, penja d'un fil. L'Atlàntida també deixa per a la tardor els actes del seu desè aniversari.

El coronavirus posa en perill la celebració de festivals d'estiu

El Festus de Torelló i el Clownia de Sant Joan, entre maig i juny, en serien els primers afectats

Vic

Jordi Vilarrodà

La incògnita sobre la durada que pot tenir la crisi del coronavirus comença a posar en qüestió els festivals de música i altres arts escèniques que es despleguen a la primavera i principis d'estiu. Tot i que en un primer moment l'estat d'alarma només va afectar activitats que tenien lloc durant el mes d'abril, els programadors ja donen ara per descomptat que com a mínim als mesos de maig i juny no s'haurà recuperat encara la normalitat. El primer que es va moure va ser l'Alhambra Festival de Jazz de Vic, que s'havia de fer a mitjans de maig i ara té noves dates entre el 8 i el 28 d'octubre (vegeu EL 9 NOU de divendres passat). Ajornament o suspensió és el dilema en què es mouen ara els promotors.

Aquest és el punt en què es troba un dels més veterans festivals d'estiu d'Osona, el Festus de Torelló, just en l'any de la seva 23a edició en què havia canviat de dates i s'havia mogut cap a la primavera per evitar coincidir amb altres esdeveniments. El Festus estava previst per al darrer cap de setmana de maig, i ja es dona per segur que no serà possible. "No sabem encara si ajornem, modifiquem o suspenem", explica Pep Tines, tècnic de Cultura de l'Ajuntament. La decisió definitiva s'havia de



El multitudinari concert de Di-versions la darrera edició del Clownia, un dels primers grans festivals d'estiu

prendre aquest dimecres, i es comunicarà a les companyies abans de fer-la pública. Més complicat encara és el cas del Clownia de Sant Joan, que juntament amb el Bioritme de Vilanova de Sau són els dos festivals que mouen més públic d'Osona i el Ripollès. Concentrar prop de 5.000 persones a Sant Joan el darrer cap de setmana de juny es veu ara com a altament improbable si s'atén l'opinió dels científics. A poc més de dos mesos vista, ja s'haurien de començar a tramitar els permisos, però l'Ajuntament té la maquinària aturada a l'espera de la decisió que prenguin conjuntament els

coorganitzadors, Txarango i Èxits Management. De moment, tot i que a les xarxes socials han començat a córrer preguntes, es manté la incògnita de si el festival es podria

"Ens ajudaria saber si no es podrà fer res en tot l'estiu"

traslladar a noves dates. Per a Txarango, la situació es complica encara més perquè el festival forma part de la gira de comiat del grup, que hauria de començar els dies 12,

13 i 14 de juny a Vic, d'aquí a dos mesos. Tant en aquest cas com en el del Clownia, ja fa temps que totes les entrades estan venudes.

Més endavant en el calendari, el Cantilafont del Lluçanès, que aplega 2.500 espectadors i que enguany s'ha de fer a Sant Bartomeu del Grau el 17 i el 18 de juliol, també penja d'un fil. En aquest cas, però, no es plantegen cap ajornament. "Si no es pot fer en les dates previstes, ho deixarem per a l'any que ve", explica Ruben Pujol, de l'equip de voluntaris que l'organitza. "Ho tenim parat, de moment no hem anunciat els nous artistes". En el

El Bioritme es manté i amplia el seu cartell

Vilanova de Sau

J.V.

El Bioritme, darrer dels grans festivals d'estiu d'Osona i el Ripollès, manté de moment les dates previstes. Si ja fos possible tornar a fer actes multitudinaris, tindrà lloc tal com estava previst entre els dies 27 i 30 d'agost a Vilanova de Sau. L'organització ha anunciat fins i tot nous grups que s'incorporarien al cartell d'aquesta edició, entre els quals hi ha els osonencs Oques Grasses i The Sey Sisters. Serà la novena edició del Bioritme i la setena que es farà a la riba de l'embassament de Sau. Koers, Sense Sal, Xavi Sarrià o Tribade són altres noms del cartell del Bioritme, per al qual es continuen venent abonaments a la web.

cartell estaven confirmats fins ara Núria Graham i Da Souza. Ells es reserven "fins a final d'abril" per prendre una decisió definitiva. "El punt clau serà saber quan s'autoritzaran les concentracions de gent com les que hi ha en un festival". El viròleg Oriol Mitjà afirmava aquesta setmana que no tornaria a obrir el Camp Nou al públic fins a la tardor. I un festival de grans dimensions és comparable a un partit de futbol. "Ara mateix, ens ajudaria que es clarifiqués, i que si no es pot fer res en tot l'estiu ho poguéssim saber com més aviat millor per fer una altra planificació", diu Pujol.

L'Atlàntida deixa el desè aniversari per a la tardor

Els actes tindrien lloc el darrer cap de setmana de setembre, després del Mercat de Música Viva

Vic

J.V.

L'Atlàntida traslladarà a la tardor els actes de commemoració del seu desè aniversari, que havien de tenir lloc entre els dies 24 i 26 d'abril, coincidint amb les dates en què es va inaugurar. La data més probable és el cap de setmana del 25 al 27 de setembre, després del Mer-

cat de Música Viva de Vic. "La nova ubicació a l'inici de temporada és escaient, serà el moment de *reiniciar-nos*", explica la directora de la Fundació L'Atlàntida, Montse Catllà.

L'ajornament es donava ja gairebé per fet des que es va decretar l'estat d'alarma a mitjans de maig, perquè feia impossible la preparació dels actes "i per responsabilitat

amb el nostre públic". De totes les activitats previstes, n'hi ha una que es deixa per a la primavera de 2020, i és la interpretació de l'*Oda a Verdaguier* de Salvador Brotons, la peça que va estrenar l'auditori de Vic ara fa deu anys. La complexitat dels assajos, que implicarien més de 250 persones entre la Jove Orquestra Nacional de Catalunya (JONC) i les corals

participants, fa impossible pensar en assajos durant l'estiu. Altres propostes que s'havien de fer als jardins de L'Atlàntida, en formats més petits, sí que es veuen possibles. "Però som conscients que pot haver-hi normatives restrictives pel que fa als aforaments i per això hem previst diferents alternatives", diu Catllà. L'esperit del desè aniversari es manté viu

a través d'iniciatives com #RecitemVerdaguier, amb el suport de la Fundació Verdaguier, que convida a compartir vídeos recitant des de casa versos de l'autor de *L'Atlàntida*, poema que dona nom al teatre.

Pel que fa a la resta de programació, per ara s'han ajornat o anul·lat tots els espectacles prevists per al mes d'abril i una part de maig. Els que han caigut definitivament són els que implicaven centres formatius, com la cantata Cantània, el cicle Clàssica Jove no es farà, però "s'està estudiant una alternativa en línia".

CULTURA

Les primeres cançons es podran descarregar la setmana que ve

Manel Manzano i Ramon Cots, de les versions a un disc propi

Vic

J.V. De moment és un EP, és a dir, quatre cançons. Però les altres ja estan gravades i aniran sortint en dues entregues més al llarg d'aquest any. En total, seran 12 temes propis els que integraran *El replà dels ignorants*, debut discogràfic del duet integrat per Ramon Cots i Manel Manzano. El proper dia 14 d'abril, des de les plataformes digitals habituals –entre elles Spotify– es podran descarregar els primers. Si hagués estat possible, aquestes haurien estat les dates per presentar-lo també en directe.

Manzano (guitarra) i Cots (guitarra i cors) ja es coneixien d'una etapa anterior amb el grup Kafka. Sota el nom d'El Replà, porten anys actu-

ant en escenaris osonencs amb versions de grups de rock que els agraden. En els darrers temps, s'hi ha afegit també la veu de Sandra Valverde. Però en paral·lel, anaven treballant en temes propis “que tocàvem per a

El grup i el disc porten per nom El Replà dels Ignorants

nosaltres”. Fins al moment que els va semblar que això ja tenia prou entitat com per gravar-los i fer un disc. “Hem trigat dos anys, sense presses”. Un disc que fan “perquè el volem fer, perquè fer música és el nostre *hobby* i ens agrada”. Tant Manzano com Cots són autodidactes,

com molta gent del món de la música de la seva generació, però tot i això s'han estimat més treballar el disc ells que recórrer a músics d'estudi: “És una cosa que havia de sortir de nosaltres, potser sí que en això som dinosaures”, explica Manzano. En la gravació, que es va fer a l'estudi d'Aleix Prats, hi van participar, a més d'ells dos i Sandra Valverde a les veus, Joan Molina a la bateria, Sergi Gutiérrez al baix i Mercè Subirachs als teclats. Els quatre temes inicials del disc (*Fabricant d'ales*, *De petit*, *Amor fascinant* i *Pels dies que vindran*) són de clara tendència rock, amb lletres especialment treballades.

La decisió de treure'l la van prendre per evitar la fugacitat amb què es va consumint la música, amb treballs que apareixen i desapareixen en



Ramon Cots i Manel Manzano, els dos integrants d'El Replà dels Ignorants

poc temps. “De cada grup de cançons en farem un o dos vídeos i així evitarem que d'aquí a pocs mesos el treball ja quedi antic”. Un cop acabat tot el procés, no

descarten treure'l en format físic, a part del digital. Tot això, igual que el directe de presentació, forma part d'un futur que encara és imprevisible.

Un Festival Protesta amb més dones

Fins al 16 de maig es poden presentar propostes per a la nova edició

Vic

J.V. Fins al proper dia 16 de maig està obert el termini per a la presentació de propostes a la vuitena edició del Festival Protesta, que tindrà lloc a Vic entre els dies 16 i 24 del mes d'octubre. Les presentacions es poden fer a través del web

del festival i de les plataformes Feshome, Clickforfestivals i Filmfreeaway.

El Protesta d'enguany té com a objectiu l'augment de la presència de directores, que en la darrera edició va significar el 27% del total, “tot i que a les aules de les carreres de comunicació audiovisual representen el

64% de l'alumnat”. Una altra novetat serà la remuneració de 25 euros que rebran tots els treballs que es projectin. Es tracta d'un pagament simbòlic “per reconèixer l'esforç” de cada equip de realització. En la darrera edició, el Protesta va assolir el rècord de propostes, amb 43 pel·lícules presentades.

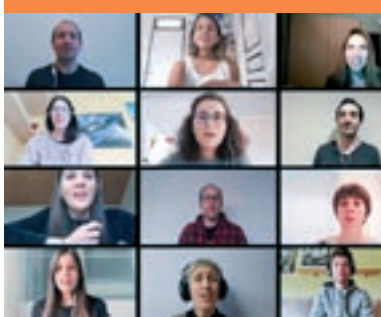


La gala de cloenda de la darrera edició del Festival Protesta, a L'Atlàntida

CULTURA EN TEMPS DE CORONAVIRUS

► Expliqueu-nos la vostra experiència i envieu-nos fotos o vídeos

646 079 023



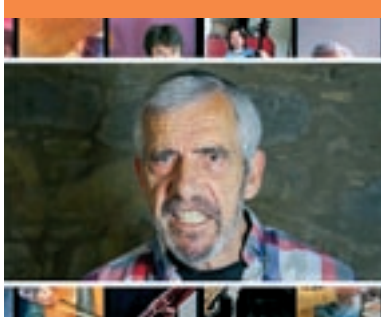
Coral Lloriana Jove

La Coral Lloriana Jove ha penjat a YouTube la seva versió del clàssic *What a Wonderful World*, de George David Weiss i Bob Thiele, que es va fer famosa quan la va cantar Louis Armstrong. Des de casa seva, cada un dels membres de la coral s'ha enregistrat per fer el muntatge en què apareixen tots junts a la pantalla, acompanyats al piano per Pol Alberca interpretant la cançó, que a hores d'ara ja porta prop de 1.400 visualitzacions.



Xavier Freixa

L'actor i periodista Xavier Freixa s'ha afegit a les moltes veus que estan fent *literatura del confinament*. Ja ha escrit més de 25 microcontes, i es poden anar llegint en el seu perfil d'Instagram.



Joan Crosas

Els participants en el musical *Sweeney Todd*, que ara fa 25 anys va marcar una fita en el gènere a Catalunya, s'han tornat a ajuntar amb motiu de l'aniversari. Ho han hagut de fer virtualment, però han penjat un vídeo en què interpreten, des del confinament, el tema central de l'obra. L'actor Joan Crosas, de l'Esquirol, va assumir el paper de protagonista, substituint el desaparegut Constantino Romero, i se'l pot veure en els minuts finals.



Santi Cañari

Santi Cañari ofereix aquests dies des del seu perfil de Facebook (Santiago Gaucho) versions de temes de rock argentí i d'altres músics com Fito Páez. S'acompanya amb la guitarra.

La crisi sanitària del coronavirus està tenint conseqüències econòmiques en tots els àmbits i l'esport no n'és una excepció. Molts clubs d'Osona i el Ripollès han hagut de prendre mesures per front a la davallada o, en molts casos, la desaparició total dels ingressos.

Els clubs intenten aguantar l'envestida

Els ERTO arriben a algunes entitats esportives i moltes es queden sense ingressos provinents de les quotes dels equips de la base

Vic/Ripoll

Esther Rovira

La declaració de l'estat d'alarma per part del govern de l'Estat el passat 14 de març per la pandèmia del coronavirus va comportar el tancament de totes les instal·lacions esportives públiques i privades, tot i que moltes ja ho havien fet els dies previs quan les federacions van suspendre l'activitat. Això va obligar els clubs a prendre mesures per paliar les conseqüències econòmiques de no tenir esportistes fent ús de les instal·lacions. Alguns han hagut d'aplicar un expedient de regulació temporal d'ocupació (ERTO) i d'altres deixar de pagar el voluntariat de desenes d'entrenadors perquè no ingressen les quotes dels equips base. Independentment del tipus de club, totes les juntes han procurat deixar en somort les entitats a l'espera de saber quan podran tornar a posar-se en marxa, però moltes factures continuen arribant i la preocupació i la incertesa són sensacions inevitables.

El principal club esportiu d'Osona, el Club Tennis Vic, amb instal·lacions pròpies i 1.900 socis titulars, el seu màxim, i un total de 4.600 socis comptant-hi els beneficiaris, és un dels que ha hagut de presentar un ERTO per a la totalitat dels seus empleats, 28 persones, i la junta va prendre la decisió de complementar el sou dels treballadors amb el 30% que no cobreix la prestació d'atur. També s'ha hagut de donar de baixa una vintena d'entrenadors que tenien contracte per obra o servei determinat. "És una situació mai viscuda en els nostres 71 anys d'història. Aquests dies continuem realitzant tasques per al correcte funcionament del club i treballant telemàticament mentre el nostre equip tècnic facilita propostes d'entrenament físic i jocs lúdics als alumnes", detalla la gerent del club, Cristina Vilalta. El del Tennis Vic és

un dels casos en què la normativa general de consum estableix que l'entitat no haurà de retornar la quota social ja que és una aportació a fons perdut per contribuir al seu manteniment. Les quotes esportives de l'escola o sessions de piscina, en canvi, no es cobraran mentre duri el confinament i les ja abonades es recuperaran després. "Nosaltres tenim una mica de múscul econòmic per suportar-ho", afegeixen des de la gerència.

Una altra de les entitats amb més socis d'Osona i el Ripollès, la major part usuaris, és el CN Vic-ETB, que en té 3.000. "En el nostre cas, com que som una empresa de serveis si no els prestem no els podem cobrar", explica el gerent, Joan Casas. La solució

L'administració concursal del Patí Vic demana que s'aboni la quota en un compte

per fer front al tancament de la instal·lació, que és municipal i gestionada pel club, ha estat també fer un ERTO. Dels 38 treballadors del club del barri de l'Estadi, 34 tenen un expedient de suspensió total i 1 és parcial. La resta fan serveis mínims de manteniment, comunicació i gerència. "Hem intentat minimitzar les despeses perquè no hi ha ingressos, tot i que hem de fer un manteniment mínim", destaca. Les quotes en el cas de l'ETB són mensuals i es van deixar de cobrar al març. "Quan es vegi la sortida veurem com es compensen els dies i activitats que no es van poder gaudir. Nosaltres ja vam tancar el dijous 12 de març i com que vam ser dels primers de fer-ho, fins i tot abans que les escoles, també serem dels últims a obrir", lamenta.

Qui també ha hagut de fer un ERTO és el Club Patí Vic,

on l'administradora concursal que se n'ha fet càrrec va demanar aquest dimecres als socis per correu electrònic que facin el pagament de la quota social del segon trimestre en un compte bancari, ja que per manca de solvència no s'han pogut emetre els rebuts. En el text destaca la importància del suport moral i econòmic dels socis per fer front a les despeses fixes i adverteix que sense la tresoreria necessària caldrà valorar el tancament definitiu.

En el cas del Club Bàsquet Vic, afectat també per un ERTO, el seu president, Ramon Luna, diu que "s'ha posat el club en un congelador perquè generi el mínim de despeses possibles mentre esperem que es mantinguin els patrocinis. Nosaltres tenim una quota anual ja cobrada del centenar de socis que som i les quotes esportives de la base es van cobrar fins al 15 de març". Aquell dia també van deixar de pagar les dietes i quilometratges als entrenadors de la base i jugadors del primer equip. Una situació semblant és la que viu el Club Patí Manlleu, amb 200 socis i 300 jugadors, que està a l'espera que li acceptin l'ERTO que ha presentat per l'únic treballador que té. "Els ingressos ens han quedat pràcticament a zero, però tenim despeses de material i federació que anem pagant cada mes. Els nostres són patrocinadors petits i alguns ja ens han dit que no ens podran ajudar perquè ells també tenen problemes. Estem negociant un ajornament dels pagaments però si s'allarga serà complicat", confessa el secretari del club, Albert Costa. Al Tennis Manlleu, per la seva banda, ja els han acceptat l'ERTO per als cinc treballadors que tenen, però la situació no és fàcil "perquè ja arrosseguem crèdits i tenim despeses fixes cada mes", segons la vicepresidenta, Elisenda Cots. Aquí preocupa "no saber si es podrà fer el casal d'estiu



Les pistes de tennis i pàdel del Club Tennis Vic, habitualment amb molta activitat, aquests dies



A l'entrada del CN Vic-ETB un cartell recorda el tancament de la instal·lació



Els camps de futbol de Manlleu i la resta de municipis, sense jugadors ni pilotes



ALBERT LLIMÓS

perquè això permet posar en marxa la piscina i també el fet de tenir tancat el restaurant que ens ajuda a tirar endavant més enllà de la quota social”.

El neguit és compartit al Ripollès per la UE Camprodón i la FEC Vall del Ter, que a banda dels equips base de futbol en té també de bàsquet i patinatge i arriba als 300 esportistes. El president, Joan Busquets, es queixa que no podran fer el Torneig Germans Vila Riera, “que és una font d’ingressos”, i també que sense poder cobrar les quotes “tindrem problemes per tancar el pressupost, perquè nosaltres desplaçem els jugadors en autocar entre municipis i ens queden factures per pagar. Tampoc ens atrevim a anar a veure els bars o industrials que ens esponsoritzen perquè prou feina tenen ells”. L'altra entitat de formació de la comarca, l'Escola de Futbol del Ripollès, ha deixat el club “en *stand by* i no prendrem cap mesura econòmica fins que la federació o les autoritats es pronunciïn sobre quan tornarem a entrenar o competir”, explica un dels coordinadors, Arnau Montón. En altres clubs com el CF Torelló o el CP Voltregà, que utilitzen instal·lacions municipals i funcionen amb voluntariat, la principal conseqüència de no cobrar les quotes ha estat per als tècnics, que han deixat de percebre dietes “però de moment l’afectació és poca”, segons Josep Solà, president del club torellonenc, mentre que el del CP Voltregà, Ramon Sitjà, diu que “anirem subsint com puguem amb petits patrocinadors”.

Tots coincideixen que la tornada serà llarga i complicada, i en un món, l’esportiu, on l’esforç físic i l’afany de superació són la regla bàsica de funcionament sembla clar que més que mai caldrà “suar la samarreta i sentir els colors” per tirar endavant.

L'Ajuntament de Vic impulsa la campanya "Vicactiva't a casa"

Vic Amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física que se celebrava dilluns, l'Ajuntament ha impulsat la campanya “Vicactiva't a casa”, que promou l'activitat física durant el confinament. La iniciativa pretén comunicar i promoure totes aquelles activitats que les entitats i centres esportius de la ciutat organitzen amb la voluntat de portar a terme un confinament actiu. “És molt important per a la salut fer una estona d'activitat física al dia”, recorda el regidor d'Esports, Titi Roca. Així, a través del Twitter @vic_esports i l'Instagram @vic_esports la ciutadania podrà consultar totes les iniciatives esportives que es porten a terme a la ciutat tant per a infants com adolescents, adults, persones de la tercera edat i persones amb diversitat.

Algunes penyes del Barça fan donatius a hospitals i residències

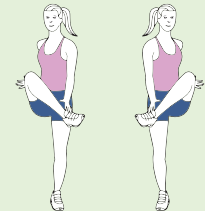
Vic Continuen les mostres de solidaritat amb el personal sanitari des del món de l'esport. La junta directiva de la Penya Barcelonista Plana de Vic va decidir aquesta setmana per unanimitat fer una donació de 6.000 euros al Consorci Hospitalari de Vic “perquè disposin d'aquests diners pel que puguin necessitar”. En un comunicat la junta explica que la seva és una “humil entitat” sense ànim de lucre que té com a objectiu prioritari fer barcelonisme, però al marge del futbol i de l'esport “volem posar el nostre gra de sorra en uns moments tan complicats”. La Penya Blaugrana de Sant Joan de les Abadesses també ha donat 1.000 euros a la Fundació Emma.

Propostes del Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física de la UVic-UCC aptes per a totes les edats per mantenir-nos actius a casa

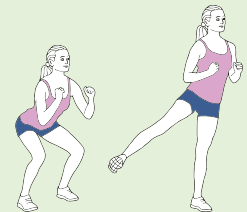
Arnau Baena, col·laborador en recerca del CEEAF

Rutina 7

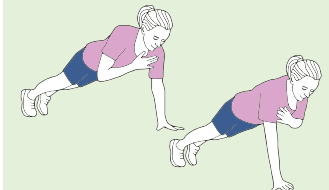
EXERCICI I MÀ A LA PUNTA DEL PEU



EXERCICI II ESQUAT AMB OBERTURA LATERAL



EXERCICI III TOC A L'ESPATLLA



RECOMANACIONS

Feu 20 “mà a la punta del peu” per cama, 10 esquats amb elevació lateral per costat i 10 tocs a l'espatlla per braç a cada sèrie.

Heu de fer 10 sèries en total amb un descans curt entre cada sèrie.

Si els exercicis són massa costosos, els podeu facilitar. Les opcions serien tocar el taló del peu en comptes de la seva punta a l'exercici “mà a la punta del peu” o fer els tocs a l'espatlla amb els genolls a terra.

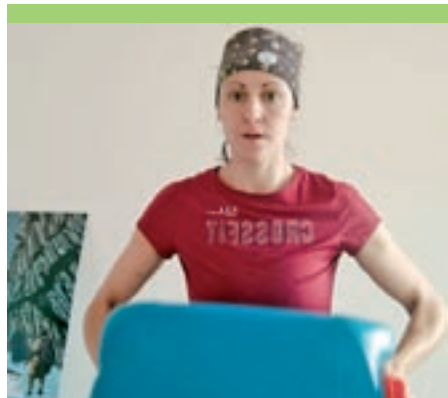
ofereixen aquesta imatge



ALBERT LLIMÓS

Els pavellons municipals, com el de Sant Hipòlit, van ser dels primers a tancar

COM ESTÀS VIVINT LA CRISI DEL CORONAVIRUS?



Anna Capdevila (Sant Joan de les Abadesses)

“Aquest any la temporada no la visualitzo. No sé si serà perduda però sí que s’ha vist afectada perquè els objectius que tenia han hagut de canviar i vaig sobre la marxa. Ara és com si estiguéssim fent una pretemporada”, afirma l’atleta de curses muntanya. “Jo tinc la gran sort de tenir una cinta i estic fent treballs específics de força, prevenció i core del tronc. Com que ara tinc molt temps puc fer dues o tres sessions al dia i entreno més que abans. També faig ioga, que em va molt bé pel tema estiraments. Tot i així, jo soc molt tècnica i el fet de no sortir en terrenys irregulars segur que hauré perdut”, afegeix.



Dani Mendieta (Torelló)

“En aquests dies de confinament és difícil entrenar-se i mantenir la forma física, ja que ni tenim aparells ni gaires eines amb les quals treballar còmodament. Tot i així, amb l’ajuda del meu club he rebut el material suficient per fer una mica de gimnàstica a casa”, explica l’esportista del Club Gimnàstic Osona. El torellonenc confessa que ha estat gairebé un mes sense fer cap salt mortal. “Crec que no havia passat mai tant temps sense fer-ne. Serà complicat tornar a començar, però segur que recuperarem el ritme”, diu el gimnasta Sènior de Via Olímpica 10, que va ser cinquè al Campionat d’Espanya.

En plena Setmana Santa de confinament també la tradició de les mones de Pasqua es veurà notablement alterada. Els pastissers d'Osona i el Ripollès s'han vist obligats a fer-ne menys o a buscar fórmules perquè la gent les pugui escollir o rebre 'on line'.

Menys mones, més petites i per 'whats'

Les pastisseries d'Osona i el Ripollès no preveuen arribar ni al 50% de les mones que feien cada any

Vic

M. Erra/L. Miralpeix/J. Garcia Menys mones i més petites. Així capejarà la centenària Pastisseria Serra, originària de Sant Hipòlit, la temporada d'elaboració i venda del dolç més emblemàtic de Setmana Santa, seguint una tònica generalitzada de tot el sector. L'establiment, actualment amb botigues a Sant Hipòlit, Torelló i Manlleu, havia començat a preparar les peces de xocolata després de Reis. "I és que això no s'improvisa", adverteix Gerard Serra, quarta generació d'aquesta nissaga de pastissers santhipolitics. L'anunci de l'estat d'alarma els va enxampar "amb moltes coses preparades" i els va obligar a posar el fre de mà: "N'hem reduït el volum". El catàleg de productes de xocolata, que enguany incorpora unicorns, follets o granotes, l'han penjat a les xarxes socials per facilitar l'elecció *on line*. "Alguns padrins de fora la comarca en les encarreguen, i llavors les passaran a buscar els seus fillols o les seves famílies", apunta. En algun cas molt puntual, les miraran de fer arribar ells mateixos a destí.

Pel que fa a les mones de pastís, l'obrador de Can Serra

n'elaborarà algunes ja clàssiques, com les de mantega o nata amb trufa, la de crema cremada o la de melmelada amb fruites confitades. Això sí, la gran majoria "les farem més petites", conscients que,

Serra: "Al voltant de cada taula s'hi podrà reunir menys gent"

Amblàs: "Era una de les diades més fortes, la nostra 'Champions'"

Cegarra: "Hem hagut de fer un ERTO; m'he quedat sol"

en les actuals circumstàncies, al voltant de cada taula "s'hi podrà reunir menys gent". Serra calcula que, en conjunt, no vendran ni un 50% de les mones d'anys enrere, "i això sent optimistes".

Encara menys optimistes es mostren Toni Amblàs i la

seva dona, Maria Coll, segona generació de la Pastisseria Amblàs de Vic. "Si arribem a una tercera part de les mones que fèiem, ja podem estar contents", diuen. Serà un cop dur per al negoci: "Era una de les diades més fortes que teníem en tot l'any; la nostra Champions", apunta Amblàs. Els clients poden fer els encàrrecs a través de la web, però no les podran portar a domicili "perquè ja no disposàvem d'un vehicle preparat per fer el repartiment". A Pastisseria Amblàs també faran menys varietat de mones aquest any i més petites, "per a dues, tres o quatre persones com a molt", davant la impossibilitat de reunir tota la família en una mateixa taula. També l'assortiment de figures de xocolata quedarà més limitat, entre d'altres perquè molts clients habituals ho encarregaran per telèfon, sense ni veure-les. En aquest sentit, "sort n'hi haurà dels clients de tota la vida", conclouen. Els últims dies la pastisseria ha reduït horaris, només obren als matins, però entre dijous i dilluns potser també ho faran a la tarda.

"Partim de la base que cal posar per davant la salut", deixa anar Raül Cegarra, el Xocolater de Taradell, cons-



Gerard Serra, de Pastisseria Serra, amb alguns dels exemplars que serviran aquests dies



Raül Cegarra, el Xocolater de Taradell, treballant a l'obrador

cient del revés que representa aquesta situació per al seu sector. La feina li ha baixat més del 60%. Enguany calcula que vendrà unes 180 figures de xocolata, per les 400 que feia habitualment. "Hem fet una campanya per xarxes socials, bàsicament Facebook i Instagram, ensenyant les figures que proposàvem per enguany i la gent, de diferents llocs de la comarca però sobretot de Taradell, trucava i ens ho ha anat encarregant". Un cop feta la feina, des d'aquest dijous i fins Dilluns de Pasqua "hem

anat graduant els encàrrecs per dies perquè a la botiga no es concentrí molta gent a l'hora de recollir-ho". Així mateix, "portarem la mona a casa d'aquelles persones que tenen dificultat i no la poden venir a buscar". Per complementar la demanda ha fet ous de Pasqua, "que no és el mateix que les figures perquè no són tan elaborades, però la matèria primera és la mateixa", i que vendrà per a aquells que no hagin pogut fer els encàrrecs. I és que la crisi econòmica, i malgrat en ser una de les setmanes més

Les processons de Camprodon i Campdevànol, des de casa

Campdevànol/Camprodon Les processons de Campdevànol i Camprodon no desfilaran pel carrer aquesta Setmana Santa, però almenys se'n podrà respirar l'ambient des de casa. A Campdevànol, l'emissora local, Live FM, emetrà l'*Ave Maria* de Schubert interpretat pel tenor ripollès Jordi Galan. L'actuació es podrà escoltar Dijous i Divendres Sant, però també dissabte a les 7 de la tarda. La Processó dels Sants Misteris de Camprodon també s'ha reinventat enmig del confinament i dilluns, a 2/4 de 9 del vespre, van sonar els tambors dels romans i les trompetes des dels balcons. Fins i tot algú es va atrevir a cantar. A Camprodon cada any també es publica una revista de la processó i, evidentment, la d'enguany no sortirà, tot i que guardaran tots els escrits i col·laboracions per a l'edició del 2021. I.M.



Sense cap dels tradicionals aplecs de Setmana Santa

Balenyà A l'entorn de Setmana Santa també se celebren molts aplecs, que a la comarca d'Osona tenen especial arrelament i aquest any no es podran fer. És el cas del de Puig-l'agulla, a Sant Julià; el de Bellmunt, a Sant Pere de Torelló; el del santuari dels Munts, a Sant Agustí de Lluçanès, o l'Aplec dels Ous del Dilluns de Pasqua de Balenyà, que s'origina a finals del segle XVI i s'havia convocat ininterrompudament des de la Guerra Civil.



Maria Coll, de la Pastisseria Amblàs de Vic, tal com serveixen les mones rere el taulell



Juli Salvadó, de la Pastisseria Salvat de Sant Joan de les Abadesses, dins l'obrador

importants de l'any per a ells, no ha passat per alt al seu establiment: "Hem hagut de fer un ERTA i m'he quedat sol fent totes les comandes", comenta Cegarra.

Juli Salvadó, de la Pastisseria Salvat de Sant Joan, també va començar a fer les figures de xocolata passades les festes de Nadal: "Endreces els motlles dels torrons i treus els dels ous de Pasqua". Enguany, han fet Pasqua abans de Rams, i s'hauran d'esforçar per buscar sortida a totes les peces que tenia fetes. D'una banda, és possi-

ble que molta gent potser no està amb l'humor necessari per celebrar res, però el més important de tot és que les famílies no es reuniran com solien. Alguns clients habituals ja s'hi han adreçat per saber si en faran: "Els diem que sí i que, si cal, els hi portem a casa, i ens diuen: 'Serà petitona perquè serem dos', o 'serem tres'", explica Salvadó. Els darrers anys també solia vendre moltes motos de trial fetes de xocolata, que eren un atractiu per als visitants que venien a participar als 3 Dies Trial Santigosa, que

enguany també s'ha vist afectat pel coronavirus.

Per compensar tots aquests problemes i continuar oferint les mones a aquells que volen que la situació no els robi les tradicions, ha començat a vendre'n per WhatsApp. A través d'aquesta aplicació envia les fotografies de les que té fetes, o rep encàrrecs. Aquests dies a la botiga i a l'obrador han hagut de reduir el personal. També l'horari: només obren al matí i venen poca cosa més que pa i la brioxeria. Sobre si aquestes noves eines de

venda seguiran quan arribi la normalitat, no ho veu clar: "Ara no és cap molèstia en la situació en què estem, però si tens la botiga plena i has d'atendre 20 o 30 persones, agafar trucades...".

Els que també repartiran mones a domicili aquests dies són els establiments de pa i pastisseria gourmet que la marca Meskpà té a Torelló i Manlleu. La previsió, però, també és de servir-ne "moltes menys", apunta Miquel Saborit, tercera generació d'una nissaga de forners amb arrels a Torelló des de

1941. Per això, han decidit fer-ne només de dues mides, "la mini i la petita", i únicament de quatre gustos, les de fruites, mantega, nata i xocolata. A banda de reunir menys gent a cada taula, Saborit recorda que, amb el confinament, moltes famílies també optaran per fer-se la mona a casa. "A la meua filla, per exemple, li han posat com a deures". Saborit també s'ha vist obligat a presentar un ERTA per al seu personal de càterings, i ara aprofitarà l'aturada parcial per reformar la botiga de Torelló.

Una mona per als sanitaris

Recullen fons per regalar-la dilluns al personal del Consorci Hospitalari

Vic

M.E.

Serà el seu simbòlic aplaudiment al personal sanitari. L'osonenc Cesc Molera, cuiner i professor de l'Escola d'Hostaleria d'Osona, rumiava aquests dies com expressar el seu agraïment al sector sanitari pel sobreesforç que estan fent per afrontar la crisi sanitària. Apel·lant a la solidaritat i amb la col·laboració d'altres pares i mares d'alumnes de l'escola Andersen, ha impulsat una iniciativa que porta per nom "Gràcies per ser-hi". L'objectiu, recaptar diners per comprar una mona per a cada un dels professionals del Consorci Hospitalari de Vic que dilluns que ve, Dilluns de Pasqua, els toqui treballar i, per tant, "possiblement no podran celebrar la Pasqua amb els seus familiars confinats". En concret, es proposa fer-ne arribar al personal de l'Hospital Universitari de Vic, de l'Hospital de la Santa Creu i del Pavelló Vic Salut. Es calcula que seran prop de 750 persones entre



Aquest és el model de mona que es lliurarà als sanitaris, feta a Pavic

professionals de salut, neteja, administració o d'altres serveis. "Necessitem la força de la gent i el seu gra de sorra", fa crida Molera. Per això, s'ha obert un número de compte (ES6101 8212 9414 02 0206 0941) perquè tothom que vulgui hi pugui fer les seves aportacions.

La iniciativa compta amb

la indispensable complicitat de l'empresa vigatana Pavic, que elaborarà les mones i que s'ha sumat a la iniciativa aportant el 50% de mones que s'acabin demanant de forma gratuïta. "Només pretenem repartir uns polsims de dolçor a persones que cada dia s'esforcen per salvar vides", clou.

Sant Julià cantarà caramelles des de les finestres i balcons

Sant Julià de Vilatorrada Unes de les representacions populars més vinculades a la Setmana Santa són les cantades de caramelles, que també han quedat anul·lades a Osona i el Ripollès. Una de les més emblemàtiques són les del Roser, a Sant Julià de Vilatorrada, que enguany tenien previst estrenar la caramella *Festívola* i dedicar l'actuació al president de l'entitat recentment traspasat, Josep Fiter. Amb l'objectiu, però, de reivindicar aquesta tradició quadricentenària, l'entitat i l'Ajuntament han programat per Diumenge de Pasqua, a les 12 del migdia, una cantada dels Goigs del Roser des dels balcons i finestres. En concret, convoquen a tots els veïns perquè reproduïxin, mitjançant els aparells adients, les caramelles que es retransmetran en directe pel canal de YouTube de les Caramelles del Roser.



El Mercat Medieval de Santa Maria de Besora, l'any que ve

Santa Maria de Besora

L'Ajuntament de Santa Maria de Besora ha decidit no posposar la 17a edició del Mercat Medieval que havia de tenir lloc com és habitual el Divendres Sant. Segons l'alcalde, Camil Adam, davant la situació d'estat d'alarma no s'han plantejat fer un canvi de dates. La fira relacionada amb l'edat mitjana i els oficis artesans és l'acte més multitudinari del poble i sol reunir entre 3.000 i 4.000 persones.

Confinat entre cavalls

El rodenc Santí Serra, ensinistrador de cavalls, aprofita la situació per entrenar; ja li han anul·lat espectacles a mig món

Llagostera

Miquel Erra

No és Noè, ni està dins de cap embarcació bíblica, però la seva situació hi podria fer pensar. El rodenc Santí Serra, ensinistrador de cavalls de reconeguda trajectòria internacional, porta un mes confinat a la finca que té a Llagostera, envoltat dels seus animals. Malgrat que ja li han anul·lat una cinquantena d'espectacles que tenia lligats arreu del món, d'ara fins al setembre, mira de trobar-hi la part positiva: pot dedicar més temps a l'entrenament dels seus cavalls, en especial els més joves.

Santí Serra, ànima de l'empresa Sercam Shows, que lidera al costat del seu germà John, estava al mig d'una gira per l'Àrab Saudita, Qatar i Bahrain quan es va començar a estendre l'estat d'alarma mundial pel coronavirus. El 13 de març havia viatjat puntualment al Marroc "per gravar un rodatge" quan ja es va anunciar l'imminent tancament de fronteres. Des d'allà mateix va decidir volar a Barcelona i recloure's a la seva finca de Llagostera, cap i casal d'ells i dels seus animals quan no són de gira.

Des de llavors només ha pogut rebre la visita de "serveis essencials", com són els vinculats amb l'alimentació i els serveis veterinaris, "i prenent totes les mesures oportunes" per evitar contreure el virus. "Els propers dies espero que puguin tornar a venir els ferradors", deixa anar, una feina que també resulta clau per a la salut i el benestar dels èquids. A la mateixa finca hi ha una casa adjunta on viuen uns cuidadors que l'ajuden.



Dues imatges de Santí Serra entrenant els cavalls més joves. A baix a la dreta, ensinistrant un falcó, aquests dies, a les seves instal·lacions de Llagostera

Actualment a les cava-llerisses hi conviuen 36 cavalls de raça, però també té falcons, àligues, mussols, guacamais o un voltor, "que tinc a dins de casa per mirar d'amansir-lo". També cuida gossos i un parell de llops, que habitualment ja intervenen en alguns dels muntatges.

Dins la "desgràcia" del moment que s'està vivint, Serra s'aferra a l'únic aspecte positiu que hi ha pogut trobar, en el seu cas: "Puc dedicar-me més hores que mai a

l'atenció i l'entrenament dels animals". Si fins ara concentrava aquests entrenaments de dilluns a dimecres, per viatjar la resta de la setmana, ara ho pot fer a diari. En concret, aquestes setmanes s'ha centrat en els exemplars més joves, i per tant més inexperts, amb l'objectiu de poder-los anar incorporant a futurs espectacles. En canvi, els cavalls "més veterans", avui ja *actors* consumats, els ha dispensat un merescut descans. "Només han de menjar i córrer per fora tot

el dia; aquest repòs els anirà molt bé, per ells serà com unes vacances". La finca disposa d'un entorn de 10.000 hectàrees perquè ho puguin fer a plaer.

Des que pel febrer li van anul·lar les primeres actuacions a Hong Kong, fins a la gira que estava protagonitzant a l'Orient Mitjà i la que ja tenia agendada per diversos països d'Europa, Serra ja ha comptabilitzat un total de 47 espectacles suspesos fins al proper mes de setembre. Malauradament, "la previsió

és que se'ns en continuaran anul·lant fins a finals d'any", lamenta el rodenc, conscient que "serà complicat que tornin a deixar posar 5, 10 o 15 mil espectadors en un recinte". Davant d'aquesta situació, Serra recorda que "com a empresaris que som", en aquest cas del món de l'ensinistrament i els espectacles hípics, "no rebem cap mena de suport", malgrat que ells continuen tenint totes les despeses relacionades amb l'alimentació i el benestar dels animals.

Cuinar en temps de confinament

Cigrons amb botifarra negra i ou 'poché'

ona
Cuina



Família Reniu
Ca l'U



Ingredients:

400 grams de cigrons
100 grams de botifarra negra
2 ous
4 tomàquets madurs
½ ceba
1 all
½ litre de brou de verdures i pollastre
Sal
Pebre
Oli
Sucre

Elaboració:

Començarem preparant el sofregit. Agafarem la ceba i la tallarem a daus d'un mig centímetre de diàmetre. Posarem la paella a foc fort amb oli i hi afegirem la ceba i l'all picat molt petit i ho deixarem una mica més perquè es cogui. Després els tomàquets, que haurem ratllat prèviament, i deixarem que sofregeixi una mica. A continuació picarem la botifarra negra a daus petits i els hi afegirem. Deixarem que la botifarra es cogui una mica i hi tirarem els cigrons. Ho remenarem, hi afegirem el brou i deixarem que redueixi fins que ens quedi al nostre gust. Mentrestant, per fer l'ou *poché* agafarem un quadrat de paper film d'uns 20 centímetres i el col·locarem en un bol. Seguidament, amb un pinzell pintarem tota la superfície del paper que estigui a dins del bol i hi afegirem l'ou. Aquest el lligarem amb un cordill mirant que la clara, encara transparent, cobreixi tot el rovell, i posarem aigua al foc, molt important, sense que arribi a bullir. Hi afegirem l'ou i l'hi tindrem uns tres minuts i mig, ja que el que volem és que ens quedi una mica cru de dins. Quan ens hagi reduït el brou, ho emplatarem.

El barri del Seminari Vell va ser el sisè dels sectors que es van visitar dins del cicle de rutes a la ciutat titulades “Mirades singulars des dels barris”,

ideades i conduïdes pel guia Xavier Cervera. Un barri que aplega carrers, places i edificis amb molta història. Curiosament, però, el primer semina-

ri que es va projectar a Vic no era el del carrer Sant Just, part del qual avui en venda, sinó el que van edificar on hi ha l'actual edifici de Correus.

El seminari que no va ser

L'actual Seminari Vell, que dona nom a l'històric barri que l'acull, no va ser el primer que es va projectar a Vic

Vic

Miquel Erra

El recorregut a l'entorn del barri del Seminari Vell no va començar, com es podia esperar, des de l'històric immoble que dona nom a aquest barri del nucli antic, situat entre els carrers de Sant Miquel i de Sant Just, sinó davant de l'actual edifici de Correus i de la Casa Serra i Moret. Era una de les petites sorpreses que tenia preparades Xavier Cervera.

“El seminari que no va ser”, ho havia titulat ell mateix, per revelar, per desconeixement de molts dels presents, que el primer seminari que hi va haver a Vic es va edificar, a l'entorn de 1749, en aquest punt de la rambla de l'Hospital, on abans hi havia hagut “l'Hostal Gelabert”. Resulta, però, que el projecte va néixer amb dos grans inconvenients: estava situat massa lluny, “fora muralles”, i no tenia una església pròpia. Per això, quan el 1767 es va procedir a l'expulsió dels jesuïtes de la ciutat, fins aleshores instal·lats a l'entorn de l'església de Sant Just, el bisbe ho va aprofitar per plantejar una permuta al Consell de la Ciutat, que es va materialitzar el 1770. D'aquesta manera, el Seminari es va habilitar a l'actual emplaçament, i l'Ajuntament va decidir destinar el flamant edifici de la rambla de l'Hospital a caserna militar.

El relat d'aquest episodi va permetre a Cervera fer un salt en el temps per situar aquest mateix edifici just després d'acabar la Guerra Civil, quan el juliol de 1939 s'hi va declarar un incendi. Els militars que ocupaven la caserna van desallotjar els veïns de l'entorn, però una veïna de la Casa Vall-llosada, situada just a l'altra cantonada de la rambla de l'Hospital, hi va tornar a entrar just en el moment que esclatava el polvorí, i hi va perdre la vida. A més, arran de l'explosió, la reixa que tancava el passatge dels Estudis va anar a parar a l'altra banda del carrer, impactant contra el propietari d'un forn de pa. El forn va morir uns dies després a conseqüència de les greus ferides. Abans de continuar,



Part de l'actual edifici del Seminari Vell, actualment en venda, a la cantonada entre els carrers de Sant Miquel dels Sants i de Sant Just

ALBERT LLIMÓS

Darrere el rei moro

La visita va recordar l'antiga processó del Bon Succés

Vic

M.E.

La recta final del recorregut va fer parada a l'interior de l'església de la Mercè. Allà hi havia exposada una mostra dels vestits que s'havien utilitzat durant la processó que, fins a mitjans dels anys 60, organitzava la Confraria del Bon Succés, també anomenada la Processó del

Rei Moro. El vestuari s'ha conservat, des de llavors, dins d'unes caixes de fusta a les golfes de la mateixa casa dels claretians. Aquesta confraria, vinculada a l'orde dels mercedaris, va néixer l'any 1620 per donar patronatge a hortolans i bracers de la ciutat. Estava vinculada a la llegenda del torellonenc Miquel Palau, suposat esclau dels moriscos

i miraculosament alliberat. Per això, aquesta processó recordava el fet amb un rei moro com a protagonista, precedit per un grup d'infants en el paper d'esclaus, vestits de blau, amb un escapulari blanc i amb unes cadenes que els penjaven dels canells. També anaven investits d'esclaus els joves encarregats de transportar el tavernacle de

la Verge del Bon Succés. “No tinc coneixement que existeixi cap més processó d'aquest estil”, va remarcar Cervera, que com a anècdota va relatar que l'espasa del rei que es conserva es va forjar a Can Rosals, una ganiveteria que hi havia al carrer Estret, just davant de Can Bofill. La processó, que tenia lloc cada segon diumenge d'octubre, es va deixar de fer a mitjans dels anys 60, d'acord amb els nous aires imposats pel Concili Vaticà II, quan la confraria encara mantenia més d'un miler de membres a tot Osona.

breu referència a l'antiga església de la Tercera, vinculada a un dels ordes de Sant Francesc. Inaugurada l'any 1772, va ser enderrocada el 1973; l'actual edifici l'ocupa avui el casal dels avis de la rambla.

Sense temps per refer-se d'aquest inici tan luctuós, la comitiva va accedir pròpiament al barri pel carrer de la Ramada, des del remot portal de Malloles. Un bon moment per imbuir-se del passat medieval que emana d'aquest sector del nucli antic que, malgrat que les

successives transformacions urbanístiques li han restat “caràcter”, encara traspua “un regust molt especial, d'antic”, va indicar Cervera, que es va felicitar de la conservació del nom de carrers, com el de les Basses, el dels Arcs o el Call Moltó, que rememoren els temps en què aquest sector esdevenia “l'entrada del bestiar i els corrals de la ciutat”.

El barri també és ple de cases nobles amb encant. Com la Casa Abadal, en aquest cas contemplada des del darrere, pel Call Nou,

per descobrir els orígens medievals de la finca. O Casa Fontcoberta, actual seu del restaurant Ca l'U, amb les pintures de Francesc Pla, el Vigatà, com a principal atractiu. La finca està estretament lligada al record de Joan Anglada, procurador de la família Fontcoberta, i a la seva filla, l'escriptora Maria Àngels Anglada, que hi va néixer. La façana de la Casa Galadies, construïda el 1588 i un dels pocs exemples d'estil renaixentista que resten, va ser una altra de les parades obligades.

La ruta també va accedir a la poc visitada església de Sant Just, construïda el 1538. El temple conserva interessants elements gòtics i un notable retaule barroc. Antiga església del convent de jesuïtes, anys més tard va acabar formant part de la vida del Seminari. Finalment, també es va poder accedir a l'actual Museu Claretian, dedicat a la vida i obra de sant Antoni Maria Claret. Curiosament, conserva entre d'altres el mobiliari d'una de les cel·les que acollien els interns del Seminari Vell.

Defuncions

Ramon Tañà Raurell. 70 anys. Vic
 Jaume Castañé Casellas. 67 anys. Roda de Ter
 Nati Nuez Farnos. 95 anys. Centelles
 Gregorio León Pérez. 54 anys. Vic
 Juan Figueras Espuña. 88 anys. Centelles
 Dionosio Galvan Flores. 89 anys. Manlleu/Roda de Ter
 Carme Prat Jordà. 87 anys. Vic/Gurb
 Maria Mercè Alsina Gili. 72 anys. Vic/Manlleu
 Francesc Esturi Molist. 69 anys. Vic
 Juan Sinca López. 80 anys. Vic
 Carmen Sabariego Camacho. 93 anys. Vic
 Maria Rosario López Leiva. 98 anys. Manlleu
 Joaquín González Martos. 77 anys. Tona/Vic
 Ramon Domènech Molist. 76 anys. Vic
 Luis Bautista Tanco. 55 anys. Vic
 Francisco Garrido Ballesteros. 86 anys. Vic
 Esteve Capdevila Bau. 74 anys. Vic
 Carme Corderroua Coma. 69 anys. Vic
 Gregorio Creixans Carretero. 94 anys. Manlleu
 Xavier Sabater Corbera. 75 anys. Vic
 Juan Ortega Colomo. 76 anys. Vic/Manlleu
 Mario Ferroni Martins. 77 anys. Manlleu/Vic
 Florentina Carrasco Adamez. 93 anys. Roda de Ter/Vic
 Ramona Jordà Bou. 88 anys. Vic
 Isabel Deordal Cabanas. 84 anys. Vic
 José Romero Ceballos. 75 anys. Vic
 Isabel Quintana Bes. 66 anys. Vic
 Sebastian Fernández Lindo. 68 anys. Vic
 Francisco López Gutiérrez. 78 anys. Vic
 Vicenç Méndez Fabregó. 72 anys. Vic
 Àngel Alfaro Prat. 77 anys. Vic
 Josep Maria Rovira Mas. 45 anys. Vic
 Laura Bau Larios. 88 anys. Tona/Àvila
 Dolores Funes Jaimez. 87 anys. Vic
 Catalina Boix Aliguer. 93 anys. Manlleu/Vic
 Agustín Delgado Pérez. 93 anys. Manlleu
 Lluís Padrós Laybrós. 92 anys. Manlleu/Vic
 Gloria Cenizo Pérez. 90 anys. Vic/Ciudad Rodrigo
 Manuela Luna Moreno. 94 anys. Vic
 Antonio Coll Perucho. 89 anys. Vic
 Pere Palou Lafont. 61 anys. Vic
 Samuel Victori Font. 86 anys. Sant Julià de Vilatorrada
 Maria Carmen López Valles. 73 anys. Vic
 Neus Soldevila Sanglas. 92 anys. Vic/Gurb
 Jaume Devesa Castells. 79 anys. Roda de Ter
 Josep Rosquellas Masso. 75 anys. Vic
 Jaume Puigdomènech Robles. 59 anys. Vic
 Ramon Dot Ardanuy. 65 anys. Vic
 Lluís Farrarons Arimany. 84 anys. Barcelona/Manlleu
 Francesc Bau Busoms. 70 anys. Vic
 Antoni Puigoriol Prat. 75 anys. Vic

Andrea Nieto Hernández. 92 anys. Vic
 Carme Fàbregas Mora. 83 anys. Tona/Vilalleons
 Mercè Masramon Blancafort. 92 anys. Sta. Eulàlia de Riuprimer
 Petronila Escarrà Pijoan. 87 anys. Tona/Vic
 Pere Colom Coll. 71 anys. Sant Miquel de Balenyà
 Maria Ángeles Pedrosa Jiménez. 96 anys. Tona
 Josep Gumí Anfruns. 82 anys. Santa Eugènia de Berga
 Josep Maria Vilardell Erra. 81 anys. Taradell
 José Rodríguez Castillo. 96 anys. Sant Martí de Centelles
 Josefa Martínez López. 94 anys. Sant Martí de Centelles
 Maria Teresa Albiol Valdero. 89 anys. Tona
 Fina Pujol Jordana. 71 anys. Tona
 Maria Barbero Legas. 91 anys. Santa Eulàlia de Riuprimer
 Martí Bosch Gassol. 72 anys. Taradell
 Josefina Rodríguez Pombo. 87 anys. Tona
 Clara Heredia Santiago. 92 anys. Tona/Barcelona
 Lurdes Codina Aumatell. 82 anys. Múnter
 Núria Soler Sánchez. 78 anys. Balenyà
 Maria Baraneda Ricart. 88 anys. Tona
 Jose Pérez Fernández. 85 anys. Balenyà
 Margarita Gil Arumí. 97 anys. Taradell
 Carme Codina Babia. 86 anys. Tona
 Dolors Sala Bou. 81 anys. Taradell
 Rosa Rufart Ribera. 86 anys. Taradell
 Nazari Serrat Arbós. 86 anys. Taradell
 Josep Calvo Espluga. 89 anys. Tona
 Luisa Leston Suárez. 80 anys. Vinyoles
 Maria Teresa Rovira Pluvinet. 89 anys. St. Hipòlit de Voltregà
 Maria Riera Vilardell. 67 anys. Torelló
 José Delicado López. 79 anys. Sant Pere de Torelló
 Yolanda Beltran Retana. 91 anys. Sant Quirze de Besora
 Lluís Sanglas Bertrina. 83 anys. Torelló
 Manuel Pulido Cano. 91 anys. Torelló
 Núria Serrallonga Capdevila. 90 anys. Les Masies de Voltregà
 Josefa Font Sellas. 78 anys. Sant Quirze de Besora
 Elias Antoloin Manzanero. 76 anys. Torelló
 Emília Pladevall Puigdollers. 100 anys. Les Masies de Voltregà
 Visitación López Jiménez. 87 anys. Torelló
 Josep Degès Majoral. 98 anys. Torelló
 Juan Carlos Torres Cervera. 53 anys. Torelló
 Mari Àngela González Gallardo. 87 anys. Torelló
 Avelino Sanz Vera. 89 anys. Torelló
 Dolors Alabau Compañó. 91 anys. Torelló/Manlleu
 Francisco Panadero la Rosa. 82 anys. Sant Hipòlit de Voltregà
 Maria Vilella Pladevall. 67 anys. Sant Hipòlit de Voltregà
 Josep Sañas Pujol. 93 anys. Sant Quirze de Besora
 Josep Recarens Talleda. 69 anys. Sant Hipòlit de Voltregà
 Jesús Peteiro Pérez. 80 anys. Vinyoles
 Ramon Orriols Fornells. 69 anys. Vic/Sant Boi de Lluçanès
 Josep Vilaseca Vilaregut. 79 anys. Vic/Santa Creu de Jutglar
 Rosario Ortiz Ibáñez. 88 anys. Prats de Lluçanès

Farmàcies

Vic
 +URGELL
 Rbla. Hospital, 18 | dia 10
 +AUSA
 C. Pare Huix, 15 | dia 11
 +POU
 Av. Olímpia, 5 | dia 12
 +ALIBERCH
 Rda. Camprodon, 36 | dia 13
 +AUSA
 C. Pare Huix, 15 | dia 14
 +POU
 Av. Olímpia, 5 | dia 15
 +YLLA-CATALÀ
 Pl. Paradís, 2 | dia 16

Roda de Ter
 +TORRENT
 Pl. Major, 7 | dia 11 matí
 +DEL TER
 Pl. Verdaguer, 1 | dies 11 tarda, 14, 15 i 16

St. Quirze de Besora
 +BESORA, SCP
 C. del Pont, 45 | dies 11, 14, 15 i 16

Tona
 +VILELLA
 C. Seva, 1 | dies 10, 11, 12 i 13
 +JAIME
 C. Antoni Figueras, 11 | dies 14, 15 i 16

Torelló
 +PRAT
 C. del Pont, 17 | dies 10, 11 i 16
 +BARDOLET
 C. Canigó, 72 | dies 12 i 13
 +ACEVES
 C. Prat de la Riba, 1 | dia 14
 +NOFRE
 C. Manlleu, 31 | dia 15

Manlleu
 +ESPONA
 Pg. Sant Joan, 115 | dia 10
 +AUTET
 C. Font, 15 | dies 11, 12 i 15
 +POU
 C. Vilamirosa, 109 | dia 13
 +FERRER CHAMBÓ
 Pl. Fra Bernadí, 19 | dia 14
 +MARTA
 Av. Roma, 100-102 | dia 16

Olost
 +LÓPEZ
 C. Dr. Lleopart, 4 | dies 13 i 15

Prats de Lluçanès
 +VIVER
 C. Major, 35 | dies 11, 12 i 14

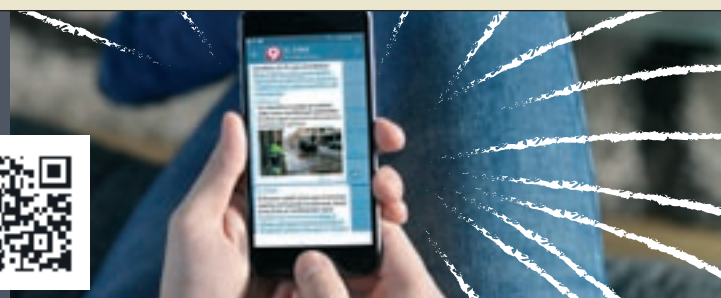
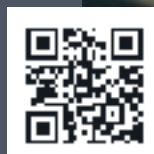
Sant Bartomeu del Grau
 +CASACUBERTA
 C. Vell, 35 | dies 10 i 16

Ripoll
 +RIERA
 C. Tarragona, 12 | dia 10
 +ROCA
 Ctra. Barcelona, 12 | dies 11, 12, 13, 14, 15 i 16

Sant Joan de les Abadesses
 +CAMPRUBÍ
 C. Ramon d'Urg, 56 | dies 10, 11 i 12
 +SUNYER
 C. Pere Rovira, 14 | dies 13, 14, 15 i 16

Si vols estar al dia de tot, uneix-te
 al canal de Telegram d'EL 9 NOU

<https://t.me/el9nou>



Naixements

Si voleu publicar el nom dels vostres fills en aquest apartat truqueu al tel. 93 889 49 49 o bé envieu un correu a: agenda@vic.el9nou.com

Ramatu Ridwan. Vic
 Elisenda Roma Arenas. Sant Vicenç de Torelló
 Enas Abouhaboucha. Vic
 Aleix Alvarez Redorta. Vic



Maternal

Tot el que necessites per a l'arribada del teu nadó

Ara pots fer la teva comanda a través del nostre web

www.maternalvic.com

Rda. Francesc Camprodon, 3 - Vic (davant Clínica de Vic) - Tel. 93 886 03 55 - www.maternalvic.com

 [maternal_vic](#)
 [maternalvic](#)

Santoral

Divendres, 10
 Sant Ezequiel
 Sol: ↑ 07.20 ↓ 20.27

Dissabte, 11
 Sant Isaac
 Sol: ↑ 07.19 ↓ 20.28

Diumenge, 12
 Sant Juli
 Sol: ↑ 07.17 ↓ 20.29


Dilluns, 13
 Sant Martí
 Sol: ↑ 07.16 ↓ 20.30

Dimarts, 14
 Santa Domnina
 Sol: ↑ 07.14 ↓ 20.32

Dimecres, 15
 Santa Anastàsia
 Sol: ↑ 07.12 ↓ 20.33

Dijous, 16
 Santa Engràcia
 Sol: ↑ 07.11 ↓ 20.34

Quirzet l'homenet

Al dia. Catalunya Central

Informatiu de les comarques del Berguedà, el Bages, el Moianès i Osona.

De dilluns a divendres a les 14h amb reemissió a les 20.30h

Presenta **Natàlia Peix**

EL 9 TV



Concurs de dibuix

Per a nens i nenes de 8 a 14 anys

EL 9 + petit

Tema: **Una aventura emocionant**

BASES

Participeu en el concurs de dibuix escolar que organitza cada mes

EL 9 NOU

Hi haurà un regal per al guanyador/a i ajudareu a ampliar la biblioteca de l'escola amb una col·lecció de llibres i una subscripció anual a **EL 9 NOU**

Regal per al **GUANYADOR/A**:
 quatre entrades per anar al



Regal per a l'**ESCOLA**:
 Subscripció a **EL 9 NOU**
 i un **LOT DE LLIBRES**

- 1.- Els dibuixos s'han de presentar en folis o cartolines mida A-4, en format HORIZONTAL. Cada dibuix ha de portar el nom i cognoms del nen/a, edat i població. També el nom de l'escola i el telèfon.
- 2.- La temàtica és: "Una aventura emocionant". La tècnica és lliure i també el material a utilitzar: retoladors, colors, aquarel·les...
- 3.- Cada mes, de novembre a maig, s'escolliran dos dibuixos com a finalistes, que es publicaran a les pàgines d'**EL 9 +PETIT**. Tots els dibuixos finalistes participaran, a principis de juny, a la gran final, on un jurat especialitzat escollirà el dibuix guanyador. Hi haurà un premi individual per a l'alumne, quatre entrades per anar al Parc d'Atraccions Tibidabo i una subscripció a EL 9 NOU i un lot de llibres per a l'escola.
- 4.- Els dibuixos cal fer-los arribar, **cada mes**, a la redacció d'**EL 9 NOU** (pl. de la Catedral, 2, de Vic), en horari d'oficina

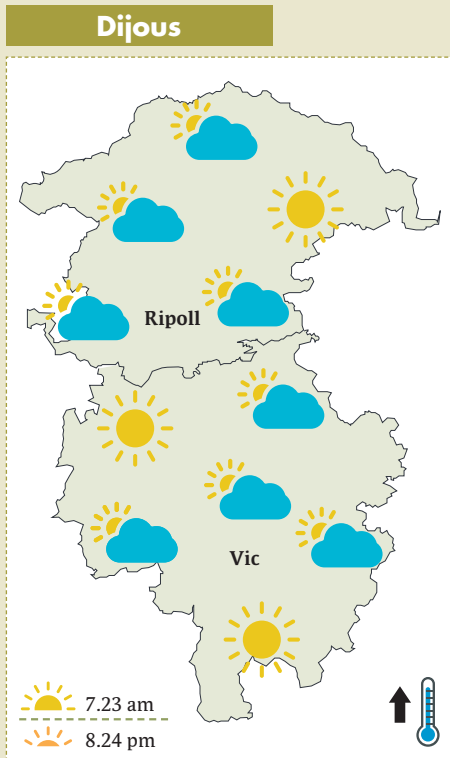
També el podeu enviar per correu electrònic a marketing@vic.el9nou.com

5.- Només podran participar en el concurs les escoles de les comarques d'Osona i el Ripollès.

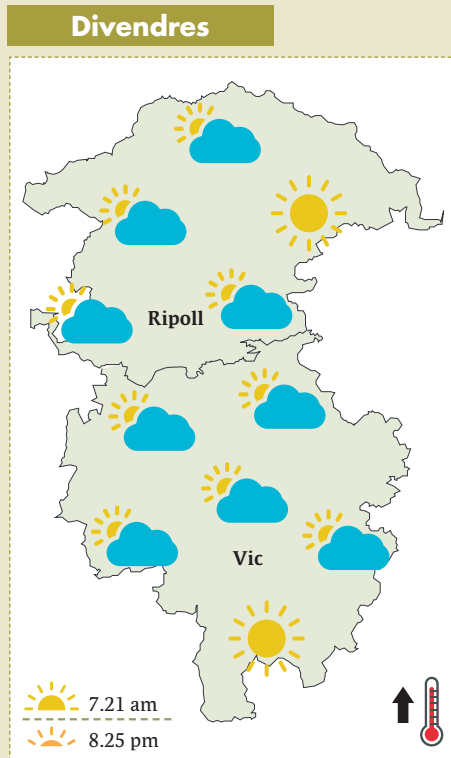
Al facilitar les vostres dades accepteu expressament la política de privacitat de Premsa d'Osona, SA, que podeu consultar a www.el9nou.cat

EL TEMPS

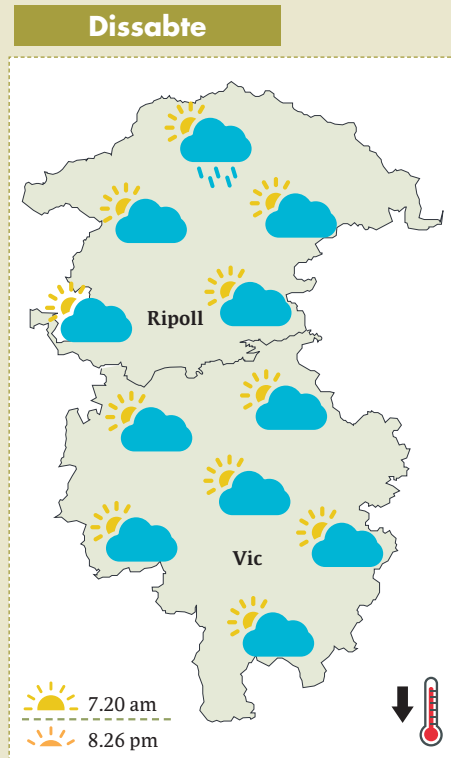
Informació facilitada per: meteosona.com i acom.cat



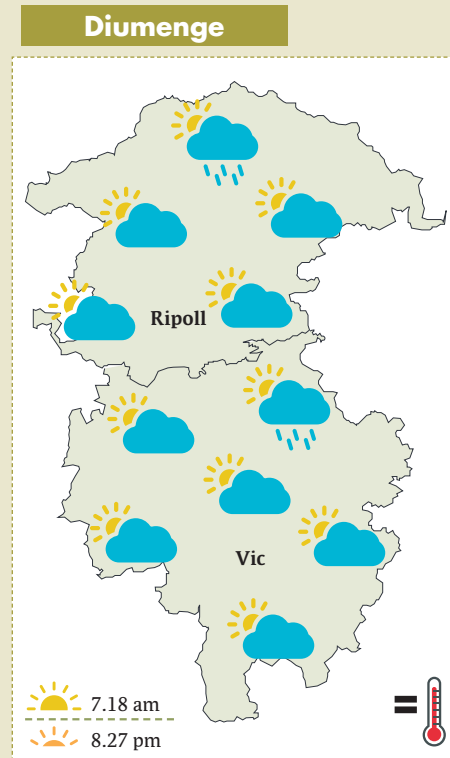
Previsió dijous
Després del pas d'un front esquifit precedent de l'Atlàntic que va deixar tota l'aigua a ponent, aquest dijous torna l'anticicló. Les temperatures amb tendència a pujar, sobretot les màximes; les mínimes es mantindran o podrien baixar un grau. El cel mig ennuvolat a la tarda.



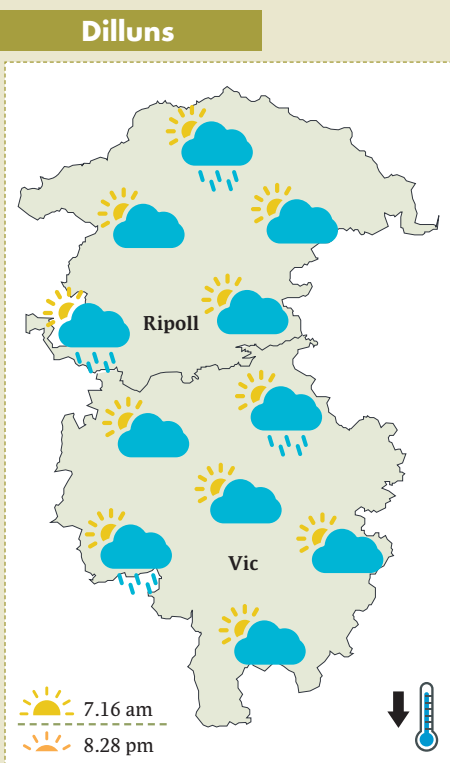
Previsió divendres
Pocs canvis. Continuarà el contrast tèrmic entre el matí i les hores centrals del dia. Les temperatures pujaran un parell de graus, tant màximes com mínimes, amb calor al migdia. Possibilitats que creixi alguna nuvolada a primeres hores de la tarda. El vent bufarà del sud-est, fluix.



Previsió dissabte
Els anticiclons tendeixen a durar poc a la primavera. A partir d'aquest dissabte comença a entrar un front que podria deixar algun ruixat aïllat al Ripollès, poca cosa. La cota de neu se situarà a 2.000 metres. Les temperatures, lleugerament més baixes. El cel quedarà mig ennuvolat a la tarda.



Previsió diumenge
La variabilitat serà la tònica d'aquest diumenge. Hi haurà entrada d'aire fred en alçada que podria fer créixer nuvolades i donar algun ruixat al Ripollès i el nord d'Osona. El cel serà variable al matí i més cobert a la tarda. El vent, del sud de flux a moderat.



Previsió diumenge
El pas d'un front una mica més actiu ens deixarà el cel ennuvolat i amb ruixats dispersos e irregulars, a més a més pot creixi alguna nuvolada de evolució a la tarda, i donar algun ruixat més general a muntanya. La cota de neu per sobre els 2100 m.

... aquesta setmana

Població	Temperatures				Pluja Litres
	Dia	Mín.	Dia	Màx.	
Centelles Sud	05-Abr.	0,8	06-Abr.	18,3	0,2
Montseny - El Brull	05-Abr.	5,6	06-Abr.	16,3	0,2
Núria	04-Abr.	-5,4	06-Abr.	8,8	0
Planoles	03-Abr.	-0,5	04-Abr.	15,7	0,4
Ripoll	05-Abr.	0,6	06-Abr.	18,7	2
St.Boi de Lluçanès	03-Abr.	2,6	06-Abr.	17,7	0
St.Pau de Segúries	04-Abr.	-1,2	05-Abr.	16,3	0,2
St.Vicenç de Torelló	03-Abr.	0,1	06-Abr.	20,7	0,2
Sentfores	05-Abr.	-0,1	06-Abr.	18,8	0,4
Taradell	03-Abr.	0,7	05-Abr.	17,9	0,2
Tona	05-Abr.	1,1	05-Abr.	15,6	0,4
Vic	03-Abr.	-0,4	06-Abr.	18,5	0,6
Vidrà	03-Abr.	2,1	06-Abr.	15,8	0,6



Les imatges dels lectors

eltemps@vic.el9nou.com

EMILI VILAMALA
EMILI VILAMALA
JOSEP MARIA COSTA



ferSalut
Laboratori d'Anàlisis Clíniques



CONSELLS DE SALUT BUCODENTAL INFANTIL

Pautes d'higiene oral segons l'edat

Totes elles tenen l'objectiu comú d'eliminar la placa bacteriana o biofilm dental per tal de prevenir l'aparició de les dues patologies bucodentals més freqüents en la infància: la càries i la gingivitis (inflamació i sagnat gingival). També es donen algunes pautes per prevenir, en la mesura del possible, maloclusions (alteracions en la morfologia dels maxil·lars i la posició de les dents).

De 0 a 3 anys:

Quan els nadons encara no tenen dents, després de cada ingesta, se li poden netejar les genives amb una gasa humida o uns didals de silicona. L'ús d'anells refrigerables per mossegar poden alleujar les molèsties associades a l'erupció de les dents temporals, així com bàlsams específics per a genives de nadons.

Des de l'aparició de la primera dent és necessari que un adult comenci a raspallar les dents. S'ha d'emprar un raspall pediàtric i pasta dentífrica en una quantitat mínima: la mida d'un gra d'arròs. Les recomanacions actuals recomanen que la pasta contingui 1.000 ppm de fluor. L'evidència científica disponible ha demostrat la ineficàcia enfront de la protecció de la càries de pastes amb menor contingut de fluor i sense ell.

Respecte a l'ús del xumet, no ha d'allargar-se fins més enllà dels 3 anys (l'ideal seria abandonar el seu ús complets els 2 anys) ja que, a banda d'alterar la posició de les dents, pot produir malformacions en els ossos de la cavitat oral (mandíbula i maxil·lars). El mateix és aplicable a l'hàbit de succionar el dit o a l'ús del biberó. A partir de l'any es recomana introduir l'ús de gots adaptats per promoure el seu ús i desincentivar el del biberó.

Dels 3 als 6 anys:

En aquest període la dentició temporal està completa i és el moment idoni per adquirir i integrar l'hàbit

de raspallar-se les dents. És recomanable que ho faci al costat d'un adult que també es raspalli, ja que per imitació adquireixen l'hàbit amb facilitat, o amb alguns recursos que ho incentivin, com ara aplicacions, jocs o cançons. Aquest adult a banda de supervisar el raspallat haurà d'ajudar a completar-lo. En comptes de la mida d'un gra d'arròs, la quantitat de pasta de dents fluorada ha de ser similar a la mida d'un pèsol i amb una concentració de 1.000 ppm de fluor.

A partir dels 6 anys:

Aquesta és l'edat que comencen a erupcionar les dents definitives, un procés que finalitza al voltant dels 12 anys, exclouent els queixals del seny.

A partir d'aquesta edat es recomana que la pasta dentífrica contingui 1.450 ppm de fluor, i la seva quantitat ha de ser de la mida d'un cigró. Tanmateix, és aconsellable supervisar el raspallat de dents per part d'un adult fins als 8 anys aproximadament que és quan assoleixen la coordinació suficient. Cal tenir en consideració que es pot modular en funció del grau de maduresa, els hàbits adquirits i el risc individual de càries. Igualment, l'ús de col·lutoris hauria de ser prescrit en funció d'aquestes variables com a tractament complementari, mai com a substitutiu del raspallat. Es considera que a partir dels 6 anys els infants controlen suficientment els reflexos de deglució i d'escopir per emprar-los amb seguretat.

ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI DR. FARGAS

- Anàlisis Bioquímiques, Hematològiques, Microbiològiques-Parasitològiques.
- Citogenètica, al·lèrgia, hormones, fertilitat.
- Anàlisis d'aigua de consum humà ISO 9001:2015.

Concertat amb les principals Mútues i Companyies d'Assegurances
e-mail: laboratorio.fargas@synlab.es

Horari: Diari de 8 a 15 i de 16 a 18 h.
Dissabtes de 9 a 13 h.

Tel. 93 885 08 08 - C. Morgades, 23, baixos - Vic

DERMATOLOGIA

Dr. Josep M. Arimany
Dra. M. A. González-Enseñat

- DERMATOLOGIA
I DERMATOLOGIA PEDIÀTRICA
- Teràpia fotodinàmica - Làser

Rambla Hospital, 4, pral. 1a
Tel. 93 885 24 36 - 08500 VIC

OTORINOLARINGOLOGIA

Dr. JOSEP MOLERA BLANCH

GOLA - NAS - OÏDA
HORES CONVINGUDES
Pl. Estació, 8, entresòl - VIC
Tel. 93 885 26 21

UROLOGIA

J. Dinarès i Prat
Metge-Uròleg
UROLOGIA GENERAL I INFANTIL
HORES CONVINGUDES
dinaresvic@hotmail.com

Rda. Camprodon, 26 • Escala D. baixos
VIC - 93 885 27 56
C. Macià Bonaplata, 4 • Escala B2, 2n 1a
Ripoll - 972 71 43 54 (edifici Casino)

OFTALMOLOGIA

Dr. RAFART ARUMÍ

- OFTALMOLOGIA GENERAL
- CIRURGIA OCULAR

Clinica de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 4, 3a planta
VIC - Tel. 93 885 55 09

Núria Mata
Psicòloga i psicoterapeuta

Informeu-vos sobre
ASSISTÈNCIA ONLINE

Tel. 93 886 06 34
www.nuriamata.com
Pl. Canonge Collell, 8, 1r 2a
Vic

Dr. Ramon Vilaró Portet
Col. 15379

ESPECIALISTA EN CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA

- Cirurgia pròtesi genoll i maluc - Artroscòpia genoll, espatlla i turmell - Ortopèdia infantil -

Tractament de patologies esportives amb factors de creixement

Clinica Sant Josep - Vic - Tel. 93 886 17 00

DR. J. FOLCH
METGE EDUCADOR I PSIQUIATRE

osonament
serveis integrats de salut mental

C. Josep M. Selva, 2 - Vic
Tel. 93 889 50 59 - osonament.cat

comas
Òptica i Ortopèdia
Des de 1904

Pl. Sta. Clara, 6
93 886 10 55
Pg. Generalitat, 26
93 885 46 52
Rbla. Davallades, 5
93 885 47 22
C. Nou, 43
93 886 10 55
VIC

PODOLOGIA:

Sílvia Nieto Pl. Santa Clara, 6 93 886 10 55
Marta Serra Bisbe Strauch, 16 93 889 46 02 Mútues i Privats (CEMAV)
Ivonne Alonso Pg. Generalitat, 26 93 885 46 52
Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22
Bisbe Strauch, 16 93 889 46 02 Mútues i Privats (CEMAV)

TERÀPIA VISUAL

Martina Sans Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22
Roger Verdaguer Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22

Laboratoris Eurás
Laboratori d'Anàlisis Clíniques

ANÀLISIS CLÍNICS
Microbiològiques, hematològiques, hormonals, bioquímiques, toxicològiques, immunològiques.

Fem analítiques per mútues i privats.

Horari de 8 a 20h
C. Gallissà, 19 - Tel. 93 883 23 04
www.synlab.es

Dr. Oriol Parés
ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR

MALALTIES CIRCULATORIES
Varius (CHIVA, estètica...)
edema limfàtic, úlceres...
CONCERT AMB MÚTUES

Vic - Bayés Consultori Tel. 93 889 22 29
Vic - Clínica de Vic - Bayés Clínica Tel. 93 881 65 00
Manlleu - Centre Mèdic Manlleu Tel. 93 851 41 11

Especialistes en fertilitat i reproducció assistida

FecunMed

Consultori Bayés
Plaça de la Catedral, 9 - Vic

Bayés consultori
Centre mèdic Vic

Plaça Catedral, 9 - VIC
Tel. 93 889 22 29

ESPECIALISTES

Cardiologia	Prof. A. Bayés de Luna, Prof. T. Bayés Genís, Dr. J. Riba, Dr. P. Codina
Cardiologia pediàtrica	Dr. F. Rosés
Medicina interna i geriatria	Dr. J. Brugués, Dr. R. Pujol
Neurologia	Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés
Reumatologia	Dr. R. Sanmartí, Dr. J. Rodríguez
Aparell digestiu	Dr. R. Barniol
Oncologia	Dr. E. Batiste-Alentorn
Endocrinologia	Dr. I. Saigó
Dermatologia	Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany, Dr. R. Torné, Dra. L. Canal
Dermatoestètica	Dra. L. Canal i Dra. E. Quintana
Psiquiatria	Dr. J. del Río, Dra. M. Aubareda
Psiquiatria infantil i juvenil	Dr. P. Tapias
Al·lèrgia-immunologia clínica	Dra. A. Sala
Al·lèrgia pediàtrica	Dra. A. López
Pediatria	Dr. P. Domènech, Dra. A. López
Ginecologia i Obstetrícia	Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau
Ginecologia i reproducció assistida	Dr. X. Saura, Dra. N. Gil, Dra. N. Murcia
Urologia	Dr. J. Fernández-Zuazu
Angiologia i cirurgia vascular	Dr. O. Parés
Otorinolaringologia	Dr. M. Molinero, Dr. J. Camprubí
Oftalmologia	Dr. J. Tell, Dr. S. Bofill
Oftalmologia infantil	Dra. M. Vidal
Traumatologia	Dr. L. Guillaumet, Dr. F. Díaz, Dr. G. Bori
Pneumologia	Dra. S. Molina, Dr. Joan Serra
Cirurgia general	Dr. J. Molinas
Cirurgia oral i maxil·lofacial	Dr. C. Bassas
Cirurgia estètica i reparadora	Dra. A. Torres, Dra. N. González, Dr. P. Bosacoma
Clinica del dolor	Dra. M. Jiménez
Psicogeriatría	Dr. F. Escabia
Medicina de família	Dr. J. Fontarnau
Medicina del son	Dra. Ester Tió
Anestesiologia	Dr. J. de Ferrer, Dra. M. Jiménez, Dra. T. Planella
Psicologia	Llic. P. Borrat
Psicologia infantil	Llic. I. Verdaguer
Neuropsicologia	Llic. I. Sala
Psicologia transpersonal	Llic. M. Pellicer
Dietètica i nutrició	Dra. E. Quintana
Podologia	Sra. C. Sallent
Logopèdia	Sra. M. Mauri
Fisioteràpia	Sra. C. Carolera, Sra. M. Torra, Sra. A. Soler, Sra. M. Parra
Óptic-Optometrista	Sra. A. Grifell
Anàlisis clíniques	Dr. J. Fargas

GUIA MÈDICA

Vols ser-hi?
Tel. 93 889 49 49

CHV CLÍNICA DE VIC
CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

EN BONES MANS

CAPACITAT D'ELECCIÓ
CONFORT
SEGURETAT

CONSULTES EXTERNES
Ronda Francesc Camprodon, 4. Vic
Tel. 93 886 31 31/902 482 211
Fax 93 886 78 22

HOSPITALITZACIÓ
Francesc Pla "El Vigatà", 1. Vic
Tel. 93 702 77 41 Fax 93 702 77 62

clinicadevic@chv.cat · www.chv.cat

GUIA MÈDICA EL 9 NOU

Si voleu ser-hi truqueu al
93 889 49 49



EXPO MUDANCES VIC, S.L.

- Servei de guardamobles
- Especialistes en muntatge i desmuntatge de mobles

C. Canigó, 83, 4t 3a - Tel. 619 35 79 73 - 675 92 13 76 - VIC



Girbau Consulting
Oficina tècnica ambiental

Agricultura i Ramaderia Ecològica (PAC)

Av. Països Catalans, 5 B - VIC
Tel. 93 854 11 69
www.girbauconsulting.com
girbau@girbauconsulting.com



COMPRO PISOS AL COMPTAT

24 / 48 HORES

JOAN 617 28 08 50

AUTODESBALLESTAMENTS

LA GLEVA

Ctra. N-152, km 75,6 - LES MASIES DE VOLTREGÀ
93 857 11 53 - 93 850 24 70

US OFERIM ELS NOSTRES SERVEIS

- COMPRA DE VEHICLES ACCIDENTATS
- RETIRADA DE VEHICLES USATS PER DESBALLESTAMENT
- TRAMITACIÓ DE BARKES DEFINITIVES
- VENDA DE RECANVIS D'OCCASIO

Per a més informació, truqui's als telèfons:
93 857 11 53
www.desguaceslagleva.com
Botiga on-line
93 857 06 10
Fax 93 850 24 70

DESEMBUSSOS I FOSSES SÈPTIQUES

M.TERRICABRAS S.L.

Ctra. Sant Hipòlit, km. 4,100 - GURB
Tel. 93 886 24 78
www.terrincabras.cat

Per anunciar-vos a **EL 9 NOU** truqueu al



93 889 49 49

ES LLOGA CASA DE PAGÈS A TONA

Per a caps de setmana i per a tot tipus de celebracions. També lloguem dues sales per un dia.

PER A MÉS INFORMACIÓ
639 37 66 12 • 93 851 55 20




NEIDA
Neteja • Aigua • Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA Tel. 630 96 42 84 - 93 857 03 74 - contacte@neida.cat

Per anunciar-vos a **EL 9 NOU** truqueu al



93 889 49 49

Guies de SERVEIS si voleu ser-hi truqueu al
93 889 49 49
93 860 30 20

Els ESPECIALS d' EL 9 NOU

La informació més propera,
la publicitat més efectiva

Si voleu ser-hi truqueu al **93 889 49 49**



1r dilluns de cada mes
LLUÇANÈS

1r divendres de cada mes
OSONA NORD

3r divendres de cada mes
GES BISAURA

4t divendres de cada mes
OSONA SUD

Últim dilluns de cada mes
EL RIPOLLÈS

Compartim experiències i idees!



Si tens entre **8 i 14 anys**, fes-nos arribar els teus escrits per explicar què fas aquests dies a casa.

En farem una selecció i els publicarem a **El 9 + petit** del 24-4-20.

Teniu temps d'enviar-los a: **marqueting@vic.el9nou.com** fins al 20-4-20. Penseu a posar-nos el vostre nom, cognoms i la població.



Si en aquesta situació que estem vivint necessites orientació i/o suport en necessitats més bàsiques, en aspectes jurídics, en aspectes de feina, habitatge i/o de suport als teus fills, o simplement et trobes sol/a truca'ns o deixa el teu missatge de veu o contacta'ns per whatsapp

 **650866402**

#LaCaritatNoTanca  Càritas Diocesana de Vic

LA PROGRAMACIÓ DE LA SETMANA

Dijous 9

6.00 **AL DIA**. Informatiu.
 6.30 **AVENTURA'T**. Lofoten, un arxipèlag de Noruega.
 7.00 **CARRETERES**. C-66.
 7.30 **DES DEL CAMPANAR**. Gurb.
 8.00 **NOTÍCIES EN XARXA**.
 9.00 **TERRITORI 17**. Magazin.
 12.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**. Serra Cavallera.
 12.30 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 13.00 **TELÓ DE FONTS**. Por col·lectiva.
 13.30 **AVENTURA'T**.
 14.00 **AL DIA**. Informatiu.
 14.30 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 15.30 **CALAIX DE SASTRE**.
 16.00 **AL DIA**. Informatiu.
 16.30 **TELÓ DE FONTS**.
 17.00 **CARRETERES**. C-38.
 17.30 **AL DIA**. Informatiu.
 18.00 **GAUDEIX LA FESTA**. Pasqua confinada.
 18.30 **VOLTA I VOLTA**. Cuina.
 19.00 **CONNECTI.CAT**.
 20.00 **GAUDEIX LA FESTA**.
 20.30 **AL DIA**. Informatiu.
 21.00 **PAISATGES ENCREUATS**.
 21.30 **CARRETERES**. C-38.
 22.00 **TELÓ DE FONTS**.
 22.30 **AL DIA**. Informatiu.
 23.00 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 23.30 **PAISATGES ENCREUATS**.
 0.00 **TELÓ DE FONTS**.
 0.30 **AL DIA**. Informatiu.
 1.00 **CONNECTI.CAT**.
 2.00 **GAUDEIX LA FESTA**.
 2.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

Divendres 10

6.00 **AL DIA**. Informatiu.
 6.30 **GAUDEIX LA FESTA**.
 7.00 **CARRETERES**. C-38.
 7.30 **TELÓ DE FONTS**.
 8.00 **CAMINANT PER**

CATALUNYA. Serra Cavallera.
 8.30 **AL DIA**. Informatiu.
 9.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 10.00 **BEN TROBATS**. Cuina.
 11.00 **TRIAL**. Aitona.
 12.00 **GAUDEIX LA FESTA**.
 12.30 **TERRITORI CONTEMPORANI**.
 13.00 **PAISATGES ENCREUATS**.
 13.30 **TELÓ DE FONTS**.
 14.00 **VIC, SENSE MERCAT DEL RAM**. Reportatge.
 15.00 **AVENTURA'T**.
 15.30 **CARRETERES**. C-38.
 16.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 17.00 **OFICI DE DIVENDRES SANT**. Des de Montserrat.
 19.00 **BUFA & SONS**. Xavi Sol.
 20.00 **LA TRAVIATTA**. Òpera.
 22.30 **TORNA-LA A TOCAR, SAM**. Presenta: Pitu Anaya.
 23.00 **VIC, SENSE MERCAT DEL RAM**. Reportatge.
 0.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**. Serra Cavallera.
 0.30 **DES DEL CAMPANAR**. Torelló / Rupit / Gurb.
 2.00 **TORNA-LA A TOCAR, SAM**. Cinema.
 2.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

Dissabte 11

6.00 **TORNA-LA A TOCAR, SAM**. Cinema.
 6.30 **GAUDEIX LA FESTA**.
 7.00 **CARRETERES**. C-38.
 7.30 **TELÓ DE FONTS**.
 8.00 **AL DIA**. Dilluns - Dijous.
 10.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 11.00 **PATINATGE**. Campionat de Catalunya de xous grans.
 13.00 **VIC, SENSE MERCAT DEL RAM**. Reportatge.
 14.00 **TORNA-LA A TOCAR, SAM**. Cinema.
 14.30 **AVENTURA'T**.
 15.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**. Serra Cavallera.

15.30 **GAUDEIX LA FESTA**.
 16.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 17.00 **LA PASSIÓ D'ESPARRAGUERA**. Part I. Reemissió 2017.
 19.00 **NO ET PREOCUPIS, ULLS BLAUS**. Teatre.
 20.30 **AL DIA CAP DE SETMANA**. Informatiu.
 21.00 **VIC, SENSE EL MERCAT DEL RAM**. Reportatge.
 22.00 **VETLLA PASQUAL**. En directe. Des de Montserrat.
 0.45 **OSONA DES DEL CONFINAMENT**. Càpsules.
 1.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**. Serra Cavallera.
 1.30 **AVENTURA'T**.
 2.00 **DE TEE A GREEN**. Golf.
 2.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

Diumenge 12

6.00 **AL DIA**. Dilluns - Dijous.
 8.00 **VIC, SENSE EL MERCAT DEL RAM**. Reportatge.
 9.00 **AVENTURA'T**.
 9.30 **CAMINANT PER CATALUNYA**. Serra Cavallera.
 10.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 11.00 **MISSA DE MONTSERRAT**. En directe.
 12.50 **CAMPIONATS DE CATALUNYA UNIVERSITARIS**. Diferit. Finals masculina i femenina i tercer i quart lloc de rugbi.
 14.50 **OSONA DES DEL CONFINAMENT**. Càpsules.
 15.00 **DES DEL CAMPANAR**. Torelló / Rupit.
 16.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 17.00 **LA PASSIÓ D'ESPARRAGUERA**. Part II. Reemissió 2017.
 19.00 **L'AIGUA. ESCLAT DE VIDA**. Documental.
 19.30 **TEIA**. De Júlia Ferrero.
 20.30 **AL DIA CAP DE SETMANA**. Informatiu.
 21.00 **TELÓ DE FONTS**.
 21.30 **TORNA-LA A TOCAR,**

SAM. Presenta: Pitu Anaya.
 22.00 **LES ELECCIONS DEL CANVI**. Documental.
 22.45 **OSONA DES DEL CONFINAMENT**. Càpsules.
 23.00 **DES DEL CAMPANAR**. Gurb.
 23.30 **CARRETERES**. C-31N / C-153 / C-66 / C-38.
 1.30 **AL DIA**. Dilluns - Dijous.
 3.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

Dilluns 13

6.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**. Serra Cavallera.
 6.30 **GAUDEIX LA FESTA**.
 7.00 **CARRETERES**. C-31N / C-153 / C-66 / C-38.
 9.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 10.00 **PATINATGE**. Campionat de Catalunya de Xous Petits.
 11.30 **TORNA-LA A TOCAR, SAM**. Cinema.
 12.00 **GAUDEIX LA FESTA**.
 12.30 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 13.00 **TELÓ DE FONTS**.
 13.30 **AVENTURA'T**.
 14.00 **CARRETERES**. C-31N / C-153 / C-66 / C-38.
 16.00 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 17.00 **CARRETERES**. C-59.
 17.30 **DES DEL CAMPANAR**. Torelló / Rupit / Gurb.
 19.00 **PATINATGE**. Campionat de Catalunya de Grups Quartets.
 20.00 **PREMIS ENDERROCK**.
 23.00 **EL CLUB DELS POETES MORTS. EL CÀSTING**. Amistats polèmiques / Cheerleading i músics de carrer / De Peret a Pavarotti / De Hitchcock a Kubrick / Una república monàrquica / Un jurat desenfrenat / L'assaig.
 2.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

Dimarts 14

6.00 **TELÓ DE FONTS**.
 6.30 **DE TEE A GREEN**. Golf.
 7.00 **CARRETERES**. C-59.
 7.30 **GAUDEIX LA FESTA**.
 8.00 **NOTÍCIES EN XARXA**.
 9.00 **TERRITORI 17**. Magazin.
 12.00 **DES DEL CAMPANAR**. Torelló / Rupit / Gurb.
 13.30 **MEMÒRIES DEL TER**. Custòdia, restauració i recerca als rius.
 14.00 **AL DIA**. Informatiu.
 14.30 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 15.30 **CALAIX DE SASTRE**.
 16.00 **AL DIA**. Informatiu.
 16.30 **SANT JORDI 2020**.
 17.00 **CARRETERES**. Rabassada.
 17.30 **AL DIA**. Informatiu.
 18.00 **SANT JORDI 2020**.
 18.30 **VOLTA I VOLTA**. Cuina.
 19.00 **CONNECTI.CAT**.
 20.00 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 20.30 **AL DIA**. Informatiu.
 21.00 **SANT JORDI 2020**.
 21.30 **CARRETERES**. Rabassada.
 22.00 **MEMÒRIES DEL TER**.
 22.30 **AL DIA**. Informatiu.
 23.00 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 23.30 **PAISATGES ENCREUATS**.
 0.00 **MEMÒRIES DEL TER**.
 0.30 **AL DIA CATALUNYA CENTRAL**. Informatiu.
 1.00 **CONNECTI.CAT**.
 2.00 **TERRITORI CONTEMPORANI**.

RANI. Presenta: Martí Sales.
 2.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

Dimecres 15

6.00 **AL DIA**. Informatiu.
 6.30 **PAISATGES ENCREUATS**.
 7.00 **CARRETERES**. Rabassada.
 7.30 **DES DEL CAMPANAR**.
 8.00 **NOTÍCIES EN XARXA**.
 9.00 **TERRITORI 17**. Magazin.
 12.00 **FEM UN MUSICAL**. Una convidada molt especial.
 12.30 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 13.00 **MEMÒRIES DEL TER**.
 13.30 **CAMINANT PER CATALUNYA**.
 14.00 **AL DIA**. Informatiu.
 14.30 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 15.30 **CALAIX DE SASTRE**.
 16.00 **AL DIA**. Informatiu.
 16.30 **SANT JORDI 2020**.
 17.00 **CARRETERES**. N-230.
 17.30 **AL DIA**. Informatiu.
 18.00 **SANT JORDI 2020**.
 18.30 **ENS QUEDEM A CASA**.
 19.00 **CONNECTI.CAT**.
 20.00 **AVENTURA'T**.
 20.30 **AL DIA**. Informatiu.
 21.00 **DES DEL CAMPANAR**.
 21.30 **CARRETERES**. N-230.
 22.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**.
 22.30 **AL DIA**. Informatiu.
 23.00 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 23.30 **PAISATGES ENCREUATS**.
 0.00 **AVENTURA'T**.
 0.30 **AL DIA**. Informatiu.
 1.00 **CONNECTI.CAT**.
 2.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**.
 2.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

Dijous 16

6.00 **AL DIA**. Informatiu.
 6.30 **AVENTURA'T**.
 7.00 **CARRETERES**. N-230.
 7.30 **SANT JORDI 2020**.
 8.00 **NOTÍCIES EN XARXA**.
 9.00 **TERRITORI 17**. Magazin.
 12.00 **CAMINANT PER CATALUNYA**.
 12.30 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 13.00 **TELÓ DE FONTS**.
 13.30 **AVENTURA'T**.
 14.00 **AL DIA**. Informatiu.
 14.30 **DIBUIXOS ANIMATS**.
 15.30 **CALAIX DE SASTRE**.
 16.00 **AL DIA**. Informatiu.
 16.30 **SANT JORDI 2020**.
 17.00 **CARRETERES**. C-44.
 17.30 **AL DIA**. Informatiu.
 18.00 **GAUDEIX LA FESTA**.
 18.30 **VOLTA I VOLTA**. Cuina.
 19.00 **CONNECTI.CAT**.
 20.00 **SANT JORDI 2020**.
 20.30 **AL DIA**. Informatiu.
 21.00 **PAISATGES ENCREUATS**.
 21.30 **CARRETERES**. C-44.
 22.00 **TELÓ DE FONTS**.
 22.30 **AL DIA**. Informatiu.
 23.00 **TERRITORI CONTEMPORANI**. Presenta: Martí Sales.
 23.30 **PAISATGES ENCREUATS**.
 0.00 **TELÓ DE FONTS**.
 0.30 **AL DIA**. Informatiu.
 1.00 **CONNECTI.CAT**.
 2.00 **GAUDEIX LA FESTA**.
 2.30 **PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC**.

EL FORAT DEL 9

La Queca, l'Albiol i el pagès que no vol verros



Jordi Sunyer

Aquest any no hi ha hagut Mercat del Ram. A EL 9 TV, però, ni que fos amb pinces, sí que n'hi va haver amb un especial on l'alcaldesa Anna Erra es va encarregar de convidar tots els osonencs a gaudir del Mercat del 2021 al costat de la consellera d'Agricultura, Teresa Jordà, que en una escombrada cap a casa marca de la casa no es va estar de recordar que l'any vinent, a part del Mercat del Ram, també tornarà la Fira de les 40 Hores de Ripoll. El reportatge també recollia alguns dels millors moments dels darrers 15 anys del mercat vigatà, sempre amb EL 9 TV de testimoni. Algunes imatges feien por. D'entre totes, destacava una entrevista que Jordi Molet feia a un desubicat Xavier Garcia Albiol, que si era al Mercat del

Ram no era per fer costat als regidors del PP a Vic –d'això sí que fa més de 15 anys que no n'hi ha– sinó per fer propaganda ja que estàvem en precampanya electoral. El millor de tots, però, un guanyador del Concurs de Canals Porcines de fa uns anys que es queixava del premi: un verro. “Les truges jo les insemino amb xeringa i no en necessito, de verro. Vull els diners”, deia sense pèls a la llengua al costat –suposo– de la seva mare, que, enfadada, anava dient “digue'ls-hi, digue'ls-hi”. Brutal. No sabem si al final es va haver de confitar el verro o si li van bescanviar per diners, però el tall televisiu no tenia pèrdua. Igual que l'aparició de la Queca, la mítica ovella d'en Puyol. “Viatja més que jo”, deia el seu pastor content de dur-la a fires i al plató del *Crackòvia*. Ai, qui fos la Queca. En un any va fer més quilòmetres que tots els catalans junts aquesta Setmana Santa.



TELEDEPORTE

VAL-LOURON



Doncs això, que el que estem vivint és una gran merda. És cert que hi ha qui diu que en traurem coses bones. Segur. No en tinc cap dubte. Segur que prioritzarem el que realment té valor a la vida. Que valorem molt més sopar plegats amb els fills i conversar amb calma de tot i de res. Segur que entendrem que això

és molt més important que intentar atrapar el remolí del dia a dia amb la nostra feina, les seves extraescolars i els entrenaments esportius i els partits del cap de setmana. Segur que obrirem els ulls. Més que els ulls, la pell. I segur que prioritzarem anar a veure els pares i, per tant, ho farem més sovint. Segur que assaborirem profundament cada abraçada, i cada petó, i cada trucada dels amics. I cada rostit fet a foc lent. I cada paella i cada ver-

Trobo petits bocins d'evasió. Posant Teledeporte, que emet esdeveniments d'abans

dureta amb cansalada. I cada cervesa. I el vinet i el cava.

I cada cançó que escoltem. I cada pel·lícula. I cada capítol de les sèries de moda. I de les antigues, que, per sort, miràvem i païem més lentament. Estic convençut que als que no ens ha agafat la febre del *running* i l'*ultratrail* no ens posarem a pujar muntanyes a tota hòstia, però entendrem que cal moure'ns més. I voldrem tornar a Camprodon o Torredembarra i no pas a Londres o Moscou. I voldrem fer cada dia un cafè al sol. O un vermut. I desitjarem fer

sempre endreça, dels llençols del present i de les fotos del passat.

Desitjo que aquest moment arribi, però, perdoneu, encara no ho visc així. Perquè no sé vosaltres però, per a mi, la gestió de l'allau emocional diari és tan bèstia com inassumible. És inassumible pair que es mori tanta gent. I de tan a prop. És inassumible acceptar la nostra immensa fragilitat. I veure els carrers buits. I els sanitaris i les sanitàries sense poder respirar. És inassumible que tot s'aturi. I veure que hi ha qui d'això n'ha fet política. És inassumible conviure amb tanta incertesa laboral. I personal. És inassumible que el futur desaparegui i el present sigui tan cabrò. Segur que també en trauré coses bones, del que estem vivint. Però quan s'acabi perquè, per ara, tinc prou feina a anar passant.

Trobo, però, petits bocins d'evasió. En la *tele vintage*. Posant Teledeporte. Emeten esdeveniments esportius d'abans. De quan els de la meva generació érem joves, o nens. Des de la final de l'Argentina-Holanda del Mundial de futbol del 1978 fins a les etapes mítiques del Tour dels anys 90, quan Indurà va arrasar. I mil noms retornen: Martín Farfán, Gianni Bugno, Stephen Roche o Gert Jan Theunisse. I el bàlsam és així de senzill: una contrarrelotge a Luxemburg o un final d'etapa a Val-Louron.

Eloi Vila

Cromos

Meritxell

Això de les videoconferències té els seus riscos. I encara més si s'apliquen en els plens dels ajuntaments, que són seguits per la gent. A mig ple telemàtic d'aquest dilluns a Vic es va sentir un crit: "Meritxell, no facis servir res, si us plau!". Són 21 regidors, qui es va deixar el micro obert?

Màquines de cosir

Per fer mascaretes, l'ANC ha fet activar moltes màquines de cosir a Osona, fins i tot peces que serien més aviat de museu. Ens ha arribat la fotografia d'una Wertheim de l'any 1940, de les que encara anaven amb pedal, que aquests dies ha estat funcionant a tot drap.

Màgia (I)

Aquests dies que a la gent li agrada estar més informada que mai els companys d'EL 9 FM fan una gran feina. Dimarts per antena el meteoròleg Manel Dot va parlar de la web *meteosona.com* i al cap d'una estona el servidor va petar per l'allau de visites. És allò de la màgia de la ràdio.

Màgia (II)

Parlant de màgia, el tonenc Jordi Pota ens havia acostumat a fer espectacles a través de les xarxes per fer-nos passar millor el confinament. Ara ha anunciat que interromp part dels espectacles perquè donarà un cop de mà a l'hospital instal·lat al pavelló de Vic. L'important és ajudar.

La vinyeta



EL 9 NOU

Presidenta Beth Codina
 Director editorial Agustí Danés

Director edició
 Víctor Palomar

Seccions

Dolors Altarriba (economia i monogràfics)
 Vicenç Bigas (reportatges) / Miquel Erra (el calaix)
 Albert Llimós (fotografia) / Esther Rovira (esports)
 Jordi Vilarrodà (cultura)

Redacció

Clàudia Dinarès / Guillem Freixa / Arnau Jaumira / Isaac Moreno
 Natàlia Peix / Guillem Rico / Sagi Serra / Jordi Sunyer / Txell Vilamala

Correctora Cristina Anfruns

Informàtica i producció Jordi Soler

Publicitat edicions Rosa Serra

Publicitat Lourdes Coma / Jordi Roca

Màrqueting Teresa Molas

Administració Esperança Polvillo

Redacció, Administració i Publicitat

Vic: Plaça de la Catedral, 2.
 Tel. 93/889 49 49 - Fax 93/885 05 69
 c/e direccio@vic.el9nou.com
 c/e ripall@el9nou.com

Edició i Distribució

Premsa d'Osona, S.A. Plaça de la Catedral, 2

Impressió: Imprintsa

Dipòsit Legal: B-7.500-1978

Difusió controlada per OJD
 Periòdic adherit al Consell de la Informació de Catalunya
 www.el9nou.cat



814205651256209



00409
 814205651256001