

1,50  
euros

EL

Any XLIII



Núm. 3959

NOU



Dilluns, 4 de maig de 2020

PERIÒDIC  
INDEPENDENT  
D'OSONA I  
EL RIPOLLÈS  
646 079 023



# Vic convertirà les rambles del Bisbat i dels Montcada en una illa de vianants

(Pàgines 2 a 13 i editorial)

És una de les mesures previstes al Pla d'Actuació Municipal que s'acceleraran per la crisi de la Covid-19



ALBERT LLIMÓS

## Ple de gent passejant i fent esport

Després de 50 dies, dissabte els carrers es van omplir de gent que sortia de nou a passejar, córrer o amb bicicleta superada una primera fase de desconfinament. El govern va establir algunes

mesures per fer-ho amb seguretat: franges horàries en els pobles de més de 5.000 habitants, la limitació de no poder sortir del municipi i que es fes de forma individual. A Vic, l'anella verda i a

Manlleu, el passeig del Ter –a la fotografia– van ser dos dels punts que van concentrar més persones. Tot i alguna excepció, la majoria de gent va respectar les normes.



### Entitats del tercer sector i la crisi

Entitats com Sant Tomàs, la Fundació MAP, Osonament i l'ADFO estan fent mans i

mànigues per continuar oferint els seus serveis malgrat el confinament.



### Reivindicant el 5% retallat

Els treballadors del Consorci Hospitalari de Vic van reclamar durant la vigília de l'1

de maig recuperar el 5% del salari que se'ls va retallar ara fa 10 anys.

► Osona és la sisena comarca amb una taxa de mortalitat més alta per coronavirus

► Entrevista al cap dels Mossos del Ripollès: "Aquests dies els delictes han baixat un 60%"



Després de cinquanta dies, aquest cap de setmana els adults han pogut tornar a fer esport a l'aire lliure. L'anella verda de Vic, el passeig del Ter o la Ruta del Ferro s'han omplert de vambes i xandalls. La fase zero de la desescalada s'allargarà almenys fins a l'11 de maig.

# Tornar-se a cordar les vambes

Allau de gent a passeig, corredors i ciclistes en el primer cap de setmana d'esport a l'aire lliure després de cinquanta dies de confinament

Vic/Ripoll

V.B./V.P./J.R./T.V.

Dimarts és l'aniversari de Maribel Cayuela, de Manlleu, que tenia previst celebrar els 50 anys a sobre la moto, fent una ruta pel País Basc. El coronavirus, però, li ha esbarriat els plans i aquest cap de setmana tot just posava els peus al carrer per segona vegada des que el govern espanyol va decretar l'estat d'alarma i el confinament de la població. Caminava al costat de la seva parella dissabte a quarts de 10 del matí pel passeig del Ter, prou ample per mantenir la distància de seguretat malgrat la quantitat de persones que van sortir a passejar, córrer o pedalar en la primera jornada que es permetia als adults fer esport a l'aire lliure després de cinquanta dies de reclusió.

"Estava acostumat a passar moltes hores al carrer", explicava Jordi Sanglas uns metres més enllà. Treballador del sector postal, s'ha vist afectat per un ERTA i les últimes

setmanes no ha tingut més remei que fer exercici a dins de casa: "Ara he corregut 50 minuts: passeig del Ter, pont de la Gleva... vigilant més o menys de no excedir els límits del terme municipal". Una situació ben diferent de la de Rafael Menjibar i la seva dona, que treballen en una empresa càrnia i pràcticament no han parat ni un dia malgrat la pandèmia que assola el món sencer. "Segurament nosaltres hem viscut el coronavirus d'una manera poc comuna, perquè la nostra rutina no ha canviat massa tret que fins avui havíem hagut de suprimir els passejos de cap de setmana", apuntava ella un quart abans que el campanar toqués les 10. També a Vic dissabte, i aprofitant el bon temps, molta gent va sortir a l'aire lliure per passejar i fer activitat física durant els horaris permesos. La majoria van triar l'anella verda i especialment la que passa a prop del riu Gurri, que va congrega moltes persones entre els que anaven a peu, en bicicleta,

corrent o passejant el gos. Alguns, de fet, fins i tot es queixaven que l'afluència fos tan alta, sobretot entre les 8 i les 10 del matí. "Hi havia una corrua de gent, a vegades fent cua i tot. En un minut han passat per un mateix lloc unes quaranta persones", comentava un veí.

A Ripoll, des de divendres que la presència de gent en bicicleta o amb equipament esportiu s'havia incrementat notablement, fins i tot en comparació amb el que solia ser habitual abans de l'estat d'alarma. Aquest diumenge, la Ruta del Ferro continuava sent un anar i venir de persones, igual que els camins que porten a diverses fonts i els boscos.

A diferència de la capital del Ripollès o Vic i Manlleu, als pobles que no arriben a 5.000 habitants les sortides haurien de ser més esponjades –estan permeses de 6 del matí a 11 de la nit, sense franques horàries–, però tot i això aquest cap de setmana hi va haver una alta concurrència de persones a l'itinerari de



Un ciclista, aquest diumenge al vespre a l'entorn de l'ermita de Lourdes de Manlleu

vianants de la Vall del Ges o la riera de Merlès. D'altres van aprofitar per estrenar el camí de vianants entre Centelles i els Hostalets, llargament esperat i que el confinament ha impedit inaugurar oficialment. Mentre que en el primer dels municipis havien

de complir amb els horaris en el segon no era així, i per això es va veure molta afluència de gent en les hores centrals del dia en punts com el camí de l'Ajuda, on coincidien a la calçada caminants de totes les edats, corredors i ciclistes. A Campdevànol ara ja torna a

## TORNAR A TREPITJAR...



VICTOR PALOMAR

### L'ANELLA VERDA DE VIC

**Vic** Tot i que durant el confinament no havia deixat de fer activitat física per mantenir-se en forma, Jordi Muntadas estava esperant sortir a córrer i recuperar el contacte amb la natura. "A altres països ja feia alguns dies que els deixaven sortir a córrer i fer activitat a l'aire lliure, però bé, és benvingut quan arriba el moment de poder-ho fer". Va sortir dissabte a 2/4 de 9 del matí fent un tram de l'anella verda de Vic al costat del riu Gurri, una ruta que també van triar molts altres vigatans.



VICENC BIGAS

### EL ROC GROS

**Balenyà** A Albert Suriñach i la seva dona "ens agrada molt fer excursions per la muntanya" i aquest dissabte ell aprofitava la primera oportunitat de practicar el seu esport preferit per pujar al turó del Roc Gros, si bé va decidir fer-ho en solitari "per evitar riscos". Les circumstàncies personals l'han obligat a sortir cada dia de casa seva, als Hostalets de Balenyà, ja que treballa a Casa Tarradellas, on "tenim més feina que mai, però s'han portat bé i ens han donat un plus" i ha de vetllar per la seva mare.



### BELLMUNT

**Sant Pere de Torelló** Xevi Arcos, veí de La Riera de Sant Pere de Torelló, fa dies que té ganes d'anar





ALBERT LLIMÓS

ser normal veure esportistes a tota hora, tal com passa a Sant Joan o a la resta de municipis ripollesos, ja que la proximitat de boscos i muntanyes afavoreix que aquestes activitats es puguin realitzar respectant la distància de seguretat i sense risc de contagi. La sensació general és que

la majoria de la població ha complert les mesures de protecció, si bé durant el cap de setmana EL 9 NOU també ha vist famílies passejant en grups de més de dues persones o ciclistes rodant plegats malgrat que només està permès practicar esport individualment. Pel que fa

les mascaretes, recomanables però no obligatòries, no han estat el complement estrella a l'hora de sortir i, en canvi, poca gent s'ha deixat el telèfon mòbil a casa. Després de cinquanta dies de confinament, les xarxes socials s'han omplert de vambes, bicicletes i paisatges de primavera.

a Cabrera, però això implicaria ultrapassar el terme municipal del poble, de manera que dissabte es va decidir per Bellmunt. Coronava el cim amb BTT poc després de les 11 del matí i admetent, un cop feta la pujada, que "les cames no tiren". Les últimes setmanes s'ha fet passar les ànsies amb una bicicleta de *spinning* al jardí, però el que realment enyora –i continuarà trobant a faltar– són les pedalades amb la seva parella i el fill petit: "Anàvem fins a la Ruta del Ferro, a fer un tros del Carrilet cap a Girona i aprofitar per dinar...". A cavall de les dues rodes, Arcos –que és instal·lador i pràcticament no ha deixat de treballar– ha visitat les fonts del Llobregat, a Castellar de N'Hug, o Puigcerdà. Ara ha d'estar pendent del rellotge, però no només per l'hora: li marca els límits del terme municipal de Sant Pere.



JORDI REMOLINS

**LA RUTA DEL FERRO**

**Ripoll** La via verda de la Ruta del Ferro serveix a Anna Güell, veïna de Ripoll, per practicar-hi el patinatge que ja havia provat de petita, córrer o simplement caminar amb els seus fills. Li agrada fer-ho sobretot al vespre per la sensació de contacte amb el medi natural i perquè li toqui l'aire després d'un mes i mig tancada. Malgrat no haver pogut anar al gimnàs, s'ha estat entrenant a casa durant una hora cada dia, tot i que reconeix que "no és ben bé la mateixa sensació".

**FASES DE LA DESESCALADA**

**Fase 0 o preparació | L'actual**



- Els menors poden sortir al carrer un cop al dia, durant una hora i sense allunyar-se més d'un quilòmetre de casa. A partir del 2 de maig, aquest dissabte, també està permès que els adults passegin i facin esport a l'aire lliure.
- Reobertura amb cita prèvia dels locals comercials minoristes i de prestació de serveis, com ara perruqueries.
- A les vendes a domicili, els bars i restaurants hi poden afegir menjar per emportar.
- Es reprenen els entrenaments dels esportistes professionals sense límit de temps i amb un entrenador, però individualment i a dins de la mateixa província\* (en el cas dels federats, terme municipal).
- És obligatori l'ús de mascaretes al transport públic.

**Fase 1 o inicial | Si els indicadors ho avalen, Catalunya l'assumiria l'11 de maig**



- Es permeten reunions de fins a 10 persones en domicilis privats o a l'espai públic, però mantenint la distància social de dos metres.
- Reobertura del petit comerç.
- Reobertura de les terrasses de bars i restaurants, però les taules només poden ocupar un 30% de la superfície total.
- Reobertura d'hotels i allotjaments turístics mantenint tancades les zones comunes.
- Reobertura dels espais de culte, amb un aforament màxim del 30%.
- Reobertura dels centres d'alt rendiment esportiu.

**Fase 2 o intermèdia | Arribaria, com a molt d'hora, el 25 de maig**



- Reobertura de cinemes, teatres i auditoris amb un terç del seu aforament i butaques preassignades.
- Espectacles a l'aire lliure que congreguin menys de 400 persones assegudes.
- Els centres de culte passen a un aforament del 50%.
- Reobertura dels espais interiors dels bars i restaurants amb un 30% de l'aforament total.
- Reobertura dels centres educatius per a activitats de reforç, cura dels menors si els dos progenitors o els tutors treballen i per a la preparació de la selectivitat.
- Es permet la caça i la pesca esportiva.
- Desplaçaments a segones residències de la mateixa província\*.
- Reobertura de centres comercials, però sense poder-se estar a les zones comunes ni recreatives.
- Casaments amb un nombre limitat d'assistents.

**Fase 3 o avançada**



- Flexibilització del moviment entre territoris.
- Els bars i restaurants disminueixen les restriccions d'aforament, però garantint la separació entre taules.
- Reobertura de discoteques i locals nocturns amb un aforament màxim del 30% de la seva capacitat.
- Reobertura de les platges.
- Oferta del 100% al transport públic.
- Recuperació de les visites a residències geriàtriques.
- Casaments amb un nombre més elevat de convidats.

**Fase 4 o la nova normalitat**

El pas d'una fase a l'altra dependrà de la **situació a cada província\*** i, en concret, de quatre grans **indicadors**: la capacitat del sistema sanitari, les dades epidemiològiques, socioeconòmiques i de mobilitat i el compliment de les mesures de protecció als centres de treball, el comerç o el transport públic. En l'escenari més optimista **com a mínim es consideren dues setmanes entre fase i fase.**

\*A Catalunya, la Generalitat demana que s'utilitzin les regions sanitàries com a marc per al desconfinament. El govern central ho estudia.



Consulteu aquí tots els detalls sobre la previsió orientativa del Ministeri de Sanitat.

NEUS PÀEZ



	Defuncions	Taxa estandarditzada de defuncions per 10.000 habitants
Anoia	445	39,93
Bages	424	21,08
Baix Llobregat	1.292	17,94
Barcelonès	4.446	16,96
Berguedà	92	16,40
<b>Osona</b>	<b>240</b>	<b>15,06</b>
Vallès Occidental	1.163	14,82
Alt Penedès	146	14,30
Vallès Oriental	489	13,95
<b>Moianès</b>	<b>19</b>	<b>11,85</b>
Gironès	186	11,78
Garrotxa	83	11,51
Garraf	149	11,44
Maresme	454	10,53
Pallars Jussà	17	9,07
Baix Penedès	85	8,91
Selva	134	8,88
Pla de l'Estany	31	8,74
Vall d'Aran	6	8,52
Tarragonès	162	7,52
Alt Camp	28	6,48
Segrià	121	5,77
Baix Empordà	63	4,61
Conca de Barberà	12	4,25
Alta Ribagorça	1	4,10
Baix Camp	70	4,00
Pla d'Urgell	15	3,67
Urgell	15	3,60
Noguera	17	3,40
Segarra	9	3,74
Alt Urgell	6	2,65
Baix Ebre	24	2,63
Garrigues	5	2,30
<b>Ripollès</b>	<b>8</b>	<b>2,27</b>
Alt Empordà	28	2,15
Montsià	15	1,94
Solsonès	2	1,45
Terra Alta	2	1,09
Priorat	1	0,57
Ribera d'Ebre	1	0,27
Cerdanya	0	0
Pallars Sobirà	0	0

# Osona es manté com la sisena comarca amb més mortalitat per Covid-19

Dues noves morts situen el Moianès entre les deu primeres, mentre que el Ripollès continua essent dels territoris amb menor incidència

## Vic

### Vicenç Bigas

Osona continua essent una de les comarques amb major mortalitat a conseqüència de la Covid-19, que després dels decessos produïts aquests últims dies arriba ja a les 240 defuncions, tot i que el ritme de creixement és molt inferior al de les setmanes precedents. Aquestes dades estan molt per sobre de les que ofereix el Consorci Hospitalari de Vic i són les actualitzades pel Departament de Salut amb els registres recollits també a les funeràries de casos declarats o sospitosos. El mapa de mortalitat, que es duu a terme a partir de les dades de la targeta sanitària del difunt i es territorialitza per comarques i no per municipis com es fa amb el nombre de casos detectats per qüestions de privacitat, denota una major incidència a les comarques centrals de Barcelona, algunes de Girona i un impacte molt menor a les zones pirenaïques –a excepció de la Vall d'Aran i el Pallars Jussà– i a l'oest i el sud del país.

La comarca de l'Anoia, epicentre de la pandèmia a Catalunya, manté una taxa estandarditzada de defuncions per cada 10.000 habitants que frega les 40, el doble que el Bages, que li va al darrere. Aquesta taxa ha pujat fins a 15 a Osona, que se situa per

## Els índexs més elevats

**Vic** San Marino, Bèlgica, Andorra i Espanya encapçalen el rànquing mundial de defuncions per Covid-19 per habitant. La taxa a l'Estat és de 5,4 morts per cada 10.000 persones, destacant l'impacte al centre de la Península (30,8 a Madrid, 12,6 a Castella La Manxa i 7,5 a Castella i Lleó). A Catalunya, la mitjana és del 6,7, menys de la meitat que a Osona.

darrere del Baix Llobregat, el Barcelonès i el Berguedà, i ben aviat pot ser superada pel Vallès Occidental atès el seu ritme de creixement. S'observa una concordança entre la mortalitat i el nombre de casos declarats, que a Osona és de 85,7 per cada 10.000 habitants, però també hi ha altres variables, com la proximitat amb el focus principal.

Totes les comarques que Osona té per davant en l'estadística de mortalitat tenen com a característica comú un major percentatge de població major de 65 anys, que acumula prop del 90% de morts per coronavirus, perquè són malalts que també acostumen a patir altres patologies. Només el Baix Llobregat està per sota

d'aquests percentatges, més d'un punt pel que fa a defuncions i tan sols unes dècimes per sota pel que respecta a la població en edat de jubilació, que a Osona és del 17,8%, un punt per sota de la mitjana catalana.

La densitat de població també té incidència en la mortalitat, com demostra la presència de les tres comarques més poblades (Barcelonès, Baix Llobregat i Vallès Occidental), entre les set amb un índex més elevat. Només sorprèn el fort impacte que la pandèmia està tenint al Berguedà, amb un percentatge de població envellida del 21,7% i una taxa de mortalitat històricament molt elevada.

El Moianès es manté, però, com la comarca més petita amb més afectació mortal per la pandèmia i després de dues noves víctimes esdevé la desena amb major percentatge de defuncions per la Covid-19. En canvi, les xifres es mantenen invariables des de fa dies al Ripollès, igual que a la resta de comarques amb menys afectació. Al Ripollès, el virus no ha tingut entrada en residències de gent gran –al contrari que a Osona o al Moianès– i tot i que el seu percentatge de població major de 65 anys és molt elevat (del 25,5%), el fet que molts visquin en poblacions aïllades els ha allunyat del contagi.

## Quan la vorera no és prou ampla

Sant Julià es planteja fer una actuació provisional al carrer Núria perquè els vianants disposin de més espai ara que cal guardar distància

### Sant Julià de Vilatorrada

#### T.V.

L'arquitecta vilatorrina Mònica Carrera va obrir el debat presentant una proposta a l'Ajuntament i llançant un fil de piulades a Twitter: al carrer Núria, on hi ha la majoria de botigues de Sant Julià, una de les voreres és excessivament estreta i això fa que alguns vianants hagin de baixar a la calçada si hi ha persones fent cua per entrar

als comerços. Amb l'objectiu d'evitar aquesta situació, i destacant que es tracta d'un "carrer clau per proveir-se del més bàsic", Carrera proposa diverses mesures, entre les quals no permetre-hi l'aparcament mentre duri la recomanació de distanciament social, marcar-lo com a zona de prioritat absoluta per a vianants i canviar el sentit d'altres vies a fi de redirigir el trànsit temporalment.

L'equip de govern, que assegura que tenia la problemàtica detectada, ha recollit el guant, i es planteja instal·lar pilons provisionals de plàstic en un tram del carrer. Ara bé, l'alcalde, Joan Carles Rodríguez, apunta que aquesta mesura s'aplicarà o no en funció dels tempos de les fases de desconfinament, ja que "si aviat es permet tornar a entrar als comerços desapareixeran, o com a mínim es reduiran, les cues a la vorera".



Quan hi ha cua a la vorera, altres vianants han de passar per la calçada si volen complir els dos metres de distanciament social



La mesura s'aplica durant l'estat d'alarma per fer suport gràcies als voluntaris de l'entitat

# Creu Roja posa un equip de reforç a Malla per cobrir la teleassistència

Malla

Guillem Rico

Fins a quarts d'1 del migdia no havien rebut cap avís però mantenien la guàrdia fins a les 6 de la tarda. Carles López, president de Creu Roja d'Osona i voluntari des de fa 31 anys, i Tete Callís, que és voluntari des de fa 6, s'encarregaven dijous de l'equip de reforç que s'ha activat des d'aquesta setmana a la zona nord de les comarques centrals per fer suport al servei de teleassistència de Creu Roja. Una ambulància amb dos tècnics d'emergències sanitàries voluntaris s'encarreguen de donar suport als usuaris d'Osona, el Moianès i també del Bages i el Berguedà en dies alternats des de Malla i Gironella. Ho fan els dimarts, els dijous i els dissabtes durant vuit hores cada dia. D'aquesta manera, explicava López, "descongestionem Transports Sanitaris de Catalunya, TSC, l'empresa que ho fa, i que puguin anar més tranquils", a causa de l'alt volum de feina que té des de l'inici de l'estat d'alarma.

A tota la zona s'atenen 800 usuaris que si tenen una incidència truquen a la centralita i si necessiten ajuda presencial, des de Barcelona, on es coordina, activen l'equip. En cas que no puguin accedir al domicili perquè, per exemple, l'usuari ha patit una caiguda i no pot obrir la porta, han d'anar a buscar les claus a qui les té custodiades i després accedir-hi. Aquests dies, a causa de les mesures preventives pel coronavirus, primer entra només un dels dos sanitaris amb tots els EPI necessaris per fer la pri-



Els voluntaris Tete Callís i Carles López, aquest dijous a la seu de Creu Roja d'Osona a Malla

mera valoració i un aparell per mirar la temperatura des d'una distància prudencial.

Callís i López mostraven els canvis que han fet en l'ambulància, també per evitar els contagis. Hi ha uns plàstics a costat i costat de la llitera "per no infectar", que després de cada servei es canvien i es desinfecta tot plegat. López comentava que el primer dia en què es va activar el servei amb voluntaris, dimarts, sí que es va atendre una senyora que va caure a Manresa, però després de totes les valoracions no se la van haver d'endur. L'ambulància és a la seu dels voluntaris de la Creu Roja de Malla, una caseta blanca que es veu des de la C-17, on sempre hi han aparcat l'ambulància i el vehicle 4x4, tot i que les darreres dues dècades, "des que es va fer el canvi de Creu Roja a TSC", l'activitat s'havia reduït

considerablement, recordava López.

Fins l'any 2000, deia, s'hi feien guàrdies les 24 hores. I de fet fins fa uns mesos, que han rehabilitat l'espai,

encara hi havia un llit i la cuina vella. Tot i que s'hi havia anat fent manteniment, comentava el president de Creu Roja d'Osona, aquest espai "estava una mica dei-

xat". Hi feien reciclatge amb els voluntaris els caps de setmana que no tenen tanta activitat però amb la reforma disposen de més espai. Tot i no poder-hi posar el mobiliari definitiu que no els ha permès l'estat d'alarma, ara hi tenen una taula amb un ordinador portàtil, una nevera i un microones per fer les guàrdies de la teleassistència. En un altre espai hi aparquen els vehicles, i finalment hi ha el magatzem, on es guarden 100 matalassos, 150 mantes i

## La seu de Creu Roja a Malla s'ha reformat els darrers mesos

150 kits d'higiene per a actuacions d'emergència en què calgués habilitar un alberg en un pavelló perquè hi pernотés gent.

Els darrers anys, però, de guàrdies, n'hi han fet poques –en casos de nevades o moments en què hi ha hagut vehicles atrapats a les carreteres–, encara que segons López, l'edifici de Malla sempre és "el centre de trobada i coordinació". Si els voluntaris tenen més disponibilitat, no descarten ampliar el nou servei més dies a la setmana.

ALBERT LLIMÓS



VICENÇ BIGAS

## Plantes per a totes les cases de Balenyà

Balenyà Coincidint amb el Dia de la Mare, i per tal de posar un toc de color al poble durant el confinament, l'Ajuntament de Balenyà ha regalat una planta a totes les cases provinent d'una cooperativa que aquesta primavera no les havia pogut comercialitzar. El repartiment a domicili el van fer aquest dissabte voluntaris de Protecció Civil.

## Restaurant Ca la Manyana

### Cuina per emportar-se

Preus ració

La nostra ensaladilla russa 5,50€	Salmó fresc a la crema i amb espinacs tendres 12€
Escalivada de verdures 5,50€	Peça de rapet al forn 12€
Esqueixada de bacallà 8,80€	Peça de rapet en suquet amb gamba i patatetes 14€
Carpaccio de salmó marinat 8,50€	Galta rostida de porc Duroc 9,50€
Tàrtar de salmó fresc amb alvocat 9,50€	Peça de magret d'ànec a la mel i poma rostida 10€
Sopa freda de salmorejo 5,50€	Confit de cuixa d'ànec amb peres 10€
Amanida de mini favetes amb menta fresca i pernil d'ànec 8,80€	Medallons de vedella rostida 12€
Coca fina de foie mi-cuit i poma rostida 9,80€	Garri ibèric rostit ½ per a dues persones 14€ per pax
Els nostres canelons 5,50€	Cuixa de pollastre de pagès rostida 12€
Canelons d'espinacs tendres i gambes 5,50€	Steak tartare de filet de vedella 12€
Macarrons a la bolonyesa 5,50€	Tournedó de filet de vedella a la crema de ceps 14€
Macarrons a la crema de parmesà amb bolets i pernil 5,80€	
Carxofes saltejades amb pernil 8,50€	
Les nostres croquetes de pernil i pollastre rostit 1,50€ peça	
Les nostres croquetes de sípia de nero 1,80€ peça	
Gambes a l'all amb mini favetes 9,50€	
Bacallà a l'allioli amb espinacs tendres 10€	

Per garantir el millor servei recomanem que facin els seus encàrrecs amb antelació Gràcies per la seva confiança

93 812 24 94

www.calamanyana.com



L'estat d'alarma a causa del coronavirus ha canviat la manera de treballar dels Mossos, tant per les actuacions centrades a vetllar per al bon confinament dels ciutadans, com per les mesures sanitàries que han de prendre. Segons el cap dels Mossos al Ripollès, a la comarca han baixat els delictes un 60% respecte l'any passat.

## “Durant el confinament s’han reduït un 60% els delictes al Ripollès”

Rafael Manzano, cap dels Mossos d'Esquadra al Ripollès

### Ripoll

**Guillem Rico**

**S’han confinat els dolents?**

Sí. Com que no hi ha hagut moviment i poca circulació aquests dies, els dificulta el fet, tant si van a peu com amb vehicles, que puguin fer la seva activitat delictiva. Per això també s’han quedat confinats. Hem tingut un descens important de gairebé un 60% de fets delictius comparat amb el mateix període de l’any anterior. Evidentment que s’ha conegut força el tema de la disminució de delictes.

**Aquests dies, el confinament s’ha complert bé a la comarca?**

En general bé, molt bé, sempre hi ha excepcions però la gent ha fet bondat i ha cregut. Des que va començar portem aixecades prop de 300 actes o denúncies. Sempre trobes algú que incompleix. No vol dir que aquestes 300 actes hagin estat de gent del Ripollès, una quantitat significativa són de gent que hem detectat fent els controls a la carretera.

**Era gent que anava a segones residències?**

No hem tingut molta incidència amb persones que vinguessin a passar uns dies a segones residències. N’hem detectat i hi ha hagut una alarma, sobretot els caps de setmana, que la gent d’aquí deia que havia vist que arribava gent de fora i hem estat força al cas. Hem controlat urbanitzacions i càmpings i sí que hem detectat que en algunes segones residències hi havia arribat gent, però

tampoc una situació massiva. En la majoria de casos ens trobàvem que ens deien que havien arribat abans que es decretés l’estat d’alarma. En general no és tant com semblava o com es podia arribar a pensar. D’aquí en endavant ja ho veurem.

**D’aquesta gent que han enxampat saltant-se el confinament, n’hi ha molts que reincideixin?**

**“Aquests dies hem aixecat 300 actes, la majoria en controls per carretera”**

**“Des de l’estat d’alarma no hem tingut cap robatori en domicilis”**

**“Els primers dies de l’estat d’alarma vam tenir mancances d’EPI”**

N’hem tingut alguns casos. És l’excepció. Sobre aquestes persones s’ha actuat i d’una mateixa persona vam fer dues detencions.

**A banda de persones que se salten el confinament, deia que han baixat els delictes. Quins altres tipus de delictes es donen aquests dies?**

El que hem trobat més és maltractament en l’àmbit de la llar. Tot i que no denunciïn sí que ens hem trobat amb incidents, discussions una mica pujades de to i ens han entrat el requeriment i quan

hi hem anat han estat baralles i discussions fortes. N’hi ha hagut un augment. Hem detectat maltractaments en l’àmbit de la llar que no són únicament de violència de gènere, és de totes les persones que puguin conviure en el mateix domicili.

**Abans del confinament hi havia un repunt de robatoris. Els alcaldes demanaven més vigilància. S’ha aturat?**

Sí, de fet durant aquest període de confinament no hem tingut cap robatori a domicili, que era el que generava més inseguretat. A començament d’any vam anar força bé, a diferència de l’any passat que en vam tenir una pujada important. Des del confinament no n’hi ha hagut cap. Veurem un cop es vagi obrint. A mesura que es vagi fent el desconfinament, la gent tornarà a la normalitat i també l’àmbit delictiu.

**Amb la gent tancada a casa han notat un augment d’estafes per internet? Ja havia augmentat els darrers anys.**

No tenim repunts de les estafes, n’han denunciat alguna. La dinàmica dels últims temps, ja parlem d’abans, és que van en augment. Des del *phishing*, que és suplantació d’identitat d’empreses amb els seus logos enviant correus, fins a anuncis falsos per internet que fan preus molt baixos de qualsevol producte i al final és una estafa, i també càrrecs fraudulents a targetes de crèdit. I tot i que no hi va haver denúncies ens van arribar consultes sobretot de persones grans que s’havien trobat que els trucaven a casa seva fent-se passar per una companyia elèctrica. Els comentaven que els dos últims mesos no havien pagat el rebut de la llum i que si no els passaven el número de compte en 20 minuts enviaven un operari perquè els tallés la llum.

**Marca un abans i un després el coronavirus en la**



Rafael Manzano, sotsinspector cap de l'ABP Ripollès, aquest dijous a la comissaria de Ripoll

**manera de treballar dels Mossos?**

Ens ha vingut de nou però ens hem dedicat molt, en la majoria d’hores, a fer controls, a treballar aquesta qüestió, al començament amb els establiments, la circulació de persones i de vehicles i hem estat controlant molt intensament les restriccions que hi havia per a la circulació de persones. Un cop entrem, com és ara, al desconfinament ens anem adaptant a les situacions que venen marcades. Cada vegada trobar infraccions o incompliments de la gent, com més gent hi ha al carrer i que volta, que és normal en aquest procés fins arribar a la normalitat, costa més de trobar gent que s’estigui saltant les normes.

**Han tingut prou material, EPI, per protegir els agents?**

Quan més mancances vam trobar va ser els primers dies, perquè ens faltaven mascaretes. A mesura que han passat els dies s’ha normalitzat la situació i ja fa algunes setmanes que l’equipació és la idònia i tenim el material necessari. A l’hora de treballar tenim en compte les premisses que donen des de Sanitat, mirar de tocar el menys possible quan intervens una persona, la documentació intentem no tocar-la nosaltres, que ens l’ensenyin. I si s’ha de fer, després fem rentat de mans o canvi de guants. Anem sempre amb mascareta i intentem tenir totes les

precaucions marcades per Sanitat. Intensifiquem tota la precaució amb mesures de distanciament social, a la comissaria també. Això fa que hagi de canviar hàbits de treball.

**El Ripollès es considera una comarca tranquil·la quant a activitat delictiva.**

Sí, en l’indicador de delictes per mil habitants, aquí estem en un índex força baix respecte a altres comarques i a la mitjana de Catalunya. De fet, els delictes que més es donen són furts, danys i estafes, l’any passat eren el 60% del total. En la majoria de casos són lleus, de poca quantitat. Pel que fa a delictes més greus, l’any passat també van generar alarma els robatoris a domicili, que sí que van pujar. Una altra tipologia que genera certa alarma són els robatoris i delictes violents, que aquí tenim força controlat.

**Aquesta tranquil·litat es va alterar amb el dispositiu que hi va haver a Dòrria i Ribes fa uns mesos per tràfic de drogues.**

La investigació està oberta. A la zona on va passar, veure molta policia fent controls durant 24 hores va generar alerta. Aquesta intervenció de substàncies era gent que anava de pas, ni venien les substàncies aquí ni n’era l’origen i el destí. Es va donar la circumstància que quan passaven per aquí va ocórrer tot això. Creiem que és un grup organitzat. Hi van

**Necessitem VETERINARI/ÀRIA**

**DE CAMP, PER A ANIMALS DE PRODUCCIÓ**

Interessats envieu CV a:  
[engel.humperdinck@gmail.com](mailto:engel.humperdinck@gmail.com)





participar entre tres i cinc persones i va ser el decomís de marihuana dels més importants que hem fet a la comarca els últims anys.

**Durant uns mesos van haver de tenir una patrulla les 24 hores als jutjats per l'operatiu Toga. Què va suposar?**

A llocs petits, haver de tenir una patrulla únicament destinada a aquest servei ens suposava una mancança per poder cobrir tota la comarca. Ho vam fer, s'havia de fer, i ho hem anat trampejant com hem pogut. Per a comissaries més grans potser no afecta tant, però a nosaltres la veritat és que ens va alterar força a l'hora de poder fer patrullatge. El Ripollès és una comarca gran i els desplaçaments d'un lloc a un altre impliquen molt temps. Tot això evidentment perjudica el servei a l'hora de donar resposta als incidents. És una patrulla menys de què disposes.

**Algunes nits hi havia pocs agents. S'ha solventat?**

A hores d'ara el dispositiu Toga ja no es fa de forma permanent i això ens permet que puguem adaptar tot el patrullatge com ho estàvem fent abans, disposar d'aques-

ta patrulla que teníem hipotecada al jutjat.

**Pel que fa a l'estat de les instal·lacions, ja està solventat?**

Vam tenir problemes amb la caldera que justament es van donar els dies festius de

**“El de Dòrria és el decomís de marihuana més important dels últims anys”**

**“L'operatiu Toga als jutjats ens va afectar a l'hora de poder fer patrullatge”**

Nadal. Es va solventar. La qüestió és que la reparació va durar més temps del compte perquè va agafar en el període de vacances de Nadal.

**Les accions vinculades a la prevenció del terrorisme van augmentar arran dels atemptats de l'agost del 2017.**

Evidentment ara hem reconduït tota l'activitat cap al coronavirus, però tot i així, quan estem fent controls de carretera, també estem fent prevenció anti-terrorista. El nivell d'alerta continua sent el 4 com fins ara. També estem amatents en aquest tema, tot i que ara dediquem més temps al coronavirus.

**Temem que amb el desconfinament la gent es relaxi?**

Demanam que la gent continuï fent totes les recomanacions per part de les autoritats sanitàries i mirar de complir amb tota la normativa. Tampoc hem tingut una afectació al Ripollès molt alta amb les infeccions i esperem que puguem continuar així si entre tots podem fer bonat.

**La crisi del coronavirus els enxampa en l'any del 25è aniversari del desplegament dels Mossos al Ripollès, que serà a l'octubre.**

El 2020 fa 25 anys del desplegament i la situació no ens permet de moment fer cap celebració i no sabem si més endavant podrem fer algun acte. No podem avançar res, depèn de com evolucioni la crisi derivada del coronavirus.

**PUBLICITAT Serveis**

**QUI VA DIR QUE LES SEGONES PARTS MAI SÓN BONES?**

**VEHICLES DEMOS/KM0/VO**



**CITROËN C4 GASOLINA**  
1.400 CC 95 CV 90.000 KM  
Any 2015 **9.300 €**



**PEUGEOT TRAVELLER**  
9 places 226.400 KM  
Any 2018 **24.900 €**



**RIFTER ACTIVE PURETECH**  
110 CV GASOLINA 13.000 KM  
Any 2019 **16.700 €**



**508 GT-LINE DIÈSEL AUTOMÀTIC**  
160 CV 3.000 KM  
Any 2018 **32.000 €**



**3008 ALLURE PURETECH**  
GASOLINA 130 CV 9.972 KM  
Any 2019 **24.400 €**

ELS MILLORS SEMINOUS AMB TOTA LA GARANTIA I CONFIANÇA DE LA XARXA PEUGEOT OCASIONES DEL LEÓN

MOTION & EMOTION

**AUTOMÓVILES VICAUTO, SA** C/ Rafael Gay de Montellà, s/n. Tel. 93 883 27 52. Vic. Barcelona [www.vicauto.info](http://www.vicauto.info)



**Canvi de filtre i oli sintètic**  
15W40 / 10W40

**50€**

**Canvi de filtre i oli sintètic**  
5W30 / 5W40

**60€**

**Super-oferta**

**SIRVI SPORT**  
TALLER DE MECÀNICA INTEGRAL I ESPORTIVA

**PRE itv GRATUITA**

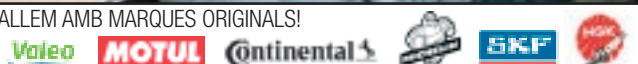
**REGAL**

C. Tarragona, 5  
Pol. Ind. Mas Galí - GURB  
**RESERVES:**  
**93 883 14 89**

**AMB EL MUNTATGE DE 4 PNEUMÀTICS**  
**NEXEN**  
**NEXEN TIRE**

**2 entrades cinema + menú parella o canvi d'oli gratuït (filtre inclòs)**

TREBALLEM AMB MARQUES ORIGINALS!





Sant Tomàs, la Fundació MAP, Osonament i l'Associació Diversitat Funcional d'Osona no baixen la persiana ni un sol dia de l'any. Ara, la Covid-19 les obliga a fer mans i mànigues per reinventar-se i continuar oferint els seus serveis malgrat el confinament.

## Sense opció de prémer el botó de pausa

Les entitats del tercer sector s'han hagut de reorganitzar per continuar al servei de les persones que atenen malgrat la pandèmia i el confinament

Vic/Ripoll

**Txell Vilamala**

Gerros, boles de paper amb llavors, punts de llibre... Són alguns dels productes que l'Associació Diversitat Funcional d'Osona (ADFO) estava preparant per vendre a particulars i empreses amb motiu de Sant Jordi, però la ràpida propagació del coronavirus i les mesures de contenció van obligar a aturar la producció i, al cap d'unes setmanes, suspendre definitivament la campanya prevista per al 23 d'abril d'enguany. La feina va quedar al taller i no hi va haver parada a la plaça Major de Vic, però tot i això a l'ADFO *han fet Sant Jordi* convocant el seu primer concurs de roses i relats, un exemple concret de com les entitats del tercer sector d'Osona i el Ripollès s'han reinventat durant la pandèmia per continuar oferint els seus serveis.

EL 9 NOU n'ha parlat, a banda de l'ADFO, amb Osonament, que té com a missió millorar la qualitat de vida de persones amb problemes de salut mental i/o addiccions i una àrea de logopèdia; i la Fundació MAP i Sant Tomàs, que n'atenen respectivament 650 i més de 1.900 amb discapacitat intel·lectual. Quatre institucions que no han tingut l'opció de prémer el botó de pausa malgrat la Covid-19 i que coincideixen a explicar que en línies generals s'ha traslladat a l'entorn virtual tants serveis com és possible.

"Hem mantingut l'atenció directa a través de trucades, videotrucades i sessions de grup", detalla Maria Balasch, gerent de l'ADFO, "evidentment no és el mateix, però potser suplir la qualitat per la quantitat, ja que hi ha persones que només les veies un cop a la setmana o cada quinze dies i ara les telefones diàriament". Des de Sant Tomàs, el director general, Ricard Aceves, explica que "per a les famílies amb un fill amb discapacitat intel·lectual la situació de confinament s'assem-

bla a la de qualsevol altra, però amb més dificultats afegides perquè les necessitats de suport són majors". Amb l'escola Estel físicament tancada, igual que el CDIAP Tris Tras o el centre de dia, s'han traslladat activitats i exercicis a internet, però "et trobes una gran diversitat de famílies, cadascuna amb realitats i mitjans diferents". És per això que l'entitat està

**Aceves: "Intentem ser encara més propers a les persones i les seves famílies"**

**Ordeig: "En un temps rècord haurem avançat molt en noves tecnologies"**

**Generó: "Caldrà tractar noves patologies i afloraran totes de cop"**

**Balasch: "Ja ens estem plantejant com ha de ser l'atenció a partir d'ara"**

prioritzant l'acompanyament i el fet d'assegurar un seguiment molt acurat mitjançant el telèfon o videotrucades de WhatsApp. Hermínia Ordeig, directora gerent de la Fundació MAP, retrata una adaptació semblant, però destacant que en el seu cas el coronavirus ha accelerat un procés que ja havien iniciat: "No poder atendre les

persones presencialment ha comportat que en un temps rècord haguem avançat moltíssim en noves tecnologies tant pel que fa a l'atenció com en organització interna. Serveis com el de logopèdia o fisioteràpia requeriran sempre presencialitat, però a partir d'ara això ja conviurà amb les TIC a l'hora d'oferir suport a la llar, o en la comunicació entre les persones que viuen als nostres serveis residencials i les seves famílies". En l'apartat de lleure, Ordeig apunta que han creat un canal d'Instagram on cada dia publiquen continguts, alguns en directe, i que això els està permetent acompanyar durant el confinament no només persones vinculades a l'entitat sinó "tota la comunitat".

L'ADFO també s'ha obert a la ciutadania en general mitjançant un servei gratuït d'atenció telemàtica que permet posar-se en contacte amb psicòlegs, educadors i treballadors socials o terapeutes ocupacionals. "I ja ens estem plantejant com ha de ser l'atenció a partir d'ara", assegura Balasch, "els nostres usuaris a vegades tenen problemes de mobilitat per desplaçar-se fins a Vic i ens trobem que a cursos de formació presencials s'hi apunten tres o quatre persones quan virtualment n'hi ha moltes més d'interessades".

Aquest compendi de circumstàncies fan que malgrat tots els malgrats, les entitats vegin en la situació actual una oportunitat d'actualitzar-se. Una visió optimista que comparteix Mercè Generó, gerent d'Osonament, però que de moment queda eclipsada per la necessitat d'atendre la urgència i, en el seu cas, preveure possibles retrocessos en el tractament de les persones que acompanyen: "La por al contagi, l'angoixa, al confinament a dins del domicili, la convivència... Estem convençuts que s'aguditzaran els trastorns i que sorgiran patologies a les quals no estàvem acostumats".

### "El teletreball m'ha permès perpetuar activitats amb gent acostumada a sortir"

**Ripoll** Amb el confinament, moltes persones assistides per la Fundació MAP s'han vist obligades a fer a casa totes les activitats. No poden fer-ne d'habituals com la fisioteràpia, la teràpia artística o el teatre, ni sortir a les instal·lacions del Comtal o els annexos de la biblioteca. Eudald Jordà (a la foto, aguantant el mòbil) fa 26 que n'és monitor, i centra la seva activitat sobretot al Centre Montserrat de Ripoll. Ara mateix té el repte d'omplir el dia d'aquestes persones, que a més a més d'atenció necessiten un suport d'oci. En les circumstàncies actuals s'ha trobat amb fins a un quart de centenar de gent vivint junts a qui cal omplir el dia, sense ni tan sols la possibilitat de ser visitats per les respectives famílies. "Tenim sort de disposar d'un pati gran on assagem reptes musicals als balcons, treballs manuals, aniversaris i sants als quals ara els donem un marc molt més especial", explica Jordà. Instagram li serveix per donar continuïtat a la seva tasca, que ara mateix realitza sobretot des de casa amb el teletreball.



### "Ara estic sempre a casa. M'entretinc mirant la televisió, llegint i escrivint"

**Balenyà** Patir una malaltia crònica sovint és sinònim de dificultats a l'hora de trobar feina. Marta Baulenas Pey, dels Hostalets de Balenyà, va viure aquesta situació i per això va acabar descobrint l'ADFO. Ara ja fa anys que treballa venent cupons de l'ONCE, però des que es va decretar l'estat d'alarma tots els sortejos han quedat suspesos: "Pateixo la malaltia de Crohn, que fa que el meu sistema immunitari ataquí el propi cos, sobretot l'intestí. Com a col·lectiu de risc, últimament gairebé no he sortit de casa. M'entretinc mirant la televisió, escrivint, llegint...". El concurs de relats de l'ADFO, del qual ha estat la guanyadora, el va descobrir dos dies abans que s'acabés el termini i hi va presentar un conte que versiona la llegenda de Sant Jordi advocant per trencar els tòpics, l'amor sense perjudicis entre un cavaller i una dragona o, entre d'altres, el respecte intergeneracional. Baulenas està satisfeta d'haver-hi aportat el seu gra de sorra: "Entitats com l'ADFO fan una gran feina. A mi m'han ajudat molt".



A banda de l'atenció telemàtica, des del 13 de març Osonament ha continuat físicament obert, ja que a les seves instal·lacions s'hi realitza l'acolliment diürn de persones amb problemes d'addiccions, garantint que es puguin dutxar o esmorzar. Així mateix, també ha calgut dedicar molts esforços a l'atenció residencial, un àmbit que igual que Sant Tomàs o la Fundació MAP ha requerit ampliar plantilles i posar en pràctica nous models d'organització, canviant torns i aprofundint en la mescla de perfils professionals.

"Tenim 30 places a la llar residència de Manlleu i 15 en pisos, col·lectius vulnerables que no han sortit al carrer des de fa set setmanes", apunta Generó, "tampoc han pogut visitar-los les seves famílies", de manera que a banda de resoldre les necessitats bàsiques ha calgut posar en marxa tota mena de sistemes perquè mantinguin el contacte. A partir dels testos que els ha realitzat l'atenció primària ara per ara no tenen detectat cap positiu, mentre que als serveis residencials de Sant Tomàs Aceves explica que han pogut contenir la Covid-19, però que una de les persones

que n'era usuària va morir a l'hospital després de 12 dies ingressada. A la Fundació MAP han muntat equips de professionals que treballen 12 hores durant quatre dies seguits i després en descansen vuit. "Així minimitzem els riscos i assegurem la reposició en cas que hi hagi personal infectat", afirma Ordeig.

Un repte que han hagut de superar totes tres institucions ha estat l'obtenció d'equips de protecció individual. "Durant el primer mes de la pandèmia no vam rebre cap suport de la Generalitat pel que fa a aquest material, igual que a nivell de testos o desinfecció. Ara la situació ja s'ha normalitzat, però fins al 9 d'abril vam haver de buscar solucions per compte propi i sort n'hi va haver de la solidaritat dels particulars i les empreses d'Osona, les cosidores...", explica Aceves. Des de la Fundació MAP Ordeig també assegura que d'entrada no disposaven de prou EPI, i que això va incrementar l'angoixa dels professionals: "Intentàvem comprar-ne, però no n'hi havia enlloc. Vam haver de començar amb els equips que utilitzem a la nostra formatgeria i els que fa servir la sec-





### “Haver perdut el contacte diari amb molta gent se m'està fent una mica feixuc”

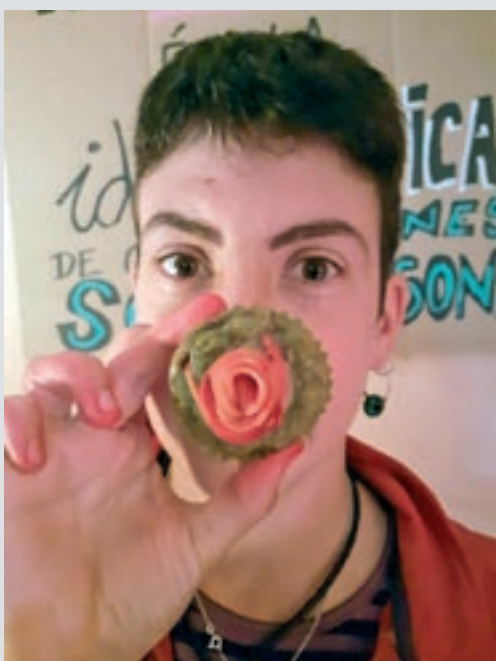
**Sant Joan de les Abadesses** Jordi Garcia viu a la Llar Espona, un pis compartit amb quatre persones més que la Fundació MAP té a Sant Joan de les Abadesses. La rutina que acostuma a seguir durant tot l'any s'ha vist alterada per l'estat d'alarma. Ara no el baixen cada matí a Ripoll, on treballa fent encàrrecs per les oficines de la fundació. El seu dia a dia actual consisteix a anar a comprar cada matí per a la manutenció diària d'ell i els companys. Per entretenir-se fan treballs manuals en llibres, o fanalets que serveixen per a diferents projectes, com ara comunions, Nadal, Sant Jordi o el mateix Dia de la Mare. Tot plegat a Garcia se li està fent “una mica feixuc” i té la percepció que “encara que tot funcioni bé, no tornarem a la normalitat fins al setembre”. Enyora sobretot el contacte amb la gent, veure'ls i petar la xerrada. Per compensar-ho es passa força estona davant l'ordinador o surt a passejar amb un monitor. Els àpats els té controlats, perquè compten amb l'ajuda d'una assistent. “Mengem bé”, afirma, tot i que segons diu aquests dies s'ha aprimat. J.R.

retornar tot el que rebem de part seva”.

Una altra branca importantíssima de la tasca de Sant Tomàs, la Fundació MAP, Osonament i l'ADFO són els centres especials de treball, alguns dels quals han continuat al peu del canó perquè ofereixen serveis essencials, s'han vist afectats per un ERTMO o han tancat temporalment. “Estem treballant un pla de contingència”, apunta Balasch, i pendents de les directrius del govern central pel que fa al desconfinament i l'evolució d'una pandèmia que en general estan convençuts que haurà canviat per

**Les noves tecnologies, un aliat per mantenir l'atenció durant el confinament**

sempre les seves entitats. “Hi ha coses que no les podrem tornar a fer mai com abans”, assegura Generó, “a les sessions de grup caldrà guardar distàncies, les visites hauran de ser molt més espaiades per desinfectar...”. Ordeig insisteix que les noves tecnologies passaran a ser clau en l'atenció directa, mentre que Aceves recorda que el sector social ja estava molt tocat després d'una dècada de congelacions. Ara tem que encara quedi més debilitat: “Suposo que del que està passant en traurem lliçons. Les oportunitats haurem de buscar-les, perquè segur que hi són, però potser encara és d'hora per tenir-les clares”.



### “No podem treballar igual, però aquests dies intento invertir-los en formació”

**Tavernoles** Zara Ochoa es dedica a la rehabilitació aquàtica. Fisioterapeuta de formació, és una cara coneguda tant a l'ADFO com a Sant Tomàs. Aquests dies, amb els infants i adults que atén confinats a casa –i les piscines lògicament tancades–, no pot mantenir l'activitat habitual, però està en contacte amb ells i les seves famílies i explica que a l'inici de l'estat d'alarma els va fer arribar un vídeo gravat amb gorro i banyador a la dutxa de casa. El passat 23 d'abril commemorava Sant Jordi preparant magdalenes amb una rosa comestible al damunt. Una combinació de farina, sucre, pomes... que l'ha fet guanyadora del concurs de roses de l'ADFO. “Volia regalar una rosa a tots els que vivim a casa, però no que fos per decorar”, explica, “així que se'm va acudir menjar-nos-les i, com que van quedar bé, vaig presentar-les” al concurs. Els 25 euros del premi els invertirà a la llibreria de Folgueroles (viu a Tavernoles) per comprar-se un llibre sobre teràpia aquàtica. “Reforça el que estic fent aquests dies tan estranys, invertir en formació”, conclou Ochoa.

ció de jardineria per aplicar fitosanitaris”. Més endavant es van coordinar amb la resta de serveis socials i sanitaris de la comarca i ara, a part de

comprar-ne als proveïdors habituals, n'arriben de la Generalitat. Des del punt de vista de Generó, la resposta de la delegació del govern a

la Catalunya Central ha estat a l'altura, igual que la de Salut Pública i tots els agents que treballen en xarxa, i coincideix amb Aceves a l'ho-

ra de lloar la solidaritat de la societat osonenca: “Alguns dels nostres treballadors ara estan confeccionant bates al pavelló de Gurb per intentar



**LA BOTIGA D' EL 9 NOU**

Només per a subscriptors i socis

Al facilitar les vostres dades accepteu expressament la política de privacitat de Premsa d'Osona, SA, que podeu consultar a [www.el9nou.cat](http://www.el9nou.cat)



#### Conjunt de paelles Jata Ful Granite.

Grill JATA full inducció KILIMANJARO 28cm  
Paella JATA full inducció SF324 24 cm GRANITE PFLUON  
Paella JATA full inducció SF328 28 cm GRANITE PFLUON



Jata hogar

Per només **55€**

Inclou enviament a domicili

#### Sandvitxera Tefal SM155012 de 700 W i per a 4 unitats.



Tefal

Per només **26€**

Inclou enviament a domicili

Feu la vostra reserva trucant al **93 889 49 49** o bé entrant a [el9club.cat](http://el9club.cat), aboneu l'import i en menys d'una setmana rebreu el producte a casa.

Es pot reservar fins al **22-05-2020** inclòs.



Diàlegs d'un temps

Jaume Sañé (11)

## “Per a la natura i la resta d'éssers vius, el confinament dels humans ha sigut una bona notícia”

**Austràlia, Indonèsia, Canadà, Islàndia, Brasil o Uganda són alguns dels vuitanta països que ha visitat al llarg de la seva carrera Jaume Sañé (Taradell, 1961). L'observació i la divulgació de la natura li han permès convertir la seva passió en professió, sent part important de programes de televisió i ràdio referents en l'àmbit de l'ecologia i la biologia. També té diversa obra publicada.**



Vic

Guillem Freixa

**Diem que la natura és sàvia. Per què ho és?**

La natura és sàvia perquè ha aconseguit sobreviure a moltes adversitats al llarg de milers d'anys. Hi ha hagut glaciacions, asteroides, etc. i hi continua havent vida a la Terra. Això ja és una demostració que la natura és sàvia i se sap adaptar. Ara bé, quan diem natura volem dir totes les espècies que en formem part. Una d'elles som nosaltres, els humans; una altra, les gallines, o els virus també formen part de la natura. Nosaltres només som una petita part d'una gran cadena. Aquesta situació no l'hem de perdre mai de vista.

**Existeix algun ésser viu que contamini el seu propi hàbitat com fem els humans?**

Hi ha moltes espècies d'animals que s'han extingit. Perquè la natura és sàvia però també utilitza l'assaig i l'error per avançar, i a vegades s'equivoca. Un ésser viu fa una adaptació o desenvolupa una manera de ser pensant que avançarà i resulta que aquella variació va en contra de la seva pròpia espècie. O a vegades també passa que un animal no sap adaptar-se als canvis del seu entorn. Són casos en què l'espècie en qüestió s'extingeix, i no passa res si això passa d'una manera natural. Abans que hi haguessin els homes, ja s'havien extingit moltes espècies. La natura va fent proves per avançar i adaptar-se, algunes no són adequades i provoquen l'extinció d'aquella espècie. No és un fet extraordinari des d'un punt de vista global que una adaptació o comportament erroni desemboqui en l'extinció d'una espècie. Una altra cosa és si l'extinció arriba per l'acció de l'home. Així doncs, si algun dia després d'una evolució poc adequada els que ens extingíssim fóssim els éssers humans molt possiblement seria una bona notícia per a la resta d'espècies. No seria cap desgràcia per l'evolució de la natura. Òbviament a nosaltres, com a afectats i interessats, aquesta idea no ens fa cap gràcia.

**Els humans tenim prou respecte per l'entorn que ens dona vida?**

No, i no només no tenim respecte sinó que a més a més no tenim cap consciència del que som i el que representem. Ni el que representa per nosaltres el nostre entorn. Som una societat en què es promou el creixement sense cap criteri i perquè sí. Si gastes més, tens premi. Tot està pensat perquè hi hagi més consum, i així no anem enlloc, no hi ha cap mena de futur. L'altre dia vaig sentir un acudit que explica bé la situació dels humans. Diu que un home es tira daltabaix d'un vintè pis i quan passa pel desè un altre home treu el cap per la finestra i crida: "Què fas?", i l'altre respon: "De moment vaig bé". Doncs això, algun dia ens la fotrem o potser ja ens l'hem començat a fotre.

**Vostè ha viatjat molt. El vincle amb la natura es percep molt diferent segons el punt del planeta on ens trobem?**

En general les societats més consumistes i urbanitzades són les pitjors. Tot i així, l'instint –que ja procurem d'apaivagar-lo– fa que de petits qualsevol infant, sigui de ciutat o de la zona més rural del món, tingui ganes de natura, d'ajupir-se en una bassa i enfangar-se. Els atrau una papallona, una formiga, una marieta... Poc després, els seus pares, que ja estan més domats i la societat els ha encarrilat, s'encarreguen de dir-li que no s'embruti i que es distregui amb altres coses com les pantalles. Un altre exemple de la visió de la natura en altres societats: a Madagascar, una dona m'explicava que el cicló se li havia endut la casa. Li vaig preguntar si la reconstruiria. La resposta va ser clara: si se l'ha emportat el cicló és que allà aquella casa no hi havia de ser. Expliqui això a tota la gent que construeix una vegada i una altra en zona inundable.

**El fenomen de la globalització és un problema des del punt de vista de la natura i la biologia? Ens arriben cada vegada més espècies invasores.**

La globalització causa petits problemes en el camp de la biologia com poden ser les espècies invasores que arriben als nostres boscos, però no és el gran problema. Arriben espècies que no havien existit mai aquí, i ho fan per l'acció de l'home. Les noves espècies s'adapten. El gran problema de la

humanitat és l'enfocament que tenim de ser una societat cada vegada més consumista. Sense respecte per l'entorn i acompanyat d'un creixement sense mesura. No podem perdre de vista els grans problemes i les grans solucions que hauríem de prendre. I tenir clar qui les hauria de prendre. El fet que reciclis pots de vidre no salvarà el món. És clar que hem de reciclar, però a vegades ens agrada assumir una responsabilitat que ni tenim ni podem tenir. És aportar el nostre gra de sorra a la causa, i molt millor que ho fem, però hem de tenir clar que hi hauria maneres de moure la sorra a palades: hauríem de canviar l'estructura de la societat. Ens fan creure que hem de fer el canvi nosaltres amb aquests petits gestos quan no és del tot cert. Hi podem ajudar, i ho farem, però cal canviar la manera de funcionar de la societat. Les coses en nivells superiors a la gent normal es podrien fer molt millor i d'una manera més efectiva.

**Parlem del coronavirus que ens està afectant. Els experts diuen que per evitar episodis com el que vivim hem d'actuar amb el concepte d'una sola salut: la humana, l'animal, l'ambiental...**

Totalment d'acord. El que no pot ser és que nosaltres els humans ens pensem que tot va bé, que cada cop som més, que destruïm el nostre entorn per la nostra satisfacció i tot continuï anant de conya. No pensem que som part de l'entorn que destruïm.

**Situen l'origen del SARS-CoV-2 en els ratpenats. Són animals estigmatitzats?**

Els ratpenats tenen una capacitat d'adaptar-se brutal. Els vampirs, per exemple, s'han adaptat només a menjar sang i és brutal. Hi ha unes 5.000 espècies de mamífers, de les quals una de cada cinc són ratpenats. N'hi ha que mengen nèctar, altres fruita, també que s'alimenten d'insectes i ens salven de moltes malalties. Només n'hi ha tres que mengen sang i els trobem a l'Amèrica Central i la del Sud. El que passa és que ens agrada humanitzar les bèsties, i ens hem fet a la idea que un ratpenat, en concret un vampir que menja sang, és dolent i un colom, per exemple, bo. Els vampirs són molt socials, com nosaltres, i viuen en comu-



nitats. Si un no ha pogut menjar, un altre individu pot vomitar sang del seu estómac i alimentar-lo. Això els fa bons o dolents? El tudó, o els coloms de bosc, davant del perill de ser descobert no té cap inconvenient a abandonar les cries al niu i deixar-les morir. No és qüestió de ser bo o dolent, tot és qüestió de supervivència de l'espècie. Des del punt de vista humà, el bé de l'individu sempre és més important que el conjunt de l'espècie. Crec que l'únic animal que té aquesta idea de fer mal per fer mal són els humans.

**Amb els mercats d'animals vius i carn salvatge on hauria començat a propagar-se el virus sí que tenim un problema...**

Consumir carn d'animals salvatges és un perill, i si estan vius, encara més. Sempre hi ha el perill que un virus pugui fer una mutació i acabar afectant persones. Si volem menjar ratpenat o qualsevol espècie animal, en comptes d'anar a caçar-lo al seu hàbitat natural el que cal fer és granges i mantenir unes condicions de salut dels animals, d'higiene, etc. És un efecte bumerang: qui sembla recull, i en aquest aspecte no s'ha fet bé.

**També hi ha virus humans que arriben en zones verges i exterminen espècies animals.**

Sí, passa sobretot amb els primats. No és un fet estrany i entre animals també passa. Hem de pensar que el virus també vol guanyar-se la vida. És un ésser viu i si troba l'oportunitat de mutar i viure bé en un altre lloc, ho farà. Un símil podria ser la papallona del boix a Catalunya. Va arribar, s'hi va trobar bé, es va poder desenvolupar i s'hi ha quedat. Els virus fan el mateix.

**Som animals socials i ara ens diuen que ens separem. Això va contra natura.**

Fa temps que fem coses contra natura. Som animals de contacte, d'estar en grup. No sabem viure sols, però som nosaltres els

que ens hem ficat en aquesta situació d'una manera poc natural i n'haurem de sortir de la mateixa manera. Ara no tenim cap altra opció que el distanciament social si el que volem fer és aturar la propagació de la malaltia. Ara mateix no se m'acut cap altra alternativa per intentar solucionar el que ens està passant.

**Han sigut i encara són dies de confinament i per tant una bona oportunitat d'observar per la finestra. Ha canviat gaire la fauna que veu des de casa seva?**

No, perquè tinc la gran sort de viure a pagès. L'entorn de casa meua és el mateix que fa uns

*"Potser algun dia rebrem una garrotada de la qual no ens aixecarem mai més com a espècie humana"*

mesos enrere; el mateix un dimarts que un diumenge. Els animals que veiem voltar són els de sempre. Ara bé, he vist en els mitjans de comunicació que molts animals han canviat el comportament, sobretot en el sentit d'investigar nous territoris i atrevir-se a entrar més en zones urbanes. És normal perquè la majoria d'animals tenen por de les persones. D'una manera o altra és el seu enemic, i si l'enemic es replega o desapareix, tal com hem fet, la tendència és anar a veure què hi ha. En general, per la natura i els éssers vius, el confinament dels humans ha sigut una bona notícia. Passatgera, però bona.

**Vostè és un apassionat dels viatges de natura. Continuarem viatjant com fins ara després d'aquesta pandèmia?**

No ho sé, perquè no m'hauria imaginat arribar mai al punt on som ara. Partint d'això, soc incaç de fer previsions. I si arriba un virus que en

comptes dels efectes del coronavirus doncs mata les persones en 24 hores? Pot passar. Puc explicar el que m'agradaria. M'agradaria que poguéssim conviure millor amb la resta de veïns del món natural, i que aprofitéssim la nostra intel·ligència i els nostres mitjans per gaudir de l'entorn on estem. Poder viatjar i veure els fantàstics racons del planeta i els animals que els habiten. Conèixer és el primer pas per estimar. No hem de viure tant d'esquena a la natura com ho fem ara. Això és el que m'agradaria. Si hagués de fer una aposta, però, crec que passarà igual que amb les guerres. Quan passen desgràcies com poden ser els conflictes bèl·lics tothom veu que han sigut molt dolentes, però tard o d'hora hi tornem. L'espècie humana té molta supèrbia i tornarem a la situació d'abans. Tornarem a rebre garrotades i tornarem a repetir els errors del passat. Potser algun dia rebrem una garrotada de la qual no ens aixecarem mai més com a espècie.

**I per acabar, com a animals que som, quina lliçó hauríem d'extreure de tot plegat?**

Si nosaltres entenem que no som els reis de l'univers i que la natura no és una cosa que puguem dominar a plaer ja tindrem molt de guanyat. La natura no està al nostre servei, i nosaltres els humans només som una peça més de l'engranatge del planeta. Per millorar la situació caldria racionalitzar el consum, no basar-ho tot en el capitalisme, que la població mundial no continués creixent com ho està fent. No estic parlant d'exterminar a ningú, que no se'm mal interpreti. Dic que no podem continuar creixent al ritme que ho fem ara. Si ho fem, només aconseguirem anar a pitjor. Cada persona que viu al planeta necessita més recursos per viure, i tots aquests recursos surten del mateix lloc. Tot surt de la natura, i la natura és única. El planeta té un límit i nosaltres estem creixent d'una manera il·limitada. Això no té cap futur. Cada cop som més gent, i el que fem és mossegar tots plegats de la mateixa peça. Tot plegat se'ns girarà en contra.

Mariadellestome



**1r PREMI  
ANASTASI ARANDA**

**AL MILLOR TREBALL  
DE RECERCA DE  
BATXILLERAT**

**Premi amb una dotació de  
1.200 € a la millor  
investigació en català, sobre  
qualsevol àmbit cultural,  
per al foment de la  
recerca en l'alumnat de  
batxillerat.**

**Convoquen**



**Ajuntament de Taradell / Ajuntament de Santa Eugènia de Berga / Ajuntament de Seva / Ajuntament de Viladrau**



# De l'alta costura a les mascaretes

La dissenyadora i modista Gemma R. Parés s'ha passat tot el confinament tallant peces de roba per elaborar més de 25.000 mascaretes des de l'històric taller del Parme, al centre de Vic

Vic

**Arnau Jaumira**

Volia aprofitar el confinament per posar ordre al seu taller, però no hi ha hagut manera. "Fa sis setmanes que no faig res més que tallar roba", exclama la dissenyadora i modista Gemma R. Parés. Del seu taller, el de l'històric Parme de Vic, n'ha sortit la roba per confeccionar més de 25.000 mascaretes, 2.000 bates, 1.300 gorres i 4.000 mascaretes per a nens.

Parés ha fet els patrons i ha tallat bona part de la roba que s'ha fet servir a totes les xarxes de voluntaris que s'han creat a Osona. "Hi ha molts grups que cusen i jo he tallat per a tothom que ho ha demanat. No m'he encasellat a cap grup", explica.

La seva implicació va començar quan va contactar amb la xarxa de voluntaris per poder fer alguna cosa coordinada. "Jo tenia una



Gemma R. Parés talla roba per fer més bates per als sanitaris al seu taller del carrer Verdaguier, la setmana passada

quantitat important de roba que la meva mare havia deixat amb llençols antics. Peces i peces sense tallar. Vaig pensar que seria una bona opció convertir-los en material

de protecció", recorda. Amb aquella roba no n'hi va haver ni per començar. Van arribar peticions per tot arreu i "es va fer gros aviat".

Des de l'Hospital Univer-

sitari de Vic sempre els van anar assessorant amb la desinformació que deia si servia o no alguna roba. "No volia començar una feina i que després em diguessin que

no servien", reconeix Parés. Les mascaretes s'han repartit principalment a hospitals, residències, farmàcies, forns de pa i altres establiments.

Des de l'Hospital sí que li van demanar també si els podia tallar bates i gorres. Ella tallava i després feien paquets i els distribuïen pels diferents grups. Algunes feines tornaven al seu taller "per fer els acabats, que són una part més complexa".

"Aquí Vic hi ha molta gent voluntària que ha anat cosint, però si necessitava una feina urgent ho coordinava amb Torelló perquè hi ha molta gent professional que es dedica o s'ha dedicat a la costura", afegeix Parés.

Aconseguir peces de roba a bon preu també ha estat mèrit de Parés, que manté relació amb el sector de la moda, en el qual ella ha dissenyat vestits per a personalitats d'arreu del país, inclosa la reina Sofia.

El seu taller al carrer Verdaguier –hereu de l'històric Parme que la seva mare, Pilar Parés, va obrir el 1970– no s'ha aturat ni un moment. "Fa dues setmanes que intento reprendre la feina i acabar peces endarrerides, però mai tinc un no per ningú i era una necessitat ciutadana".

ALBERT LLIMOS

## "Anava a fires; les han suspès"

Toni Tañà obre ara cada matí l'única botiga que hi ha a Espinelves



Toni Tañà té una botiga enfocada al turisme a Espinelves

Espinelves

**A.D.**

Toni Tañà té una petita botiga de comestibles, El Rebot d'Espinelves, que fins ara obria només divendres, dissabte i diumenge, perquè la seva activitat principal era voltar fires arreu de Catalunya amb una parada de pa del forn de l'Era de Rupit i embotits d'Espinelves. "Sí, anava a fires; les han suspès totes. M'ha canviat la vida", explica darrere el taulell de la botiga d'Espinelves que, ara,

obre cada dia al matí.

Espinelves, amb només 200 habitants, no té cap més botiga. La seva està enfocada al turisme, motiu pel qual només presta servei els caps de setmana. Ara, però, obre cada dia. "No hi ha turisme, però com que amb el confinament tampoc ens podem moure gaire i hi ha gent gran sempre acabes fent un servei a algú". Perquè la seva activitat principal s'ha aturat en sec. Fires com la de Sant Josep de Mollerussa, la medieval de Montblanc o la Modernista

de Terrassa no s'han fet o no es faran. I pateix per les dels propers mesos, com el Mercat Medieval de Vic i, és clar, la Fira de l'Avet, certamen que concentra milers de visitants a Espinelves. "Esperem que, fent-hi canvis per evitar riscos, tot es pugui anar recuperant com més aviat millor", explica. Diumenge, ja va ser al mercat del Remei de Vic. Mentrestant, toca reinventar-se. El servei a domicili, que feia de manera puntual per a alguns veïns, està decidit a implantar-lo.

## L'ús de mascaretes, obligatori al transport públic

Vic

**EL 9 NOU**

A partir d'aquest dilluns, el govern espanyol ha decretat l'obligatorietat de l'ús de mascaretes protectores en tots els usuaris del transport públic. Per aquest motiu n'ha distribuït per diferents canals perquè se'n reparteixi

xin a les principals estacions. A Vic, van ser la Creu Roja i Protecció Civil els que es van encarregar de repartir-ne als treballadors quan es va aprovar el retorn a la feina de les activitats no essencials. Aquest dilluns també se'n distribuïren per les estacions de Manlleu, Torelló i Centelles.



### Poques aglomeracions al mercat de Vic

**Vic** Només amb parades d'alimentació i higiene, Vic va superar la prova de recuperar el mercat del dissabte amb les noves mesures de seguretat i higiene que ha implantat l'Ajuntament. Hi havia una trentena de parades i tot i que a mig matí va ser quan es va concentrar més gent, la resta del matí es va desenvolupar amb normalitat.

ALBERT LLIMOS



# NOTÍCIES

La crisi del coronavirus accelerarà algunes de les propostes que formaven part del Pla d'Actuació Municipal per tal de garantir la seguretat de les persones i fer de Vic una ciutat més saludable. A part d'augmentar els carrils bici, ampliar voreres i limitar la velocitat a tota la ciutat als 30 km/h, destaca el projecte de crear un pulmó verd a tocar del centre històric. Les rambles del Bisbat i dels Montcada es convertiran en illes de vianants.

## Vic convertirà la rambla del Bisbat i la dels Montcada en illa de vianants per crear un pulmó verd al centre

La crisi sanitària de la Covid-19 accelerarà alguns projectes per fer la ciutat més sostenible i saludable

carril serà per fer la volta en sentit invers al de la circulació dels vehicles, perquè tots els carrers ja tenen o tindran una limitació de velocitat per als cotxes de 30 km/h per compartir espai amb les bicicletes. També està previst ampliar la xarxa de carrils bici de la ciutat i instal·lar aparcaments de bicicletes als pàrquings públics soterrats.

Tot i que en les últimes reformes de carrers ja s'ha fet, la crisi del coronavirus

Vic

**Víctor Palomar**

Tot i que el Pla d'Actuació Municipal (PAM) ja es marcava l'objectiu d'avançar cap a una ciutat més sostenible i saludable, la crisi sanitària del coronavirus accelerarà alguns dels projectes que estaven previstos en aquest sentit. Es limitarà la velocitat dels vehicles a tota la xarxa viària urbana a un màxim de 30 km/h, s'ampliaran les voreres i es crearan espais de trobada amplis davant de les escoles. Un dels projectes més ambiciosos del pla, però, és la creació d'un pulmó verd entre el riu Mèder i el centre històric. Això serà possible per la restricció del pas de vehicles a les rambles del Bisbat i dels Montcada, el Portalet, que es convertiran en una illa de vianants. Es tracta d'una zona que el POUM converteix en un nou pol d'atracció de la ciutat, on a pocs metres es concentraran diversos equipaments com la ja existent L'Atlàntida, la nova biblioteca i el barri de les Adoberies, on l'Ajuntament ja va adquirir dues de les edificacions més emblemàtiques l'any passat per intentar que sigui el revulsiu

### Quatre de les accions previstes



UNA ILLA DE VIANANTS A TOCAR DEL CENTRE



LÍMIT DE 30 KM/H A TOTA LA XARXA URBANA



VORERES MÉS AMPLES



CARRIL BICI QUE ENVOLTI TOT EL NUCLI ANTIC

perquè la iniciativa privada aposti per la reforma d'aquesta zona. Després de les obres de la rambla Hospital, la rambla Sant Domènec i fins i tot el carrer Anselm Clavé, a la Pista, quedava pendent posar al dia les rambles del

Bisbat i dels Montcada. L'actuació que s'hi farà serà per donar tot el protagonisme als vianants i fomentar els desplaçaments saludables cap al centre històric. A més, hi haurà un carril bici que connectarà totes les rambles

del centre històric i permetrà fer un recorregut saludable per aquesta circumval·lació (rambla de l'Hospital, rambla de les Davallades, rambla del Carme, rambla del Pas-seig, rambla dels Montcada i rambla del Bisbat). Aquest

### Moció al ple de Vic

Vic Osona amb Bici presentarà al ple de Vic d'aquest dilluns una moció per reclamar mesures provisionals per donar més espai als vianants, bicicletes i patinets per poder mantenir la distància de seguretat durant el desconfinament. Entre d'altres, proposen eliminar un carril de circulació de vehicles en alguns carrers, pintar-los de color groc i que només hi puguin passar bicicletes i patinets. També volen una solució pel camí antic de Vic a Santa Eugènia on va morir un treballador d'un escorxador que anava en bicicleta i en va desaparèixer un altre.

farà necessari ampliar voreres. També està prevista la creació d'espais de trobada amplis al voltant de les escoles Guillem de Mont-rodon, Sagrat Cor, l'Andersen o Sentfores. Aquestes accions es debatran a la comissió per desenvolupar el Pla de Mobilitat Urbana Sostenible que es presentarà aquesta setmana.

### PUBLICITAT Serveis

Tendals, motors i automatismes per a la protecció solar

Equitació i guarnicioneria

Servei a domicili

A partir de dilluns 11 de maig reobrirem la botiga

**OBERT**

**Boi Galtés**

A Boi Galtés trobareu el millor material al millor preu

Jaume I El Conqueridor, 5 - VIC - Tel. 93 886 14 20 - [www.boigaltes.com](http://www.boigaltes.com)

**Descat**

Comprem els teus residus valoritzables

Planta Osona  
Torrent Faraó, 46  
Polígon Industrial Can Valenti  
Les Masies de Voltregà  
Sortida 72 de la C-17

També t'atendrem a les nostres plantes d'Artés i Rubí

93 850 2672 [www.descat.cat](http://www.descat.cat)



## L'oposició de Campdevàrol clama contra les modificacions de pressupost

### Campdevàrol

#### Isaac Muntadas

El ple de Campdevàrol va tornar a evidenciar la poca sintonia entre l'equip de govern de JxCampdevàrol i l'oposició d'ERC i la CUP; sobretot amb els primers. Ambdós grups van votar en contra d'una modificació de crèdit del pressupost que s'havia de pagar amb 80.629 euros de romanent de tresoreria. El regidor de Serveis Econòmics, Lluís López (JxC), per justificar la modificació, va apuntar que el pressupost és una "previsió d'ingressos i despeses" i, a vegades, es produeixen canvis en els objectius inicials, circumstàncies imprevistes o dotacions insuficients.

El portaveu d'ERC, Toni Riera, es va queixar de l'increment del subministrament de festes i activitats, de l'enllumenat públic i del consum del pavelló i l'escola Pirineu. Riera va dir que aquest pressupost era per "enlluernar les persones" i que en el del 2020 s'haurà de pagar "part del cost dels comptes del 2019". L'edil cupaire, Mariona Baraldés, també va posar el focus en l'augment de despesa per la festa major o activitats culturals. Sobre el tema de cultura i festes, López va explicar que, a vegades, es produeixen desviacions que són propostes de la Comissió de Festes o dels artistes i que l'Ajuntament creu que tenen un "valor afegit" tot i tenir un sobrecost. Pel que fa a l'enllumenat, volen aplicar sistemes de temporització en espais públics per optimitzar el consum energètic.



El ple es va fer per primera vegada de forma telemàtica

## Les mascaretes generen retrets al Consell del Ripollès

Tens debat entre ERC i el president per la gestió de la Covid-19

### Ripoll

#### Isaac Muntadas

L'esquerda en la relació entre ERC i Joaquim Colomer (JxCat), president del Consell Comarcal del Ripollès, cada cop és més profunda. En el primer ple telemàtic de l'ens supramunicipal –amb 48 punts– els republicans van ser molt crítics amb la gestió de l'equip de govern de la crisi de la Covid-19 en un torn de preguntes calent. L'alcaldessa de Pardines, Núria Pérez, va dir que el president "no s'ha preocupat dels nostres municipis i la nostra salut" i que calia prioritzar el benestar de les persones.

Aquesta intervenció no va agradar gens a Colomer, que va ironitzar: "Estic content de veure-la perquè durant sis mesos no va venir a cap ple". De fet, va recordar-li que només havia assistit al ple

d'investidura, a l'últim presencial i al d'investidura del Consell d'Alcaldes. Però la polèmica es va incrementar quan Colomer va recriminar-li que no hagués vingut a buscar una remesa de mascaretes i guants enviats per l'ACM i destinats a Pardines "que encara estan a l'edifici del Consell". Pérez ho va negar i va dir-li que "me les va donar vostè mateix". Segons Colomer, es tractava d'una segona remesa de la qual havia informat a través d'un grup de WhatsApp dels alcaldes. Per aquest canal Colomer informa a diari de la situació de casos de Covid-19 i coordina l'entrega de mascaretes que va oferir el Departament de Salut. En aquest sentit, l'alcaldede Llanars, Amadeu Rossell, va dir que aquest tema "no es va coordinar" i que s'havia fet de manera "barroera".

El portaveu del grup republicà, Roger Bosch, va dir a Colomer que calia millorar la comunicació perquè així no es podia funcionar i que no encaixava bé les crítiques "ja que l'hem de poder fiscalitzar i sembla que sempre ens passi revista. Si no ho accepta, diria que s'ha equivocat de professió i objectiu". El president va explicar que el missatge només era un recordatori perquè vinguessin a buscar-les, ja que l'ACM ja havia avisat amb un correu. Colomer va subratllar que des del Consell s'han fet fins a cinc compres de mascaretes –més de 10.000 des de l'inici de la crisi– i ara també en compraran per a nens petits. Tothom va donar ànims a l'alcaldessa de Queralbs, Imma Constans, que va participar al ple després d'haver estat ingressada per coronavirus en una situació complicada.

## Les retribucions centren el debat al primer ple telemàtic de Ribes

### Ribes de Freser

#### I.M.

Les mesures preses per l'Ajuntament per fer front a la crisi sanitària de la Covid-19 van marcar els primers compassos de la sessió i, just després, va haver-hi una controvèrsia entre l'equip de govern de Junts per Ribes i Tots Fem Ribes (ERC). Els republicans van votar en contra d'una modificació del pressupost que calia finançar a través del romanent de tresoreria. L'alcaldessa, Mònica Santjaume, va dir que calia incrementar una sèrie de partides del pressupost de l'any 2020 per pagar algunes factures de l'any passat que no disposaven de la partida suficient. Amb tot, l'alcaldessa va subratllar que el resultat pressupostari era "positiu".

ERC va considerar que s'havia fet una mala planificació de, com a mínim, una de les partides. El seu portaveu, Joaquim Roqué, va recordar que en el ple del cartipàs es va aprovar una pujada de les indemnitzacions que havien de rebre els regidors per assistència als plens i a les comissions informatives. Segons Roqué, aquesta partida havia patit un increment de 4.250 euros. L'edil republicà va exposar que fer un ple costa 2.340 euros i que "a finals d'any es van fer tres o quatre plens molt buits de continguts i aquests diners podrien haver servit per altres coses". Santjaume va reconèixer que es van fer més plens del compte però va recordar que ERC havia demanat que els plens es fessin cada mes i no cada dos.

### Evaristo Piedrabuena i Pozo

Ens ha deixat el dia 2, a l'edat de 81 anys.

A.C.S.

La seva esposa, Carmen Estrella Soriano; fills, Esteve i Dolores, Montse i Xevi, Antònia i Joan, Manel i Valli, Òscar i Iwona; nets, Verònica, Cristina, Gemma, Aida, Núria, Martí, Ester, Clàudia, Kenneth i Wisdom; germans, germans polítics, nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguen un record.

L'acte de comiat se celebrarà més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Roda de Ter, maig de 2020

### Lluís Noguera i Camprubí

Ha mort cristianament el dia 2, a l'edat de 85 anys.

A.C.S.

La seva esposa, Joana Capdevila Miranda; fills, Maria i Rafel, Crisant i Remei; nets, Gerard, Anna, Marc i Berta; besnets, Davínia, Roc i Sofia; germans, Manel i Angelina; nebots, cosins i tota la família, en participar-vos tan sentida pèrdua, us preguen que el tingueu present en les vostres oracions.

La cerimònia de comiat se celebrarà més endavant, quan les circumstàncies ho permetin. Es comunicarà oportunament.

Domicili: Mas Verdaguer.

Tavèrnoles, maig de 2020



### Alex Xavier Cordovez i Escobar

La comunitat educativa de l'escola Sagrats Cors dona el seu més sentit condol a l'alumne Alexander Xavier Cordovez i a la seva família per la mort del seu pare.

Torelló, maig de 2020



## EL 9 NOU

Els primers passos de la desescalada, no només amb el progressiu retorn a l'activitat de sectors econòmics no essencials sinó també amb el desconfinament per franges horàries per a la pràctica de l'esport, han de ser compatibles amb el gradual descens de nous contagis, ingressos i defuncions. Ningú pot abaixar la guàrdia si es vol que el necessari relaxament de les restriccions no desemboqui en un rebrot del coronavirus. No obstant això, la crisi sanitària té altres ramificacions evidents: l'impacte social i econòmic de la pandèmia serà molt important.

## Mesures contra la petjada d'una crisi profunda

Les previsions macroeconòmiques del govern central per aquest 2020 provoquen vertigen: una caiguda del PIB del 9,2% i un augment de l'atur fins al 19%. Això són previsions. Però darrere les xifres sempre hi ha empreses concretes i persones amb noms i cognoms. La reflexió arriba, precisament, després d'un inèdit 1 de maig, data que massa sovint ha estat

més marcada al calendari com un dia festiu que no pas com una jornada de reivindicació.

És pertinent recordar-ho ara perquè la factura del coronavirus obligarà els sindicats, però també les patronals, a buscar solucions per evitar que la recuperació tingui com a conseqüència una nova precarització. Els EROTO, en tant que instruments per a

una forçada parització temporal de l'activitat, haurien de ser un pont per superar la riuada de la crisi i no pas un desguàs que conduís als EROTO, a les liquidacions d'empreses i a l'engreix de xifres d'atur. Evitar aquest circuit passa per una actuació contundent de les administracions, obligades a lidiar amb la dificultat de conciliar el descens de la recaptació amb l'increment

de la despesa. Els objectius de dèficit saltaran pels aires i l'endeutament creixerà. No són bons auguris, però la teràpia de l'austeritat aplicada a la crisi anterior va tenir pessims efectes secundaris. L'abordatge, ara, ha de ser diferent. I ràpid. Amb més d'un mes i mig d'estat d'alarma i a les portes d'una nova pròrroga –dimecres es debat al Congrés– el temps és or. Que es concreti la transferència de 16.000 milions per a les comunitats, que la gestió de la desescalada sigui col·legiada i que es basi en unitats territorials més ajustades a la realitat que no pas les províncies poden ser passos positius.

## Trepitjar la gespa? I la dignitat?



**Dolors Altarriba**  
Periodista

Fa 130 anys que hi ha manifestacions el Primer de Maig per reivindicar drets laborals. No s'ha fet tots els anys perquè a l'Estat espanyol hi ha hagut algunes dictadures que ho han prohibit com la de Primo de Rivera o la franquista, que va aconseguir que no es pogués celebrar durant 40 anys. Tot i així, no consta que mai la celebració hagués de fer-se com ara: sense sortir al carrer. Aquesta data és per recordar que l'any 1886 hi va haver una vaga convocada als Estats Units per demanar que s'apliqués el que s'havia establert per llei dos anys abans, que era la jornada de vuit hores laborals. A Chicago el seguiment de la vaga va ser majoritari menys en una fàbrica on una bomba va matar sis agents de l'ordre i això va provocar una persecució de sindicalistes i treballadors que va acabar amb vuit detinguts. A cinc els van condemnar sense proves a ser penjats a la forca i a tres, a presó. A finals de l'any 1899 la coneguda com a Segona Internacional, que agrupava sindicats i partits polítics de tendència socialista i comunista, va decidir organitzar una manifestació arreu del món l'1 de maig, en la qual s'exigiria a les autoritats de cada país la reducció de la jornada de treball a vuit hores, a més d'altres reivindicacions laborals. I així es va fer per primer cop el 1900 i fins ara. De les vuit hores es va passar a moltes altres demandes relacionades amb la salut dels treballadors o amb el salari. S'han continuat fent vagues i algunes han servit més que d'altres per anar millorant la situació laboral dels treballadors.

En tots aquests anys, sens dubte, hi ha hagut alts i baixos en la cursa cap a un treball digne. A més, la dignitat és vista de manera diferent per l'empresari o pel treballador i per tant el raser que s'aplica també canvia. Des de la democràcia és quan totes aquestes reivindicacions han estat més visibles. De fet, des de l'any 1978, aquest dia és festiu a l'Estat espanyol. Però els que tenim una edat sabem que després dels primers anys d'efervescència a l'hora de reclamar drets, n'hi va haver uns quants en què s'esperava, en molts àmbits, que l'1 de maig s'escaigués en un dijous, divendres o dilluns per poder així fer pont i anar a la muntanya o a la platja. No es pensava a mantenir o reclamar drets. Fins a l'arribada de la crisi, quan semblava que es podria viure eternament a la punta de l'onada, el 2008. Aquell any, amb l'onada a terra, es van veure les misèries en molts àmbits laborals. Era un fet consolidat la jornada de vuit hores de treball, vuit de descans i vuit de lleure? El treball és un favor que fan els empresaris o és un dret? I sabem quins



PATRICIO ESPIGARES

són aquests drets o hi va haver uns anys d'oblit de reclamar-los i mantenir-los?

En l'edició del dilluns 27 d'abril d'aquest periòdic es parlava amb sis joves dels anomenats *millennials* –aquesta mania d'anar posant nom a les generacions–. Són els que ara tenen al voltant de 30 anys. Amb 30 anys els seus avis ja havien format una família, en general, nombrosa. Ells són persones molt ben formades –els van dir que així trobarien una feina millor i més ben pagada– que, en bona part, no poden treballar del que es van formar. Viuen a Osona o al Ripollès, però molts companys seus han hagut de marxar a altres països per fer amb condicions *dignes* la feina per a la qual es van preparar. Alguns tenen fills –tot just ara– i calculen que si en algun moment poden tenir un habitatge propi ja serà molt. Han enganxat una crisi rere l'altra i no veuen l'opció de millorar. La del 2008, quan sortien al mercat laboral, i l'actual, quan comencen a desenvolupar-se al món laboral. És cert que mai s'ha dit que fos fàcil. Els seus avis també dirien que no ho van tenir fàcil després d'una guerra civil. I els seus pares els van poder oferir aquesta

formació. Avancem, segur? I cap on? Perquè en els darrers 40 anys en aquestes dues comarques s'ha vist molta destrucció laboral, noves indústries que tornaven al segle passat (no el XX sinó el XIX) en drets laborals, empreses que tanquen tot i anar bé perquè són competència que s'ha d'eliminar, contractes per hores, vuit hores que són més... Ep, que a l'altra cara de la moneda també hi ha empreses arrelades al territori i a la gent, un vincle que les fa menys fredes i més properes.

Entre tots. Es diu sempre que hi ha una crisi. I sí, el món es mou entre tots. Sense empresaris no hi hauria treballadors i al revés. Els podem anomenar d'una altra manera però es complementen. Aleshores, per què al costat de casa hi ha tantes diferències entre el que poden guanyar uns i els altres? Buscar la igualtat és una revolució contínua. Ens ho ensenya la història. El que passa és que quan sembla que s'ha avançat, una altra onada et fa anar enrere i pots acabar amb l'aigua al coll. El *salvi's qui*

**Quan sembla que s'ha avançat, una altra onada et fa anar enrere i pots acabar amb l'aigua al coll. En la darrera dècada no tothom s'ha salvat**

*pugui* no és un concepte nou. En la darrera dècada no tothom s'ha salvat. I des d'aleshores ha entrat al vocabulari la paraula EROTO, o EROTO, o atur. I per a molts ha estat caure en un forat. Perquè el treball és, per a la gran majoria de la gent, el seu capital. I perdent-lo es perd tot.

Fins ara. Aquest cop –un virus que ataca sense distincions i a tot el món i que ens obliga a estar aïllats– és diferent. Si més no, perquè sabem en temps real que està passant a tot arreu, gràcies a les noves tecnologies. També sabem que aquestes tecnologies auguren una nova revolució laboral, tot i que no estem segurs si serà per avançar en el camí que van encetar fa 130 anys aquells que volien una jornada laboral de vuit hores. Amb l'*smartphone* amunt i avall la feina acaba sent a tothora.

El Primer de Maig no ha de ser mai més aquell festiu primaverall. S'ha de fer servir per al que es va crear: per reivindicar, com fa la Mafalda (Quino) en les seves vinyetes quan davant un rètol on diu "Prohibit trepitjar la gespa" es pregunta tota airada: "I la dignitat, què?". D'aquestes dues crisis –i aquesta encara no sabem quant durarà– n'ha de sortir un treball digne, un salari digne i una vida digna. I la dignitat és el dret innat de les persones a ser tractades de manera justa i a reconèixer la seva vàlua amb respecte. Diria.



## Al Mercat Municipal de Vic

Crec que és just donar les gràcies públicament a totes les parades del Mercat Municipal de Vic pel servei exquisit que ens estan oferint en aquests moments tan difícils, abastint a tot el veïnat del centre de la ciutat. Un mercat que continua estant qüestionat per les institucions públiques i que avui, més que mai, estem convençuts de la importància que té mantenir-lo on és. No sé com ho hauríem fet sense ells, ja que som grup de risc per edat i salut. Amb el seu servei, hem continuat consumint producte de proximitat, fresc i de qualitat, portat a casa amb tota mena de facilitats. Màxima professionalitat. Màxima humanitat. Gràcies a tots!

Carmen Carvajal  
Vic

## Ordres estúpides

Em sap molt greu haver-ho de dir, però em pregunto si la persona del nostre ajuntament que dona certes ordres pensa una mica abans de dictar-les. Diria que no. Aprofitant aquests dies de reclusió obligada vaig decidir de posar una mica d'ordre a casa meva i fer una certa neteja. Un cop escollides unes quantes coses per llençar vaig entrar a la web de la deixalleria i, havent comprovat que estava oberta, el dimarts vaig anar-hi a portar uns quants objectes força voluminosos. Carregar-los al cotxe, anar fins allà, i, al moment de descarregar-los, em diuen que no pot ser, que no els hi puc deixar, que aquests dies tenen ordres de no acceptar res de res de particulars. No podien posar-ho a la web i evitar desplaçaments inútils dels ciutadans? De què serveix, doncs, la web, si no està al dia? I, a més, no ho he entès. Quin problema hi havia? Que, com a particular, podia contaminar uns empleats amb els quals no hi havia ni de tenir cap mena de contacte físic? Perquè normalment quan hi he anat jo ma-

teix, personalment, he descarregat i llençat el que hi portava, sense cap mena de col·laboració física de l'empleat que hi ha. És de beneïts. Soc una persona responsable, i no he fet el que es mereixien: deixar-ho al costat de qualsevol grup de contenidors que hi ha pels carrers, amb la qual cosa m'ho hauria tret igualment de sobre, i ells haurien tingut encara més feina, sobretot els que fan la recollida, que són els que menys culpa hi tenen. Mentre des de l'Ajuntament es prenguin decisions tan absurdes, no anirem mai bé.

Josep Bruch i Miralpeix  
Vic

## Aberracions

Les tecnologies del món de la comunicació permeten una allau d'informació i imatges que arriben a tothom i arreu a una velocitat vertiginosa. Per tant, qualsevol declaració pública que faci un personatge d'alt rang social té una influència de primer ordre i pot comportar que una part del poble ho compleixi o comparteixi. El que no es pot entendre és que una *persona*, el Sr. Donald Trump, pugui dir que per no contagiar-se de la Covid-19 els ciutadans s'injectin un desinfectant. Qualsevol cap d'estat o polític d'arreu que aprofiti el seu poder per fer manifestacions que puguin ferir integritats, discrimini, posi amb perill la salut i la vida dels éssers humans, encara que legislativament sigui inviolable, hauria de ser processat pels tribunals d'ordre internacional.

Lluís Ferrer  
Figaró-Montmany

## Agraïment

Malauradament, el passat 25 d'abril ens va deixar un buit immens. Però no volem deixar de donar les

gràcies a tot el personal sanitari d'administració i serveis i en general a tota la comunitat que forma part de la Residència Vilademany de la gent gran de Taradell, per haver estat en tot moment al peu del canó. Per la gran tasca professional i humana que porteu a terme i en especial a Lluís Verdaguer, per estar al nostre costat durant tot aquest procés i facilitar-nos les gestions; a Eva Casassas, per estar al seu costat fins al final, i a Martina Gil, que com a psicòloga vocacional ha estat fent l'acompanyament amb molta cura en aquests moments tan durs. Us estarem eternament agraïts! Descansa en pau, Andrés Morcillo Patiño.

Família Morcillo Valero  
Taradell

El dilluns dia 27 d'abril, el nostre pare, Antonio Gonzalez, ens va deixar després de patir una llarga malaltia. Tot i la tristesa, voldríem agrair la feina feta per part dels professionals de la residència El Nadal de Vic. La professionalitat i comprensió d'auxiliars, zeladors, infermeres i metges ens han acompanyat durant els més de dos anys que ha estat a la residència, però sobretot voldríem destacar la gran humanitat que ens ha mostrat tot el personal de la primera planta de la residència durant aquestes difícils setmanes de confinament arran de la situació que estem patint amb la Covid-19 i que han coincidit amb el fatídic desenllaç de la seva malaltia. A totes elles, moltes gràcies.

Alfons Gonzalez i família  
Vic

## Fe d'errors

A la llista de defuncions publicada en l'edició de dijous 30 d'abril hi havia un error en l'edat de Joan Mauri Puig. Tenia 77 anys i no 95, com es deia erròniament.

# 4t Premi NARRATIVA CURTA EL 9 NOU

## Bases

1. El premi de **narrativa curta EL 9 NOU** es concedirà al millor relat de temàtica lliure.
2. El premi és obert a autors nascuts o residents a les comarques d'Osona, el Ripollès, el Moianès i el Vallès Oriental, més grans de 18 anys. Cada autor podrà participar al concurs amb una sola obra, d'autoria individual.
3. Els treballs hauran de ser inèdits i escrits en llengua catalana. Les obres no podran haver estat premiades anteriorment, ni estar pendents de la resolució d'altres certàmens.
4. L'extensió no excedirà el nombre mínim de 9.500 caràcters i màxim d'11.500 caràcters, espais inclosos.
5. Els premis seran de 500 euros per al guanyador del primer premi, 300 per al segon premi i 200 per al tercer premi.
6. Els relats guanyadors dels tres premis i una selecció dels altres set millors que s'hagin presentat, a criteri del jurat, seran publicats per **EL 9 NOU d'Osona-Ripollès i EL 9 NOU del Vallès Oriental** en les seves edicions de divendres, del 3 de juliol al 4 de setembre d'enguany. La participació al premi comporta la cessió dels drets de publicació de l'obra al convocant. Un cop emès el veredict del jurat, els autors premiats i seleccionats hauran d'enviar el seu relat en format digital i no podran renunciar a la publicació.
7. Les narracions s'hauran d'enviar per correu electrònic a <marketing@vic.el9nou.com> indicant que és per al Premi de Narrativa Curta EL 9 NOU. S'hauran d'enviar dos documents diferents. El primer serà la narració, a l'encapçalament hi ha de constar el títol. En el segon document, hi haurà d'haver el títol de la narració i les dades personals: nom i cognoms, adreça, població i telèfon.
8. El termini d'admissió de treballs acaba el dia 5 de juny de 2020.
9. El jurat del premi estarà format per persones del món de les lletres de reconeguda vàlua en l'àmbit territorial del premi.
10. El veredict del jurat es farà públic a través del diari EL 9 NOU i del web EL9NOU.CAT el dia 26 de juny de 2020.
11. Els autors dels relats seleccionats es comprometen a aparèixer a EL 9 NOU amb fotografia i amb el seu nom i cognoms, i en cap cas sota pseudònim.
12. Tant el convocant com el jurat del premi es reserven el dret de resoldre, segons el seu bon criteri, qualsevol cas no previst en aquestes bases.
13. La participació en el premi implica l'acceptació íntegra de les bases i dels drets i obligacions que se'n deriven.



## CaixaBank obté 90 milions de benefici el primer trimestre

**Vic/Ripoll** CaixaBank ha tancat el primer trimestre de l'any amb un benefici de 90 milions, que és un 83,2% menys que el mateix període de l'any passat perquè ha fet una provisió de 400 milions a causa de la Covid-19. Així doncs, fins al 23 d'abril més de 147.000 clients han sol·licitat una moratòria de pagaments de crèdits i han avançat la prestació d'atur o la pensió a 2,4 milions de clients. Fins al 28 d'abril l'entitat ha gestionat 128.700 sol·licituds de clients per un import d'11.140 euros en les línies ICO Covid-19. De moment, ha abonat 3.700 milions d'euros d'aquestes peticions. Al marge de les línies ICO, s'han atorgat fins al 23 d'abril un total de 14.000 milions d'euros en crèdits.

## Campdevàno! farà tres taules d'emergència amb el sector econòmic

**Vic/Ripoll** Durant la setmana que ve, l'Ajuntament de Campdevàno! encetarà el seu pla de xoc d'emergència per ajudar els sectors econòmics del poble. Per copsar les necessitats que hi ha arran de la crisi de la Covid-19 es faran, en videoconferència, tres taules amb diferents sectors. La primera es farà dimecres a les 3 de la tarda amb empreses del comerç, bars, restaurants i altres establiments de serveis a les persones i la segona, per als sectors del turisme, serà el mateix dia a les 5 de la tarda. Dijous, a les 10 del matí, hi haurà la tercera amb les petites empreses del sector empresarial, industrial i de serveis. El que en surti es farà públic i es buscaran solucions per recuperar l'economia.

El sindicat i Càrnies en Lluita posen d'exemple el control que hi ha a Esfosa, a Vic

# La COS demana més mesures de seguretat per la Covid a les càrnies

Gurb

EL 9 NOU

La COS, Càrnies en Lluita i la CUP van demanar, dijous, més mesures de seguretat per la Covid-19 a les empreses del sector carni, ja que creuen que "no s'estan aplicant a tot arreu. Estem rebent moltes trucades de treballadors", van explicar en una roda de premsa a Gurb. Marcel Pérez, militant de la COS, va reclamar a l'Ajuntament de Vic que compleixi amb les mocions aprovades el 2017 i el 2018 de millora de les condicions laborals en matèria de transport per als treballadors de les càrnies. En aquest sentit, va explicar que aquest dilluns la CUP presentarà al ple una altra moció demanant aquest compliment. La demanda té a veure amb l'accident que va segar la vida a dos treballadors fa una setmana mentre tornaven pel camí vell de Taradell de treballar en bicicleta de Le Porc Gourmet

## Els sanitaris de l'Hospital de Vic demanen el 5% del sou que els deuen de les retallades de fa 10 anys

**Vic** Metges, infermeres i altre personal sanitari de l'Hospital Universitari de Vic van rebre dijous els aplaudiments de les 8 del vespre que els van fer els cossos de seguretat amb una demanda: que els tornin el 5% del sou que se'ls va retallar fa 10 anys. El govern no ha inclòs aquesta demanda als pressupostos ja aprovats i ha destinat 45 milions d'euros a una paga extra per a tots els treballadors del sector.



Representants de la COS, Càrnies en Lluita i la CUP fent la roda de premsa

a Vic. En aquest sentit, van recordar que s'estan recollint firmes per solucionar la problemàtica del transport als polígons.

Montse Castañé, del comitè d'Esfosa (de la COS), va posar d'exemple el control i les mesures de seguretat aplicades a Esfosa, "on cada setmana ens reunim per valorar-ho i on només hi ha

hagut un sol contagi a principis del mes de març" i va demanar que s'apliqui a totes les empreses.

Per la seva banda, Vidal Aragonès, de la CUP, va dir que amb aquesta crisi "ha quedat clar que una societat pot funcionar sense aquells que només recullen beneficis empresarials, però no sense els treballadors".

## Acusen una empresa de Gurb de tenir contagiats i l'empresa ho nega

**Gurb** Càrnies en Lluita i la COS van fer la roda de premsa davant l'empresa Costa Foods, de Gurb. Tot i que no en van citar el nom, van acusar-la de tenir cinc contagiats i una persona morta per coronavirus i van demanar "explicacions a l'Ajuntament de Gurb". L'empresa ha negat tenir cap cas de coronavirus en cap centre de tot el grup i explica que ha tingut un sol cas de baixa per malaltia comuna i assegura que tot això és fals. Càrnies en Lluita també va dir que "es va acomiadar un treballador per demanar mesures de seguretat". L'empresa diu que va ser acomiadat "perquè va agredir el seu cap".



## PREUS AGRARIS

### Llotja de Bellpuig (27-4-20)

CONILL: 1,83 (-0,09)  
 POLLASTRE VIU: 0,79 (=) - 1,15 (=)  
 POLLASTRE SACRIFICAT: 1,38 (=) - 1,87 (=)  
 OUS: S.C.  
 GALLINA LLEUGERA: 0,08 (=)  
 GALLINA SEMIPESADA: 0,25 / 0,26 / 0,27 (=)  
 GALLINA PESADA: 0,07 (=)  
 GALL: 0,05 (=)  
 ESTRUC: S.C.

### Llotja de Vic 30-4-20

PORC: 1,791 / 1,803 (-0,060)  
 GARRINS RAÇA: recollida: 18/20 (=)  
 PARTIDA GRAN: 67,50/69 (-6)  
 ANOLLS (des de 351 kg): 3,84 / 3,69 / 3,42 / 3,27 (=)  
 VEDELLS (fins a 350 kg): 3,89 / 3,70 / 3,50 / 3,36 (=)  
 FRISONS (+ de 211 kg): 3,36 / 3,28 / 2,02 (=)

FRISONS (fins a 210 kg): 3,16 / 3,08 / 1,64 (=)  
 VEDELLA(261/300 kg): 3,78/3,64 / 3,53 / 3,17 / 2,48(=)  
 VEDELLA(221/260 kg): 3,84 / 3,68/3,57/3,26 / 2,47 (=)  
 VEDELLA(180/220 kg): 3,86/ 3,66/ 3,55/ 3,26/ 2,46(=)  
 VACA: 2,60/2,40/2,15/1,85/1,40/1,20 (=)  
 FRISÓ: 25 / 85 (=)=  
 ENCREUAT: 90 / 215 (=)=  
 TÒFONA NEGRA: 180-300 (preu des del 6 de març)

### Mercollida (30-4-20)

PORC VIU selecte: 1,355 (-0,045)  
 LLETÓ 20 kg: 47 (-6)  
 XAI (23 a 25 kg): 2,50 (=)  
 XAI (25 a 28 kg): 2,45 (=)  
 OVELLA DE VIDA: 75 /u (=)  
 BLAT PINSO: 209 (=)  
 BLAT PA: 214 (=)  
 MORESC: 183 (=)

ORDI LLEIDA: 175 (=)  
 COLZA: 345 (=)

### Llotja de Barcelona (28-4-20)

GARROFA: 210/t (=)  
 GARROFA FARINA: 200/t (=)  
 SOJA PAÍS: 328 (-6)  
 MORESC UE: 183/t (-2)  
 BLAT: 208/t (-4)  
 ORDI PAÍS: 177/t (-3)  
 FARINA DE PEIX: 1.030 (=)  
 GIRA-SOL: 234 (-2)  
 MILL: 420 (=)  
 COLZA: 315 (=)  
 SORGO: S.C.

### Grans del Lluçanès (30-4-20)

GRA DE COLZA: 336,50 (-2,25)



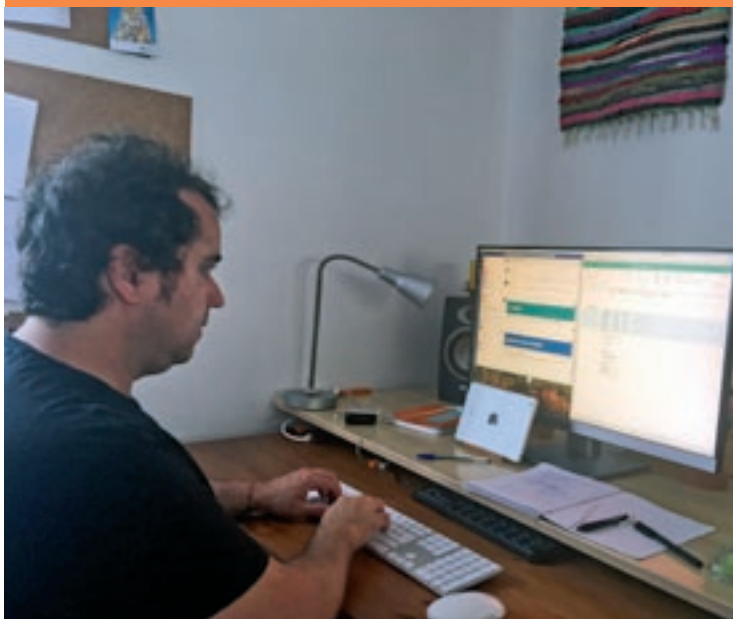
L'educació musical també ha trobat la fórmula per adaptar-se a l'etapa de confinament. Amb més d'un miler d'alumnes, l'Escola de Música i Con-

servatori de Vic és un dels centres més grans de Catalunya en el seu àmbit, i en les darreres setmanes professors i estudiants han fet la majoria de

classes a distància. No hi ha res que substitueixi el so d'un instrument o d'una veu en directe, però les notes també s'han transmès per les xarxes.

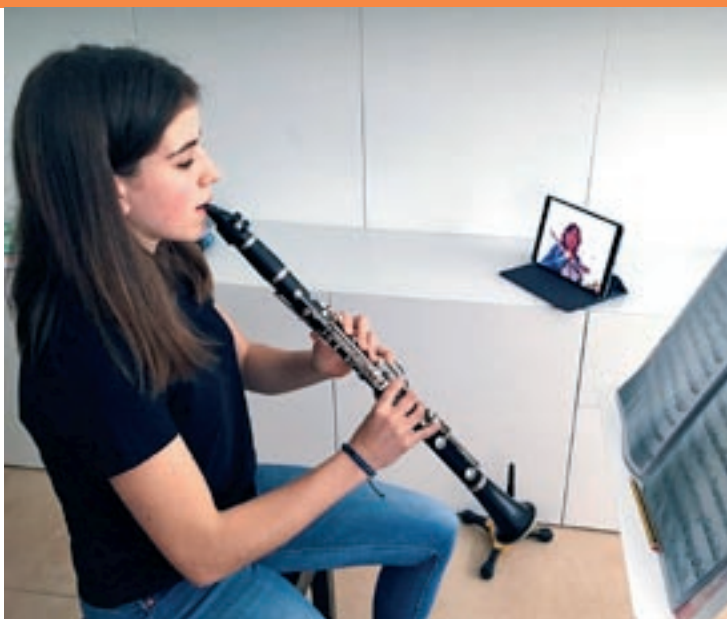
## Notes des del confinament

L'Escola de Música i Conservatori de Vic busca fórmules per adaptar-se als estudis en línia



### David Gómez: "Per a cada matèria hem buscat una solució diferent"

**Vic** "Per a cada matèria hem buscat una solució diferent", explica David Gómez (a la fotografia), professor de llenguatge, de cant coral i de piano. Fa videoconferències amb els alumnes més grans a través dels seus mòbils o ordinadors, i amb els més petits intercanvia vídeos, en què ell comença explicant-los una cançó nova. Quan són classes d'instrument, tenen la mateixa durada que si fossin a l'escola, i en les de llenguatge musical fa sessions "més petites del que fèiem normalment", amb una desena d'estudiants a cada una. Els envien materials però procuren "no sobre-carregar-los i que puguin ser autosuficients en tot allò que els proposem". Més difícil és trobar alternatives en el cant coral, perquè el *delay* faria impossible cantar junts en una videoconferència. Estan pensant a fer-ne "un d'aquells en què surten tots en pantalla". Reconeix que les famílies estan ajudant molt i que "la gent que s'ha connectat a aquesta manera de treballar ho agraeix". Alguns alumnes han millorat notablement aquests dies. "A mi m'ha sorprès".



### Queralt Masqué: "Fem una classe normal d'una hora per videotrucada"

**Vic** Queralt Masqué, de 16 anys, és la mitjana de tres germanes que estudien a l'Escola de Música de Vic. Ella cursa el cinquè nivell de Grau Professional, és a dir, de Conservatori. El seu instrument és el clarinet, i aquests dies fa classes a través d'una tauleta amb la seva professora, Natàlia Arroyo, tal com es veu a la fotografia. "Fem una classe normal d'una hora, només que la fem per videotrucada". L'adaptació a les classes telemàtiques ha estat ràpida, i la Queralt creu que "m'han anat bé per treballar altres aspectes". Està pendent de veure com es faran, a final de curs, els exàmens de llenguatge i d'instrument. La Clara, la seva germana petita, té 13 anys i és alumna de flauta travessera amb el professor Pau Albert, que li envia "vídeos o àudios de les peces que he d'estudiar". I diu que "hem treballat bastant bé, no gaire diferent de les classes normals". L'altra germana, la gran, és l'Erola, que té 18 anys i estudia violí. Això sí, aquests dies cada una de les tres ha hagut de trobat el seu espai per assajar a casa.

**Vic**

### Jordi Vilarrodà

La música ha estat molt present aquest temps estrany. Ens hem acostumat a veure artistes des de terrats i balcons penjant vídeos a les xarxes socials. I des del confinament, a moltes cases també ha sonat la música dels que estan aprenent. Per exemple, les de centenars d'alumnes de l'Escola de Música de Vic (EMVic) que han continuat tocant i rebent lliçons a través de les pantalles.

No van trigar gaire a organitzar-se. Era un dijous que tothom té present, el 12 de març, darrer dia de les classes a tots els centres educatius. "Vam tancar al migdia, i aquella tarda i l'endemà els alumnes van poder venir a recollir els seus instruments", recorda Dolça Albert, la directora de l'EMVic. Tres dies després, el dilluns,

començaven les classes a distància en les matèries que anomenen troncal, instruments i llenguatge musical. L'eina que utilitzen és el Microsoft Teams, el mateix programa que la UVic-UCC: "Ara és la nostra escola virtual". I amb una adaptació ràpida que ha superat les previsions: "El pla estratègic preveia que en dos anys ens havíem de preparar tecnològicament, i ho hem fet en dues setmanes". Tot un repte per a un claustre de 85 professors.

Però si parlem de música, el problema no és només tècnic: "Hi ha la part emocional, el treball de tu a tu". La relació de tu a tu del mestre i l'alumne. Ara s'ha traslladat a les pantalles, amb tota la intensitat possible: les classes amb instrument, que ja eren individuals, es mantenen amb el mateix format i durada, aproximadament d'una hora. Si més no per

a un gruix d'alumnes, que són els de nivell elemental i mitjà –una franja que cobreix des dels 6 als 18 anys– i també per als de Grau Professional, és a dir, els 173 alumnes de Conservatori. Aquests van ser els primers de provar les classes a distància. Un altre cas és el dels alumnes més

### "La classe de música és una petita dosi de normalitat"

petits, els de l'etapa de sensibilització. "No renunciem a poder arribar a ells".

És clar que també hi ha limitacions. Per exemple, el retard en la transmissió –el *delay*– fa impossible que professor i alumne toquin plegats. "En el violí, per exemple, és molt important

el moviment de l'arquet". Per això en alguns casos es fa classe en directe i en altres és el professor el qui envia un vídeo amb l'acompanyament d'una peça i l'alumne toca *sobre* d'aquest vídeo. "Tot és un canvi de metodologia però l'objectiu és sempre arribar a l'alumne". Òbviament, allà on la normalitat queda lluny és en la pràctica de la música de cambra, en el cant coral o en l'activitat de les orquestres. "Aprofitem per treballar la part de cultura musical, hi ha moltes orquestres que aquests dies han obert sessions a través de Facebook Live o d'Instagram". Al principi del confinament, quan moltes escoles de Primària encara no s'havien organitzat per treballar des de casa hi havia famílies que els comentaven que l'estona de classe de música era "una petita dosi de normalitat", una connexió

amb la vida quotidiana.

El final de curs s'acosta, i amb ell un moment important per a alguns alumnes. Els del darrer curs de Grau Professional, per exemple. "Ensenyament ja ens ha donat indicacions per avaluar-los, i aquí sabem quin és el seu nivell". Un altre cas són els estudiants que arriben al sisè de grau elemental, d'11 anys, que han de fer una prova per accedir als estudis de Conservatori. "És una prova que ha de ser presencial". I ara estan esperant quines instruccions els dona Ensenyament: una possibilitat seria fer aquestes proves a Vic, i amb la deguda separació entre ells. Per últim, hi ha els nens i nenes que entren a primer curs i es troben en el moment de triar instrument. "Els estem preparant material perquè puguin fer la tria amb l'ajut dels professors de llenguatge musical".

## ERC demanarà al ple una rebaixa del 25% de la quota a tothom

**Vic**

**J.V.**

El grup municipal d'ERC portarà aquest dilluns al ple de l'Ajuntament la demanda que es rebaixi la quota de tots els alumnes de l'EMVic en un 25%. Des del principi del període de confinament aquest descompte s'aplica només a les famílies que ho demanen, un tràmit que es pot fer a través del mateix web del centre. Maria Balasch, regidora d'ERC, considera que la mesura seria justa perquè l'activitat educativa "no es pot fer al cent per cent i el servei que rep l'alumne no és el mateix". Balasch precisa que en cap moment això suposa "que es posi en dubte la professionalitat dels docents". La demanda es farà a través d'una pregunta perquè ERC ha optat per no presentar mocions pròpies al ple mentre duri l'actual situació.

La decisió sobre les quotes l'ha d'adoptar el Patronat de la Fundació L'Atlàntida. Segons Dolça Albert, des de l'EMVic s'ofereix també la possibilitat de fer una exempció total de la quota si es tracta de famílies amb dificultats econòmiques especials.



En el projecte de la productora hi participa també la fundació de Thiago i Rafinha Alcántara

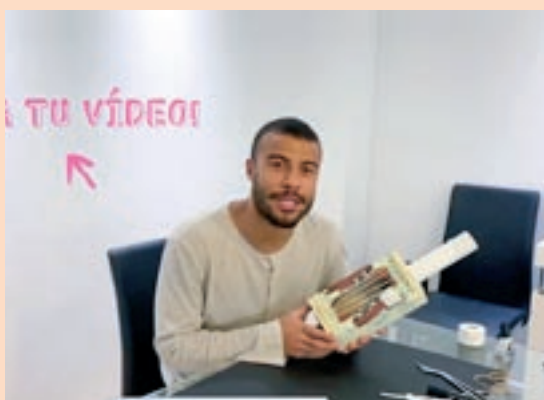
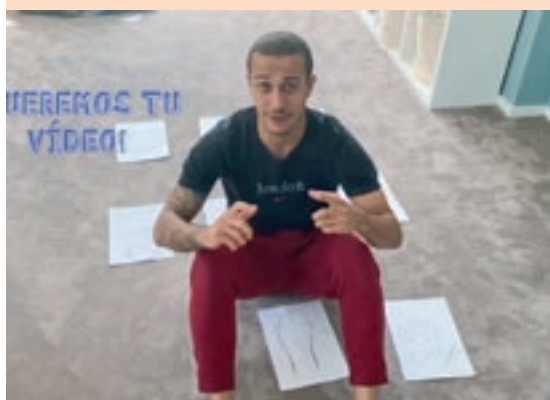
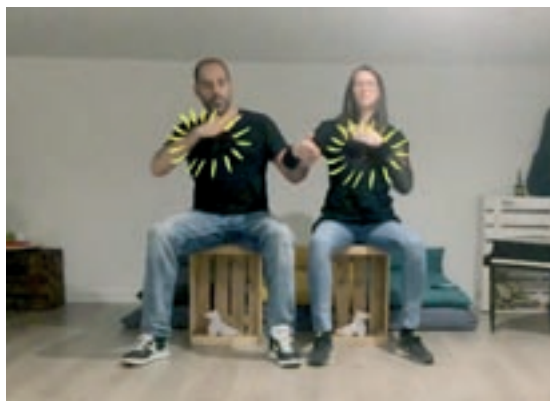
## La Kasetta, de Vic, i Unicef creen l'espai 'Clip Club TV' a YouTube

Vic

Jordi Vilarrodà

La productora La Kasetta, de Vic, està darrere del projecte *Clip Club TV*, que durant el confinament ha impulsat Unicef amb el suport d'Alcantara Family Foundation, la fundació de Thiago i Rafinha Alcántara. Fins aquest divendres s'han produït 23 espais en aquest canal de YouTube, el primer de què disposa l'agència de les Nacions Unides per a la infància.

El *Clip Club TV* va néixer a partir d'una idea de la productora que dirigeix David Fontseca, que ja treballava en altres projectes amb el Comitè Catalunya d'Unicef. La crisi del coronavirus els va agafar enmig d'aquests contactes i des de La Kasetta es va llançar la proposta de fer un programa que ajudés a fer més passable el confinament. "Es tractava que no fos un simple exhibicionisme i que tingués contingut bidireccional, és a dir, que uns nens fessin coses que altres poguessin repetir des de casa seva", diu Fontseca. I això va des d'un pastís a una disfressa, un truc de màgia, un circuit d'obstacles o una manualitat. "Nosaltres proposem temes i els vídeos els



### Esportistes, músics, joves cuiners i altres cares conegudes

**Vic** El rodenc Santi Serratosà (a dalt, a l'esquerra) va aparèixer en un dels programes de *Clip Club TV* amb Mariona Castells parlant de percussió corporal. Al seu costat hi ha Lu, una de les concursants del programa *Masterchef Junior*, i a baix, Thiago i Rafinha.

creen ells mateixos".

El projecte va agradar a l'Alcantara Family Foundation, dels dos germans futbolistes, que hi han donat suport. Ells són dues de les

cares conegudes que han aparegut en els programes, parlant de les seves aficions més enllà del futbol. Un altre futbolista, Sergi Busquets, i el jugador de bàsquet Ricky

Rubio van mostrar la seva traça fent manualitats, i la nedadora Ona Carbonell va explicar com es poden fer estiraments a casa aquests dies. Lu i Leo, dos partici-

pants al concurs *Masterchef Junior*, també han passat per *Clip Club TV*.

Després de 23 espais, el programa es dona per conclòs, de moment, pendents de veure si encara arriba algun altre vídeo. "La idea d'Unicef és molt inclusiva i no volen que ningú en quedi fora". Però La Kasetta ja està treballant amb ells en futures propostes, perquè aquests dies han descobert que en tot l'àmbit d'Unicef, que és el món sencer, no s'havia creat mai cap altre canal propi a YouTube. "Sembla estrany, però és així i segurament és perquè en el moment actual hem pogut accelerar el pro-

**És el primer canal d'Unicef en aquesta xarxa arreu del món**

cés", explica Fontseca.

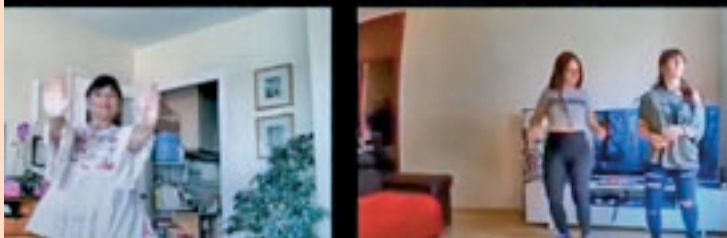
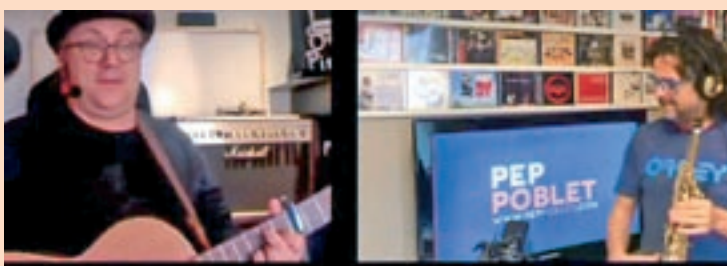
Tots els programes *Clip Club TV* s'han creat amb els membres de la productora treballant des de casa, "una cosa que ja fem habitualment però no amb aquesta intensitat". I això ha coincidit amb la darrera fase de preparació del documental *La història d'un assaig*, que TV3 emetrà aquest dimarts, i que parla de les investigacions de l'epidemiòleg Oriol Mitjà sobre el coronavirus. La Kasetta ja va produir, juntament amb Brodaster, el documental *On acaben els camins* (2016), que donava a conèixer la lluita de l'epidemiòleg català contra la malaltia del pian, a Papua.

### El jurat del Festival Audiovisual Miquel Obiols de Roda, reunit a distància

**Roda de Ter** Un total de 12 vídeos i 24 fotografies seran finalistes del vuitè Festival Audiovisual Miquel Obiols, que els darrers anys ha adoptat la modalitat de concurs de *selfies* i autoretrats. El jurat es va reunir telemàticament, en la impossibilitat de fer-ho de manera presencial, el passat dissabte. Enguany estava integrat pel fotògraf Roger Sala, la productora i presidenta de l'Acadèmia de Cinema Català Isona Passola, el productor i realitzador David Fontseca, la directora de fotografia Neus Ollé, la guionista i directora Clara Roquet i la també directora Belén Funes, a més de Tomàs Pladevall, director de fotografia i president de l'organització del festival. El veredicte amb els vuit premis del palmarès es donarà a conèixer el proper dia 9 de maig a les 7 de la tarda.

### Més clips gravats en el confinament

**Vic** Dos nous vídeos d'artistes osonencs han saltat a les xarxes aquests dies, fruit de col·laboracions que han sorgit o s'han concretat durant el confinament. El primer és de Paula Valls, i l'ha gravat amb Jolly Damper, nom artístic del productor Joan Solana. Junts han versionat, amb la veu de la cantant de Manlleu donant-li una nova visió, un clàssic de David Bowie, *Life from Mars?* (1971). La cançó i el videoclip formen part d'un projecte que, segons anuncien, donarà altres resultats. L'altre vídeo és el que han produït dos dels músics que han estat més actius fent concerts des de casa seva: Juli Piris, des de Folgueroles, i Pep Poblet, des de Roda de Ter. El primer és l'autor de *Pa' vivir la vida*, un tema a ritme de rumba que parla de la situació que estem vivint i que ha comptat amb l'acompanyament al saxo de Poblet.



### 'La noia que sempre fa tard' esdevindrà un llibre gràcies al micromecenatge

**Vic** Un projecte de micromecenatge farà possible que les històries de *La noia que sempre fa tard*, de Maria Saladich, arribin a convertir-se en un llibre. Una part d'aquestes creacions de la il·lustradora i metgessa Maria Saladich (que signa amb el nom artístic de Marylou) s'han publicat a les pàgines d'EL 9 NOU. Saladich ha agraït que en només 13 dies s'hagi sobrepassat en escriure la quantitat de 1.600 euros que demanava per al projecte, que es va tancar amb 2.130 euros recaptats. Això permetrà l'edició del llibre, que en principi estava prevista per al proper mes de juliol. El personatge protagonista de les històries va néixer ara fa quatre anys, i des de llavors Saladich calcula que ha dibuixat un miler de vinyetes, de les quals ara ha fet una selecció.



Tot i que des de dissabte ja poden sortir a fer esport dins el seu municipi, la desescalada del confinament per als esportistes professionals i federats comença oficialment aquest dilluns amb l'autorització de la represa dels entrenaments. En alguns casos, però, hi ha dubtes sobre com fer la pràctica esportiva per manca d'informació i alguns altres necessiten instal·lacions que encara estan tancades i no saben quan hi podran tornar.

## Retorn esglaonat

Els esportistes professionals i federats poden tornar a entrenar-se a partir d'aquest dilluns. Molts, però, encara tenen les instal·lacions tancades i, tot i ser d'alt nivell, hauran d'esperar uns dies més

Vic

Esther Rovira

Feia dies que ho esperaven i finalment la setmana passada el govern espanyol va comunicar que els esportistes professionals i federats poden tornar als entrenaments a partir d'aquest dilluns, després de gairebé dos mesos de confinament. Això sí, de moment de forma individual i amb diverses mesures de protecció. Molts esportistes, però, aquest diumenge a la tarda encara no tenien clar com serà aquest retorn a la rutina per manca d'informació en el seu cas concret o perquè en aquests primers dies els seus centres d'entrenament encara no estaran oberts.

És el cas de la jugadora de golf de Torelló Mireia Prat, reconeguda com a esportista d'alt rendiment, que fa la part d'entrenament físic al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat i la part específica de golf al Real Club de Golf El Prat de Terrassa. A partir de dilluns de la setmana que ve començarà la fase 1 del desconfinament i amb aquesta es reobrirà el CAR per als esportistes que es trobin a la província de Barcelona així com els centres de tecnificació i altres instal·lacions esportives, en tots els casos amb torns i mesures d'higiene i protecció reforçades. "Està tot molt en l'aire. No sabem com aniran els torns al CAR i des del club de golf ja ens han dit que és poc probable que obrin el dia 11 i creuen que serà més a finals de maig. Els que depenem d'un club no hi podem anar fins que obrin", explica. Prat, però, no té una pressa excessiva per tornar als entrenaments perquè ja sap que almenys fins a l'agost no tindrà cap torneig ja que s'han anat ajornat o cancel·lant. "És una llàstima, perquè aquest any el circuit europeu havia crescut en premis i proves i no sabem com acabarà". A ella, que enguany tornava a la Primera Divisió del Ladies European Tour després de dos anys a la Segona Divisió, el confinament la va agafar



La golfista Mireia Prat i la jugadora de tennis taula Gabriela Feher entrenen com poden a casa per mantenir-se en forma



just al principi de temporada en un torneig a Sud-àfrica. "Tenia dubtes sobre si podria tornar, però vaig poder volar el diumenge 15 de març i sense cap problema", detalla la jugadora, que va canviar el bitllet perquè havia d'anar a jugar un altre torneig a l'Aràbia Saudita. Des de llavors ha seguit des de casa les rutines que li ha fet arribar el seu entrenador i ha procurat fer alguns llançaments al jardí i també practicar el *putt* en una catifa. "El golf és un esport molt mental, on al llarg dels anys he après a gestionar la frustració. Crec que m'ha ajudat molt a portar bé aquests dies", afirma.

Un cas semblant al seu és el de la jugadora de tennis taula del Girbau Vic TT Gabriela Feher, que és també espàrring de la Federació Espanyola al CAR de Sant Cugat. "Quan obrin el dia 11 haurem de veure qui pot entrar al CAR, perquè si s'han de fer torns no podem entrar-hi tots i als clubs ja sabem que no podem tornar-hi fins a finals de maig o sigui que en el nostre cas va per llarg el retorn. Ningú sap gaire res", diu. La jugadora defensa que el més important és la salut de tothom, però "la veritat és que tenim moltes ganes de tornar perquè és la nostra feina. Quan entrenes cinc o sis hores al dia costa fer una altra cosa". Al llarg d'aquests gairebé dos mesos, la jugadora nascuda a Sèrbia ha seguit una rutina d'entrenament a casa, però lamenta que "sense taula i en

### El Girbau Vic TT, sense títol de lliga

Vic

E.R.

Mentre espera saber quan podrà tornar a entrenar, Gabriela Feher ha conegut que no és campiona de la Superdivisió femenina. La Federació Espanyola de Tennis Taula havia de decidir dijous els campsions, les places europees i els descensos de les lligues estatals, que van ser de les primeres a cancel·lar-se per la crisi del coronavirus, i la sorpresa va arribar amb un canvi en la normativa que va fer proclamar campió l'UCAM Cartagena, malgrat que en el moment que es va suspendre la lliga el Girbau Vic TT era el primer classificat, amb dos partits més

un pis és difícil fer exercicis que s'assemblin als que fem normalment, tot i que jo crec que l'aturada haurà estat pitjor pels joves perquè quan ens anem fent grans competim més amb el cap i portem molt entrenament a sobre".

On també hi ha molts dubtes sobre com ha de ser el retorn a partir d'aquest dilluns és al món del motor. El pilot manlleuenc de supercròs i motocròs Joan Cros explica que "hi ha qui creu que sí que podem sortir al medi natural però d'altres no ho tenen clar. El problema

disputats i dos punts més que el conjunt murcià. La nova normativa, en el supòsit que no s'hagin disputat el mateix nombre de partits, com és el cas, estableix que guanya l'equip amb millor quocient entre victòries i derrotes generals. Aquest nou criteri és el que ha determinat la victòria del Cartagena, a qui les vigatanes van guanyar per 2 a 4 en l'únic partit disputat.

El Girbau Vic TT ha recordat a la federació en una carta de la qual encara no ha rebut resposta que amb la normativa que regula les lligues cada temporada hauria estat campió i assegura que "no és lògic ni just el canvi".

és que no podem anar a un circuit que és on hauríem d'anar amb la moto perquè estan tancats i no sabem si obriran la setmana que ve". Cros té clar que en el cas dels motoristes "és molt fàcil estar protegit perquè anem sols, amb el casc i ben tapats". A ell com a Mireia Prat l'inici de la crisi del coronavirus el va agafar fora, en el seu cas als Estats Units, on participava al prestigiós AMA Supercròs. "Vaig tornar a finals de març, l'últim dia que es podia volar. Ara no sé si hi tornaré perquè queden

set curses i les volen acabar. Sembla que volen començar a finals de maig i sense públic. Veurem què passa", diu el pilot, que lamenta que molts esportistes com ell s'han quedat sense ingressos amb la parada de les competicions i per això "hi ha ganes de tornar a engegat aviat".

En canvi, qui sí que sap que podrà tornar a entrenar amb normalitat són els que practiquen esport a l'aire lliure com els atletes de muntanya com Anna Comet. "Jo amb la nova normativa que ens permet desplaçar dins la província sense límit d'hores ja en tinc prou per fer el que feia abans. No necessito més del que tinc a prop. Em faltaria la piscina i el gimnàs, però ja podré sortir amb la bicicleta i córrer fora del terme municipal. Més endavant potser aniré al Pirineu i al Matagalls", assegura la vigatana. La normativa publicada aquest diumenge al BOE per aquesta fase preveu que els esportistes professionals o d'alt nivell també puguin estar acompanyats si cal d'un entrenador. Els esportistes federats que no són professionals o d'alt nivell podran realitzar entrenaments de manera individual a l'aire lliure dues vegades al dia, entre les 6 i les 10 del matí i entre les 8 del vespre i les 11 de la nit dins el terme municipal.

La desescalada esportiva ha començat però amb algunes incerteses i de manera més lenta per a uns que per a uns altres.



Últim minut

# Esport nacional

**Pol Ballús**  
Periodista



El confinament no m'ha servit per lamentar el poc esport que puc fer, sinó per adonar-me que realment estic fent molt més esport que abans. Bàsicament perquè ara no ets ningú si no t'animes a moure't a casa cada dia, si pot ser gravant-te amb algun dispositiu. Aquesta, de fet, és l'última frontera a la qual no he cedit ni penso fer-ho, com si no en tingués prou a assumir el meu lamentable estat físic, que a sobre ho hauria de veure repetit.

El confinament sí que m'ha servit, en canvi, per alimentar un monstre al qual

**He convertit en esport nacional mirar fotos antigues: de quan jugava a futbol...**

m'encanta donar de menjar: mitificar el passat. He convertit en esport nacional mirar-me fotos antigues: de quan jugava a futbol, de quan narràvem partits a Ràdio Manlleu amb en Nis, en Rai, l'Enric o en David; o de quan no tenia res gaire clar, encara que aquesta categoria engloba totes les fotografies dels últims 26 anys.

És fotut mirar-les i no pensar que aquells eren els dies bons, ja que dels records només conservem allò que ens ajuda a afrontar el futur. Segurament també passarà quan recordem aquests últims anys: plens d'errors i retrets que, per sort, arribarà un dia que no recordarem del tot. I ja ens anirà bé.

De moment, anem tirant sense sortir de casa i sense que passi un dia en el qual algú em preguntés quan crec que pot tornar el futbol. Sempre responc amb una altra pregunta: quan deixarem d'exposar-nos a la decadència de gravar-se fent esport mentre perilla la integritat del rebedor de casa? Comença a ser hora de pensar en les coses importants.

# L'hoquei abaixa la persiana

Acaben les competicions europees i les lligues i el Manlleu s'adjudica l'OK Lliga femenina. El Voltregà prescindeix de Petxi Armengol

**Vic**

**E.R.** L'abril va acabar amb l'anunci que la Federació Catalana de Basquetbol seguia els passos de la de futbol i donava per acabades totes les competicions federades explicant que probablement no hi haurà descensos però sí ascensos. Una decisió, la de donar per finalitzades les lligues, que també va anunciar divendres la Federació Catalana de Futbol Sala, en aquest cas amb campions i sense descensos. Aquest format ha estat també l'escollit per la Federació Espanyola de Patinatge, que dissabte va proclamar campions de l'OK Lliga masculina i femenina, el Barça de Sergi Panadero i el Manlleu Magic Studio.

"No és la manera com ens hauria agradat guanyar la primera lliga del Manlleu. Evidentment sentim felicitat i havíem treballat molt, però és estrany no aconseguir-ho juntes i a la pista. Això ens fa tenir més ganes de tornar i guanyar una lliga de veritat", afirma el tècnic manlleuenc Jordi Boada. En cap de les dues màximes competicions hi ha descensos i de l'OK Lliga Plata pujaran els dos primers de cada grup, quedant-se sense premi el Manlleu Embotits Solà, segon empatat a punts amb el Mataró, primer del seu grup.

També la World Skate Europe considera que no hi ha les condicions per reprendre les competicions europees d'hoquei i ha decidit suspendre-les. Això afecta

el Manlleu, que havia de disputar la final a quatre de la Copa d'Europa femenina, i el Voltregà Stern Motor, que estava jugant els quarts de final de la WS Europe Cup.

Abans de l'anunci oficial que l'hoquei abaixava la persiana els clubs ja havien començat a planificar la propera temporada. Un dels anuncis amb més ressò del cap de setmana el va fer divendres el Voltregà quan va comunicar que Petxi Armengol se suma a Mia Ordeig i Pol Gallifa com a jugador amb qui no compta. Consultat per EL 9 NOU, Armengol no ha volgut dir res sobre el seu futur ja que hi està reflexionant. Se'n va així una de les icones del conjunt blanc-i-blau amb 26 anys de trajectòria.



## L'esport comparteix inquietuds

**Vic** L'Ajuntament de Vic es va reunir la setmana passada amb els clubs esportius de la ciutat per parlar de l'afectació de l'aturada de l'activitat. El consistori els va transmetre, entre d'altres qüestions, la voluntat de la Secretaria General de l'Esport que a l'estiu es puguin fer casals esportius, fet que preocupa moltes entitats. Així mateix, l'Ajuntament els va proposar unir-se a l'estiu únic de casals per a infants i joves amb què es treballa a la ciutat per aquest estiu. Els clubs van expressar els seus dubtes sobre quan podran aixecar els ERTO i els que són usuaris del pavelló Castell d'en Planes, convertit en hospital de campanya, sobre quan podrien tornar-lo a utilitzar. Algunes entitats van oferir les seves instal·lacions als afectats i també van sorgir propostes d'utilitzar naus o pavellons d'altres municipis.

## La UVic recaptarà fons per la campanya #JoEmCorono

**Vic** La UVic-UCC està preparant un repte solidari esportiu amb l'objectiu de recaptar fons per a la campanya #JoEmCorono, que lideren els doctors Bonaventura Clotet i Oriol Mitjà. La iniciativa es farà el proper diumenge d'11 del matí a 1 del migdia i tothom que hi vulgui participar haurà de fer una aportació econòmica en forma d'inscripció, gravar-se fent l'activitat física que més li agrada i compartir-la a les xarxes socials.

## El CEEAF farà taules rodones virtuals

**Vic** El Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física (CEEAF) de la UVic ha posat en marxa una nova iniciativa durant aquests dies. Es tracta de taules rodones virtuals gratuïtes sobre les repercussions del confinament per la Covid-19 en l'esport de competició. La primera comptarà amb la participació d'Agustín Lleida i Ramon Carrascal, tots dos vinculats a la direcció esportiva futbolística. Els interessats s'hi poden inscriure al Twitter del CEEAF.

## Èxit de la Via Castrum confinada

**Sta. Eulàlia de Puig-oriol** Un total de 360 persones van participar divendres en la versió confinada de la cursa de muntanya Via Castrum. Va ser un esdeveniment esportiu i solidari impulsat des del Lluçanès i batejat com a Via Casa. Cada participant va realitzar, al seu propi domicili, un recorregut adaptat al seu nivell. Els diners recaptats, 3.509 euros, aniran destinats al Pediatric Cancer Center de l'Hospital Sant Joan de Déu. A.G.

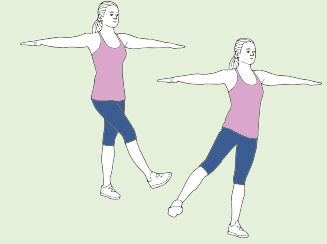
Propostes d'exercici del CEEAF de la UVic-UCC

### MATINS ACTIUS



#### EXERCICI I

10 balancejos laterals amb cada cama



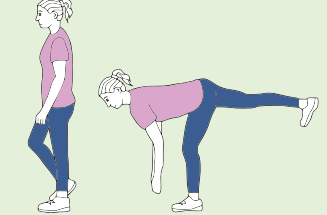
#### EXERCICI II

Estirament de bessons 20 segons cama dreta i 20 segons cama esquerra



#### EXERCICI III

10 repeticions de pes mort amb cada cama



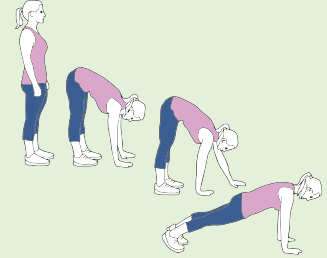
#### EXERCICI IV

10 rotacions de tronc en posició de tisora amb cada cama



#### EXERCICI V

15 desenrotllaments



#### EXERCICI VI

Estirament de pectoral 40 segons



### COM FER LA RUTINA?

Poseu un compte enrere o utilitzeu un cronòmetre per establir un temps de treball de 10 minuts. Realitzeu totes les repeticions possibles de cada exercici seguint l'ordre indicat i utilitzant un ritme moderat. Que tingueu un bon dia!



El cicle de rutes a la ciutat titulades “Mirades singulars des dels barris”, ideades i conduïdes pel guia Xavier Cervera, es va completar no pròpia-

ment amb un barri, sinó amb un poble dins del municipi, el de la Guixa, que atresora una història mil·lenària. Amb aquest sector EL 9 NOU tanca la

revisió d'aquestes 12 rutes, que van quedar recollides en un llibret que es continua distribuint gratuïtament des de l'Oficina de Turisme.

## Esperit de poble

El poble de la Guixa, amb arrels mil·lenàries, últim dels sectors que es van recórrer amb les ‘mirades singulars’

Vic

Miquel Erra

La Guixa ha sabut preservar la seva essència de poble dins del municipi de Vic i també la seva essència eminentment rural. Per testimoniar-ho, res millor que començar des d'una de les cases de pagès de l'entorn, la Codina, una masia d'arrels mil·lenàries, avui resultat de successives modificacions i ampliacions que, entre altres, podrien amagar les hipotètiques restes d'una torre de defensa, segons es va aventurar a apuntar Xavier Cervera.

La comitiva va tenir l'oportunitat de visitar-ne la capella, d'època barroca, una de les poques que van poder conservar el retaule original durant la Guerra Civil. Els actuals propietaris preserven utensilis i roba del culte litúrgic, com les dues casulles barroques que van mostrar, una de les quals de talla infantil. “Durant uns anys la canalla d'aquestes cases jugava a dir missa”, va apuntar Cervera.

Des de l'horta de la mateixa finca, dues imatges a l'horitzó il·lustren bé la història d'aquest nucli: el castell i la parròquia de Sentfores. Tots dos, documentats des del segle X, rememoren el passat medieval del terme. Del castell pràcticament no en queda res, mentre que l'església, consagrada el 1150, també presenta avui un estat molt precari de conservació. Cervera va aprofitar



El perfil de l'església, dedicada a Sant Martí, un dels símbols de la història del nucli de la Guixa

per recordar que els assentaments en aquesta zona són molt anteriors a tot això; al subsòl de ben segur que s'hi amaguen restes de l'antiga via romana del proconsol Mani Sergi, “d'abans i tot que la mateixa ciutat de Vic”.

L'històric carrer del Call va transportar el seguici als orígens del nucli pròpiament de la Guixa, que es va començar a formar a partir del segle XVIII –algunes cases encara conserven llindes de 1700 i 1800– arran del camí ral que anava a Vic, i al marge

de l'anterior epicentre de Sentfores. Precisament per aquesta llunyania entre l'incipient nucli i l'antiga parròquia es va decidir construir una nova església, dedicada a Sant Martí. Es va inaugurar l'any 1878. “Van trigar 13 anys a aixecar-la”, va detallar Cervera. 13 anys, a més, que no van servir per completar-la del tot. D'una banda, no es va acabar de cobrir el campanar –l'actual cúpula es va col·locar l'any 1997 gràcies a una donació particular i a la subscripció popular– i de l'al-

tra, es va deixar la portalada inconclusa –avui en destaca la figura de sant Martí, amb el seu cavall mutilat durant la Guerra Civil.

La visita va acabar al cim del campanar, al qual hi porten 100 graons d'una estreta escala de ferro. Sota les campanes, la imatge imponent, en primer terme, d'un poble que l'any 1932 va perdre la condició de municipi, després d'una annexió a Vic els motius de la qual de ben segur donarien per a tot un altre capítol.

### La presa

**Vic** Una de les parades va servir per rememorar l'antiga presa del Marquès, punt de sortida de la sèquia que el marquès de Cànovas va fer construir al segle XVIII per assegurar aigua a les seves finques, regar hortes i dotar d'energia els diferents molins que s'estenien al costat del Mèder fins ben bé a l'actual parc Balmes de Vic.

### Cuinar en temps de confinament

### Pilotilles a la jardinera

Orona  
Cuina



Santi Masallera  
Teresona XXI



#### Ingredients:

Per a les pilotilles:  
12 pilotilles arrebossades o 600 grams de carn picada de porc.  
All, sal i pebre (per amanir la carn de porc i fer les pilotilles)  
Pa ratllat  
Oli d'oliva verge extra  
Per a la salsa:  
125 grams ceba  
150 grams tomàquet triturat  
50 grams de pèsol dolç  
50 grams de pastanaga  
1/2 got de vi blanc  
4 gots brou de carn + 1 got d'aigua  
20 grams ametlla i 20 grams avellana  
Sal, pebre i oli d'oliva verge extra

#### Elaboració:

##### Les pilotilles:

Prepareu 12 boles de carn de pilotilla amanida amb all, sal i pebre. Arrebosseu-les, una a una, amb el pa ratllat. Fregiu-les amb oli d'oliva verge extra i reserveu-les sobre un paper de cuina per absorbir l'excés d'oli.

##### Salsa a la jardinera:

Talleu la ceba a trossos, la pastanaga i ratlleu el tomàquet natural. En un morter piqueu-hi les ametlles i les avellanes. Poseu un bon raig d'oli d'oliva verge extra a la cassola i quan comenci a estar calent afegiu-hi la ceba. Sofregiu-la, afegiu-hi el tomàquet triturat i el mig got de vi blanc. Incorporeu-hi els pèsols i la pastanaga trossegada. Afegiu-hi les pilotilles fregides a la cassola i ho barregeu tot. Poseu-hi sal segons preferències. Recordeu que la carn ja en porta. Hi afegiu els quatre gots de brou de carn + 1 got d'aigua i ho deixeu que faci xup-xup durant 30 minuts. Espereu que redueixi el vi. Als 15 minuts hi afegiu la picada d'ametlla i avellana, i ho barregeu tot.



# El miracle del Sant Crist



**Joan Arimany**

Gestor cultural especialitzat en religiositat popular

L'Hospital de la Santa Creu de Vic conserva diverses relíquies del seu llarg i prolífic passat. Dues d'aquestes són singulars: els dits del Sant Crist que es venerava a la capella i els corporals tacats a causa, segons la tradició, d'un fet extraordinari. El 8 d'abril de 1348, en època de la pesta negra i potser per la proximitat d'aquesta, el vigatà Ramon de Terrades va fer testament. En el document s'atorgaven 600 lliures per fundar un hospital al carrer de Sant Pere de Vic. Com explicava Eduard Junyent a *La ciutat de Vic i la seva història*, la construcció va ser lenta però incessant. El 1384 entrava en funcionament i el 1441 s'hi va afegir una capella dedicada a la Santa Creu, posteriorment reformada. L'any 1525, es va subscriure un conveni entre el capítol catedralici de la Seu de Vic i el Consell de la Ciutat –que fins aleshores en tenia l'administració– per administrar conjuntament el servei hospitalari. El segle XVII va ser una època d'esplendor per a la institució, especialment per l'activa participació i empremta del canonge Pere Ramis a la segona meitat de la centúria.



Les restes dels dits cremats del Sant Crist, mostrades en una de les visites de Xavier Cervera a l'antiga farmàcia de l'Hospital

La capella de l'Hospital, uns anys abans de la incorporació de Ramis, havia estat escenari d'un fet prodigiós que, indubtablement, li va donar una fama destacable. Allà era present un gran santcrist de fusta tallat a finals del segle XV o primera meitat del XVI, com esmentava Segimon Conill en la seva monografia que li va dedicar. El 12 de juliol de 1633, entre les 9 i les 10 del matí, el sacerdot Jaume Miret deia missa, com era habitual. A l'inici del ritual de la consagració, va desplegar els corporals damunt l'altar, que segons el seu testimo-

ni eren completament blancs. Després de la lectura d'un fragment de l'Evangeli de Sant Joan es va adonar que en la tela havien aparegut fins a nou taques que semblaven de sang.

En un primer moment, tot i la investigació minuciosa que es va dur a terme, no es va poder indicar l'origen d'aquelles taques als corporals que es van guardar gelosament. Malgrat aquest fet, la imaginació popular, en plena efervescència de la pietat barroca, va relacionar la imatge de Crist crucificat amb les taques. Aquesta idea es va fer amb prou força entre els fidels com per atorgar la fama de miracle a la talla venerada. No seria forassenyat pensar que, com havia passat en d'altres fets semblants, hi havia un interès especial per envoltar-la d'una aurèola sobrenatural i així atraure donatius i deixes econòmiques.

Des d'aleshores, el Sant Crist de l'Hospital es va incorporar, juntament amb les relíquies dels sants patrons de la ciutat i imatges marianes destacades –com la dels Dolors, del Remei o del Bonsuccés– per la devoció vigatana als rituals i rogatives, així com destí de processons i pelegrins. Fins i tot, es va establir festa pròpia en el calendari vigatà, el 12 de juliol, per commemorar el fenomen i honorar-lo.

Com tants elements i peces del patrimoni religiós, la imatge del Sant Crist de l'Hospital de Vic va ser víctima de les decisions iconoclastes preses per les autoritats a l'inici de la Guerra Civil. En resten els dits, salvats d'entre les cendres de la foguera, i els corporals. Són, tot i la manca de certificació científica, uns veritables tresors de la religiositat local.

## Sardanes des de casa a Campdevàrol per la Festa de la Pubilla

**Campdevàrol** Unes 120 persones van participar divendres a la gran sardana virtual que es va fer a Campdevàrol amb motiu de la Festa de la Pubilla de la Sardana. Enguany, la pandèmia de la Covid-19 va impedir el nomenament d'una pubilla i la ballada de sardanes a la plaça de la Dansa, però no que la gent ballés als jardins, balcons o patis de casa seva. La iniciativa, impulsada per la secció sardanista del Grup Excursionista Campdevàrol, va consistir a connectar-se a l'aplicació Meet a la 1 del migdia i sintonitzar la ràdio local per ballar la sardana *Mar de Palamós*, de Francesc Mas i Ros, mentre es gravaven. Amb tots els vídeos es va fer un muntatge que es va penjar a les xarxes socials. I.M.



ALBERT LLIMÓS

## Festa Major Confi, al barri dels Caputxins

**Vic** El mes de maig és sinònim de festa major al barri dels Caputxins de Vic. Les actuals circumstàncies han obligat l'associació de veïns a donar-hi la volta i programar la Festa Major Confi. El mateix president, Josep Armengol, es va encarregar diumenge al migdia d'anunciar, tot fent el vermut des del terrat de casa seva, els actes previstos. Cada dilluns hi haurà un concurs de dibuix a l'entorn de la figura del barri, en Xinet; els dimecres, un taller d'identificació de fotos històriques; els divendres s'explicarà una llegenda, i els "artistes del barri" podran enviar el seu vídeo a través del correu del barri. El programa resta obert a noves propostes.

## Guerra en línia a Sant Joan

Sant Joan de les Abadesses s'ha sumat a la tendència virtual dels War Bots amb un algoritme que decideix l'atzar de la batalla

**St. Joan de les Abadesses**

**Ariadna Reche**

San SantJoanAbWarBot és el compte de Twitter on, des del passat dimecres 29 d'abril i fins aquest dijous 7 de maig, s'està disputant una batalla fictícia a la xarxa. Cada hora en punt, a partir de les 11 del matí i fins a les 12 de la nit, es publica un tuit amb qui ha *mort* i a mans de qui. Durant la primera jornada, es van eliminar un

total de 14 participants, una xifra de baixes que es repeteix cada dia fins que només en queda un.

La modalitat està inspirada en la creació de Michael O, un programador italià que durant aquest confinament ha obert dos comptes a Twitter (WorldWarBot 2020 i GuerraCivilBot 2020) que han captivat l'atenció de milions d'internautes. L'èxit d'aquestes batalles fictícies entre països i comunitats ha

impulsat la creació d'altres comptes com Famous Spanish War Bot, on hi ha hagut un batalla entre personatges famosos d'Espanya.

Inspirades per aquest últim perfil i tot l'enrenou que ha generat, dues persones, que prefereixen mantenir-se en l'anonimat, van començar a treballar per portar el joc a Sant Joan de les Abadesses. Fan servir un algoritme dissenyat per un d'ells amb codi Python que

escull cada hora dos participants a l'atzar i publica un tuit enforçant-los amb el format següent: "Tal persona ha matat a tal altra, queden tants participants".

El joc ha tingut molt bona acollida entre els habitants de Sant Joan. "Hem de dir que estem molt contents/es de la gran acceptació que ha tingut per part del poble. S'han apuntat més de 120 persones de tots els rangs d'edat. No pensàvem que arribaríem a tanta gent", expliquen els creadors. I els comentaris, en tractar-se de persones conegudes entre si, no s'han fet esperar. El primer eliminat va ser DJ Limonetty, conegut a Sant Joan per posar la banda sonora a les nits de la majoria

de celebracions municipals. Emma Guillamet, executora de l'incident, és una de les integrants del tradicional Ball dels Pabordes. Una relació que ha fet fluir la imaginació dels usuaris, que associen aquesta venjança de l'atzar a la versió remesclada que el DJ va fer de la Marxa de les Pabordesses. "Emma Guillamet ha matat DJ Limonetty mentre posava el remix dels pabordes la nit de cap d'any", publicava l'usuari @chekspircarla i obria el fil de comentaris. Aquest dijous, per sort del destí, es proclamarà un vencedor. Els creadors de la batalla es reserven una sorpresa per a l'últim dia del joc que explicaran poc abans que els últims participants es disputin la victòria.



# ESPECIAL LLUÇANÈS

(Pàgina 25)

**Alpens posposa la trobada de forjadors al 2021 pel coronavirus**

(Pàgina 26)

**Entrevista a Albert Güell, alcalde de Sobremunt**


(Pàgina 27)

**El Consorci impulsa una plataforma de venda en línia**



ALBERT LLIMOS

“Lluçanès territori serè” és la marca escollida per identificar el territori com a destinació turística; el paisatge, com el de l’entorn de Sant Boi, és un dels actius



gransllusanes.com  
/gransllusanes

**VARIETATS GIRASOL**

- ES AROMATIC SU
- ES CHROMATIC
- ES ELECTRIC CLP
- ES JURASSIC SU
- ES NAUTIC
- ES NIAGARA
- ES SHAKIRA

**FUNGICIDES**

Consulta la gamma de FUNGICIDES per als teus cultius!

**EURALIS**  
KEEPING SEEDS AND FUEL

Grans del Lluçanès et continua subministrant el producte que necessites

Sant Martí d'Albars  
☎ 938 129 011

Solsona  
☎ 973 480 759

Ponts  
☎ 973 460 171

Santpedor  
☎ 938 320 030

Vallmanya  
☎ 687 866 346

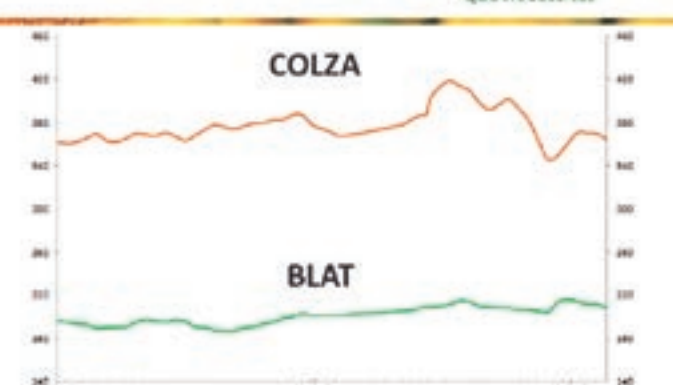
Freixinet  
☎ 629 132 362

Lleida  
☎ 626 638 229

Pulgarçadà  
☎ 972 141 169

Viver i Serrateix  
☎ 629 346 449

**Preus materies primeres**





enerbio  
caliu natural

/enerbiopellets

» **SOM FABRICANTS I DISTRIBUÏDORS!** «

**Pèl·let de qualitat**  
100% certificat

[www.enerbio.es](http://www.enerbio.es)





La crisi sanitària ha obligat a reprogramar l'esdeveniment, que és d'àmbit internacional

# Alpens ajorna la trobada de forjadors fins a l'any que ve

Alpens

A.G.

La XV Trobada Internacional de Forjadors d'Alpens, que s'havia de celebrar aquest mes de maig, haurà d'esperar. La crisi sanitària provocada per la pandèmia del coronavirus ha obligat l'organització a cancel·lar aquest esdeveniment, que durant un cap de setmana converteix aquest poble de l'alt Lluçanès en capital de la forja, i ajornar-lo fins l'any vinent. En concret, serà del 21 al 23 de maig de 2021.

“És impossible que es pugui celebrar, no sabem ben bé com serà el desconfiament però el que està clar és que els esdeveniments amb molta gent no seran permesos enlloc”, afirma l'alcalde, Montse Barniol, que explica que la comissió organitzadora, formada per l'Ajuntament i l'equip de forjadors, es va reunir de forma virtual i va “coincidir” que



Un moment de l'última edició de la Trobada Internacional de Forjadors, que va tenir lloc el maig de fa dos anys

la millor opció era ajornar la festa fins l'any vinent.

La Fira de la forja d'Alpens i la Trobada Internacional de Forjadors se celebra cada dos anys en el marc de la Fira del Jovent, que té lloc el penúltim cap de setmana de maig.

El certamen ha anat creixent i s'ha anat fent un lloc. En les últimes edicions ha comptat amb la participació d'uns 150 forjadors d'arreu del món, que elaboren una obra de forma conjunta i que atrauen multitud de visitants. Aquest

any s'havia de celebrar del 22 al 24 de maig. Els preparatius ja s'havien iniciat, fins i tot l'equip de forjadors té a punt el projecte que s'havia de desenvolupar enguany. Una feina que es guardarà per a l'any vinent.

Tot i que està clar que la fira i la trobada no se celebraran, en funció de quina sigui la situació de la crisi sanitària Alpens valorarà si el penúltim cap de setmana de maig porta a terme alguna activitat ni que sigui des del confinament.

L'emergència sanitària causada pel coronavirus també té paralitzada la reobertura del Casino, on s'hi han fet treballs per millorar la seguretat de l'edifici i renovar-ne alguns elements com

## La reobertura del Casino està en suspens

l'estructura de l'escenari i l'equipament escenogràfic. Inicialment la reobertura estava prevista per a finals del mes de març però es va haver d'ajornar i ara s'està a "l'expectativa" de l'evolució de la pandèmia per poder-la reprogramar.

L'alcalde explica que les millores que s'hi han portat a terme tenen per objectiu aconseguir que el Casino esdevingui un punt de dinamització cultural i que s'hi puguin portar a terme activitats de forma periòdica.

## OLOST



La Biblioteca d'Olost confinada continua amb els grups d'intercanvi de coneixements i de clubs de lectura. Les activitats que hem realitzat fins al moment són:

**27 de març** a les 19h, es va iniciar per primera vegada la tertúlia virtual amb *Mort de dama*, de l'escriptor Llorenç Villalonga. Va ser a través de la sala del club de lectura de Jitsi Meet i hi vam assistir unes 10 persones.

**30 de març** a les 16h, sessió d'intercanvi de coneixements. Sala d'intercanvi coneixements Jitsi Meet. Tema: Recursos i remeis per afrontar la situació coronavirus. Vam ser 8 persones.

**7 d'abril** a les 16h, sessió d'intercanvi de coneixements. Sala d'intercanvi coneixements Jitsi Meet. Tema: Canvis, maneres, hàbits, aficions, reflexions que s'han introduït a la

nostra vida amb el confinament. Vam ser 8 persones.

**10 d'abril** al 30 d'abril, repte literari per Sant Jordi a casa: Escriure el final de la vida de Perot Rocaguinarda dirigit a totes les edats, ja sigui amb narració, poema o conte. Organitzat per Espai Rocaguinarda i Biblioteca d'Olost. La finalitat és recollir tots els escrits en una publicació.

**27 d'abril** a les 16.30, sessió d'intercanvi de coneixements. Sala d'intercanvi coneixements Jitsi Meet. Tema: indicadors i conceptes d'economia capitalista. Vam ser 6 persones.

**30 d'abril** a les 16.30, club de lectura virtual: *Les veus interiors*, del dramaturg Eduardo de Filippo. Sala Club de lectura Olost Jitsi Meet.

## ACTIVITATS PREVISTES DEL MES DE MAIG

- **4 de maig** a les 16.30, sessió intercanvi coneixements. **La tecnologia en telecomunicació: Internet per satèl·lit i els 5G o 6G.** Beneficis i perjudicis. Sala d'intercanvi coneixements Jitsi Meet.
- **11 de maig** a les 16.30, sessió intercanvi coneixements. **Els avanços en medicina.** Beneficis i perjudicis. Sala d'intercanvi coneixements Jitsi Meet.
- **18 de maig** a les 16.30, sessió intercanvi coneixements. **El disseny humà.** Sala d'intercanvi coneixements Jitsi Meet.
- **28 de maig.** Club de lectura. **La veritat no serveix per res**, de l'escriptor Ramon Breu (que viu a Olost).

## Compra al nou mercat dels diumenges de Prats de Lluçanès

Parades de productes de qualitat, de proximitat i d'alimentació

**Diumenge, fes mercat a Prats!**

Ets productor o productora de proximitat?



Elabores productes frescos de qualitat?



Fes la comanda al nou mercat entrant a [pratsdellucanes.cat](http://pratsdellucanes.cat)

Escriu a [ajuntament@pratsdellucanes.cat](mailto:ajuntament@pratsdellucanes.cat) o al whatsapp municipal 661 545 638.

T'esperem al nou mercat de Prats de Lluçanès!



# “Va guanyar el ‘sí’ i la comarca del Lluçanès hauria d’existir”

Entrevista a Albert Güell (IpS), alcalde de Sobremunt

Sobremunt

**Anna Gorchs**

Albert Güell (IpS) és l'alcalde de Sobremunt des de l'any 2015, quan va aconseguir trencar amb 16 anys de govern de CiU. Segons assegura, aquest és el seu segon i últim mandat.

**Com es viu la crisi del coronavirus des de Sobremunt?**

Les característiques demogràfiques de Sobremunt faciliten tant l'assumpció de les mesures de distanciament social com la possibilitat de vetllar per les cures i abastiment dels veïns i veïnes. I aquesta idiosincràsia del micropoble fa, també, que el procés de desconfinament hagi de fer-se diferent que el d'altres àrees més poblades.

**Aquest és el seu segon mandat com a alcalde...**

De fet, aquest és el segon mandat i últim, segur. El meu compromís va ser de tornar-nos a presentar en equip i fins i tot amb el dret, a mitja legislatura, si jo creia que ho necessitava, de poder deixar de ser alcalde i que alguna persona del meu equip assumís l'alcaldia.

**Així hi haurà canvis abans d'acabar el mandat?**

La decisió definitiva és que no faré una altra legislatura, això segur. Sobre aquesta legislatura no hi ha decisió presa a veure si l'acabaré o no, però sí que hi ha el tracte amb les persones de l'equip que si jo vull o ho necessito, elles prendran el relleu. En tot cas no és preocupant perquè el que és important és el projecte i la il·lusió hi és tota.

**Per què limita el seu mandat a vuit anys?**

Nosaltres no tenim codi ètic de partit perquè per començar no som partit, som una agrupació d'electors. Fins i tot aquesta legislatura no formem part ni del grup d'independents d'Osona perquè vam considerar que al capdavant el funcionament era bastant com un partit polític. Sempre he pensat que



Albert Güell és partidari de la limitació de mandats i per això assegura que no es tornarà a presentar

els mandats haurien d'estar limitats a dues legislatures. Amb una no tens prou temps per fer res però dues és suficient. Això no vol dir que el projecte no pugui continuar.

**Com valora que només es presentés una candidatura en les últimes municipals?**

No n'hi ha hagut cap altra no perquè els partits polítics no ho hagin intentat. Però en un poble tan petit com el nostre i davant la legislatura que havíem passat que la gent estava prou contenta,

**“Ens han deixat sense la mitja hora setmanal de metge”**

ningú va considerar que s'havia de presentar un projecte alternatiu. Nosaltres sempre hem volgut sumar, pocs que som només faltaria que no estiguéssim ben avinguts.

**El despoblament és un problema?**

Sí. Les administracions s'omplen la boca que s'ha de combatre el despoblament, però per exemple ara ens han deixat sense la mitja hora setmanal que el doctor

visitava a Sobremunt i ens obliguen a desplaçar-nos per accedir al servei d'atenció mèdica. Aquest fet és contradictori amb les paraules recurrents de les administracions competents quan fan bandera d'impulsar polítiques per combatre el despoblament.

**El tema de l'habitatge és un dels cavalls de batalla...**

És una cosa que tenim entre cella i cella perquè no hi ha habitatge disponible per a primera residència, almenys mobilitzat. De ser-hi sí que hi és. N'hi ha molt de buit, i això és una cosa que ens preocupa, i també hi ha segona residència.

**Com està el projecte de masoveria urbana?**

La veritat és que les propietats que es podien acollir a aquest programa de moment han fet cas omís de la proposta. Per altra banda, sí que hem tingut moltes persones interessades a poder desenvolupar un projecte de masoveria urbana. Vam començar bonificant aquesta política d'habitatge però també hem optat pel recàrrec.enguany hi ha aprovat un recàrrec del 50% de l'IBI pels habitatges buits. I som raonables i no començarem de la mateixa

manera per tothom sinó que començarem per grans tenidors i fons d'inversió.

**I la moratòria d'un any en la concessió de llicències d'habitatges d'ús turístic?**

La cosa se n'estava anant de mare i ho volem regular a través del planejament urbanístic. Ho estem estudiant. Sobretot no és que no vulguem donar més llicències d'habitatge d'ús turístic perquè entenem que el turisme és una altra de les fórmules per sobreviure però sí que

**“Sense veïns i veïnes, per molt turisme el poble s'acaba”**

ho hem de regular perquè sigui sostenible i perquè el poble pugui seguir existint. Sense veïns i veïnes, per molt turisme que hi hagi, el poble s'acaba.

**Quines són les altres prioritats del mandat?**

Una d'important és apropar els serveis de les persones al municipi perquè això ajuda a fixar la gent al municipi. I aquí sí que pensem que el Consorci del Lluçanès

hi té molt a veure. Tenim també una assignatura pendent, que és la gestió de residus. L'objectiu és reduir el percentatge de fracció rebuig. Una altra prioritat és el servei d'abastament d'aigua potable. Tot i que ja hem fet moltes millores a la xarxa, encara n'hem de continuar fent i tenim el compromís del Consell Comarcal d'Osona d'assumir-ne la delegació. Llavors tenim el tema de l'accés a internet. Aquest estiu es desplegarà la fibra al nucli urbà i en una segona fase volem portar-la a les masies. També tenim pendent acabar d'adequar els exteriors de la sala polivalent El Molí.

**Quina valoració fa del procés d'elecció de la presidència del Consorci del Lluçanès?**

Per les característiques dels municipis del Lluçanès, un ens com el Consorci del Lluçanès és imprescindible. Aquesta legislatura l'encaràvem amb ganes de buscar els consensos que no hi havia hagut en la passada.

Però quan ha estat l'hora tot estava amanit i de consens no n'han volgut buscar. Hi havia dues propostes tant pel model de comarca com amb relació a l'oficialitat de la comarca. La proposta que defensàvem no ha estat tinguda en consideració i en cap moment s'ha volgut buscar el consens. S'haurà de veure què fa la proposta guanyadora. De moment ha passat poc temps per valorar-ho.

**El Lluçanès serà comarca?**

Sempre n'he estat un ferm defensor. De fet, Sobremunt probablement hauria estat un dels municipis on hauria sortit el *no* si no s'hagués explicat per què volíem la comarca. No crec que ara hagi d'entrar a explicar com va anar tot. Si no tenim comarca és perquè el govern, amb la Conselleria de Governació al capdavant, no va assumir el seu compromís legislatiu d'acord amb els resultats de la consulta. És clar que l'oposició d'algunes alcaldies del Lluçanès pressionant perquè no ho fes també va ser determinant. Va guanyar el *sí* i la comarca hauria d'existir. Crec que el procés s'hauria de reprendre però tenint en compte que ja hem fet el ridícul un cop. Si no hi ha consens i seriositat al territori és absurd tornar a mobilitzar la població.



Ajuntament d'Alpens



**Davant de l'estat d'alarma**

Se suspèn la celebració de la

**Fira de la Forja d'Alpens i Trobada Internacional de Forjadors**

prevista per als propers 22, 23 i 24 de maig

i s'ajorna fins a l'any vinent, els dies 21, 22 i 23 de maig de 2021.

La secretaria de l'Ajuntament atindrà el públic telefònicament els dilluns, dimecres i divendres de 9 a 14.30. Telèfon: 93 857 80 75. Per correu electrònic: de dilluns a divendres de 9 a 14.30 e-mail: [alpens@diba.cat](mailto:alpens@diba.cat) [www.alpens.cat](http://www.alpens.cat)



**La formatgeria més premiada de Catalunya al món**

Plaça Església, 8 - 08589 Perafita  
C. Indústria, 12 - 08516 Olost de Lluçanès  
Mas Vilarrasa - 08589 Sant Boi de Lluçanès  
Tel. 93 888 08 52 - Fax. 93 888 08 46 - E-mail: [info@betara.cat](mailto:info@betara.cat)



# “Lluçanès territori serè”

Escullen la marca que identificarà el Lluçanès com a destinació turística

Santa Creu de Jutglar

A.G.

“Lluçanès territori serè”. Aquesta és la marca que identificarà el Lluçanès com a destinació turística després que hagi estat l'opció guanyadora en la consulta telemàtica que s'ha portat a terme aquest mes d'abril. Les votacions, impulsades des del Consorci del Lluçanès i obertes tant al sector turístic com a la ciutadania en general, han comptat amb la participació de 147 persones.

“La marca va més enllà d'un logotip, porta associada tota una sèrie de conceptes i valors”, explica Xavier Barniol, director tècnic del Consorci del Lluçanès, que afegeix que la creació d'un distintiu gràfic és una de les accions que aconsella el pla de màrqueting turístic del Lluçanès.

Precisament durant el procés d'elaboració d'aquest document, l'any 2018, es van definir els valors del Lluçanès com a destinació turística, entre els quals des-



El paisatge i l'entorn rural són un dels principals atractius del Lluçanès

taquen el paisatge i l'entorn rural, els productes locals, el patrimoni històric i cultural, la gastronomia i la poca massificació. En aquest procés hi van participar representants del sector públic i privat.

Segons explica Barniol, els elements gràfics que formen la imatge de la nova marca intenten plasmar els valors

identitaris del Lluçanès. Per exemple, es juga amb dos colors: el verd, que s'associa al medi ambient i a la calma, i el marró, que ho fa amb el territori, el camp i la vida rural.

La consulta ha inclòs dues propostes, “Lluçanès territori serè” i “Lluçanès camins de vida”. S'ha imposat la prime-

ra opció amb un 56,5% dels vots. El “repte” és ara que la nova marca qualli i “tothom se la senti seva”. El concepte de territori serè no és nou al Lluçanès. Es va utilitzar fa uns anys per definir un model de desenvolupament per reivindicar els habitants del territori i els seus recursos locals.

## Posen en marxa una plataforma empresarial de venda en línia

Santa Creu de Jutglar

A.G.

La crisi sanitària provocada per la Covid-19 ha portat el Consorci del Lluçanès a activar una plataforma empresarial de venda en línia batejada amb el nom de Compra Lluçanès. Es tracta d'un aparador virtual en què els establiments poden promocionar i vendre els seus productes i serveis de forma telemàtica.

Segons informa el Consorci, és una eina pensada en diferents fases. Inicialment el client podrà veure els productes o serveis disponibles i posar-se en contacte amb el proveïdor per tal de fer la compra o reserva. La intenció és, més endavant, que aquesta plataforma sigui un espai en línia on es puguin fer totes les gestions de compra.

En aquesta primera fase, es contactarà amb els establiments del Lluçanès per donar-los a conèixer les possibilitats d'aquesta nova eina empresarial.

## Nova senyalització de camins

**Santa Creu de Jutglar** El Consorci del Lluçanès ha començat a senyalitzar els primers camins del Lluçanès segons els criteris de la xarxa de mobilitat lenta de Barcelona. Es tracta del camí ramader central i del camí ramader de ponent. L'objectiu és endreçar i homogeneïtzar la senyalística i connectar diferents itineraris, camins i rutes. El projecte es va sol·licitar a través del Consell Comarcal d'Osona a l'Oficina Tècnica de Turisme de la Diputació de Barcelona i s'anirà desplegant per fases.

### CONCURS DE SANT JORDI 2020 SANT FELIU SASSERRA

L'organització d'aquest Concurs de Sant Jordi dona molt sincerament les gràcies a tots els participants.

Ajuntament Sant Feliu Sasserra

<p><b>GUANYADORS MICRORELATS:</b></p> <p>CATEGORIA ADULTS Mira'm, observa'm i desitja'm <b>Rosa Subirana</b> Un trosset de pastís de poma <b>Berta Bertrams</b> Intimitat trobada <b>Olga Molina</b></p> <p>CATEGORIA JUVENIL Reflexions <b>Raquel Carrera</b></p>	<p><b>GUANYADORS DIBUIXOS</b></p> <p>Categoria infantil Emma Llorente</p> <p>Categoria primària Maria Obradors</p> <p>Categoria primària Núria Vidal</p> <p>Categoria primària Joan Vila</p> <p>Categoria juvenil Raquel Carrera</p>
--	--

**Fes**  
Fundació Eduard Soler

**FORMACIÓ CONTÍNUA**  
FORMACIÓ ESPECIALITZADA  
EN INDÚSTRIA I TECNOLOGIA

- ⇒ AUTOMATITZACIÓ
- ⇒ MECANITZACIÓ
- ⇒ HIDRÀULICA
- ⇒ SOLDADURA
- ⇒ ROBÒTICA
- ⇒ DISSENY

Més info:  
[www.fes.cat/cursos](http://www.fes.cat/cursos)

Formació Bonificable

Tel. 972 70 11 31  
info@fes.cat

## DINAR DE SANT BALDIRI CONFINAT

Dimecres 20 de maig

Des de l'Ajuntament us servirem el dinar a casa!

Menú:  
Arròs de Cal Met  
Combinat de botifarres amb patates “al caliu” de Ca la Mercè  
Postres: Pastís de Ca la Mercè

Preu: 12€  
Podeu encarregar el dinar trucant a l'Ajuntament  
93 857 82 41 de 08.00 a 14.30, fins al dilluns 11 de maig.

Ajuntament de Sant Boi de Lluçanès

[www.santboidellucanes.cat](http://www.santboidellucanes.cat)



# FARMÀCIES

## Vic

### +TERRICABRAS

C. Dr. Candi Bayés, 60 | dia 4

### +FARGAS

C. Bisbe Morgades, 25 | dia 5

### +ARUMÍ

Pl. Divina Pastora, 5 | dia 6

### +URGELL

Rbla. Hospital, 18 | dia 7

## Torelló

### +PRAT

C. del Pont, 17 | dia 4

### +BARDOLET

C. Canigó, 72 | dia 5

### +ESTUDIS

C. Anselm Clavé, 2 | dia 6

### +ACEVES

C. Prat de la Riba, 1 | dia 7

## Manlleu

### +DE GRÀCIA

Av. Roma, 200 | dia 4

### +PIU CORNELLAS

Ctra. Olot, 61 | dia 5

### +POU

C. Vilamirosa, 109 | dia 6

### +LLUÏSA ROSELL

C. Montseny, 71 | dia 7

## Tona

### +JAIME

C. Antoni Figueres, 11 | dies 4, 5, 6 i 7

## Roda de Ter

### +DEL TER

Pl. Verdaguer, 1 | dies 4, 5, 6 i 7

## Olost

### +LÓPEZ

Pg. Dr. Lleopart, 4 | dia 5

## Prats de Lluçanès

### +VIVER

C. Major, 35 | dia 6

## Sant Bartomeu del Grau

### +CASACUBERTA

C. Vell, 35 | dies 4 i 7

## St. Quirze de Besora

### +BESORA, SCP

C. del Pont, 45 | dies 4, 5, 6 i 7

## Ripoll

### +PRUJÀ

Pl. Sant Eudald, 2 | dies 4, 5, 6 i 7

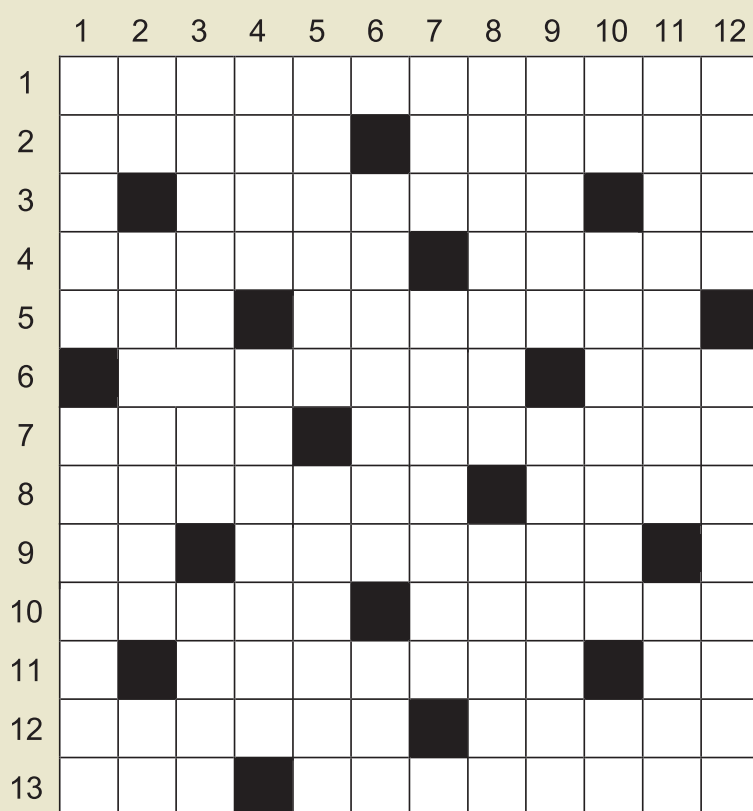
## St. Joan Abadesses

### +CAMPRUBÍ

C. Ramon d'Urg, 56 | dies 4, 5, 6 i 7

## Mots encreuats

Per Pau Vidal



**HORIZONTALS:** 1. Ensulsiades, enfonsaments, d'aquests que fan que tot el país sembli una platja / 2. Tremolà davant el desgavell del terme. Xòfer d'elefant / 3. Cap de cony. A la fleca fa treballar les mans i a la costa els vigilants. En Rock i en Roll / 4. Enllestir a cop de setrill. No pot dir que sigui inèdita / 5. Surten del reactor per disparar el torpede. Menys que un diorama, si tot just són dues lletres... / 6. Centroeuropeu que només concep la música en blau. Semi-arpeggi / 7. Poble filipí adreçant-se a en Pakito i companyia. Afebliment psíquic, mig per atreviment mig per urèmia / 8. Prenyada de gravetat. Quin mal costum, provocar la brigada ianqui! / 9. Ànima de sant. Reduït, moderat. Per la república / 10. Esquerda tectònica amb ninot inclòs. Afronta les coses, un dia més / 11. I per l'anarquia. Comentari que mereixerà rèplica. Retrogust de ponio / 12. Entre servents i esclaus. D'argila d'aquesta està feta Alcoi / 13. Teixit cap a la llibertat. Venturosa com la llei del joc de casino.

**VERTICALS:** 1. És molt convenient per ascendir diplomàticament. I aquest, per subjectar-se en l'estimball / 2. Limiten el negociador. La vida actual sempre és així. Propi d'en Capone / 3. L'advocat expert en divorci, en

publicació a part. A Roma el consideren província / 4. Sultanat àrab que no s'escapa de cap comanda. Arma de destrucció individual però efectiva / 5. Duries d'alguna manera la deixalla tòxica. A Roma la consideren pàtria / 6. Ara, per la revolució. Lesbiana per raó de son origen tribal. Tus de mala manera pel contingut de la fusta / 7. Amics Contra Enemics. Dones que fumen, si més no a França. Una altra com ella i paf! / 8. No hi ha moros ni mores sinó moreres. Exclusiva com la cuina de redisseny / 9. Tot el que es bat d'una vegada. Desallotjar el veïnat per les canonades / 10. Del nen al nin. Xiïta que en exiliar-se a Cuba reclamava la mare. Un parell d'ous / 11. Del compost àcid amb regust de salsa. Papers que no donen per haver un Royce / 12. Arcs apuntats amunt. Una casa així per força ha de parar per la ruralia.

SOLUCIONS



## Concurs de dibuix

Per a nens i nenes de 8 a 14 anys

EL 9 + petit

Tema:

# Una aventura emocionant

Participeu en el concurs de dibuix escolar que organitza cada mes

EL 9 NOU

Hi haurà un regal per al guanyador/a i ajudareu a ampliar la biblioteca de l'escola amb una col·lecció de llibres i una subscripció anual a EL 9 NOU

Regal per al GUANYADOR/A:  
quatre entrades per anar al



Regal per a l'ESCOLA:  
Subscripció a EL 9 NOU

i un LOT DE LLIBRES

## BASES

1.- Els dibuixos s'han de presentar en folis o cartolines mida A-4, en format HORIZONTAL. Cada dibuix ha de portar el nom i cognoms del nen/a, edat i població. També el nom de l'escola i el telèfon.

2.- La temàtica és: "Una aventura emocionant". La tècnica és lliure i també el material a utilitzar: retoladors, colors, aquarel·les...

3.- Cada mes, de novembre a maig, s'escolliran dos dibuixos com a finalistes, que es publicaran a les pàgines d'EL 9 +PETIT. Tots els dibuixos finalistes participaran, a principis de juny, a la gran final, on un jurat especialitzat escollirà el dibuix guanyador. Hi haurà un premi individual per a l'alumne, quatre entrades per anar al Parc d'Atraccions Tibidabo i una subscripció a EL 9 NOU i un lot de llibres per a l'escola.

4.- Els dibuixos cal fer-los arribar, cada mes, a la redacció d'EL 9 NOU (pl. de la Catedral, 2, de Vic), en horari d'oficina

També el podeu enviar per correu electrònic a [marketing@vic.el9nou.com](mailto:marketing@vic.el9nou.com)

5.- Només podran participar en el concurs les escoles de les comarques d'Osona i el Ripollès.

Al facilitar les vostres dades accepteu expressament la política de privacitat de Premsa d'Osona, SA, que podeu consultar a [www.el9nou.cat](http://www.el9nou.cat)





# MAL D'ESQUENA

## NENS I ADOLESCENTS: MALALTIA O MAL HÀBIT?

El mal d'esquena és freqüent a la infància, l'adolescència, en èpoques de creixement, sobretot en nenes i pot derivar en el mal d'esquena de l'adult. Hem de diferenciar dos tipus de mal d'esquena: mecànic i no mecànic. El primer és el més freqüent i clarament influenciable amb les activitats dels nens i adolescents. El dolor mecànic d'esquena apareix sobretot a partir dels 10 anys, en adolescents entre 13 i 15 anys, i la localització més freqüent és la zona lumbar.

- Causes i factors de risc**
- Desequilibri de la musculatura que ajuda al suport de la columna.
  - Sobrepès/Obesitat.
  - Sedentarisme.
  - Factors psicològics que poden desencadenar símptomes per imitació.
  - Períodes d'estrès.

- Com prevenir el mal d'esquena**
- Cal evitar sobrepès.
  - Higiene postural (postura ergonòmica), tenir l'esquena ben alineada.
  - Exercici físic adequat, no massa intens per provocar lesions.
  - Motxilla adequada.

- Els factors de risc que poden desencadenar o empitjorar el mal d'esquena i sobre els quals hauríem d'actuar a nivell de prevenció serien:**
- Els hàbits posturals en caminar.
  - La postura en treballar davant de l'ordinador, cadira i taula de treball adequades, etc.
  - Motxilla amb excessiu pes i mal col·locada.
  - Esports amb molta flexo-extensió i de molt impacte.

- Recomanacions posturals correctes davant l'ordinador:**
- Distància del nen a l'ordinador d'uns 40 centímetres.
  - Vora superior de l'ordinador al nivell dels ulls.
  - Cal descansar entre hores.
  - Bona il·luminació.
  - Cal adequar el nivell de la cadira.
  - Les espatlles no han d'estar molt altes.
  - Bon recolzament dels braços.
  - Cadira amb suport lumbar.

- Conseqüències**
- La repercussió d'aquest mal d'esquena pot ser important i afectar a:
- Absentisme escolar.
  - Limitació de l'activitat física, imprescindible pel desenvolupament.
  - Repercussió en la qualitat de vida.
  - Sedentarisme i major risc de sobrepès i obesitat.
  - Deteriorament de la relació pares-fills.
  - Fer-se crònic i augmentar durant l'edat adulta.

- Recomanacions per a una motxilla adequada:**
- Dos compartiments com a mínim amb cinta de subjecció.
  - Tirants amples, encoixinats i regulables.
  - Corretges per a cintura i pit.
  - Base rígida inclinada.
  - Esquena encoixinada.
  - Màxim 10-15% del pes del nen.
  - Mida que recolzi a la zona lumbar.

**Tractament**

El tractament passarà en primer lloc per identificar el possible desencadenant del mal d'esquena i d'aquesta manera evitar la causa si és possible. Es poden fer servir analgèsics si cal amb indicació del pediatre o metge de referència i s'ha vist que és contraproduent fer repòs, de manera que cal recomanar que es mantingui l'activitat física moderada.

**F ANÀLISIS CLÍNQUES**  
LABORATORI DR. FARGAS

- Anàlisis Bioquímiques, Hematològiques, Microbiològiques-Parasitològiques.
- Citogenètica, al·lèrgia, hormones, fertilitat.
- Anàlisis d'aigua de consum humà ISO 9001:2015.

Concertat amb les principals Mútues i Companyies d'Assegurances e-mail: laboratorio.fargas@synlab.es

Horari: Diari de 8 a 15 i de 16 a 18 h. Dissabtes de 9 a 13 h.

Tel. 93 885 08 08 - C. Morgades, 23, baixos - Vic

**Dr. Ramon Vilaró Portet**  
Col. 15379

**ESPECIALISTA EN CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA**

· Cirurgia pròtesi genoll i maluc · Artroscòpia genoll, espatlla i turmell · Ortopèdia infantil ·

**Tractament de patologies esportives amb factors de creixement**

**Clínica Sant Josep - Vic - Tel. 93 886 17 00**

**Laboratoris Eurás**  
Laboratori d'Anàlisis Clíniques

**ANÀLISIS CLÍNQUES**  
Microbiològiques, hematològiques, hormonals, bioquímiques, toxicològiques, immunològiques.

Fem analítiques per mútues i privats.

**Horari de 8 a 20h**  
C. Gallissà, 19 - Tel. 93 883 23 04  
www.synlab.es

**DERMATOLOGIA**

**Dr. Josep M. Arimany**  
**Dra. M. A. González-Enseñat**

- DERMATOLOGIA  
I DERMATOLOGIA PEDIÀTRICA

- Teràpia fotodinàmica - Làser

Rambla Hospital, 4, pral. 1a  
Tel. 93 885 24 36 - 08500 VIC

**DR. J. FOLCH**  
METGE EDUCADOR I PSIQUIATRE

**osonament**  
serveis integrats de salut mental

C. Josep M. Selva, 2 - Vic  
Tel. 93 889 50 59 - osonament.cat

**Dr. Oriol Parés**  
ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR

**MALALTIES CIRCULATORIES**  
Varius (CHIVA, estàtica...)  
edema limfàtic, úlceres...

**CONCERT AMB MÚTUES**

Vic - Bayés Consultori Tel. 93 889 22 29  
Vic - Clínica de Vic - Bayés Clínica Tel. 93 881 65 00  
Manlleu - Centre Mèdic Manlleu Tel. 93 851 41 11

**OTORINOLARINGOLOGIA**

**Dr. JOSEP MOLERA BLANCH**

GOLA - NAS - OÏDA  
HORES CONVINGUDES

Pl. Estació, 8, entresòl - VIC  
Tel. 93 885 26 21

**COMAS**  
Òptica i Ortopèdia  
Des de 1904

Pl. Sta. Clara, 6  
93 886 10 55

Pg. Generalitat, 26  
93 885 46 52

Rbla. Davallades, 5  
93 885 47 22

C. Nou, 43  
93 886 10 55

VIC

**PODOLOGIA:**

Silvia Nieto Pl. Santa Clara, 6 93 886 10 55  
Marta Serra Bisbe Strauch, 16 93 889 46 02 Mútues i Privats (CEMAV)  
Ivonne Alonso Pg. Generalitat, 26 93 885 46 52  
Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22  
Bisbe Strauch, 16 93 889 46 02 Mútues i Privats (CEMAV)

**TERÀPIA VISUAL**

Martina Sans Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22  
Roger Verdaguer Rbla. Davallades, 5 93 885 47 22

**UROLOGIA**

**J. Dinarès i Prat**  
Metge-Uròleg

**UROLOGIA GENERAL I INFANTIL**  
HORES CONVINGUDES  
dinaresvic@hotmail.com

Rda. Camprodon, 26 • Escala D. baixos  
VIC - 93 885 27 56

C. Macià Bonaplata, 4 • Escala B2, 2n 1a  
Ripoll - 972 71 43 54 (edifici Casinó)

**Especialistes en fertilitat i reproducció assistida**

**FecunMed**

Consultes Bayés  
Plaça de la Catedral, 9 - Vic

**OFTALMOLOGIA**

**Dr. RAFART ARUMÍ**

• OFTALMOLOGIA GENERAL  
• CIRURGIA OCULAR

**Clínica de Vic**  
Rda. Francesc Camprodon, 4, 3a planta  
VIC - Tel. 93 885 55 09

**Núria Mata**  
Psicòloga i psicoterapeuta

Informe-vos sobre  
**ASSISTÈNCIA ONLINE**

Tel. 93 886 06 34  
www.nuriamata.com  
Pl. Canonge Collell, 8, 1r 2a  
Vic

**Bayés consultori**  
Centre mèdic Vic

www.bayesconsultori.cat  
Nou servei de CITA WEB

Plaça Catedral, 9 - VIC  
Tel. 93 889 22 29

**MEDICINA DE CAPÇALERA**

- Dra. A. Ramos
- Dra. C. Álvarez
- Dra. S. Martínez de Arenzana
- Dr. V. Canal

**ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA**  
Pressió arterial, injeccions, etc.

**REVISIONS GENERALS**

**PROVES COMPLEMENTÀRIES**

- ENDOSCÒPIA amb anestèsia - Dr. R. Barniol
- ECOGRAFIA  
Ecocardiografia doppler  
Ecografia general, ginecològica 4D  
Transrectal, Transvaginal Ginecològica  
Abdominal  
Troncs supraaòrtics
- PROVES D'ESFORÇ
- HOLTER E.C.G.
- HOLTER PRESSIÓ (MAPA)
- DENSITOMETRIA
- URODINAMIA
- CISTOSCÒPIES/ HISTEROSCÒPIES
- RADIOGRAFIES
- AMNIOCENTESIS

**ESPECIALISTES**

Cardiologia	Prof. A. Bayés de Luna, Prof. T. Bayés Genís, Dr. J. Riba, Dr. P. Codina
Cardiologia pediàtrica	Dr. F. Rosés
Medicina interna i geriatría	Dr. J. Brugués, Dr. R. Pujol
Neurologia	Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés
Reumatologia	Dr. R. Sanmartí, Dr. J. Rodríguez
Aparell digestiu	Dr. R. Barniol
Oncologia	Dr. E. Batiste-Alentorn
Endocrinologia	Dr. I. Saigü
Dermatologia	Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany, Dr. R. Torné, Dra. L. Canal
Dermatoestètica	Dra. L. Canal i Dra. E. Quintana
Psiquiatria	Dr. J. del Río, Dra. M. Aubareda
Psiquiatria infantil i juvenil	Dr. P. Tapias
Al·lèrgia-immunologia clínica	Dra. A. Sala
Al·lèrgia pediàtrica	Dra. A. López
Pediàtria	Dr. P. Domènech, Dra. A. López
Ginecologia i Obstetrícia	Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau
Ginecologia i reproducció assistida	Dr. X. Saura, Dra. N. Gil, Dra. N. Murcia
Urologia	Dr. J. Fernández-Zuazu
Angiologia i cirurgia vascular	Dr. O. Parés
Otorrinolaringologia	Dr. M. Molinero, Dr. J. Camprubí
Oftalmologia	Dr. J. Tell, Dr. S. Bofill
Oftalmologia infantil	Dra. M. Vidal
Traumatologia	Dr. L. Guillaumet, Dr. F. Díaz, Dr. G. Bori
Pneumologia	Dra. S. Molina, Dr. Joan Serra
Cirurgia general	Dr. J. Molinas
Cirurgia oral i maxil·lofacial	Dr. C. Bassas
Cirurgia estàtica i reparadora	Dra. A. Torres, Dra. N. González, Dr. P. Bosacoma
Clínica del dolor	Dra. M. Jiménez
Psicogeriatría	Dr. F. Escabia
Medicina de família	Dr. J. Fontarnau
Medicina del son	Dra. Ester Tió
Anestesiologia	Dr. J. de Ferrer, Dra. M. Jiménez, Dra. T. Planella
Psicologia	Llic. P. Borrat
Psicologia infantil	Llic. I. Verdaguer
Neuropsicologia	Llic. I. Sala
Psicologia transpersonal	Llic. M. Pellicer
Dietètica i nutrició	Dra. E. Quintana
Podologia	Sra. C. Sallent
Logopèdia	Sra. M. Mauri
Fisioteràpia	Sra. C. Garolera, Sra. M. Torra, Sra. A. Soler, Sra. M. Parra
Òptic-Optometrista	Sra. A. Grifell
Anàlisis clíniques	Dr. J. Fargas

**GUIA MÈDICA**

**Vols ser-hi?**  
Tel. 93 889 49 49

**CHV CLÍNICA DE VIC**  
CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

**EN BONES MANS**

CAPACITAT D'ELECCIÓ  
CONFORT  
SEGURETAT

**CONSULTES EXTERNES**  
Ronda Francesc Camprodon, 4. Vic  
Tel. 93 886 31 31/902 482 211  
Fax 93 886 78 22

**HOSPITALITZACIÓ**  
Francesc Pla "El Vigatà", 1. Vic  
Tel. 93 702 77 41 Fax 93 702 77 62

clinicadevic@chv.cat · www.chv.cat

**GUIA MÈDICA EL 9 NOU**

**Si voleu ser-hi truqueu al 93 889 49 49**



**EXPO MUDANCES VIC, S.L.**

- Servei de guardamobles
- Especialistes en muntatge i desmuntatge de mobles

C. Canigó, 83, 4t 3a - Tel. 619 35 79 73 - 675 92 13 76 - VIC

**Girbau Consulting**  
Oficina tècnica ambiental

Tramitació subvencions forestals

Av. Paisos Catalans, 5 B - VIC  
Tel. 93 854 11 69  
www.girbauconsulting.com  
girbau@girbauconsulting.com

**COMPRO PISOS AL COMPTAT**

**24 / 48 HORES**

**JOAN 617 28 08 50**

**AUTODESBALLESTAMENTS LA GLEVA**

Ctra. N-152, km 75,6 - LES MASIES DE VOLTREGA  
93 857 11 53 - 93 850 24 70

US OFERIM ELS NOSTRES SERVEIS

- COMPRA DE VEHICLES ACCIDENTATS
- RETIRADA DE VEHICLES USATS PER DESBALLESTAMENT
- TRAMITACIÓ DE BAIXES DEFINITIVES
- VENDA DE RECANVIS D'OCASIÓ

Per a més informació, truqui'ns als telèfons:  
www.desguaceslagleva.com 93 857 11 53  
Bofiea on-line 93 857 06 10  
Fax 93 850 24 70

**DESEMBUSSOS i FOSSES SÈPTIQUES M.TERRICABRAS S.L.**

Ctra. Sant Hipòlit, km. 4,100 - GURB  
Tel. 93 886 24 78  
www.terrucasbras.cat

Per anunciar-vos a **EL 9 NOU** truqueu al

**93 889 49 49**

**ES LLOGA CASA DE PAGÈS A TONA**

Per a caps de setmana i per a tot tipus de celebracions. També lloguem dues sales per un dia.

**PER A MÉS INFORMACIÓ**  
639 37 66 12 · 93 851 55 20

**Guies de SERVEIS**  
si voleu ser-hi truqueu al  
93 889 49 49  
93 860 30 20

**NEIDA**  
Neteja · Aigua · Tecnologia

**DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA**

Tel. 630 96 42 84 - 93 857 03 74 - contacte@neida.cat

Per anunciar-vos a **EL 9 NOU** truqueu al

**93 889 49 49**

Anuncieu-vos als **PETITS ANUNCIS** d' **EL 9 NOU**

Truqueu al **93 889 49 49** i deixeu el vostre anunci.  
(Horari de 10 a 13h i de 16 a 19h, de dilluns a divendres)  
o ens el feu arribar a:  
pl. de la Catedral, 2 - 08500 Vic

Preu setmanal: 1 euro per paraula + IVA (mínim 10 paraules)

**el9club**  
Els subscriptors es poden beneficiar cada any de 2 anuncis gratuïts (divendres + dilluns) amb un màxim de 20 paraules cadascun

ENTREU I DESCOBRIU LES OFERTES DEL CLUB

Escriviu el vostre missatge en **MAJÚSCULES** i deixeu una casella en blanc entre paraula i paraula

NIF .....  
Tel. ....  
Nom i cognoms .....  
.....  
Població .....  
.....  
CP .....

Ès subscriptor  
Sí  No

Al facilitar les vostres dades accepteu expressament la política de privacitat de Premsa d'Osona SA que podeu consultar a www.el9nou.cat

**Els ESPECIALS d' EL 9 NOU**

La informació més propera,  
la publicitat més efectiva

Si voleu ser-hi truqueu al **93 889 49 49**

- 1r dilluns de cada mes **LLUÇANÈS**
- 1r divendres de cada mes **OSONA NORD**
- 3r divendres de cada mes **GES BISAURA**
- 4t divendres de cada mes **OSONA SUD**
- Últim dilluns de cada mes **EL RIPOLLÈS**



**LA PROGRAMACIÓ D'AQUESTA SETMANA**

**Dilluns 4**

6.00 CAMINANT PER CATALUNYA. Sèquia de Manresa.  
 6.30 GAUDEIX LA FESTA. La gralla a casa.  
 7.00 SANT JORDI 2020. Jordi Nopca / Narcís Garolera.  
 8.00 NOTÍCIES EN XARXA.  
 9.00 TERRITORI 17. Magazín. Presenten: Vicenç Bigas i Jordi Sunyer.  
 12.00 GAUDEIX LA FESTA.  
 12.30 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 13.00 TELÓ DE FONTS. Fira de titelles de Lleida.  
 13.30 AVENTURA'T. La remodelació d'un refugi en un sol dia.  
 14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 14.30 DIBUIXOS ANIMATS. Infantil. Les tres bessones.  
 15.30 CALAIX DE SASTRE.  
 16.00 DIBUIXOS ANIMATS.  
 17.00 L'ESCOLA A CASA. Infantil. Espai educatiu adreçat als alumnes d'Infantil i Primària.  
 17.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 18.00 PLE MUNICIPAL DE VIC. En directe.



19.00 CONNECTI.CAT. Presenta: Pere Puig.  
 20.00 DE TEE A GREEN. Golf.  
 20.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 21.00 SANT JORDI 2020. Gemma Pasqual (13-12-19), autora de *Viure perillosament*.  
 21.30 L'ESCOLA A CASA.



22.00 PAISATGES ENCREUATS. Estany de Banyoles i Terraprim. Presenta: Albert Brosa.  
 22.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 23.00 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 23.30 SANT JORDI 2020.  
 0.00 GAUDEIX LA FESTA.  
 0.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 1.00 CONNECTI.CAT.  
 2.00 DE TEE A GREEN. Golf.  
 2.30 PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC.

**Dimarts 5**

6.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 6.30 DE TEE A GREEN. Golf.  
 7.00 SANT JORDI 2020.  
 7.30 L'ESCOLA A CASA.  
 8.00 NOTÍCIES EN XARXA.  
 9.00 TERRITORI 17. Magazín.  
 12.00 L'ESCOLA A CASA.  
 12.30 SANT JORDI 2020.  
 13.00 DE TEE A GREEN. Golf.  
 13.30 MEMÒRIES DEL TER. Antoni Pous i Argila, 1932-1976.  
 14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 14.30 DIBUIXOS ANIMATS.  
 15.30 CALAIX DE SASTRE.  
 16.00 DIBUIXOS ANIMATS.



17.00 SANT JORDI 2020. Ramon Erra (17-12-19), sobre la novel·la *La veritable història d'una mentida*.  
 17.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 18.30 L'ANY QUE ENS VA CANVIAR LA VIDA. Presenta: Jordi Sacristan.  
 19.00 CONNECTI.CAT.  
 20.00 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 20.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 21.00 SANT JORDI 2020.  
 21.30 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 22.00 MEMÒRIES DEL TER.  
 22.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 23.00 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 23.30 SANT JORDI 2020.  
 0.00 MEMÒRIES DEL TER.  
 0.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 1.00 CONNECTI.CAT.  
 2.00 TERRITORI CONTEMPORANI.  
 2.30 PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC.

**Dimecres 6**

6.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 6.30 PAISATGES ENCREUATS.  
 7.00 MEMÒRIES DEL TER.  
 7.30 SANT JORDI 2020.  
 8.00 NOTÍCIES EN XARXA.  
 9.00 TERRITORI 17. Magazín.  
 12.00 SANT JORDI 2020.  
 12.30 TERRITORI CONTEMPORANI.  
 13.00 MEMÒRIES DEL TER.  
 13.30 CAMINANT PER CATALUNYA. Divulgatiu.  
 14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 14.30 DIBUIXOS ANIMATS.  
 15.30 CALAIX DE SASTRE.

16.00 DIBUIXOS ANIMATS.  
 17.00 L'ESCOLA A CASA.  
 17.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 18.00 LA PORTERIA.  
 18.30 ENS QUEDEM A CASA. Presenta: Clara Tena.  
 19.00 CONNECTI.CAT.  
 20.00 AVENTURA'T. Esports d'aventura.  
 20.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 21.00 SANT JORDI 2020. Lluís-Anton Baulentas (13-12-19), autor d'*Els camins de la Rut*.  
 21.30 L'ESCOLA A CASA.  
 22.00 CAMINANT PER CATALUNYA. Divulgatiu.  
 22.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 23.00 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 23.30 SANT JORDI 2020.  
 0.00 AVENTURA'T.  
 0.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 1.00 CONNECTI.CAT.  
 2.00 CAMINANT PER CATALUNYA.  
 2.30 PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC.

**Dijous 7**

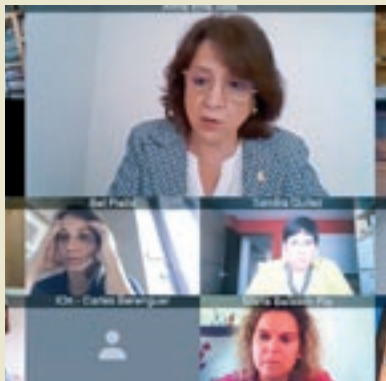
6.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 6.30 AVENTURA'T.  
 07.00 CAMINANT PER CATALUNYA. Divulgatiu.  
 7.30 SANT JORDI 2020.  
 8.00 NOTÍCIES EN XARXA.  
 9.00 TERRITORI 17. Magazín.  
 12.00 L'ESCOLA A CASA.  
 12.30 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 13.00 TELÓ DE FONTS.  
 13.30 AVENTURA'T.  
 14.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 14.30 DIBUIXOS ANIMATS.  
 15.30 CALAIX DE SASTRE.  
 16.00 DIBUIXOS ANIMATS.  
 17.00 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 17.30 VICACTIVA'T A CASA. Activitat física. Sessions d'activitat física a casa amb Aina Portell, Raül Obiols i Mercè Cuberta.  
 18.00 LA PORTERIA.  
 18.30 L'ANY QUE ENS VA CANVIAR LA VIDA.  
 19.00 CONNECTI.CAT.  
 20.00 VICACTIVA'T A CASA.  
 20.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 21.00 SANT JORDI 2020. L'historiador Pere Colomer (07-01-20), sobre el llibre *1001 curiositats de les colònies industrials*.  
 21.30 GAUDEIX LA FESTA.  
 22.00 TELÓ DE FONTS.  
 22.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 23.00 TERRITORI CONTEMPORANI. Presenta: Martí Sales.  
 23.30 SANT JORDI 2020.  
 0.00 TELÓ DE FONTS.  
 0.30 AL DIA CATALUNYA CENTRAL. Informatiu.  
 1.00 CONNECTI.CAT.  
 2.00 GAUDEIX LA FESTA.  
 2.30 PORTAL D'INFORMACIÓ DINÀMIC.



**Una cita amb els mestres**

Noves entregues de l'espai que elaboren els mestres de les escoles de Vic amb continguts pedagògics per als alumnes, durant el confinament.

*L'escola a casa*  
dilluns i dimecres, 17.30



**El ple de Vic, aquest dilluns**

L'Ajuntament de Vic celebra una nova sessió plenària, la segona de forma telemàtica, aquest dilluns. Es podrà seguir en directe.

*Ple municipal de Vic*  
dilluns, 18.00



**La informació, puntual, cada dia**

Cada dia, a les 2 del migdia i 2/4 de 9 del vespre, arriba una nova edició de l'*Al dia Catalunya Central*, amb les notícies d'Osona.

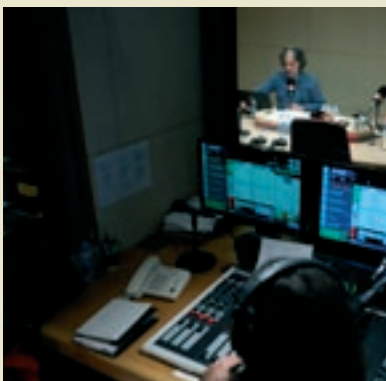
*Al dia Catalunya Central*  
de dilluns a divendres, 14.00



**Dues cites amb 'Les tres bessones'**

Les tres germanes, creades per Roser Capdevila, viuen dues noves peripècies per compartir amb els més petits, cada tarda: a 2/4 de 3 i les 4.

*Les tres bessones*  
de dl. a dv., 14.30 i 16.00



**Un recorregut diari pel 'Territori 17'**

Vicenç Bigas i Jordi Sunyer condueixen cada matí el magazín que recorre el Ripollès, Osona, el Moianès i el Vallès Oriental.

*Territori 17*  
de dilluns a divendres, 9.00



**Nous exercicis per fer a casa**

Mercè Cuberta, Raül Obiols i Aina Portell arriben cada dijous amb nous exercicis per fer activitat física a casa durant el confinament.

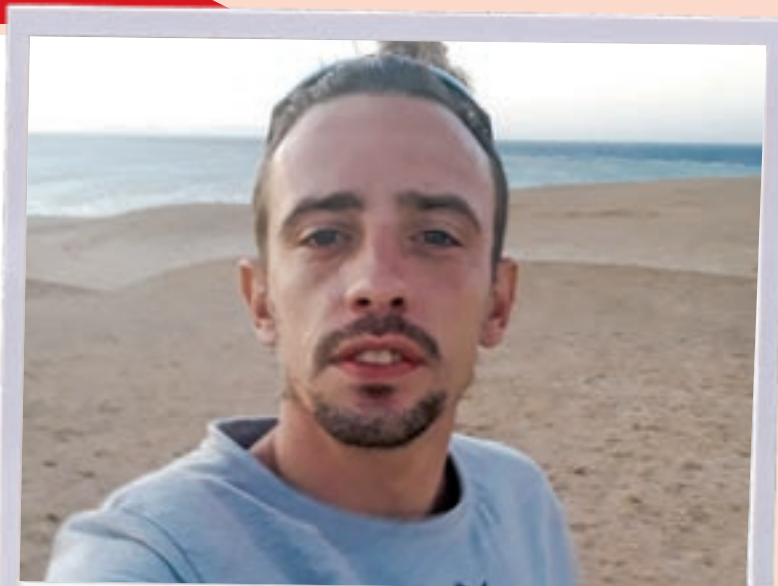
*Vicativat a casa*  
dijous, 17.30 i 20.00



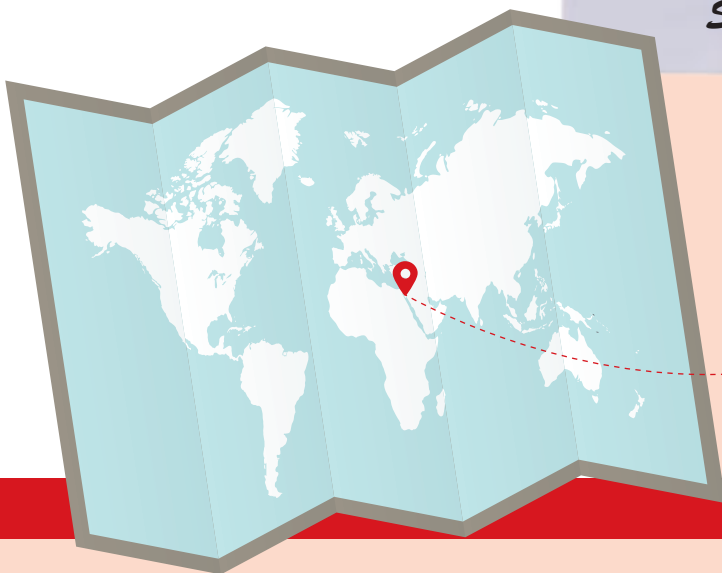
# De Vic a Sharm al-Sheikh

**SERGIO PÉREZ**

**Un viatge d'oci va canviar la vida al vigatà Sergio Pérez. Durant unes vacances va fer un curs de submarinisme, professió a la qual s'ha acabat dedicant, primer a Tailàndia i després a Egipte, un destí Top 10 en el món del busseig. Actualment ocupa el càrrec de 'technical manager', és a dir, director de creuer.**



*Sharm al-Sheikh, Egipte*



La casualitat ha volgut que Sergio Pérez, un vigatà nascut fa 35 anys, es dediqui al món del submarinisme com a instructor de busseig: "L'atracció va ser molt forta: una vida senzilla, illes paradisiàques, postes de sol de postal...". Va estudiar un grau superior de delineant i un altre de manteniment industrial, i treballava en el món de les càrnies quan en un viatge tot sol a Tailàndia va anar a visitar un amic i va fer el primer curs d'Open Water fins a 18 metres de profunditat a Ihasia Koh Tao. I allà va canviar tot.

Després d'aquest primer viatge, fa quatre anys, va continuar els entrenaments amb una empresa vigatana establerta a Palamós, on va aconseguir arribar als primers nivells professionals i va obtenir el títol d'instructor de busseig. No amaga que "hi ha moments durs, l'estrès mental és molt alt i les reaccions del personal donen per escriure llibres; de fet, són les històries que s'expliquen al final del dia els *frikis* del món del busseig entre postes de sol, amics i cervesa".

Amb el títol a la butxaca va tornar a marxar a Tailàndia, en un viatge d'uns mesos i treballant de *freelance* "amb els conseqüents problemes de visats i d'estar treballant il·legalment en països

**"Tornaré a casa, però encara no. Hi ha molt per veure"**

amb lleis totalment diferents i en idiomes gairebé impossibles de desxifrar". Durant aquell viatge va descobrir una petita part d'Indonèsia i Malàisia. En una d'aquestes li van oferir el *desitjat* permís de treball i es va establir a Koh Tao (Tailàndia) durant dos anys.

Des de fa un any viu a Egipte –destí top mundial en busseig–, i el canvi de destinació també "va ser de rebot" després de moltes entrevistes de feina en un món en què la competència és molt gran i l'avantatge és saber idiomes: "Jo

parlo català, castellà, anglès i francès i això m'obre algunes portes més". Amb la seva parella estan instal·lats en un vaixell a Sharm al-Sheikh, al sud de la península del Sinaí, d'una empresa espanyola que ofereix safaris de busseig d'una setmana a bord. El seu càrrec és el de *technical manager*, que equivaldria al de director de creuer. "M'encarrego de tots els detalls possibles, des del vaixell fins al del benestar dels clients, dels punts d'immersió, guiar les rutes i l'activitat en si que és el busseig, a part de la paperassa". De Catalunya i de casa "trobo a faltar la família i els amics, així com el menjar" i entre les mancances que hi veu a Egipte hi ha l'idioma, "força difícil", i la falta "de color verd". Amb el coronavirus, la indústria de busseig està parada completament, però un cop passi tot la seva idea és "explorar el mar Roig al màxim possible". Fins quan? "Fins que un altre lloc em comenci a cridar més que aquí. Tornaré a casa, però encara no. Hi ha molt per veure."

Laia Miralpeix

## Sardanes

Amb això de la nova normalitat que pot suposar la crisi del coronavirus diuen que caldrà reinventar-ho tot. Fins i tot les sardanes: això de donar-se les mans i no respectar les distàncies... A Campdevànol ja van assajar com podria ser. Divendres la gent en va ballar cadascú sol des del balcó de casa.

## Fred

Per sort tenim un país de contrastos. Quan els homes del temps anaven avisant a tort i a dret que a Catalunya s'arribarien als 30 graus, l'alcalde de Molló explicava que els termòmetres del poble marcaven 10 graus i "tenim la calefacció a tota pastilla". A més van caure set litres de pluja. Molló és diferent.

## Excrements

Ens ha arribat la queixa de més d'una persona. La gent que ha sortit a córrer i passejar per espais com l'anella verda de Vic o altres zones fins ara verges de gent pel confinament s'ha trobat amb la desagradable sorpresa d'un augment d'excrements de gos. En alguna fase el govern haurà de demanar que torni el civisme.

## Gil

I en una situació com l'actual és agradable poder explicar bones notícies com la del naixement d'en Gil, el primer fill d'Anna Tarrats i el periodista d'aquesta casa Guillem Freixa. Des d'aquí la nostra enhorabona a en Gil, als pares i a les seves famílies per aquest nou tonenc.



814205651256100



00504

814205651256001