

# EL 9 FUTBOL

Divendres, 29 de setembre de 2023

- »»» TERCERA RFEF
- »»» LLIGA ELIT
- »»» PRIMERA CATALANA,  
SEGONA CATALANA  
I TERCERA CATALANA  
MASCULINES
- »»» TERCERA RFEF FUTFEM
- »»» PRIMERA FEMENINA  
I PREFERENT JUVENIL FEMENINA



ALBERT LLIMOS



TOYOTA CASACUBERTA | Ctra. Manlleu, 36 VIC  
www.casacuberta.toyota.es | 93 886 20 22

Emissions CO<sub>2</sub> (g/km): 85 - 112 (WLTP). Consum mitjà (l/100 km): 3,8 - 4,9 (WLTP). \* Consulteu condicions a www.toyota.es



## TOYOTA YARIS ELECTRIC HYBRID

DISSENYAT PER A LA CIUTAT.  
PREPARAT PER A MOLT MÉS



FINS A  
**15** ANYS DE  
GARANTIA\*  
TOYOTA RELAX



## »»» SUMARI

**2** "Es mereix Osona tenir un equip a Segona Divisió?", article de **JOSEP CAPEDEVILA**, periodista.

**3** Entrevista a **PERE ALSINA**, delegat de la FCF a Osona.

**4 i 5** **TERCERA REFF.** El Tona és el representant masculí a la comarca i el Vic Riuprimer, el femení.

**6** **LLIGA ELIT.** La UE Vic estrena la nova categoria.

**7** **PRIMERA CATALANA.** L'AEC Manlleu buscarà l'ascens.

**8 i 9** **SEGONA CATALANA.** La segona categoria catalana tindrà enguany tres equips. **VIC RIUPRIMER, VOLTREGÀ i TORELLÓ.**

**10** Els màxims golejadors i els porters menys golejats de la temporada 2022/23.

**11 i 19** **TERCERA CATALANA.** Fotografies i plantilles dels equips d'Osona, el Ripollès i el Moianès.

**21** Ester Arnaus, única entrenadora d'un equip amateur a la comarca.

**22 i 23** **PRIMERA DIVISIÓ FEMENINA i JUVENIL PREFERENT.**

**24** Entrevista a Carla Requesens, àrbitre de la delegació d'Osona.

# Es mereix Osona tenir un equip a Segona Divisió?



**Josep Capevila**  
Periodista

Vila-real, 51.000 habitants. Té un equip a Primera Divisió. Eibar, 27.000 habitants, i Osca, 52.000, estan a Segona Divisió però no fa pas molts anys que també estaven a Primera. Amorebieta Etxano, 19.000 habitants; Elda, 52.000, i Miranda de Ebro, 35.000. Tots tres estan a Segona Divisió. Vic té, si fa o no fa, 47.000 habitants i Manlleu, uns 20.000. Vic en té més que Eibar, Amorebieta Etxano i Miranda de Ebro, i Manlleu, més que Amorebieta. Però trobem que el millor equip osonenc és el Tona, una població de poc més de 8.000 habitants i que està a la Tercera RFEF, el que pels que ja tenim una edat vindria a ser una Preferent? (amb tants canvis reconec que ja m'he perdut una mica o sia que ja em perdonareu si vaig una mica equivocat...).

I per què Osona no té un equip a Segona Divisió? Es mereix tenir-lo? Jo crec que sí, però tot és qüestió de gustos i d'opinions.

Si sumem el Lluçanès, el Moianès, el Ripollès, el Bages, la Garrotxa, la Selva i el Vallès Oriental, comarques totes properes a Osona, que no tenen equip a Segona Divisió, i hi afegim els habitants d'Osona ens trobem amb una població aproximada d'un milió d'habitants. Moltes d'aquestes poblacions tenen una distància raonable envers Vic o Manlleu i els seus habitants serien uns seguidors potencials d'un equip de futbol de Segona Divisió. Girona ha aconseguit tenir un equip a Primera Divisió sent la capital d'una comarca, el Gironès, que no arriba als 200.000 habitants tot i que sí que cal tenir en compte que ser capital de província li dona unes característiques que no poden tenir ni Vic ni Manlleu.

Tant a Osona com en aquesta resta de comarques trobem empreses força grans que entenc que podrien ser un suport econòmic important per a un equip esportiu de primer nivell. El Bages té el Manresa de bàsquet i el Vallès Oriental, el Granollers d'handbol, però diguem que no hi ha una competència ferotge ni molts equips on empreses amb un potencial econòmic fort hi puguin posar uns diners per patrocinar-los (una altra cosa és que vulguin fer-ho, això està clar...).

Hem de recordar que Manlleu va tenir uns moments en què va estar molt a punt de pujar a Segona Divisió. Fins a tres cops va jugar la promoció d'ascens, però es va trobar amb el Madrid Castilla, Extremadura i Marbella que



li van barrar el pas. Van ser dies de glòria pel futbol de Manlleu i de la comarca, malgrat que al final no es pogués traduir en l'èxit d'aconseguir l'ascens. Més endavant, el 2012, el mateix Manlleu va tornar a tenir un bon any quan va entrar a la final a 4 de la Copa Catalunya després d'eliminar el Girona. La final a 4 es va jugar a Manlleu però la va guanyar el Nàstic i els locals van ser segons.

Tots aquests arguments són els que em fan pensar que sí, que Osona es mereix tenir un equip de futbol a Segona Divisió. La realitat, però, és que ara com ara tant Manlleu com Vic i en menor grau el Tona estan força lluny d'aquesta Segona Divisió. Per això penso que no es tracta d'intentar fer res a cop de talonari, de pressa i corrents, sinó de fer un projecte a mitjà termini, posar-hi els mitjans i tenir la suficient paciència com per tornar-se a aixecar si les coses van malament. La comarca s'ho mereix i a més ho pot aconseguir, tot i que ara podríem entrar encara en un nou debat: Amb qui s'ha de fer aquest projecte engrescador per la comarca i per les comarques veïnes? Amb el Manlleu? Amb el Vic? Amb el Tona?

**NOTA DE LA REDACCIÓ:** Les dades referents a les plantilles dels equips han estat facilitades pels mateixos clubs.

## EL 9 FUTBOL

**Presidenta** Beth Codina  
**Director editorial** Agustí Danés

**Director**  
Víctor Palomar  
**Coordinació**  
Laia Miralpeix

**Redacció i fotografia**  
Esther Rovira / Lluís de Planell / Josep Vilalta / Marc Sanyé / Albert Ullmós  
Bernat Cedó / Pep Paré / David Pallarols / Dolors Pena / Boi

**Correctora** Cristina Anfruns  
**Grafisme** Neus Páez

**Redacció**  
Vic: Plaça de la Catedral, 2  
Tel. 93/889 49 49 / Whatsapp 646 079 023 / c/e direccio@vic.el9nou.com

**Administració, subscripcions i publicitat**  
Vic: Carrer Sant Antoni M. Claret, 3

**Edició i Distribució**  
Premsa d'Osona, S.A. Plaça de la Catedral, 2

**Impressió:** Crea  
[www.el9nou.cat](http://www.el9nou.cat)

HIDRÀULICA

TOT EN MECANITZATS CNC

AGRÍCOLA

CÀRNIQUES

AUTOMOCIÓ

MECÀNICA INDUSTRIAL

AJUSTAMENTS DE PRECIUSIÓ

# ARSO



PI El Verinal  
C. Serraller, 2 - TONA  
Tel. 93 887 19 00  
[www.arsotallers.com](http://www.arsotallers.com)



**TÈCNICS EN SEGURETAT I FOC, SL**  
SISTEMES DE SEGURETAT

[www.tecnicseguretad.com](http://www.tecnicseguretad.com)



Pol. Ind. Sot dels Pradals C. Sot dels Pradals, 14  
VIC  
Tel. 93 889 20 05



Entrevista a Pere Alsina, delegat de la Federació Catalana de Futbol a Osona

# “Crec que en futbol base ens faltaria pujar alguna categoria més”

Vic

**Laia Miralpeix**

Pere Alsina porta tota una vida vinculat a la Federació Catalana de Futbol realitzant diferents tasques. Des del 2021, però, n'és el delegat a la comarca d'Osona.

**Quina feina s'ha fet fins ara?**

Primer de tot, estar molt a prop dels clubs, que és la part principal, i ajudar-los, i llavors hem anat pujant àrbitres de categoria, recollint la feina que s'ha fet en els darrers anys.

**També han potenciat el tema dels subdelegats.**

L'any passat teníem tres subdelegats amb Adrià Casanovas, Jordi Rodríguez i Abel Castanyer. Aquest any hem tret l'Abel perquè ell ha agafat un altre caire amb la seva tasca a l'OAR Vic, i al seu lloc hi ha Miquel Pallarès. L'objectiu de la figura del subdelegat és arribar a tots els clubs, que ja ho fem, però tenint més persones aconseguim més tracte immediat i alhora que hi pugui haver més contacte directe, sigui amb mi o amb una d'aquestes tres persones.

**Quins objectius es marquen?**

Un objectiu que ens agradaria per aquí a la comarca és trobar una persona que pogués encarregar-se del futbol femení. No per potenciar-lo, perquè ja el vetllem, però sí perquè hi hagi un referent. Ara mateix, aquesta figura l'ocuparia Anna Jiménez, perquè forma part de la Comissió de Futbol Femení



Pere Alsina, aquest dimecres a la delegació d'Osona de la FCF

com a presidenta de l'OAR Vic.

**Com veu el futbol Sènior a la comarca?**

El futbol a la comarca està bé. Fa un parell d'anys estava més agrupat amb més equips a Primera i a Segona, però ara crec que el tenim bé, amb un equip a 3RFEF com el Tona, amb una temporada que ha començat sensacional; tenim un Vic que també ha començat molt bé a la Lliga Elit, igual que el Manlleu a Primera Catalana, i llavors tenim els tres equips de Segona Catalana: el Vic Riuprimer, el Torelló i el Voltregà. Per ganes sempre ens agradaria

algun equip més com en el seu moment hi havia hagut el Taradell, el Gurb o l'OAR, però penso que on fallem a la comarca és en el món dels juvenils. Fa uns anys teníem un Manlleu que estava a Nacional o fins i tot a Divisió d'Honor, ara no el tenim, tenim dos equips a Preferent com el mateix Manlleu o la Fundació UE Vic. Crec que ens faltaria pujar alguna categoria més. Hauríem d'aconseguir que el futbol base tingués més categories, però això és molt difícil perquè tenim els jugadors molt repartits entre els equips.

**I un 2RFEF?**

Avui en dia comparar

les lligues actuals amb les d'abans és molt difícil. La Segona B d'abans no és la 2RFEF d'ara. S'han fet noves categories. Aquí hauríem d'aconseguir que el Tona pugés encara més. I dic el Tona perquè ara mateix és el que està més amunt. Però també m'hauria agradat que el Torelló s'hagués mantingut a Primera Catalana, perquè ara només hi ha el Manlleu.

**I com veu el femení?**

El femení és el futbol que més creix estadísticament, perquè el masculí ja hi és i el femení va augmentant el nombre de llicències i es fan nous equips, però de la

mateixa manera que en fem també en perdem. Per exemple, aquest any el Voltregà no fa equip. Però hem de ressaltar que hi ha diversos clubs a la comarca que tenen tota l'estructura des de la base i això farà que puguem pujar i fer més bons equips segur, perquè es nota molt la diferència en les nenes que porten anys entrenant.

**Últimament es parla molt de futbol femení. Què en pensa de tota la polèmica de les últimes setmanes?**

La polèmica és el mateix problema que tenen molts clubs com podria ser per exemple els mals horaris. Ara comença a canviar, perquè tot ha de ser igual. I tot això que ha passat és perquè segurament ho fèiem molt malament. És complicat i hi ha coses que no tenen lògica. Però el que està clar és que tant la selecció masculina com la femenina han de tenir el mateix tracte. Així com també en el tema econòmic. No té comparació amb el que cobren uns ni altres. Uns no haurien de cobrar tant ni les noies tan poc. I amb tota aquesta història em faig una pregunta: Si no haguessin quedat campiones del món, què hauria passat? Hauria continuat tot igual? Això ens ha de servir per arreglar moltes coses, segurament no totes es feien malament, i perquè funcioni.

**Hi ha hagut canvi de delegats d'àrbitres a Osona.**

S'ha fet una reestructuració al Comitè. A Osona, ha entrat Òscar Sauleda, és jove i donarà un altre aire a la delegació.

**El local ha estat una millora per a la delegació?**

Sí, és una millora en general, no només per les noves instal·lacions sinó també per la situació i per poder aparcar. Ens ha donat una altra manera de ser, un caliu diferent, amb un espai que els clubs poden fer servir sempre que ho demanin.

ALBERT LLIMÓS

**NEIDA**

**40 ANYS AL TEU COSTAT**



- Neteja d'embornals i reixes de les xarxes dels municipis.
- Neteja de basses de purins.
- Netejes i desembussades de canonades.
- Netejes industrials.
- Netejes de fosses sèptiques.
- Transport de residus líquids, també ADR.
- Transport d'aigua i aigua potable.
- Inspecció de canonades

contacte@neida.cat · 93 8 57 03 74 / 630 96 42 84 · www.neida.cat

**SPINTA BIKES**

ESTEM DE REBAIXES, MIRA LA WEB!







## UE TONA

### La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1956

**PRESIDENT**  
Joaquim Carandell

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta groga i vermella

**COS TÈCNIC**  
Ricard Farrés  
Marcel Martí  
Marc Francolí  
Eduard Fortet, Rubén Pérez,  
Marc Alcántara, Manel Ribeiro,  
Jordi Rosé i Toni Polo

### La plantilla

#### PORTERS

David Aroca	Peralada	04/02/1994
Omar Othman	UD Gornal	04/02/2003

#### DEFENSES

Aimar Moratalla	Olot	01/01/1987
Toni Sureda	Manresa	22/02/1999
Dan Coll	2a temporada	29/09/1997
Lluc Banús	4a temporada	19/08/1996
Pol Fernández	Granollers	16/12/2003
Ferran Generó	2a temporada	23/11/2001
Àlex Jiménez	Sant Cristóbal	13/01/2002

#### MIGCAMPISTES

Èric Vilanova	Olot	15/11/1995
Enric Casanova	4a temporada	25/01/1994
Guillem Escarrabill	Grama	06/10/1999
Nil Salarich	7a temporada	26/02/1997
Pius Quer	Manlleu	10/05/2002
Eloi Sánchez	5a temporada	22/06/2000
Pau Morer	Escala	10/10/1995
Arnau Prat	Andorra	14/03/2004

#### DAVANTERS

Dídac Serra	3a temporada	07/06/1995
Raúl Campayo	Vic	15/05/1996
Aliou Traore	Alcorcón	07/12/2003
Marc Pijoan, 'Piju'	Peralada	27/12/2002
Adrià Casanova	2a temporada	11/11/1992

PROCEDÈNCIA

DATA DE  
NAIXEMENT

### L'entrenador



**RICARD  
FARRÉS**

Fa quatre temporades el Tona va fitxar Ricard Farrés per aconseguir l'ascens a l'actual 3RFEF. Només va necessitar dues temporades per aconseguir-ho i és que el jove entrenador osonenc és talismà allà on va. Per això el Tona ha apostat per ell i per tot el seu cos tècnic conscient que la feina de Farrés i companyia només acaba de començar. L'objectiu de la temporada passada, la primera a 3RFEF, era clar: la permanència. I ho va aconseguir. Aquest l'ambició és una mica més alta: de la permanència a la consolidació a la categoria. Però Ricard Farrés no només ha fet un equip per això. En vol més. A curt o a llarg termini el sostre del Tona és molt alt. Aquest inici de temporada ho demostra.

### Sense límits

El Tona continua fent història. Si l'any passat s'estrenava a la Tercera Divisió RFEF, aquesta temporada el conjunt de Ricard Farrés es vol consolidar a la categoria i posicionar-se com un dels equips forts del futbol català. Amb la lliçó apresada del curs passat, en el qual els va costar adaptar-se a la categoria i fer front a equips amb més experiència, enguany el conjunt tonenc s'ha reforçat a totes les posicions, canviant més de la meitat del bloc. I ho ha fet incorporant alguns dels jugadors de la comarca d'Osona que estaven competint a la mateixa lliga o en una categoria

superior i que han volgut tornar a la comarca per reforçar el Tona. En total, 11 jugadors osonencs defensaran els colors groc-i-vermell. En primer lloc, el cos tècnic dels tonencs ha fet un doble canvi a la porteria, on destaca el torellonenc David Aroca, que torna a la comarca després de passar per diversos equips de categories superiors. L'acompanya a la porteria el jove porter Omar Othman. A la línia defensiva, Farrés ha volgut donar continuïtat a jugadors com Dan Coll o Lluc Banús. Entre les novetats també destaca la incorporació del rodenc Guillem Escarrabill al mig del camp, que havia jugat a la FE Grama en les darreres temporades. El migcampista, a

banda de conduir el joc tonenc, tindrà la missió de fer oblidar Maik Molist, que va penjar les botes a final del curs passat deixant el braçilet de capità a Nil Salarich, que amb un total de set temporades és el jugador que porta més temps a l'equip. En punta, un altre nom propi: el manlleuenc Raül Campayo, que en els primers partits ja ha fet oblidar Ale Gaitan, l'home gol del Tona en les darreres temporades. L'acompanyarà en atac Adrià Casanova, que es va incorporar a l'equip la temporada passada. Aquests són només alguns dels noms d'una àmplia plantilla per a un Tona que vol continuar deixant petjada al futbol català i que no es posa límits.





BERNAT CEDÓ

TERCERA RFEF FUTFEM

## VIC RIUPRIMER FEMENÍ

### La fitxa

ANY FUNDACIÓ  
2009

PRESIDENT  
Pere Aliberch

1a EQUIPACIÓ  
Samarreta grana i negra

COS TÈCNIC  
Christian Donaire  
Nil Asensio  
Sebastián Alfredo Cáceres  
David Roman Fontana

### La plantilla

	PROCEDÈNCIA	DATA DE NAIXEMENT
<b>PORTERES</b>		
Aina Macià	2a temporada	27/05/2001
Ariadna Molist	-	26/06/2000
<b>DEFENSES</b>		
Anna Busquets	2a temporada	12/09/1995
Viena Massallé	4a temporada	22/04/1997
Queralt Datzira	Juvenil Vic Riuprimer REFO	28/08/2004
Anna Cano	2a temporada	06/04/2000
Iris Alsina	Juvenil Vic Riuprimer REFO	29/11/2004
Alba Cardona	5a temporada	13/05/2001
Joana Clota	2a temporada	14/02/2003
Alba Valor	3a temporada	29/12/2003
Marina Gómez	Torelló	20/04/2001
<b>MIGCAMPISTES</b>		
Meritxell Gil	Damm	10/12/2004
Júlia Maïllo	3a temporada	07/01/2000
Marta Alegre	3a temporada	17/01/2000
Judit Pallès	Juvenil Vic Riuprimer REFO	19/05/2004
Mireia Coll	Torelló	24/09/2000
<b>DAVANTERES</b>		
Núria Sala	1a temporada	25/11/1994
Ivet Coll	3a temporada	14/04/1999
Laia López	2a temporada	14/03/2006
Mireia Roca	5a temporada	07/09/2000

### L'entrenador



CHRISTIAN DONAIRE



Christian Donaire coneix bé el Vic Riuprimer REFO. Porta dues temporades i mitja al capdavant del primer equip femení Sènior i amb ell l'equip ha aconseguit fer-se un lloc entre els millors equips estatals. La 3RFEF (antiga Primera Nacional) és una competició complicada, pels equips i pels llargs desplaçaments. La temporada no ha començat bé per al conjunt osonenc, però Donaire ha demostrat al llarg d'aquests anys que amb treball i intensitat l'equip pot capgirar situacions complicades com la d'aquest inici. Donaire ha de ser capaç de treure el millor de cada jugadora damunt del terreny de joc i aquesta ha de ser la fórmula perquè els resultats acabin arribant.

### RESISTIR A DALT

No ha estat l'inici de Lliga esperat, però el Vic Riuprimer REFO sap que s'ha de treballar en una lliga complicada com és la 3RFEF. La pretemporada ha estat irregular i les poques incorporacions que ha fet l'equip han d'acabar d'encaixar a l'equip de Christian Donaire, que compta amb el principal bloc que l'any passat tan bons resultats va aconseguir fent una de les millors temporades de la història del club. El Vic Riuprimer REFO continua sent l'únic equip femení de la comarca que porta el nom d'Osona per tot l'Estat. Enguany, una mica més lluny en

un calendari polèmic que els clubs del grup 3 de 3RFEF no van saber fins pocs dies abans de l'inici de la competició. Balears, Aragó i també Madrid seran alguns dels destins de les osonenques. El conjunt osonenc haurà de fer front a llargs desplaçaments, però aquesta no ha de ser l'excusa per a un equip que ha demostrat un alt nivell de futbol i que està plenament consolidat a una categoria on hi ha els millors clubs estatals. Núria Sala, la capitana, amb 11 temporades estant al primer equip, és la referent en atac d'un equip amb pocs canvis i que continua apostant per les joves promeses del futbol femení de la comarca, que tenen amb el primer equip del

Vic Riuprimer REFO l'oportunitat de fer el salt en el futbol amateur. 17 victòries, 5 empats i 8 derrotes són les estadístiques de la temporada passada i que el Vic Riuprimer intentarà superar així com els 69 gols i només els 30 encaixats. Aina Macià i Ariadna Molist, que torna a l'equip, seran les encarregades de tancar amb clau i forrellat la porteria. El Vic Riuprimer REFO buscarà fer de l'estadi Hipòlit Planàs un fortí, i deixar escapar els mínims punts possibles. Fer-se fortes a casa i esgarrapar els màxims punts possibles lluny de la comarca. De moment no s'han estrenat a la taula classificatòria, però l'equip es mostra optimista per resistir a la part alta.





DAVID PALLAROLS

## UE VIC

### La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1922

**PRESIDENT**  
Ignasi Puig

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blanca i vermella

**COS TÈCNIC**  
Ramon Carrascal  
Òscar Almendros  
Jordi Tanyà  
Josep Sánchez  
Adrià Calveras  
Albert Tanyà

### La plantilla

#### PORTERS

	PROCEDÈNCIA	DATA DE NAIXEMENT
Sergi Solanich	6a temporada	29/06/1995
Agustí Mora	Igualada	09/08/2000
Pol Muñoz	OAR Vic	20/07/2004

#### DEFENSES

David Busquets	8a temporada	17/12/1998
Gil Bertrana	9a temporada	04/01/1997
Roger Cunill	2a temporada	28/04/1998
Ot Bofill	2a temporada	15/08/1994
Carles Campasol	Centelles	16/09/2002
Dani Sala	Juvenil FUE Vic	05/11/2004
Aleix Vilaró	Juvenil FUE Vic	11/02/2004
Joan Castanyer	Horta	16/05/1998

#### MIGCAMPISTES

Marc Hospital	2a temporada	11/06/1993
Juli Berenguer	3a temporada	13/04/1998
Bernat Casadevall	2a temporada	15/01/2002
Nil Fabregó	2a temporada	09/02/2002
Marc Colomer	Horta	14/02/2001
Marc Grifell	Manlleu	20/07/1999
Ignasi Quer	Manlleu	25/06/2004
Rafael Pérez	Cardona	29/05/1990
Martí Riera	Sabadell	15/02/2002

#### DAVANTERS

Ignasi Armengou	6a temporada	03/09/1997
Flavio A. Ribeiro	4a temporada	30/07/2000
Biel Rodríguez	2a temporada	01/07/2002
Max Morell	2a temporada	02/12/1996
Alejandro Gaitan	Tona	14/09/1995
Aozara Kishimoto	Horta	30/05/1995
Alan Parra	Juvenil FUE Vic	15/10/2004
Aleix Vilaró	Juvenil FUE Vic	11/02/2004

### L'entrenador

**RAMON CARRASCAL**



Ramon Carrascal comença la segona temporada com a entrenador del primer equip de la UE Vic. Si el repte de la primera era important, ara sembla encara més difícil. Lluitar contra equips de la història i el potencial esportiu i econòmic de Palamós, Figueres, Granollers, Rubí, Santboià... representa tenir l'objectiu molt complicat. Però ja en l'estrena com a responsable del primer equip Carrascal va demostrar que en sap molt. Això sí, el futbol demana superar molts entrebancs sovint inesperats. A la bona feina cal afegir-hi un pessic de sort. Disposarà d'una bona plantilla amb pràcticament totes les posicions doblades. Si algú s'ha guanyat ser indiscutible, aquest és Ramon Carrascal.

### UN NOU REPTE

La temporada passada la UE Vic va aconseguir l'ascens a la Lliga Elit, una fita que es pot considerar positiva però que no era l'objectiu màxim del club. I és que el Vic vol tenir el primer equip a Tercera Divisió, i fa unes quantes temporades que hi està batallant. La Lliga Elit era una fita de mínims, perquè no aconseguir ser un dels 16 equips catalans que estrena la categoria hauria representat, de fet, un descens. La permanència a Primera Catalana era baixar malgrat mantenir el nom, però la Primera Catalana de veritat és la Lliga Elit. La nova competició serà molt difícil,

perquè el nivell de la majoria dels equips és molt semblant i la competició serà igualada fins al punt que pot variar l'objectiu dels equips en funció de com es desenvolupi el campionat, atès que pujaran a Tercera tres equips, els dos primers de manera directa i el tercer després d'un play-off que jugaran els equips classificats entre el tercer i el sisè lloc. Tothom es plantejarà d'inici ser un dels sis primers, però si aquest objectiu en un moment donat queda massa lluny, els equips hauran de pensar a no ser un dels quatre darrers classificats, que seran els que perdran la categoria. La Federació Catalana de Futbol sembla que s'agafa amb ganes la Lliga Elit. Una prova

la tenim en el fet que la Xarxa de Televisions Locals (a Osona, EL 9 TV) ofereix un partit a la setmana, cada dissabte a les 4 de la tarda. Per cert, el primer partit va ser la victòria del Vic contra el Figueres (1-0). La Lliga Elit il·lusiona, perquè la disputen els equips que la temporada passada van ocupar els primers llocs dels tres grups de Primera Catalana, de manera que els equips tenen el pòsit moral positiu, però la competició ha de marcar el camí dels uns i dels altres, sobretot en funció dels resultats de les primeres jornades. Tots ho saben i tothom vol començar bé. I el Vic vol mantenir aquesta regularitat fins al final.





MARC SANYÉ

## AEC MANLLEU

### La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1931

**PRESIDENT**  
Xavier Carandell

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta groga i vermella

**COS TÈCNIC**  
Manel Sala  
Gerard Casanova, 'Katta'  
Albert Soler  
Aina Maorga, José M. Rodríguez,  
Carles Álvarez, Quim Boixeda,  
Alberto Alfaro i Dani Pino

### La plantilla

	PROCEDÈNCIA	DATA DE NAIXEMENT
<b>PORTERS</b>		
Ivan González	8a temporada	10/06/1994
Carles Zorrilla, 'Charly'	3a temporada	15/10/1997
<b>DEFENSES</b>		
Joel Puntí	7a temporada	04/05/1991
Isaac Aguilar	7a temporada	26/09/1995
Jordi Costa	3a temporada	12/01/2002
Pol Pous	3a temporada	01/10/2002
Aitor Cárdenas	5a temporada	25/04/2002
Veli Noguera	2a temporada	12/12/1994
<b>MIGCAMPISTES</b>		
Rafel Roger	3a temporada	23/02/1998
Adam Rovira	2a temporada	14/09/2003
Marc Collell	Taradell	03/10/2001
Muritala Quadri	Tona	22/12/1999
Mohamed Mkais	Juvenil Manlleu	08/06/2004
Gerard Moran	Juvenil Manlleu	25/01/2004
Martí Barniol	3a temporada	25/07/2003
<b>DAVANTERS</b>		
Omar Bouloum	2a temporada	02/08/1998
Toni Rossell	2a temporada	05/04/1991
Martí Soler	10a temporada	19/06/1993
Nana Adu Tutu	Vic	27/10/2004
Lluís Martínez	Sant Hilari	15/10/2001
Nil Monje	Voltregà	16/02/2004
Àlex Darnés	Bosc de Tosca	11/07/1993

### L'entrenador



**MANEL SALA**



L'actual Manlleu no s'entendria sense Manel Sala. Vinculat a la banqueta groc-i-vermella des que va penjar les botes, ara ja fa cinc temporades, s'ha convertit en un home de la casa que coneix els jugadors que es formen a la base manlleuena i que saben que amb ell hi ha moltes possibilitats d'arribar al primer equip. Li agrada que l'equip toqui la pilota, que jugui i sobretot que el públic disfruti. Manel Sala, amb el cos tècnic i la plantilla, ha aconseguit que públic i afició tornin a estar units. El Municipal de Manlleu espera tardes de bon futbol però també d'uns resultats que han de portar l'equip a lluitar per pujar de categoria.

### Tornar a vibrar

El Manlleu s'ha quedat sense rivals osonencs a la Primera Catalana. Sense la pressió dels derbis, amb l'ascens del Vic i el descens del Torelló, però amb la manca d'aquest atractiu que tant agrada als aficionats osonencs, el Manlleu arrenca una nova temporada en aquesta competició amb les ganes que els resultats acompanyin i pugui aconseguir l'ascens. Els manlleuencs han vist com jugadors com Pius Quer (Tona) o Grifell (Vic) canviaven d'aires, però Manel Sala coneix el planter i com és habitual des que es va fer càrrec del primer equip con-

tinua apostant pels joves del club. Continua el principal bloc de l'equip, amb jugadors amb experiència i veterania com Veli Noguera, Joel Puntí, Isaac, el porter Ivan o un Martí Soler que porta deu temporades al primer equip, però també amb jugadors com Pol Pous, Aitor Cárdenas o Jordi Costa, que malgrat la seva joventut s'han fet un lloc al primer equip i, en molts casos, a la titularitat. Els fitxatges que ha fet l'equip enguany han de servir per reforçar totes les posicions, menys a la porteria, on Sala té plena confiança en Ivan i Charly. Àlex Darnés, que prové del Bosc del Tosca, juntament amb Omar –que s'ha perdut l'inici de Lliga per lesió– han de ser els referents en atac

per a un equip que, tot i que no es vol marcar objectius, no només aspira a superar la vuitena posició de la temporada anterior sinó que vol ser el Manlleu de fa dos cursos, on, amb una gran temporada, es va quedar a les portes de l'ascens i va fer vibrar els aficionats groc-i-vermells amb grans tardes de futbol al Municipal. El grup serà complicat, però el Manlleu és optimista per desitjar i anhelar un ascens a la Lliga Elit. Manel Sala coneix el club i la plantilla, i encara que té clar que s'ha d'anar pas a pas l'inici de temporada és esperançador per a un equip que vol atrapar Tona i Vic per continuar sent un referent del futbol a la comarca d'Osona.



# Torelló, Vic Riuprimer i Voltregà, representants a Segona Catalana

## Torelló

### Laia Miralpeix

Orfe d'equips del Ripollès, només tres equips de la comarca d'Osona competiran enguany a la Segona Catalana: el Vic Riuprimer REFO i el Voltregà, que ja hi eren el curs passat, i el Torelló, que torna a la categoria després del seu breu pas a Primera Catalana. Jugaran en el grup 4, que amb la reestructuració de la competició compta amb 18 equips. D'aquesta manera, encara que amb més equips que mai, es torna al sistema d'abans de la pandèmia i s'eliminen els subgrups que tant van fer patir als equips osonencs la temporada passada i que va acabar amb el descens de Gurb i Taradell.

El Torelló és un dels candidats al títol i a l'ascens. Miquel Muñoz ha agafat el relleu de Litus Arjona a la banqueta. Es tracta d'un tècnic que coneix no només la categoria i els equips sinó també els jugadors, a qui havia entrenat en altres



Miquel Muñoz, Joan Jordà i Èric Palomo, la setmana passada al camp del Torelló

equips. Més enllà dels resultats, l'objectiu de Muñoz és clar i el resumeix amb una única paraula: "Ambició". Ambició "de guanyar els màxims partits possibles i veurem on podem arribar".

Pel tècnic del conjunt pescallunes, "si podem hem d'estar a les últimes cinc jornades entre els primers. Al final ja es veurà què passa". Muñoz té clar que "és una competició llarga, és normal

que tothom deixi escapar alguns punts o és impossible que els guanyi tots". El nou entrenador vermell i negre també fa referència al passat: "Venim d'un any de merda per a tots els jugadors i hem

de treballar fort per disfrutar d'aquesta temporada, i si podem hem d'estar al més amunt possible".

Joan Jordà, que s'ha posat al capdavant del Vic Riuprimer REFO, també parla d'ambició per a un equip que fa dues temporades jugava a Primera Catalana: "Portem tres anys complicats i pensem que el bloc d'aquesta temporada ha de ser el màxim d'ambició possible per la història del club i pel seu futbol base". Jordà té clar que "hem d'anar partit a partit però sense renunciar a res". Com el Torelló, creu que l'equip ha d'estar a la part alta però tocant de peus a terra i "intentant treure els màxims punts possibles com més aviat millor".

Aquesta serà la segona temporada del Voltregà a la categoria i l'objectiu, tal com assegura Èric Palomo, és el mateix de fa un any: "Intentar salvar la categoria". Palomo, però, vol un pas més per aquest segon any: "Consolidar el Voltregà a Segona i de mica en mica anar creixent". Creu que "serà una temporada difícil i llarga" i recorda que amb la reestructuració "baixaran cinc equips". L'entrenador groc-i-negre té clar que "si fem un bon treball podem aconseguir el nostre objectiu".

ALBERT LLIMÓS

## SEGONA CATALANA

### TORELLÓ

#### La plantilla

#### PROCEDÈNCIA

##### PORTERS

Adrià Torrejón

Ferran Anglada

Voltregà

##### DEFENSES

Guifré Caballeria

Pau Franquesa

Jaume Francolí

Bernat Torres

Èric Mateu

Miquel Vilacís, 'Mixi'

Roger Casals

Juvenil

Taradell

##### MIGCAMPISTES

Nil Coll

Àlex Cañero

Roger Curós

Marc Llobet

Ernest Roura

Gurb

##### DAVANTERS

Pol Coll

Marc Gorgals

Amine

Marc González

Yassine Labrahmi

Eloi Florido

Toni Cao

Taradell

Juvenil Torelló

Vic Riuprimer

Juvenil Torelló



MARC SANYÉ

## RECUPERAR LA IL·LUSIÓ

De la glòria a l'infern. Fa dues temporades el Torelló tocava el cel amb l'ascens a Primera Catalana, però l'alegria va durar poc. Els resultats no van acompanyar i els canvis i fitxatges a mitja temporada no van ser suficients per evitar el descens i el retorn a Segona Catalana. El Torelló vol oblidar el curs passat, i per fer-ho ha fitxat un entrenador de la casa que coneix tant els jugadors com la categoria: un Miquel Muñoz que serà l'encarregat de tornar a fer il·lusionar el conjunt pescallunes i els seus aficionats. Pràcticament el mateix bloc però amb reforços i gent del poble per recuperar aquell esperit d'un Torelló que amb quatre temporades va passar de jugar a Tercera a Primera.

## La fitxa

ANY FUNDACIÓ  
1917

PRESIDENT  
Josep Solà

1a EQUIPACIÓ  
Samarreta vermella i pantaló negre

ENTRENADOR  
Miquel Muñoz



SEGONA CATALANA



BERNAT CEDÓ

### L'AMBICIÓ COM A MOTOR

Com el Torelló, l'experiència a Primera Catalana va ser històrica però l'equip no va poder aguantar la categoria més temps. L'any passat ja va jugar a Segona Catalana, on tot i ser el millor equip osonenc el conjunt no va funcionar tal com s'esperava d'un equip que acabava de baixar de categoria. Amb nou entrenador, Joan Jordà, el Vic Riuprimer comença un nou cicle amb jugadors que tornen al club després d'unes temporades fora i amb les ganes de tornar a aspirar a ser al capdamunt de la classificació. El Rieral vol tornar a ser un fortí i viure tardes de futbol on equip i afició es van conjuntar. Cal paciència, però, per a un equip en construcció que combina experiència i joventut.

### La fitxa

- ANY FUNDACIÓ**  
2009
- PRESIDENT**  
Pere Aliberch
- 1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta grana i pantalons negres
- ENTRENADOR**  
Joan Jordà

## VIC RIUPRIMER REFO

### La plantilla

#### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Jordi Muntaña	
Tarek Kaid	Juvenil Manlleu

#### DEFENSES

Marc Bassas	Taradell
Oriol Espina	
Marc Puigdesens	
Joan Farrés	
Arnau Roma	OAR Vic
Guillem Font	

#### MIGCAMPISTES

Arnau Aliberch	
Jordi Puigdollers	
Jordi Orra	
Àlex Vall	
Nouamane Nouary	
Gil Serra	
Martí Isern	Folgueroles

#### DAVANTERS

Sergi Puig	
Ferran Sadurní	
Guiu Del Castillo	
Carles Roca	Vic
Marc Rosell	Torelló
Valentin Rizzo	
Marc Pujol	Sense equip

SEGONA CATALANA



BERNAT CEDÓ

### L'ANY DE LA CONSOLIDACIÓ

La primera temporada a Segona Catalana va acabar amb final feliç per al Voltregà. Tot i jugar la fase de permanència va saber que havia salvat la categoria abans de jugar-la. Enguany el sistema de competició ha canviat i recupera el format habitual. El Voltregà ja sap que com més aviat faci la feina menys tocarà patir en un grup difícil on espera que l'experiència acumulada del curs anterior li serveixi per aprendre dels errors. Èric Palomo continua al capdavant de l'equip, que manté el bloc de l'any passat i de fet de pràcticament les darreres temporades, amb només cinc fitxatges, tres d'ells provinents de la base del club. Una aposta clara en què la permanència i la consolidació són els principals objectius.

### La fitxa

- ANY FUNDACIÓ**  
1967
- PRESIDENT**  
Antonio Garrido
- 1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta groga i negra
- ENTRENADOR**  
Èric Palomo

## VOLTREGÀ

### La plantilla

#### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Ivan Sánchez	
David Faja	Sant Vicenç de T.

#### DEFENSES

Èric Alfredo	
Pol Berenguer	
Marc Icart	
Joan Bobi	
Àngel Ginesta	
Franc Gómez	
Arnau Casas	

#### MIGCAMPISTES

Marc Crosas	
Marc Toneu	Juvenil Voltregà
Roger Berenguer	
Arnau Sánchez	
Jordi Senmartí	
Guillem Senmartí	
Raül Vidal	

#### DAVANTERS

Sergi Font	
Adrià Mas	
Roger Maestro	
Eloi Garrido	
Eudald Vázquez	Torelló
Marc Aceituno	
Raül Yespes	Voltregà B
Marc Álvarez	Juvenil Voltregà



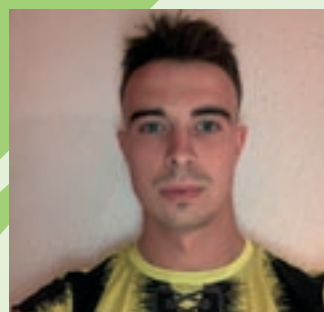
Una de les dades en què més equips es fixen és en el nombre de gols que fa un determinat jugador o el porter que menys n'encaixa. Eloi Moral va

ser de llarg el màxim golejadorel curs passat. Unes xifres que no van passar per alt al Rubí, nou equip del davant moianès. A la porteria, el

relleu és més habitual, i els porters es combinen la titularitat. Per partits disputats i gols encaixats, Joel Tubau va ser el Zamora 2022/23.

## Les marques a batre

### GOLEJADORS



**ELOI MORAL**  
(CE MOIÀ)

**41 gols (9 de penal)**  
i 31 partits jugats

CATEGORIA	PARTITS	GOLS
<b>3 RFEF</b>		
Marc Roquet (UE Tona)	29	7
Adrià Casanova (UE Tona)	15	5
Dídac Serra (UE Tona)	24	5
<b>1 CAT</b>		
Omar Bouloum (AEC Manlleu)	28	12
Raúl Campayo (UE Vic)	11	8 (1 de penal)
Ignasi Armengou (UE Vic)	28	8
<b>2 CAT (Fase regular)</b>		
Sergi Puig (Vic Riuprimer REFO)	19	9 (1 de penal)
Oriol Vila (UD Taradell)	20	9
Marc Aceituno (CF Voltregà)	12	8
<b>3 CAT</b>		
Viladomat (Calders)	31	28 (4 de penal)
Jordi Camprubí (FC Pradenc)	33	23
Pol Vilaregut (UE Tona B)	23	22 (2 de penal)

### PORTERS



**JOEL TUBAU**  
OAR Vic

**16 gols encaixats**  
(18 partits jugats)

CATEGORIA	PARTITS	GOLS
<b>3 RFEF</b>		
Carles Blanquera (UE Tona)	27	42
Marc Quer	3	9
<b>1 CAT</b>		
Ivan Fuentes (UE Vic)	15	19
Ivan González (AEC Manlleu)	20	29
Charly (AEC Manlleu)	12	15
<b>2 CAT (Fase regular)</b>		
Jonathan García (UD Taradell)	11	17
Ivan Sánchez (CF Voltregà)	10	16
Genís Donadeu	9	21
<b>3 CAT</b>		
Ariel (CE Moià)	22	27
Guillem Sacrest (Abadessenc)	29	34
Álvarez (UE Tona B)	23	31



bayesesport



**Medicina de l'esport**

*Posa't en mans d'especialistes*

Metges especialistes, ortopèdia i traumatologia esportiva  
Fisioteràpia esportiva  
Podologia esportiva  
Entrenament i assessorament esportiu



**Bayés esport**  
Medicina esportiva

[www.bayesesport.cat](http://www.bayesesport.cat)





ALBERT LLIMÓS

## ABADESSENC

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Guillem Sacrest  
Christian Rovira

#### DEFENSES

Júnior Alcobet  
Marc Arxé  
Marc Cabanas  
Sergi Cabanas  
Lluc Mora  
Gerard Planella  
Juanjo Sanmartín  
Ezequiel Romero

Sense equip

#### MIGCAMPISTES

Isma Talet  
Aleix Contreras  
Albert Gómez  
Oriol Ramos  
Abdessamad Akrich  
Juan Carlos Rodríguez

Camprodon  
Sense equip

#### DAVANTERS

Sufian Abouhafs  
Dani González  
Mahamadou Sidebeh  
Carlos Ochoteco

FEC Vall del ter  
Camprodon

## L'ASCENS COM A HORIZÓ

Els números de la temporada passada de l'Abadessenc són bons, molt bons: 69 punts, 19 victòries, 7 empats i 8 derrotes. L'equip de Jordi Molera, però, malgrat aquests números, es va quedar amb un sabor agredolç. Van acariciar l'ascens durant gran part de la temporada però van fallar en els moments primordials. I finalment la tercera posició, per darrere de Fornells i Amer, no va ser suficient per a l'ascens. Fa dos anys l'equip va ser quart. Conscients d'aquestes errades puntuals que impedeixen a l'equip blanc-i-negre l'ascens, l'Abadessenc arrenca una nova temporada on tornarà a competir per recuperar la plaça perduda. Ho farà amb pocs canvis a l'equip i amb Jordi Molera a la banqueta.

## La fitxa

ANY FUNDACIÓ  
1932

PRESIDENT  
Joel Regué

1a EQUIPACIÓ  
Samarreta blanca i negra

ENTRENADOR  
Jordi Molera



ALBERT LLIMÓS

## CAMPDEVÀNOL

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Esteve Cerdón  
Mohamed Jerari

#### DEFENSES

Gerard Viñas  
Marc Sánchez  
Èric Herrera  
Marc Blasco  
Aleix Castanyer  
Marc Puigmal  
Pol Morera

#### MIGCAMPISTES

Oriol Alcalde  
Marc Maideu  
Adrià Munell  
Adriel Garcia  
Carlos Guardado  
David Cruz  
Oriol Bover  
Jordi Blanco  
Oriol Candelo

#### DAVANTERS

Arnau Serrador  
Pau Garrido  
Cristian Carrasco  
Omar Reyes  
Oriol Pérez  
Aitor Herrera  
Jordi Pineda  
Daniel Vanegas

## TREURE EL CAP A DALT

El Campdevàrol és conscient que mantenir el ritme de les campanyes anteriors serà complicat. L'equip porta molts anys fregant l'ascens però és massa irregular i al final se li escapa. L'any passat va ser cinquè amb 60 punts. Els 18 partits guanyats i els 6 empats no van ser suficients per pujar de categoria per a un equip rejuenit i amb manca d'experiència però amb jugadors que porten molts anys al club i que saben que s'ha de remar de valent i que tot així costa aconseguir que els resultats acompanyin. Sergi Bassaganya es manté al capdavant d'un equip amb diverses cares noves que intentaràn donar un cop de mà per mantenir-se al capdamunt de la classificació i aspirar a quedar al més amunt possible.

## La fitxa

ANY FUNDACIÓ  
1919

PRESIDENT  
Adan Merchan

1a EQUIPACIÓ  
Samarreta verda i blanca

ENTRENADOR  
Sergi Bassaganya



## TERCERA CATALANA



BOI

## RESISTIR ALS PRIMERS LLOCS

No està passant la millor època i per aquest motiu el Camprodon vol tornar a l'equip que era fa tres o quatre temporades, i què millor que fer-ho que amb el tècnic que els va portar a aconseguir els millors resultats a Segona Catalana durant molts anys: Manel Puigvert. Serà la segona temporada consecutiva a Tercera Catalana i, enguany amb el grup 3, tot i els pocs canvis a l'equip, el nou entrenador espera ser el talismà que l'equip necessita. No només per recuperar els resultats sinó també per tornar a tenir la il·lusió i l'ambició que s'han perdut en les darreres temporades. Un empat i una derrota són els primers resultats per a un equip que espera que la victòria arribi ben aviat.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1974

**PRESIDENT**  
Joan Busquets

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta i pantaló vermells

**ENTRENADOR**  
Manel Puigvert

## CAMPRODON

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERS

Jaume Mondejar	
Jaume Garrigoles	Sense equip

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Uri Busquets	
Pitu Colom	
Jordi Galcerán	
Arnau Fàbrega	Joanetes
Joan Coromines	Juv. FEC Vall Ter
Martí López	
Pol Buxasas	

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

Surra Baldech	Besalú
Nil Carrera	
Oriol Galcerán	
Jordi Marsé	Juv. FEC Vall Ter
Lluc Coderch	
Joel González	Juv. FEC Vall Ter
Adan	Juv. FEC Vall Ter
Jordi Planella	
Uri Busquets	
Aniol Carrera	

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERS

Edu Planella	
Radouane Bensada	Besalú
Edu Martínez	
Nico Olivera	

## TERCERA CATALANA



LAIJA MIRALPEIX

## UN EQUIP DE LA CASA

Quatre temporades consecutives porta l'Aiguafreda a Tercera. Amb 100 anys d'història, l'equip està vivint una de les seves èpoques més daurades. L'objectiu és el de sempre: mantenir la categoria. L'any passat va ser onzè amb 42 punts, amb un balanç de 12 victòries, 6 empats i 16 derrotes. Es va salvar unes jornades abans d'acabar el campionat, fet que li va permetre relaxar-se en els darrers partits i no haver de patir pel descens. L'equip canvia la direcció amb Roberto Carlos Coterón a la banqueta, amb un grup amb molts jugadors que pugen del filial que tenen clar que volen arribar a l'objectiu al més aviat possible i després gaudir d'una Lliga que es preveu molt igualada.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1922

**PRESIDENT**  
Pere Matas

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blanca i pantalons blaus

**ENTRENADOR**  
Roberto C. Coterón

## AIGUAFREDA

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERS

Arnau Rosell	Aiguafreda B
Joan Josep Homar	Campo (Balears)
Aleix Tura	

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Marc Boix	Aiguafreda B
Lluc Estrella	Vinyoles
Oriol Font	
Edgar Jeronimo	Sense equip
Martín Nicolás Quintero	Aiguafreda B
Pau Rosell	Aiguafreda B
Adrià Tantià	Aiguafreda B

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

Arnau Castany	Aiguafreda B
Aleix Clarà	
Pau De Ferrater	
David Fernández	Aiguafreda B
Ferran Munté	
Pau Matas	
Juan Pablo Quintero	Aiguafreda B

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERS

Marc Bach	
Aitor Bares	Aiguafreda B
Roger Boix	
Adrián Domínguez	
Pol Segalés	Juvenil Aiguafreda





PEP PARE

## TORNAR A COMENÇAR

La temporada 2022/23 va ser dolenta per al Centelles, tant pel que fa a resultats com per la dinàmica de la plantilla. O el que és el mateix: un fet va portar a l'altre. El Centelles era un dels aspirants a l'ascens i el rival a batre després de les temporades que portava fent, però a l'equip li va faltar unió. Els resultats no van arribar, l'equip es va anar desfent a poc a poc, hi va haver canvis a la plantilla i a la banqueta, però tot i així la situació no va canviar amb una desena posició final i amb només 12 victòries per a un equip que prometia més. El club vol oblidar tot l'enrenou del curs passat, girar pàgina i tornar a començar. Fer foc nou i engegar un nou projecte per tornar a fer un equip fort i competitiu.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1948

**PRESIDENT**  
Josep Arisa

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blanca i blava

**ENTRENADORS**  
Marc Puigsasllosas  
Miguel Funes

## UE CENTELLES

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Miquel Boix	
Francesc Tuneu	Centelles

#### DEFENSES

Ismail Lahroui	Santa Eugènia
Edgar Carrillo	
Sergi Mas	St. Miquel de B.
Pau Presseguer	
Adrià Devesa	Gurb
Jordi Martínez	

#### MIGCAMPISTES

Arnau Arisa	
Èric Estrella	Sense equip
Yasir Oulet Driss	
Oriol Girbau	
Pol Vivet	St. Miquel de B.

#### DAVANTERS

Joel Puig	
Adrià Corominas	St. Miquel de B.
Aniol Casals	
Miquel Araño	St. Miquel de B.
Martí Colomo	OAR Vic



BERNAT CEDÓ

## MANTENIR-SE FORTS

Mantenir la regularitat al capdavant del grup d'Osona a Tercera Catalana costa. I el Folgueroles ho sap molt bé. Després del retorn a la categoria, aquesta serà la tercera temporada a Tercera. El curs passat l'equip no va obtenir els mateixos grans resultats que l'anterior però van ser suficients per mantenir la categoria sense patir. Va acabar dotzè amb 42 punts i 12 victòries, 6 empats i 16 derrotes. Esteban Sobrín continuarà al capdavant d'un equip amb poques novetats que compta sobretot amb la base del club per nodrir el primer equip. Aquesta ha estat la filosofia del Folgueroles des de la renúncia a jugar a Segona Catalana fa quatre anys. Ara l'equip vol tornar a treure el cap a dalt.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1955

**PRESIDENT**  
Joan Franch

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta vermella

**ENTRENADOR**  
Esteban Sobrín

## FOLGUEROLES

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Gil Bofill	
Roger Rovira	

#### DEFENSES

Arnau Pujols	
Arnau Pallàs	
Eduard Aguirre	
Guillem Terricabras	Santa Eugènia
Pau Espona	
Jan Casadesús	Juvenil
Roger Forcada	Juvenil

#### MIGCAMPISTES

Aniol Ortiz	
Gil Suárez	
Biel Bové	Juvenil
Pol Ortiz	Juvenil
Arnau Tortosa	

#### DAVANTERS

Arnau Codinachs	
Alexandre Chica	Voltregà
Aleix Casas	
Maiol Hidalgo	Juvenil
Martí Albó	
Roger Pallàs	
Quim Puigdesens	



## TERCERA CATALANA



PEP PARÉ

## OBLIDAR EL CURS PASSAT

Després de tres temporades a Segona Catalana, el Gurb jugarà la 2023/24 a Tercera. L'equip va tenir un mal inici i aquest el va condemnar a anar pràcticament tota la temporada a la cua de la classificació. Tot i guanyar el derbi amb el Taradell, que va servir per donar vida a la plantilla, ni el canvi d'entrenador –Àlex Farrés va substituir David Gibaja– va servir a l'equip per poder salvar la categoria. Albert Santanera, que porta des de la temporada passada vinculat al Gurb, es fa càrrec del primer equip, amb un bloc continuista però també amb cares noves i amb l'objectiu de passar pàgina i oblidar el curs passat. La millor medicina serà, sense dubte, que els resultats acompanyin.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1973

**PRESIDENT**  
Ramon Freixa

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta vermella i negra

**ENTRENADOR**  
Albert Santanera

## GURB

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERS

Jordi Almató	
Jan Gómez	Juvenil Gurb

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Alex Abeyà	
Arnau Trulls	
Aleix Cabrera	
Gerard Birosta	Fundació UE Vic
Biel Domènech	Sant Vicenç de T.
Aleix Famada	Sant Vicenç de T.
Martí Vizcaino	

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

Roger Verdaguer	
Carles Puigneró	
Oriol Puig	
Berto Mascaró	
Joan Noguera	
Jordi Riba	
Josep Espona	

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERS

Gerard Pujols	
Bernat Pérez	
Miquel Arumí	Folgueroles
Jan Casanovas	
Jordi Guàrdia	
David Maya	Juvenil Gurb
Guillem Poblet	
Joan Serrallonga	Sant Vicenç de T.
Nil Sòria	

## TERCERA CATALANA



LARA MIRALPEIX

## QUEDAR-SE A TERCERA

La temporada 2022/23 va ser històrica per a La Gleva. Una primera posició en el grup 3 de Quarta Catalana li va permetre l'ascens directe a Tercera i el retorn a una categoria que feia molts anys que no trepitjava. Amb 70 punts i un balanç de 23 victòries, 1 empat i 4 derrotes va ser el millor equip en escriure traient 10 punts de diferència al Corcó, segon classificat. Un cop aconseguit l'ascens i amb el Voltregà a Segona Catalana, La Gleva serà l'únic equip del Voltreganès a la categoria i vol que el seu pas no sigui fugaç. L'equip, que compta amb una combinació de joventut i veterania a la plantilla que dirigeix Pere Sánchez, ha tornat a Tercera Catalana per quedar-s'hi.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1971

**PRESIDENT**  
Esteve Jutglar

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blanca i vermella

**ENTRENADOR**  
Pere Sánchez

## LA GLEVA

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERS

Joel Martín	Juvenil Voltregà
-------------	------------------

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Nadir Karroch	
Jaume Costa	
David Pujol	
David Panduro	
Sergi Abad	Torelló
Moha Bakour	

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

David Font	
Fredi Juanes	
Arnau Arumí	
Lluís Panareda	
Àlex Sánchez	
Johans Pacheco	Voltregà B
Miquel Barquero	Juvenil Voltregà

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERS

Víctor Pérez	
Òscar Díaz	
Roger Gutiérrez	
Sergi López	Voltregà B
Yaser Karroch	
Miki Sánchez	



# EL 9 FUTBOL

## TERCERA CATALANA



SEBASTIÀ RENOM

### EL REPTE DE PUJAR

La celebració del centenari, fa dues temporades, va donar vida a un Mojà que va acariciar l'ascens a Segona Catalana durant molts mesos. La pressió, a la recta final del campionat, el va fer caure dues posicions i va acabar tercer, per darrere de Sant Feliu de Codines i Olímpic La Garriga. Tot i la tercera posició, les xifres van ser espectaculars: 67 punts amb un balanç de 21 victòries, 4 empats i 9 derrotes. A la gran temporada col·lectiva de l'equip també li cal sumar un nom propi: el d'Eloi Moral, que va ser el màxim goleador del grup 5 amb 41 dels 76 gols del seu equip. Ara, però, el Mojà afronta una nova etapa sense ell, que ha fitxat pel Rubí. El Mojà haurà d'aprendre a no tenir el seu referent en atac i en aquest inici ja l'ha trobat a faltar.

### La fitxa

- ANY FUNDACIÓ**  
1922
- PRESIDENT**  
Paco Moral
- 1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta groga i negra
- ENTRENADOR**  
Abel Arisa

## MOIÀ

### La plantilla

#### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Ferran Sánchez	Calders
Jan Martínez	Juvenil Mojà

#### DEFENSES

Bakari Diallo
Marc Bermudo
Carles Cascales
Aniol Roca
Marc Díaz
Ferran Martín
Max Linuesa
Joel Vila

#### MIGCAMPISTES

Jan Moral
Eloi Nortés
Edu López
Guillem Anguera
Josep Cerarols
Àlex Bou
Mahamadou Traoré
Calders
Collsuspina
Juvenil FUE Vic

#### DAVANTERS

Bylali Kanouté
Gaizka Hurtado
Roger Padrós
Marcos Bonilla
Raül López
Arnau Bermudo
Jan Bach
Castellterçol
Juvenil Mojà
Juvenil Mojà

## TERCERA CATALANA



MARC SANYÉ

### PROHIBIT EL CONFORMISME

El retorn de l'OAR Vic a Tercera Catalana va ser l'esperat en una temporada en què l'equip havia de recuperar la il·lusió. El tàndem Pere Vila i Joan Carles Aumatell va aconseguir fer un grup compacte que sense fer gaire soroll va estar sempre a la part alta de la taula i perdent només dos partits com a local, però li va mancar ser més contundent com a visitant. Amb poques baixes i també poques altes respecte al bloc principal de la temporada passada, que combina experiència i joventut i sempre comptant amb els joves del planter per donar un cop de mà al primer equip, aquesta temporada ha de servir perquè l'OAR faci un pas més i vol ser a la part alta en els últims partits per lluitar per l'ascens.

### La fitxa

- ANY FUNDACIÓ**  
1957
- PRESIDENT**  
Anna Jiménez
- 1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta vermella i pantaló blau
- ENTRENADOR**  
Pere Vila

## OAR VIC

### La plantilla

#### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Albert Camps
Pol Bigas
Pol Muñoz
OAR Vic B

#### DEFENSES

Ferran Serra
Pau Banús
Jan Igor Casanovas
Oriol Sans
Aniol Roca
Oriol Roch
Collins Kupah
Taradell

#### MIGCAMPISTES

Gerard Vila
Manu Wellington
David Mayo
Rachid Baidder
Miquel Vergés
Pol Parareda

#### DAVANTERS

Nil Puntí
Adil Taheri
Roger Tort
Kevin Cabezas
Josep Bou
Yousseff Labrahmi
Santa Eugènia



## TERCERA CATALANA



MARC SANYÉ

## A DALT PERÒ AMB PRUDÈNCIA

Les darreres temporades estan sent molt bones per al Pradenc. L'equip de Prats de Lluçanès va aconseguir fa diverses temporades consolidar-se en el grup i en els darrers anys ha pogut ficar-se entre els primers classificats. La temporada passada els resultats no van acompanyar tal com esperava l'equip. Tot i acabar setè amb 57 punts, l'equip va fallar en els partits contra equips de la part alta que li van fer perdre punts providencials. Jordi Pont continua al capdavant en un grup amb pocs canvis i on destaca Jordi Camprubí, que si l'any passat va fer 23 gols i va ser el màxim goleador, aquesta temporada amb només dos partits ja en porta quatre. L'equip ha guanyat els dos partits disputats fins ara.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1925

**PRESIDENT**  
Josep Paré

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blaugrana

**ENTRENADOR**  
Jordi Pont

## PRADENC

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERS

Josep Cañero  
Roger Fernández

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Joaquim Saperas  
Jan Pujol  
Gerard Trulls  
Gerard Roca Sense equip  
Nil Prats  
Roger Soler  
Jordi Vila  
Quadie Radwane  
Roger Parés

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

Gerard Codina  
Àlex Ortega Centelles  
Marc Codinach  
Jordi Parés  
Joan Casas  
Martí Corbalán Sense equip

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERS

Jordi Bartons  
Jordi Camprubí  
David Arcos Sant Feliu S  
Jordi Pont  
Aleix Trulls Sense equip

## TERCERA CATALANA



MARC SANYÉ

## LLUITAR PER NO PATIR

Al final va acabar bé, però el Roda no es pot permetre una altra temporada com la passada, en què es va jugar la permanència en un darrer partit contra l'OAR Vic no apte per a cardíacs. Jordi Vidrier va agafar les regnes de l'equip a mitja temporada i amb ell els resultats van millorar fins a aconseguir la salvació. El club confia en ell a la banqueta, un home de la casa que coneix els jugadors amb qui fa pocs anys havia compartit vestidor i que va saber revertir una situació molt complicada. Amb només quatre cares noves i amb la lliçó apresada del curs passat, l'equip vol anar per feina i aconseguir la permanència al més aviat possible i a partir d'aquí consolidar un grup per portar el Roda al més amunt possible.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1940

**PRESIDENT**  
Pere Serra

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blanca amb franges grogues i blaves

**ENTRENADOR**  
Jordi Vidrier

## RODA

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERS

Pol Casals  
Sergi López

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Albert Morillas  
Xavier Rodríguez  
Bernat Quintana  
Nicolás Alejandro Scipione  
Arnau Fabra  
Juli Albareda  
Pol Gómez  
Youssef Azanay Taradell

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

David Sousa  
Ernesto Herrero  
Makan Dembelé  
Adrià Puigdomènech  
Nil Solé  
Mohamed Amine Vic Riuprimer  
Joel Rierola Vic

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERS

Miquel Martínez  
Roger Alívia  
Salim Zariouh  
Pol Megías  
Àlex Alívia Manlleu  
Aitor Sánchez  
Éric Gómez



TERCERA CATALANA

# SANT JULIÀ DE VILATORTA



MARC SANYÉ

## COMENÇAR DE NOU

Les dues darreres temporades no han estat bones per al Sant Julià. Cesc Pla i Jordi Llopart van tornar a la banqueta per intentar canviar la dinàmica, però el tàndem que anys enrere va portar l'equip a Segona no ho va aconseguir. La temporada passada va estar marcada per moltes lesions importants al principi del curs. A poc a poc l'equip es va refer i va acabar a la novena posició. Ara el Sant Julià comença un nou cicle i ho fa amb molts canvis. El primer, a la banqueta amb Xenxo Granados, un entrenador amb experiència a la categoria, però també a la plantilla, amb les baixes dels jugadors més veterans que han donat pas a joves del planter que volen retornar la il·lusió i els resultats al club.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1932

**PRESIDENT**  
Miquel Puig

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blava

**ENTRENADOR**  
Xenxo Granados

## La plantilla

### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Marc Ramos  
Jordi Portet

#### DEFENSES

Roger Vilalta Calldetenes  
Marcel Puig  
Eduard Morató  
Josep Fernández  
Kwabena Blessing San Pedro  
Nil Torrents  
Albert Puig

#### MIGCAMPISTES

Sergi Godayol  
Gerard Quintana  
Al Hakeue Borgonyà  
Biel Godayol  
Axel Arumí Folgueroles

#### DAVANTERS

Joan Oller  
Edu Vilalta Seva  
Nasr Eddine Seva  
Oriol Povedano Taradell  
Abdoylaye Kande Tona B  
Martí Oliver  
Ignasi Aymerich Calldetenes  
Martí Molina  
Ferran Vila



SEBASTIÀ RENOM

TERCERA CATALANA

# SANT QUIRZE DE BESORA

## La plantilla

### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Sergi Rifà  
Arnau Morote  
Joel Tubau OAR Vic

#### DEFENSES

Joel Verdaguer  
Albert Masoliver  
Ibrahim Maouhoub  
Pau Carrasco  
Júnió Báez Formentera B  
Arnau Codina Votregà B  
Nil Valero  
Marçal Benet

#### MIGCAMPISTES

Andreu Marsé  
Joan Serradell  
Aleix Pérez  
Gerard Puig  
Marc Cardona  
Guillem Morata  
Mohamed Bouharou Sant Vicenç

#### DAVANTERS

Marc Ramírez  
Roger Morata  
Sounounou Kande  
Biel Pérez  
Werick Caetano Sense equip  
Aleix Sancho

## EQUIP REVELACIÓ

Va ser l'equip revelació. Acaba de pujar de Quarta a Tercera i va acabar la temporada en quarta posició, amb 60 punts i un total de 17 victòries, tot un rècord per a un equip que feia més de deu anys que no jugava en aquesta categoria. Amb Sam Rierola al capdavant, el Sant Quirze ha fet una gran unió que s'ha traduït en bons resultats. Aquesta temporada té la baixa del porter Gerard Bobé que s'encarregarà de substituir Joel Tubau. Serà una de les poques cares noves per a un equip amb confiança i que serà un dels rivals a batre. L'equip, però, té ganes de demostrar que el que va fer la temporada passada no va ser un cop de sort sinó el treball de molts anys i la feina ben feta.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1928

**PRESIDENT**  
Joaquim Curtichs

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta vermella amb franges blanques

**ENTRENADOR**  
Sam Rierola



TERCERA CATALANA



BERNAT CEDÓ

## CAPAÇOS DE TOT

El Santa Eugènia no en té prou. La temporada passada no va poder repetir el segon lloc de fa dos anys però va acabar amb una meritòria vuitena posició. Es tractava d'un renovat equip amb Èric Solé al capdavant. Ell continua liderant un projecte que enguany s'ha reforçat amb joves de la casa però sobretot amb jugadors amb experiència a categories superiors com l'exvigatà Gerard Verdager, *Peque*, o Roquet, Javi del Pozo o Kiko, que arriben del Sant Julià. Jugadors veterans que han d'aportar el seu gra de sorra per ajudar l'equip a buscar una bona dinàmica de resultats que li permeti tenir opcions per ser un dels candidats a la part alta. En els dos primers partits, l'equip ja ha mostrat les seves armes.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1964

**PRESIDENT**  
Ignasi Abós

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta arlequinada

**ENTRENADOR**  
Èric Solé

## STA. EUGÈNIA DE BERGA

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Eloi Castro	
Biel Topall	Santa Eugènia B

#### DEFENSES

Arnau Sellabona	
Quim Vila	
Joan Codinachs	
Genís Piella	
Biel Torres	Santa Eugènia B
Miquel Roquet	Sant Julià de V.
Joan Tuneu	
Albert Oliver	
Jordi Saus	

#### MIGCAMPISTES

Pol Muntal	
Adrià Tuneu	
Toni Tió	
Sergi Roca	Santa Eugènia B
Albert Berrocal	
Guillem Fabregó	
Couto	
Arnau Masó	Santa Eugènia B
Gerard Verdager, 'Peque'	Vic

#### DAVANTERS

Oppong Bright	
Enrique	Vic Riuprimer
Javi del Pozo	Sant Julià de V.
Kiko Lendínez	Sant Julià de V.
Farri	



LAIA MIRALPEIX

TERCERA CATALANA

## TARADELL

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Jonathan Garcia	
Genís Donadeu	
Oriol Vallmitjana	

#### DEFENSES

Èric Pelfort	Gurb
Jordi Ferrer	Taradell B
Arnau Ausió	Gim. Manresa Juv.
Pau de la Torre	Juvenil Taradell
Jordi Sayós	Juvenil Taradell
Marc Orriols	
Gil Solé	Taradell B
Raül Garcia	

#### MIGCAMPISTES

Xavier Caro	
Joan Sala	
Soufyane Mimouni	Centelles
Oriol Freixas	Taradell B
Oriol Tusell	
Joan Coma	Taradell B
Jordi Pla	Centelles
Guillem Ventura	

#### DAVANTERS

Oriol Vila	
Èric González	
Abel Mas	Taradell C
Joan Canó	Taradell B
Gabri Ventura	Juvenil Taradell

## PASSAR PÀGINA

El Taradell vol passar pàgina dels dos descensos viscuts el curs passat i el primer equip d'enguany és una barreja de jugadors que l'any passat militaven al Taradell A i el B. L'equip, que dirigirà Jordi Pladevall, que ja portava el filial l'any passat, ha reforçat el grup amb l'objectiu de recuperar la confiança. Jugadors veterans com Pla i Soufian, també amb joves del planter que ja van demostrar l'any passat que demanen pas, però també amb jugadors nascuts a Taradell que han tornat a casa. L'equip recupera el goleador Joan Canó, que tot i que volia penjar les botes al final del curs passat ha decidit continuar una temporada més per seguir sent l'home gol dels blanc-i-blau.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1947

**PRESIDENT**  
Quim Molas

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blanca i blava

**ENTRENADOR**  
Jordi Pladevall





BERNAT CEDÓ

## SER MÉS QUE UN FILIAL

El filial del Tona s'ha consolidat a Tercera amb Ferran Vilaregut a la banqueta. La nova etapa del Tona B amb jugadors de la casa, veterans i joves, ha permès a l'equip fer-se un lloc a la part alta de la classificació. La temporada passada va ser sisè amb 58 punts. L'objectiu d'aquesta és mantenir la bona dinàmica d'un equip que ha de continuar sent la sortida per als jugadors formats a la base del club, cada vegada més gran. L'equip capitanejat per un històric del club com és Èric Juvanteny i que compta amb l'incansable Mendo i amb el goleador Pol Vilaregut (autor de 22 gols el curs passat) vol ser més que un filial i consolidar-se a la part alta d'una Lliga que es preveu molt competitiva.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1954

**PRESIDENT**  
Joaquim Carandell

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta groga i vermella

**ENTRENADOR**  
Ferran Vilaregut

## TONA B

### La plantilla

#### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Roger Montalbán  
Carles Soto

#### DEFENSES

Marc Clares  
Èric Juvanteny  
Xavier Roura Tona C  
Pablo Facundo Simone Seva  
Jordi Vilamala Juvenil Tona  
David Bagués Juvenil Tona

#### MIGCAMPISTES

Arnau Bayés Taradell  
Gerard Bayés  
Sergi Esturi  
Marc Pujol  
Nil Romeu  
Marc Salvans  
Iker Pérez Juvenil Vic  
Pau Dachs  
Jan Garriga Juvenil Tona  
Adrià Pol

#### DAVANTERS

Roger Comerma  
Marc Gallach  
Biel Ges  
Xavier Francesc Mendoza, 'Mendo'  
Abde Mourad Ashraf



BERNAT CEDÓ

## RETORN A TERCERA

Només ha passat una temporada i el Castellterçol ha tornat a la categoria. Va conèixer la notícia en ple mes de juliol quan va tenir el premi de l'ascens després d'una gran temporada on va ser segon al grup 4 de Quarta Catalana amb un total de 75 punts i un balanç de 24 victòries, 3 empats i 3 derrotes. La principal arma de l'equip va ser la quantitat de gols que va marcar, més de cent, amb Raül López com a màxim referent en atac amb 35 gols. L'ascens en ple estiu fa que el Castellterçol no pugui jugar en el grup d'Osona, com havia fet en les darreres temporades. Ho farà en el grup 5, el del Vallès. El primer objectiu serà el de salvar la categoria. L'equip sap que haurà de remar de valent per aconseguir-ho.

## La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1922

**PRESIDENT**  
Adrià Relats

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta blava

**ENTRENADOR**  
Joan Canals

## CASTELLTERÇOL

### La plantilla

#### PROCEDÈNCIA

#### PORTERS

Dani Sánchez  
Carles Molina

#### DEFENSES

Isaac Suriñach  
Federico del Río  
Everton Santos  
Marc Díaz  
Dídac Argelaguer  
Carlos Castro  
Adrián Mesa

#### MIGCAMPISTES

Jordi Miró  
Isaac Relats  
Marc Gaspar Sant Feliu Codines  
Èric Guarch Sense equip  
Oliver Morales Mojà  
David Díaz  
Xavi Valldaura  
Roger Franco

#### DAVANTERS

Marcos López  
Carlos Molano  
Yeray Mata  
Guillem Serra  
Luis Ángel Lasso  
Guillem Meya Sant Feliu de C.



Els 28 equips de la delegació osonenca i el Ripoll estaran repartits entre els grups 6 i 7

# El Rupit, principal novetat a la Quarta Catalana d'Osona



ALBERT LLIMÓS

Rodríguez, Sauleda, Alsina i Casanovas, presentant la nova temporada de Quarta Catalana a la seu de la delegació d'Osona de la FCF

## Vic

### Laia Miralpeix

Els clubs de futbol d'Osona, el Moianès i el Ripollès que militen a la Quarta Catalana tornen a estar repartits en dos grups. Es tracta del grup 6 amb la majoria d'equips d'Osona nord i el grup 7 amb equips d'Osona sud. Cada grup consta de 16 equips.

Així es va proposar a principis de setembre en una reunió que va comptar amb Pere Alsina, delegat de la Federació Catalana a Osona; Jordi Rodríguez i Adrià Casanovas, subdelegats, i Òscar Sauleda, nou delegat dels àrbitres a la comarca d'Osona. Precisament aquesta trobada amb

els representants de Quarta Catalana també va servir per explicar alguns canvis en la normativa així com per presentar el nou delegat dels àrbitres. Enguany no hi ha el CE Sant Hilari - Font Vella A, el CF La Gleva ni el CF Castellterçol, que són els equips que van aconseguir l'ascens de categoria després de quedar campions (Sant Hilari i La Gleva) i segon (Castellterçol) dels grups 3 i 4, respectivament. Els tres equips juguen enguany a Tercera Catalana. Respecte a l'any passat tampoc hi ha el Voltregà B ni l'Aiguafreda B, que s'han retirat de la competició.

Pel que fa a les novetats, destaca el retorn de la

UE Rupit. Amb la creació d'aquest equip, la delegació d'Osona suma un nou club i el retorn dels derbis del Cabrerès. També són nous a la categoria la UE Gurb C i el CE Avinyó B, aquest darrer provinent de la delegació del Bages però que jugarà amb el grup d'Osona. També ho farà el CF Sant Feliu de Codines i el CE Figaró CF Olímpic La Garriga. Els altres equips que són novetat respecte al curs anterior són la UD Taradell B, la UE Seva A, la UE Sant Vicenç A i el CF Sant Miquel A, que són els quatre equips que van baixar de Tercera Catalana.

Taradell i Gurb són els dos clubs que tenen dos equips a Quarta Catalana, un a

cada grup, i juntament amb el Tona els tres clubs de la comarca amb tres equips sèniors.

De la comarca del Moianès, i amb l'ascens del Castellterçol, l'únic representant de la categoria serà el Collsuspina, que alhora és el filial del Moia, mentre que del Ripollès es mantenen la Ribetana, que forma part de la delegació d'Osona, i el Ripoll, que depèn de la de Girona.

Alguns equips que juguen a la Quarta Catalana només tenen aquest equip, és a dir que no tenen futbol base. Es tracta del Rupit, el Cantonigròs, el Collsuspina, el Vinyoles, el Montesquiu i el Viladrau.

## Grup 6

At. Riudeperes

Borgonyà

Cantonigròs

Corcó

Gurb

Montesquiu

Ribetana

Ripoll

Rupit

Sant Vicenç de Torelló

Santperença

Santa Eugènia B

Seva

Taradell C

Torelló B

Vinyoles

## Grup 7

At. Balenyà

Calldetenes

Centelles

Collsuspina

Gurb C

OAR Vic B

Sant Miquel de B.

Seva

Taradell B

Tona C

Vic Riuprimer B

Viladrau

**Olímpic La Garriga B**

**Figaró**

**Sant Feliu de Codines**

**Avinyó**

**HOSTAL MONTSERRAT**  
BAR / RESTAURANT / ROSTISSERIA

Més de 62 anys al vostre servei

C. Antoni Figueras, 78 TONA  
Tel. 93 887 18 87  
www.hostalmonserrat.com

**Els arrossos de l'Anna del Montserrat de Tona**

Paella marinera	9,50€
Paella mar i muntanya	9,50€
Arròs negre a l'estil de Cambrils	9,50€
Paella de verdures	9,50€
Paella de 'bogavante'	14,00€
Arròs caldós de 'bogavante'	14,00€
Arròs caldós de llagosta	s/m
Caldereta de llagosta a l'estil de Menorca	s/m
Fideuà de peix amb all i oli	9,50€

**TOT PER 13,20€**

Pollastre a l'ast amb les patates artesanals al caliu, més un tall de botifarra a la brasa

**BONA FESTA MAJOR!**

**www.autoescolacarrera.cat**

**AM · A1 · A2 · B**

C. Matagalls, 75 (davant IES Voltreganès) Les Masies de Voltregà · Tel. 93 857 06 48

**Idiomes · Extraescolars · Reforç · Cursos per a empreses**

**www.onformacio.com**



Les llicències en futbol femení han augmentat molt en els darrers anys, però encara costa veure entrenadores o presidentes al capdavant dels clubs, sobretot en els equips amateurs. Ester Arnaus és l'única entrenadora que dirigeix un equip Sènior entre els clubs de la comarca d'Osona, el Moianès i el Ripollès. Compagina la coordinació del Vic Riuprimer REFO portant el filial del conjunt osonenc a la Primera Divisió.

## “Queda molt per fer”

Entrevista a Ester Arnaus, coordinadora del Vic Riuprimer REFO i entrenadora del Sènior B

Vic

**Laia Miralpeix**

**Quant fa que entrena?**

Des dels 14 anys que vaig començar amb un equip Aleví i des de llavors no he parat.

**Quin va ser el primer equip Sènior que va portar?**

Vaig començar amb el Tona. Vam crear un equip des de zero. Vam pujar de Segona a Primera i el vaig portar dos anys a Primera i vaig tornar cap aquí, el Vic Riuprimer, portant equips benjamins i juvenils i fent de segona entrenadora algunes vegades en els equips sèniors però agafant un altre rol.

**De fet, quan torna al Vic Riuprimer agafa el paper de coordinadora. Què vol dir això?**

Crec que és molt més extens del que la gent es pensa. Des de definir plantilles, decidir qui va a cada lloc, quins entrenadors assignes a cada equip... hi ha tot un tema de gestió de com vols jugar, de quina manera, si vols ser protagonista amb la pilota, si vols que els equips siguin més competitius o formatius, quines consignes han de tenir els nens i nenes en funció de l'etapa en la qual estan i sobretot el contacte amb els pares, i ja a les jugadores sèniors, escoltar-les, fixar-te si estan bé i des de fora intentar ajudar també en els partits. I la part burocràtica, que també toca.

**Quina és la filosofia del Vic Riuprimer?**

En els dos equips més competitius, que serien el 3RFEF i el Juvenil de Preferent, que tenen l'objectiu de salvar la categoria i intentar quedar el millor possible, aquí deixem llibertat als entrenadors sempre que hi hagi un tema de valors i respecte que va a tot arreu. En tot el que seria la base i formació la filosofia és intentar ser protagonistes amb la pilota des d'un inici. No he pensat mai que el futbol defensiu a darrere i el fet de sortir a la contra sigui atractiu i m'agrada proposar això, però els entrenadors han de ser capaços d'identificar quines jugadores tenen i com en poden treure el millor rendiment. Però sobretot, tenir el protagonisme amb la pilota.



Arnaus, la setmana passada, a l'estadi Hipòlit Planàs

**Quin nivell hi ha a Osona?**

Estic molt contenta perquè el nivell ha pujat moltíssim en totes les categories i això demostra que hi ha qualitat, però l'handicap és que la comarca no és tan gran i per tant que tots tinguem equips competitius és difícil i és una batalla constant entre els clubs i coordinadors per veure qui aconsegueix una jugadora.

**Barça i Espanyol... venen a fitxar aquí?**

Sí. Aquest any he quedat molt sorpresa tant pel que fa a Barça com a Espanyol. L'any passat el Barça ens va cridar per entrenar un total de set jugadores de futbol base, al final no se les va quedar però per elles és una oportunitat i senyal que les coses es fan ben fetes, i l'Espanyol ens volia fitxar quatre jugadores, i al final només ha sigut una perquè les famílies van apostar per quedar-se aquí. Jo sempre dic el mateix, Barcelona és molt gran, que mirin a Barcelona i que ens deixin tranquils a la comarca, que ja ens les fotem entre nosaltres, no cal que vinguin els d'allà. Però sí, cada vegada miren més cap aquí i ara també hi ha el Girona, que ha

fitxat tres o quatre jugadores de la comarca.

**Per què decideix posar-se al capdavant del filial?**

No era la primera opció, però vam estar buscant perfils d'entrenadors que s'adaptessin a un grup que fa molt temps que funciona, que va junt i amb molta companyonia, però no vam trobar un perfil que encaixés amb aquesta plantilla. Tampoc hi ha tants entrenadors que vulguin agafar sèniors i vam decidir amb en Diego, que és qui m'ajuda amb la coordinació, quedar-nos-ho nosaltres sabent el que volíem, el que hi havia i on volíem anar.

**Quin és el paper d'aquest filial?**

A la llarga hauria de ser un equip que fos realment el filial del 3RFEF, però a hores d'ara encara ens queda un pas més. És important mantenir la categoria perquè cada vegada ens pugem més juvenils i no totes tenen lloc al primer equip de manera directa i cal un impàs pel mig. La idea seria que d'aquí a dos o tres anys fos al filial on es pogués competir amb molt més nivell del que hi ha ara i ens servís perquè el primer equip no hagués de tirar del Juvenil de

Preferent com fa ara sinó que ho fes del Sènior B.

**L'objectiu a llarg termini seria pujar a Preferent?**

Seria el pas idoni, però és molt complicat. Cada vegada hi ha més nivell en aquesta categoria i cada vegada és més complicat, perquè en definitiva en puja només un i sempre hi ha un equip que despunta molt més per damunt de la resta. Però és un objectiu que estaria bé aconseguir per tenir el filial al màxim a prop del primer equip.

**Últimament s'ha parlat molt de futbol femení però les coses han canviat poc.**

Crec que s'han fet molts passos però queda demostrat que encara queda molt per fer. Per exemple a Juvenil Preferent no pot ser que els àrbitres tinguin la mateixa edat que les jugadores, i mirant més amunt et diria que continuem menjant molta merda. Hi ha moltes paraules però no hi ha fets. No pot ser que el calendari del 3RFEF el treguin nou dies abans de començar la Lliga i amb això ja et demostra que queda molt per fer. I ja mullant-me, crec que n'han de plegar molts, dels de dalt.

### Entre el futbol 11 i el futbol 7

**Vic** Els equips sèniors femenins que no juguen ni a 3RFEF Futfem ni a la Primera Divisió enguany es repartiran entre la Segona Divisió i el Femení Amateur F7. A Segona hi haurà cinc equips de les comarques d'Osona i el Moianès dividits en dos grups. En el 6 hi jugaran el Castellterçol, l'OAR Vic, el Borgonyà i la Fundació UE Vic, mentre que el Moia jugarà en el grup 2. Enguany els equips participants a la Lliga Amateur de F7 ha crescut i també hi trobem cinc equips, en aquest cas d'Osona i el Ripollès. En el grup 6 hi jugarà l'OAR Vic, el Sant Quirze de Besora i el Pradenc, mentre que en el grup 2 hi haurà el Corcó i el Ripoll Atlètic.

### Un únic club de futbol femení

**Ripoll** L'any 2016 es va crear l'Atlètic Ripoll, convertint-se d'aquesta manera en l'únic equip del Ripollès, però també d'Osona i el Moianès, que únicament té equips femenins a les seves plantilles. La temporada 2023/24 l'Atlètic Ripoll tindrà dos equips alevins (un d'ells al Consell Esportiu), un d'Infantil, un de Cadet, un de Juvenil de futbol 11 i un de Sènior de F7. També hi ha l'escoleta, formada per jugadores prebenjamins i benjamins. En total, unes setanta jugadores formen el club que presideix Adan Morillas.

### Només dues presidentes

**Vic/Aiguafreda** De la quarantena de clubs de futbol que hi ha a la comarca d'Osona i el Ripollès només dues són dones i ho són des de fa poc. La més veterana és Núria Mir, que presideix el club Osona Sud des del novembre del 2020, mentre que Anna Jiménez, que presideix l'OAR Vic, ho és des del març del 2022. Jiménez, a més, forma part de la comissió femenina de la Federació Catalana de Futbol i col·labora a la delegació osonenca en tasques de futbol femení.



## PRIMERA DIVISIÓ FEMENÍ

## TORELLÓ

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERES

Lucía López

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Judith Serra

Laura Mascaró

Aina Viñas

Marta Vila

Duna Blasco

Paula López

Judith Subirana

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

Laura Felip

Aina Izquierdo

Blanca Berenguer

Ariadna Ponce

Marta Alier

Nerea Esponosa

Juvenil Torelló

Natàlia Fàbregas

Estrella

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERES

Júlia Cuberes

Andrea Sánchez

Ariadna Moya

Abril

Marta Bajona



BERNAT CEDÓ

## AMB EL MATEIX OBJECTIU

Ariadna Llivina i Paula López van fer 108 dels 145 gols que va marcar el Torelló la temporada passada. Una gran quantitat de gols que no va servir per a l'esperat ascens. L'equip novament es va quedar a les portes de pujar amb unes grans estadístiques però una segona posició que no va tenir premi. Les dues goleadores han fitxat enguany pel Levante Las Planas i el Torelló comença un nou cicle sense les seves referents en atac però amb una plantilla reforçada amb noves incorporacions i que compta amb jugadores de la casa i amb juvenils que pujaran a reforçar un equip que, potser amb menys gols i amb menys golejades, manté intacte el somni d'estar a dalt i aconseguir l'ascens.

## La fitxa

ANY FUNDACIÓ  
1917

PRESIDENT  
Josep Solà

1a EQUIPACIÓ  
Samarreta vermella

ENTRENADOR  
Francesc Moreno

## PRIMERA DIVISIÓ FEMENÍ

## VIC RIUPRIMER REFO

## La plantilla

## PROCEDÈNCIA

## &gt;&gt;&gt; PORTERES

Anna Castany

## &gt;&gt;&gt; DEFENSES

Vinyet Pampliega

Ivet Bigas

Judith Autet

Ariadna Roca

Alba Arco

Berta Feu

Marta Barjuan

## &gt;&gt;&gt; MIGCAMPISTES

Blanca Saladrígues

Martina Quintana

Aina Baiges

## &gt;&gt;&gt; DAVANTERES

Txell Plans

Cris Benavente

Clívia Carmona

Sira Muntal



ALBERT LLIMÓS

## MANTENIR LA CATEGORIA

En un grup en què aconseguir la permanència és molt complicat, el Vic Riuprimer REFO té com a objectiu no patir i obtenir-la al més aviat possible. Aquesta serà la tercera temporada del conjunt osonenc en una categoria en què es podran veure els primers derbis de futbol femení entre Vic Riuprimer REFO, Torelló i FUE Vic, tres equips que per rivalitat viuen amb intensitat aquests partits. Ester Arnaus es posa al capdavant d'un equip que per les seves tasques de coordinadora coneix. Moltes jugadores han crescut al club i, tot i que la temporada no ha començat amb les millors sensacions, l'equip necessita temps per adaptar els nous fitxatges i esperar que els resultats comencin a arribar.

## La fitxa

ANY FUNDACIÓ  
2009

PRESIDENT  
Pere Aliberch

1a EQUIPACIÓ  
Samarreta grana i negra

ENTRENADORA  
Ester Arnaus



PRIMERA DIVISIÓ FEMENÍ



albert llimós

### BUSCANT LA CONSOLIDACIÓ

La temporada passada la FUE Vic s'estrenava a Primera. Després d'haver arrasat a Segona, l'adaptació a la nova categoria va costar. Els resultats van tardar a arribar però l'equip va aconseguir la salvació en un darrer tram de temporada d'infart. Amb l'experiència aconseguida del curs passat, enguany la Fundació vol fer els deures abans per no haver de patir per salvar la categoria. L'objectiu és fer-ho al més aviat possible i consolidar l'equip a Primera. Com la temporada anterior, però, l'equip de Nil Murfullada no té sort amb les lesions tot i que compta amb un filial que pot ajudar el primer equip. Continua pràcticament el mateix bloc del curs passat amb Murfullada a la banqueta.

### La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
1922

**PRESIDENT**  
Ignasi Puig

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta vermella i blanca

**ENTRENADOR**  
Nil Murfullada

## FUE VIC

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

PORTERES

Berta Güell

DEFENSES

Laura Casadevall FUE Vic B

Anna Domènech

Clàudia Garolera

Laura Masramon

Berta Roura

Cristina Pol

MIGCAMPISTES

Alexandra Boguñà

Mari Pau Calm

Clara Latorre

Estel Arcalís

Manon Doose

DAVANTERES

Natàlia Jordà

Anna Jiménez Voltregà

Sara Terricabres

Aina Rabionet Olot

Clara Sonet



DOLORS PENA

JUVENIL PREFERENT

## VIC RIU PRIMER FEMENÍ

### La plantilla

PROCEDÈNCIA

PORTERES

Aitana Saucedo

Txell Fonseca

DEFENSES

Carla Suriñach

Nikol Kalcheva

Mireia Solà

Bruna Miquel

MIGCAMPISTES

Judit Guàrdia

Ona Vidal

Anna Aragall

Ariadna Corominas

Marina Aplañez

DAVANTERES

Amal Ahaik

Helena Puig

Mariona Garriga

Jana Parés

Anna Sampedro

### RESISTIR A PREFERENT

Ha de ser la temporada de la consolidació. L'equip ja porta tres temporades a la categoria i l'experiència adquirida li ha de servir per no patir. L'objectiu és la permanència i l'equip treballarà per aconseguir-la al més aviat possible. L'any passat li va costar trobar el camí de la victòria, però sobretot l'assignatura pendent va ser el gol. L'equip compta amb moltes jugadores que ja saben què és jugar amb el primer equip a 3RFEF i aquest, de fet, a banda de fer els deures i aconseguir la salvació, ha de ser el paper d'aquest equip: continuar formant jugadores perquè puguin fer el trampolí cap a l'equip Sènior. Aquesta temporada tres jugadores que l'any passat jugaven al Juvenil han pujat a primer equip.

### La fitxa

**ANY FUNDACIÓ**  
2009

**PRESIDENT**  
Pere Aliberch

**1a EQUIPACIÓ**  
Samarreta grana i negra

**ENTRENADOR**  
Jou Angerri



## Els àrbitres

### Assistent Primera Divisió RFEF

Oriol Jarit Mesa

### Segona Divisió RFEF

Marc Pujol Prat

Jordi Serradelarca Serra

### Tercera Divisió RFEF

Pol Curiel Riera

### Assistent Tercera Divisió

Abdelaziz Ajdir Lenti

Efrain Molina López

Albert Sans López

### Lliga Elit

Andreu Portero Sellés

### Primera Catalana

Pablo González Ferrer

### Assistent Primera Catalana

Carla Recasens Cabayol

### Tercera Catalana

Ismael Azdad Amezian

Clívia Carmona Palou

Gerard Casanovas Barneda

Àlex Dordal Expósito

Biel Garolera Anfruns

Núria Mitjavila Domènech

Arnau Jofre Riu

Pol Rodríguez Vega

Albert Sala Juvanteny

Ot Vivet Vilaró

### Cursetista

Alexander Amador Bernal

Yeray Argüelles Joran

Guillem Arjona Illana

Samir Assikiou Afrig

Anass Bakkali El Bouzaidi

Jawad Bakkali El Bouzaidi

Moahmed Bakkali El Bouzaidi

David Bille Valls

Carla Bonet Masramon

Roger Casanovas Barneda

Biel Casas Vila

Roger Costa Serra

Nasreddine Darkaoui Boubnan

Biel Dordal Expósito

Mohamed Ezzamouri Acharroui

Martí López Vilademunt

Laura Maneja Barniol

Gil Mendoza Roca

Marc Montero Cárdenas

Miquel Poole Domingo

Enzo Pueyo Guzman

Anàs Qada Ayora

Ivan Ramos Verdejo

Eloy Ruiz Camacho

Jordi Sánchez Cordero

Adrià Sentias Fontseré

Arnau Sugrañes de Planell

Yassin Talbi Ifkiran

Biel Vila Cutrina

Mohamed Yada Boujaddar

Bilal Zaryouh Ben Haddou

Hamza Ziani Sanhaji

Adam Aarab Aarab

### Situació Especial

Juan Bautista Cruz Aznar

Javier Fernández Hermida

Robert Gómez Sala

Víctor Orgaz Serran

Entrevista a Carla Recasens, única àrbitre assistent a Primera Catalana

# “L'arbitratge és una professió que t'ha d'agradar”



Carla Recasens

### Vic

#### Laia Miralpeix

Amb només cinc temporades arbitrant, Carla Recasens s'ha convertit en l'única dona àrbitre que farà d'assistent a Primera Catalana. Nascuda a Tarragona, va començar a arbitrar la temporada 2019/20: “Uns amics em van animar a provar-ho”. Va fer l'entrevista i les proves d'accés i va passar de seguida. Ve d'una família futbolera i de fet ella fins al moment també havia jugat a futbol, a banda d'altres esports. La pandèmia la va agafar pel mig, però tot i així la temporada següent va continuar arbitrant.

Recasens estudia Publicitat i Relacions Públiques i Periodisme a la Universitat de Vic. Aquest fet la va portar a instal·lar-se a la capital d'Osona i per compaginar l'arbitratge “feia les classes a la delegació d'Osona i el cap de setmana anava a xiular a Tarragona”. Aquí és on “va conèixer molts companys que ara són amics”. Un fet que ressalta molt perquè “tenir-ho tot tan lluny, aquesta petita família que he fet aquí t'ho fa tot més fàcil”.

L'any següent, “i com que em passava més temps aquí que no a Tarragona, em van convèncer d'arbitrar aquí”. D'aquesta manera, la temporada que acaba de començar serà la tercera que Recasens arbitra a la comarca d'Osona: “És un pas que dono gràcies a haver-lo fet, van apostar per mi, em van veure projecció i de seguida em van fer pujar de

categoria i ja vaig fer juvenils”. I des de la temporada passada fa d'àrbitre assistent: “Tenim la sort que a la comarca hi ha àrbitres com Marc Pujol, Jordi Serradelarca o Pol Curiel que arbitren a categories superiors i ells poden escollir els assistents: “Com que han d'arbitrar certs partits de juvenils amb assistents, em designaven molt sovint amb ells. Em va anar molt bé perquè em van ajudar molt i alhora vaig veure que m'agradava”. Es va preparar les proves a finals de la temporada passada i les va passar. D'aquesta manera, enguany s'ha convertit en l'única àrbitre assistent de Primera Catalana: “És molt diferent, per començar surts de la comarca, coneixes a molts àrbitres i veus diferents maneres que alhora és un aprenentatge per a tu”, i afegeix que “m'està agradant molt però em queda molt per aprendre”.

De cara al futur no es vol posar límits però té clar que la clau ha de ser “fer una bona temporada i anar passant les proves” amb l'objectiu d'arribar a pujar a la 1RFEF en femines i a la Lliga Elit en masculí: “La meua idea és anar fent i sobretot disfrutar-ho, perquè si no és així és quan em replantejaré si continuar”. I és que Recasens té clar que “l'arbitratge és una professió que t'ha d'agradar, l'has de viure i sentir-la”.

Com tot, els inicis no van ser fàcils. “En l'arbitratge estàs molt sol. Jo venia de fer esports col·lectius com futbol o natació o

d'estar amb esplais i vaig passar d'estar molt acompanyada a estar sola i haver d'aprendre decisions i haver d'ajudar en un camp de futbol en qüestió de segons. Ets conscient que xiulis una cosa o una altra en un determinat moment el partit pot anar d'una manera o d'una altra i al principi això em va costar”.

En aquest sentit explica que “són molt importants les classes que fas a la delegació, perquè això ho treballes i t'ajuda, però mentalment t'ho has de treballar a casa”. El fet d'haver jugat a futbol l'ha ajudat: “L'arbitratge està obert a tothom i hi ha gent que ve de diferents mons, però penso que si és algú que ve del futbol és molt millor, perquè si has estat dins d'un camp de futbol tu ja saps llegir més les jugades, gestionar accions... a mi m'ha ajudat molt perquè parteixes d'una base”.

I pel que fa al públic, Recasens comenta que “dins del terreny de joc som tres equips: el local, el visitant i els àrbitres, però després hi ha el públic, que a vegades costa molt veure el mateix que veu ell. Llavors hem d'activar el protocol que tenim de zero insults a la grada”.

I ho diu, més enllà del fet d'haver pogut rebre insults per ser una dona, que n'ha rebut, o simplement per ser àrbitre, que en sentts molts, pels insults que el públic crida cap als jugadors: “Puc tenir paciència cap a mi, però com a àrbitre no toleraré que es posin amb els jugadors”.